

RICCARDI NOTIZIE

N. 1



dicembre 1979

- Fra l'altro in questo numero:
- ▷ pag. 2 - "Un futuro da progettare"
di MICHELE BERNELLI
 - ▷ pag. 3 - "Perchè Riccardi-Notizie"
di RENATO TANTARO
 - ▷ pag. 4 - "Riccardi O.K."
(Rassegna stampa nazionale)
 - ▷ pag. 5/6 - "Così nel '79"
a cura di GALEAZZO DEL MIGLIO

la Riccardi
augura a tutti
Buon Natale
e un felice 1980!



UN FUTURO DA PROGETTARE

di Michele Bernelli

Presentare una pubblicazione all'atto della sua gestazione è compito sicuramente ingrato; è come tentare di prevedere un futuro che (dicevano gli antichi greci) sta "sulle ginocchia di Giove". Una prima, positiva constatazione va comunque fatta: il via - dopo alcuni mesi di "incubazione" - è stato dato.

Otto esili pagine compongono questo vero e proprio "numero zero", che si situa a cavallo fra l'anno trascorso (liste stagionali/ultima "eco" del successo dei fondisti) e quello che verrà (calendario di apertura 1980 per il cross). Otto pagine, e non di più; molte le cose che si sarebbe voluto aggiungere, e che restano fuori. D'altra parte, una giusta coscienza dei nostri limiti ci ha portati a differenziare gli obiettivi a cui tendere. Partire anzitutto, si diceva, e difatti siamo qui; ora però l'aspirazione mia, e di tutto il nucleo attuale di collaboratori, è di costruire un prodotto interessante e piacevole, oltre che (come giustamente si sottolinea nell'editoriale) "necessario".

Ma questo traguardo potrà essere raggiunto solo con una attiva partecipazione dei lettori: da questa soltanto "Riccardi/Notizie" potrà trarre nuova linfa e corrispondere realmente alle esigenze di tutta la società. Tecnici ed atleti potranno trovarvi un veicolo nuovo per tramettere idee ed esperienze, ma tutti coloro che gravitano attorno alla Riccardi di possono (direi quasi "devono") contribuire alla progettazione del bollettino; direttamente, con l'elaborazione di brevi "pezzi", o indirettamente, segnalando, informando, suggerendo o criticando. Ogni parere, questo è certo, sarà tenuto in alta considerazione.

Altrimenti, "Riccardi/Notizie" uscirà comunque, con frequenza mensile o bimensile: resterà però un semplice, arido fascicolo di comunicati e statistiche, utili forse, non certo dilettevole.

Più che una presentazione, mi accorgo di aver lanciato un "appello". Ma forse proprio di questo, ora, c'era bisogno. A tutti l'augurio di un felice 1980. Auguri, "Riccardi/Notizie".

block notes / taccuino

notizie sociali da NON perdere

→ Le quote sociali per il 1980 sono state, per gli atleti, così fissate:

NUOVE ISCRIZIONI	Lit. 20.000
RINNOVO SOCI CHE NON HANNO SVOLTO ATTIVITA' COMPETITIVA	Lit. 20.000
RINNOVO SOCI ATLETI	Lit. 10.000
ATLETI PROVENIENTI DA ALTRE SOCIETA'	Lit. 10.000

Si invitano tutti gli appartenenti alla Riccardi a versare le quote corrispondenti, ricordando che per gli atleti di interesse sociale il pagamento è facoltativo.

→ Le quote annue ordinarie per i soci non atleti della Riccardi sono invece così definite:

SOCI SIMPATIZZANTI	Lit. 20.000
SOCI SOSTENITORI	Lit. 35.000
SOCI BENEMERITI	da Lit. 50.000

→ Il ritrovo della Riccardi (v.le Rep. Cisalpina 1 / Arena Civica - tel. 318.22.44) è aperta a tutti i soci che hanno desiderio di incontrarsi ogni martedì e giovedì dalle ore 21. In queste serate, fra l'altro, i dirigenti della società saranno a disposizione per ogni richiesta o informazione. Per ulteriori iniziative (es: "Training Autogeno") la sede è disponibile anche altre sere, previo accordo con il segretario generale Nino Moletti.

→ Il materiale sportivo sociale (maglie verdi e bianche, borse, tute, scarpe, calzoncini, calzettoni) sarà venduto a condizioni di favore o distribuito in dotazione agli atleti aventi diritto nella sola serata di martedì.

Vi sono mille buoni motivi per rintracciare Michele Bernelli. Lo potrete trovare in sede al martedì dopo le 21.30 (o a casa, quando c'è, tel. 273.356)

l'editoriale

di Renato Tammaro

Perché 'Riccardi-Notizie'

Da sempre la "Riccardi" ama illustrare al termine di ogni stagione atletica quello che è lo spirito che la anima, e quanto i suoi atleti sono riusciti a fare nell'anno precedente. I primi tempi veniva presentato con semplici fogli ciclostilati, poi venne stampato, in fine arricchito da diverse fotografie: da molti anni ormai l'Annuario della Riccardi è una rivista sportiva ben definita, raccolta in importanti biblioteche oltre che da moltissimi appassionati di atletica leggera.

Ci si è però resi conto che l'annuario può ora raccogliere solo una parte di quelle che sono le idee, le notizie, i fermenti, le graduatorie e i problemi di una società piuttosto grossa e attiva come la "Riccardi".

D'altra parte, ogni mese, la società predisponendo uno o più comunicati che inviava ai propri soci ed atleti con il programma delle gare, le convocazioni, le iniziative sociali, i risultati. Si è pensato di unire le due cose e di varare questo "Riccardi-Notizie", che d'ora in poi sostituirà i comunicati tradizionali dando al tempo stesso un panorama più ampio di tutta l'attività sociale.

Vorremmo con ciò coinvolgere un po' tutti i nostri soci ed atleti, per appassionarli di più, perché si rendano conto che non vi sono compartimenti stagni ma vasi di vita comunicanti ed interessanti.

La redazione di questo "Riccardi-Notizie" è affidata a Michele Bernelli, il nostro giovane addetto stampa (e la "Riccardi" ha sempre dato molta fiducia ai propri giovani), ma tutti i soci, atleti e lettori vi possono collaborare con scritti, idee, grafici. Saranno ben accolte anche critiche, proposte, consigli.

Coraggio dunque, lo spazio è vostro.

COSI' NEL '79

graduatorie sociali ALLIEVI
a cura di Galeazzo Del Miglio

m.100		
CHIUCHIOLO Marcello	16	11"2
MAGNAGHI Roberto	15	11"4
SERESINI Marco	16	11"4
ZIMBALATTI Alberto	15	11"7
VEGGIANI Luca	16	11"9
LUCCHIARI Flavio	15	12"0
RIZZI Renzo	16	12"0
GIUBBILEI Andrea	16	12"2
MASALA Guglielmo	16	12"5

m.200		
MAGNAGHI Roberto	15	23"6
VEGGIANI Luca	16	23"8
ZIMBALATTI Alberto	15	24"3
RIZZI Renzo	16	24"7
VENEZIA Michele	15	24"9
LOTORO Simone	16	25"2
CALCANTE Davide	15	25"3
GIUBBILEI Andrea	16	25"7

m.400		
CATALFAMO Paolo	16	51"8
RIZZI Renzo	16	53"3
VEGGIANI Luca	16	53"6
GIUBBILEI Andrea	16	54"2
MARTELLI Massimo	15	54"3
LOTORO Simone	16	55"5
COSTA Roberto	16	57"1
GARDINALE Stefano	15	57"4
CESCOFRARE G.Carlo	16	57"4
RIVA Paolo	16	58"3
VENEZIANO Alessandro	15	58"9

m.800		
CATALFAMO Paolo	16	1'59"2
MARTELLI Massimo	15	2'03"4
MAGNONI Mauro	16	2'04"8
CESCOFRARE G.Carlo	16	2'05"5
COSTA Roberto	16	2'06"7
LOTORO Simone	16	2'06"8
LEGATI Davide	16	2'06"9
MAGGIOLINI Stefano	16	2'10"6
OLIVA Roberto	15	2'17"3
MICHELI Paolo	15	2'17"8
VENEZIANO Alessandro	15	2'18"1
POLLEGIONI Loredano	16	2'23"0
CIACCI Angelo	16	2'27"7

m.1500		
MAGNONI Mauro	16	4'11"4
MAGGIOLINI Stefano	16	4'17"3
CESCOFRARE G.Carlo	16	4'17"6
TOPOLINO Antonio	16	4'19"6
MARTELLI Massimo	15	4'23"0
SCAGLIONI Remy	15	4'28"0
CAMPANINI G.Paolo	15	4'29"3
MICHELI Paolo	15	4'32"2

m.3000		
TOPOLINO Antonio	16	8'57"0
SCAGLIONI Remy	15	9'35"?
CAMPANINI G.Paolo	15	9'35"8
MAGNONI Mauro	16	9'36"7
BALDIRAGHI Walter	16	9'41"9
ARZIS Marco	16	9'58"4

m.2000 st.		
CAMPANINI G.Paolo	15	6'32"9

m.110 h.		
GRASSI Giorgio	16	16"6

m.400 h.		
BOTTAZZI P.Luigi	15	58"37
LEGATI Davide	16	59"3
COSTA Roberto	16	60"8

alto		
GRASSI Giorgio	16	1.98
FUGAZZOLA Davide	16	1.90
GIBELLI Stefano	15	1.85
BOZZI Fabio	15	1.60

asta		
MASALA Guglielmo	16	3.90
COLOMBO Alessandro	15	2.80
GRASSI Giorgio	16	2.80
TURCHETTA Renato	15	2.60
GIORGI Riccardo	15	2.50
AMADI Gino	15	2.50

peso		
PARACHINI Emilio	16	9.72

lungo		
CALCANTE Davide	15	6.25
GIBELLI Stefano	15	5.94
TURCHETTA Renato	15	5.64
GIORGI Riccardo	15	5.59
MAGNAGHI Roberto	15	5.47

triplo		
GIBELLI Stefano	15	13.20

giavellotto		
SATALINO Angelo	16	54.18
GIORGI Riccardo	15	40.64
PARACHINI Emilio	16	38.??

m.4x100		
SERESINI - ZIMBALATTI -		44"8
- MAGNAGHI - CHIUCHIOLO		

m.4x400		
RIZZI - VEGGIANI -		3'35"6
- MARTELLI - CATALFAMO		
MARTELLI - VEGGIANI -		3'44"3
- GIUBBILEI - LEGATI		

km.10 marcia		
MEROLA Mario	16	56'46"2

segue da pag.5

lungo		
GANDINI G.Piero	26	7.00
GENOVESE Alberto	22	6.91
DE MARTINO Antonio	25	6.87
COLLI Fabio	18	6.77
GUARNASCHELLI Luigi	17	6.57
AMBROSOLI Francesco	19	6.51
CALDARA Fulvio	17	6.47
TINTORI Bruno	18	6.45
CALCANTE Davide	15	6.25
LEOPARDI Marco	18	6.04
GIBELLI Stefano	15	5.94
CAMPARI Enrico	17	5.81

triplo		
DELLA VALLE Graziano	26	14.89
GANDINI G.Piero	26	14.44
GUARNASCHELLI Luigi	17	14.11
BORTOLOZZI Giorgio	42	13.86
GIBELLI Stefano	15	13.20
GIBELLI Fausto	17	13.06
TINTORI Bruno	18	13.03
REGGI P.Luigi	45	12.50

peso		
GROPPELLI Angelo	33	20.03
SAGUATTI Luca	18	12.30
BONA G.Franco	17	9.61
SIMONE Giuseppe	26	9.12
LEOPARDI Marco	18	9.05

disco		
GROPPELLI Angelo	33	50.04
SAGUATTI Luca	18	40.48

LEOPARDI Marco	18	31.06
SIMONE Giuseppe	26	24.32
CAMPARI Enrico	17	20.30

martello		
SANTINI Massimo	30	60.54
GIANDOMENICO Paolo	23	45.10
GUMINA Francesco	19	43.56
BONA G.Franco	17	41.24
SIMONE Giuseppe	26	41.24

giavellotto		
MACCHI Maurizio	23	61.34
BEPPATO Moreno	22	52.98
ZANELLA Franco	20	51.20
LEOPARDI Marco	18	37.52
CAMPARI Enrico	17	34.66
BONA G.Franco	17	32.58
GUMINA Francesco	19	32.26

decathlon		
LEOPARDI Marco	18	5.422
CAMPARI Enrico	17	4.225

km.10 marcia		
OTTOLINA Roberto	19	46'47"8
MEROLA Mario	16	56'46"2

m.4x100		
SABBIONI - MONTESION -		42"7
- LEOPARDI - CESARI		

m.4x400		
PEGORARO - MAGNANI -		3'21"4
- VALSECCHI - GEMELLI		
PESSINA - MINUTI -		3'29"3
- SACCONI - ANDRENUCCI		

IL SETTORE MEDICO-SANITARIO

Gianni e Rossana Bassi organizzano, con la collaborazione dell' Atletica Riccardi, un corso di training autogeno. Il training autogeno è formato da un esercizio introduttivo della calma, da sei esercizi di rilassamento (pesantezza, calore, cuore, respirazione, plesso solare, fronte) e dalla formula di ponimento relativa alla difficoltà/disturbo/problema della persona.

Il corso consta di sette sedute con cadenza settimanale e viene svolto individualmente. L'utilità del training autogeno per l'atleta consiste nel favorire il recupero degli allenamenti e delle gare e nel ridurre una eventuale ansia.

Il costo è di lire 5700 (IVA compresa) a seduta. Per iscrizioni ed ulteriori informazioni, telefonare il mercoledì dalle 19 alle 20 al 02/318.22.44 (sede Atl.Riccardi), oppure negli altri giorni al 0362/723.09.

Le sedute si svolgeranno nella sede dell'Atletica Riccardi, viale Repubblica Cisalpina 1, dalle 20 alle 23 di ogni mercoledì.

E' stato ufficialmente confermato: a partire dall'1/1/'80 l'attività sportiva agonistica potrà essere svolta solamente da atleti muniti di un certificato medico di idoneità fisica. Si invitano pertanto tutti gli atleti della Riccardi a procurarsi sollecitamente - presso il medico di famiglia o della mutua - un certificato di sana costituzione che li abiliti alla pratica atletica, e a consegnarlo in sede ai dirigenti sociali.

FORZE NUOVE.....FORZE NUOVE

★ A ogni fine d'anno, in tutte le società si verificano partenze e arrivi di atleti. Noi facciamo parte degli arrivi; siamo una ventina di atleti e ci alleniamo al campo "Cappelli". Il più anziano ha trentacinque anni, mentre il più giovane ne ha tredici. La fusione di questa generazione è resa possibile dall'atleta-allenatore che ci guida: Giorgio Riva. E' sicuramente l'uomo più rappresentativo del gruppo grazie alla sua grossa carica umana ed agonistica, e grazie anche alla sua grossa esperienza di atleta maturata in quindici anni di appartenenza alla RICCARDI.

Le perle del gruppo sono: Gabriele Vescovo, m. 7,12 nel salto in lungo e 50"3 sui m. 400, diciannovenne; Fabio Peri, 11"2 e 23" rispettivamente sui m. 100 e 200, sedicenne; Averardo Dragoni, 50" sui m. 400, ventinovenne.

Il resto del gruppo comprende atleti ai primi mesi di attività e atleti di minor spicco, ma tutti comunque appassionati di atletica e soddisfatti per essere approdati ad una società seria e solida come la RICCARDI!

Alessandro Cazzaniga

RICCARDI NOTIZIE - RICCARDI NOTIZIE
periodico dell'Atletica Riccardi

direttore resp.: RENATO TAMMARO
redattore capo: MICHELE BERNELLI
coordinatore tecnico: CESARE CARDANI
collaboratori di redazione: ALESSANDRO CAZZANIGA e ROBERTO GALLI.

Nel prossimo numero di RICCARDI - NOTIZIE appariranno, in appendice alle liste stagionali curate da Del Miglio, le graduatorie delle specialità meno praticate, oltre alle correzioni eventualmente segnalateci.

