

XXVII EDIZIONE “LEVA MEZZOFONDO”

ATLETICA RICCARDI
Con Patrocinio del COMUNE DI MILANO, della REGIONE LOMBARDIA di FIDAL
LOMBARDIA, di FIDAL MILANO
Con la collaborazione dell’UFFICIO SCOLASTICO PROVINCIALE

PROGRAMMA REGOLAMENTO

1. L’Atletica Riccardi indice ed organizza, in collaborazione con l’Ufficio Scolastico Provinciale di Milano e la Federazione Italiana Di Atletica Leggera (FIDAL), con il patrocinio del Comune di Milano, una manifestazione di promozione sportiva denominata: “Leva Mezzofondo - 2° Trofeo BANOR”.
2. Alla manifestazione potranno liberamente partecipare, anche a titolo individuale, tutti gli studenti (ragazzi e ragazze) nati negli anni 2009 – 2010 – 2011 che siano iscritti ad una scuola media statale o non statale di Milano e Provincia. Alla manifestazione potranno partecipare anche i ragazzi nati nell’anno 2012, purché iscritti regolarmente ad una scuola media secondaria di primo grado di Milano o provincia, che gareggeranno in classifica con i nati nel 2011, e i ragazzi nati nel 2008 che gareggeranno fuori classifica.
3. Il programma prevede una prova di corsa di resistenza, con gare e classifiche separate per sesso e per anno di nascita; i ragazzi e le ragazze nati nel 2009 correranno i 1000 metri, mentre i ragazzi e le ragazze del 2010 e 2011 correranno i 600 metri.
4. Ogni Scuola potrà partecipare alla fase eliminatoria con un numero limitato di studenti pari a 6 per ciascuna categoria in programma.
5. La partecipazione è gratuita.
6. Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso di un documento di identità. Eventuali ulteriori documenti richiesti secondo disposizioni ministeriali saranno comunicati la settimana precedente la gara secondo le normative vigenti.
7. La manifestazione si svolgerà secondo il seguente programma:

PREPARAZIONE

Da svolgersi direttamente nelle varie Scuole durante le ore di Educazione Fisica, finalizzata ad individuare e preparare i giovani in grado di competere nella corsa di resistenza.

ELIMINATORIA

Giovedì 13 aprile 2023 – ritrovo ore 14.15 e inizio gare alle ore 15.00 –

Ingresso Arena Civica “Gianni Brera” – Viale Giorgio Byron 2 – 20154 – Milano

I concorrenti che avranno ottenuto i migliori 12 tempi di ciascuna categoria nell’eliminazione dell’13 aprile 2023 [M2009-M2010-M2011-F2009-F2010-F2011] saranno ammessi alla finale del giorno 18 maggio 2023. In caso di parità verrà data la preferenza ai più giovani di età considerando il giorno e il mese di nascita.

Inoltre i classificati 13° e 14° di ciascuna categoria saranno convocati alla giornata finale in qualità di riserva.

Per le finali si avranno complessivamente 72 finalisti – 12 studenti per ciascuna categoria + 12 riserve – 2 studenti per ogni categoria.

Le riserve potranno gareggiare nelle finali solo nel caso di assenza di uno o più tra i finalisti a cui eventualmente subentreranno nell’ordine secondo il miglior tempo tra loro ottenuto nelle fasi eliminatorie.

FINALE

Giovedì 18 maggio 2023 - con ritrovo alle ore 15.00 e inizio gare alle ore 16.00 –

ingresso Arena Civica “Gianni Brera” - Viale Giorgio Byron 2 – 20154 – Milano

In ognuna delle manifestazioni gareggeranno prima le ragazze e poi i ragazzi nate/i nel 2011 sui 600 mt., poi i nate/i 2010 sui 600 mt., quindi i nate/i 2009 sui 1000 mt.

NB In nessun caso sarà ammesso l’utilizzo di scarpette chiodate. Per nessuno dei partecipanti è ammesso l’utilizzo della maglia sociale se tesserati FIDAL.

8. **Punteggi (validi per la classifica delle scuole)**
Eliminatoria: 13 aprile 2023
5 punti ai primi 8 classificati,
3 punti per i classificati dal 9° al 40°
1 punto per tutti gli altri classificati

Finali: 18 maggio 2023 - 12 punti al 1°, 10 punti al 2°, 8 punti al 3°, 6 punti al 4°, 4 punti al 5°, 2 punti al 6°, 1 punto al 7° e all' 8° classificato di ogni finale.
9. **Premi agli atleti** – Medaglie ai primi 8 classificati di ogni categoria della giornata conclusiva del **18 maggio 2023**. I premi verranno consegnati sul campo al termine delle gare.
10. **Premi alle Scuole e Classifiche** – La Scuola vincitrice della classifica complessiva maschile + femminile riceverà il **Trofeo Banor “”**. Saranno inoltre premiate le Scuole classificate al 2° e al 3° posto della graduatoria.
11. **Premi agli insegnanti** – Sarà premiato l’insegnante di Educazione Fisica referente della scuola vincitrice.
12. Gli organizzatori declinano ogni e qualunque responsabilità in ordine ad eventuali incidenti o danni che dovessero verificarsi prima, durante e dopo le manifestazioni sopra indicate.

Milano, 9 gennaio 2023

ISCRIZIONI

Preiscrizioni Collettive (massimo 8 studenti per ciascuna categoria per scuola): per iscriversi alla manifestazione ogni scuola partecipante dovrà compilare **entro le ore 12.00 dell'8 aprile 2023** il format di iscrizione disponibile sul sito www.atleticariccardi.it (il portale di iscrizione sarà attivo a partire da MERCOLEDI' 1 FEBBRAIO 2023).

Nel format saranno richiesti i seguenti dati: nome, cognome, data di nascita, classe, nome del docente di educazione fisica, luogo e data di partecipazione per ciascun partecipante.

Preiscrizioni Individuali: ogni studente iscritto regolarmente a qualsiasi scuola media secondaria di primo grado (statale e non statale) di Milano e provincia, la cui scuola non partecipi a titolo collettivo, potrà iscriversi individualmente compilando **entro le ore 12.00 dell'8 aprile 2023** il format di iscrizione online presente sul sito internet di Atletica Riccardi (il portale di iscrizione sarà attivo a partire da MERCOLEDI' 1 FEBBRAIO 2023).

Nel format saranno richiesti i seguenti dati: nome, cognome, data di nascita, scuola, classe, nome del docente di educazione fisica, luogo e data di partecipazione e indirizzo e-mail e recapito telefonico. Verrà inoltre richiesto il caricamento di un certificato di sana e robusta costituzione o in alternativa un certificato medico agonistico in corso di validità.

Ogni partecipante dovrà consegnare il modulo ricevuto in allegato alla e-mail di conferma dell'iscrizione online (compilato e firmato da un genitore) il giorno della manifestazione.

LIMITI PER PARTECIPAZIONE

Per motivi organizzativi al raggiungimento del numero massimo stabilito **650 partecipanti per ogni singola giornata**, tenendo conto di tutte le categorie nell'insieme, le iscrizioni saranno chiuse.

EVENTUALI VARIAZIONI

L'Atletica Riccardi Milano 1946, in qualità di organizzatore dell'evento, si riserva la possibilità di comunicare con adeguato anticipo eventuali modifiche o variazioni al presente regolamento.