

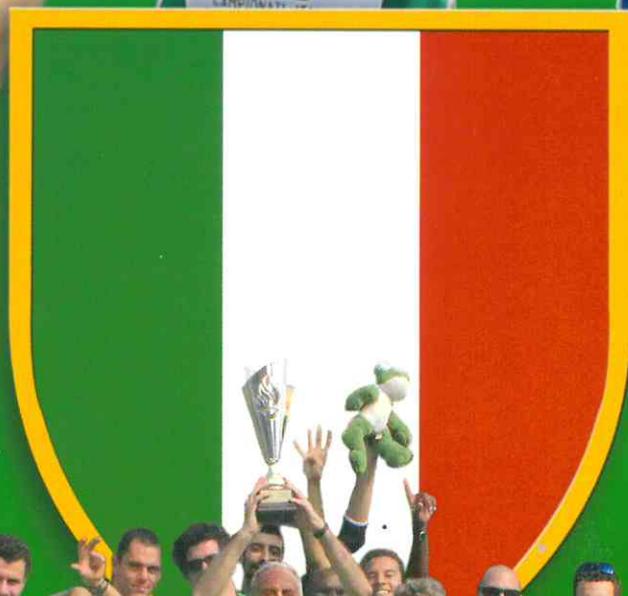
# Atletica Riccardi

La Società Campione d'Italia Assoluta

Luca Cacopardo  
campione Italiano juniores  
dei 400H in 51"29  
semifinalista a Eugene  
Mondiali Juniores



Filippo Tortu,  
campione italiano  
allievi mt 60 indoor  
mt 200 outdoor  
finalista Olimpiadi  
Giovanili



Jamel Chatbi,  
campione italiano assoluto  
di cross, dei mt 3000 indoor  
dei mt.10.000 e azzurro  
in Copp Europa



La squadra  
Riccardi,  
Campione  
italiana  
assoluta  
di società  
all'Arena  
di Milano

2015

69

ATLETICA RICCARDI  
MILANO  
ANNUALE

# I QUADRI SOCIALI 2015



## IL CONSIGLIO DIRETTIVO

**Presidente:** Renato Tammaro **Direttore Generale:** Sergio Tammaro  
**Consiglieri:** Nino Moleti, Marco Avogadro, Isolano Motta, Roberto Negretti, Abele Toresani, Mario Grassi, Riccardo Tammaro, Giampiero Alberti (rappresentante tecnici), Salvino Tortu, Massimiliano Dentali (rappresentante atleti) e Alessandro Claut

## SETTORE TECNICO

**Direttore Tecnico:** Mauro Resteghini [m.resteghini@atleticariccardi.it](mailto:m.resteghini@atleticariccardi.it)  
**Direttore Commerciale:** Salvino Tortu  
**Dirigenti di Categoria:** Assoluto: Sergio Tammaro, Under23: Sergio Tammaro, Allievi/e: Marco Avogadro  
**Coordinatori categorie giovanili:** Cadetti/e: Alessio Lombardi, Ragazzi/e: Giuseppe Cocco  
**Collaboratore allievi:** Damiano Rotunno  
**Allenatori Sociali:** Andrea Adragna, Giampiero Alberti, Giovanni Balbo, Andrea Calandrina, Giuseppe Cocco, Renzo Fugazza, Americo Gigante, Pino Guarnaccia, Alessio Lombardi, Aldo Maggi, Giada Mingiano, Beppe Mirarchi, Roberto Miglio, Walter Monti, Alessandro Nocera, Mino Passoni, Marco Pessina, Salvino Tortu, Salvatore Vinci.  
**Collaboratori Tecnici:** Paolo Brambilla, Giulio Ciotti, Alessio Conti, Pamela Geijo, Onorio Marocchi, Pietro Masarati, Fabio Milocco, Mauro Pattonieri, Andrea Previtali, Roberto Redaelli, Giovanni Teoli, Claudio Valisa, Nicola Vizzoni  
**Istruttori Corsi di avviamento:** Marco Bacchetta, Riccardo Battistello, Niccolò Cesaris, Maurizio Chiassarini, Gianlorenzo Chiesa, Andrea Collavini, Tito D'Arcangelo, Andrea Ferlini, Francesco Maurello, Andrea Meloni, Michael Palacio Rivero, Roberto Speroni, Valeria Rinco

## SOCIETA' COLLEGATE

**Aletica Canegrate 1964:** Andrea Calandrina, **CTL3 Atletica Carnate:** Mino Passoni, **Studentesca San Donato:** Renzo Fugazza, **CBA Atletica Cinisello Balsamo:** Beppe Mirarchi, **Polisportiva Villese:** Giancarlo Corazza, **Gruppo Atletica Bresso:** Mauro Pattonieri, **Atletica Fossano 75:** Paolo Braccini,

## SETTORE MEDICO SANITARIO

**Coordinatore generale:** Marco Avogadro  
**Medico Sociale:** d.ssa Nathalie Biasolo [nathaliesportphysiology@gmail.com](mailto:nathaliesportphysiology@gmail.com)  
**Consulente Medico Ortopedico:** dott. Luca De Ponti  
**Psicologo dello Sport:** dott. Andrea Colombo  
**Fisioterapisti e osteopata:** Marco Tedeschi, Franco Ambrosioni - Giovanni Teoli  
**Centro Shiatsu convenzionato:** I.R.T.E. - sito:[www.myshiatsu.it](http://www.myshiatsu.it) - Patrizia Favarato

## SEGRETERIA - SETTORE STAMPA - IMMAGINI

**Segreteria:** Viviana Cammisa - **Consulente Informatico:** Emanuele La Loggia  
**Art Director:** Mario Grassi - **Addetto Stampa:** Diego Sampaolo  
**Fotografi e video:** Mario Grassi - Michele Miglio

## Annuario N°69 - stagione agonistica 2015

Hanno collaborato alla realizzazione:  
 Sergio Tammaro, Renato Tammaro, Marco Avogadro, Mauro Resteghini, Giuseppe Cocco, Mario Grassi, Alessio Lombardi, Alessandro Nocera.  
 Assai gradita la partecipazione straordinaria di Giacomo Tortu  
 Foto di: Giancarlo Colombo - FIDAL, Claudio Petrucci, Giuseppe Marchitto, Pierluigi Benini, Mario Grassi, Marco Avogadro, Ute Maschitzki, Pietro Evangelista  
 Interviste di Diego Sampaolo  
 Graduatorie: Marco Avogadro  
 Grafica e impaginazione di Mario Grassi  
 Stampa: Tipografia Iacchetti, Milano  
 Edizioni Atletica Riccardi  
 via Amedeo d'Aosta 2 - 20129 Milano

## 723 ATLETI ISCRITTI

Durante la stagione hanno aderito complessivamente gli atleti/e così suddivisi:

atleti agonisti FIDAL	maschi	femmine	totale
Seniores	49	-	49
Promesse	19	1	20
Juniores	40	1	41
Allievi	32	4	36
Cadetti	14	17	31
Ragazzi	24	15	39
Esordienti	20	26	46
<b>Totale agonisti</b>	<b>198</b>	<b>64</b>	<b>262</b>
Iscritti ai corsi avviamento			<b>461</b>

Milano, 28 settembre 2014 nella sede della nostra Società Filippo TORTU premiato con la Coppa Fair Play per tutte traversie subite dopo il suo drammatico incidente all'Olimpiade di Nanchino superate comunque con un sorriso. Da sinistra RODELLA, Svetlana assistente di Renato Tammaro, G. TORTU, GRASSI, RESTEGHINI, SAMPAOLO, COCCO, NOCERA, S.TAMMARO, CATTANEO, AVOGADRO seduti davanti F.TORTU, Il Presidente TAMMARO, e CAMMISA. Nel riquadro a sinistra i consiglieri: TORESANI, DENTALI, MOLETI, NEGRETTI, CLAUT, e R. TAMMARO in quello a destra S. TORTU e MOTTA



# QUASI 70 ANNI, E ...NON SENTIRLI!



L'Atletica Riccardi Milano è la società sportiva della capitale Lombarda che **ha vinto quattro volte negli ultimi sei anni il titolo di Campione d'Italia per società.**

Nel 2009 è stata insignita dal Comune "Società Storica di Milano" avendo superato il mezzo secolo di attività sportiva e quest'anno è il suo 69°. **Si può ben dire, quindi, per avere quasi 70 anni, la Riccardi li porta benissimo ed è anche in splendida forma!**

Ma cosa fa per mantenersi così bene? Si proietta sempre con il cuore oltre l'ostacolo! Dal nostro **Presidentissimo**, in carica da quando la Società è nata nel 1946, abbiamo imparato ad andare avanti sempre, **puntando gli obiettivi a breve e a lungo termine** e con l'imperativo di **dare vita all'Atletica** attraverso i corsi di avviamento, la ricerca dei nuovi talenti con il **"Ragazzo più veloce"**, incoraggiando gli istruttori e i tecnici a proseguire l'attività come allenatori e gli atleti a continuare nel loro percorso per raggiungere i risultati cercati e tanto faticosamente ottenuti e, dove è possibile, cercare di rinnovare le strutture della Società con la ricerca di nuovi sostenitori tramite Aziende o individualmente che possano aiutarci a mantenere quest'impegno costante.

Quest'anno, poi, la nostra Società **si apre sempre di più al femminile**. Indosseranno la maglietta verde non solo le iscritte ai corsi e tesserate nelle categorie giovanili ma anche quelle più grandi che a loro volta potranno essere da traino per le più piccole.

La Riccardi come ha sempre fatto dalla sua nascita **sarà presente su tutte le piste**, nei prati, nei palazzetti o sulle strade **in tutte le categorie agonistiche** e cercherà di raggiungere il miglior risultato possibile con l'aiuto anche delle **Società collegate**, degli insegnanti di educazione fisica e motoria delle scuole e di tutti coloro che nella sua lunga storia sono stati vicini ai suoi colori.

Vorremmo cercare, inoltre, di incrementare questa vicinanza fornendo anche occasioni di ritrovo a tutti coloro che abbiano avuto il piacere e l'onore di indossare la nostra maglia e abbiano fatto parte della nostra "famiglia" un po' allargata come atleti, tecnici o dirigenti. Infatti abbiamo voluto dare vita al **"Club Evergreen"** inizialmente per seguire la finale in casa ma, il progetto è piaciuto, e ora vogliamo svilupparlo con vantaggi, opportunità e incontri da proporre agli iscritti.

Milano, 28 settembre 2014  
il generale della Guardia di Finanza **Vincenzo Parrinello** in rappresentanza del Presidente della Fidal **Alfio Giomi** consegna nelle mani di **Renato Tammaro** spalleggiato da tutta la squadra la **Coppa del Campionato Italiano Assoluto di Società** riconquistata all'Arena Gianni Brera nelle due giornate di gare che hanno visto la Riccardi sempre in testa

# L'ATLETICA RICCARDI E' SEMPRE SALDAMENTE AI VERTICI

di Renato Tammaro

L'obiettivo del 2014 per la Riccardi era focalizzato principalmente sul Campionato Italiano di Società assoluto che era in programma all'Arena di Milano, praticamente a casa nostra. Niente e nessuno ci avrebbe distolto da questo preciso compito che ci eravamo prefissati nel momento stesso in cui abbiamo saputo il nome della città sede di questa prova, che riassume un intero anno di attività e che fa mettere in campo tutte le risorse umane e sportive di una vera società.

Tutte le altre gare, quindi, sono sembrate quasi un corollario, un file rouge che le collegava una all'altra per sfociare poi nella gara delle gare, la madre di tutte le battaglie sportive, il CDS ASSOLUTO come noi sintetizziamo nei comunicati ad atleti, tecnici e dirigenti questo appuntamento irrinunciabile e motivo di grande impegno per noi tutti.

Ecco, quindi, il 2014 cominciare con il cross e una magnifica prestazione ma non di squadra come nel 2013, che ci aveva visto vincitori a sorpresa, ma individualmente. **Jamel Chatbi**, infatti ha vinto tra i senior.

Nelle indoor, poi, ci ha pensato il piccolo grande **Filippo Tortu** a mettere in bacheca un titolo sui mt.60 tra gli allievi con una prestazione maiuscola che lo ha fatto schierare ultimo frazionista nella 4x200 agli assoluti e **Jamel Chatbi** diventa oro nei 3000 indoor dopo la squalifica di **Haidane**. Quindi terzo posto nel CDS assoluto indoor.

Nella stagione all'aperto altri cinque bei titoli italiani in tutte le categorie. Ancora l'ottimo **Chatbi** nei mt.10.000, una superlativa 4x100 promesse e tra gli juniores **Aouani** nei 5000 e **Cacopardo** nei 400H (che poi vola ai Mondiali Juniores) portano la Riccardi al 2° posto negli under 23 con tanti podi e ci fanno dire con soddisfazione che questo è stato per noi il miglior Campionato italiano Giovanile di sempre. **Filippo Tortu** continua a stupirci tra gli allievi ed è il miglior Europeo alle Olimpiadi giovanili sui 200, il più giovane della Riccardi ad entrare in una Nazionale Olimpica.



Un vero peccato quell'incidente che gli impedisce la finale ormai guadagnata dopo i tempi che aveva realizzato.

Ecco, dopo una stagione come questa che ci ha visto spesso ai vertici, si ha la paura di mancare, poi, all'appuntamento più importante, quello che suggella una stagione già particolarmente ricca di risultati e renderla memorabile per sempre. Questo timore è svanito subito, al primo colpo dello starter a Milano, nei 110 ostacoli con i punti conquistati da **Mac di Palmestein** e da **Redaelli**. La Riccardi è schizzata fulminea davanti e non ha più mollato il primo posto confermandolo gara dopo gara con i suoi migliori e affezionati atleti, **Marani**, **Cerutti**, **Galbieri**, **G. Tortu**, **Vian**, **Diaz**, **Vergani**, **Massimi**, **Chatbi**, **Chiari**, **Biaggi**, **Castelli**, **Rocchi** e **Ghilardi**. Bravissimi!

Grazie ragazzi, grazie a tutti voi e ai vostri tecnici e a tutti gli "Ever Green" che hanno fatto il tifo per la nostra verde maglia indossando la quale abbiamo chiuso una delle migliori stagioni sportive dei nostri quasi settant'anni di storia, tutti indimenticabili. **Viva la Riccardi!**

## RISULTATI 2014

### DI SOCIETÀ

CDS Assoluto su pista 1a 28 settembre

CDS under 23 su pista 2a 8 giugno

CDS assoluto indoor 3a 15 febbraio

CDS di cross juniores 3a 9 marzo

SUPERCOPPA 4a 2014

### TITOLI INDIVIDUALI

Filippo Tortu (A) 1° mt 60 indoor

Filippo Tortu (A) 1° mt 200 outdoor

Jamel Chatbi 1° mt 3000 indoor

Jamel Chatbi 1° mt 10.000

Jamel Chatbi 1° cross 10 km

Iliass Aouani (J) 1° mt 5000

Luca Cacopardo (J) 1° 400 ostacoli

4x100 promesse 1° staffetta



# 2014 GRADUATORIE ASSOLUTE



## DECATHLON CHE PASSIONE!

I nostri due migliori esponenti di questa difficile specialità che le racchiude praticamente tutte. Sopra Marco TEDESCHI che è anche il nostro valido fisioterapista, quest'anno a secco per infortunio. Sotto Alessandro POLETTI che si è migliorato a 6043 punti e 4609 nell'ep-thlondon indoor.



## 100 METRI

10"45	Galbieri Giovanni	1993
10"51	Squillace Fabio	1988
10"66	Buttafuoco Gabriele	1989
10"72-	Tortu Filippo	1998
10"73	Rodella Stefano	1993
10"74	Anceschi Stefano	1984
10"84	Dentali Massimiliano	1980
10"86	Cerutti Fabio *	1985
10"90	Brivio Alessandro	1996
11"05	Valentini Marco	1991
11"29	Miglio Michele	1997
11"29	Rizzi Daniele	1989
11"35	Redaelli Carlo	1987
11"40	Spadari Pietro	1997
11"41	Ricchetti Lorenzo	1993
11"41	Li Veli Alessandro	1996
11"49	Poletti Alessandro	1991
11"58	Ghilardi Nicolò	1995
11"71	Lamanuzzi Domenico	1995
11"74	Miglio Francesco	1995
11"76	Semperboni Davide	1997
11"76	Silvano Isaia	1997
11"80	Maurello Francesco	1993
11"84	Ferraro Davide	1998
11"88	Brivio Matteo	1998
11"91	Lavarra Matteo	1997
11"95	Di Stefano Davide	1997
11"97	La Licata Emanuele	1998
12"05	Ricci Nicolò	1994
12"20	Di Marino Emanuele	1989
12"24	Strati Rocco	1988
12"27	Palombelli Gianluca	1997
12"38	Cantoni Maurizio	1992
12"46	Nistico' Giovanni	1998
12"50	Paratore Alessandro	1988
12"51	Musazzi Riccardo	1995
12"54	Madia Gian Luca	1997
12"57	Borroni Alessandro Vittorio	1996
12"94	Tesini Andrea	1998
13"13	De Mori Fabio	1983
13"15	Fournier Clarisse	1998
4"13"68	Ciraolo Luca	1995

## 200 METRI

21"11	Squillace Fabio	1988
21"19	Tortu Giacomo	1993
21"20	Marani Diego*	1990
21"38	Tortu Filippo	1998
21"78	Rodella Stefano	1993
21"98	Buttafuoco Gabriele	1989
22"36	Valentini Marco	1991
22"59	Brivio Alessandro	1996
22"71	Ghilardi Nicolò	1995
23"00	Miglio Francesco	1995
23"05	Miglio Michele	1997
23"15	Duci William	1997
23"39	Rizzi Daniele	1989
23"60	Cejas Rodriguez Osmel	1974
23"89	Spadari Pietro	1997
23"98	Felici Riccardo	1994
24"06	Rizzi Jacopo	1992
24"12	Di Stefano Davide	1997
24"25	Lamanuzzi Domenico	1995
24"46	Khawanda Moustafa	1995
24"51	Semperboni Davide	1997
24"60	Ricci Nicolò	1994
24"62 i	Lavarra Matteo	1997
24"70	La Licata Emanuele	1998
24"75	Di Marino Emanuele	1989
24"95	Casellato Matteo	1994
25"01	Sartorelli Luca	1996
25"35	Paratore Alessandro	1988
25"38	Madia Gian Luca	1997
25"49	Nistico' Giovanni	1998
25"61	Gomena Jacopo	1995
26"37	Spoldi Cecilia	1998
26"99	Ciraolo Luca	1995
27"08	Tesini Andrea	1998
27"72	Fournier Clarisse	1998
29"12	Muratorio Emanuele	1984

## 400 METRI

48"52	Diaz Aramis	1974
49"37	Ghilardi Nicolò	1995
49"51	Vergani Lorenzo	1993
49"79 i	Cacopardo Luca	1995
49"86	Miglio Francesco	1995
50"37	Cejas Rodriguez Osmel	1974
50"81	Felici Riccardo	1994
51"11	Duci William	1997
51"21	Pavani Jonathan	1995
52"33	Barcella Edgardo	1970
52"39	Mahamuhandirange Mauro	1996
52"43	Poletti Alessandro	1991
52"53 i	Martinini Riccardo	1995
52"72	Lorello Mattia	1991
53"13	Khawanda Moustafa	1995
53"26	Di Stefano Davide	1997
53"27	Montuori Giacomo	1998
53"32	Fasulo Vittorio	1985
53"60	Rizzi Jacopo	1992
54"28	Fontanella Andrea	1993
54"59	Casellato Matteo	1994
55"59 i	Saraceni Enrico	1964
55"64	Campello Marco	1994
55"93	Sartorelli Luca	1996
57"24 i	Lavarra Matteo	1997
57"29	Spoldi Cecilia	1998
57"32	Di Marino Emanuele	1989
57"90	Nistico' Giovanni	1998
60"41	Ciraolo Luca	1995
64"56	Muratorio Emanuele	1984

## 800 METRI

1'49"08	Massimi Stefano	1992
1'55"17i	Pelizzoli Marco	1995
1'55"41	Bacchetta Marco	1991
1'55"89i	Polli Elia	1985
1'56"70	Pavani Jonathan	1995
1'58"06	Mahamuhandirange Mauro	1996
1'58"87	Bussone Alessandro	1995
2'00"54	Felici Riccardo	1994
2'03"16	Fontanella Andrea	1993
2'05"00	Khawanda Moustafa	1995
2'06"87	Bertani Pietro	1996
2'09"28	Rigamonti Lorenzo	1996
2'10"08	El Haouari Haitam	1998
2'11"71	Ristow Mathias	1996
2'16"27	Di Stefano Davide	1997
2'29"46i	Muratorio Emanuele	1984
2'39"10	Ciraolo Luca	1995

## 1500 METRI

3'48"58	Aouani Iliass	1995
3'50"17	Massimi Stefano *	1992
3'51"16	Polli Elia	1985
4'00"96	Bomprezzi Pietro	1993
4'03"22	Bacchetta Marco	1991
4'04"76	Barbagallo Luca	1996
4'08"56	Pavan Jonathan	1995
4'13"00	Mahamuhandirange Mauro	1996
4'14"98	El Haouari Mustapha	1997
4'16"90	Bussone Alessandro	1995
4'17"09	Burrini Matteo	1995
4'23"42	Fontanella Andrea	1993
4'26"22	Bertani Pietro	1996
4'32"96	El Haouari Haitam	1998
4'44"79	Poletti Alessandro	1991
4'47"39	Ristow Mathias	1996
5'05"11	Lanzara Adugna	1996
5'22"98	Comi Matteo	1988
5'44"76	Ciraolo Luca	1995

## METRI 3000

7'58"53i	Chatbi Jamel	1984
8'14"45	Aouani Iliass	1995
8'33"78i	Polli Elia	1985
8'39"56	Ba Filippo	1986
8'49"34	Bomprezzi Pietro	1993
8'56"58	El Haouari Mustapha	1997
8'59"95	Barbagallo Luca	1996
9'33"25	Sardone Luca	1995
9'53"81	Burrini Matteo	1995
10'08"62	Fontanella Andrea	1993
12'34"08	Ciraolo Luca	1995

## 5000 METRI

14'28"89	Chatbi Jamel	1984
14'46"57	Ba Filippo	1986
14'48"05	Aouani Iliass	1995
15'20"05	Bomprezzi Pietro	1993
15'45"01	Barbagallo Luca	1996
16'00"96	Claut Alessandro	1978
16'35"15	Mahamuhandirange Mauro	1996
20'46"66	Ciraolo Luca	1995

## 10000 METRI

28'14"87	Chatbi Jamel	1984
32'10"44	Ba Filippo	1986
33'01"10	Claut Alessandro	1978
49'20"92	Ciraolo Luca	1995

## 110H 106CM

14"08	Redaelli Carlo Giuseppe	1987
14"09	Mac di Palmstein Ivan *	1992
16"16	Poletti Alessandro	1991
24"90	Ciraolo Luca	1995

## 400H 91CM

50"83	Diaz Aramis	1974
51"29	Cacopardo Luca	1995
51"55	Vergani Lorenzo	1993
60"33	Sartorelli Luca	1996
80"46	Ciraolo Luca	1995

## 3000ST 91CM

8'25"38	Chatbi Jamel	1984
9'54"52	Sardone Luca	1995
10'01"52	Mahamuhandirange Mauro	1996
10'46"80	Burrini Matteo	1995
13'54"90	Ciraolo Luca	1995

## SALTO IN ALTO

2,15 i	Biaggi Lorenzo	1990
1,84 i	Tedeschi Marco	1987
1,80	Piaser Fabio	1989
1,76	Sansilvestri Luca	1997
1,76 i	Poletti Alessandro	1991
1,30	Ciraolo Luca	1995

\* L'asterisco indica atleti militari autorizzati dal regolamento Fidal a gareggiare nel Campionato di Società per la Società Civile di provenienza

i = prestazione realizzata in gara indoor

## SALTO CON L'ASTA

4,70	Biancoli Federico	1996
4,00 i	Tedeschi Marco	1987
3,85 i	Poletti Alessandro	1991
3,60	Grizzaffi Alessandro	1997

## SALTO IN LUNGO

7,28	Chiusano Federico	1989
6,93	Li Veli Alessandro	1996
6,72	Foschini Raffaele	1997
6,64	Poletti Alessandro	1991
6,47	Merrone Marco	1991
6,31	Strati Rocco	1988
6,27 i	Felici Riccardo	1987
6,26	Saccani Andrea	1986
6,01	Carenini Andrea	1990
5,47	Felici Riccardo	1994
5,08	Maurello Francesco	1993
4,80	Balladore Paolo	1995
4,63	Ciraolo Luca	1995

## SALTO TRIPLO

16,06	Chiari Andrea	1991
14,49	Li Veli Alessandro	1996
14,36	Carenini Andrea	1990
13,45	Saccani Andrea	1986
12,66	Balladore Paolo	1995
12,34	Merrone Marco	1991
10,97 -	Spadari Pietro	1997
8,71	Ciraolo Luca	1995

## PESO 7,26KG

15,59	Castelli Alessandro	1085
13,89	Tedeschi Marco	1987
11,00	Poletti Alessandro	1991
7,76	Ciraolo Luca	1995
7,40	Felici Riccardo	1994

## DISCO 2KG

53,26	Vian Fabio	1985
44,19	Costanzi Alessio	1991
40,41	Tedeschi Marco	1987
30,05	Poletti Alessandro	1991
22,18	Ciraolo Luca	1995
16,29	Nistico' Giovanni	1998
15,08	Felici Riccardo	1994

## MARTELLO 7,26KG

62,15	Rocchi Lorenzo	1987
12,41	Ciraolo Luca	1995

## GIAVELLOTTO 800GR

68,40	Nardini Stefano	1990
57,45	Ballico Davide	1997
41,92	Poletti Alessandro	1991
26,65	Felici Riccardo	1994
24,71	La Licata Emanuele	1998
24,16	Ciraolo Luca	1995

## STAFFETTA 4 X 100

40"44	Cerutti-Marani-TortuG-Galbieri	
40"87	Buttafuoco-Rodella-TortuF-Galbieri	
41"00	Ricchetti-Rodella-TortuG-Galbieri (P)	
41"58	Buttafuoco-Squillace-Valentini-Galbieri	
42"8	Buttafuoco-Brivio -Cacopardo-Rizzi	
44"12	Silvano-Miglio M.-Spadari-Semperboni	
45"65	LaLicata-Lavarra-Spadari-Semperboni (A)	
46"20	Lamanuzzi-Carenini A-Foschini-Merrone	

## STAFFETTA 4 X 400

3'19"84	Miglio F-Ghilardi-Brivio-Cacopardo (I)	
3'22"22	Ghilardi-Vergani-TortuG-Diaz	
3'25"20	Cacopardo-Vergani-Squillace-Miglio	
3'30"09	Miglio M-Montuori-DiStefano-Duci (A)	

## MARCIA 10 KM

51'07"93	Morotti Marco	1997
----------	---------------	------

## MARATONA

2h46'49"	Risti Ivan	1980
4h07'54	Riboli Marco	1959

## DECATHLON

6043	Poletti Alessandro	1991
------	--------------------	------

# Sulla pista di Zurigo... un lampo azzurro!

Intervista di Diego Sanpaolo a Diego Marani ex Riccardi già bronzo a Novi Sad nel 2009

Diego Marani ha scritto una delle pagine più belle dell'atletica italiana agli ultimi Campionati Europei di Zurigo quando è diventato il terzo duecentista italiano della storia con lo strepitoso 20"36 realizzato nella semifinale della rassegna continentale sulla magica pista dello Stadio Letzigrund. Solo il leggendario Pietro Mennea (19"72 alle Universiadi di Città del Messico 1979, record del mondo imbattuto per 17 anni e tuttora primato europeo) e Andrew Howe (20"28 in occasione del titolo mondiale juniores a Grosseto 2004) nella storia più veloci di lui.

Diego ha coronato la sua fantastica avventura continentale con un brillantissimo quinto posto in finale in 20"43, che avrebbe potuto essere anche migliore rispetto alla semifinale se le condizioni atmosferiche non fossero state molto contrarie.

**Zurigo, Campionati Europei: Diego Marani (ex Riccardi) 5° nei mt 200, per la seconda volta consecutiva centra una finale continentale e in batteria con 20"36 ottiene, il terzo tempo all time in Italia**



La super-gara in terra svizzera ha coronato una stagione magica che ha visto il ventiquattrenne mantovano conquistare il suo secondo titolo italiano assoluto sui 200 metri a Rovereto in 20"47 a poco meno di un mese dall'impresa zurighese. Il giorno dopo la finale, Marani ha corso la terza frazione della staffetta 4x100 che comprendeva l'altro ex velocista della Riccardi Fabio Cerutti, Fausto Desalu (semifinalista con 20"55 in batteria) e il due volte campione italiano dei 100 metri Delmas Obou. Gli azzurri hanno centrato l'ingresso in finale con il quinto miglior tempo di 38"55 ma un errore nell'ultimo cambio in finale tra Marani e Obou ha impedito di portare il testimone al traguardo.

**Ti aspettavi di correre in 20"36?** "Era da tanto che correvo intorno a questo tempo in questa stagione. E' una sensazione fantastica diventare il terzo italiano di sempre; però, quello che mi rende più felice è aver raggiunto per la seconda volta una finale europea consecutivamente, due anni dopo il settimo posto di Helsinki 2012. L'obiettivo era arrivare alla finale senza dover passare dai ripescaggi. Ci sono riuscito. C'erano tutte le condizioni per il grande risultato: la forma fisica, una pista veloce e un treno

come Lemaître a cui fare riferimento in gara. Quando ho visto sul display alla linea del traguardo che il velocista francese aveva corso in 20"26 mi sono reso conto di aver centrato l'obiettivo. Non me l'aspettavo. Ai Campionati Italiani avevo corso in 20"47 e pensavo di poter limare al massimo qualche centesimo. Sapevo che con un giorno di riposo avrei potuto dare di più."

**Che effetto ti ha fatto aver superato nelle graduatorie all-time nomi leggendari dello sprint italiano come Tilli, Pavoni e Berruti?**

"E' sempre una sensazione meravigliosa raccogliere i frutti del lavoro svolto e iscrivere il proprio nome tra i primi tre del proprio paese. Quest'anno mi sono allenato molto bene. Ho cambiato persino metodo con il mio allenatore Giovanni Grazioli (tuttora primatista italiano allievi dei 100 metri).

**Cosa hai provato ad arrivare quinto in Europa non troppo lontano dal podio?** "Ho centrato il traguardo che mi ero prefissato, cioè fare meglio del settimo posto di Helsinki. Rispetto alla semifinale non ho corso come avrei voluto. Nella prima parte di curva sono andato

più lentamente e sul rettilineo ho un po' arrancato ma alla fine è venuto fuori un 20"43 che è il mio secondo tempo di sempre. Onestamente visti gli avversari vincere una medaglia non era così semplice. Gemili e Lemaître erano di un altro livello. L'ucraino Smelyk è andato molto forte correndo in 20"30. Gli Europei hanno rappresentato il mio definitivo salto di qualità. sento di aver raggiunto una nuova concezione dell'atletica. Molte persone avevano pensato che potessi andare sul podio. Entrando con il quarto posto in finale pensavo di poter ripetere questo piazzamento anche qui e invece mi ha preceduto l'immortale Churandi Martina"

**Cosa ne pensi del risultato della staffetta 4x100 finalista agli Europei?** "Ho sentito le gambe ancora un po' affaticate dalla finale dei 200 metri del giorno precedente. La medaglia era alla portata dopo il 38"71 della semifinale ma qualcosa non ha funzionato.

**Come sei passato dal calcio all'atletica?** "Un pomeriggio Simona Parmiggiani, mia insegnante di educazione fisica e moglie del mio allenatore, organizzò come ogni anno un 60 metri a scuola e vide che ero il più veloce di tutti. Mi propose di provare la velocità al campo di atletica. Allora giocavo a calcio ed ero fermamente convinto che non avrei mai cambiato sport. Nell'ultima stagione realizzai 45 gol in 30 partite. Sono un tifoso del Milan e ammiravo Andy Shevchenko. Effettuai anche un provino per il Verona e uno per il Chievo, per il quale mio padre era osservatore. Al mio primo anno da allievo in atletica disputai due gare per la mia scuola. Mi sono avvicinato pian piano al mondo dell'atletica. L'anno dopo ho continuato a giocare a calcio che era ancora il mio sport principale ma di tanto di tanto frequentavo la pista di atletica con Grazioli. Una volta finita la stagione di calcio del 2007 ho deciso di provare ad insistere con l'atletica e con solo tre mesi di allenamento ho vinto il titolo italiano allievi sui 200 metri al secondo anno di categoria e ho deciso di puntare sull'atletica e di lasciare il calcio anche se un po' a malincuore. Ogni tanto quando vedo una palla rotolare mi viene il rimpianto ma ora sono orgoglioso della mia scelta"

**Come spieghi i miglioramenti costanti nel corso degli anni?** "Seguiamo il nostro programma e cerchiamo di aggiornarci continuamente. Ogni stagione sono riuscito a migliorarmi. Questo significa che il metodo di allenamento è corretto. Ho avuto una crescita costante e regolare. Ho lavorato sulla prima parte di gara e sull'uscita dalla curva. Credo di avere ancora margini di miglioramento"

Un premio della Provincia a Renato Tammaro, il Campione dei Presidenti

## ATLETICA: LA SUA GRANDE PASSIONE

di Paolo Tempo

Il 5 maggio a Palazzo Isimbardi, sede della Provincia di Milano, il Presidentissimo Renato Tammaro, ha ricevuto dalle mani dell'Assessore allo Sport e Tempo Libero, Cristina Stancari, un ambito riconoscimento: la Coppa del Campione dei Presidenti.

Come ha spiegato l'Assessore, questa benemerenda è stata creata unicamente per Renato Tammaro per aver dedicato tutta la sua vita al bene dell'Atletica.

Il nostro carismatico Presidente, circondato dagli amici di sempre e particolarmente provato dall'emozione, ha tenuto un breve discorso di ringraziamento.

Anche il Presidente del Comitato regionale lombardo FIDAL Grazia Maria Vanni ha ricordato che il Campione dei Presidenti è dotato di un'energia vitale fuori dal comune. Ha cavalcato l'esistenza, e continua a farlo, vivendo con intensità e generosità.

Va ricordato che ancora oggi, nonostante gli acciacchi dell'età, coglie ogni occasione per partecipare alle gare e, soprattutto, per seguire i suoi Atleti. Renato Tammaro è un raro esempio di nobiltà d'animo in un



tempo di decadenza civile e morale e la sua azione è sempre stata accompagnata con sentimenti di autentica umanità.

L'Atletica e tutte le persone che hanno avuto modo di conoscere questa anima bella hanno il dovere di riconoscenza e come esempio da imitare.

5 Aprile 2014, Milano Palazzo Isimbardi - Renato TAMMARO con Cristina STANCARI, Assessore allo Sport e Tempo Libero della provincia di Milano, Grazia Maria VANNI, Presidente del CRL FIDAL e Claudia GIORDANI e la medaglia olimpionica di sci con i fedelissimi del Presidente a cominciare dal figlio Sergio, direttore della nostra Società.

**2014  
INDOOR**

# OTTIMI TERZI NELLA CLASSIFICA ASSOLUTA

di Diego Sampaolo

**Filippo Tortu** ha regalato alla Riccardi il maggiore acuto della stagione indoor vincendo il titolo italiano allievi dei 60 metri di Ancona facendo segnare uno strepitoso 6"95 poi anche a **Jamel Chatbi** è stata riconosciuta la vittoria per squalifica di Haidane.

Con questa prestazione è 11° nelle liste italiane all-time under 18. Fantastico risultato per essere al primo anno, dopo il primo titolo sugli 80 cadetti in 9"09. "Con mio fratello Giacomo nessuna rivalità. Per ora siamo in categorie diverse. Per il futuro vedremo. Forse cercherò di batterlo", ha detto dopo la finale Filippo commentando la sua vittoria. E poi ha contribuito al quarto posto della 4x200 allievi insieme a Spadari, Duci e Lavarra.

La settimana successiva ha debuttato agli assoluti con un argento nella 4x200 in 1'27"14 correndo una frazione da manuale cronometrata in 21"2 dietro all'imbatibile squadrone FFGG che schierava il meglio della velocità italiana (Tricca, Desalu, l'ex Riccardi Marani e Galvan). Filippo ha, quindi, potuto festeggiare sul podio con il fratello Giacomo, Marco Valentini e Fabio Squillace ripetendo il piazzamento 2013 e andando anche vicino al record sociale (1'26"94 di Benatti, Tomanelli, Mariani e Saraceni nel 2001). Grande merito dei successi del settore velocità spetta al tecnico Alessandro Nocera che segue con passione Giacomo, Marco e Fabio oltre all'altro Fabio Cerutti che ha conquistato il titolo italiano sui 60 metri in 6"68.

Un'altra medaglia d'oro conquistata dalla Riccardi a questi Assoluti è arrivato dal mezzofondista bergamasco **Jamel Chatbi** che si era piazzato 2° in 7"58"53 dietro ad Haidane poi squalificato. Nei 60H Ivan Mach Di Palmstein (FFGG-Riccardi) ha corso in 7"93 e in 7"90 in finale davanti a Carlo Redaelli quinto che ottiene un altro piazzamento di prestigio (dopo due terzi posti nelle passate edizioni) in 7"97 con record stagionale eguagliato.

La Riccardi si è confermata grande scuola di staffette vincendo l'argento nella 4x200 in 1'31"26 con gli Juniores Brivio, Cacopardo e Miglio nonostante l'infortunio dell'ultimo frazionista Ghilardi affaticato dopo il quarto posto nei 400 metri individuali in 49"70 e il personale di Luca Cacopardo (49"79), proiettato verso i 400 ostacoli dei Mondiali Juniores di Eugene.

L'astista Federico Biancoli, allenato dall'appassionato tecnico ed ex decatleta Onorio Marocchi, è salito sul terzo gradino del podio nel salto con l'asta con 4.50 perdendo l'argento soltanto per un numero maggiore di errori rispetto al secondo classificato Matteo Emaldi dell'Atletica Bergamo. Nel mezzofondo si è messo in luce il bravissimo Marco Pelizzoli che è salito sul terzo gradino del podio negli 800 metri in 1'55"17 correndo nella seconda serie.

A livello societario la Riccardi ha colto ottimi piazzamenti di prestigio come il secondo posto a livello juniores con 47 punti, il quarto nella classifica degli Assoluti con 55 punti. Nella classifica combinata di tutte le categorie la Riccardi si è piazzata al terzo posto con 137 punti alle spalle della Studentesca Cariri Rieti (169 punti) e dell'Atletica Vicentina (142 punti)



**La 4x1 giro d'argento agli assoluti indoor: VALENTINI, F. TORTU, G. TORTU e SQUILLACE**

**Riconosciuta a Jamel Chatbi la medaglia d'oro nei mt. 3000 agli assoluti indoor ad Ancona dopo la squalifica di Haidane anche comunicata con molto ritardo.**

## ALL TIME

**2 ASSOLUTI - 1 PROMESSE - 1 ALLIEVI**

**DI SOCIETA'**  
**TITOLI ITALIANI INDOOR**

**INDIVIDUALI**

**8 ASSOLUTI - 7 PROMESSE - 11 JUNIORES - 12 ALLIEVI**

ASSOLUTI	JUNIORES	ALLIEVI
1 Fiamme Gialle 126,0 p.	1 Atletica Lecco Colombo Costruzioni 55,0 p.	1 Cento Torri Pavia 60,5 p.
2 Aeronautica Militare 103,0 p.	<b>2 Atletica Riccardi Milano 47,0 p.</b>	2 Atletica Bergamo 1959 Creberg 53,0 p.
3 Carabinieri Bologna 60,5 p.	3 Atletica Firenze Marathon 34,0 p.	3 Atletica Vicentina 46,0 p.
<b>4 Atletica Riccardi Milano 55,0 p.</b>	4 Atletica Futura Roma 34,0 p.	4 Fiamme Gialle Simoni 44,0 p.
5 Enterprise Sport and Service 51,5 p.	5 Studentesca Cariri Rieti 31,0 p.	5 Atletica Firenze Marathon 34,0 p.
6 Studentesca Cariri Rieti 48,5 p.	6 Fanfulla Lodigiana 31,0 p.	6 Atletica AVIS Macerata 31,0 p.
7 Fiamme Oro Padova 42,0 p.	7 Fiamme Gialle Simoni 28,5 p.	7 Atletica Piemonte 27,0 p.
3000 metri: 1° Jamel Chatbi 7"58"53 - 4x200: 2° Squillace, G. Tortu, Valentini, F. Tortu 1'27"14 - 60H: 5° Carlo Redaelli 7"97 - alto: 7° Lorenzo Biaggi 2.15 - 60 metri: 9° Max Dentali 6"87 - 1500 metri: 9° Elia Polli 3'50"68 - 9° Giuseppe Carollo (FF-Ricc) - Peso: 9° Alessandro Castellani 15.06 - 60H: 4° Ivan Mach di Palmstein (FFGG-Ricc) 7"90 1500 3000 metri 6° e 10° Stefano Massimi (Aeronautica Riccardi) 3'51"25 - 8'14"80 - PROMESSE 60 metri: S. Rodella 7"09	4x200: 2° A. Brivio - Cacopardo - F. Miglio - Ghilardi 1'31"26 - asta: 3° Federico Biancoli 4.50 - mt 800 3° Marco Pelizzoli mt 400 4° Nicolò Ghilardi 49"70 Luca Cacopardo 49"70 - 60 metri: Alessandro Brivio 7"36 Simone Caldirola 7"36 - 200 metri: Simone Caldirola 22"42 - 1'55"17 - 1500 metri: 14° Iliass Aouani 4'12"06	10 Atletica Riccardi Milano 22,0 p.
		60 metri: 1° Filippo Tortu 6"95 Pietro Spadari 7"45 - Marcia 5km: 15° Marco Morotti 24'58"77 - 4x200: 4° Tortu F. - Duci - Lavarra - Spadari 1'34"23

## CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' INDOOR 2014

CLASSIFICA COMBINATA PER SOCIETA' Allievi + Junior + Promesse + Assoluti)

<b>1 STUD. CARIRI RIETI</b>	<b>169,0</b>
2 ATL. VICENTINA	142,0
<b>3 ATLETICA RICCARDI MILANO</b>	<b>137,0</b>
4 CENTO TORRI PAVIA	136,0
5 ATLETICA SACNU AVIS	127,0
6 ATLETICA FUTURA ROMA	113,0
7 ASSINDUSTRIA SPORT PADOVA	110,0
8 ATLETICA BERGAMO	126,0



Altre immagini nella Galleria Fotografica del sito: [www.atleticariccardi.it](http://www.atleticariccardi.it)



**ASSOLUTI**

100 m.	COLOMBO Andrea	10"25	Timu (Giappone)	06-05-02
	TOMASICCHIO Giovanni	10"25	Rieti	30-05-10
200 m.	MARANI Diego (P)	20"91	Roma	10-06-10
400 m.	PETRELLA Vito	46"60	Latakia(Turchia)	21-09-87
800 m.	BOIT Joseph	1'48"23	Avellino	14-06-06
1500 m.	KHADAR Samir	3'35"53	Jerez de la Frontera	24-06-08
5000 m.	KIMURER Joel (J)	13'24"00	Marano	16-09-07
10000 m.	CHATBI Jamel	28'14"87	Bologna	17-05-14
110 ostacoli	DE SANCTIS Antonio	13"94	Alessandria	22-05-01
400 ostacoli	DIAZ Aramis Martinez	50"10	Leuven (Belgio)	18-08-12
3000 m. siepi	CHAPTI Jamel	8'25"37	Rabat	29-06-13
Alto	BIANCHI Lorenzo	m.2,22	Torino	07-07-76
Lungo	CHIUSANO Federico	m.7,79	Rieti	07-07-13
Asta	BEFANI Giacomo	m.5,20	Catania	07-07-01
Triplo	CHIARI Andrea	m.16,85 i	Ancona	26-02-12
Disco	DE SANTIS Luigi	m.57,38	Cornaredo	28-04-90
Peso	GROPPELLI Angelo	m.20,03	Torino	08-06-79
Martello	BESCHI Alessandro	m.64,98	Busto Arsizio	24-09-06
Giavellotto	PUCCINI Giacomo	m.77,24	Modena	22-09-12
Decathlon	AVIGNI Alessandro	p.6888	P.Donnas	29/30-6-96
Maratona	AMBROSIONI Franco	2h16'13"	Milano	16-10-83
Marcia Km 10	BRUGNETTI Ivano	40'18"38	Caorle	27-09-09
Marcia Km 20	MOROTTI Graziano	1h28'49"	Bovisio M.	13-04-85
4 x 100	DENTALI - SQUILLACE MARANI - GALBIERI	39"79	Rieti	28-09-13
4 x 400	A.MARIANI - AGRILLO TOMANELLI-SARACENI	3'10"83	Catania	08-07-01

**PROMESSE**

20, 21 e 22 anni

m. 100	CERUTTI Fabio (85)	10"29	Debrecen	2007
m. 200	MARANI Diego (90)	20"91	Roma	2010
m. 400	PETRELLA Vito (65)	46"60	Latakia	1987
m. 800	MASSIMI Stefano (76)	1'49"09	Milano	2014
m. 1500	KIMURER Joel (88)	3'41"18	Saronno	2009
m. 3000	KHADAR Samir (86)	7'47"11	Parigi	2008
m. 5000	KIMURER Joel (88)	13'32"48	Lilla	2008
m. 10000	GOFFI Danilo (72)	28'38"58	Bologna	1993
m. 110 H	DELLI CARPINI Claudio (91)	13"97	Chiari	2012
m. 400 H	VIARENGO Claudio (74)	51"19	Pescara	1994
m. 3000 St	SPECIANI Luca (62)	9'01"08	Milano	1983
Alto	BIANCHI Lorenzo (54)	2,22	Torino	1976
Lungo	CHIUSANO Federico (89)	7,58	Borgo Valsugana	2011
Triplo	CHIARI Andrea (91)	16,85	Ancona	2012
Asta	BARDELLI Alessandro (64)	5,11	Rovellasca	1986
Disco	VIAN Fabio (85)	53,36	Pont Donnass	2006
Peso (6 kg)	SORTINO Alberto (89)	17,82	Milano	2009
Giavellotto	NARDINI Stefano (90)	68,20	Torino	2011
Martello(kg 6)	CASTELLI Alessandro (85)	55,57	Fano	2005
Marcia Km.10	ADRAGNA Andrea (89)	41'59"70	Borgo Valsugana	2010
4x100	RICCHETTI - RODELLA - G. TORTU - GALBIERI	41"00	Rieti	2014
4x400	SECA - MAZZUCCHI - RIZZI - DAKI	3'17"79	Rieti	2009

**JUNIORES**

18 e 19 anni

m. 100	MARANI Diego (90)	10"49	Gavardo (BS)	2009
m. 200	MARANI Diego (90)	20"98	Rieti	2009
m. 400	PETRELLA Vito (65)	48"10	Bologna	1984
m. 800	CARABELLI G.Franco (45)	1'50"33	Bologna	1964
m. 1500	AOUANI Iliass (95)	3'48"58	Rovereto	2014
m. 3000	AOUANI Iliass (95)	8'14"45	Nembro	2014
m. 5000	KIMURER Joel (88)	14'27"73	Cesenatico	2007
m. 10.000	GOFFI Danilo (72)	30'15"8	Biella	1991
m. 110 H (1,06m)	VERGANI Lorenzo (93)	14"60	Busto Arsizio	2012
m. 110 H (1m.)	VERGANI Lorenzo (93)	13"96	Misano Adriatico	2012
m. 400 H	LUCA Cacopardo (95)	51"29	Bressanone	1993
m. 2000 St	SPECIANI Luca (62)	5'57"1	Milano	1981
m. 3000 St	SPECIANI Luca (62)	9'20"3	Milano	1981
Alto	CAVALLERI Igor (71)	2,22	Firenze	1989
	PAGANI Daniele (66)	2,22	Firenze	1985
Lungo	RADO Davide (66)	7,34	Firenze	1985
Asta	TINELLI Marco (69)	4,80	Torino	1988
Triplo	GUARNASCHELLI Luigi (62)	15,14	Milano	1980
Disco (1,750 kg)	COSTANZI Alessio (91)	51,78	Ascoli Piceno	2010
Peso (6 kg)	SORTINO Alberto (89)	18,62	Savona	2008
Giavellotto	BOLOGNINI Michael (84)	65,15	Gioia Tauro	2003
Martello (kg. 6)	CASTELLI Alessandro (85)	60,25	Fano	2004
Marcia Km.10	MANFREDINI Andrea (78)	42'16"50	Milano	1997
4x100	BENATTI - VILLA - GECCHERLE - ORLANDI	41"24	Milano	1991
4x400	MANFREDINI - RAISONI - BONELLI-PETRELLA	3'17"62	Firenze	1983
Decathlon	GRANDE Alessandro	6412	Novara	2012

**Nei riquadri sono evidenziati i record sociali migliorati nel 2012**

**ALLIEVI** 16 e 17 anni

m.100	TORTU Filippo (98)	10"72	2014
m. 200	TORTU Filippo (98)	21"38	2014
m. 400	ORLANDI Alessandro (72)	49"21	1988
m. 800	MARTELLI Massimo (64)	1'52"88	1981
m.1500	MARTELLI Massimo (64)	3'55"2	1981
m. 3000	TOPOLINO Antonio (63)	8'41"9	1980
m. 110 H	VERGANI Lorenzo (93)	14"21	2010
m. 400 H	MARIANI Mattia (84)	53"66	2001
m. 2000 St	BUSSONE Alessandro (95)	6'11"90	2012
Alto	ZAMPIERI Luca (74)	2,15	1991
Lungo	FUSARI Maurizio (71)	7,49	1988
Asta	TINELLI Marco (69)	4,70	1986
Triplo	SACCANI Andrea (86)	15,27	2002
Disco	BUFFETTI Emanuele (95)	41,99	2012
Peso (Kg. 5)	GRANDE Alessandro (93)	15,35	2010
Giavell. (0,700)	BALLICO Davide (97)	66,25	2014
Martello	DOWLAT Abdi Nader (88)	57,74	2005
Marcia Km 10	BRUGNETTI Luigi (67)	48'50"5	1987
Pentathlon	RADO Davide (66)	p. 3.318	1983
Octathlon	GRANDE Alessandro (93)	5432 punti	2010
4x100	FOSCHINI - CALDIROLA BRIVIO - GABBAI	42"55	2013
4x400	SCANSANI-LANDONI- CHIAVEGATO-DAL MOLIN	3'22"60	1985

**CADETTI** 14 e 15 anni

m. 80	LA NAIÀ Lorenzo (84)	9"14	1999
m. 300	LA NAIÀ Lorenzo (84)	36"7	1999
	SCOLA Christian (79)	36"84	1994
m. 600	SCOLA Davide (83)	1'26"68	1998
m.1000	SARTORELLI Marco (93)	2'46"26	2008
m. 2000	SARTORELLI Marco (93)	5'59"80	2008
m. 3000	MAGUGLIANI Luca (71)	9'20"9	1986
m. 100 H	AULETTA Stefano (86)	13"9	2001
m. 300 H	AULETTA Stefano (86)	39"3	2001
m. 1200 St	PAGNI Marco (71)	3'36"2	1986
Alto	MORANDO Andrea (73)	1,80	1988
Asta	GUFFANTI Dario (61)	3,60	1976
Lungo	FOSCHINI Raffaele (97)	6,55	2012
Triplo	CARENINI Andrea (90)	13,23	2005
Peso	CASTELLI Alessandro (85)	15,05	2000
Disco	BUFFETTI Emanuele (95)	35,16	2010
Giavellotto	ZENI Andrea (72)	44,52	1987
Martello	CASTELLI Alessandro (85)	44,26	2000
Tetrathlon	ZENI Andrea (72)	2.348	1987
Marcia Km 4	GRATTAROLA Lorenzo (97)	22'31"50	2012
4x100	GUGLIELMETTI-TORNITORE VEDANI-CARNAGHI	44"89	1985
3x1000	SARTORELLI - LYUTAREVICH CICOLARI	8'40"49	1985
800-600 400-200	BOTTURA-NATALE DUSIO-VILLA	5'03"91	1985
Pentathlon	LYUTAREVYCH Sergyi (94)	p. 2576	2009

**RAGAZZI** 12 e 13 anni

m.60	LA NAIÀ Daniele (88)	7"5	2001
m. 600	PROIETTO Giuliano (87)	1'39"9	2000
m. 1000	CICOLARI Simon (89)	3'00"28	2006
m. 60 H	CARRETTA Marco (92)	8"94	2005
Alto	LA NAIÀ Daniele (88)	1,49	2001
Lungo	CARENINI Andrea (90)	5,31	2003
Peso (kg 2)	MAGENES Andrea (91)	15,29	2004
Vortex	FRABASILE Luca (91)	62,18	2004
Marcia Km. 2	LYUTAREVICH Sergyi (94)	11'24"46	2007
4x100	LIO, FIAMMENGHI, VISENTIN, BERTOLESI	50"73	1999
Triathlon	AVALLONE Riccardo (95)	p. 2297	2008

# INEOPRIMATISTI RICCARDI

## 51"29 Luca Cacopardo 400 ostacoli juniores

Vincendo il titolo italiano juniores a Torino Luca Cacopardo ha demolito di 50 centesimi di secondo il record sociale juniores dei 400 ostacoli detenuto da Claudio Viarengo dal 1974 "E' stato fantastico, sapevo di poter vincere ma non credevo di valere quel tempo. Il 51"29 mi ha fatto capire che posso puntare ancora più in alto ed ha totalmente cambiato le mie prospettive per il futuro."

## 3'48"58 nei mt.1500 e 8'14"45 nei mt. 3000 juniores

### Ilias Aouani

Stagione da incorniciare per Ilias Aouani che ha migliorato in tre occasioni il record sociale juniores dei 1500 metri stabilito dal keniano Joel Kimurer Kemboi nel 2007 con 3'50"63. Aouani lo ha abbassato correndo in 3'49"72 a Gavardo il 18 maggio poi migliorandosi ancora in altre due occasioni con 3'48"68 a Milano il 28 giugno e con 3'48"58 ai Campionati Italiani Assoluti di Rovereto il 20 luglio. Il 7 Luglio Ilias ha battuto il record sociale juniores dei 3000 metri con 8'14"45 al meeting di Nembro strappandolo a Filippo Païta che lo deteneva dal 1992 con 8'17"1

## 10"72 mt.100 e 21"38 mt.200 allievi Filippo Tortu

In occasione della trionfale partecipazione ai Trials Europei di Baku Filippo Tortu ha migliorato il record sociale allievi dei 100 metri detenuto con 10"81 da Stefano Auletta e Lorenzo La Naia correndo la batteria in 10"79 e la finale in 10"72. 21"38 Filippo Tortu (200 metri): Filippo ha tolto il record sociale allievi dei 200 metri al fratello Giacomo correndo in 21"54 a Baku prima di migliorarsi altre due volte con 21"42 ai Campionati Italiani allievi di Rieti e 21"38 nella semifinale delle Olimpiadi Giovanili di Nanchino.

## 28'14"87: Jamel Chatbi mt 10.000

Il forte mezzofondista bergamasco di origini marocchine Jamel Chatbi (che nella foto vediamo impegnato nei 3000 siepi altra sua grande specialità) ha bissato il titolo italiano dei 10.000 metri a Ferrara (vedi l'articolo a pag13) in 28'14"49 abbattendo nell'occasione lo storico record sociale della distanza detenuto dall'ormai lontano 1992 da Filippo Païta che percorse la distanza in 28'38"3 a Bologna.

## 1'49"09 Stefano Massimi 800 mt. promesse

Il forte mezzofondista marchigiano ha battuto un altro "vecchio" primato del mezzofondo sugli 800 metri con 1'49"08 il 19 settembre sulla pista dell'Arena di Milano cancellando dall'albo dei record l'1'49"34 di Pietro La Quaglia realizzato a Pesaro nel 1998.

## 66.25 Davide Ballico tiro del giavellotto allievi

Il giovane giavellottista ha migliorato il suo record sociale allievi nel giavellotto con 64.92 a Chiari il 26 Aprile, record successivamente demolito in occasione del secondo posto ai Campionati Italiani di Rieti il 21 Giugno con un eccellente lancio da 66.25m anche se non è stato sufficiente per vincere il titolo italiano superato proprio all'ultimo da un super tiro di Jordan Zinelli.

Davide, Figlio d'arte, allenato dal padre Giancarlo che è un ex decatleta ovviamente anche un valente giavellottista master), Davide nel 2013 aveva già stabilito il nuovo record sociale di categoria con la misura di 54.15 metri sempre in occasione dei Campionati Italiani allievi svoltisi a Jesolo.

## 41"00 staffetta 4x100 promesse con: Lorenzo Ricchetti, Stefano Rodella, Giacomo Tortu e Giovanni Galbieri

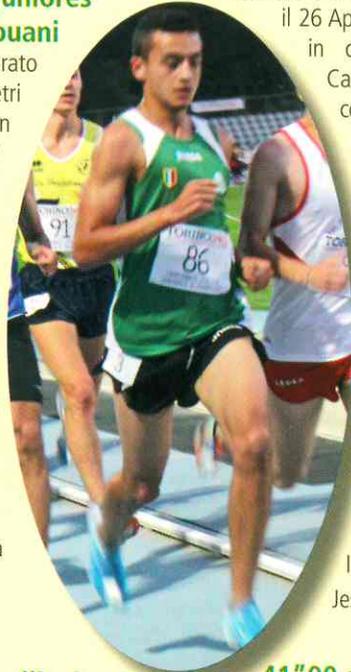
I quattro "moschettieri" della 4x100 promesse Lorenzo Ricchetti, Stefano Rodella, Giacomo Tortu e Giovanni Galbieri hanno bissato il successo del 2013 polverizzando il record sociale della staffetta 4x100 promesse di 50 centesimi di secondo con 41"00 in occasione dei Campionati Italiani Juniores e Promesse allo Stadio Primo Nebiolo di Torino. E' il secondo anno consecutivo che la Riccardi ha conquistato questo titolo nazionale battendo anche il suo record sociale di categoria. La formazione era per tre quarti uguale rispetto al quartetto vincitore nel 2013 con Ricchetti al posto del valido decatleta Alessandro Poletti, ormai diventato senior.



60  
TEMPO U.19  
all times



30  
TEMPO U.17  
all times



# ASSEMBLEA RICCARDI DAY 2014

SABATO 1° FEBBRAIO

**RICCARDI DAY**  
ore 16,00

L'Atletica Riccardi ha celebrato il suo tradizionale Riccardi Day presso il Superflash Store di Via Torino 21 a Milano a due passi da Piazza del Duomo per ripercorrere la fantastica stagione 2013 che ha visto il club meneghino ai vertici dell'atletica italiana con otto titoli nazionali individuali, una vittoria sorprendente nella classifica finale di società del Campionato Italiano di Cross di Rocca di Papa, quattro maglie azzurre e il secondo posto ai Campionati Italiani di Società di Rieti



Due titolate 4x100: sopra le promesse G. TORTU, RODELLA e GALBIERI con Salvino TORTU sotto gli allievi CALDIROLA, GABBAI, A. BRIVIO e FOSCHINI premiati dal consigliere CRL LUCCHI.

A rappresentare il Comitato Regionale Fidal la gradita presenza di Corrado Tani e Gianfranco Lucchi che hanno poi premiato gli atleti migliori e soprattutto le staffette, vero fiore all'occhiello della Riccardi che nel 2013 hanno conquistato tre titoli italiani nella 4x100 in tre diverse categorie: allievi, promesse e assoluti, oltre al successo ai Societari di Rieti con il nuovo record sociale di 39"79. (foto a sin. e a destra)

Premiato anche il trionfo di Filippo Tortu sugli 80 metri ai Campionati Italiani cadetti di Jesolo con il nuovo record sociale di 9"09. Tortu prosegue così la tradizione familiare iniziata con il padre Salvino e continuata con il fratello Giacomo che agli Europei Promesse di Tampere ha vestito la maglia azzurra della 4x100 insieme a Giovanni Galbieri, arrivato alla Riccardi ad inizio 2013, ha vinto il titolo italiano promesse dei 60 metri indoor con 6"77.

**Nel corso del 2013 le maglie verdi si sono distinte anche per l'inatteso, e per questo ancora più gradito titolo italiano di società assoluto di cross a Rocca di Papa vicino a Roma. (foto in fondo a sinistra.)**

Alla festa della Riccardi ha partecipato Luca Riccardi, nipote del Conte Riccardi, indimenticato Presidente Onorario al cui figlio Gianni è stata dedicata questa società sportiva.

"Se ho imparato a fare il Dirigente lo devo a mio padre e a Enrico Parodi (dimissionario). E' stato un pilastro fondamentale in 68 anni di attività e lo ringrazio molto" ha detto il Direttore Generale Sergio Tammaro.

<<<Tra gli altri premiati Aramis Diaz, nei 400H naturalizzato italiano terzo agli assoluti e vincitore ai societari, Federico Chiusano per il primato sociale nel lungo assoluto con 7,79, Davide Ballico per quello del giavellotto allievi.

Sono stati ricordati inoltre gli ostacolisti Carlo Redaelli >>> finalista agli assoluti indoor e Luca Cacopardo grande speranza in quelli bassi, il decathleta e nostro validissimo fisioterapista Marco Tedeschi, i lanciatori Alessandro Castelli e Fabio Vian poi Andrea Carenini, Francesco Miglio e Alain Rotunno con la cadetta Cecilia Spoldi, il ragazzo Davide Frigerio e la ragazza Debora Bono.

Tra i tecnici oltre a Nocera che allena a Torino, Salvino Tortu nella duplice veste di dirigente e tecnico, Giampiero Alberti, Mino Passoni, Americo Gigante, Giuseppe Cocco (the voice), Marco Pessina, Alessio Lombardi e il direttore Tecnico Mauro Resteghini



Sergio TAMMARO premia NOCERA l'ottimo tecnico dei velocisti responsabile della 4x100 che ha realizzato il record di Società con GALBIERI, SQUILLACE, DENTALI e MARANI con il tempo di 39"79



Corrado TANI del CRL premia C. REDAELLI per i risultati nei 110 ostacoli



Sergio TAMMARO premia A. DIAZ classe '74 neo cittadino italiano e primatista Riccardi dei 400H con il tempo di 50"10 e terzo agli assoluti



Luca RICCARDI premia il saltatore in lungo Federico CHIUSANO per il nuovo record di Società con mt. 7,79



Alcuni atleti della squadra Riccardi di cross che a sorpresa nel 2013 ha vinto il titolo assoluto di società: AOUANI, RIGAMONTI, VILLA, M. EL HAOUARI, CLAUT, MAHAMUNHANDIRANGE, PELIZZOLI, POLLI e il tecnico Mino PASSONI



Alcuni dei nostri validi istruttori dei corsi di avviamento MINGIANO, D'ARCANGELO, CHIESA, D. COLLAVINI, CHIASSARI e MARUFFI che ha fatto anche il servizio fotografico

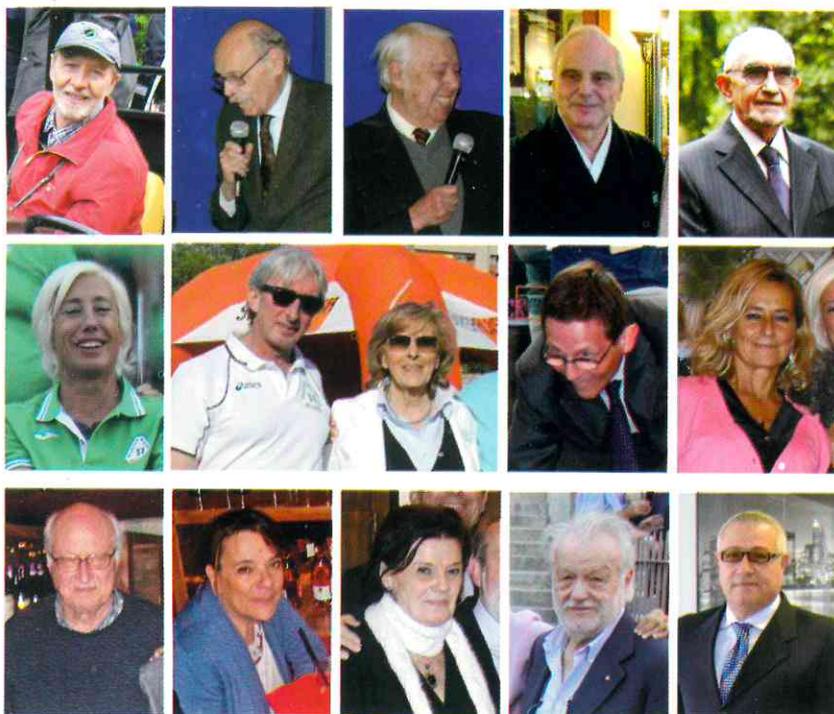
# SOCI PRIMI IN ITALIA... ANCORA UNA VOLTA!

L'anno 2014 resterà negli annali della Riccardi come quello in cui la nostra, Società ha raccolto più titoli in assoluto nei suoi sempreverdi gloriosi anni. Ralleghiamoci quindi e condividiamo la gioia dei risultati, ma non possiamo nel contempo dormire troppo sugli allori.

La trasformazione tecnica informatica per adeguare alle esigenze nelle comunicazioni ci impone alti costi da sopportare e in questo nostro sport è sempre più difficile mantenersi senza contributi economici. Dobbiamo sempre chiederlo a coloro che vogliono bene a noi e al nostro sport vogliamo continuare una tradizione sportiva ufficialmente riconosciuta e dare un contributo anche al benessere delle nuove generazioni.

Ecco quindi l'elenco dei nostri valorosi e affezionati finanziatori  
con un grande grazie dal suo Presidente.

Agence Europe	Mazzocchi Giovanna	Riccardi Marco
Ambrosioni Franco	Moleti Nino	Riccardi Ferdinando
Avogadro Marco	Motta Isolano	Riccardi Jetta +
Brenna Alessio	Negretti Roberto	Riccardi Ludovico +
Carcano Eugenio	Orlandi Alessandro	Riccardi Giovanni Battista
Cardani Cesare	Orlandi Umberto	Riccardi Gatti Carla
Carenini Marco	Parodi Enrico	Riccardi Pediconi Anna Maria
Cazzaniga Alessandro	Pediconi Folco	Riccardi Ray Antonia
Chiesa Filippo	Pediconi Fabrizio	Salano Sergio
Cordani Luigi	Pediconi Gianluca	Tammaro Adolfo +
D'asnasch Sergio	Pediconi Pippa Alexia	Tammaro Riccardo
Delli Carpini Joe	Pollastri Vincenzo	Tammaro Renato
Demalde' Enrico	Prina Antonio	Tammaro Aldo
Fasulo Norberto	Reale Connie	Tammaro Daniela
Fumagalli Enrico	Riccardi Enrico	Tammaro Sergio
Grassi Mario	Riccardi Gianfranco	Toresani Abele
Guggia Gemma	Riccardi Massimo	Tortu Salvino
Guzzetti Giuseppe	Riccardi Piero	Turri Pietro
Lomuto Donatella	Riccardi Francesco	Wassermann Patrizia
Mapei S.P.A.	Riccardi Luca	Zoppini Pino



Il Progetto "La Riccardi verso il 4° Scudetto tricolore o vice Campione d'Italia Assoluto 2014" e' stato pienamente realizzato con successo dall'Atletica Riccardi Milano, permettendo il riconoscimento del prezioso contributo finanziario concesso dalla



**fondazione  
cariplo**

Un sentito ringraziamento proveniente dal Cuore di tutti i componenti dell'Atletica Riccardi Milano alla FONDAZIONE CARIPLO per aver sostenuto ancora una volta la nostra Società tramite tele progetto.

Ringraziamo ulteriormente la FONDAZIONE CARIPLO con per il costante prezioso e fondamentale aiuto che offre alla nostra Società che permette inoltre alla Riccardi Milano di svolgere un'opera altamente qualificata a favore dei giovani promettenti atleti e di proiettare verso importanti traguardi agonistici atleti di livello nazionale ed internazionale dando così continuità ad una Società Storica che dal 1946

si impegna con assoluta dedizione nel mondo studentesco sportivo ed in quello altamente agonistico  
**GRAZIE FONDAZIONE CARIPLO!**

A **Special Greeting** al grandissimo e lungimirante Presidente della FONDAZIONE CARIPLO avv. Giuseppe Guzzetti per la sua comprensione e generosità a supporto degli atleti che praticano una dura disciplina sportiva educativa e altamente preparatoria alla loro futura vita professionale e familiare.

Renato e Sergio Tammaro

# 2014 IN AZZURRO



**Filippo Tortu**  
97° azzurro



## Scheda di Filippo Tortu:

**Nato a:** Milano il 6 Giugno 1998  
**Altezza/Peso:** 1.79m/64 kg  
**Titoli Italiani vinti: 2014:**  
 mt. 60 indoor 6"95\*  
 mt. 200 all'aperto 21"42\*  
**Trials Europei a Baku**  
 1° sui 200 metri in 21"54\*  
 3° sui 100 metri in 10"72\*  
**Olimpiadi Giovanili Nanchino**  
 200 mt in 21"38\*  
**2013:** Campione Italiano cadetti m.80  
 Campione Lombardo Cadetti m.80  
**2011:** Camp. Lomb. 4x100 (R)  
 Ragazzo più veloce classe '98  
**2010:** Ragazzo più veloce - classe '98  
 \*Record sociali migliorati

**E'** il più giovane atleta nella lunga storia della Riccardi a vestire la maglia azzurra e a qualificarsi per una rassegna olimpica. Al suo primo anno nella categoria allievi il sedicenne il figlio d'arte del pluricampione italiano master Salvino Tortu ha vissuto una stagione indimenticabile nella quale ha vinto i 200 metri ai Trials Europei di Baku centrando la qualificazione per la seconda edizione dei Giochi Olimpici Giovanili. Nella capitale dell'Azerbaijan, sede delle selezioni, il giovane velocista di Besana Brianza ha ottenuto un brillante terzo posto sui 100 metri con il suo record personale di 10"73 mancando di appena un centesimo anche questa qualificazione alle spalle del talento danese Harie che si è aggiudicato il titolo con 10"68. Ancora più sensazionale il risultato sui 200 metri dove ha corso la batteria in 21"72 prima di conquistare il successo nella finale in un clamoroso 21"54, superando di otto centesimi il record sociale del fratello maggiore Giacomo che lo deteneva dal 2010. Questo tempo si inserisce nella top ten italiana di sempre. Solo un paio di allievi italiani al primo anno erano stati più veloci.

Si migliora ancora in occasione dei Campionati Italiani allievi di Rieti con 21"42 portando a tre i titoli nazionali vinti, dopo gli 80 metri in 9"09 cadetti nel 2013 e i 60 metri indoor in 6"95 sempre con il record sociale di categoria. Filippo è stato uno dei diciotto azzurrini che hanno meritato la qualificazione per le Olimpiadi Giovanili. Un risultato davvero eccellente per l'atletica italiana a testimonianza del buon lavoro svolto dalla Fidal in ambito giovanile.

Sulla pista dello Stadio Olimpico nella città cinese di Nanchino il sedicenne brianzolo ha superato ancora il suo record personale di quattro centesimi correndo in 21"38 e diventando l'unico allievo europeo in grado di centrare la finale. Purtroppo non vi ha potuto partecipare per la rovinosa caduta sulla linea del traguardo che gli ha causato una doppia frattura a radio e ulna ad entrambe le braccia. Davvero un peccato se si pensa che con il suo tempo avrebbe potuto dire la sua anche a livello olimpico. Filippo ha ricevuto lo scorso novembre il Premio Fair Play della Riccardi per la forza di volontà e la determinazione con le quali ha saputo superare l'intervento chirurgico e le cure post-operazione.

**Filippo, ti aspettavi questi risultati nel 2014?** "E' stata una stagione memorabile dove è andato tutto

oltre le aspettative. Pensavo al massimo di scendere sotto gli 11 secondi sui 100 metri e sotto i 22 nei 200. Ai Trials Europei di Baku non ero tra i favoriti. Dopo il terzo posto nei 100 ho deciso di provare a qualificarmi nei 200 metri e sono riuscito a ottenere il pass per le Olimpiadi.

**Che esperienza hai vissuto alle Olimpiadi?** "E' stata straordinaria al di là dei risultati conseguiti. Ho gareggiato per la prima volta all'estero in una città meravigliosa e ho potuto fare amicizie. Ho legato in particolare con Tobia Bocchi che ha vinto la medaglia d'argento nel salto triplo. Inoltre ho vissuto l'esperienza del villaggio olimpico con atleti di altre discipline sportive. Ai Trials di Baku è stato emozionante sentire l'incitamento dei miei compagni di nazionale. Che bella sensazione sentirli cantare l'Inno di Mameli quando ero sul gradino più alto del podio."

**Quante volte ti alleni?** "Quattro/cinque volte alla settimana sulla pista di Besana Brianza seguito da mio padre Salvino che allena anche Stefano Rodella che in questa stagione è migliorato moltissimo e Simone Caldirola"

**Cosa ha rappresentato il Premio Fair Play della Riccardi?** "Inaspettato. Desidero ringraziare molto la Società per questo bel riconoscimento."

**Che obiettivi per il 2015?** "Quello principale sarà il Campionati del Mondo allievi di Cali"

**Come hai iniziato con l'atletica?** "Con i corsi di avviamento sulla pista di Besana Brianza in prima elementare seguendo l'esempio di mio padre e di mio fratello. A scuola ho praticato per sei anni anche il minibasket. Anche mio nonno materno correva 400, mentre il nonno paterno era un centometrista di ottimo livello (nda candidato a rappresentare l'Italia nella 4x100 alle Olimpiadi di Londra 1948). Dopo la terza media mi sono dedicato all'atletica con più impegno e ho vinto il titolo italiano sugli 80 metri a Jesolo nel 2013 alla prima gara importante con la maglia della rappresentativa lombarda. In passato ho gareggiato anche sui 60H al CDS cadetti e il pentathlon ma ho sempre preferito la velocità. Prima mi piacevano di più i 100 metri ma ora preferisco i 200. E' emozionante uscire dalla curva e proiettarmi a tutta velocità sul rettilineo finale".

## Giacomo Tortu

Giacomo Tortu con la 4x100 composta, oltre a lui, da Alberto Boretti, Desiosa Desalu, Lorenzo Bilotti con 39"99 vince in terra di Francia nella Coppa del Mediterraneo a Aubagne la staffetta veloce correndo la "sua" terza frazione inanellando la curva come solo lui sa fare. Da notare che la Francia che ci aveva preceduti viene squalificata perché aveva ostacolato in un cambio proprio il nostro quartetto e quindi ci deve cedere la medaglia d'oro

## Scheda di Giacomo Tortu:

**Nato a:** Milano 25/01/1993  
**Altezza/Peso:** 1.89m/70kg

### CURRICULUM:

2009 Giornate Olimpiche Gioventù Europea:  
 8° sui 200 metri a Tampere  
 2010 Gymnasiadi: bronzo sui 200 metri a Doha  
 Singapore: Trials Europei per Olimpiadi giovanili  
 2011 Europei Jun.: 7° nei 200 metri -  
 5° con la 4x100  
 2012 Mondiali Juniores: batt. 4x100 (40"41)  
**Principali piazzamenti ai Campionati Italiani**  
 Campione italiano allievi nei 200 m (2009, 2011)  
 Campione italiano assoluto 4x100 (2011 - 2013)  
 Campione it. promesse con la 4x100 (Rieti 2013)  
 1° Italiani juniores 4x100 (Bressanone 2011)  
 4° 200 m a Bressanone 2011  
 3° Campionati Italiani Juniores con la 4x100  
 e 4° nei 200 m a Misano Adriatico 2012

**PRIMATI PERSONALI:** 100m: 10"85 (2013)  
 200m: 21"48 (2011) - 400m: 48"67 (2011)

Una "fusion" tra Giacomo e Filippo Tortu

**H**a aggiunto il suo nome alla lunga lista degli atleti della Riccardi che hanno partecipato ai Campionati Mondiali Juniores. Due anni dopo quelli di Barcellona con Lorenzo Vergani e Giacomo Tortu, è stata la volta dell'ostacolista di Crema in occasione della rassegna giovanile nel mitico stadio di Hayward Field di Eugene, cittadina dell'Oregon chiamata dagli appassionati Tracktown, la città dell'atletica. Celebre per il Prefontaine Classic, meeting dedicato alla leggenda del mezzofondo statunitense, è andata in scena una delle edizioni più belle della rassegna iridata giovanile, vero trampolino di lancio di tante stelle del futuro.

Su questa pista si è ben difeso anche Luca che si era meritato la convocazione grazie al titolo italiano juniores di Torino in 51"29. Grazie al sesto miglior tempo (51"97) in batteria si è qualificato per la semifinale dove ha corso in 51"90, undicesimo miglior crono.

Cacopardo, grande talento emerso nel 2010 ai Campionati Italiani cadetti con la migliore prestazione italiana dei 300 ostacoli (38"43), conosce bene gli Stati Uniti perché ha studiato presso la Everglades High School di Miramas in Florida. Attualmente frequenta Ingegneria Aerospaziale presso il Massachusetts Institute of Technology di Boston.

**Cosa hai provato in maglia azzurra ai Mondiali di Eugene?** "Nella mia seconda occasione (la prima era stata la Jean Humbert Cup in Polonia nel 2012) l'atmosfera era del tutto diversa e questa dei mondiali la considero la mia prima "vera" maglia azzurra. Inoltre sono arrivato qui con un buon accredito ed indossarla assume un significato ancora più importante. Sapere di poter competere in una gara di questo calibro rappresentando un'intera nazione è stata un'emozione fantastica"

**L'atmosfera a Eugene, com'era?** "L'esperienza al mondiale è stata incredibile, siamo arrivati con largo anticipo in USA e questo ci ha permesso di abituarci al clima ed alle nove ore di fuso orario. Il gruppo era molto compatto considerando la settimana di ritiro pre mondiale a Castelnovo Monti. Eugene è di gran lunga la miglior pista

## Luca Cacopardo 98° azzurro

sulla quale abbia mai corso. Ma la cosa che ha reso il luogo magico è l'atmosfera attorno ad esso. L'attenzione della gente del posto verso l'atletica e il suo impianto mette a proprio agio gli atleti che corrono nelle migliori condizioni."

**Che ricordo hai del titolo italiano a Torino con il primato sociale?** "E' stato fantastico, sapevo di poter vincere ma non credevo di valere quel tempo. Il 51"29 mi ha fatto capire che posso puntare ancora più in alto ed ha totalmente cambiato le mie prospettive per il futuro. Il mio unico rammarico è il fatto di non aver ripetuto questo tempo a Eugene, ma le condizioni climatiche non hanno aiutato.

**Come hai iniziato con l'atletica?** Nel 2001 alla Virtus Crema, provando inizialmente tutte le specialità ma con gli anni mi sono specializzato nella velocità, ostacoli e salto in lungo. Nel 2009 sono passato all'atletica Estrada dove il mio allenatore Paolo Brambilla mi disse che non ero veloce abbastanza per fare gli ostacoli alti, al tempo la mia gara preferita, e iniziò ad allenarmi nel 300hs. Inizialmente non ci credevo molto ma in un anno ho migliorato di 7 secondi ed ho fatto il nuovo Record Italiano Cadetti. Negli ultimi cinque anni ho continuato a saltare in lungo (terzo posto indoor nel 2012) ma la mia attenzione è concentrata ormai totalmente sui 400 ostacoli.

**Da quanto tempo studi negli Stati Uniti?** "Dall'agosto 2012 dopo un anno al Miramar in

Florida dove ho frequentato la Everglades High School. Tornato in Italia per completare la Scuola superiore ho fatto domanda a diversi college americani. Il 14 marzo 2014 ho saputo di essere stato l'unico italiano ammesso al Massachusetts Institute of Technology di Boston ed ho immediatamente accettato. Sono qui da più di 3 mesi ormai e studio Ingegneria Aerospaziale."

**Chi ti allena?** "Il mio allenatore è Paolo Brambilla. Prima di partire per gli Stati Uniti mi allenavo tra Treviglio e Caravaggio a circa 30 minuti da casa mia a Crema. Con Paolo ho un rapporto bellissimo e gli devo tantissimo per i miei risultati degli ultimi anni. E' stato fantastico poterlo avere al mio fianco durante l'esperienza mondiale, mi ha dato molti consigli e mi ha aiutato a mantenere la calma restando concentrato. Qui in America le strutture sono incredibili, abbiamo una pista indoor a soli 200 metri dal mio dormitorio. Il mio allenatore si chiama Halston Taylor ("coach Taylor") ma Paolo mi segue a distanza mandandomi i lavori da fare ed analizzando qualche video. Ci sentiamo tutte le settimane su Skype"

**Come ti trovi alla Riccardi?** "Sono arrivato da poco per scelta personale, penso che sia davvero una bella società. Vestire il verde dei campioni d'Italia è una grande responsabilità e l'ambiente è davvero stimolante. Spero di poter dare ancora molto a questa squadra nei prossimi anni."

**Che obiettivi hai per il 2015?** "Tornare ai livelli dell'anno scorso e di ripetermi dal punto di vista cronometrico, magari di abbattere il muro dei 51". Non sarà semplice visto il cambio radicale nella mia vita atletica ma l'attenzione è rivolta ai Campionati Europei Under 23"

## Scheda di Luca Cacopardo

**Nato a:** Crema il 9 Gennaio 1995  
**Altezza/Peso:** 1.84m/70 kg  
**Allenatore:** Paolo Brambilla  
**Titoli italiani vinti:** 2010 Titolo italiano cadetti 300H  
 2011 Titolo italiano allievi 400h  
 2014 Titolo italiano juniores 400h  
 Semifinalista mondiali juniores (Eugene)  
**Primati personali:**  
**400 ostacoli:** 51"29 (Torino 2014)  
**400 metri:** 49"79 (Ancona 2014)

## Jamel Chatbi

**Jamel Chatbi** quarto (28'38"03) e migliore degli italiani in Coppa Europa dei mt 10000 a Skopje (Macedonia) ha contribuito al secondo posto della squadra italiana. Il bergamasco, allenato da Mauro Resteghini, a fine giugno ha vestito la maglia azzurra in occasione del Campionato Europeo per Nazioni di Braunschweig dove si è classificato decimo sui mt. 5000.

A livello italiano l'atleta di Castelli Calepio dopo essersi piazzato secondo sui 3000 metri ai Campionati Italiani Indoor di Ancona in 7'58"53 ha vinto il secondo titolo italiano consecutivo sui mt. 10000 in un eccellente 28'14"49 che ha cancellato il record sociale di Filippo Paita.

"E' stato un titolo voluto. L'ho cercato la-

questo appuntamento e sono contento di aver centrato l'obiettivo. La Coppa Europa dei mt. 10000 è stata una bellissima esperienza sia sul piano individuale che su quello della gara a squadre. Ho cercato una buona prestazione sul piano cronometrico ma faceva troppo caldo.

Sono contento della stagione anche se rimane il rammarico di non essere riuscito a disputare gli Europei di Zurigo a causa di una fascite plantare. La cosa che mi ha soddisfatto maggiormente è la vittoria dello scudetto all'Arena che ha suscitato un'emozione bellissima.

Quando ho avuto il problema fisico ho voluto fortemente rimettermi in sesto per essere in grado di correre i Societari anche



## Scheda di Jamel Chatbi:

**Nato** 30/4/1984 a Beni Amir Est (Marocco)  
**Altezza/Peso:** 1.78m per 63 kg  
**Allenatore:** Mauro Resteghini  
**Titoli italiani vinti nel 2013:**  
 3000 siepi (Milano) mt. 10.000 (Ancona)  
 nel 2014:  
 assoluto di cross (Nove)  
 mt. 10.000 (Ferrara)  
 2° mt 3000 indoor (Ancona)  
**Primati personali:**  
 3000 siepi: 8'25"37 (Rabat 2013)  
 5000m: 13'27"08 (Oordegem 2013)  
 10000m: 28'14"49 (Ferrara 2014)  
 MPI dei 15km su strada: 43'44"

**IN AZZURRO:** 2013 Mondiali (Mosca)  
 2014: Coppa Europa mt10000 Skopje:

di Mauro Resteghini

## CORSA CAMPESTRE

# JAMEL CHATBI AL TITOLO ASSOLUTO DI CROSS



Mauro RESTEGHINI

Gabriella DORIO

Jamel CHATBI

Pesante era l'eredità del titolo Nazionale di combinata vinto l'anno precedente. Sicuramente non hanno certo aiutato l'impresa già disperata le molto più agguerrite e organizzate compagini avversarie e il non perfetto stato di forma di alcuni elementi, sommati all'inesperienza della squadra allievi. Quindi ci siamo visti sfilare di mano il titolo Societario complessivo, così difficilmente conquistato nel 2013 a Rocca di Papa però non sono mancate le grandi soddisfazioni, sia individuali che di squadra.

Per la prima volta da tempi immemorabili, infatti, abbiamo conquistato il titolo individuale assoluto ad opera di uno scatenato **Jamel Chatbi** che, dopo i 3000 indoor, è salito ancora sul gradino più alto del podio e poco tempo dopo ha conquistato il 2° titolo Italiano consecutivo sui mt.10.000 in pista e sarà grande protagonista anche in Coppa Europa con un 4° posto (condizionato purtroppo da una fastidiosa influenza). Una grande galoppata che ha portato al suo primo titolo assoluto di cross un "cavallo di razza" come lui che ci darà sicuramente ancora grandi soddisfazioni.

Il grosso risultato di squadra è arrivato invece dalla compagine Juniores dove **Pelizzoli, Barbagallo, Aouani, Villa e Pavani**, affiancati in prova individuale da **Bussone, Mahamuhandirange e Burrini**, con una gara coraggiosa ma ponderata sono saliti sul podio conquistando la terza posizione di squadra della categoria. Da sottolineare come alcuni di loro abbiano bissato la terza posizione del 2013 ottenuta con la categoria Allievi. Vista quindi l'indiscutibile crescita del nostro settore mezzofondo, auguriamoci che l'edizione 2015 dei Campionati, in quel di Fuggi, possa continuare a darci le soddisfazioni che gli enormi sacrifici della Società e il grosso impegno dei nostri ragazzi meritano.

## CAMPIONATO ITALIANO DI CROSS

9 marzo 2014 Nove, Marostica (VI)

Classifica Assoluta di Società: Riccardi settima

### 3ª SQUADRA JUNIORES

11° Marco Pelizzoli

23° Luca Barbagallo

25° Iliass Aouani

100° Villa Vinicio

### INDIVIDUALE JUNIORES

- 46° Bussone Alessandro
- 70° Burrini Matteo
- 74° Mahamuhandirange Mauro
- 94° Pavani Jonathan

### 37ª SQUADRA ALLIEVI

- 19° El Haouari Moustapha
- 219° El Haouari Haitam
- 258° Marzollo Michele
- rit Vezzoli Andrea
- rit Di Stefano Davide

### 14ª SQUADRA PROMESSE E SENIORES

1° **Jamel Chatbi** (4° CDS)  
Campione d'Italia

- 73° Ba Filippo
- 128° Bomprezzi Pietro (P)
- 213° Polli Elia
- 20° Massimi Stefano (P)  
(Aeronautica Riccardi)



Jamel CHATBI

La squadra di Cross al completo con atleti dirigenti e tecnici



## L'Atletica Riccardi vince la prima staffetta di cross assoluta in Lombardia

Monza e' stata anche la sede e del Campionato Regionale di staffetta di Cross una nuova idea che vede confezionare una formazione con un allievo (2km), uno junior ( km3), una promessa (km 4, ma è possibile schierare uno junior anche qui) ed un senior (km4). La Riccardi non poteva mancare un appuntamento come questo in cui la passione per le staffette si trasferisce nel Cross.

Vince il teams con **Mustapha El Haouari - Luca Barbagallo - Pietro Bomprezzi - Filippo Ba** battendo le forti formazioni del San Rocchino, Val Brembana, Valseriana.

Parte uno scatenato "Musta" che chiude fortissimo passando il testimone in testa con ben 11" di vantaggio a Luca che ha avversari di rango come Cavagna e Gurniche e l'altro Oudha. Stringe i denti e cambia in 2a posizione a spalla con Guarniche. Capolavoro di Pietro che prima ricuce il distacco poi si stacca decisamente. Con l'ultima frazione Filippo raggiunge l'avversario in testa e con una lunghissima volata lo batte. E' fatta, la RICCARDI è la squadra vincitrice e campione Regionale! Bravi anche tutti gli altri e bene anche il rientro in gara di un atleta come Alessandro Bussone dopo lungo tempo.



4 titoli italiani di società e 2 secondi posti negli ultimi 6 anni



di Sergio Tammaro

Stefano Massimi vincitore nei mt 1500 e terzo negli 800

sotto: Giovanni Galbieri vincitore dei mt 100 e con la 4x100

# L'ATLETICA RICCARDI STRAVINCE A MILANO NELLA "SUA" ARENA IL CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO

E sono quattro! La Riccardi cala il poker vincendo sulla pista di casa il quarto scudetto della sua storia negli ultimi sei anni e festeggiandoli con gli Evergreen. Il fattore campo ha giocato in favore della Riccardi che ha collezionato cinque successi Giovanni Galbieri sui 100 metri in 10"51, con Stefano Massimi sui 1500 metri in 3'56"23, con la staffetta 4x100 in 40"44, con Aramis Diaz nei 400 ostacoli in 51"56 davanti al compagno di squadra Lorenzo Vergani (51"95), con Diego Marani sui 200 metri in 21"20 davanti a Giacomo Tortu (21"69).

La prima giornata è aperta alla grande con il bel successo del veronese Giovanni Galbieri tenace e volitivo velocista che ha sfiorato di cinque centesimi il suo record personale con 10"51 mentre Fabio Cerutti corre in 10"86 nella stagione che l'ha visto staffettista agli europei con Diego Marani.

La striscia di vittorie è proseguita poi con Stefano Massimi che ha vinto i 1500 metri con una lunga volata su Mohad Abdikhadar in 3'56"23 gestendo la gara in modo magistrale.



La staffetta 4x100 è davvero stellare. Con due azzurri degli Europei di Zurigo Fabio Cerutti e Diego Marani e i due campioni italiani promesse 2013 e 2014 Giacomo Tortu e Giovanni Galbieri, trionfa tagliando il traguardo in 40"44.

Il grande momento è continuato nella seconda giornata con la "doppia doppietta" nei 400 ostacoli con Aramis Diaz e Lorenzo Vergani e nei 200 metri con Diego Marani e Giacomo Tortu. Giacomo Tortu ha completato la festa Riccardi piazzandosi buon secondo in 21"69 con un bel rettilineo finale. Il fratello Filippo eroe delle Olimpiadi giovanili ormai senza il gesso alle braccia assisteva compiaciuto dalla Tribuna alla gara del "fratellone" in gran forma.

La festa finale con il nostro Presidente con la coppa in mano è stato il suggello di queste due giornate meno combattute del solito, ma solo perché i risultati degli uomini in verde non hanno lasciato la minima possibilità di ribaltare un risultato fortemente voluto e acquisito gara per gara. Evviva quindi il quarto scudetto che ritorna ad arricchire le nostre maglie.



Sotto: Prima la 4x100 con Diego MARANI, Giacomo TORTU, Giovanni GALBIERI e Fabio CERUTTI - più sotto al primo cambio



A destra Aramis Diaz che ha vinto nei 400H



**Sempre in testa dalla prima gara con 4 vittorie tra cui 2 doppiette**



Sopra: Diego MARANI vince i 200 e dietro di lui si scorge Giacomo TORTU, a sinistra i 5000 con Jamel CHATBI che correrà anche i 3000 siepi

## RISULTATI CDS ASSOLUTO SU PISTA MILANO - 27 e 28 settembre 2014

PRIMA GIORNATA				
100	1°	Giovanni Galbieri	10"51	8
	5°	Fabio Cerutti	10"86	4
1500	1°	Stefano Massimi	1'53"73	8
3000st	3°	Jamel Chatbi	8'40"80	6
110 HS	2°	Ivan Mach Di Palmstein	14"52	7
	5°	Carlo Radaelli	14"90	4
Triplo	2°	Andrea Chiari	16.06	7
Disco	4°	Fabio Vian	52.98	5
Giavell.	4°	Stefano Nardini	64.16	5
4x100	1°	Cerutti, Marani, G. Tortu, Galbieri	40"44	8
SECONDA GIORNATA				
200	1°	Diego Marani	21"20	8
	2°	Giacomo Tortu	21"69	7
800	3°	Stefano Massimi	3'56"23	6
5000	6°	Jamel Chatbi	14'29"67	3
400 HS	1°	Aramis Diaz	51"69	8
	2°	Lorenzo Vergani	51"95	7
Alto	3°	Lorenzo Biaggi	2.09	5.5
Peso	9°	Alessandro Castelli	14.95	-
Martello	3°	Lorenzo Rocchi	61.31	6
4X400	10°	Ghilardi, Vergani, Tortu G., Diaz	3'13"51	-

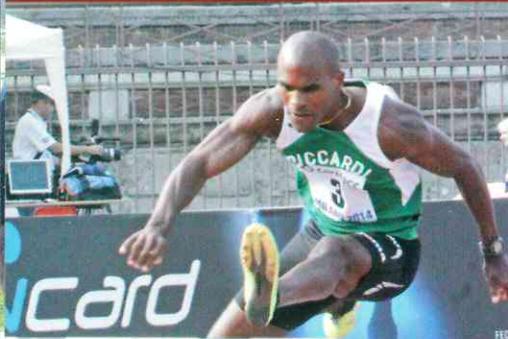
## CLASSIFICA PER SOCIETA':

1 Atletica Riccardi Milano	112,5 pt.
2 Enterprise Sport and Service	91 pt.
3 Studentesca Carri Rieti	84 pt.
4 Firenze Marathon	66 pt.
5 Biotekna Marcon	56 pt.
6 La Fratellanza Modena	54 pt.
7 Cento Torri Pavia	53 pt.
8 E Servizi Atletica Futura Roma	51 pt.
9 Virtus Lucca	47 pt.
10 Assindustria Sport Padova	43,5 pt.
11 Athletic Club 96	35,5 pt.
12 Atletica Bergamo 1959 Credip	26,5 pt.



Sopra: Diego MARANI vince i 200 e dietro di lui si scorge Giacomo TORTU, a sinistra i 5000 con Jamel CHATBI che correrà anche i 3000 siepi

# MILANO: L'ATLETICA RICCARDI SEMPRE PRIMA NEL



Aramis DIAZ



Diego MARANI



Ivan Mach Di Palmstein



Lorenzo VERGANI



STAFFETTA 4X100: Diego MARANI, Giacomo TORTU



Ivan Mach Di Palmstein



Carlo REDAELLI



Andrea CHIARI



Giovanni GALBIERI



Lorenzo BIAGGI



Nicolo GHILARDI



Renato e Sergio TAMMARO



STAFFETTA 4x400: Nicolo GHILARDI, Aramis DIAZ, Giacomo TORTU, Lorenzo VERGANI



# AMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO 2014

TUTU, Giovanni GALBIERI, Fabio CERUTTI,



Giacomo TORTU

Diego MARANI



Stefano MASSIMI



Lorenzo ROCCHI



Jamel CHATBI



Alessandro CASTELLI



Fabio VIAN



Stefano NARDINI



Sergio TAMMARO



# A TORINO RICCARDI SPETTACOLARE! E' S

Giacomo Tortu

Interviste e articolo di Diego Sampaolo



Abbiamo chiesto a Giacomo di scrivere un pezzo con quello che si prova a vivere le gare da dentro un Campionato vissuto nella sua nuova casa

Lo scorso anno, ho appreso la notizia che questi campionati si sarebbero svolti a Torino.

Io ci vivo da un anno, l'ho scelta come sede del mio allenamento e il campo delle mie quotidiane fatiche è proprio quello della rassegna tricolore.

La motivazione era dunque altissima, il desiderio di andare bene nel luogo che ancora oggi mi ospita mi ha fatto focalizzare l'obiettivo con lucidità e determinazione. Ovviamente la grande aspettativa si accompagna ad una pressione e ad un senso di responsabilità proporzionali. Non potevo fallire e deludere me stesso e chi tifava e lavorava per me e insieme a me.

La prima giornata è stata quella della staffetta veloce, dove ci presentavamo come campioni in carica, forti del tricolore conquistato a Rieti. Il titolo non ci è sfuggito, ed io ho corso la curva della terza frazione, cercando di infliggere un distacco irrecuperabile.

In effetti quando ho mollato il cilindro metallico nella mano sicura del mio amico e compagno di allenamento Giovanni ho capito che saremmo stati imprevedibili. In 41" completammo il giro infliggendo oltre 4 decimi alla seconda classificata. Una pratica era stata archiviata, un altro titolo in bacheca, l'amicizia e il sostegno del Ruffini, ci aveva fornito la cornice per far risplendere di consuetudine un trionfo che non avremmo mollato ad alcuno.

segue a pag. 30



La 4x100 promesse Campione d'Italia con GALBIERI, G. TORTU, RODELLA e RICCHETTI in 41" netti primato sociale.

## Giovanni Galbieri

"Mi sono rotto il crociato e ho temuto seriamente di non poter disputare la stagione. In 4-5 mesi sono riuscito a tornare in pista per allenarmi anche grazie all'aiuto di chi ha curato l'infortunio. Alla seconda gara a Savona ho realizzato il mio personale correndo in 10"47. Ai Campionati Italiani ci siamo presentati come i grandi favoriti. Nel quartetto avevamo tre atleti sotto gli 11 secondi. Avevo molta voglia di correre non avendo disputato la gara individuale. Giacomo Tortu stava molto bene e aveva appena stabilito il record personale sui 200 metri. Ai Campionati Italiani di Rovereto ho corso in un ottimo 10"47 in batteria ma in finale sono partito tardi dai blocchi e non sono riuscito a fare meglio di 10"55 perdendo l'occasione visto che si saliva sul podio con 10"51. Pochi giorni dopo sono riuscito a correre ancora in 10"46 malgrado si sia mosso il blocco di partenza."

"Ho avuto un Settembre molto produttivo. Ho stabilito il mio record al meeting di Rovereto con 10"45 e ho vinto la gara individuale ai Societari di Milano. E' stata una bella soddisfazione anche perché era il mio primo scudetto. Venivamo dal terzo posto di Rieti del 2013 e avevamo tanta voglia di rifarci in casa. Volevamo vincere per il nostro Presidente che sedeva commosso in tribuna"

### Scheda di Giovanni Galbieri:

Nato a: Negrar (VR) l'8 Gennaio 1993

Altezza/Peso: 1.74m/68kg

### Curriculum - Titoli italiani:

U16 80m (2008); U18 60m indoor (2009); 100m (2009, 2010); U20 60m indoor (2011, 2012); U20: 100m (2011, 2012); seniores 4x100 (2013); U23 4x100 (2013, 2014)

Campionati del Mondo allievi: 2009 (3° nei 100; Staffetta Mista: batteria)

Europei Juniores: 2011 (7° nei 100; 5° nella 4x100)

Europei Under 23; 2013 (7° nella 4x100)

Campionati del mondo juniores: 2012 (100m/semifinale con il PB (10"48) e

4x100/semifinale

EYOF: 2009: 3° nei 100; staffetta 4x100: batteria)

Primato personale: 100m: 10"45 (Rovereto 2014)

Giacomo Tortu: a sin. e a pag 12

## Stefano Rodella

"Vincere il titolo italiano è una delle più grandi emozioni che un atleta può vivere. Con questo

successo ho reso felice il mio allenatore e la mia famiglia. Considerati i componenti della staffetta sapevamo di poter migliorare il tempo dell'anno scorso ma non ci aspettavamo di migliorare di mezzo secondo. Dal punto di vista individuale non potevo aspettarmi di meglio. Sono riuscito a migliorarmi da 11"07 a 10"78 sui 100 metri e sui 200 metri da 22"36 a 21"78. Questo mi ha fatto capire che ho ancora molti margini di miglioramento. Filippo Tortu è un ottimo compagno di allenamento. E' scherzoso e simpatico ma nello stesso tempo è affidabile. Allenarmi con lui è una motivazione per andare ancora più forte. Salvino Tortu è un ottimo allenatore. Da quando mi alleno con lui sono sempre riuscito a migliorarmi. Sa tirare fuori il meglio di me e mi dà grande fiducia" "Ho iniziato con l'atletica a sei anni seguendo le orme di mio fratello maggiore che vinse un titolo italiano allievi sui 200 metri.

### Scheda di Stefano Rodella:

Nato a: Carate Brianza il 10 Gennaio 1993

Altezza/Peso: 1.75m/65 kg

### Primati personali:

100 metri: 10"78 (2014)- 200 metri: 21"78 (2014)

## Lorenzo Ricchetti:

"Sapevo che i miei compagni erano forti e avevamo buone possibilità di vincere ma nella staffetta c'è sempre un elemento di sorpresa perché non si sa mai cosa possa succedere con i cambi.

E' stata una grande soddisfazione perché era il mio primo titolo italiano. La stagione nel complesso è stata un po' travagliata perché devo conciliare l'atletica con gli studi universitari. Studio Economia Aziendale alla Bocconi. Per motivi di studio mi sono trasferito da La Spezia a Milano nel Settembre 2012.

Prima di venire alla Riccardi correvo per la Carispezia. Mi alleno con Alessio Conti dividendomi tra l'Arena e il Campo XXV Aprile. Faccio atletica da anni e conosco bene gli atleti della Riccardi. Corsi insieme a Giovanni Galbieri la finale degli 80 metri ai Campionati Italiani Cadetti a Roma"

### Scheda di Lorenzo Ricchetti:

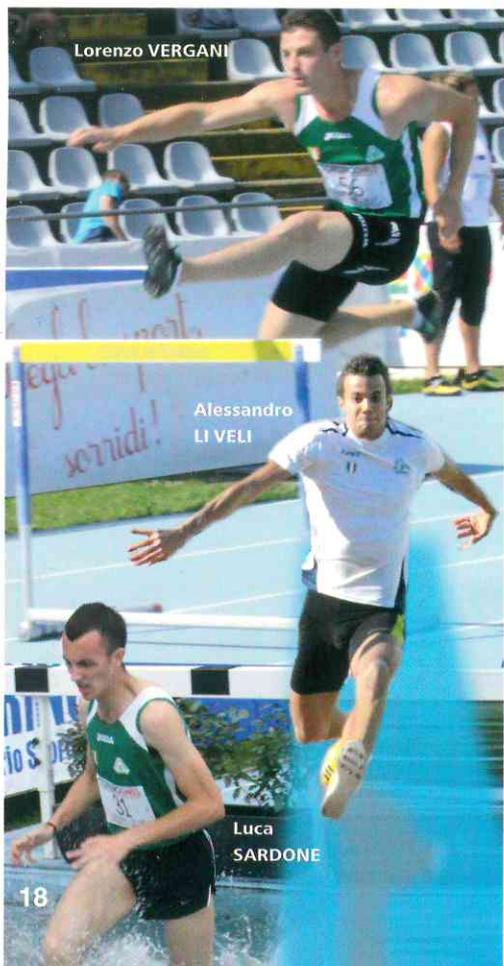
Nato a: La Spezia il 10 Aprile 1993

Altezza/Peso: 1.80m/70 kg

### Primati personali:

60 metri: 7"07 - 100 metri: 10"98

2014: Campione italiano promesse con la 4x100 a Torino



Lorenzo VERGANI

Alessandro LI VELI

Luca SARDONE

# ONDA NELL'UNDER 23 CON TRE ORI E TRE ARGENTI

Nei Campionati italiani juniores e promesse la migliore Riccardi di sempre, 2a nella classifica di società under 23 con tre ori Aouani 5000 (J), Cacopardo 400H (J), la 4x100 (P) con Richetti, Rodella, G.Tortu e Galbieri e tre argenti con Biancoli (J) asta, G. Tortu (P) 200 e la staffetta 4x400 (Cacopardo, F. Miglio, A. Brivio e Ghilardi)

## PRIMA GIORNATA

Due successi della Riccardi di sempre (quasi scontato) della 4x100 promesse e quello di Iliass Aouani in gran forma nei 5000 (J) dopo l'argento di Federico Biancoli nel salto con l'asta (J) già campione italiano allievi 2013

La lunga tradizione delle staffette Riccardi continua anche qui con Lorenzo Ricchetti, Stefano Rodella, Giacomo Tortu e Giovanni Galbieri che bissano il trionfo dell'anno scorso a Rieti polverizzando il record sociale della staffetta 4x100 promesse.

Iliass Aouani ha vinto da consumato campione il titolo italiano junior dei 5000 metri stabilendo con 14'48"05 il suo record personale. Nel corso della stagione ha strappato anche il record sociale dei 1500 a Joel Kimurer. Davvero straordinario questo giovane mezzofondista di origini marocchine messi in luce durante la stagione delle corse campestri con un secondo posto nella gara giovanile del Campaccio.

Medaglia d'argento per l'astista al primo anno juniores Federico Biancoli che ha eguagliato il suo record personale con 4.70 al secondo tentativo nell'occasione più importante nonostante qualche problema fisico. Complimenti al suo appassionato tecnico Onorio Marocchi, ex atleta dell'asta e del decathlon.

Ivan Mach Di Palmstein (FFGG-Riccardi) è tornato ad esprimersi su buon livello classificandosi 3° nella finale dei 110H in 14"09 in una delle gare clou del fine settimana torinese.

## TRIONFALE L'APERTURA DEL TERZO GIORNO

con lo splendido titolo sui 400 ostacoli juniores di Luca Cacopardo che con 51"29 (6° tempo all time italiano) ha demolito il primato sociale mantenendo i quindici passi tra un ostacolo e l'altro. Cacopardo, un grande talento emerso nel 2010 quando batté il record italiano cadetti dei 300 ostacoli, parteciperà poi ai Mondiali Juniores di Eugene. Sempre nei 400 ostacoli ma nella categoria promesse Lorenzo Vergani è settimo nella finale in 53"41. Lo stesso Cacopardo contribuisce allo splendido argento della staffetta 4x400 juniores insieme a Francesco Miglio, Nicolò Ghilardi e Alessandro Brivio. Il quartetto del miglio ha vinto la seconda serie in 3'19"84 ma l'ACSI Campidoglio Palatino ha fatto meglio nella prima aggiudicandosi quindi il titolo.

Giacomo Tortu vince l'argento sui mt. 200 con il suo record personale proprio qui dove si allena con Galbieri sotto la guida di Alessandro Nocera. Giacomo si è meritato grazie a questo risultato la convocazione per i Campionati del Mediterraneo di Aubagne in Provenza

Una nota di merito spetta anche ai velocisti Alessandro Brivio e Stefano Rodella che battono il loro record personale sui 100 metri in batteria correndo rispettivamente in 11"02 (tra gli juniores) e in 10"81 (tra le promesse) Stefano Massimi (Aeronautica/Riccardi) si è classificato quinto nei 1500 in 3'47"51.

Decimo posto dell'azzurro dei Mondiali allievi di Donetsk 2013 Alessandro Li Veli nel salto in lungo con 6.80.

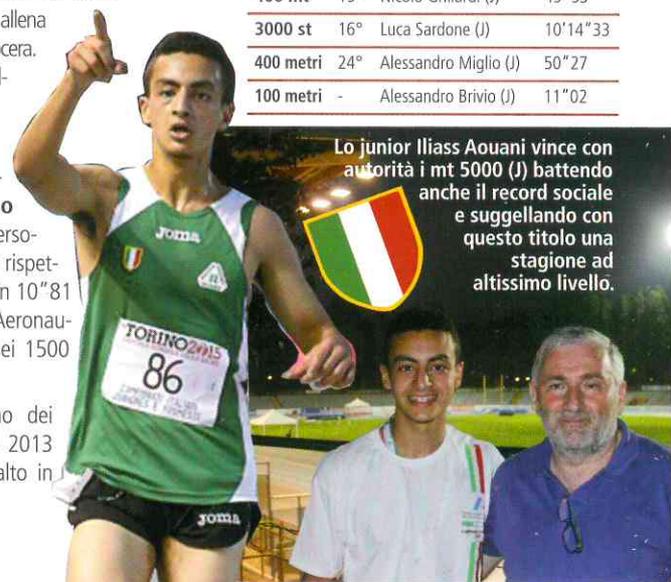
## Iliass Aouani

Ha vinto il titolo italiano juniores dei mt.5000 sulla da consumato campione, nonostante fosse la seconda volta che li correva, stabilendo il suo record personale con 14'48"05 alzando le braccia in segno di trionfo a 200 metri dalla fine dopo una condotta di gara esemplare per tattica e scelta di tempo. In questa stagione il giovane mezzofondista

## CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES E PROMESSE TORINO 6-7-8 GIUGNO 2014

4x100 (P)	1°	Ricchetti, Rodella, Tortu G., Galbieri	41"00
5000 mt.	1°	Iliass Aouani (J)	14'48"05
400 HS	1°	Luca Cacopardo (J)	51"29
4x400 (J)	2a	Miglio, Ghilardi, Brivio, Cacopardo	3'19"84
Asta	2°	Federico Biancoli (J)	4.70
200 metri	2°	Giacomo Tortu	21"31
110 HS	3°	Ivan Mach Di Palmstein (FFGG - Ricc)	14"09
1500 metri	5°	Stefano Massimi (Aereon. - Ricc)	3'47"51
400 HS	7°	Lorenzo Vergani	53"41
100 metri	8°	Stefano Rodella	10"81
Lungo	11°	Alessandro Li Veli (J)	6.80
200 mt	12°	Stefano Rodella	21"85
400 mt	15°	Nicolò Ghilardi (J)	49"53
3000 st	16°	Luca Sardone (J)	10'14"33
400 metri	24°	Alessandro Miglio (J)	50"27
100 metri	-	Alessandro Brivio (J)	11"02

Lo junior Iliass Aouani vince con autorità i mt 5000 (J) battendo anche il record sociale e suggellando con questo titolo una stagione ad altissimo livello.



Lo junior Luca CACOPARDO vince i 400 ostacoli con il tempo di 51"29 che è il sesto tempo all time in Italia e ovviamente anche record sociale. Luca ora studia ingegneria spaziale negli USA. Leggi l'intervista a pag.13



La staffetta 4x400 juniores in 3'19"84 magnifico argento nella foto con Alessandro Brivio, Francesco MIGLIO, Nicolò GHILARDI e Luca CACOPARDO

Continua a pag. 30

# CAMPIONATI ASSOLUTI A ROVERETO

di Mario Grassi



Con 50"94 nei 400 ostacoli Aramis DIAZ è sul podio, terzo come nel 2013

La promessa Lorenzo VERGANI si migliora ancora e in finale è quinto con il suo PB in 51"58

Rovereto ha ospitato i Campionati Italiani allo Stadio della Quercia, un bell'impianto tutto dedicato all'atletica dove abbiamo potuto assistere ad un 400 ostacoli che ha dato molta soddisfazione alla nostra Società. Era al via non solo l'evergreen **Aramis Diaz** che raggiungerà il podio con una gara straordinaria chiusa in 50"94 (stesso piazzamento del 2013 all'Arena di Milano) ma anche **Lorenzo Vergani** cresciuto nella "cantera" dell'Arena che, grazie al suo nuovo record personale di 51"58 in batteria aveva potuto qualificarsi per questa finale. Lorenzo si è poi ulteriormente migliorato ottenendo 51"55, che gli è valso un eccellente quinto posto.

La **staffetta 4x100** non è riuscita a ripetere la magia dell'anno scorso quando trionfò davanti al pubblico di casa all'Arena di Milano **Gabriele Buttafuoco**, **Stefano Rodella**, il giovane **Filippo Tortu** e **Giovanni Galbieri**, partiti un po' svantaggiati dalla prima corsia, si sono classificati quarti in 40"87 a pochissimi millesimi dalla terza.

Nella velocità **Giacomo Tortu** e **Giovanni Galbieri** hanno centrato entrambi l'ingresso in finale mentre **Gabriele Buttafuoco** con 10"79, si avvicinava al recente personale. Nelle rispettive finali, poi, Galbieri come Cerutti ingannato da un falso movimento in partenza chiudeva i 100 in 10"55 settimo, stesso piazzamento di Giacomo nei 200 in 21"23 dietro uno strepitoso nostro ex **Diego Marani** (20"47) in gran forma per i successivi Europei di Zurigo. Il campione italiano juniores dei 5000 metri **Iliass Aouani** vince con autorità la sua serie in 3'48"58 risultando sesto nel computo finale e migliorando ancora il suo record di società. Con mt 52.88 **Fabio Vian** è entrato nella top eight del lancio del disco e finisce buon sesto. **Lorenzo Biaggi** nell'alto è nono con 2.05 (2.06 in qualificazione). Il decathleta **Alessandro Poletti** supera i 6043 punti e si piazza al decimo posto alla fine della sua fatica. **Federico Biancoli** sfiora ancora una volta il passaggio a 4,80 mentre **Alessandro Castelli** nel peso non è andato oltre il 14.32m.

**La Riccardi in Coppa Italia è ottava con 54 punti.**

Sette atleti hanno conquistato punteggi validi per questa classifica che si ottiene sommando solo quelli ottenuti nei primi 12 e se ci sono appartenenti allo stesso club i punti slittano all'atleta successivo, vale cioè un solo punteggio per gara escluso il decathlon.

## Rovereto 18-20 LUGLIO 2014 ITALIANI ASSOLUTI

400 HS	3°	Aramis Diaz	50.94
	5°	Lorenzo Vergani	51.55
4x100	4°	Buttafuoco, Rodella, Tortu F., Galbieri	40"87
1500 m	6°	Iliass Aouani	3'48"58
Disco	6°	Fabio Vian	52.88
100 m	7°	Giovanni Galbieri	10"55
200 m	7°	Giacomo Tortu	21"23
Alto	9°	Lorenzo Biaggi	2.05
Decathlon	10°	Alessandro Poletti	6043
Asta	15°	Federico Biancoli	4.60
100 m		Gabriele Buttafuoco	10"79
Peso		Alessandro Castelli	14.32



Iliass AOUANI, vince la sua serie dei 1500 in 3'48"58, nuovo record sociale delle promesse



a sinistra il discobolo Fabio VIAN, qui sopra Lorenzo BIAGGI saltatore in alto



La 4x100 "solo" quarta in 40"87 a pochi millesimi dalla terza: F. TORTU, GALBIERI; BUTTAFUOCO E RODELLA



Giacomo TORTU



e Jamel Chatbi a Ferrara...

...vince ancora il Campionato Italiano dei mt 10.000

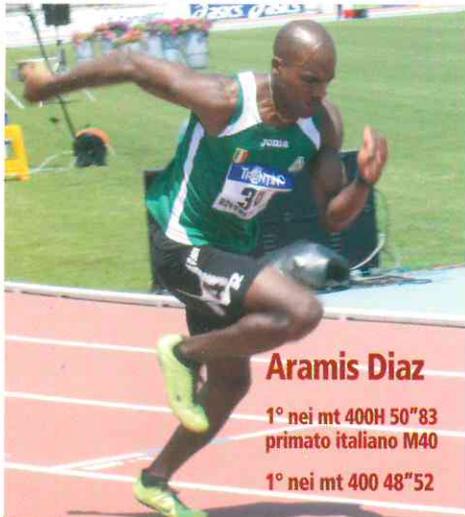
Il neo campione italiano di cross Jamel Chatbi ha confermato con 28'14"49 nei mt.10.000 a Ferrara il titolo vinto lo scorso anno ad Ancona, il primato e il limite per gli europei. Inoltre, non ultimo, il record sociale che Filippo Paita nel 1992 corse a Bologna, con 28'38"3.

Al via si è subito formato un terzetto con Moses Kibet, Jamel e Yassine Rachik fino ai 5° chilometro proseguendo su questo ritmo che permetterà al primo (Moses) di partecipare ai giochi del Commonwealth e a Jamel di fare il minimo per gli europei. La corsa è disturbata da un po' di vento. Poi anche Jamel comincia a perdere terreno ma non troppo, mantenendo fino alla fine una ventina di metri da Moses nonostante il mal di schiena patito la settimana prima (rimediato in parte da alcune sedute di fisioterapia).

Questi i passaggi di Jamel presi dal suo allenatore Mauro Resteghini m. 1000: 2.45.0 - m. 2000: 5.33 - m. 3000: 8.17.1 - m. 5000: 13.56.9 mt. 7000: 19.40 - mt. 8000: 22.33.0 - mt. 9000: 25.25.2 -10.000 28'14"49.

# 1946 E' NATO IL CLUB EVERGREEN 2014

Chi ha partecipato in questa grande famiglia creata da Renato Tammaro, può farne parte



**Aramis Diaz**

1° nei mt 400H 50"83  
primato italiano M40

1° nei mt 400 48"52

## QUARANTENNI TERRIBILI!

Spulciando tra le graduatorie degli M 40 ci siamo accorti di avere tre eccellenti atleti nelle prime posizioni della categoria M40 della velocità 200, e 400 metri piani e ad ostacoli con Aramis Diaz che ha anche il primato italiano di categoria nei 400H



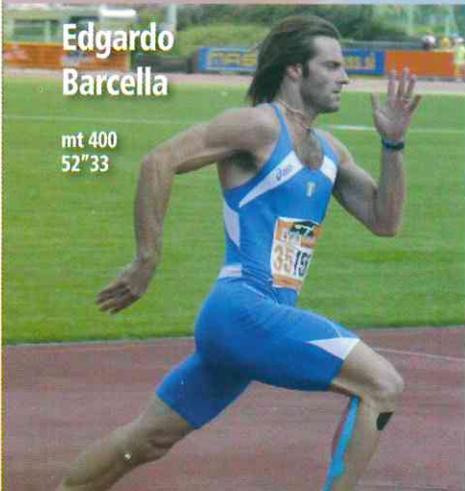
**Cejas Rodriguez Osmel**

1° nei mt 200: 23"60

2° nei mt 400: 50"37

**Edgardo Barcella**

mt 400  
52"33



Iscriverti per poter partecipare alle varie iniziative che verranno proposte da questo Club che è nato per recuperare il contatto con chi come noi, in vari tempi e in molteplici ruoli ha vestito la nostra maglia. Per poter condividere la memoria di tanti anni di sport, di passione per l'atletica recuperando, se possibile, le numerose amicizie nate su piste e pedane.



E' possibile aderire, gratuitamente, contattandoci: allo 02 3310.3998 oppure [segreteria@atleticariccardi.it](mailto:segreteria@atleticariccardi.it).



### Medico sociale: dr. med. Nathalie Biasolo

Exercise Physiology- Biomechanics & Sport Medicine (diagnosi di prestazione e biomeccanica clinica, **Atleta in attività** attualmente n° 24 ranking assoluto Mountain Running World Cup 2014.)

In collaborazione con **PRAXIS BALANCE** di Haerkingen Canton Solothurn (CH)

Management: Maria Lestander, Boris e Tamara Braun  
Fisioterapia secondo biomeccanica : Arnd Cremer , Michaela Freitag , Kristin Preuss , Lothar Walter  
Fitness Area: Boris Braun Wellness Area: Maria Lestander Terapia del piede: Michele Braun  
Coordinamento: Tamara Braun, Sandra Rytz  
Mascotte: Jamy & Lian

Link: Eth Zurigo, Ebbe Nielson PhD Copenhagen Bengt Saltin team, Medical Center Bresso Ita.

**IN RICORDO:** Il 12 settembre 2014 ci ha lasciato nella sua Stoccolma **Bengt Saltin**, numero uno al mondo per la fisiologia dell'esercizio, **impegnato nella lotta al doping**, sportivo attivo e ex campione del mondo di orienteering. Persona simpatica e alla mano non possiamo che dirgli grazie per tutto quello che ha fatto. Tack!



**Stefano Anceschi**

Partenza nei 100 accanto a Michael TUMI

## DUE STORIE ESEMPLARI

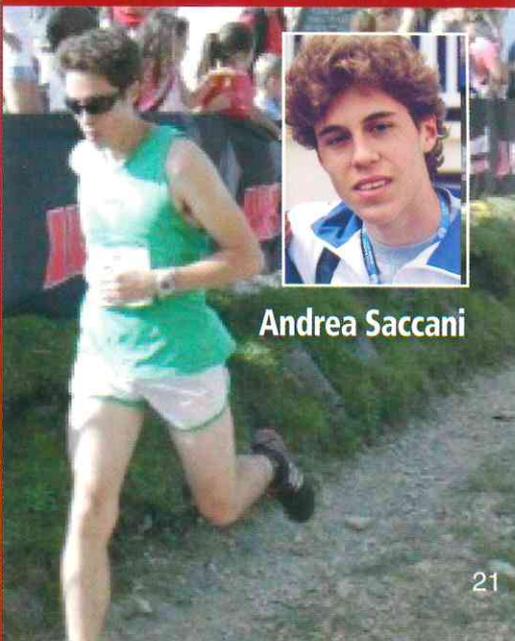
Abbiamo radunato qui la storia di due atleti che hanno avuto percorsi di vita agonistica completamente diversa ma con un finale unico: il loro ritorno in pista nonostante tutte le traversie che si sono fraposte. Alla fine ci sono riusciti. Hanno avuto il piacere di battere il male tornando sulla pista e sulla pedane che li hanno visti gareggiare. Lo Sport ha dato molto a entrambi, infatti, sebbene in categorie diverse, sono arrivati a traguardi che pochi atleti raggiungono con prestazioni che li hanno portati anche in nazionale.

Ad un certo punto però qualcosa ha ceduto nel fisico un tendine, una malattia e i medici avevano detto stop. Basta con le gare basta con l'Atletica. Ma la mente è più forte del corpo e la loro volontà e l'abnegazione sono riuscite a farli tornare là dove nessuno immaginava più di rivederli. Tenaci!

**Leggete le loro storie esemplari**, qui appena accennate, **nell'articolo/intervista che abbiamo loro dedicato sul nostro sito:**

**Stefano Anceschi:** <http://www.atleticariccardi.it/news.php?action=view&&id=1097>

**Andrea Saccani:** <http://www.atleticariccardi.it/news.php?action=view&&id=953>



**Andrea Saccani**

# UN SETTORE TECNICO



**Il Direttore tecnico Mauro RESTEGHINI con Jamel CHATBI**

**Difficile trovare un elenco di allenatori o tecnici, come si definiscono nella terminologia corrente, più competenti e preparati di quelli rappresentati in queste due pagine, perché sono indiscutibilmente, in molte specialità, tra i migliori in Italia. Il raggiungimento, ancora una volta e precisamente la quarta in sei anni, del traguardo più ambito da parte di una Società, con la vittoria del Campionato Italiano Assoluto e il secondo posto in quello dell'Under 23, ne sono una prova tangibile.**

Continuo quindi ad essere estremamente orgoglioso di mantenere l'incarico di Direttore Tecnico di questa società. Certamente senza il loro supporto tutto sarebbe vano.

Inoltre, particolarmente quest'anno, sono fioccati anche numerosi titoli individuali a rendere ancora più esaltante un risultato di squadra che di per sé sarebbe già più che soddisfacente. Tutto questo testimonia la grande passione e la capacità dei nostri "coach" di ottenere il massimo dai propri atleti che, come sappiamo bene tutti, spesso non devono essere seguiti solo da un punto di vista fisico ma anche da quello mentale e psicologico.

Come ultima notizia del 2014 in proiezione 2015 lascerei la notizia più rosea: la Riccardi è ora aperta anche al femminile, ovviamente in modo graduale, ma di sicuro non sarà più solo una società esclusivamente maschile.

Non mi resta che ringraziare tutti per la proficua collaborazione ed augurare buon lavoro e "in bocca al lupo" per un'altra annata ricca di impegni e di soddisfazioni.



**Aldo MAGGI**

**Americo GIGANTE**



**Andrea CALANDRINA**

**Giuseppe COCCO**

**Pino GUARNACCIA**

**Salvatore VINCI**



**Mino PASSONI**



**Alessio LOMBARDI**



**Marco PESSINA**



**Giada MINGIANO**



**Giovanni BALBO**

## COLLABORATORI TECNICI



**Nelle foto; Paolo Brambilla, Roberto Caglio, Giulio Ciotti, Alessio Conti, Pamela Geijo, Onorio Marocchi, Pietro Masarati, Luca Menicocci, Mauro Pattonieri, Andrea Previtali, Roberto Redaelli, Giovanni Teoli, Claudio Valisa, Nicola Vizzone**

# GRANDISSIMO SPESSORE

Salvino  
TORTU



Beppe  
MIRARCHI



Renzo  
FUGAZZA



e Roberto  
MIGLIO



Walter  
MONTI



Andrea  
ADRAGNA



Alessandro  
NOCERA



Sergio D'Asnach è stato il primo ad assortire il verde Riccardi con l'azzurro della Nazionale e a impreziosirlo successivamente con la consacrazione dei cinque cerchi di Olimpia, metafora dell'universalità dello sport.

Era l'inizio degli anni 50 e da allora il Sodalizio di Renato Tammaro ha sempre avuto un debole per gli uomini veloci. Un amore corrisposto, lungo oltre 60 anni.

La Riccardi è divenuto il luogo naturale di approdo per gli sprinter, si vestiva la casacca verde come un atto necessario, spesso quel transito lasciava poi il passo a stellette, ma quel primo innamoramento, restava nei cuori di ognuno per tutta la vita.

Il capriccio della società meneghina per i velocisti è un po' come il vorace desiderio di alcuni presidenti di calcio nel collezionare attaccanti e fini dicitori della pedata, poteva apparire un lusso, ma in fondo che cosa vi è in una passione di più necessario del superfluo?

Io sprinter è essere sui generis, impulsivo, insicuro, spaccone, umorale, macchinoso, è assai femminile nel suo essere meravigliosamente reattivo e con sparse lacune sul fronte della razionalità.

Ricordiamo oltre al già citato "Sergey", la meteora rapida in verde di Armando Sardi, Gabetta, Cordani, la vocazione di Alessandro Orlandi, la falcata rotondamente regale di Andrea Colombo, Luigi Ripamonti, Giuseppe Aita, Da Giovanni Tomasicchio, le accelerazioni stordenti di Fabio Cerutti. Il primato italiano juniores di Firenze del 1973 e gli ultimi titoli delle staffette veloci promesse, imbattibili per chiunque.

Continua a pag.30

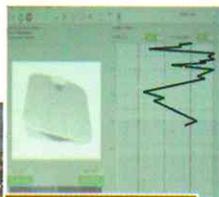
Giampiero  
ALBERTI



Giampiero Alberti, meglio conosciuto come Giampiero, Professore associato di Metodologie e Didattiche delle Attività Sportive della Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano, ha presentato a fine 2013 una prova test sulla valutazione della capacità di equilibrio.

Applicando al computer una tavola simile ad un surf è stato possibile provare la propria capacità di equilibrio, misurando ogni minimo spostamento rispetto al centro, che rappresenta la stabilità, nei trenta secondi in cui si resta in bilico. Il bello è sfruttare il feedback visivo, vedere con i propri occhi la linea sottile del proprio equilibrio su monitor e valutare i risultati.

Dopo aver testato centinaia di atleti, in questi ultimi anni si è potuto verificare quale sia il collegamento tra la capacità di equilibrio e la forza, indirizzando di conseguenza l'allenamento, e ciò risulta basilare per tutti soggetti, sportivi e non. Esercitando questa capacità con esercizi ad hoc si migliora la forza in condizioni di disequilibrio diminuendo nel contempo il rischio di alcuni infortuni, dannosi alla carriera atletica e sempre onerosi per le società sportive.



L'ex velocista A. ORLANDI bronzo agli europei juniores a Salonico 1991 nei 100 e più volte campione italiano alla prova nel test. Sotto Alberti con altri suoi atleti ed ex: ORLANDI, AULETTA, BALLADORE e DARSENA



## GLI ISTRUTTORI DEI CORSI

Speroni Roberto  
Palacio Rivero Michael  
Chiassarini Maurizio  
Jonathan Pavani  
Cesaris Niccolò  
Marco Bacchetta



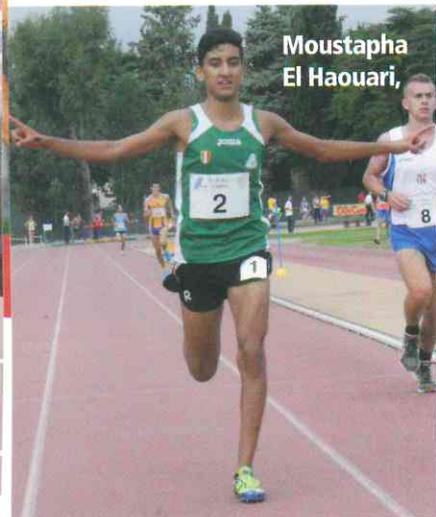
sotto:  
Meloni Andrea  
D'Arcangelo Potito  
Maurello Francesco  
Chiesa Gianlorenzo  
Ferlini Andrea  
Rinco Valeria



# ALLIEVI: UNA STELLA OLIMPICA COME FILIPPO

di Marco Avogadro

Filippo Tortu alle Olimpiadi giovanili di Nanchino dopo aver vinto a Baku i mt 200 della selezione europea e due titoli italiani, mt 60 indoor Ancona e mt 200 a Rieti nei campionati dove Ballico è argento nel giavellotto, la 4x400 è bronzo e Cecilia Spoldi, prima allieva Riccardi, è 5a nella finale dei mt 400.



Moustapha El Haouari,



Alessandro Grizzaffi,



Raffaele Foschini

Quest'anno per gli allievi una stagione con fasi alterne con bellissime prestazioni individuali accompagnate da una squadra che purtroppo ha palesato dei buchi in alcune specialità. In particolare l'assenza pesante di **Filippo Tortu** dovuta ai postumi dell'incidente che gli ha impedito la partecipazione alla finale olimpica, non ci ha permesso di disputare la finale A del Campionato di Società di categoria.

A livello individuale lo straordinario Filippo, considerando che è al primo anno allievi, ha conquistato grandi successi realizzando sia nei 100 che nei 200 i nuovi primati sociali di categoria.

Nel giavellotto **Davide Ballico**, un altro figlio d'arte seguito dal papà Giancarlo, atleta e primatista Master, è cresciuto progressivamente nella stagione incrementando di oltre 12 metri la sua misura dell'anno scorso, migliorando più volte il primato di categoria che già gli apparteneva, sino a conquistare un bellissimo secondo posto nei Campionati Italiani di categoria a Rieti, superato all'ultimo lancio della finale dall'amico/rivale Jordan Zinelli e timbrando nell'occasione l'ultimo primato personale. Un infortunio alla spalla, che ci auguriamo in fase di risoluzione, ha limitato nel prosieguo della stagione la sua continua crescita. Lo aspettiamo ad importanti risultati nella prossima stagione da junior.

A livello individuale hanno ottenuto ottimi risultati anche il fondista **Moustapha El Haouari** che nei cross e nelle gare più lunghe, oltre che nelle siepi, riesce ad esprimersi al meglio, trovando nella corsa motivo di gioia e passione, ed è seguito dal suo ancora più appassionato tecnico Mino Passoni, grande specialista delle gare di fondo e mezzofondo.

Il tecnico specialista dei decatleti Andrea Calandrina, prepara il polivalente **Alessandro Grizzaffi**, che ha dimostrato le sue notevoli qualità brillando in due specialità assai diverse come l'asta dove ha saltato mt 3,60 e il martello dove ha raggiunto la misura di 54,70, oltre a cimentarsi ad altri sport come il motocross dove sta ottenendo discreti successi. Altri atleti meritori per impegno e partecipazione sono stati **Michele Miglio**, che ha perso la stagione scorsa per colpa di delicati interventi

ai piedi, ha ripreso il suo posto in pista spaziando dai 100 ai 400 e contribuendo con i compagni **Montuori, Di Stefano e Duci** alla medaglia di bronzo conquistata ai Campionati Italiani nella staffetta 4 x 400.

Meritevoli di citazione anche il talentuoso lunghista, campione italiano 2013 della staffetta 4x100, **Raffaele Foschini**, che sembra ripresosi dal malaugurato incidente che gli ha rovinato tutta la prima parte di stagione dalle indoor sino ai campionati Italiani. Quest'anno ha disputato solo due gare raggiungendo comunque i 6 metri e 72. Lo aspettiamo da junior a misure ben più importanti, come ha dimostrato di valere.

Da non dimenticare anche il grintosissimo **Marco Morotti**, marciatore sempre apprezzato, e più volte premiato per il suo stile molto corretto ed efficace, sotto la sapiente guida del suo tecnico ed ex campione Andrea Adragna e del suo collaboratore della Polisportiva Villese Andrea Previtali.

Gradevolissima sorpresa la partecipazione agli italiani della giovanissima **Cecilia Spoldi**, anche lei al primo anno allieve e proveniente dai Corsi di Avviamento.

## Davide BALLICO

gran combattente secondo nel campionato italiano nel tiro del giavellotto dopo essere stato a lungo in testa con il proprio personale (mt. 66,25 nuovo record di Società) esattamente come l'anno scorso dove era riuscito ad entrare in finale migliorando due volte il suo personale durante la gara.

La squadra Allievi Riccardi terza con cinque vittorie individuali (**Davide Ballico, Moustapha El Haouari, Alessandro Grizzaffi, Raffaele Foschini e Marco Morotti** nelle foto sopra e a destra) impegnati nella Finale Interregionale del Campionato Italiano di Società del Nord-Ovest con i dirigenti **AVOGADRO** e **GRASSI** i tecnici **Passoni** e **Balbo** e gli accompagnatori e la mascotte **Nemo**.



# TORTU E ALCUNI ATLETI PROMETTENTI



## Filippo TORTU

Rieti, Campionato Italiani Allievi, conquista il titolo dei mt 200 raccogliendo consensi unanimi per la sua corsa naturale ma, nello stesso tempo potente ed elegante. Aspettiamo fiduciosi la completa maturazione, ben gestita dal padre/tecnico/pluricampione Salvino che, dall'alto della sua esperienza, segue con ocularità e precisione la sua crescita.



Altre immagini nella Galleria Fotografica del sito:  
[www.atleticariccardi.it](http://www.atleticariccardi.it)

## CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETÀ ALLIEVI IMPERIA 8-9 OTTOBRE 2014

100 metri	5°	Michele Miglio	11"64
200 metri	6°	William Duci	23"96
400 metri	7°	William Duci	52"83
800 metri	11°	Haitham El Haouari	2'30"96
1500 metri	8°	Haitham El Haouari	4'40"99
3000 metri	1°	Moustapha El Haouari	9'21"86
2000 st.	3°	Moustapha El Haouari	6'21"91
400 HS	12°	Giacomo Montuori	1'11"92
Alto	9°	Luca Sansilvestri	1.70
Asta	2°	Alessandro Grizzaffi	3.40
Lungo	1°	Raffaele Foschini	6.72
Triplo	11°	Pietro Spadari	10.97
Peso	8°	Alessandro Fiocca	10.59
Disco	6°	Davide Ballico	33.73
Martello	1°	Alessandro Grizzaffi	52.68
Giavellotto	1°	Davide Ballico	57.25
Marcia 5km	1°	Marco Morotti	24'24"84
4X100	8°	Foschini, Miglio, Semperboni, Spadari	52.68
4x400	4°	Miglio, Montuori, Di Stefano, Duci	3'32"26

### CLASSIFICA FINALE PER SOCIETÀ:

1ª Pro Sesto p.148 - 2ª Cus Torino p. 142.5 - 3ª Atletica Riccardi p. 130 - 4ª Atletica Cairatese p. 127 - 5ª Atletica Pinerolo p. 128 - 6ª Osa Saronno p.128 - 7ª Trionfo Figure p. 117 - 8ª Atletica Lombardia p. 107 - 9ª Atletica Canavesana 106.5 -

Prima atleta femmina presente per la Riccardi a questa manifestazione nazionale ben seguita e allenata dai giovani tecnici **Alessio Lombardi** e **Giada Mingiano**, ottiene il limite di partecipazione e malgrado il 32° tempo di iscrizione si migliora di due secondi netti qualificandosi per la finale dove raggiunge un impensabile quinto posto.

Aspettiamo anche lei a risultati ancora più importanti, considerando l'entusiasmo manifestato e il maggior impegno dedicato alla preparazione invernale.

L'elenco completo degli atleti ed i loro migliori risultati si possono riscontrare nelle apposite tabelle

## CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI Rieti 20-21 Giugno 2014

200 metri	1°	Filippo Tortu	21"42
Giavellotto	2°	Davide Ballico	66.25
4x400	3°	Miglio M., Montuori, Di Stefano, Duci	3'30"68
Marcia 10 km	13°	Marco Morotti	51'07"93
4x100	15°	Semperboni, Miglio, Spadari, Silvano	44"55

100 metri	-	Michele Miglio	11"29
100 metri	-	Pietro Spadari	11"40
400 metri	-	William Duci	51"92
3000 st	-	Mustapha El Haouari	6'56"32
Martello	-	Alessandro Grizzaffi	35.56

### 100 METRI

10"72	Tortu Filippo	1998
11"29	Miglio Michele	1997
11"40	Spadari Pietro	1997
11"76	Semperboni Davide	1997
11"76	Silvano Isaia	1997
11"84	Ferraro Davide	1998
11"88	Brivio Matteo	1998
11"91	Lavarra Matteo	1997
11"95	Di Stefano Davide	1997
11"97	La Licata Emanuele	1998
12"27	Palombelli Gianluca	1997
12"46	Nistico' Giovanni	1998
12"54	Madia Gian Luca	1997
12"94	Tesini Andrea	1998

### 200 METRI

21"38	Tortu Filippo	1998
23"05	Miglio Michele	1997
23"15	Duci William	1997
23"89	Spadari Pietro	1997
24"12	Di Stefano Davide	1997
24"51	Semperboni Davide	1997
24"62 i	Lavarra Matteo	1997
24"70	La Licata Emanuele	1998
25"38	Madia Gian Luca	1997
25"49	Nistico' Giovanni	1998
27"08	Tesini Andrea	1998

### 400 METRI

51"11	Duci William	1997
53"26	Di Stefano Davide	1998
53"27	Montuori Giacomo	1998
57"24 i	Lavarra Matteo	1997
57"90	Nistico' Giovanni	1998

### 800 METRI

2'10"08	El Haouari Haitham	1998
2'16"27	Di Stefano Davide	1998

### 1500 METRI

4'14"98	El Haouari Mustapha	1997
4'32"96	El Haouari Haitham	1998

### 3000 METRI

8'56"58	El Haouari Mustapha	1997
---------	---------------------	------

### 400 OSTACOLI 84 CM

1'07"01	Montuori Giacomo	1998
---------	------------------	------

### 2000 SIEPI H91

6'12"28	El Haouari Mustapha	1997
---------	---------------------	------

### SALTO IN ALTO

1.76	Sansilvestri Luca	1997
------	-------------------	------

### SALTO CON L'ASTA

3.60	Grizzaffi Alessandro	1997
------	----------------------	------

### SALTO IN LUNGO

6.72	Foschini Raffaele	1997
------	-------------------	------

### SALTO TRIPLO

11.57	Spadari Pietro	1997
-------	----------------	------

### GETTO DEL PESO - 5 KG

12.35	Grizzaffi Alessandro	1997
10.59	Fiocca Alessandro	1997

### LANCIO DEL DISCO - 1,5 KG

33.73	Ballico Davide	1997
29.24	Grizzaffi Alessandro	1997

### LANCIO DEL MARTELLO - 5 KG

54.70	Grizzaffi Alessandro	1997
-------	----------------------	------

### TIRO DEL GIAVELLOTTO - 700 GR

66.25	Ballico Davide	1997
-------	----------------	------

### MARCIA 5 KM

24'19"72	Morotti Marco	1997
----------	---------------	------

### MARCIA 10 KM

51'07"93	Morotti Marco	1997
----------	---------------	------

### STAFFETTA 4 X 100

44"12	Silvano-Miglio-Spadari-Semperboni
45"65	LaLicata-Lavarra-Spadari-Semperboni

### STAFFETTA 4 X 400

3'30"09	MiglioM-Montuori-DiStefano-Duci
---------	---------------------------------

### MEZZORA DI CORSA

8732	El Haouari Mustapha	1997
------	---------------------	------



## M. MIGLIO, DUCI, MONTUORI e DI STEFANO

la formazione della 4x400 terza ai campionati allievi di Rieti con 3'30"09 qui ripresa ad Imperia durante la finale del Campionato di Società



## Cecilia SPOLDI

5a nei mt.400 in finale prima atleta al femminile



# RAGAZZE, CADETTE e ALLIEVE

di Alessio Lombardi

Tanti sono i buoni risultati ottenuti dalla squadra femminile la stagione scorsa e svariate sono state le gare alle quali hanno partecipato sposando quindi il principio della multilateralità in ambito giovanile. Partendo dalla categoria ragazze primati personali per **Victoria Landi** sui 60mt e 60hs con partecipazione assieme a **Tarsilia Bazzani** e **Debora Bono** a gare di triathlon in pista. Quest'ultima, oltre ad aver raggiunto la semifinale della ragazza più veloce di Milano, ha migliorato il suo primato sui mt1000 di 8" arrivando a strappare un 3'21 a Cernusco. La sua, è stata una stagione costellata di numerosi podi arricchita ancor di più dalla convocazione nella rappresentativa provinciale.

Nelle categoria cadette hanno ben figurato **Alice Lupano** (primato sui 1000mt migliorato di 29" e stagione conclusa siglando 3'19" al primo anno di categoria), **Giulia Folci** (1\* classificata al meeting di Novate Milanese al primo anno di categoria), **Camilla Viganò**, **Giulia Celeste**, **Giulia Rota** e **Francesca Silva** che ha ottenuto in questo primo mese del 2015 subito due podi nelle gare di cross.



Giada MINGIANO, Debora BONO, Alice LUPANO, Francesca SILVA, Elena EPIROTTI e Giulia ROTA



Alice LUPANO, Letizia LANDI, Debora BONO

Per la categoria allieve, **Clarisse Fournier** ha concluso l'anno agonistico con impegno, debuttando sui mt. 100 e 200.

**Cecilia Spoldi**, al primo anno di categoria, si è aggiudicata il titolo di campione provinciale sui 200mt ed ha ottenuto il minimo di partecipazione ai campionati italiani su questa distanza. Nel giro di pista, ha guadagnato il 5\* posto nella finale nazionale fermando il crono a soli 9 centesimi dal minimo di partecipazione ai mondiali allievi.

I complimenti vanno a **Giada Mingiano** e **Francesco Corazza** con i quali ho condiviso la gestione del gruppo.

## GRADUATORIE CADETTE

### METRI 80

11"02	Rota Giulia Cristina	1999
11"16	Viganò Camilla Dalida	2000
11"49	Roblin Angelica Hope	2000
11"56	Persico Giulia	2000
11"92	Celeste Giulia	1999
12.98	Folci Giulia	2000

### METRI 300

50"52	Lupano Alice	2000
-------	--------------	------

### METRI 600

1'51"44	Lupano Alice	2000
---------	--------------	------

### METRI 1000

3'19"56	Lupano Alice	2000
3'27"21	Trecca Camilla	2000
3'39"8	Marzollo Maria Chiara	1999

### METRI 2000

8'19"86	Folci Giulia	2000
---------	--------------	------

### METRI 1200 SIEPI

4'47"60	Lupano Alice	2000
---------	--------------	------

### METRI 80H - 76CM

16"44	Lupano Alice	2000
-------	--------------	------

### METRI 300H - 76CM

53"14	Silva Francesca	1999
57"56	Lupano Alice	2000

### SALTO IN ALTO

1,35	Persico Giulia	2000
1,20	Roblin Angelica Hope	2000

### SALTO IN LUNGO

4,52	Persico Giulia	2000
------	----------------	------

### PESO 3KG

8,12	Rota Giulia Cristina	1999
------	----------------------	------

### DISCO 1,0 KG

14,36	Iulita Martina	1999
-------	----------------	------

### MARTELLO 3,0 KG

24,19	Iulita Martina	1999
-------	----------------	------

### STAFFETTA 4 X 100

55"20	Celeste-Rota-Persico-Viganò	
-------	-----------------------------	--

### 1/2 MIGLIO

2'45"98	Lupano Alice	2000
262'46"58	Folci Giulia	2000

## GRADUATORIE RAGAZZE

### METRI 60

8"68	Landi Letizia Victoria	2001
------	------------------------	------

### METRI 600

1'53"22	Bono Debora	2001
---------	-------------	------

### METRI 1000

3'21"82	Bono Debora	2001
3'46"23	Epirotti Elena	2001
3'51"02	Beretta Beatrice	2001
3'56"04	Landi Letizia Victoria	2001
3'57"06	Bazzani Lima Tarsila	2001

### METRI 60H

10"72	Landi Letizia Victoria	2001
11"02	Bono Debora	2001
11"70	Bazzani Lima Tarsila	2001

### SALTO IN LUNGO

3.66	Beretta Beatrice	2001
------	------------------	------

### PESO 2 KG

7,91	Landi Letizia Victoria	2001
6,23	Bono Debora	2001

### VORTEX

27,56	Landi Letizia Victoria	2001
24,66	Bono Debora	2001
21,41	Bazzani Lima Tarsila	2001
18,80	Beretta Beatrice	2001

### TRIATHLON

1943	Bono Debora	2001
1749	Landi Letizia Victoria	2001
1486	Bazzani Lima Tarsila	2001

### 1/2 MIGLIO

2'37"76	Bono Debora	2001
---------	-------------	------

## GRADUATORIE ALLIEVE

### METRI 100

13"15	Fournier Clarisse	1998
-------	-------------------	------

### METRI 200

26"37	Spoldi Cecilia	1998
27"72	Fournier Clarisse	1998

### METRI 400

59"59	Spoldi Cecilia	1998
-------	----------------	------

Cecilia SPOLDI, Clarisse FOURNIER



Sotto: Arena di Milano speciale allenamento alla capacità di equilibrio e alla forza con Alice Lupano sotto la guida del tecnico Alessio Lombardi. Per saperne di più su questo tipo di allenamento vedi l'articolo del prof. Alberti a pag 23





### I DIRIGENTI DELLA NUOVA SOCIETÀ:

#### Andrea Verardo:

"Ex atleta dell'Atletica Riccardi Milano, professionista in Information Technology, nella Riccardi Academy svolgerà il ruolo di Vice-Presidente e Responsabile organizzazione e relazioni con i media"

#### Irene Petrolini:

"Dottoressa in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica, Tecnico Fidal, per la Riccardi Academy svolgerà il ruolo Responsabile dei corsi di avviamento e delle attività sportive nelle scuole"

#### Massimiliano Dentali:

"Dirigente dell'Atletica Riccardi Milano e Capitano della squadra assoluta, nella Riccardi Academy svolgerà il ruolo di Presidente"

# E' NATA UNA NUOVA SOCIETA': RICCARDI ACADEMY

La stagione 2015 si arricchisce di una nuova società di atletica denominata "Riccardi Academy" su iniziativa del capitano della Riccardi Milano **Massimiliano Dentali** insieme a **Irene Petrolini** e **Andrea Verardo**.



all'iniziativa. L'attività si rivolge principalmente agli studenti delle scuole elementari e medie di Settimo Milanese e dei comuni limitrofi."

### Come si svilupperà il rapporto con l'Atletica Riccardi?

"La Riccardi Academy si avvarrà delle strutture e delle competenze maturate dai collaboratori dell'Atletica Riccardi nella gestione dei corsi giovanili e nell'organizzazione di eventi. **Il progetto inizierà con un evento promozionale sullo stile del "Ragazzo più Veloce di Milano"**. A Settembre inizieranno gli "Open Days" e i corsi di avviamento all'atletica. I giovani che dopo i corsi vorranno proseguire l'attività nelle categorie superiori potranno entrare a far parte della gloriosa Atletica Riccardi Milano"

**Telefono: 3394049219**

**Mail: riccardiacademy@atleticariccardi.it**

**Come è nata la Riccardi Academy?** "Questo nuovo progetto è nato con la volontà di creare una nuova società giovanile che promuova l'attività sportiva nel territorio della Provincia di Milano."

### Qual'è lo scopo della Riccardi Academy?

"Lo scopo della società è di allargare il bacino giovanile della Riccardi e di offrire ai giovani dei comuni della Provincia l'opportunità di apprendere le basi delle principali discipline dell'atletica leggera. La sede della società sarà a Settimo Milanese, dove il Sindaco Sara Santagostino e l'Assessore allo Sport Valentino Tamponi hanno risposto con entusiasmo

### Atletica Canegrate 1964

Atletica Canegrate 1964:  
Andrea Calandrina



Studentesca San Donato:  
Renzo Fugazza, Walter Monti,  
Roberto Miglio

CL3 Atletica Carnate:  
Mino Passoni



## SOCIETA' COLLEGATE

Anche le Società collegate contribuiscono con il loro essenziale apporto umano e tecnico a mantenere l'Atletica Riccardi al massimo livello raggiunto negli ultimi anni e anche a tutti loro la nostra Società deve dire grazie.

### Polisportiva Villese:

Andrea Adragna,  
Andrea Previtali,  
Giancarlo Corazza



Gruppo  
Atletica Bresso:  
Mauro Pattonieri,  
Natalia Korotkova,  
Giovanni Balbo



CBA Atletica Cinisello Balsamo:  
Beppe Mirarchi



# www.atleticariccardi.it

La nostra società molto attenta ad essere al passo con i tempi si sta attrezzando per fornire a tutti i suoi appassionati una grande novità: un nuovo sito per agevolare la consultazione dei contenuti, siano essi immagini, testi o filmati prima della stagione agonistica all'aperto.

Grazie anche alla migrazione dei suoi dati in cloud si riuscirà ad essere fruibile anche sui **tablet** e sugli **smartphone** e inoltre più veloci, più funzionali e più **vicini ai social** con la collaborazione dell'azienda [www.4vault.com](http://www.4vault.com)

**4VAULT**  
web & cloud solutions





# CADETTI - RAGAZZI

di Giuseppe Cocco

A Cremona nella finale Regionale del Campionato di Società, i nostri ragazzi hanno lottato come piccoli leoni risalendo fino al decimo posto una classifica che davvero non ci compete assistiti egregiamente da un gruppo di famiglie davvero agguerrite,

## GRADUATORIE CADETTI

### METRI 80

9"98	Rotunno Alain	1999
10"66	Galvagno Massimiliano	1999
10"68	Vanelli Diego	1999
11"28	Tosi Lorenzo	1999

### METRI 300

43"72	Vanelli Diego	1999
-------	---------------	------

### METRI 1000

2'55"49	Nizzi Edoardo	1999
---------	---------------	------

### METRI 100H - 84CM

115"54	Cottatellucci Tommaso	1999
--------	-----------------------	------

### METRI 300H - 76CM

49"78	Frigerio Davide	2000
-------	-----------------	------

### SALTO IN LUNGO

4,55	Galvagno Massimiliano	1999
------	-----------------------	------

### DISCO 1,5 KG

16,76	Tosi Lorenzo	1999
-------	--------------	------

### MARTELLO 4,0 KG

26,89	Calaluan John Alen	2000
-------	--------------------	------

## GRADUATORIE RAGAZZI

### METRI 60

8"50	Conforti Emanuele	2001
8"5	Villanueva Clive Eiron	2002
9"15	Rodà Gabriele	2002

### METRI 60H

10"4	Gesa Giacomo	2001
------	--------------	------

### METRI 1000

3'22"02	Chierichetti Luca	2001
3'30"70	Ruzzo Pietro	2001

### SALTO IN ALTO

1,31	Rodà Gabriele	2002
------	---------------	------

### SALTO IN LUNGO

4,29	Villanueva Clive Eiron	2002
3,98	Rodà Gabriele	2002
3,98	Valenzise Diego	2001
3,30	Pomati Pietro	2002

### GETTO DEL PESO DI GOMMA 2 KG

13,04	D'Apolito Stefano	2001
9,04	Voto Francesco	2001

### VORTEX

49,63	Manna Umberto	2001
30,60	Rodà Gabriele	2002
30,20	Gesa Giacomo	2001

### STAFFETTA 4 X 100

54"04	Conforti-Villanueva-Rodà'-Gesa
54"44	Conforti-Villanueva-Rodà'-Manna

## GRADUATORIE ESORDIENTI

### METRI 50

7"92	Bernardi Andrea	2003
8"08	Cagliero Lorenzo	2003
8"10	Cagliero Matteo	2004
8"26	Rotta Michele	2004
8"38	Zucali Mattia	2004
8"48	Pierobon Matteo	2004
8"62	Innocenti Pietro	2003
8"74	Bavagnoli Jacopo	2003
8"92	Pisoni Bottelli Davide	2004
9"22	Mainardi Pietro	2003
9"28	Sironi Edoardo Maria	2003

### METRI 600

2'03"82	Cagliero Lorenzo	2003
2'08"08	Sironi Edoardo Maria	2003
2'09"88	Zucali Mattia	2004
2'12"86	Bavagnoli Jacopo	2003

### METRI 40H

7"48	Cagliero Matteo	2004
7"60	Cagliero Lorenzo	2003

### METRI 50H

10"98	Martini Bruno	2003
-------	---------------	------

### SALTO IN LUNGO

4,03	Cagliero Lorenzo	2003
3,86	Rotta Michele	2004
3,66	Cagliero Matteo	2004
3,66	Zucali Mattia	2004
2,98	Mainardi Pietro	2003
2,94	Martini Bruno	2003

### VORTEX

40,40	Innocenti Pietro	2003
31,00	Pierobon Matteo	2004
29,45	Pisoni Bottelli Davide	2004
28,20	Mainardi Pietro	2003
27,86	Cagliero Lorenzo	2003
27,56	Cagliero Matteo	2004
20,97	Zucali Mattia	2004
18,60	Bavagnoli Jacopo	2003
15,28	Sironi Edoardo Maria	2003

### STAFFETTA 4X50

31"26	CaglieroM-Innocenti-Rotta-CaglieroL
32"44	CaglieroM-Innocenti-Pisoni-CaglieroL
34"22	Bavagnoli-Pierobon-SironiE-SironiD

La squadra ragazzi a Cremona da sinistra Umberto Manna, Americo Gigante, Stefano D'Apolito, Diego Valenzise, Gabriele Rodà, Giacomo Gesa, Emanuele Conforti, Prof Cocco, Luca Chierichetti e Eiron Villanueva.

Sulla pista di Cremona l'arena o meglio la pista per la finale Regionale del Campionato di Società, i nostri ragazzi hanno dovuto lottare e sono riusciti a risalire fino al decimo posto di una classifica che è più consona alle ambizioni che qualunque atleta in maglia verde deve avere.

Assistiti egregiamente da un gruppo di famiglie davvero super agguerrite, nonostante la prima calura estiva, con la collaborazione dell'onnipresente prof Gigante, le giovani maglie verdi si sono rese protagoniste di una gara egregia.

Prima di tutto va evidenziata la prova di Stefano D'Apolito foto a destra che lanciando il peso a 13,04 ha ottenuto con un quarto posto il miglior piazzamento dei nostri.

Ma anche Umberto Manna si è guadagnato il podio (5°) lanciando il vortex a mt. 49,63. Non poteva mancare la premiazione la staffetta che è diventata un simbolo della Riccardi a tutti i livelli. Nel nostro caso Gesa, Villanueva, Rodà e Conforti migliorando lo stagionale di mezzo secondo hanno acciuffato un onorevole sesto posto gratificato da una medaglia. Da notare che i due quarti della 4x100 è composta da ragazzi al primo anno di categoria e sappiamo cosa questo significhi in termini di prestazione un anno in più o in meno!

Davvero non male, il risultato dei 60 piani (Conforti), dei 60H (Gesa), dell'alto (Rodà), del lungo (Valenzise e Villanueva). Un grazie di cuore a Luca Chierichetti ed ai suoi genitori senza i quali questo giorno di festa sportiva non si sarebbe potuto realizzare.



In una squadra Riccardi non può mancare la staffetta 4x100; GESA, VILLANUEVA, RODA' CONFORTI

## CAMPIONATO DI SOCIETÀ RAGAZZI CREMONA 8 GIUGNO 2015

m. 60	10°	CONFORTI Emanuele	8"50
m. 1000	19°	CHIERICHETTI Luca	3'22"02
60 HS	14°	GESA Giacomo	10"68
alto	23°	RODA' Gabriele	1.25
lungo	14°	VALENZISE Diego	3,98
lungo	16°	VILLANUEVA Clive Eiron	3,78
peso	4°	D'APOLITO Stefano	13,04
vortex	5°	MANNA Umberto	49.63
4x100	6°	CONFORTI - VILLANUEVA RODA' - GESA	54"04

10° ATLETICA RICCARDI p. 208,5



# I CORSI

I corsi, suddivisi per le fasce d'età, sono mono e bisettimanali e vanno dal lunedì al venerdì. Oltre all'**Arena Civica Gianni Brera** i Corsi sono tenuti al **Campo Sportivo XXV Aprile** ed anche in altri impianti della provincia di Milano dove sono presenti le Società "collegate" (vedi a pag.11)

I corsi sono tenuti da **istruttori qualificati** e i ragazzi hanno la possibilità di far parte delle squadre agonistiche giovanili secondo il loro desiderio se il loro livello di preparazione è ritenuto idoneo dagli istruttori.

Le attività per gli adulti dai 18 anni in poi propongono appuntamenti all'aria aperta **obiettivo** è quello di ritrovarsi per correre insieme, fuori nel parco, allontanandosi idealmente dalla città per raggiungere e mantenere un benessere fisico.



Sopra: un nuovo innesto nella segreteria, **Viviana CAMISSA**.  
Sotto: foto realizzate durante gli allenamenti e al Saggio Estivo con i migliori atleti più piccoli premiati, a destra durante il saggio invernale



I Corsi di avviamento all'Atletica della Riccardi, sono la fucina per le giovani leve dell'atletica milanese

**Corso baby**  
(5 - 6 anni)

**Corso propedeutico**  
(7 - 8 anni)

**Corso esordienti**  
(9 - 10 anni)

**Corso ragazzi**  
(11 - 12 anni).

**Corso cadetti**  
(13 - 14 anni)

**Corso allievi**  
(dai 15 anni in poi)

**Corsi Estivi**  
(5- 17 anni)

**Corsi Preagonistici**

**Attività adulti**  
(dai 18 in poi)



2015  
PROMOZIONE



## ISTRUTTORI

Bacchetta Marco  
Cesaris Niccolò  
Chiassarini Maurizio  
Chiesa Gianlorenzo  
D'Arcangelo Potito  
Ferlini Andrea  
Maurello Francesco  
Meloni Andrea  
Palacio Rivero Michael  
Pavani Jonathan  
Rinco Valeria  
Speroni Roberto



TEL. / FAX  
**02 33 103 998**  
segreteria@atleticariccardi.it

Arena Gianni Brera di Milano  
viale Repubblica Cisalpina, 3 - 20154 MI

**APERTURA SEGRETERIA  
LUNEDI' - VENERDI'  
DALLE ORE 15  
ALLE 19**

Il nostro Presidente Renato TAMMARO guarda compiaciuto le giovani leve che si iscrivono





# COPPA RICCARDI CONTE E CONTESSA

Arena Gianni Brera  
27 maggio 2014



Sopra il Conte Lodovico RICCARDI Presidente onorario della nostra Società nata nel 1946 come sezione di atletica della Polisportiva Gianni Riccardi.



Immagini di gara e sotto la premiazioni con la presenza di Edoardo Pediconi, Luca Riccardi e sul podio la prof. Scoccianti della Panzini Giusti



### 400 metri 2002 femminile:

1 Clara Cerasi (Porta) 1'11"11 - 2 Alessandra Rigone (Leone XIII) 1'11"60 - 3 Marta De Angeli (Porta) 1'13"08 - nella foto a destra

### 600 metri 2002 maschile:

1 Giorgio Samos (Leone XIII) 1'51"29 - 2 Angelo Osiana (De Marchi) 1'51"78 - 3 Alberto Lovato (Leone XIII) 1'54"11

### 600 metri 2001 femminile:

1 Irene Checchi (Majno) 1'52"36 - 2 Margherita Marcozzi (Giusti) 1'56"85 - 3 Martina Battaglia (Leone XIII) 1'59"60 foto a sinistra

### 800 metri 2001 maschili:

1 Nega Vinetti (Verga) 2'33"39 - 2 Andrea Vitani (Valtorta) 2'34"16 - 3 Giovanni De Vivovich (Panzini) 2'35"52 foto a destra

### 800 metri nate nel 2000 femminile:

1 Carolina Mariani (Verga) 2'42"50 - 2 Egle Colciachi (Verga) 2'44"93 - 3 Chiara Berardi (Leone XIII) 2'46"95

### 1000 metri nati nel 2000 maschile:

1 Simone Ragusini (Salesiani) 3'03"80 - 2 Gionata Fontana (Porta) 3'07"21 - 3 Niccolò Laurino (Verga) 3'08"

### CLASSIFICA SCUOLE:

1a VERGA p. 81 - 2a Leone XIII p.74 - 3a Carlo Porta p. 51 - 4a Panzini Giusti p. 50 - 5a I.C. Linneo Moscari p. 29



La Contessa Jetta Riccardi a cui ora è dedicato il trofeo delle gare di mezzofondo, unitamente al marito Conte Riccardi che tante volte ha premiato i migliori mezzofondisti



La contessa Anna Maria Riccardi e Luca Riccardi si sono alternati nelle premiazioni dei giovani atleti mezzofondisti vincitori nelle distanze che variavano dai mt 400 ai 1000



### Da pag. 18 - di Giacomo Tortu Ultimo giorno: la finale.

Tensione e un obiettivo: l'argento. Il titolo è quasi impossibile c'era Desalu (20"55, in stagione) ma volevo battere tutti gli altri. Mattinata afosa, umidissima, con prestazioni per lo più peggiori delle qualificazioni, sono in finale come terzo uomo, Jacobs piazza infatti 21"15 in batteria che mi lascia attonito ma non battuto, ci provo e parto a tutta, la curva, l'ingresso, il lanciato, la parte finale, filo via ad occhi chiusi, mi butto, secondo e ancora Pb, unico in finale che ha sgambettato nelle qualificazioni, a parte il vincitore, sono felice.

Avevo realizzato quanto ragionevolmente possibile, avevo onorato la mia nuova città, avevo inanellato due PB e un titolo in staffetta e mi ero guadagnato la convocazione per i Giochi del Mediterraneo under 23, la spinta è stata forte, il senso di essersi speso totalmente, l'orgoglio per essere riuscito in casa a mostrare che lo sforzo che compiamo ogni giorno, con grande dedizione, ha pagato. Non ci sono altre strade che il lavoro quotidiano.

Grazie Torino e grazie alla mia volontà, alla mia scelta, alla mia voglia, al Fuoco Sardo che sempre arde in me.

Tutte insieme queste cose mi hanno proiettato verso 30 un orizzonte nuovo da cui quest'anno spiccherò il volo.



### Da pag.19 - Iliass Aouani

Aouani ha contribuito al successo della Riccardi ai Campionati Italiani di Società di Corsa Campestre di Rocca di Papa. "La vittoria di Torino non è stata una sorpresa perché sapevo di essermi preparato bene. Le sensazioni erano buone e avevo la sicurezza di essere in buone condizioni. Mi sono avvicinato all'atletica tardi al primo anno allievi ma ho iniziato ad allenarmi l'anno dopo con Claudio Valisa, tecnico di grande esperienza avendo allenato atleti di grande livello come Gennaro Di Napoli e Giuseppe Maffei. Ha fatto quindi bene a scegliere i mt. 5000 dove ha vinto il titolo perché poteva scegliere se fare anche i 1500 dato che ne aveva appena battuto i record sociale (e anche dei mt. 3000 correndo in 3'48"58" e in 8'14"45") record appartenuti ad atleti del calibro di Joel Kimurer e Filippo Paita.

### Scheda di Iliass Aouani:

Nato il 29 Settembre 1995  
Altezza/Peso: 1.76m/62 kg

### Primati personali:

1500 metri: 3'48"58 (2014)  
3000 metri: 8'14"45 (2014)  
5000 metri: 14'48"05 (2014)



### pag. 23 - Alessandro Nocera

Oggi la società prosegue la sua vocazione nel sostenere la crescita di una nidiata di giovani talenti che stanno emergendo con la forza prorompente delle loro volate.

Una storia quella cominciata nel 1953 di frequentazione e di contaminazione fra il verde e l'azzurro dei nostri sprinter, che ha avuto un punto di approdo nella stagione appena trascorsa, ove il testimone partito 61 anni fra le mani di Sergio D'Asnach è approdato in quelle del talento puro come il cristallo di Filippo Tortu, pronto a proseguire la tradizione degli uomini jet che lasciano dietro di sé, scie verdi e scie azzurre.

a destra  
Fabio Cerutti e  
Filippo Tortu  
ad Ancona  
durante  
gli assoluti



# 36ª EDIZIONE il RAGAZZO e la RAGAZZA

*più Veloce di Milano*

Francesco Invernizzi (Scuola Media Confalonieri di Monza) e Alessia Brunetti (Leonardo Da Vinci) hanno iscritto il proprio nome nel prestigioso albo d'oro di questa manifestazione studentesca organizzata dall'Atletica Riccardi con la collaborazione dell'Ufficio Scolastico Provinciale, il Patrocinio del Comune di Milano e il sostegno di Intesa San Paolo. Francesco, giocatore di calcio nel Monza nel ruolo di ala destra, ha fatto la tripletta dopo essersi imposto negli

ultimi due anni sia in prima che in seconda media. Lo studente della Scuola Confalonieri Monza ha battuto il suo record personale fermando il cronometro in 9"66 con quattro centesimi di vantaggio su Giona Bacchini della Scuola Majno. "Ho provato una grande felicità per aver centrato l'en-plein di successi in tutti i tre anni in

cui ho gareggiato", ha detto Francesco Invernizzi. La reginetta del Ragazzo più Veloce di Milano si chiama **Alessia Brunetti**, studentessa della Scuola Leonardo Da Vinci, che ha avuto la meglio per quattro centesimi su Erica De Silvestri, anche lei allieva della Leonardo Da Vinci, in 10"26. La scuola Majno di Milano ha vinto il Trofeo della Provincia con 264 punti davanti all'ITC Linneo - Moscati con 230 e la Buzzati che ne ha ottenuti 196



IL RAGAZZO PIU' VELOCE DI MILANO 2014

1	Invernizzi Francesco	Confalonieri Monza	9"66
2	Bacchini Giona	Majno	9"70
3	Marazzi Leonardo	Vivaio	9"70
4	Veneziani Marco	Carlo Porta	9"84
5	Valli Filippo	Verga	9"88
6	Galluccio Tommaso	Ist. L. Da Vinci S. Donato	9"96
7	Bacchini Gaddo	Porta	10"08
8	Polli Lorenzo	IQBAL Masih	10"22

Selezioni il 26/3 al Campo XXV aprile  
il 12/4 e la finale il 27/5 all'Arena Gianni Brera

### CLASSIFICA FINALE DELLE SCUOLE

1a Majno p.264 - 2a Moscati - Mameli p. 230 3a Buzzati 196 4a Verga p.192 5a De Marchi Gulli Martinetti p.169 - 6a Giusti - Panzini p. 162 - 7a Tiepolo p.112 - seguono poi 46 scuole classificate.

LA RAGAZZA PIU' VELOCE DI MILANO 2014

1	Brunetti Alessia	Leonardo Da Vinci	10"26
2	De Silvestri Erica	Leonardo Da Vinci	10"30
3	Di Nola Ginevra	San Carlo	10"78
4	Ragusa Isabella	Quasimodo	10"88
5	Rubini Elena	Leone XIII	10"90
6	De Marzi Laura	Brera	10"92
7	Gaboardi Sara	Calvino Melegnano	10"92
8	Foddai Simona	Verga	10"94



I 60 metri per i nati nel 2001 sono stati molto veloci. Successo per Francesco Scala (De Marchi) 1° in 7"64 su Tommaso Bianchessi (Tiepolo) 2° in 7"96 e Yari Roveroni (Pezzani) 3° in 8"10 - 4° Conforti Emanuele 8"16 - 5° Faita Riccardo 8"16 - 6° Piratone Giorgio 8"24 - 7° Moretti Alberto 8"34 - 8° Vitani Andrea n.p.



I 60 metri per le nate nel 2001 hanno visto l'ottimo risultato per 1° Wieland Sofia (Cipro) con 8"10 davanti a 2° Bosio Monika (F. De Andrè) con 8"38 e 3° Follis Rebecca (De Gasperi) con 8"40 seguono poi 4a Landi Letizia Vittoria 8"42 - 5a Bortolotti Clara 8"50 - 6a Invernizzi Beatrice 8"58 - 7a Perego Gaia 8"80 - 8a Garotta Camilla 13"90



Infine, tra i ragazzi del 2002 nei 60 metri primeggia 1°Alessandro Catacchio (Tiepolo) in 8"44; alle sue spalle i due atleti 2°Eiron Villanueva (Buzzati) e 3°Alessandro Cruciani (De Marchi Gulli), rispettivamente in 8"46 e 8"46 seguono 4°Baresi Tommaso 8"54 - 5° Cicogna Giovanni 8"64 - 6° Dell'Oste Gabriele 8"72 - 7° Rodà Gabriele 8"78 - 8° Marini Giacomo 8"88



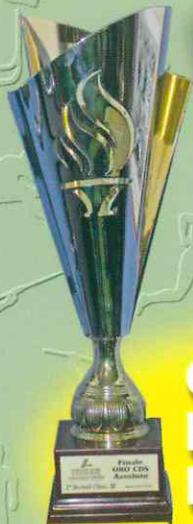
Mentre nei m. 60 per le nate nel 2002: 1a Giorgia Gasparini (Tiepolo) in 8"38 su 2a Stephanie Wliesekara (Maffucci) in 8"70 e 3a Pirro Margherita (De Marchi Gulli) in 8"72 - 4a Vendramin Claudia 8"92 - 5 Grignaffini Laura 8"98 - 6a Caracci Sofia 9"00 - 7a Bernardi Virginia 9"04 - 8a Savini Orsola 9"08





# TITOLI ASSOLUTI

## INDIVIDUALI 3



**CAMPIONI  
D'ITALIA  
DI SOCIETA'  
ASSOLUTA**

## ALLIEVO CAMPIONE D'ITALIA

• Ancona,  
Jamel  
CHATBI  
3000 indoor

• Nove,  
Cross  
10 km

• Ferrara,  
mt. 10.000

• Ancona,  
Filippo TORTU  
mt. 60 indoor

• Rieti,  
mt. 200  
outdoor

Torino,  
Luca  
CACOPARDO  
400 H  
Juniores

## JUNIORES 2 CAMPIONI D'ITALIA

Torino,  
Iliass AOUANI  
mt. 5.000  
Juniores

## PROMESSE CAMPIONI D'ITALIA

Torino  
oltre ai  
Campioni  
Italiani  
individuali  
qui sopra sono

## UNDER 23

### VICE CAMPIONI D'ITALIA DI SOCIETA'

Torino, GALBIERI, G. TORTU,  
RODELLA, RICCHETTI nella 4x100



F. MIGLIO,  
GHILARDI,  
CACOPARDO  
A. BRIVIO  
staffetta  
4x400 juniores



Alessandro LI VELI  
lungo Juniores

Federico BIANCOLI  
asta Juniores

Lorenzo VERGANI  
mt. 400H Promesse

# Atletica Riccardi Milano

Sede legale:  
v. Amedeo d'Aosta, 2  
20129 Milano



Fondata nel 1946



Ritrovo sociale: Arena "Gianni Brera"  
V.le Repubblica Cisalpina, 3 - 20154 Milano - tel. / fax 02 33.103.998  
sito: [www.atleticariccardi.it](http://www.atleticariccardi.it) - e-mail: [segreteria@atleticariccardi.it](mailto:segreteria@atleticariccardi.it)