



Porta sempre con te la mascherina e indossala nei momenti di ritrovo, nei momenti di uscita dalla lezione e togliila soltanto durante l'attività sportiva



Mantieni sempre la distanza di sicurezza dai tuoi compagni di allenamento e dagli istruttori



Partecipa alla lezione soltanto se ti senti bene e non presenti alcun sintomo riconducibile all'epidemia in atto



Utilizza il gel igienizzante che trovi nei punti di raccolta (atrio segreteria) per igienizzare le mani al tuo arrivo



Per accedere alla lezione porta sempre con te l'autocertificazione compilata e firmata che trovi in allegato a questa e-mail



Ti ricordiamo inoltre che per ragioni assicurative non sarà possibile accedere agli impianti se non è stato consegnato in segreteria il CERTIFICATO MEDICO o se questo risulta scaduto. E' indispensabile inoltre essere in regola con tutte le pratiche di segreteria (consegna modulo privacy FIDAL, consegna fototessera digitale nati 2007 e precedenti e saldo quota iscrizione).

