

Società Pluricampione d'Italia Fondata da Renato Tammaro

Atletica Riccardi Milano 1946

**FILIPPO
TORTU**

Argento mondiale
Under 20 e primatista
italiano Juniores
nei 100 metri (10"19)

**MARIO
LAMBRUGHI**

Semifinalista europeo
e miglior specialista
italiano 2016 nei
400 ostacoli

AMSTERDAM 2016

SPA

**CAMPIONI ITALIANI
ASSOLUTI 4X100**

Giacomo Tortu, Simone Tanzilli,
Massimiliano Ferraro
e Federico Cattaneo

4x100m M

39.68

2017

71 ANNUALE



ASSOLUTI

100 M	Colombo Andrea	10"25	Timu (Giappone)	06-05-02
	Tomasichio Giovanni	10"25	Rieti	30-05-10
200 M	Tanzilli Simone (P)	20"83	Bressanone	12-06-16
400 M	Lambrughini Mario	46"37	Olgiate Olona	16-07-16
800 M	El Kabbouri Soufiane	1'48"14	Brugnera	02-09-16
1500 M	Khadar Samir	3'35"53	Jerez D.L.(ES)	24-06-08
5000 M	Chatbi Jamel	13'22"53	Nijmegen (NL)	18-05-16
10000 M	Chatbi Jamel	28'14"87	Bologna	17-05-14
110 H	De Sanctis Antonio	13"94	Alessandria	22-05-01
400 H	Lambrughini Mario	49"35	Lignano S.	13-07-16
3000 SIEPI	Chatbi Jamel	8'21"92	Rabat	22-05-16
ALTO	Bianchi Lorenzo	M2,22	Torino	07-07-76
LUNGO	Chiusano Federico	M7,79	Rieti	07-07-13
ASTA	Befani Giacomo	M5,20	Catania	07-07-01
TRIPLO	Chiari Andrea	M16,85	Ancona	26-02-12
DISCO	De Santis Luigi	M57,38	Cornaredo	28-04-90
PESO	Groppelli Angelo	M20,03	Torino	08-06-79
MARTELLO	Beschi Alessandro	M64,98	Busto Arsizio	24-09-06
GIAVELLOTTO	Puccini Giacomo	M77,24	Modena	22-09-12
DECATHLON	Avigni Alessandro	P.6888	P. Donnas	29/30-06-96
MARATONA	Chatbi Jamel	2H 12'17"	Praga	03-05-2015
MARCIA KM 10	Brunetti Ivano	40'18"38	Caorle	27-09-09
MARCIA KM 20	Morotti Graziano	1H28'49"	Bovisio M	13-04-85
4 X 100	Ferraro-Cattaneo-Tortu-Tanzilli	39"68	Rieti	25-06-16
4 X 400	Mariani-Agrillo-Tomanelli-Saraceni	3'10"83	Catania	08-07-01

PROMESSE

M 100	Cerutti Fabio (85)	10"29	Debrecen	2007
M 200	Tanzilli Simone (96)	20"83	Bressanone	2016
M 400	Petrella Vito (65)	46"60	Milano	1987
M 1500	Kimurer Joel (88)	3'41"18	Saronno	2009
M 3000	Khadar Samir (86)	7'47"11	Parigi	2008
M 5000	Kimurer Joel (88)	13'32"48	Lilla	2008
M 10000	Goffi Danilo (72)	28'38"58	Bologna	1993
M 110 H	Delli Carpini Claudio (91)	13"97	Chiari	2012
M 400 H	Viarengo Claudio (74)	51"19	Pescara	1994
M 3000 ST	Speciani Luca (62)	9'01"08	Milano	1983
ALTO	Bianchi Lorenzo (54)	2,22	Torino	1976
LUNGO	Chiusano Federico (89)	7,58	Borgo Valsugana	2011
TRIPLO	Chiari Andrea (91)	16,85	Ancona	2012
ASTA	Bardelli Alessandro (64)	5,11	Rovellasca	1986
DISCO	Vian Fabio (85)	53,36	Pont Donnas	2006
PESO (6 KG)	Sortino Alberto (89)	17,82	Milano	2009
GIAVELLOTTO	Nardini Stefano (90)	68,20	Torino	2011
MARTELLO (6 KG)	Castelli Alessandro (85)	55,57	Fano	2005
MARCIA KM10	Adragna Andrea (89)	41'59"70	Borgo Valsugana	2010
4X100	Cattaneo-Rodella-Tortu-Galbieri	40"56	Rieti	2015
4X400	Seca-Mazzucchi-Rizzi-Daki	3'17"79	Rieti	2009

JUNIORES

M 100	Marani Diego (90)	10"49	Gavardo (Bs)	2009
M 200	Marani Diego (90)	20"98	Rieti	2009
M 400	Petrella Vito (65)	48"10	Bologna	1984
M 800	Carabelli Gianfranco (45)	1'50"73	Bologna	1964
M 1500	Aouani Iliass (95)	3'48"58	Rovereto	2014
M 3000	Aouani Iliass (95)	8'14"45	Nembro	2014
M 5000	Kimurer Joel (88)	14'27"73	Cesenatico	2007
M 10.000	Goffi Danilo (72)	30'15"8	Biella	1991
M 110 H (1,06 M)	Vergani Lorenzo (93)	14"60	Busto Arsizio	2012
M 110 H (1 M)	Vergani Lorenzo (93)	13"96	Misano Adriatico	2012
M 400 H	Luca Cacopardo (95)	51"29	Bressanone	1993
M 2000 ST	Speciani Luca (62)	5'57"1	Milano	1981
M 3000 ST	Speciani Luca (62)	9'20"3	Milano	1981
ALTO	Cavalleri Igor (71)	2,22	Firenze	1989
	Pagani Daniele (66)	2,22	Firenze	1985
LUNGO	Rado Davide (66)	7,34	Firenze	1985
ASTA	Biancoli Federico (98)	4,90	Milano	2015
TRIPLO	Guarnaschelli Luigi (62)	15,14	Milano	1980
DISCO (1,750 KG)	Costanzi Alessio (91)	51,78	Ascoli Piceno	2010
PESO (6 KG)	Sortino Alberto (89)	18,62	Savona	2008
GIAVELLOTTO	Bolognini Michael (84)	65,15	Gioia Tauro	2003
MARTELLO (6 KG)	Castelli Alessandro (85)	60,25	Fano	2004
MARCIA K M10	Manfredini Andrea (78)	42'16"50	Milano	1997
4X100	Benatti-Villa-Gecherle-Orlandi	41"24	Milano	1991
4X400	Manfredini-Raisoni-Bonelli-Petrella	3'17"62	Firenze	1983
DECATHLON	Grande Alessandro	P. 6412	Novara	2012

ALLIEVI

M 100	Tortu Filippo (98)	10"33	2015
M 200	Tortu Filippo (98)	20"92	2014
M 400	Orlandi Alessandro (72)	49"21	1988
M 800	Martelli Massimo (64)	1'52"88	1981
M 1500	Martelli Massimo (64)	3'55"2	1981
M 3000	Topolino Antonio (63)	8'41"9	1980
M 110 H	Vergani Lorenzo (93)	14"21	2010
M 400 H	Mariani Mattia (84)	53"66	2001
M 1500 ST	Bossetti Giovanni (70)	4'24"1	1987
M 2000 ST	Bussone Alessandro (95)	6'11"90	2012
ALTO	Zampieri Luca (74)	2,15	1991
LUNGO	Fusari Maurizio (71)	7,49	1988
ASTA	Tinelli Marco (69)	4,70	1986
TRIPLO	Saccani Andrea (86)	15,27	2002
DISCO	Buffetti Emanuele (95)	41,99	2012
PESO (5 KG)	Grande Alessandro (93)	15,35	2010
GIAVELLOTTO (0,700)	Ballico Davide (97)	66,25	2014
MARTELLO	Dowlat Abdi Nader (88)	57,74	2005
MARCIA K M10 STR.	Marchesi Davide (99)	45'18"	2016
MARCIA K M10 PISTA	Marchesi Davide (99)	44'43"80	2016
PENTATHLON	Rado Davide (66)	P. 3.318	1983
OCTATHLON	Grande Alessandro (93)	P. 5.432	2010
4X100	Foschini-Caldirolo-Brivio-Gabbai	42"55	2013
4X400	Scansani-Landoni-Chiavegato-Dal Molin	3'22"60	1985

QUADRI SOCIALI 2017



Presidente: Sergio Luca Tammaro
Presidente ad Honorem: Renato Tammaro +

CONSIGLIO DIRETTIVO

Consiglieri: Nino Moleti, Isolano Motta, Mario Grassi, Riccardo Tammaro, Giampietro Alberti, Massimiliano Dentali, Alessandro Claut, Alessandro Nocera, Rino Darsena, Enrico Saraceni.

SETTORE TECNICO: DIRETTORE: Alessandro Nocera.
Capitano Emerito: Enrico Saraceni; **Capitano in Pista:** Giacomo Tortu.

DIRIGENTI DI CATEGORIA Maschile: Assoluto, Promesse: Sergio Luca Tammaro; **Juniore** Mariano Romani; **Allievi:** Americo Gigante; **Cadetti - Ragazzi:** Alessandro Bonacchi, (collaboratori: Andrea Meloni, Giada Mingiano). **Femminile: Assolute, Promesse, Juniores:** Mino Passoni; **Allieve:** Diego Bono, Mario Lupano; **Cadette, Ragazze:** Alessandro Bonacchi, (collaboratori: Andrea Meloni, Giada Mingiano).

DIRIGENTI COLLABORATORI

Squadra Assoluta: Marica Cattaneo, Sergio Cattaneo.

ALLENATORI e ISTRUTTORI SOCIALI

Andrea Adragna, Giampietro Alberti, Francesca Berti, Alessandro Bonacchi, Ivano Brugnetti, Angela Camorani, Gianpaolo Ciappa, Potito D'Arcangelo, Davide Fenuta, Americo Gigante, Pino Guarnaccia, Alessio Lombardi, Giada Mingiano, Beppe Mirarchi, Alessandro Nocera, Mino Passoni, Alexander Petrenko, Andrea Previtali, Roberto Speroni, Salvatore Vinci.

COLLABORATORI TECNICI

Giovanni Balbo, Giulio Ciotti, Renzo Fugazza, Manuela Grillo, Massimo Magnocavallo, Piero Masarati, Walter Monti, Mauro Pattonieri, Giovanni Teoli, Luca Toso, Claudio Valisa

ISTRUTTORI CORSI DI AVVIAMENTO

Riccardo Battistello, Umberto Colella, Michael Palacio Rivero, Andrea Vitaloni.

SETTORE MEDICO SANITARIO

Medico Sociale: dott. Luca De Ponti; **Ortopedico:** dott. Luca De Ponti.
Psicologo dello Sport: dott. Andrea Colombo. **Fisioterapisti Osteopati:** dott. Marco Tedeschi, Franco Ambrosioni, dott. Giovanni Teoli.
Centro Shiatsu I.R.T.E.: Patrizia Favarato.

SEGRETERIA - INFORMATICA

Responsabile Segreteria: dott.ssa Viviana Cammisà.
Collaboratori: dott.ssa Francesca Berti, Andrea Vitaloni.
Consulenti Informatici: Emanuele La Loggia, Stefano Moraca.

SETTORE COMUNICAZIONE

Responsabile Stampa: Cesare Rizzi **Collaboratori:** Diego Sampaolo, Mario Grassi. **Art Director:** Mario Grassi **Fotografia:** Mario Grassi **Video:** Michele Miglio.

SOCIETÀ COLLEGATE

Riccardi Academy - CTL3 Atletica Carnate - Studentesca San Donato - CBA Cinisello Balsamo Atletica - Polisportiva Villesse - Gruppo Atletica Bresso Polisportiva Bresso - Atletica Fossano.

SETTORE FISCALE AMMINISTRATIVO

Responsabile: commercialista dott.ssa Barbara Farnè.



DA SINISTRA: Massimiliano Dentali, Enrico Saraceni, Alessandro Nocera, Alessandro Claut, Rino Darsena, Alessandro Orlandi, Giampietro Alberti, Mario Grassi, Sergio Tammaro, Riccardo Tammaro e Isolano Motta.

QUI A SINISTRA Nino Moleti con il suo regalo di Natale 2016, una raccolta di articoli e foto (alcuni realizzati da lui stesso) di 70 anni di Atletica Riccardi.

IL 2016 DELLA RICCARDI Sogni azzurri e un'atletica dal volto umano

**Un 2016 densissimo,
un 2017 ambizioso,
i valori di sempre:
il punto del presidente
Sergio Tammaro**



16 settembre 2016, Alfio GIOMI, Mario LAMBRUGHII e Sergio TAMMARO alla conferenza Stampa di presentazione per il Campionato di Società assoluto 2016.

primo club civile in Coppa Italia. E poi c'è il Ragazzo Più Veloce di Milano, che tornerà a portare in pista tanti giovani e che ho voluto a tutti i costi ritrovasse linfa».

Sergio Tammaro, figlio del fondatore Renato, è dirigente Riccardi sin dal 1980: com'è cambiata l'atletica e com'è cambiata la Riccardi da allora?

«L'atletica è purtroppo cambiata in peggio: è meno stimolante per i giovani di una volta, è sparita dai mass media e, almeno in Italia, paga l'assenza di grandi campioni. L'ho

Un 2016 ricchissimo di risultati e di impegno profuso da parte di tutte le componenti dell'Atletica Riccardi Milano 1946: nessuno meglio del presidente Sergio Tammaro può raccontarlo, tra passato, presente e futuro di una società che a Milano ha saputo farsi amare non solo per tempi e medaglie.

Il 2016 in tre flash: cosa rimane impresso nella memoria del presidente Tammaro?

«In primis le due vittorie in staffetta ai Campionati Italiani Assoluti, con la 4x200 indoor ad Ancona e con la 4x100 a Rieti. Poi sempre a Rieti non

dimenticherò mai la finale dei 100 metri, con quattro atleti con la maglia verde o provenienti dalla Riccardi ai primi quattro posti. E non scorderò nemmeno la grinta e il cuore messi in pista per la finale Oro di Cinisello»

Com'è il 2017 dei sogni per la Riccardi?

«Puntiamo sulle grandi individualità che possono farsi largo in campo internazionale: Max Ferraro e Federico Cattaneo per la staffetta, Mario Lambrughii per i 400 ostacoli, poi Simone Tanzilli e Wanderson Polanco tra gli Under 23 e Alessandro Sibilio, Andrea Romani e Davide Marchesi tra gli Under 20. Metteremo ancora il cuore in campo per conquistare il sesto scudetto e il ruolo di

sempre vissuta in prima persona e posso dire che la Riccardi invece è sempre la stessa: una società che è imperniata sulla filosofia della famiglia Tammaro, quella di far crescere i giovani attraverso lo sport agonistico per tenerli lontani dai tentacoli di una città come Milano. Il nostro maggior motivo di soddisfazione è soprattutto questo, assieme al rapporto che si crea tra la Riccardi e gli atleti top: un legame che va al di là della carriera agonistica, un rapporto quasi filiale con alcuni atleti.

La nostra è un'atletica dal volto umano, che anche nei corsi non bada solo alla crescita tecnica dei ragazzi ma anche all'educazione e al rispetto reciproco. È la filosofia verde Riccardi, di ieri, di oggi e di domani»

SUPERMARIO LAMBRUGHII: L'Uomo Nuovo è l'Atleta dell'Anno

Consapevolezza è la parola-chiave del 2016 da favola di Mario Lambrughii. L'atleta di Biassono non è solo l'uomo nuovo della Riccardi 1946, l'ostacolista arrivato dalla gavetta senza essere "nato" prodigio ma entrato a grandi falcate nella top ten italiana alltime: è anche l'uomo nuovo azzurro dei 400 ostacoli ed è anche l'atleta che ha riscritto i primati sociali dell'Atletica Riccardi, portando i 400 ostacoli da 50"10 a 49"35 quattro anni dopo Aramis Diaz e anche i 400 piani da 46"60 a 46"37 quasi tre decenni dopo Vito Petrella. È stato difficilissimo scegliere in una stagione così ricca di successi, ma alla fine abbiamo deciso di affidare a "Supermario" il ruolo di uomo-copertina del 2016 in verde.

Nelle interviste ad Amsterdam ti abbiamo visto molto convinto dei tuoi mezzi: come è cambiato il tuo modo di vivere l'atletica dopo gli Europei?

«Ad Amsterdam ho visto una bellissima atletica, osservata finalmente "dall'altra parte dell'obiettivo", non più davanti alla tv ma da protagonista. L'atletica internazionale a livello Assoluto è l'unica che davvero conta: in Olanda si respirava aria di professionismo e, tra il pubblico, di grande competenza. Il clima, non quello meteorologico ma tutto ciò che stava attorno alla manifestazione, ti spingeva davvero a dare qualcosa di più. Nella semifinale dei 400 ostacoli ho cercato di stare con i "big" visto che mi sentivo più in forma che mai: ho provato una

velocità che non avevo mai percepito. Anche nella 4x400 mi sembrava di correre a ritmi inediti per me, era come avere una marcia in più. Ad Amsterdam ho acquisito tanta consapevolezza».

La tua prima stagione in Atletica Riccardi Milano 1946 è coincisa anche con il debutto sui grandi palcoscenici: cosa conservi di quei mesi fantastici?

«Riparto da due piani più in alto: c'è tanta voglia di fare bene. In Riccardi mi sono trovato benissimo, sia dal punto di vista umano e del feeling con il presidente Sergio Tammaro e con la società, sia dal lato del supporto per un'attività di alto livello. Speravo ma non credevo di arrivare a questi livelli: ora comunque so che posso fare ancora di più».

L'ultimo è più o meno un concetto che hai espresso anche a Elisabetta Caporale ad Amsterdam...

«È la "scuola" di Gianmarco Tamberi: i limiti non esistono, ci si allena per la progressione e non per la perfezione. Le medaglie si vincono in allenamento: io quest'anno sapevo di averle vinte, quello che è arrivato dopo è stata solo una conseguenza».



BUSTO ARSIZIO

**400H in 49"35
Record stagionale
italiano**

**400 PIANI in 46"37
2° tempo stagionale
in Italia**

**Questi risultati
sono anche
NUOVI RECORD RICCARDI**

LE MAGLIE VERDI IN AZZURRO

101

DAVIDE MARCHESI è l'azzurro numero 101 della Riccardi. È anche il più giovane delle new entry in Nazionale del club milanese: a Podebrady (Repubblica Ceca), il 9 aprile, giorno dell'esordio, era ancora 16enne.

Proprio nella classica internazionale della marcia in terra ceca il marciatore può dire "veni, vidi, vici": alla prima con la maglia dell'Italia Davide, allenato da Andrea Previtali e Andrea Adragna, vince subito la 5 km Allievi su strada in 22'00" precedendo di 6" il turco Abdulsalam Imuk. Meno fortunato il suo secondo "cap" azzurro: tra un malessere fisico e la forte tensione nervosa il giovane marciatore di Villa di Serio (Bergamo) non entra mai davvero in gara nella 10 km su pista degli Europei Under 18 di Tbilisi (Georgia) ed è 13esimo. Marchesi impreziosisce anche il suo 2016 con tre perle tricolori tra gli Allievi: il 13 febbraio vince la 5 km indoor ad Ancona, il 17 giugno soffre nel finale ma conquista la 10 km in pista a Jesolo e il 16 ottobre firma il "triple" con la 10 km su strada a Grottammare.

DAVIDE MARCHESI
101°
AZZURRO

Nato ad Alzano Lombardo (Bergamo) il 16/6/1999
Altezza/peso: 1.80/63 kg
Curriculum in Nazionale
2016: Europei Under 18 (13°/marcia 10.000m), incontro internazionale di Podebrady (1°/marcia 5 km)

102

Per **SIMONE TANZILLI** la maglia azzurra non è una novità assoluta: nel luglio 2015 lo sprinter varesino, classe 1996, fu primo frazionista della Nazionale Juniores quarta nella finale della 4x100 dei Campionati Europei Under 20. Con la Riccardi e sotto la guida tecnica di Alessandro Nocera e Alessio Lombardi da debuttante Simone si scopre prim'attore: l'avventura azzurra (a farne il 102esimo atleta Riccardi in Nazionale) si consuma quasi in mezzo al deserto, ai Campionati Mediterranei Under 23 di Tunisi, ma i risultati tecnici sono tutt'altro che poveri di valore. Tanzilli corre i 200: il 4 giugno in batteria migliora il personale ed eguaglia il primato sociale di Diego Marani con 20"91, l'indomani toglie 1/100 al proprio limite e con 20"90 è argento! Una medaglia che verrà affiancata da un altro secondo posto conquistato con la 4x100 azzurra. Solo sette giorni dopo arriva il primo titolo italiano tra le Promesse, a Bressanone e con un eccellente 20"83: per uno che solo 13 mesi fa giocava ancora a calcio in Eccellenza c'è davvero di che strabiarci.

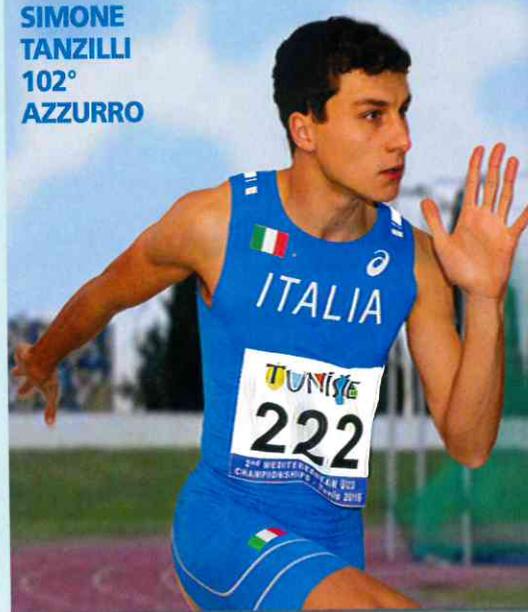
103

Da adolescente sognava l'azzurro nello sci alpino (gigante e slalom), lo ha raggiunto nello sprint: il destino di **MASSIMILIANO FERRARO** non poteva non incrociarsi con una società come la Riccardi, che ha sempre avuto nella velocità una gemma preziosa da mostrare al mondo. Il 2016 è una stagione complessa per l'avvocato Ferraro, che (per ragioni che restano al di fuori dei campi di atletica) può di fatto correre con i colori verdi solo per tre mesi e mezzo, tra aprile e luglio. Il suo ruolino di marcia è comunque importante: bronzo nei 100 metri e prima frazionista di una staffetta d'oro nella 4x100 ai Campionati Italiani Assoluti di Rieti. Risultati che gli valgono il ruolo di azzurro numero 103 e la convocazione per gli Europei di Amsterdam, in una spedizione ricchissima di sprinter Riccardi: nei 100 Max timbra due volte il personale, in batteria e in semifinale, e con 10"26 resta a 1/100 dal primato sociale; con la 4x100, quinta in finale, è schierato al lancio e cambia con Federico Cattaneo. Un cambio che si era già visto qualche giorno prima a Rieti, con una maglia verde indosso.

104

"L'uomo nuovo" della Riccardi 1946, o meglio l'atleta dell'anno per la nostra società (come potete leggere a pag.3), è anche l'ultima new entry azzurra di questa stagione. È **MARIO LAMBRUGHI** azzurro numero 104, "scalzato" in ordine temporale da Ferraro solo per questione di ore: argento nei 400 ai Campionati Italiani Assoluti indoor ad Ancona, bronzo nei 400 ostacoli con 50"02 agli Assoluti outdoor, l'esordio assoluto in Nazionale avviene il 6 luglio agli Europei di Amsterdam con Lambrughi che supera la batteria dei "quattro acca" correndo in modo molto intelligente nel vento. Mario stupisce tutti in semifinale: la finale non si concretizza ma arriva il primo tempo sotto i 50" per lui e per la storia della Riccardi con 49"60. Il capolavoro arriva il 13 luglio, solo sei giorni dopo: con 49"35 c'è il minimo olimpico solo due giorni la deadline per l'ottenimento dei tempi per Rio. "Supermario" e coach Simone Vimercati non se la prendono più di tanto: chi è venuto dal basso ed è emerso passo dopo passo sa cosa vuol dire avere pazienza.

SIMONE TANZILLI
102°
AZZURRO



Nato a Magenta (Milano) il 26/4/1996
Altezza/peso: 1.83/78 kg
Curriculum in Nazionale
2015: Europei Juniores (4°/4x100)
2016: Camp. Mediterranei U23 (2°/200m, 2°/4x100)
Primi personali:
20"83/200m (2016), 10"75/100m (2015),
15"53/150m (Miglior Prestaz. Ital. U23 - Pavia 2/4 2016),
6"88/60m indoor (2016)

ILIAS AOUANI



Nato a Fkih Ben Salah (Marocco) il 29/9/1995
Altezza/Peso: 1.76m/61 kg
Curriculum in Nazionale
2015: Europei Under 23 (14°/10000)
2015: Europei Cross Under 23 (29°/cross)
2016: Campionati Mediterranei U23 (6°/5000)

**MASSIMILIANO
FERRARO**
103°
AZZURRO



Nato a Napoli il 6/2/1991
Altezza/peso: 1.79/82 kg
Curriculum in Nazionale
2013: Europei Under 23 (semifinale/100 m)
2014: Europei per nazioni (3°/100 m, 3/4x100)
2015: Europeo per nazioni (4/100 m, 3/4x100)
2016: Europei (semifinale/100 m, 5/4x100)
Primati personali:
10"26/100m (2016),
21"35/200m (2014),
6"68/60m indoor (2014)

Nato a Milano il 15/6/1998

Altezza/peso: 1.85/72 kg

Curriculum in Nazionale

2014: Trials Europei dei Giochi Olimpici
Giovanili (3°/100 m, 1°/200 m)

2014: Giochi Olimpici Giovanili
(DNS/finale 200 m)

2016: Europei (semifinale/100 m, 5°/4x100)

2016: Mondiali Juniores
(2°/100 m, 7°/4x100)

Primati Italiani

m100 U18: 10"33

m200 U18: 20"92

m100 U19: 10"19

**FILIPPO
TORTU**



< **Giovanni Galbieri**

Nato a:

Milano il 25/1/1993

Altezza/Peso: 1.89m/70 kg

Curriculum:

2009: Tampere EYOF: 8° nei mt 200

2010: Doha Gymnasiadi: 3° 200m

2011: Europei J: 7° mt200; 5° 4x100

2012: Mondiali J: batteria 4x100

2013: Europei Under 23: 7° 4x100

2014: Coppa del Medit: 1° 4x100

2015: Europei U23: 8° mt 200

Piazzamenti Campionati Italiani:

2009-2010: 1° C. allievi mt 200

2011-2013: 1° C. assoluto 4x100

2011: 4° C. Juniores mt 200

2012: 3° 4x100 4° mt 200m C. It. J

2013-2014-2015: 1° C. It. P. 4x100

2013-2014: 2° C. Promesse mt200

MARIO LAMBRUGH
104° AZZURRO



Nato a: Milano il 25/1/1993

Altezza/Peso: 1.89m/70 kg

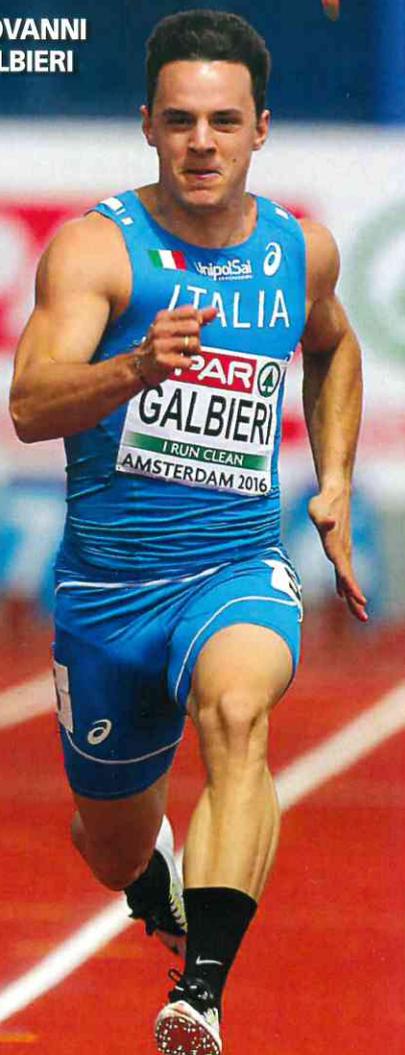
Curriculum:

2009: Tampere EYOF: 8° nei mt 200

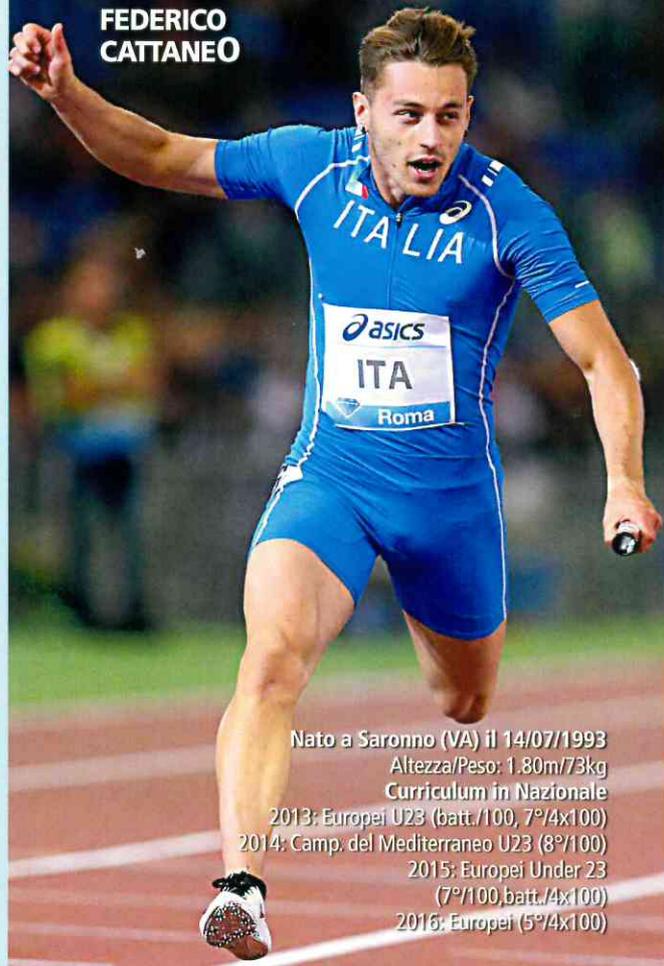
2010: Doha Gymnasiadi: 3° 200m

2011: Europei J: 7° mt200; 5° 4x100

**GIOVANNI
GALBIERI**



**FEDERICO
CATTANEO**



Nato a Saronno (VA) il 14/07/1993

Altezza/Peso: 1.80m/73kg

Curriculum in Nazionale

2013: Europei U23 (batt./100, 7°/4x100)

2014: Camp. del Mediterraneo U23 (8°/100)

2015: Europei Under 23

(7°/100, batt./4x100)

2016: Europei (5°/4x100)

I NOSTRI CAMPIONI ITALIANI 2016

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDOOR



G. TORTU, CATTANEO, TANZILLI E GALBIERI
4X200 INDOOR AD ANCONA



G. TORTU, FERRARO, CATTANEO E TANZILLI
4X100 ASSOLUTA A RIETI

INDOOR 2016

Qui comincia l'avventura tricolore: da ormai parecchi anni la prima tappa è Ancona. Tre lunghi fine settimana in riva all'Adriatico portano due titoli, tre argenti e tre bronzi sotto un tetto. La maglia verde è coperta dal tricolore in due specialità diversissime tra loro: da un lato l'incedere regolare e ritmico della marcia, sia pure coniugato una distanza "vorticosa" come i 5 km, dall'altro il brivido veloce e senza appello della staffetta. Segni premonitori: saranno due specialità che caratterizzeranno tutto il 2016a

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDOOR ANCONA 5-6 MARZO 2016

STAFFETTA 4X200	1 ^a	Riccardi 1946 Milano Tortu, Galbieri, Tanzilli, Cattaneo	1'26"39
400 METRI	2 ^o	Mario Lambrughli	47"78
1500 METRI	2 ^o	Soufiane El Kabbouri	3'46"02
3000 METRI	3 ^o	Soufiane El Kabbouri	8'01"74
SALTO IN LUNGO	4 ^o	Stefano Braga	7.52
SALTO IN ALTO	6 ^o	Lorenzo Biaggi	2.13
60 OSTACOLI	6 ^o	Carlo Redaelli	7"94
SALTO CON L'ASTA	11 ^o	Federico Biancoli	4.50m
60 METRI/BATTERIE	9 ^o	Simone Tanzilli	6"93
	19 ^o	Stefano Anceschi	7"05

JUNIORES E PROMESSE ANCONA 6-7 FEBBRAIO 2016

JUNIORES			
MARCIA 5000M M	3 ^o	Marco Morotti (PB)	22"11"63
400 FJ	4 ^o	Cecilia Spoldi (B 56"95)	56"24
PROMESSE			
60 PIANI M	5 ^o	Simone Tanzilli	6"88
ASTA M	3 ^o	Federico Biancoli	4.80
LUNGO M	2 ^o	Stefano Braga	7.48

ALLIEVI ANCONA 13-14 FEBBRAIO 2016

60 PIANI M	44 ^o	Simone Di Nunno	batteria	7"39
MARCIA 5 KM M	1 ^o	Davide Marchesi		21'57"38
4X200 M	26 ^a	Atletica Riccardi		1946
		Zibellini-Mameli-Rouzak-Mirarchi		1'37"14

La Riccardi è sesta nella classifica finale del CDS dietro alle Fiamme Gialle e del quarto tra le Promesse.

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI RIETI 24-25-26 GIUGNO 2016

4X100	1 ^a	Atletica Riccardi Milano 1946 Ferraro-Cattaneo-G.Tortu-Tanzilli	39"68
100 METRI	2 ^o	Federico Cattaneo	10"40 (-1.3)
3000 SIEPI	2 ^o	Jamel Chatbi	8'31"25
100 METRI	3 ^o	Massimiliano Ferraro	10"44 (-1.3)
400 OSTACOLI	3 ^o	Mario Lambrughli	50"02
5000 METRI	6 ^o	Iliass Aouani	14'15"56
ALTO	6 ^o	Lorenzo Biaggi	2.12
1500 METRI	7 ^o	Soufiane El Kabbouri	3'46"90
DISCO	7 ^o	Fabio Vian	49.58
200 METRI	7 ^o	Simone Tanzilli (batt. 20"98)	21"18
110 OSTACOLI	(8 ^o)	Carlo Giuseppe Redaelli (batt.) ritirato in finale	14"58
LUNGO	11 ^o	Stefano Braga (qual. 7.42)	7.16
PESO	11 ^o	Alessandro Castelli	14.08
ASTA	14 ^o	Federico Biancoli	4.60
MARCIA 10 KM	squal.	Marco Morotti	



Soufiane EL KABBOURI



Stefano BRAGA



Mario LAMBRUGHLI

RIETI L'essenza di una società racchiusa in un (piovoso) pomeriggio a Rieti. È il 25 giugno 2016: il nuovo "crack" della velocità Filippo Tortu, scuola Riccardi, vince i 100 davanti a due maglie verdi, Federico Cattaneo e Max Ferraro. Poi la Riccardi re-inventa la "staffetta perfetta" e come nel 2009 arriva la magica doppietta 4x200 indoor-4x100 outdoor. L'indomani saranno ben sei gli atleti dal presente o dal recente passato a essere convocati agli Europei.

CLASSIFICA COPPA ITALIA 2016

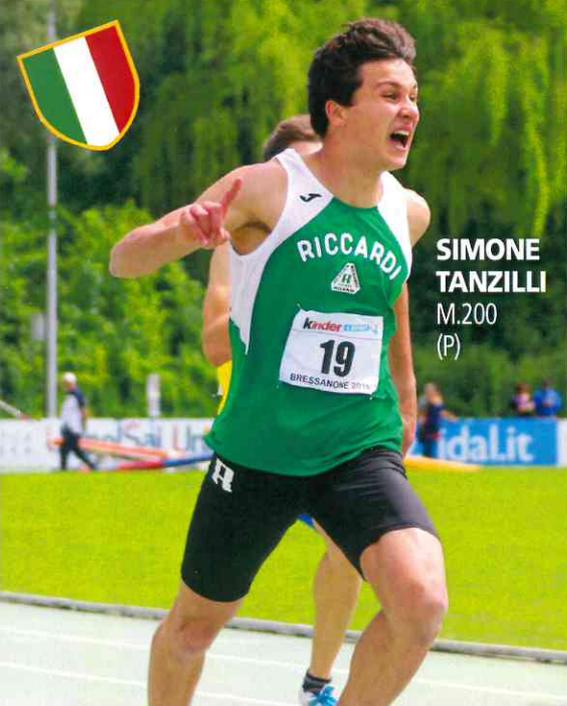
1.	Fiamme Gialle	199
2.	Fiamme Oro	107
3.	Atletica Riccardi Milano 1946	99
4.	Aeronautica	94
5.	Carabinieri	65

La Riccardi, prima tra le società civili, ha ottenuto un prestigioso 3^o POSTO nella Coppa Italia, alle spalle delle Fiamme Gialle e Fiamme Oro.

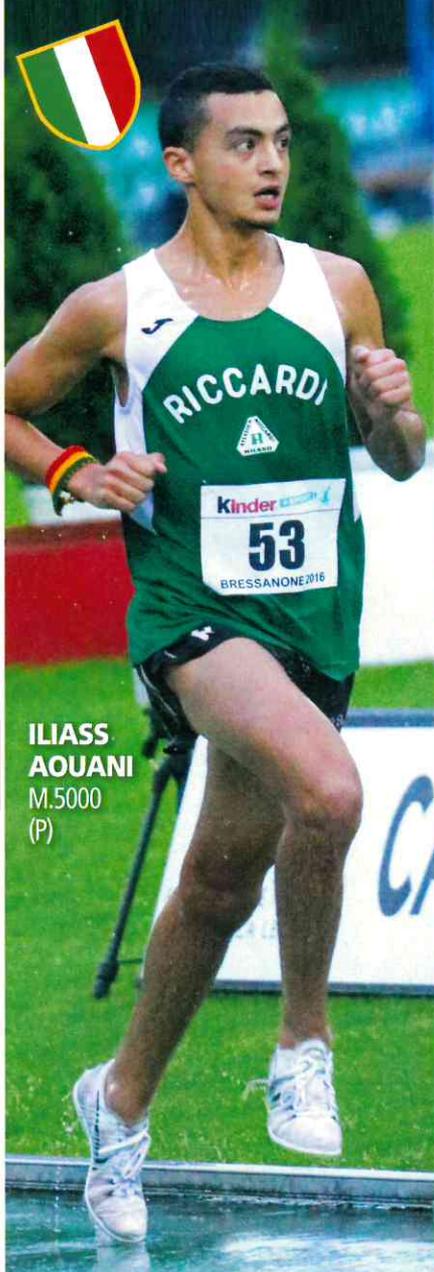
Podio dei 100 agli Assoluti: di Rieti: dominio verde con CATTANEO, F. TORTU, FERRARO



Articoli, foto di questi 6 giorni di gare sul nostro sito o al link: <http://www.atleticariccardi.it/indoor2016>



SIMONE TANZILLI
M.200
(P)



ILIASS AOUANI
M.5000
(P)



BEN TRE I TITOLI DI MARCIA ALLIEVI PER DAVIDE MARCHESI:
• INDOOR
• SU PISTA
• SU STRADA

CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES E PROMESSE BRESSANONE 10-11-12 GIUGNO 2016

200 METRI M P	1°	Simone Tanzilli	20"83
5000 METRI M P	1°	Iliass Aouani	14'26"82
MARCIA 10 KM M J 2°		Marco Morotti	45'28"84
LUNGO M P	2°	Stefano Braga	7.67w
400 METRI F J	6ª	Cecilia Spoldi (in batteria 56"45)	56"76
GIAVELLOTTO M J	6°	Davide Ballico (in qualificazione 61.20)	57.53
3000 SIEPI M J	7°	Mustapha El Haouari	9'50"64
ASTA M P		Federico Biancoli	4.40
5000 METRI F P	10ª	Alice Parisi	18'43"02
800 METRI F P	18ª	Giada Mingiano	2'19"66
1500 METRI M J	19°	Andrea Vitaloni	4'03"21
800 METRI M P	27°	Marco Pelizzoli	1'58"37

BRESSANONE Da Tunisi a Bressanone: freschi d'azzurro, pronti al tricolore. Bressanone è quasi tappa fissa della stagione della Riccardi e anche quest'anno non tradisce le attese, con due titoli frutto di due ragazzi appena tornati dai Campionati Mediterranei Under 23 di Tunisi. La Tunisia per **Simone Tanzilli** rappresentava il debutto in azzurro: per completare il proprio primo, devastante anno nell'atletica mancava solo un titolo tricolore e a Bressanone colma la "lacuna" con l'oro nei 200 metri tra le Promesse, cancellando tra l'altro un record di società importante come il 20"90 di Diego Marani. Doppio argento per Stefano Braga e Marco Morotti: il primo atterra sulle ali di Eolo a 7.67 (Lamont Jacobs vincerà con 8.48 ventoso), il secondo vivrà la giornata più bella della carriera nei 10 km di marcia.

Sul nostro sito, articoli, foto e risultati completi dei Campionati Italiani Juniores e Promesse a Rieti o al link http://www.atleticariccardi.it/campionati_italiani.it

Sfortunato a Tunisi, dirompente in Alto Adige: **Iliass Aouani** si prende di forza il titolo dei 5000, ciliegina sulla sua prima stagione da "yankee", con una gara d'autorità e un finale irresistibile per gli avversari. Nell'autunno precedenti il mezzofondista di Ponte Lambro, che aveva esordito in Nazionale nell'estate 2015 agli Europei Under 23 a Tallinn sui 10.000 metri, era stato protagonisti dei cross universitari USA: primo ai Southland Conference Championships di Huntville, secondo nei "Regionals" a College Station e qualificato alle finali NCAA.

JESOLO Davide Marchesi nella 10 km in pista si prende la seconda maglia tricolore della stagione: diverranno tre il 16 ottobre con la 10 km su strada a Grottammare. Il ricordo più bello dei campionati resta però la domenica delle staffette, con le 4x400 capaci di entrare nella top ten sia con gli Allievi sia con le Allieve: due metà del cuore verde unite sotto il cielo di Jesolo.

Sul nostro sito, articoli, foto e risultati completi o ai link: <http://www.atleticariccardi.it/marchesi/marcia/titoli>



Federico BIANCOLI



Davide BALLICO



Mustapha EL HAOUARI

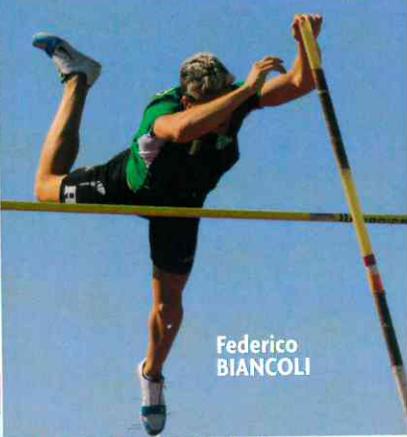
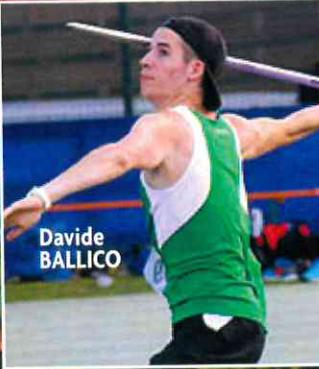
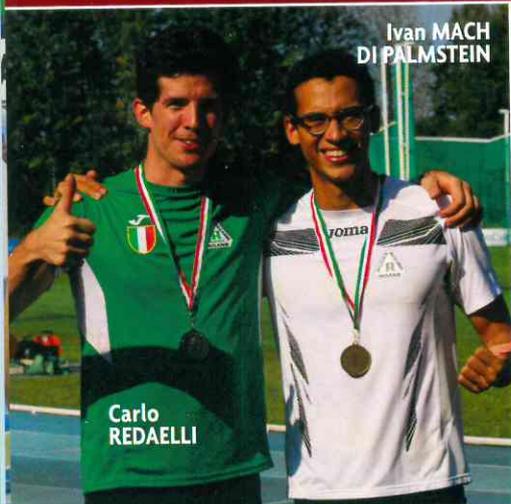


Marco MOROTTI



Cecilia SPOLDI

ATLETICA RICCARDI 1946 VICE CAMPIONE ITALIANO



ANO DI SOCIETA'

A Cinisello Balsamo arriva un secondo posto da applausi. Lo scudetto sfuma per 4,5 punti, ma le maglie verdi gettano il cuore oltre l'ostacolo in ogni gara, vincendone cinque e collezionando 14 podi. Per l'ottava stagione consecutiva la Riccardi è sul podio della finale Oro!

CDS ASSOLUTO SU PISTA Cinisello - 24 e 25 settembre 2016

100 METRI

1° Federico Cattaneo	10"63
3° Giovanni Galbieri	10"67

400 METRI

2° Mario Lambrughi	47"85
11° Aramis Diaz	50"17

1500 METRI

1° Soufiane El Kabbouri	3'49"29
-------------------------	---------

110 OSTACOLI

2° Carlo Redaelli	14"49
3° Ivan Mach Di Palmstein	14"56

MARCIA 10000 METRI

7° Marco Morotti	46'13"26
------------------	----------

STAFFETTA 4X100

1° Atletica Riccardi Milano 1946 (Cattaneo, Tanzilli, Tortu, Galbieri)	40"71
---	-------

SALTO CON L'ASTA

4° Federico Biancoli	4.70
----------------------	------

SALTO TRIPLO

8° Andrea Carenini	14.29m
--------------------	--------

LANCIO DEL DISCO

5° Fabio Vian	50.04
---------------	-------

200 METRI

2° Simone Tanzilli	21"35
3° Federico Cattaneo	21"37

800 METRI

2° Soufiane El Kabbouri	1'49"77
-------------------------	---------

400 OSTACOLI

1° Mario Lambrughi	51"09
--------------------	-------

SALTO IN LUNGO

3° Stefano Braga	7.34m
------------------	-------

SALTO IN ALTO

1° Lorenzo Biaggi	2.09m
-------------------	-------

STAFFETTA 4X400

3° Riccardi (Diaz, El Kabbouri, Tortu, Lambrughi)	3'13"62
---	---------

CLASSIFICA FINALE

1° Enterprise Sport & Service	114,5
2° Riccardi Milano 1946	110
3° Futura Roma	67
4° La Fratellanza 1874 Modena	59
5° Studentesca Rieti A. Milardi	56,5

SUL NOSTRO SITO IMMAGINI E CRONACA DEI 2 GIORNI

PROGETTO FONDAZIONE CARIPLO 2016

Il Progetto "La Riccardi verso il sesto scudetto tricolore o il titolo di vicecampione d'Italia Assoluto 2016" è stato centrato con grande soddisfazione dall'Atletica Riccardi Milano 1946, permettendo così il riconoscimento del prezioso contributo finanziario concesso dalla FONDAZIONE CARIPLO

Nella realizzazione di questo Progetto sono stati sostenuti atleti di interesse nazionale e internazionale della Riccardi (per gli Europei di Amsterdam sono stati convocati in Nazionale ben sei atleti della società) tramite contributi economici a supportare la loro preparazione in vista della Finale "A" Oro del Campionato Italiano di Società Assoluto, che ha visto le maglie verdi chiudere seconde a Cinisello Balsamo il 24-25 settembre 2016 alle spalle dell'Enterprise Sport&Service di Benevento, che ha impiegato numerosi atleti stranieri in gara per raggiungere l'obiettivo. Importante sottolineare come la Riccardi abbia chiuso in seconda posizione realizzando più punti di quanti ne ottenne nel 2015 a Jesolo quando conquistò lo scudetto, a testimonianza

dell'assoluto valore della nostra formazione.

Un sentito ringraziamento di tutti i componenti della Riccardi alla FONDAZIONE CARIPLO per aver sostenuto anche nel 2016 la nostra Società tramite questo ambizioso Progetto e per il costante e fondamentale aiuto economico offerto alla nostra storica Associazione sportiva dilettantistica, dando la concreta possibilità di svolgere un'opera altamente qualificata a favore di giovani e promettenti atleti e di proiettarli verso importanti traguardi agonistici di livello internazionale, come dimostrano i successi di molti atleti in maglia verde nelle competizioni continentali e mondiali del 2016

Uno speciale ringraziamento all'eccezionale super Presidente della Fondazione Cariplo avv. GIUSEPPE GUZZETTI, appassionato sostenitore del durissimo, ma affascinante Sport dell'Atletica Leggera, che forgia e temprava i suoi praticanti alla loro futura vita professionale e familiare, con i valori umani e di crescita e rispetto verso la comunità.

GRAZIE FONDAZIONE CARIPLO!



fondazione
cariplo





100 METRI

10"26	Max Ferraro	1991
10"35	Federico Cattaneo	1993
10"46	Giovanni Galbieri	1993
10"83	Stefano Anceschi	1984
10"91	Giacomo Tortu	1993
11"07	Marco Martini	1991
11"34	Simone Di Nunno	1999
11"40	Dario Burrigato	1999
11"45	Riccardo Martinini	1995
11"49	Christian Mimmo	1999

200 METRI

20"83	Simone Tanzilli	1996
20"99	Federico Cattaneo	1993
21"26	Giacomo Tortu	1993
22"57	Marco Martini	1991
22"97	Dario Burrigato	1999
23"04	Simone Di Nunno	1999
23"11	Riccardo Martinini	1995
23"27	Claudio Mandrioli	1993
23"41	Carlo Capirossi	1995
23"47	Christian Mimmo	1999

400 METRI

46"37	Mario Lambrughì	1992
50"17	Aramis Diaz	1974
50"78	Michele Carboni	1991
51"12	Maurizio Cantoni	1992
51"27	Simone Di Nunno	1999
51"58	Claudio Mandrioli	1993
51"84	Simone Ragusini	2000
52"10	Edoardo Tronconi	1997
52"32	Mahamuhandirange	1996
52"34	Dario Burrigato	1999

800 METRI

1'48"14	S.El Kabbouri	1993
1'55"06	Marco Pelizzoli	1995
1'58"26	Edoardo Tronconi	1997
1'59"08	Mahamuhandirange	1996
2'00"11	Matteo Burrini	1995
2'00"19	Gabriele Mameli	1999
2'00"20	Manuel Rossi	2000
2'00"43	Simone Ragusini	2000
2'00"56	Andrea Vitaloni	1997
2'00"88	Francesco Bassani	1996

1500 METRI

3'41"63	S.El Kabbouri	1993
3'49"19	Iliass Aouani	1995
3'57"78	Pietro Bompreszi	1993
4'00"84	Andrea Vitaloni	1997
4'04"64	M. El Haouari	1997
4'09"36	Riccardo Maestrelli	1991
4'09"48	Francesco Bassani	1996
4'10"45	Pietro Carlo Capra	1999
4'10"62	Mahamuhandirange	1996
4'12"72	Matteo Burrini	1995

3000 METRI

8'33"95	Iliass Aouani	1993
8'36"14	Filippo Ba	1986
8'45"41	Alessandro Claut	1978
9'06"50	Andrea Vitaloni	1997
9'08"02	Francesco Bassani	1996
9'16"31	Marco Pastore	1990
9'17"32	Lorenzo Pozzi	1997
9'18"18	Matteo Burrini	1995
9'19"91	Pietro Bertani	1996
9'23"10	Mahamuhandirange	1996

5000 METRI

13'22"53	Jamel Chatbi	1984
13'55"02	Iliass Aouani	1995
14'53"80	Filippo Ba	1986
14'57"92	Pietro Bompreszi	1993
15'16"92	Alessandro Claut	1978
15'17"99	M. El Haouari	1997
16'31"69	Lorenzo Pozzi	1997
16'46"54	Pietro Bertani	1996
17'28"37	Antonio M. Venditti	1993
17'34"78	Daniele Turchi	1987

10000 METRI

28'32"85	Jamel Chatbi	1984
32'19"31	M. El Haouari	1997

MEZZA MARATONA

1h08'08"	Alessandro Claut	1978
1h10'14"	Pietro Bompreszi	1993
1h14'56"	Ivan Risti	1980
1h20'30"	Daniele Turchi	1987
1h34'49"	Marco Lupano	1961
1h45'03"	Umberto Pirera	1985

MARATONA

2h55'25"	Alessandro Claut	1978
2h55'26"	Daniele Turchi	1987
4h43'42"	Rodriguez O. Cejas	1974

3000 SIEPI

8'21"92	Jamel Chatbi	1984
9'29"82	M.El Haouari	1987
10'15"68	Matteo Burrini	1995

STAFFETTA 4X100

39"68	Ferraro, Cattaneo, Tortu, Tanzilli
-------	------------------------------------

STAFFETTA 4X400

3'13"62	Diaz, El Kabbouri, Tortu, Lambrughì
---------	-------------------------------------

110 OSTACOLI

14"24	Carlo G. Redaelli	1987
18"16	Luca Sartorelli	1996

400 OSTACOLI

49"35	Mario Lambrughì	1992
51"47	Aramis Diaz	1974
54"52	Luca Cacopardo	1995
1'00"98	Luca Sartorelli	1996
1'01"80	Claudio Mandrioli	1993

SALTO IN ALTO

2.12	Lorenzo Biaggi	1990
1.70	Davide Mistrangelo	2000
1.50	Luca Sartorelli	1996

SALTO CON L'ASTA

4.80	Federico Biancoli	1996
3.50	Luca Sartorelli	1996
3.10	Matteo Leonardi	1999

SALTO IN LUNGO

7.42	Stefano Braga	1994
6.88	L. Bernaschina	1995
6.61	Federico Biancoli	1996
6.53	Rocco Strati	1988
6.51	Luca Cacopardo	1995
6.26	D. Roatana Schiavone	1999
6.24	Marco Merrone	1991
6.05	Luca Sartorelli	1996
5.90	Marco Martini	1991
5.87	Gabriele Bacchieri	1996

SALTO TRIPOLO

14.37	Andrea Saccani	1986
14.20	Andrea Carenini	1990
11.85	Davide Mistrangelo	2000

GETTO DEL PESO

15.11	Alessandro Castelli	1985
10.16	Luca Sartorelli	1996

LANCIO DEL DISCO

51.98	Fabio Vian	1985
24.77	Luca Sartorelli	1996

LANCIO DEL MARTELLO

47.31	Alessandro Grizzaffi	1997
-------	----------------------	------

LANCIO DEL GIAVELLOTTO

61.54	Davide Ballico	1997
38.04	Luca Sartorelli	1996

DECATHLON

4917	Luca Sartorelli	1996
------	-----------------	------

MARCIA 5000 METRI

21'31"86	Marco Morotti	1997
21'42"16	Davide Marchesi	1999

MARCIA 5 KM SU STRADA

22'00"	Davide Marchesi	1999
--------	-----------------	------

MARCIA 10000

44'43"80	Davide Marchesi	1999
44'47"10	Marco Morotti	1997

MARCIA 10 KM SU STRADA

45'18"	Davide Marchesi	1999
--------	-----------------	------

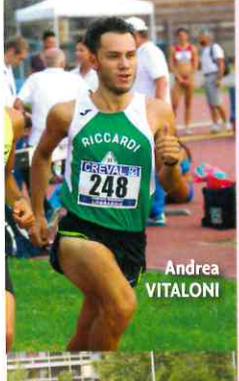
20 KM SU STRADA

1h34'50"	Marco Morotti	1997
----------	---------------	------

LE GRADUATORIE COMPLETE SUL SITO >>>>

O scaricale dal sito Fidal www.fidal.it/graduatorie/mi080

** atleti militari autorizzati dal regolamento Fidal a gareggiare nel CDS per la Società Civile di provenienza
i = prestazione realizzata in gara indoor*



ASSOLUTE

100 METRI

13"36	Giulia Cristina Rota	1999
13"49	Anna Bonometti	1999
13"58	Camilla Dalida Viganò	2000
13"86	Eleonora Regalia	2000
14"16	Giulia Ceseste	1999

200 METRI

25"35	Cecilia Spoldi	1998
26"20	Camilla Dalida Viganò	1999
27"06	Giulia Cristina Rota	1999
28"45	Giulia De Angelis	1999
28"48	Sveva Ladisa	2000

400 METRI

56"18	Cecilia Spoldi	1998
59"33	Camilla Dalida Viganò	2000
59"90	Laura Pellicoro	2000
1'00"74	Giulia Cristina Rota	1999
1'00"83	Giada Eleonora Mingiano	1994

800 METRI

2'13"10	Laura Pellicoro	2000
2'17"42	Giada Eleonora Mingiano	1994
2'21"41	Sabrina Passoni	1994
2'23"26	Eleonora Lot	1995
2'28"36	Giulia Menegardo	1988

1500 METRI

4'44"74	Giada Eleonora Mingiano	1994
4'46"91	Laura Pellicoro	2000
4'53"07	Sabrina Passoni	1994
4'56"64	Eleonora Lot	1995
5'11"36	Alice Lupano	2000

3000 METRI

10'39"92	Eleonora Lot	1995
10'45"19	Alice Parisi	1995
11'29"54	Beatrice Lucia Maria Aletti	1992

5000 METRI

18'10"65	Alice Parisi	1995
19'14"58	Sabrina Passoni	1994

10000 METRI

38'41"38	Alice Parisi	1995
----------	--------------	------

MEZZA MARATONA

1h27'50"	Alessia Orla	1992
2h11'06"	Francesca Castellani	1985

2000 SIEPI

7'56"86	Alice Lupano	2000
---------	--------------	------

STAFFETTA 4X400

4'02"83	(allieve) Viganò, Rota, De Angelis, Pellicoro
---------	---

100 OSTACOLI (76 CM)

16"65	Giulia De Angelis	1999
-------	-------------------	------

400 OSTACOLI (76 CM)

1'12"07	Giulia De Angelis	1999
---------	-------------------	------

LANCIO DEL DISCO (1 KG)

30.53	Nikki Reginaldo	1999
-------	-----------------	------



CADETTE

80 METRI:

10"36	Beatrice Zeli	2001
10"96	Elena Epirotti	2001
11"00	Vittoria Resega	2001
11"13	Elisa Goppion	2001
11"38	Margherita Solia	2002
11"40	Giulia Giacomina	2001
11"48	Chiara Del Corno	2001
11"52	Letizia Victoria Landi	2001
11"70	Chiara Salvi	2002
11"76	Lola Di Nardo	2001

300 METRI

41"6	Beatrice Zeli	2001
44"60	Elena Epirotti	2001
45"02	Elisa Goppion	2001
46"08	Debora Bono	2001
46"42	Vittoria Resega	2001
47"01	Margherita Solia	2002
48"32	Letizia Victoria Landi	2001
48"90	Sofia Biggi	2001
49"28	Giulia Giacomina	2001
49"68	Chiara Del Corno	2001

600 METRI:

1'43"35	Debora Bono	2001
---------	-------------	------

1000 METRI:

3'12"86	Debora Bono	2001
3'16"60	Justine Susanna Lee	2002
3'28"52	Giulia Giacomina	2001
3'31"42	Sofia Biggi	2001
3'16"60		

2000 METRI:

7'03"64	Debora Bono	2001
---------	-------------	------

1200 METRI SIEPI:

4'14"1	Debora Bono	2001
4'38"94	Justine Susanna Lee	2002

STAFFETTA 4X100:

56"06	Landi, Solia, Del Corno, Resega
-------	---------------------------------

STAFFETTA 3X1000:

10'04"18	Lee, Giacomina, Bono
----------	----------------------

80 OSTACOLI:

14"88	Letizia Victoria Landi	2001
15"44	Chiara Del Corno	2001

300 OSTACOLI:

48"98	Beatrice Zeli	2001
49"05	Elena Epirotti	2001
52"33	Justine Susanna Lee	2002
57"06	Letizia Victoria Landi	2001

SALTO IN ALTO:

1.49	Giulia Giacomina	2001
1.35	Chiara Salvi	2002

RAGAZZE

60 METRI:

8"50	Giulia Fedeli	2003
8"76	Lea Bologna	2003
8"96	Stella Manetti	2004
9"04	Cecilia Bianca Nicastro	2003

600 METRI:

2'09"80	Daniela Bono	2004
---------	--------------	------

1000 METRI:

3'28"78	Lea Bologna	2003
3'32"16	Sofia Cereda	2004
3'33"66	Anna Ghelfi	2003
3'37"84	Ludovica Casò	2004
3'41"36	Costanza Bessi	2003

STAFFETTA 4X100:

56"90	Bianucci, Bologna, Manenti, Fedeli
-------	------------------------------------

STAFFETTA 3X800:

8'08"48	Cereda, Ghelfi, Bologna
---------	-------------------------

60 OSTACOLI:

10"60	Giulia Fedeli	2003
11"74	Stella Manetti	2004
12"54	Anna Ghelfi	2003

SALTO IN ALTO:

1.31	Ludovica Casò	2004
1.28	Lea Bologna	2003

SALTO IN LUNGO:

4.38	Lea Bologna	2003
3.86	Giulia Fedeli	2003
3.86	Beatrice Bianucci	2003
3.69	Stella Manetti	2004
3.57	Ludovica Casò	2004
3.52	Alessandra Marchetti	2003

GETTO DEL PESO (2 KG):

8.10	Anna Ghelfi	2003
8.03	Beatrice Bianucci	2003
6.19	Costanza Bessi	2003

LANCIO DEL VORTEX:

34.17	Ludovica Casò	2004
27.69	Anna Ghelfi	2003
19.66	Daniela Bono	2004
16.94	Vittoria Ciaraldi	2003

UNA STAGIONE TUTTA VERDE E...ROSA!

Pochi dubbi: il 2016 per le maglie verdi è stato l'anno Cadette, dove conquista un significativo nono posto nella fase regionale dei Societari a Lodi cui si era per la prima volta qualificata: la stella è Beatrice Zeli, sprinter allenata da Alessio Lombardi quinta nei Campionati Regionali e poi soprattutto sesta nei Campionati Italiani sui 300 metri.

A livello Allieve sono ben cinque le ragazze approdate ai Campionati Italiani su pista: sotto tutti i risultati a Jesolo, da rimarcare anche il 15esimo posto nei tricolori di corsa campestre di Laura Pellicoro.

A proposito di cross, la Riccardi porta in classifica due squadre (Allieve e Seniores/Promesse) nella finale tricolore a Gubbio e il titolo provinciale Cadette vinto da Debora Bono a Viadrone.

Qui sotto: alcuni elementi delle squadre Cadetti maschile e femminile per la prima volta nella stessa finale regionale. Sopra: Nega VINETTI, Francesco SCALA, Gabriele RODÀ e Riccardo FAITA sotto, Margherita SOLIA, Debora BONO, Beatrice ZELI, Victoria LANDI, Chiara DEL CORNO e Giulia GENNARO.



Debora BONO

Beatrice ZELI



Clara MAZZA, Lea BOLOGNA, Ludovica COSO' e Stella MANETTI



Susanna LEE

Anna GHELFI

Giulia GIACOMINA

Alice LUPANO

JESOLO: Campionati Italiani Allieve

qui sinistra, Laura PELLICORO allenata da Gaetano Acconcia è ultima frazionista di un quartetto composto anche da Giulia ROTA, Giulia DE ANGELIS e Camilla VIGANO' (qui sotto con il presidente Sergio TAMMARO)

Di seguito tutti i piazzamenti:

4x400: 9° Riccardi Milano 1946 (Viganò-Rota-DeAngelis-Pellicoro) con il tempo di 4'02"83

800m: 11° Laura Pellicoro 2'16"46

400m: 13° Camilla Viganò 59"33

2000 sp: 30° Alice Lupano 8'21"57

400m: 39° Giulia Rota 1'01"36



Sopra: i cadetti Nega VINETTI, Francesco SCALA, Gabriele RODÀ e Riccardo FAITA sotto, Margherita SOLIA, Debora BONO, Beatrice ZELI, Victoria LANDI, Chiara DEL CORNO e Giulia GENNARO.



Sabrina PASSONI



Giada MINGIANO



Alice PARISI

Anche al primo anno da Juniores Cecilia Spoldi (nata a Milano il 22 settembre 1998 e allenata da Alessio Lombardi) conquista due finali ai Campionati Italiani di Categoria:

- nella rassegna indoor ad Ancona è quarta con il nuovo personale al coperto di 56"24,
- a Bressanone nel tricolore all'aperto si piazza sesta con due gare regolari (56"45 in batteria 56"76 in finale).

ALLIEVI MASCHILI

Il 2016 della Riccardi in chiave Allievi ha un grande solista e una orchestra capace di fornire belle prove corali. Il solista è **Davide Marchesi**, autore del "tripleto" nella marcia Under 18: **campione d'Italia sui 10 km in pista e su strada e sui 5 km indoor**. Pur senza raggiungere i picchi del marciatore di Villa di Serio ai Campionati Italiani all'aperto di Jesolo sono

ben nove le altre maglie verdi a competere nella rassegna tricolore: una compattezza di squadra che emerge sia con le staffette (ai tricolori la 4x400 è settima e la 4x100 decima) sia nella finale B Girone Nord-Ovest dei Societari di categoria a Genova conclusa al secondo posto sia nella buona 13esima piazza nella gara tricolore dei Societari di cross.

Davide MARCHESI triplo Campione d'Italia nella marcia Allievi 2016

Marco CAPRA nei 2000 siepi (6'28"11-PB)

CAMPIONATI ITALIANI



Jesolo: la 4x100 decima con MIMMO-DI NUNNO-ZIBELLINI e BURRAGATO in 43"70 (SB)

GENOVA 2 ottobre 2016. La squadra Allievi con i tecnici MONTI, GUARNACCIA, GIGANTE, VINCI e MIRARCHI: da sinistra Mistrangelo, Mameli (800), Di Nunno (100), Pastore (3000), Mapelli; sotto Burragato (100 e 200), Rossi, Zibellini (400H), G. Mirarchi e Rouzak. Tra parentesi la specialità in cui hanno disputato i Campionati Italiani individuali di Jesolo.



Genova: la squadra Riccardi 1946 terza con Mirarchi-Mameli-Ragusini-Di Nunno 3'32"25. Questa staffetta a Jesolo aveva ottenuto un buon settimo salendo sul podio con 3'27"82 ma con Zibellini in la frazione.

GRADUATORIE ALLIEVI

100 METRI		
11"34	Simone Di Nunno	1999
11"40	Dario Burragato	1999
11"49	Christian Mimmo	1999
11"69	Leonardo Marazzi	2000
11"82	Gabriele Vollarò	1999

200 METRI		
22"97	Dario Burragato	1999
23"04	Simone Di Nunno	1999
23"47	Christian Mimmo	1999
24"44	Giacomo Mirarchi	1999
24"28	Gabriele Vollarò	1999

400 METRI		
51"27	Simone Di Nunno	1999
51"84	Simone Ragusini	2000
52"34	Dario Burragato	1999
52"36	Giacomo Mirarchi	1999
52"41	Gabriele Mameli	1999

800 METRI		
2'00"19	Gabriele Mameli	1999
2'00"20	Manuel Rossi	2000
2'00"43	Simone Ragusini	2000
2'01"74	Giacomo Mirarchi	1999
2'01"76	Pietro Carlo Capra	1999

1500 METRI		
4'10"45	Pietro Carlo Capra	1999
4'13"58	Manuel Rossi	2000
4'13"67	Marco Pastore	2000
4'17"64	Filippo Gandini	2000
4'24"95	Mauro Cupi	1999

3000 METRI		
9'16"31	Marco Pastore	2000
9'26"76	Pietro Carlo Capra	1999
9'38"31	Filippo Gandini	2000

2000 SIEPI		
6'28"11	Pietro Carlo Capra	1999
6'49"44	Filippo Gandini	2000
7'09"96	Mauro Cupi	1999

STAFFETTA 4X100		
43"79	Mimmo, Di Nunno, Zibellini, Burragato	

STAFFETTA 4X400		
3'27"82	Zibellini, Mirarchi, Ragusini, Mameli	

110 OSTACOLI (91 CM)		
18"96	Marco Palombelli	2000
19"19	Guido Zibellini	1999

400 OSTACOLI (84 CM)		
58"98	Guido Zibellini	1999

SALTO IN ALTO		
1.70	Davide Mistrangelo	2000

SALTO CON L'ASTA		
3.10	Matteo Leonardi	1999

SALTO IN LUNGO		
6.26	Dario Roatana Schiavone	1999
5.68	Loris Giuseppe Bonacina	1999
5.02	Daniele Di Giorgio	2000

SALTO TRIPLO		
11.85	Davide Mistrangelo	2000

GETTO DEL PESO (5 KG)		
10.25	Nicolò Perusino	1999

LANCIO DEL DISCO (1,5 KG)		
33.09	Davide Mapelli	1999
27.96	Nicolò Perusino	1999
23.10	Stefano Savi	1999

MARTELLO (5 KG)		
18.68	Nicolò Perusino	1999

GIAVELLOTTO (700 GR)		
30.90	Eduardo Florian Antohe	1999

MARCIA 5000M		
21'42"16	Davide Marchesi	1999

MARCIA 5 KM SU STRADA		
22'00"	Davide Marchesi	1999

MARCIA 10000M		
44'43"80	Davide Marchesi	1999
MARCIA 10 km su strada		
45'18"	Davide Marchesi	1999

CDS ALLIEVI FINALE B NORD-OVEST Genova 1-2 Ottobre 2016

100	5° Simone Di Nunno	11"61	7,5
200	5° Dario Burragato	23"27	8
400	6° Gabriele Mameli	52"89	7
800	8° Manuel Rossi	2'02"36	5
1500	6° Filippo Gandini	4'18"37	7
3000	5° Marco Pastore	9'43"92	8
2000 SIEPI	3° Pietro Capra	6'39"16	10
110 H	11° Guido Zibellini	19"19	2 PB
esordio nella specialità			
400 H	4° Guido Zibellini	1'00"37	9
ALTO	7° Davide Mistrangelo	1.65	6
ASTA	3° Matteo Leonardi	3.00	10
LUNGO	4° Mourad Rouzak	5.87	9 PB
TRIPLO	5° Davide Mistrangelo	11.85	8 PB
PESO	9° Nicolò Perusino	10.25	4 PB
esordio nella specialità			
DISCO	5° Davide Mapelli	31.70	8
MARTELLO	9° Nicolò Perusino	18.68	4 PB
esordio nella specialità			
GIAVELLOTTO	10° Eduardo Antohe	23.53	3
MARCIA 5 KM	1° Davide Marchesi	21'48"79	12
4X100	2° Riccardi 1946 Mimmo-Di Nunno-Zibellini-Burragato	45"13	11
4X400	3° Riccardi 1946 Mirarchi-Mameli-Ragusini-Di Nunno	3'32"25	10

CLASSIFICA PER SOCIETÀ FINALE B NORD OVEST

1° Trionfo Ligure	152
2° Atletica Riccardi Milano 1946	139,5
3° CUS Pro Patria Milano	136,5

CADETTI E RAGAZZI

Come tra gli Allievi anche tra i Cadetti brilla la stella di un marciatore. È Gabriele Gamba, al primo anno di categoria: terzo e un pizzico deluso ai Campionati Regionali, ai Campionati Italiani distrugge il personale e coglie una fantastica medaglia d'argento. Con lui a Cles c'è pure Luca Schiavone: argento ai Campionati Regionali, Schiavone chiude ottavo nei 1200 siepi tricolori. Gamba e Schiavone salgono sul podio anche nella finale regionale

RECORD SOCIALI CADETTI

M. 80			
Tortu Filippo	(98)	9"09	2013
M. 300			
La Naia Lorenzo	(84)	36"77	1999
Scola Christian	(79)	36"84	1994
M. 600			
Scola Davide	(83)	1'26"68	1998
M. 1000			
Pastore Marco	(2000)	2'44"44	2015
M. 2000			
Pastore Marco	(2000)	5'52"40	2015
M. 3000			
Magugliani Luca	(71)	9'20"9	1986
M. 100 H			
Auletta Stefano	(86)	13"9	2001
M. 300 H			
Auletta Stefano	(86)	39"3	2001
M. 1200 S			
Pagni Marco	(71)	3'36"2	1986
M. 1200 S no riviera			
Schiavone Luca	(2001)	3'32"79	2016
ALTO			
Morando Andrea	(73)	1,80	1988
ASTA			
Guffanti Dario	(61)	3,60	1976
LUNGO			
Foschini Raffaele	(97)	6,55	2012
TRIPLO			
Carenini Andrea	(90)	13,23	2005
PESO			
Castelli Alessandro	(85)	15,05	2000
DISCO			
Buffetti Emanuele	(95)	35,16	2010
GIAVELLOTTO			
Zeni Andrea	(72)	44,52	1987
MARTELLLO			
Castelli Alessandro	(85)	44,26	2000
TETRAHLON			
Zeni Andrea	(72)	2.348	1987
MARCIA KM. 3			
Meoli Daniele	(76)	16'09"0	1990
MARCIA KM. 4			
Grattarola Lorenzo	(97)	22'31"50	2012
MARCIA KM. 5			
Gabriele Gamba	(02)	23'30"13	2016*
4X100	Guglielmetti-Tornitore-Vedani-Carnaghi	44"89	1985
3X1000	Sartorelli-Lyutarevich-Cicolari	8'40"49	1985
STAFF. 200 - 400	Bottura-Natale		
600 - 800	Dusio-Villa	5'03"91	1985
PENTATHLON			
Lyutarevich Sergiy	(94)	P. 2576	2009

RECORD SOCIALI RAGAZZI

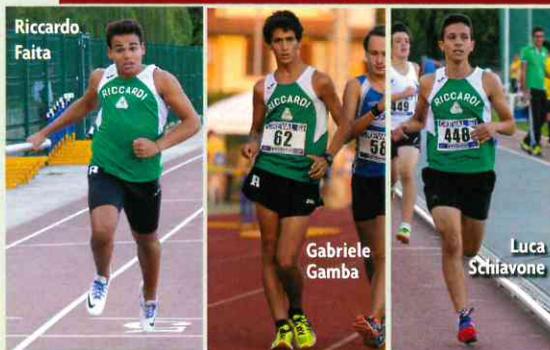
M. 60			
La Naia Daniele	(88)	7"5	2001
M. 600			
Proietto Giuliano	(87)	1'39"9	2000
M. 1000			
Cicolari Simon	(89)	3'00"28	2006
M. 60 H			
Carretta Marco	(92)	8"94	2005
ALTO			
Lanaia Daniele	(88)	1,49	2001
LUNGO			
Carenini Andrea	(90)	5,31	2003
PESO (KG. 2)			
Magenes Andrea	(91)	15,29	2004
VORTEX			
Frabasile Luca	(91)	62,18	2004
MARCIA KM. 2			
Lyutarevich Sergiy	(94)	11'24"46	2007
4X100	Lio-Fiammenghi-Visenti-Bertolesi	50"73	1999
TRIATHLON			
Avallone Riccardo	(95)	P. 2297	

dei Societari Cadetti a Lodi, ma a trascinare la Riccardi al settimo posto sono Gabriele Rodà, Francesco Scala, Nega Vinetti e Riccardo Faita vincitori della 4x100.

Nota di merito anche per i Ragazzi: la formazione diretta dai coach Giada Mingiano e Andrea Meloni si qualifica per la finale regionale dei CdS a Brusaporto ed è nona.



Lodi: i cadetti vincitori della 4x100 a Lodi: Nega VINETTI, Francesco SCALA, Gabriele RODÀ e Riccardo FAITA



CDS CADETTI 5/9/2016 - LODI

80	5° Riccardo Faita	11"61
80	13° Francesco Scala	11"61
300	9° Nega Vinetti	39"51
1000	6° Lorenzo Cipriani	2'52"25
2000	3° Luca Schiavone	6'05"18
1200	2° Luca Schiavone	6'32"79
ALTO	18° Matteo Cucchiani	1,45
LUNGO	16° Giorgio Frinconi	5,04
TRIPLO	12° Giorgio Frinconi	11,12
PESO	11° Andrea Plazzo	11,18
GIAVELLOTTO	11° Andrea Plazzo	29,48
MARCIA	1° Gabriele Gamba	24'48"82
4X100	1 Rodà, Scala, Vinetti, Faita	46"67



La squadra ragazzi 9a alla finale del CDS regionale di Brusaporto con i loro tecnici Andrea MELONI e Giada MINGIANO: BERNARDI, L. CAGLIERO, TRECCA, BONAZZI, M. CAGLIERO, TESSARI, AMBROSSI

CDS RAGAZZI - 5/6/2016 - BRUSAPORTO

60 piani:	17° Davide Antonini	9"15
1000:	13° Matteo Cagliero	3'28"89
60 ostacoli:	11° Andrea Bonazzi	10"37
Alto	13° Alessandro Bonazzi	1,28
Lungo	7° Lorenzo Cagliero	4,41
Lungo	14° Matteo Trecca	3,75
PESO	10° Lorenzo Tessari	9,27
VORTEX	16° Matteo Pierobon	33,34
4X100	7° Tessari, L. Cagliero, Bernardi, Bonazzi	54"13



GRADUATORIE CADETTI

80 M			
9"52	Riccardo Giuseppe Faita	2001	
9"89	Francesco Scala	2001	
10"02	Nega Vinetti	2001	
10"32	Gabriele Rodà	2002	
10"42	Tommaso Metzger	2001	
300 M			
38"20	Nega Vinetti	2001	
40"52	Riccardo Giuseppe Faita	2001	
41"18	Giorgio Federico Frinconi	2001	
45"38	Matteo Cucchiani	2001	
600 M			
1'32"12	Luca Schiavone	2001	
1000 M			
2'46"80	Lorenzo Cipriani	2002	
2'58"98	Diego Juan Masi De Vargas	2002	
3'05"66	Matteo Cucchiani	2001	
2000 M			
6'05"18	Luca Schiavone	2001	
1200 SIEPI			
3'29"74	Luca Schiavone	2001	
3'49"12	Diego Juan Masi De Vargas	2001	
STAFFETTA 4X100			
46"67	Rodà-Scala-Vinetti-Faita		
300 OSTACOLI:			
48"50	Luca Panzera	2002	
SALTO IN ALTO:			
1,53	Matteo Cucchiani	2001	
SALTO IN LUNGO:			
5,29	Giorgio Federico Frinconi	2001	
4,49	Matteo Cucchiani	2001	
4,49	Luca Panzera	2002	
3,62	Matteo Gialanella	2002	
SALTO TRIPLO:			
11,23	Giorgio Federico Frinconi	2001	
GETTO DEL PESO (4 KG):			
11,18	Andrea Palazzo	2001	
10,62	Riccardo Giuseppe Faita	2001	
GIAVELLOTTO (600 GR):			
29,48	Andrea Palazzo	2001	
MARCIA 5000M:			
23'30"13	Gabriele Gamba	2002	

GRADUATORIE RAGAZZI

60 METRI:			
8"38	Andrea Bernardi	2003	
8"82	Tommaso Dell'Oro	2003	
8"84	Alessandro Bonazzi	2003	
8"84	Davide Zucali	2004	
8"90	Mattia Zucali	2004	
1000 METRI:			
3'18"02	Lorenzo Cagliero	2003	
3'19"36	Alessandro Bonazzi	2003	
3'19"56	Matteo Cagliero	2004	
3'30"20	Lorenzo Tessari	2003	
STAFFETTA 4X100:			
54"13	Tessari, Cagliero, Bernardi, Bonazzi		
STAFFETTA 3X800:			
8'01"66	Cagliero, Tessari, Cagliero		
60 OSTACOLI:			
10"06	Andrea Bernardi	2003	
11"32	Matteo Cagliero	2004	
11"82	Matteo Trecca	2003	
SALTO IN ALTO:			
1,43	Alessandro Bonazzi	2003	
1,34	Lorenzo Cagliero	2003	
SALTO IN LUNGO:			
4,48	Lorenzo Cagliero	2003	
4,24	Alessandro Bonazzi	2003	
4,20	Andrea Bernardi	2003	
4,09	Matteo Pierobon	2004	
4,05	Matteo Trecca	2003	
GETTO DEL PESO (2 KG):			
9,27	Lorenzo Tessari	2003	
7,70	Francesco Cora	2004	
LANCIO DEL VORTEX:			
43,67	Lorenzo Cagliero	2004	
41,51	Matteo Pierobon	2004	
31,75	Davide A. Antonini	2004	

TRE DOMANDE AL DIRETTORE TECNICO

Qual è la priorità per il dt Nocera?

«Permettere ad atleti di media qualificazione di fare il salto di qualità e diventare atleti di alta qualificazione.

In Riccardi abbiamo parecchi atleti in ascesa. Simone Tanzilli a Wanderson Polanco come obiettivo avranno entrambi quello di far bene agli Europei Under 23.

Tra gli Juniores abbiamo Andrea Romani e Alessandro Sibilo, che fanno già un'attività di alto livello e che puntano sugli Europei Under 20. Infine non dimentico il settore femminile e Laura Pellicoro, maturata dal punto di vista tecnico».

Quali saranno gli obiettivi della Società nel 2017?

«Vincere di nuovo la finale Oro dei Societari Assoluti ed essere protagonisti ai Campionati Italiani in cui avremo ancora il fiore all'occhiello della 4x100: il 39"68 di Rieti l'anno scorso ha un peso specifico molto rilevante ma possiamo fare ancora meglio»

Nel 2017 rinascerà il Ragazzo più Veloce di Milano.

«È importantissimo: è una manifestazione storica che si identifica con la società e con la grande tradizione che la Riccardi 1946 ha con lo sprint.

Non dimentichiamo che il Ragazzo più Veloce è stato corso e vinto pure un certo Filippo Tortu»

Alessandro
NOCERA



Alessandro NOCERA

È il nuovo direttore tecnico dell'Atletica Riccardi Milano 1946.

Il coach torinese, classe 1974 e già mentore di Fabio Cerutti nelle stagioni d'oro del vicecampione europeo 2009 dei 60 metri indoor, oggi Nocera allena i principali sprinter della nostra società, da Federico Cattaneo a Massimiliano Ferraro, da Giovanni Galbieri a Simone Tanzilli fino a Hillary Wanderson Polanco.

Collaboratori Tecnici

Giovanni Balbo,
Giulio Ciotti,
Renzo Fugazza,
Manuela Grillo,
Massimo Magnocavallo,
Piero Masarati,
Walter Monti,
Mauro Pattonieri,
Giovanni Teoli,
Luca Toso,
Claudio Valisa



Andrea Adragna, Giampietro Alberti, Francesca Berti, Alessandro Bonacchi, Ivano Brugnetti, Angela Camorani, Gianpaolo Ciappa, Potito D'Arcangelo, Davide Fenuta, Americo Gigante, Pino Guarnaccia, Alessio Lombardi, Giada Mingiano, Beppe Mirarchi, Alessandro Nocera, Mino Passoni, Alexander Petrenko, Andrea Previtali, Roberto Speroni, Salvatore Vinci.

ALLENARE E ISTRUIRE IL FUTURO DELL'ATLETICA

Tito D'Arcangelo, Davide Fenuta,
Alexander Petrenko, Andrea Meloni
Roberto Speroni, Giada Mingiano
Alexander Copello Sanchez,

Francesca Berti,
Angela Camorani,
Ivano Brugnetti,
Alessandro Bonacchi.



2016 / 17
PROMOZIONE

CORSI DI AVVIAMENTO ALL'ATLETICA DELLA RICCARDI 1946

FUCINA PER LE GIOVANI LEVE DELL'ATLETICA MILANESE

Corso baby
(5 - 6 anni)

**CORSO
PROPEDEUTICO**
(7 - 8 anni)

CORSO ESORDIENTI
(9 - 10 anni)

CORSO RAGAZZI
(11 - 12 anni).

CORSO CADETTI
(13 - 14 anni)

CORSO ALLIEVI
(dai 15 anni in poi)

CORSI ESTIVI
(5- 17 anni)

**CORSI
PREGONISTICI**

ATTIVITÀ ADULTI
(dai 18 in poi)

Quest'anno la Riccardi 1946 tra i propri qualificati istruttori propone due tecnici che da atleti hanno preso parte ai Giochi Olimpici.

Uno di loro le ha addirittura vinte: è **Ivano Brugnetti**, medaglia d'oro della 20 km di marcia ad Atene 2004. Ivano, pure campione del mondo (50 km, Siviglia 1999) sempre nel "tacco e punta", gareggiò nell'Atletica Riccardi prima di approdare nelle Fiamme Gialle e proprio con la Riccardi chiuse la carriera nel 2011. Brugnetti ha scelto di rimettersi in gioco nel modo più nobile e con la casacca del club che l'ha lanciato: insegnando il gesto che gli ha reso gloria olimpica imperitura ai più giovani

Dal marzo 2016 con la Riccardi 1946 collabora tra gli istruttori un ex triplista di razza: il russo **Alexander Petrenko**.

Per chi non è grande appassionato di atletica il nome potrà non dire molto, ma Alexander ha un passato davvero illustre nel salto triplo: secondo agli Europei Under 23 di Erfurt 2005, bronzo agli Euroindoor di Madrid nello stesso anno, Petrenko nel 2007 è stato finalista iridato a Osaka (decimo), nel 2008 ha partecipato ai Giochi di Pechino. Arrivato a Milano nel 2015 per seguire la sua fidanzata che sta studiando design, è stato lo stesso saltatore a bussare alla porta della Riccardi 1946 in cerca di una chance per mettere in pratica i propri studi in Scienze Motorie italiane nella sua nuova città.



A sinistra: Ivano BRUGNETTI medaglia d'oro ad Atene a destra Alexander PETRENKO finalista ad Osaka (triplo)

**Arena
Gianni. Brera**
viale Repubblica Cisalpina, 3
20154 MILANO
www.atleticariccardi.it
segreteria@atleticariccardi.it

TELEFONO
02 - 33 103 998
APERTURA SEGRETERIA
LUNEDI' - VENERDI'
DALLE ORE 15
ALLE 19



CAMPIONE D'ITALIA ASSOLUTA CON LA 4X100



Milano 1955



Milano 2009

Dentali, Marani,
Pistono e Tomasicchio



Torino 2011

Tomasichio, Dentali, Pistono e G. Tortu



Milano 2013

Dentali, Galbieri, Squillace e G. Tortu



Rieti 2016

Simone Tanzilli al traguardo della 4x100

Tanzilli, G. Tortu, Tammaro, Ferraro e Cattaneo



Dal 1955 la Riccardi conquista con la 4x100 delle "Bielle Roventi" il suo primo titolo di Campione d'Italia sulla pista in carbonella dell'Arena.

56 anni dopo su quella stessa pista rifatta in materiale sintetico la Riccardi riconquista l'ambito titolo nella staffetta confermando l'ottima reputazione costruita in tanti anni di gare nella specialità maggiormente di squadra dell'atletica.

Dopo quella vittoria sono seguiti ben tre trionfi con la squadra assoluta e tanti altre con le promesse, gli juniores e gli allievi arrivando all'apoteosi di tre staffette 4x100 su quattro categorie vinte nel 2013. Questa supremazia è stata confermata nel 2016 con entrambe le staffette veloci assolute indoor e all'aperto.



Galbieri



Tanzilli e Cattaneo



Ancona 2016 Tanzilli e Galbieri
nella 4x200 indoor



Tanzilli, Cattaneo, Galbieri e G. Tortu



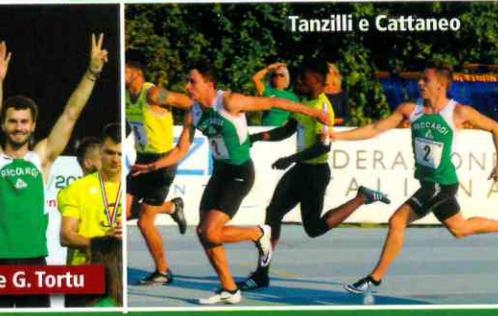
Cattaneo e Ferraro



Cattaneo, G. Tortu, Galbieri e Tanzilli sotto i
40" nella prima fase del CDS



Tanzilli, Cattaneo, Ferraro e G. Tortu



Tanzilli e Cattaneo



Cattaneo

RISULTATI RICCARDI 2016



CAMPIONATI DI SOCIETÀ

CDS ASSOLUTO	su pista 2a	25 settembre
CDS UNDER 23	su pista 4a	14 giugno
CDS ASSOLUTO	indoor 2a	6 marzo
CDS PROMESSE	indoor 4a	6 marzo
COPPA ITALIA	su pista 3a	
SUPERCOPPA	4a	6 marzo

VICE CAMPIONE MONDIALE U19 INDIVIDUALE

100 M U19 su pista 1° Filippo Tortu

TITOLI ITALIANI INDIVIDUALI

4X200 ASSOLUTA indoor 1° Tortu G. -Galbieri-Tanzilli-Cattaneo

4X100 ASSOLUTA su pista 1° Ferraro-Cattaneo-Tortu G.- Tanzilli

100 M ASSOLUTO su pista 1° Filippo Tortu (j)

5000 M su pista 1° Iliass Aouani (P)

200 M su pista 1° Simone Tanzilli (P)

MARCIA 5K indoor 1° Davide Marchesi allievi

MARCIA 10K su pista 1° Davide Marchesi allievi

MARCIA 10K stada 1° Davide Marchesi allievi



Atletica Riccardi Milano 1946

SEDE SOCIALE: ARENA "GIANNI BRERA"

V.le Repubblica Cisalpina, 3 - 20154 Milano

e-mail: segreteria@atleticariccardi.it

tel. 02 33.103.998 - www.atleticariccardi.it

