

Atletica Riccardi

La Società vicecampione d'Italia



assoluta



CAMPIONI D'ITALIA

4x100



promesse



allievi

2014

68°



ANNUALE

I QUADRI SOCIALI 2014



IL CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: Renato Tammaro; **Direttore Generale:** Sergio Tammaro
Consiglieri: Nino Moleti (Segretario del Consiglio), Marco Avogadro, Isolano Motta, Alfredo Rizzo, Roberto Negretti, Abele Toresani, Mario Grassi, Riccardo Tammaro, Salvino Tortu, Giampiero Alberti (rappresentante tecnici), Massimiliano Dentali (rappresentante atleti), Alessandro Claut.

SETTORE TECNICO

Direttore Tecnico: Mauro Resteghini m.resteghini@atleticariccardi.it
Dirigenti di Categoria: Assoluto: Sergio Tammaro, Under23: Salvino Tortu, Allievi/e: Marco Avogadro,
Coordinatori: Cadetti/e: Alessio Lombardi, Ragazzi/e: Giuseppe Cocco
Allenatori Sociali: Andrea Adragna, Giampiero Alberti, Andrea Calandrina, Giuseppe Cocco, Alessio Conti, Renzo Fugazza, Americo Gigante, Alessio Lombardi, Aldo Maggi, Beppe Mirarchi, Alessandro Nocera, Mino Passoni, Marco Pessina, Salvino Tortu
Collaboratori Tecnici: Edgardo Barcella, Paolo Brambilla, Roberto Caglio, Fabio Milocco, Giulio Ciotti, Davide Di Chiara, Roberto Gigli, Pino Guarnaccia, Roberto Miglio, Fabio Milocco, Andrea Previtali, Roberto Redaelli, Claudio Valisa, Nicola Vizzoni
Istruttori Corsi di avviamento: Marco Bacchetta, Maurizio Chiassarini, Gianlorenzo Chiesa, Andrea Collavini, Daniele Collavini, Alexander Copello, Francesco Corazza, Tito D'Arcangelo, Manuela Giussani, Sebastian Maruffi, Francesco Maurello, Giada Mingiano, Michael Palacio Rivero, Luca Pappalettera, Edoardo Secchi, Roberto Speroni

SOCIETA' COLLEGATE

Atletica Canegrate 1964: Andrea Calandrina, **CL3 Atletica Carnate:** Mino Passoni,
Studentesca San Donato: Renzo Fugazza, Walter Monti, Roberto Miglio,
CBA Atletica Cinisello Balsamo: Beppe Mirarchi, **Atletica Fossano 75:** Elio Rejnaudo, Emilio Cerrato, Paolo Braccini, **Polisportiva Villese:** Giancarlo Corazza, Andrea Adragna, Andrea Previtali.

SETTORE MEDICO SANITARIO

Coordinatore generale: Marco Avogadro
Medico Sociale: d.ssa Nathalie Biasolo nathaliesportphysiology@gmail.com
Consulente Medico Ortopedico: dott. Luca De Ponti
Psicologo dello Sport: dott. Andrea Colombo
Fisioterapisti: Marco Tedeschi, Franco Ambrosioni
Centro medico convenzionato: CEDAM Bresso – www.cedamitalia.it
Centro Shiatsu convenzionato: I.R.T.E. - sito:www.myshiatsu.it

SEGRETERIA - SETTORE STAMPA - IMMAGINI

Segreteria: Connie Reale (responsabile) – Gemma Guggia – Sebastian Maruffi
Art Director: Mario Grassi - **Addetto Stampa:** Diego Sampaolo
Consulente Informatico: Emanuele La Loggia
Fotografi: Mario Grassi, **Riprese Video:** Gabriele Buttafuoco – Luca Ciruolo

Annuario N°68 - stagione agonistica 2014

Hanno collaborato alla realizzazione: Sergio Tammaro, Marco Avogadro, Salvino Tortu, Mauro Resteghini, Giuseppe Cocco, Alessio Lombardi.
 Assai gradita la partecipazione straordinaria del giornalista Giorgio Lo Giudice.

Foto di: Giancarlo Colombo - FIDAL, Claudio Petrucci, Giuseppe Marchitto, Mario Grassi, Marco Avogadro, Damiano Rotunno, Sebastian Maruffi
 Interviste di Diego Sampaolo
 Graduatorie: Marco Avogadro
 Grafica e impaginazione di Mario Grassi
 Stampa: Tipografia Iacchetti, Milano
 Edizioni Atletica Riccardi
 via Amedeo d'Aosta 2 - 20129 Milano

654 ATLETI ISCRITTI ALLA RICCARDI

Durante questa stagione alla nostra Società hanno aderito complessivamente 857 atleti così suddivisi:

atleti agonisti FIDAL	maschi	femmine	totale
Seniores	41	-	41
Promesse	24	-	24
Juniore	31	-	31
Allievi	54	-	54
Cadetti	17	10	27
Ragazzi	7	14	21
Esordienti	3	4	7
Totale agonisti	177	28	205
Iscritti ai corsi avviamento			449
Totale			654



Milano 20 novembre 2013 riunione tecnica allargata presso la sede sociale: Giampiero ALBERTI, Americo GIGANTE, Massimiliano DENTALI, Mauro RESTEGHINI, Alessandro NOCERA, Beppe MIRARCHI, Sergio TAMMARO, Andrea CALANDRINA, Alessio CONTI, Renato TAMMARO, Marco PESSINA, Aldo MAGGI, Sebastian MARUFFI, Alessio LOMBARDI, Salvino TORTU, Marco AVOGADRO, Giuseppe COCCO, Mino PASSONI e Alessandro CLAUT
 A Sinistra: L'art director/fotografo Mario GRASSI, l'addetto stampa Diego SAMPAOLO, il tavolo della giuria "in azione" con Riccardo TAMMARO, Abele TORESANI e lo spaker NINO MOLETI



Alfio GIOMI,
il nuovo
Presidente
della
Federazione
Italiana
di Atletica
Leggera

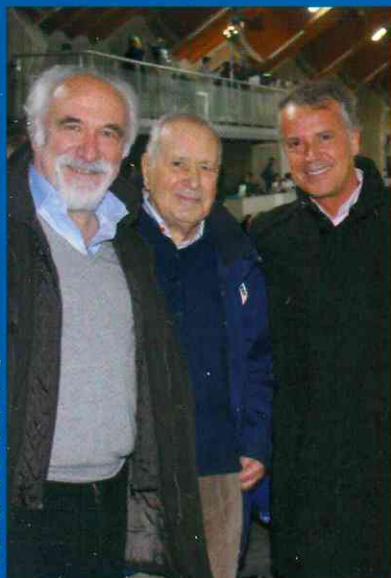
MESSAGGIO DEL PRESIDENTE FIDAL

Gli amici della Riccardi Milano vivono la loro passione per l'atletica esattamente come piace a me: senza riserve, integralmente, ogni singolo giorno dell'anno. E' per questo che mi sento vicino a loro, che ne apprezzo l'impegno ed il lavoro, a tal punto da essere stato socio del club per lungo tempo, negli ormai non più tanto vicini (lo dico con ovvio rimpianto!) anni novanta.

L'atmosfera che si respira in casa Riccardi è quella, sana, del club che cura con la stessa attenzione la propria base ed il vertice, che si dedica agli atleti con amore, sentimento che puntualmente viene restituito da coloro che hanno vestito o ancora oggi vestono la casacca bianco-verde. In tutti, c'è la felicità di "fare" atletica. Guardando una qualunque galleria fotografica, o anche pescando a casaccio tra i ricordi, tra le pieghe della memoria, vedo solo volti sorridenti.

Perché è questo, in fondo, ciò che serve per vivere bene la nostra voglia di sport: impegnarsi, dare fondo a tutte le proprie risorse, ma felici di farlo. I successi sportivi del club hanno accompagnato tutta la sua vita, e sono certo che continueranno ad accompagnarla.

Buon lavoro, Atletica Riccardi, buon lavoro, amici... e grazie!



Ancona, febbraio 2013, Alfio GIOMI, con Renato e Sergio TAMMARO durante i Campionati Italiani indoor

Dopo 3 titoli italiani di società ed un 2° posto negli ultimi quattro anni

NEL 2013 RICCARDI ANCORA VICE CAMPIONE D'ITALIA CON MOLTI TITOLI INDIVIDUALI E UNO ASSOLUTO DI CROSS A SQUADRE

di Renato Tammaro

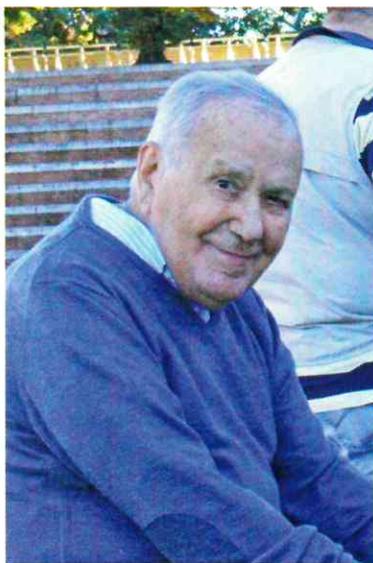
Ancora un anno ricco di allori per la nostra Società anche se quello più importate ci è sfuggito ma si è fermato meritatamente a Rieti nella città che ci ha ospitato per la finale. Alla Riccardi è rimasta la consolazione di essere riuscita a difendere strenuamente quel secondo posto che ora ci permette di essere vicecampioni italiani.

Abbiamo però tanti motivi per essere felici e fieri di indossare questa maglia che in questi anni è stata al vertice del nostro affascinante, complesso e talvolta un po' estenuante Sport. A cominciare dal titolo assoluto di società nel cross. Un successo inaspettato perché venivamo dal sesto posto del 2012 ed eravamo privi di quegli atleti di punta che avrebbero potuto farci sognare un successo in una specialità come il cross che ci vedeva assenti da molti anni. La passione per la corsa soprattutto delle nuove leve che poi saranno il nostro futuro prossimo e la costanza dei tecnici hanno saputo creare ed amalgamare una squadra di mezzofondo davvero irresistibile con atleti provenienti dalle nostre società collegate, unendola alla "vecchia guardia". Un grosso applauso quindi al loro impegno che continua anche nel campionato di specialità e che ci vede allontanarsi un poco dalla pista per calcare i prati anzi i "Pratoni" dove si è svolta la finale di Rocca di Papa.

Un altro grosso motivo di soddisfazione sono stati i tre titoli assoluti: 4x100, Chatbi e Marani agli assoluti di Milano, che si sono

aggiunti a quello dei 10.000 già conquistato da Chatbi ad Ancona. In totale sono quattro gli allori individuali assoluti vinti dalla nostra Società in un solo anno. Per noi vero record! E' pleonastico sottolineare quanto gradiamo la vittoria della staffetta in un Campionato Italiano e quest'anno addirittura ne festeggiamo tre (assoluta, promesse e allievi) sulle quattro possibili con il loro record sociale di categoria e lasciatemi dire quello assoluto è veramente eccellente. Realizzare una prestazione al di sotto dei 40" in un campionato di Società non è da poco!

Come non lo è, aver aggiunto al nostro lungo elenco di Nazionali altri tre nomi che ora portano a 96 il consistente numero. E' per noi motivo di vanto aver visto l'azzurro sovrapporsi al verde con Chatbi (a cui abbiamo dato volentieri una seconda chance), Li Veli (grande speranza nei salti) e Galbieri (una certezza della velocità) quindi presente e futuro della nostra Atletica Riccardi. E a proposito di futuro l'ultima perla in ordine di tempo ma - come si dice - non meno importante è il titolo italiano tra i cadetti negli 80 metri valorizzato, per giunta, dal record sociale del piccolo Filippo della dinastia dei Tortu che completa in modo sublime l'elenco delle citazioni perché garantisce la continuità del nostro Sport e della nostra Società. Possiamo dire quindi che globalmente siamo veramente tanto soddisfatti del 2013.



RISULTATI 2013 DI SOCIETA'

CDS Assoluto di Cross	1a	10 marzo
CDS Assoluto su pista	2a	29 settembre
CDS Indoor allievi	3a	23 marzo

TITOLI INDIVIDUALI

Giovanni Galbieri (P)	1°	60 indoor
Jamel Chatbi	1°	10.000 m.
Jamel Chatbi	1°	3000 siepi
4x100 promesse	1°	
4x100 assoluta	1°	
D. Marani (FFGG-Ricc.)	1°	200 m.
4x100 allievi	1°	
Filippo Tortu (cadetti)	1°	80 m.

2013 GRADUATORIE ASSOLUTE



il mezzofondista Stefano MASSIMI, il velocista Gabriele BUTTAFUOCO e l'ostacolista Lorenzo VERGANI



200 METRI

20"77	Marani Diego*	1990
21"39	Squillace Fabio	1988
21"52	Tortu Giacomo	1993
22"01	Buttafuoco Gabriele	1989
22"57	Cacopardo Luca	1995
22"68	Caldirola Simone	1996
22"80	Brivio Alessandro	1996
23"26	Rizzi Daniele	1989
23"37	Delli Carpini Claudio	1991
23"48	Cecchin Giacomo	1991
23"57 i	Maurello Francesco	1993
23"68	Febbo Rudi	1991
23"69	Data Stefano	1992
23"84	Miglio Francesco	1995
23"85	Lorello Mattia	1991
23"98	Cejas Rodriguez Osmel	1974
24"04	Cesaris Nicolò	1996
24"07	Li Veli Alessandro	1996
24"07 i	Saraceni Enrico	1964
24"08	Felici Riccardo	1994
24"19	Lavarra Matteo	1997
24"20	De Pascali Matteo	1996
24"23	Rizzi Jacopo	1992
24"33	Duci William	1997
24"46	Spadari Pietro	1997
24"50	Guarnieri Luca	1991
24"79	Paratore Alessandro	1988
25"72	Sartorelli Luca	1996
24"94	Silvano Isaià	1997
25"00	Oliveri Cristian	1994
25"43	Musazzi Riccardo	1995
26"13	Ciraolo Luca	1985
26"34	Madia Gianluca	1997
27"32	Garola Giovanni	1996

400 METRI

48"91	Tortu Giacomo	1993
49"85	Vergani Lorenzo	1993
50"40	Cecchin Giacomo	1991
50"74	Rizzi Daniele	1989
51"34 i	Martinini Riccardo	1995
51"82 i	Gandini Mattia	1994
52"01	Cejas Rodriguez Osmel	1974
52"08	Felici Riccardo	1994
52"15	Poletti Alessandro	1991
52"34	Febbo Rudi	1992
52"37	Tedeschi Marco	1987
52"38	Miglio Francesco	1995
52"42	Pavani Jonathan	1995
52"65	Lorello Mattia	1991
52"85	Duci William	1997
53"53	Rizzi Jacopo	1992
53"69 i	Saraceni Enrico	1964
53"96	Rigamonti Lorenzo	1996
54"08	Cesaris Nicolò	1996
54"68	Khawanda Moustafa	1995
54"98	Data Stefano	1992
55"32	Lorello Jacopo	1994
55"42	Lavarra Matteo	1997
56"48	Sartorelli Luca	1996
56"78	Musazzi Riccardo	1995
57"48	Oliveri Cristian	1994
57"56	Guarnieri Luca	1991
57"79	Casellato Matteo	1994
58"28	Ristow Mathias	1996
60"77	Ciraolo Luca	1995
60"87	Garola Giovanni	1996

800 METRI

1'50"39	Polli Elia	1985
1'50"65	Massimi Stefano	1992
1'53"81	Bacchetta Marco	1991
1'55"10	Pelizzoli Marco	1995
1'56"08	Aouani Iliass	1995
1'58"42	Felici Riccardo	1994
1'59"21	Pavani Jonathan	1995
1'59"27	Mahamunhandirange Mauro	1996
2'01"10	Cecchin Giacomo	1991
2'01"28	Rigamonti Lorenzo	1996
2'01"65	Cicolarì Simon	1993
2'03"36	Barbagallo Luca	1996
2'04"09	Burrini Matteo	1995
2'07"30	Gomena Jacopo	1995
2'07"94	Lorello Mattia	1994
2'14"93	Gussetti Giacomo	1996

1500 METRI

3'44"11	Polli Elia	1985
3'49"04	Massimi Stefano	1992
3'51"41	Aouani Iliass	1995
4'04"67	Bacchetta Marco	1991
4'09"67	Bomprezzi Pietro	1993
4'10"03	Barbagallo Luca	1996
4'11"43	Mahamunhandirange Mauro	1996
4'13"28	Pelizzoli Marco	1995
4'14"43	El Haouari Mustapha	1997
4'18"85	Burrini Matteo	1995
4'24"44	Sardone Luca	1995
4'28"08	Sartorelli Marco	1993
4'41"39	Poletti Alessandro	1991
4'43"05	Villa Vinicio	1996
5'00"19	Lopez Juan	1996
5'06"27	Tedeschi Marco	1987
5'27"56	Data Stefano	1992

3000 METRI

8'27"02	Aouani Iliass	1995
8'36"76	Ba Filippo	1986
8'50"51	Bomprezzi Pietro	1993
8'59"02	Barbagallo Luca	1996
9'04"67	El Haouari Mustapha	1997
9'27"70	Mahamunhandirange Mauro	1996
9'54"97	Villa Vinicio	1996

5000 METRI

13'27"08	Chatbi Jamel	1984
14'55"53	Ba Filippo	1986
15'47"76	Bomprezzi Pietro	1993
16'34"38	Sartorelli Marco	1993
17'15"85	Sardone Luca	1995

10000 METRI

28'56"27	Chatbi Jamel	1984
30'59"88	Ba Filippo	1986
33"12"	Bomprezzi Pietro	1993
33'41"60	Sartorelli Marco	1993
34'13"	Villa Andrea	1989
34'34"	Risti Ivan	1980

110H 106CM

14"09	Redaelli Carlo Giuseppe	1987
14"30	Redaelli Davide Felice	1989
14"68	Delli Carpini Claudio	1991
15"91	Poletti Alessandro	1991
16"16	Tedeschi Marco	1987
19"49	Data Stefano	1992

400H 91CM

50"31	Diaz Aramis	1974
52"77	Vergani Lorenzo	1993
53"71	Cacopardo Luca	1995
56"09.	Cecchin Giacomo	1991
56"64	Gandini Mattia	1994
64"26	Musazzi Riccardo	1995

3000 ST 91CM

8'25"37	Chatbi Jamel	1984
9'59"59	Sartorelli Marco	1993

SALTO IN ALTO

2,18	Biaggi Lorenzo	1990
1,80 i	Tedeschi Marco	1987
1,80	Zasso Dario	1994
1,65	Poletti Alessandro	1991
1,65	Data Stefano	1992
1,65	Sansilvestri Luca	1997
1,50	Reseghetti Elia	1996

SALTO CON L'ASTA

4,60	Data Stefano	1992
4,10 i	Tedeschi Marco	1987
3,60	Poletti Alessandro	1991
3,60	Grizzaffi Alessandro	1997

* L'asterisco indica atleti militari autorizzati dal regolamento Fidal a gareggiare nel Campionato di Società per la Società Civile di provenienza

i = prestazione realizzata in gara indoor

SALTO IN LUNGO

7,79	Chiusano Federico	1989
7,37	Li Veli Alessandro	1996
7,06 i	Strati Rocco	1988
6,96	Foschini Raffaele	1997
6,68 i	Carenini Andrea	1990
6,57 i	Poletti Alessandro	1991
6,56	Cacopardo Luca	1995
6,23	Merrone Marco	1991
6,20	Tedeschi Marco	1987
5,84	Data Stefano	1992
5,49	Zasso Dario	1994
5,40 i	Balladore Paolo	1995
5,35	Reseghetti Elia	1996
4,94	Di Giovanni Antonio	1965

SALTO TRIPLO

14,63 i	Li Veli Alessandro	1996
14,29	Carenini Andrea	1990
13,26 i	Balladore Paolo	1995
12,64	Merrone Marco	1991

PESO 7,26KG

15,92	Castelli Alessandro	1985
14,15	Tedeschi Marco	1987
13,29	Vian Fabio	1985
10,74	Poletti Alessandro	1991
8,08	Data Stefano	1992

DISCO 2KG

55,72	Vian Fabio	1985
46,39	Costanzi Alessio	1991
40,41	Tedeschi Marco	1987
30,98	Poletti Alessandro	1991
20,34	Data Stefano	1992

GIAVELLOTTO 800GR

66,43	Nardini Stefano	1990
44,79	Mondo Francesco	1994
43,31	Ballico Davide	1997
37,06	Poletti Alessandro	1991
36,74	Tedeschi Marco	1987
20,80	Data Stefano	1992

MARTELLO 7,26KG

58,33	Beschi Alessandro	1981
53,01	Castelli Alessandro	1985
46,25	Loffredo Sergio	1991

STAFFETTA 4 X 100

39"79	Dentali-Squillace-Marani-Galbieri
40"50	Dentali-Squillace-Tortu-Galbieri
40"63	Buttafuoco-Cerutti-Tortu-Squillace
41"50	Poletti-Rodella-Tortu-Galbieri
42"55	Foschini-Gabbai-Brivio-Caldirola
45"56	Spadari-Lucertoni-Lavarra-Caldirola
46"20	Anoman-Simonelli-Guarnieri-Richetti
47"36	Spadari-Lucertoni-Perrello-Duci

STAFFETTA 4 X 400

3'13"51	Marani-Squillace-Tortu-Diaz
3'21"42	Poletti-Bacchetta-Massimi-Vergani
3'23"16	Martinini-Tortu-Vergani-Squillace
3'26"25	Miglio-Cacopardo-Gandini-Martinini
3'34"22	Cesaris-Mahamunhandirange-Rigamonti-Duci
3'35"01	Cesaris-Rigamonti-Brivio-Mahamunhandirange
3'39"40	Duci-Mahamunhandirange-Lavarra-Gussetti
3'42"69	Cesaris-Sartorelli-Rigamonti-Gussetti

MARCIA 10 KM

43'00"93	Adragna Andrea	1989
49'53"	Morotti Marco	1997

MEZZA MARATONA

1h 10'30"	Ba Filippo	1986
1h 11'54"	Claut Alessandro	1978
1h 53'16"	Chierici Andrea	1964

DECATHLON

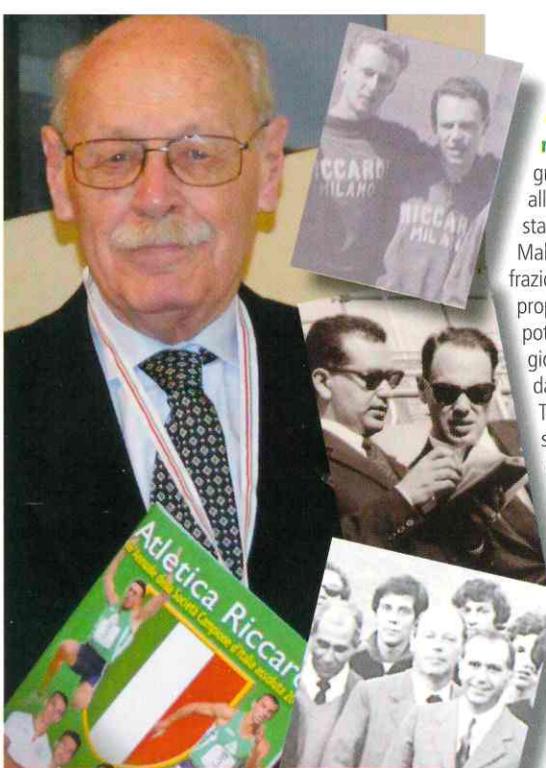
6153	Tedeschi Marco	1987
5869	Poletti Alessandro	1991
4564	Data Stefano	1992

Intervista a ... ENRICO PARODI

Dopo le sue dimissioni da vicepresidente ricordiamo Enrico Parodi uno dei pilastri dell'Atletica Riccardi fin dai primi anni della società. Dopo l'esordio agonistico nei 110 ostacoli ha collaborato con Renato Tammaro dal 1954 svolgendo per tanti anni la carica di Vice Presidente del nostro club insieme ad Adolfo, fratello maggiore del Presidente.

Con un accento ligure inconfondibile, tanta ironia contagiosa e una competenza tecnica invidiabile (è stato a lungo anche DT) ha contribuito in modo determinante all'organizzazione di una società sportiva come la Riccardi impegnata in contemporanea su tanti fronti. Chiunque entrando in sede veniva accolto con un sorriso, due baffoni e dalla sua voce calda da ex fumatore di pipa che infondeva tranquillità alle mamme e timore reverenziale alle frotte scatenate di ragazzini in attesa delle iscrizioni ai corsi di avviamento all'atletica..

Come ha iniziato la sua carriera di dirigente alla Riccardi? "Nel 1949 esordii vincendo 110 ostacoli ai Campionati Studenteschi al Giurati e incontrai per la prima volta Renato Tammaro. Partecipai ad un paio di gare di velocità. Correvo i 100 metri in 11"2 ma mi resi conto che con quei tempi non potevo fare molta strada. Decisi di dare una mano con la conduzione della società sportiva. Mi interessava aiutare Tammaro con un ruolo di dirigente e lui si rese conto che ero una persona sincera così iniziai a collaborare diventando il suo vice insieme ad Adolfo indimenticato fratello di Renato e vicepresidente.



Enrico PARODI, atleta Riccardi sin dal 1949, è stato anche Consigliere, Direttore Tecnico e Vicepresidente, a destra alcune foto un po' datate con D'ASNASH e Renato Tammaro.

Qual'è stata la più grande soddisfazione da dirigente della Riccardi? "La soddisfazione è stata quella di far bene allo sport e all'atletica, fare sport per lo sport. Ho potuto fare questa attività grazie anche a mia moglie che non mi ha mai fatto pesare le assenze. Tutta la settimana lavoravo in giro per l'Italia e al sabato andavo

ancora via per seguire gli atleti della Riccardi"
C'è un risultato o un successo che desidera ricordare con particolare piacere? "La mia più grande soddisfazione è stata quella del titolo italiano allievi della 4x100 a Formia nel 1970. Di quella staffetta facevano parte Mario Grassi e Francesco Malcangi. Mi entusiasmo in modo particolare l'ultimo frazionista Francesco Malcangi che fu una vera e propria sorpresa. Era venuto alla Riccardi chiedendo di poter correre. Corse solo una volta in 11"2 ma quel giorno all'esordio in staffetta ricevuto il testimone da Grassi resistette fino in fondo all'attacco del Cus Torino e portò a casa il successo. I tecnici delle altre società mi dissero che avevo percorso gli ultimi 70 metri sul prato a fianco di Malcangi per incitarlo accompagnandolo nella volata sul rettilineo.

Ci sono atleti con i quali è rimasto legato? "Li ricordo tutti allo stesso modo, quando un atleta dà tutto se stesso è stimabile. Mi sono trovato in una società gestita da persone oneste in un ambiente pulito da tutti i punti i vista e grazie a questo è arrivata ai risultati che ha raggiunto."

C'è un allenatore con il quale ha avuto un rapporto particolare? "Ho legato in modo particolare con Gianni Caldana. Era un tipo da prendere con le molle. Era capace di parlare da uomo a uomo con i suoi atleti. Pretendeva molto dai suoi atleti con i suoi ordini e otteneva. Era un uomo che stimavo".

Sappiamo che segue sempre tutte le nostre trasferte su internet e resta per noi molto valida una sua frase: "Aldilà di tutto resta comunque immutato nel mio cuore l'amore per l'atletica in generale e per questa meravigliosa società che mi ha catturato circa 60 anni fa".

LA SPLENDIDA E VELOCISSIMA FAMIGLIA TORTU

di Sergio Tammaro

Esattamente 5 anni fa mi telefonò Salvino Tortu, mentre ero immobile a letto, reduce da due interventi al tendine d'Achille e già durante il nostro simpatico colloquio telefonico mi trasmise fiducia, positività incoraggiandomi per la guarigione e fu la nascita di una grandissima ed unica "Amicizia fraterna".

Mi propose il passaggio in Riccardi del talentuoso figlio Giacomo, omonimo di suo nonno Giacomo Tortu, velocista superbo (10"8 sui 100 mt.) e candidato alle Olimpiadi di Londra 1948 nella staffetta 4x100, che non ha poi potuto disputare in quanto aveva la discussione della tesi di Laurea in Giurisprudenza, diventando poi un famoso avvocato e professore universitario di Criminologia (a sinistra nella foto).

Il DNA della velocità nonno Giacomo lo trasmise al figlio Salvino, che negli Anni 80 corse i 100 metri in 10"6, seguito dal campione Carlo Arrighi e poi dal valido tecnico Plinio Castrucci, ma ha dovuto interrompere l'Atletica per laurearsi a 22 anni e iniziare successivamente la propria professione. Salvino Tortu adora lo sprint e dopo i 40 anni riprese a correre e realizzò una serie di primati italiani Master sui 60, 100 e 200 metri e vinse 15 titoli di Campione d'Italia, oltre ad una vittoria in un Campionato del Mondo a Riccione nel 2007 e a due bronzi nei 60 metri indoor e nei 100 metri nei Campionati Europei Master. Il giovane Giacomo, al suo primo anno agonistico in Riccardi vinse subito i Campionati Italiani Allievi 2009 nei 200 metri, conquistando anche la sua prima maglia



11 giugno 2010, Palazzo Marino - Letizia Moratti premia Filippo TORTU (Ragazzo più veloce della classe 1998) con i suoi familiari insieme a Renato e Sergio TAMMARO. A destra Salvino TORTU al primo Mennea Day 2013 celebra l'amico ripetendo il gesto di Pietro all'arrivo dei 200 metri.



Salvino tra i due figli velocisti Filippo e Giacomo.

Azzurra e, cosa assai rara, li rivinse l'anno successivo concludendo la stagione con la medaglia di bronzo ai Campionati Mondiali studenteschi che si sommano agli innumerevoli altri titoli di Campione d'Italia nelle varie staffette 4x100 - giovanili ed assolute - con la nostra maglia verde.

Giacomo, meraviglioso ragazzo che sprigiona un'innata simpatia è, ovviamente, ancora in piena attività e la Riccardi lo ritiene uno dei suoi migliori e promettenti atleti. Ma ecco che quest'anno il più giovane della velocissima Famiglia Tortu, Filippo, dopo aver vinto due edizioni del "Ragazzo più veloce di Milano" ha dominato nella finale degli 80 metri ai Campionati Italiani Cadetti di Jesolo, stabilendo inoltre un crono eccezionale 9"09, primato sociale Riccardi.

Vorrà dire che la nostra Società oltre ad aspettare risultati e traguardi sempre più importanti da Giacomo e Filippo, attenderà i loro eredi che saranno certamente dei fantastici velocisti! Un grazie di cuore alla splendida e velocissima Famiglia Tortu.

di Diego Sampaolo

La stagione indoor della Riccardi è stata illuminata dal titolo italiano promesse di **Giovanni Galbieri** nei 60 metri, dall'argento della **staffetta 4x200** assoluta (con lo stesso **Galbieri, Fabio Squillace, Paolo Pistono e Giacomo Tortu**) e dell'allievo **Alessandro Li Veli** nel salto in lungo ai Campionati Italiani Giovanili.

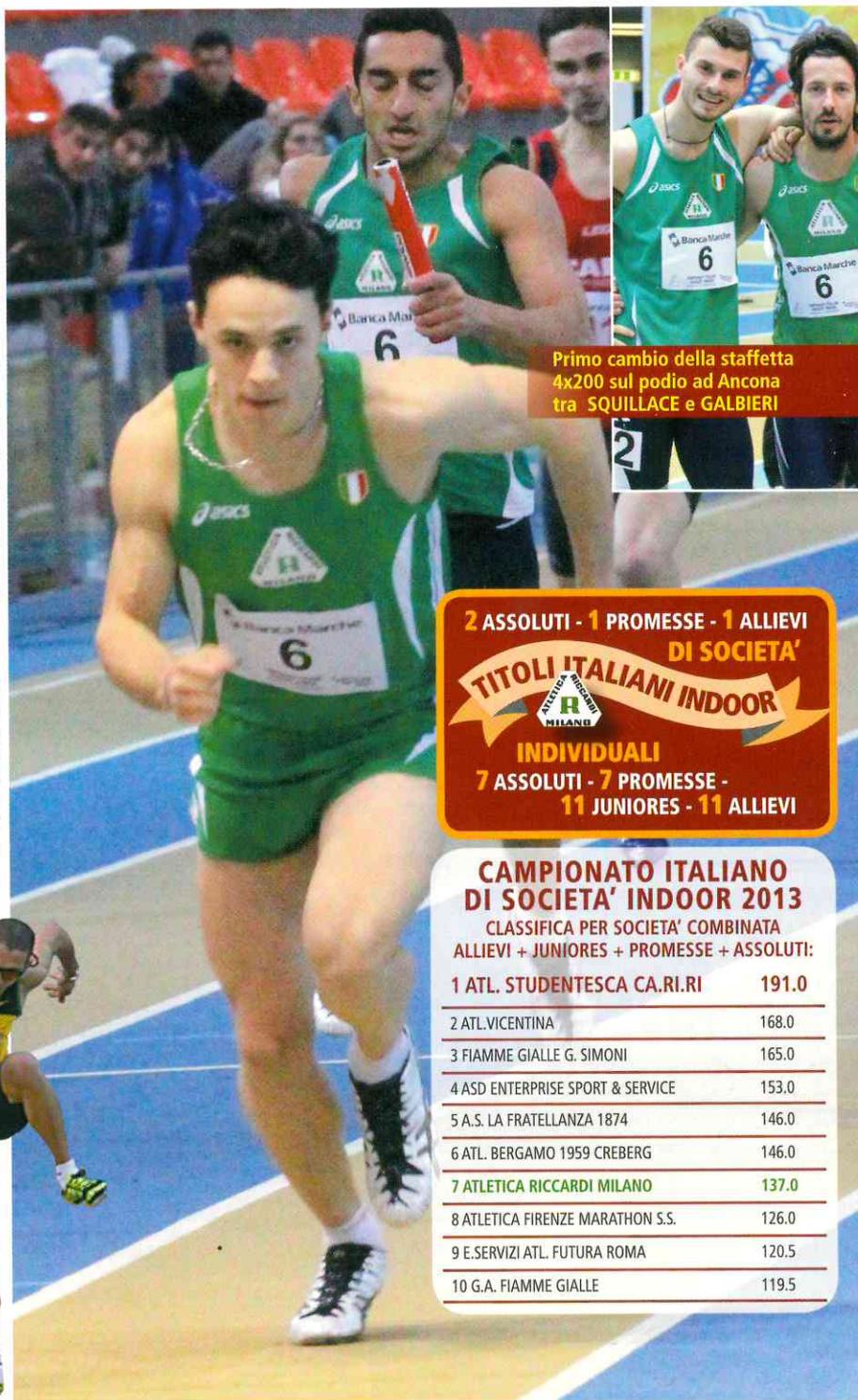
Alessandro Li Veli ha vinto l'argento nel salto in lungo ai Campionati allievi con il suo nuovo record personale di m. 7.09. Buona prestazione anche per **Raffaele Foschini** che con m.6.46 ha sfiorato il personale stabilito in occasione del terzo posto ai Campionati Cadetti di Jesolo nell'ottobre 2012. Li Veli sarà poi protagonista anche nel salto triplo, quarto con 14.63. Bravi anche gli allievi impegnati nella 4x200 (**Simone Caldirola, Alessandro Brivio, Edoardo Gabbai e William Duci**) che hanno vinto la loro serie in 1'34"10 ma saranno quarti nel computo totale dei tempi. Grazie a questi risultati la Riccardi si è classificata al terzo posto nella graduatoria per società allievi con 33 punti, sesta con 51 in quella seniores, settima tra le promesse con 34 punti e settima nella classifica generale con 137 punti.

Galbieri, bronzo ai Mondiali Allievi di Bressanone 2009, è arrivato nell'inverno 2013 alla Riccardi e ha debuttato in maglia verde in occasione del meeting svizzero di Magglingen con un crono di 6"84 nella stessa riunione dove Michael Tumi ha realizzato il primo dei suoi record italiani dei 60 metri con 6"53. Sulla pista di Ancona il giovane velocista veronese ha polverizzato il suo personale in semifinale correndo in 6"77 prima di vincere in finale con 6"87 il titolo delle promesse classificandosi sesto assoluto. Giovanni è stato poi protagonista nella staffetta 4x200 seconda in un eccellente 1'27"67 alle spalle dell'imbattevole quartetto delle Fiamme Gialle trionfatore in 1'27"13, e il nuovo record italiano promesse.

Nei 60 ostacoli **Carlo Redaelli**, due volte medaglia di bronzo agli Assoluti Indoor, si è classificato sesto in 8"12 ma era sceso due volte sotto gli 8" sia in batteria che in semifinale.

Ivan Mach di Palmstein (FF.GG-Riccardi) vincendo la finale B è argento tra le promesse con 8"08 (8"05 sf) mentre **Lorenzo Vergani**, azzurrino ai Mondiali Juniores di Barcellona 2012, è quarto in 8"36, (8"27 in semifinale).

Federico Chiusano è settimo con 7,30 e purtroppo non ripete la sua bella qualificazione nel lungo (7,44 in mattinata). Anche **Elia Polli** è settimo nei 1500 in una gara molto tattica.



Primo cambio della staffetta 4x200 sul podio ad Ancona tra **SQUILLACE** e **GALBIERI**

2 ASSOLUTI - 1 PROMESSE - 1 ALLIEVI
DI SOCIETA'
TITOLI ITALIANI INDOOR
INDIVIDUALI
7 ASSOLUTI - 7 PROMESSE -
11 JUNIORES - 11 ALLIEVI

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' INDOOR 2013

CLASSIFICA PER SOCIETA' COMBINATA ALLIEVI + JUNIORES + PROMESSE + ASSOLUTI:

1 ATL. STUDENTESCA CA.RI.RI	191.0
2 ATL.VICENTINA	168.0
3 FIAMME GIALLE G. SIMONI	165.0
4 ASD ENTERPRISE SPORT & SERVICE	153.0
5 A.S. LA FRATELLANZA 1874	146.0
6 ATL. BERGAMO 1959 CREBERG	146.0
7 ATLETICA RICCARDI MILANO	137.0
8 ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	126.0
9 E.SERVIZI ATL. FUTURA ROMA	120.5
10 G.A. FIAMME GIALLE	119.5

ASSOLUTI

Ancona 16/17 febbraio 2013:

1 Aeronautica Militare	114,0 p.
2 Fiamme Gialle	112,5 p.
3 Fiamme Oro Padova	88,0 p.
4 Enterprise Sport and Service	56,0 p.
5 Carabinieri Bologna	52,5 p.
6 Riccardi Milano	51,0 p.

4x200: 2a Squillace, Galbieri, Pistono, Tortu 1'27"67 - 60 metri: 6° Giovanni Galbieri 6"87 (P) (6"77 in semifinale) - 1500 metri: 7° Elia Polli 3'52"90 - Lungo: 7° Federico Chiusano 7.30 (7.44 in q) - 60 ostacoli 6° Carlo Redaelli 8"12 (7"98 in batteria), 6° (fin B) Lorenzo Vergani 8"36 (8"27 in sm) (P) - 800 metri: 12° Elia Polli 1'53"35; Asta: 15° Stefano Data 4.50 P Peso: 9° Alessandro Caselli 15.31 - 12 Riccardi promesse Rodella, Vergani, Maurello, Poletti) 1'31"36

PROMESSE

Ancona 16/17 febbraio 2013:

1 Studentesca Cariri Rieti	51,0 p.
2 La Fratellanza Modena	50,5 p.
3 Enterprise Sport and Service	50,0 p.
4 Fiamme Gialle	47,0 p.
5 Fiamme Oro Padova	35,0 p.
6 Cento Torri Pavia	34,0 p.
7 Riccardi Milano	34,0 p.

m. 60 metri: 1° Galbieri 6"87 (6"77 in semifinale) - 60 ostacoli: 4° Vergani 8"36 (8"27 in sm) - 4x200 12a Riccardi promesse: Rodella, Vergani, Maurello, Poletti) 1'31"36 - Asta: 15° Stefano Data 4.50 -

60h 2° Mach di Palmstein Ivan - FF.GG - Riccardi con 8"08

JUNIORES

Ancona 23/24 febbraio 2013:

1 Fiamme Gialle Simoni	50,0 p.
2 Studentesca Cariri Rieti	49,0 p.
3. Atletica Bergamo '59	44,0 p.
4. N.A. Fanfulla Lodigiana	32,0 p.
5. Atletica Vicentina	27,0 p.
6. OSA Saronno	24,0 p.

...
nq. **Atletica Riccardi Milano** 0 p.
4x200: 17a - Miglio - Gandini - Lamanuzzi - Martinini 1:35.38 - 400 metri : 21° Riccardo Martinini 51.34 - 60 ostacoli: 30° Gandini 8.80

ALLIEVI

Ancona 23/24 febbraio 2013:

1 Studentesca Cariri Rieti	53,5 p.
2 Atletica Vicentina	51 p.
3 Atletica Riccardi Milano	33 p.
4 Atletica Bergamo 1959 Creberg	32 p.
5 Trevisatletica	30,5 p.
6 Atletica Firenze Marathon	30 p.
7 Atletica Lecco Colombo Costruz.	28 p.
8 Atletica Vis Abano	28 p.

Lungo: 2° Li Veli 7.09 (PB) - 12° Foschini 6.46 m. - 60 metri: 7° Caldirola 7"25 8° Brivio 7"27 Tripla: 4° Li Veli 14.63 4x200: 4a Caldirola-Brivio-Gabbai-Duci 1'34"10 - Marcia 5km: 11° Morotti 25'14"58



CON LA 4x200 ASSOLUTA E CON LI VELI

GRADUATORIE INDOOR



La 4x200 d'argento con SQUILLACE, GALBIERI, PISTONO, G. TORTU

Carlo REDAELLI

Lorenzo VERGANI

Elia POLLI

Federico CHIUSANO

50 METRI

6"77	Musazzi Riccardo	95	J
7"63	Colombo Riccardo	97	A

60 METRI

6"77	Galbieri Giovanni	93	P
6"86	Squillace Fabio	88	S
7"03	Pistono Paolo	84	S
7"03	Buttafuoco Gabriele	89	S
7"07	Rodella Stefano	93	P
7"11	Tortu Giacomo	93	P
7"11	Brivio Alessandro	96	A
7"11	Caldirola Simone	96	A
7"13	Martinini Riccardo	95	J
7"20	Monti Walter	80	S
7"24	Strati Rocco	88	S
7"25	Poletti Alessandro	91	P
7"28	Vergani Lorenzo	93	P
7"29	Maurello Francesco	93	P
7"31	Rizzi Daniele	89	S
7"40	Tedeschi Marco	87	S
7"47	Miglio Francesco	95	J
7"50	Soldi Luca	94	J
7"52	Duci William	97	A
7"57	Puccini Nicolò	89	S
7"72	Lavarra Matteo	97	A
7"77	Carenini Paolo	86	S
7"77	Lamanuzzi Domenico	95	J
7"83	Musazzi Riccardo	95	J
7"85	Stucchi Francesco	97	A
7"94	Rotunno Alain	99	C
7"91	Borroni Alessandro Vittorio	96	A
7"98	Montini Matteo	98	C
8"29	Nori Filippo	98	C
8"48	Leone Nicolò	98	C
8"49	Febbo Rudi	91	P
8"53	Di Giovanni Antonio	65	S

200 METRI

23"27	Brivio Alessandro	96	A
23"57	Maurello Francesco	93	P
24"07	Saraceni Enrico	64	S
24"48	Rizzi Jacopo	92	P

400 METRI

51"34	Martinini Riccardo	95	J
51"64	Cecchin Giacomo	91	P
51"82	Gandini Mattia	94	J
54"49	Rizzi Jacopo	92	P
53"69	Saraceni Enrico	64	S

800 METRI

1'53"35	Polli Elia	91	P
---------	------------	----	---

1000 METRI

2'47"89	Poletti Alessandro	91	P
3'05"70	Tedeschi Marco	87	S

1500 METRI

3'50"32	Polli Elia	91	P
---------	------------	----	---

60 OSTACOLI H106

7"93	Redaelli Carlo Giuseppe	87	S
8"27	Vergani Lorenzo	93	P
8"66	Poletti Alessandro	91	P
9"08	Tedeschi Marco	87	S

60 OSTACOLI H100

8"66	Gandini Mattia	94	J
------	----------------	----	---

60 OSTACOLI H84

8"90	Tortu Filippo	98	C
------	---------------	----	---

SALTO IN ALTO

1.80	Tedeschi Marco	87	S
1.65	Poletti Alessandro	91	P

SALTO CON L'ASTA

4.50	Data Stefano	92	P
4.10	Tedeschi Marco	87	S
3.50	Poletti Alessandro	91	P
3.40	Grizzaffi Alessandro	97	A

SALTO IN LUNGO

7.44	Chiusano Federico	89	S
7.06	Strati Rocco	88	S
7.09	Li Veli Alessandro	96	A
6.68	Carenini Andrea	90	S
6.57	Poletti Alessandro	91	P
6.49	Foschini Raffaele	97	A
6.13	Merrone Marco	91	P
6.08	Tedeschi Marco	87	S
5.40	Balladore Paolo	95	J

SALTO TRIPLO

14.63	Li Veli Alessandro	96	A
13.26	Balladore Paolo	95	A

GETTO DEL PESO KG 7,260

15.31	Castelli Alessandro	85	S
13.39	Tedeschi Marco	87	S
10.72	Poletti Alessandro	91	P

EPTATHLON

4636	Tedeschi Marco	87	S
4623	Poletti Alessandro	91	P

4X1 GIRO

1'27"67	Squillace-Galbieri-Pistoni-Tortu	S
1'31"35	Rodella-Vergani-Maurello-Poletti	P
1'34"10	Caldirola-Brivio-Gabbai-Duci	A
1'35"38	Miglio-Gandini-Lamanuzzi-Martinini	J

50 METRI

6"77	Musazzi Riccardo	95	J
7"63	Colombo Riccardo	97	A

55 OSTACOLI H106

7"56	Delli Carpini Claudio	91	P
------	-----------------------	----	---

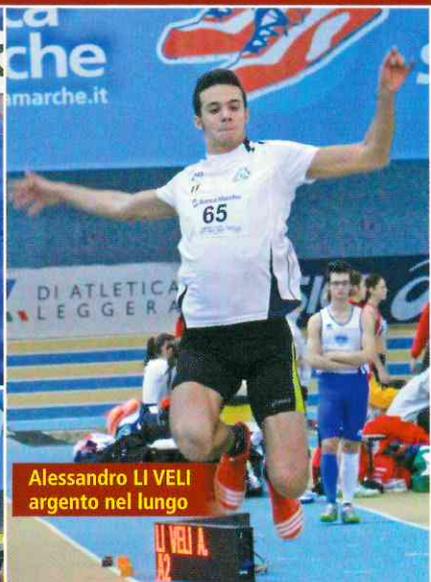
MARCIA 5KM

25.14.58	Morotti Marco	97	A
----------	---------------	----	---

ALLIEVI TERZI NEL CDS



AVOGADRO premiato da BALDINI per gli allievi



Alessandro LI VELI argento nel lungo



PRIMATI SOCIALI INDOOR

50 M.	Trabattoni Fulvio	5"9	Modena	31/01/73
60 M.	Cerutti Fabio	6"62	Birmingham	03/03/07
200 M.	Marani Diego	21"39	Metz	01/03/09
300 M.	Petrella Vito	35"24	Milano	12/01/85
400 M.	Petrella Vito	46"84	Torino	12/02/87
800 M.	La Quaglia Pietro	1'48"97	Ancona	21/01/97
1000 M.	Andrenucci Giovanni	2'30"2	Milano	28/01/78
1500 M.	Abdelahk Abdallah	3'44"43	Torino	24/02/01
3000 M.	Abdelahk Abdallah	7'45"75	Stoccolma	18/02/02
50H M.	Torre Raffaele	6"78	Lucca	01/02/86
60H M.	De Sanctis Antonio	7"86	Torino	25/02/01
ALTO	Pagani Daniele	2,22	Firenze	09/02/85
	Cavalleri Igor	2,22	Firenze	18/02/89
ASTA	Bardelli Alessandro	5,00	Torino	12/02/87
	Vayno Stefano	5,00	Castellanza	23/01/94
	Befani Giacomo	5,00	Ancona	20/01/02
	Villa Francesco	5,00	Genova	24/02/08
LUNGO	Chiusano Federico	7,55	Ancona	13/02/11
TRIPLO	Chiari Andrea	16,85	Ancona	26/02/12
PESO	Groppelli Angelo	19,77	Milano	20/02/80
	Bernardi Paolo	P. 2881	Milano	22/01/77
PENTATHLON	Onofri Francesco	P. 5001	Torino	28-29/03/87
MARCIA 3KM	Gandossi Giancarlo	11'53"54	Milano	30/01/82
MARCIA 5KM	Gandossi Giancarlo	20'30"06	Torino	09/02/82
4 X 200	Benatti - Mariani - Tomanelli - Saraceni	1'26"94	Torino	24/02/01
4 X 400	Gabetta - Maffei - Gemelli - Magnani	3'21"4	Genova	14/02/74

GLI ALLIEVI della 4x200 con BRIVIO, CALDIROLA, GABBAI E DUCI quarta alla premiazione, sotto il marciatore Marco MOROTTI, in azione, a fianco il saltatore in lungo Raffaele FOSCHINI. A destra Simone CALDIROLA e Alessandro BRIVIO all'arrivo della finale dei 60 metri che li ha visti rispettivamente settimo e ottavo

ASSOLUTI

100 m.	COLOMBO Andrea	10"25	Timu (Giappone)	06-05-02
	TOMASICCHIO Giov.	10"25	Rieti	30-05-10
200 m.	MARANI Diego (P)	20"91	Roma	10-06-10
400 m.	PETRELLA Vito	46"60	Latakia (Turchia)	21-09-87
800 m.	BOIT Joseph	1'48"23	Avellino	14-06-06
1500 m.	KHADAR Samir	3'35"53	Jerez de la Frontera	24-06-08
5000 m.	KIMURER Joel (J)	13'24"00	Marano	16-09-07
10000 m.	PAITA Filippo	28'38"3	Bologna	17-09-92
110 ostacoli	DE SANCTIS Antonio	13"94	Alessandria	22-05-01
400 ostacoli	DIAZ Aramis Martinez	50"10	Leuven (Belgio)	18-08-12
3000 m. siepi	JAMEL Chatbi	8'25"37	Rabat	09-06-13
Alto	BIANCHI Lorenzo	m.2,22	Torino	07-07-76
	CAVALLERI Igor	m.2,22(i)	Firenze	18-02-89
	PAGANI Daniele	m.2,22(i)	Firenze	09-02-85
Lungo	CHIUSANO Federico	m.7,79	Rieti	07-07-13
Asta	BEFANI Giacomo	m.5,20	Catania	07-07-01
Triplo	CHIARI Andrea	m.16,85 i	Ancona	26-02-12
Disco	DE SANTIS Luigi	m.57,38	Cornaredo	28-04-90
Peso	GROPPELLI Angelo	m.20,03	Torino	08-06-79
Martello	BESCHI Alessandro	m.64,98	Busto Arsizio	24-09-06
Giavellotto	PUCCINI Giacomo	m.77,24	Modena	22-09-12
Decathlon	AVIGNI Alessandro	p.6888	P.Donnas	29/30-6-96
Maratona	AMBROSIONI Franco	2h16'13"	Milano	16-10-83
Marcia Km 10	BRUGNETTI Ivano	40'18"38	Cavale	26-09-09
Marcia Km 20	MOROTTI Graziano	1h28'49"	Bovisio M.	13-04-85
4 x 100	DENTALI - SQUILLACE MARANI - GALBIERI	39"79	Rieti	28-09-13
4 x 400	A.MARIANI - AGRILLO - TOMANELLI-SARACENI	3'10"83	Catania	08-07-01

PROMESSE

20, 21 e 22 anni

m. 100	CERUTTI Fabio (85)	10"29	Debrecen	2007
m. 200	MARANI Diego (90)	20"91	Roma	2010
m. 400	PETRELLA Vito (65)	46"60	Latakia	1987
m. 800	LA QUAGLIA Pietro (76)	1'49"34	Pesaro	1998
m. 1500	KIMURER Joel (88)	3'41"18	Saronno	2009
m. 3000	KHADAR Samir (86)	7'47"11	Parigi	2008
m. 5000	KIMURER Joel (88)	13'32"48	Lilla	2008
m. 10 000	GOFFI Danilo (72)	28'38"58	Bologna	1993
m. 110 H	DELLI CARPINI Claudio (91)	13"97	Chiari	2012
m. 400 H	VIARENGO Claudio (74)	51"19	Pescara	1994
m. 3000 St	SPECIANI Luca (62)	9'01"08	Milano	1983
Alto	BIANCHI Lorenzo (54)	2,22	Torino	1976
Lungo	CHIUSANO Federico (89)	7,58	Borgo Valsugana	2011
Triplo	CHIARI Andrea (91)	16,85	Ancona	2012
Asta	BARDELLI Alessandro (64)	5,11	Rovellasca	1986
Disco	VIAN Fabio (85)	53,36	Pont Donnas	2006
Peso (6 kg)	SORTINO Alberto (89)	17,82	Milano	2009
Giavellotto	NARDINI Stefano (90)	68,20	Torino	2011
Martello(kg 6)	CASTELLI Alessandro (85)	55,57	Fano	2005
Marcia Km.10	ADRAGNA Andrea (89)	41'59"70	Borgo Valsugana	2010
4x100	POLETTI - RODELLA - TORTU - GALBIERI	41"52	Rieti	2013
4x400	SECA - MAZZUCCHI - RIZZI - DAKI	3'17"79	Rieti	2009

JUNIORES

18 e 19 anni

m. 100	MARANI Diego (90)	10"49	Gavardo (BS)	2009
m. 200	MARANI Diego (90)	20"98	Rieti	2009
m. 400	PETRELLA Vito (65)	48"10	Bologna	1984
m. 800	CARABELLI G.Franco (45)	1'50"3	Bologna	1964
m. 1500	KIMURER Joel (88)	3'50"63	Busto Arsizio	2007
m. 3000	PAITA Filippo (67)	8'17"1	Bologna	1986
m. 5000	KIMURER Joel (88)	14'27"73	Cesenatico	2007
m. 10.000	GOFFI Danilo (72)	30'15"8	Biella	1991
m. 110 H(1,06m)	VERGANI Lorenzo (93)	14"60	Busto Arsizio	2012
m. 110 H (1m.)	VERGANI Lorenzo (93)	13"96	Misano Adriatico	2012
m. 400 H	VIARENGO Claudio (74)	51"79	Bressanone	1993
m. 2000 St	SPECIANI Luca (62)	5'57"1	Milano	1981
m. 3000 St	SPECIANI Luca (62)	9'20"3	Milano	1981
Alto	CAVALLERI Igor (71)	2,22	Firenze	1989
	PAGANI Daniele (66)	2,22	Firenze	1985
Lungo	RADO Davide (66)	7,34	Firenze	1985
Asta	TINELLI Marco (69)	4,80	Torino	1988
Triplo	GUARNASCHELLI Luigi (62)	15,14	Milano	1980
Disco (1,750kg)	COSTANZI Alessio (91)	51,78	Ascoli Piceno	2010
Peso (6 kg)	SORTINO Alberto (89)	18,62	Savona	2008
Giavellotto	BOLOGNINI Michael (84)	65,15	Gioia Tauro	2003
Martello (kg. 6)	CASTELLI Alessandro (85)	60,25	Fano	2004
Marcia Km.10	MANFREDINI Andrea (78)	42'16"50	Milano	1997
4x100	BENATTI - VILLA - GECCHERLE - ORLANDI	41"24	Milano	1991
4x400	MANFREDINI - RAISONI - BONELLI-PETRELLA	3'17"62	Firenze	1983
Decathlon	GRANDE Alessandro	6412	Novara	2012

Nei riquadri sono evidenziati i record sociali migliorati nel 2013

ALLIEVI 16 e 17 anni

m.100	LA NAIA Lorenzo (84)	10"81	2001
	AULETTA Stefano (86)	10"81	2003
m. 200	TORTU Giacomo (93)	21"62	2010
m. 400	ORLANDI Alessandro (72)	49"21	1988
m. 800	MARTELLI Massimo (64)	1'52"88	1981
m.1500	MARTELLI Massimo (64)	3'55"2	1981
m. 3000	TOPOLINO Antonio (63)	8'41"9	1980
m. 110 H	VERGANI Lorenzo (93)	14"21	2010
m. 400 H	MARIANI Mattia (84)	53"66	2001
m.1500 St	BOSSETTI Giovanni (70)	4'24"1	1987
m. 2000 St	BUSSONE Alessadro (95)	6'11"90	2012
Alto	ZAMPIERI Luca (74)	2,15	1991
Lungo	FUSARI Maurizio (71)	7,49	1988
Asta	TINELLI Marco (69)	4,70	1986
Triplo	SACCANI Andrea (86)	15,27	2002
Disco	BUFFETTI Emanuele (95)	41,99	2012
Peso (Kg. 5)*	GRANDE Alessandro (93)	15,35	2010
Giavell.(0,700)*	BALLICO Davide (97)	54,15	2013
Martello	DOWLAT Abdi Nader (88)	57,74	2005
Marcia Km 10	BRUGNETTI Luigi (67)	48'50"5	1987
Pentathlon	RADO Davide (66)	p. 3.318	1983
Octathlon	GRANDE Alessandro (93)	5432 punti	2010
4x100	FOSCHINI - CALDIROLA BRIVIO - GABBAI	42"55	2013
4x400	SCANSANI-LANDONI- CHIAVEGATO-DAL MOLIN	3'22"60	1985

* nuovo attrezzo

CADETTI 14 e 15 anni

m. 80	TORTU Filippo (98)	9"09	2013
m. 300	LA NAIA Lorenzo (84)	36"7	1999
	SCOLA Christian (79)	36"84	1994
m. 600	SCOLA Davide (83)	1'26"68	1998
m.1000	SARTORELLI Marco (93)	2'46"26	2008
m. 2000	SARTORELLI Marco (93)	5'59"80	2008
m. 3000	MAGUGLIANI Luca (71)	9'20"9	1986
m. 100 H	AULETTA Stefano (86)	13"9	2001
m. 300 H	AULETTA Stefano (86)	39"3	2001
m. 1200 S	PAGNI Marco (71)	3'36"2	1986
Alto	MORANDO Andrea (73)	1,80	1988
Asta	GUFFANTI Dario (61)	3,60	1976
Lungo	FOSCHINI Raffaele (97)	6,55	2012
Triplo	CARENINI Andrea (90)	13,23	2005
Peso	CASTELLI Alessandro (85)	15,05	2000
Disco	BUFFETTI Emanuele (95)	35,16	2010
Giavel.	ZENI Andrea (72)	44,52	1987
Martello	CASTELLI Alessandro (85)	44,26	2000
Tetrathlon	ZENI Andrea (72)	2.348	1987
Marcia Km3	MEOLI Daniele (76)	16'09"0	1990
Marcia Km4	GRATTAROLA Lorenzo (97)	22'31"50	2012
4x100	GUGLIEMMETTI-TORNITORE VEDANI-CARNAGHI	44"89	1985
3x1000	SARTORELLI - LYUTAREVICH CICOLARI	8'40"49	1985
800-600	BOTTURA-NATALE		
400-200	DUSIO-VILLA	5'03"91	1985
Pentathlon	LYUTAREVYCH Sergiy (94)	p. 2576	2009

RAGAZZI 12 e 13 anni

m.60	LA NAIA Daniele (88)	7"5	2001
m. 600	PROIETTO Giuliano (87)	1'39"9	2000
m. 1000	CICOLARI Simon (89)	3'00"28	2006
m. 60 H	CARRETTA Marco (92)	8"94	2005
Alto	LA NAIA Daniele (88)	1,49	2001
Lungo	CARENINI Andrea (90)	5,31	2003
Peso (kg 2)	MAGENES Andrea (91)	15,29	2004
Vortex	FRABASILE Luca (91)	62,18	2004
Marcia Km. 2	LYUTAREVICH Sergiy (94)	11'24"46	2007
4x100	LIO, FIAMMENGHI, VISENTIN, BERTOLESI	50"73	1999
Triathlon	AVALLONE Riccardo (95)	p. 2297	2008

INEOPRIMATISTI RICCARDI

41"50:

Staffetta 4x100 promesse

Alessandro Poletti, Stefano Rodella, Giacomo Tortu, Giovanni Galbieri, hanno vinto il titolo promesse a Rieti con 41"50 limando di due centesimi di secondo il precedente primato stabilito da Buttafuoco, Leone, Demaria e Gelmi in occasione del secondo posto ai Campionati Italiani Promesse del 2010 a Pescara.

7.79 Federico Chiusano - Salto in in lungo

L'atleta piemontese ha realizzato l'eccellente misura di 7.79 sulla magica pedana di Rieti migliorando di ben 12 centimetri il suo precedente record sociale assoluto di 7.67 stabilito a Pont Donnas in giugno. Prima di questa stagione aveva un personale di 7.61m stabilito a Mondovì nel Giugno 2011.

"Il giorno del record ero felice ma ho avuto una reazione contenuta perché non ho fatto nulla di speciale anche se è un ottimo punto di partenza per la prossima stagione. Il mio obiettivo era saltare una misura intorno a quella ottenuta. Sono contento perché penso di aver messo delle basi solide sulla mia preparazione".

39"79:

Staffetta 4x100 assoluta

I fantastici quattro (**Massimiliano Dentali, Fabio Squillace, Diego Marani e Giovanni Galbieri**) hanno firmato un'impresa storica scendendo per la prima volta nella gloriosa storia delle staffette Riccardi sotto il muro dei 40 secondi in occasione dei Societari di Rieti.

Il precedente record stabilito in occasione della Coppa Italia di Firenze del 2010 era stato realizzato dallo stesso Dentali con Marani, Gelmi e Tomasicchio con l'ottimo tempo di 40"29.

"E' stata una delle prestazioni di più alto livello dei Societari di Rieti. E' una barriera importante che solo poche squadre sono riuscite a infrangere. Siamo riusciti ad arrivare tutti in ottime condizioni a fine Settembre. E' un gruppo eccezionale molto affiatato con atleti giovani di grande talento come Giovanni Galbieri. E' un grande combattente che tiene molto alla squadra pur essendo arrivato alla Riccardi solo da un anno", ha detto il capitano Max Dentali. Qui sotto la 4x100 con il tecnico Alessandro Nocera.

8'25"37 Jamel Chatbi - 3000 siepi

L'atleta bergamasco di origini marocchine ha conseguito il minimo per i Mondiali di Mosca correndo in 8'25"37 al Meeting Internazionale valevole per il circuito IAAF World Challenge di Rabat, migliorando di oltre 9 secondi il vecchio primato di 8'34"55 di Angelo Vecchi, che resisteva da 26 anni.

m 54.15: Davide Ballico

Tiro del giavellotto allievi

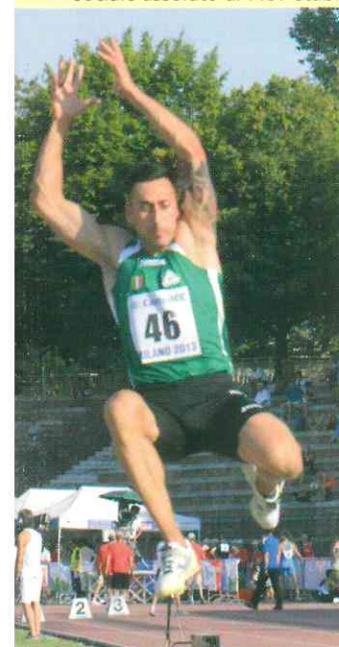
il record sociale allievi del giavellotto è stato battuto ben tre volte in questa stagione da Davide e l'ultima nell'occasione più importante cioè ai Campionati Italiani allievi di Jesolo dove si è piazzato tra i primi otto rifacendosi per l'infortunio nella finale CDS di Roma. Il precedente primato con 50,87 l'aveva Alessandro Grande ormai indirizzato al bob dopo i bei successi nelle prove multiple.

9"09 Filippo Tortu - 80 metri cadetti:

Grande impresa del figlio e fratello d'arte Filippo Tortu che ha conquistato il successo sugli 80 metri ai Campionati Italiani cadetti di Jesolo correndo in 9"09 sia in batteria che in finale. Con questo super crono Filippo ha cancellato il suo precedente record sociale degli 80 metri realizzato ai Campionati Regionali cadetti. Prima di lui il primato era detenuto dall'azzurro Lorenzo La Naia con il tempo di 9"14 fatto nel 1999 a Fidenza e Cesenatico.

42"55: Staffetta 4x100 allievi

Tre cambi perfetti nonostante la prima corsia e quattro frazioni veramente al massimo hanno portato **Raffaele Foschini, Simone Caldirola, Edoardo Gabbai, Alessandro Brivio** a vincere con il record sociale la Finale Nazionale dei Societari allievi a Roma rendendo felice Renato Tammaro che li seguiva con trepidazione sugli spalti. 13 anni dopo il 42"6 manuale di La Naia, Alberotanza, M. Mariani e Vasco. A ottobre hanno poi vinto successivamente anche il titolo italiano allievi sotto la pioggia a Jesolo con Gabbai in 4a e Caldirola in seconda frazione. Un grazie ai tecnici Conti e P. Carenini che vediamo con loro nella foto qui sotto con il DT Resteghini.



ASSEMBLEA CHAMPION'S 2012



Nella foto il Presidente della Fidal Alfio Giomi, al microfono durante l'assemblea, si riconoscono da destra: il "capitano" Max DENTALI, Salvino TORTU, Sergio e Renato TAMMARO, il Presidente della FIDAL Alfio GIOMI e Luca RICCARDI nipote del Conte Riccardi indimenticato Presidente Onorario della nostra Società al cui figlio Gianni, morto sedicenne in un campo di concentrazione, è stato dedicato questo sodalizio sportivo.

L'Atletica Riccardi ha celebrato il suo terzo "Champion's Day" per ricordare un anno memorabile coronato dal terzo scudetto su quattro edizioni dei Campionati Italiani di società e da numerosi successi in campo italiano sia a livello individuale che a livello societario. Lo spettacolare Superflash Store di Via Torino 21 nel pieno centro di Milano con i suoi mega schermi a due passi dal Duomo ha ospitato il tradizionale appuntamento annuale della Riccardi.

Nel 2012 il nostro club presieduto dal suo Presidente e fondatore Renato Tammaro ha conquistato il **Campionato Assoluto di Società, il titolo italiano indoor e quello di specialità del settore mezzofondo nella categoria allievi** e sono stati **Campioni Italiani** individuali **Giacomo Puccini** (giavellotto agli Assoluti di Bressanone), **Andrea Chiari** (triplo agli Assoluti Indoor di Ancona e Under 23 a Misano Adriatico), **Stefano Nardini** (giavellotto Under 23 di Misano Adriatico), **Stefano Massimi** (1500 metri under 23) e **Alessandro Grande** (decathlon Juniores). Durante la festa sono stati premiati i campioni italiani 2012, gli azzurri - **Giacomo Tortu** e di **Lorenzo Vergani** ai Mondiali Juniores di Barcellona e **Diego Marani** e **Fabio Cerutti**, FFGG - Riccardi nella squadra italiana agli Europei di Helsinki e alle Olimpiadi di Londra - più Stefano Massimi a Zurigo nella Diamond League.

Durante la festa è stato conferito un premio speciale ai tecnici che hanno contribuito con passione ai successi dei loro atleti come il Direttore Tecnico **Mauro Resteghini, Alessandro Nocera, Aldo Maggi, Giampiero Alberti, Andrea Calandrina, Giuseppe Cocco, Americo Gigante, Roberto Redaelli, Mino Passoni.**

Il Neo Presidente della Fidal **Alfio Giomi**, presente alla Festa, ha sottolineato il suo legame speciale con la Riccardi usando parole di stima e di affetto nei confronti del club campione d'Italia 2012: **"Sono emozionato. E' stata una lucida follia che mi ha portato a intraprendere la strada della presidenza della Federazione, ma è stata una scelta precisa essere presente alla Festa della Riccardi per rendere omaggio a Renato Tammaro. In Italia non esiste una società che vanta una tradizione come la vostra; un esempio unico non solo nell'ambito dell'atletica ma di tutto lo sport per i valori e la passione che trasmette"**.

La parola è passata a **Sergio Tammaro, Direttore Generale della Riccardi**, che ha riassunto l'anno di attività 2012 ricordando i successi in campo agonistico e anche in quello organizzativo con i 460 iscritti ai corsi e la 34a edizione del Ragazzo più Veloce, la Coppa del Conte Riccardi e il Trofeo Profamily, manifestazione studentesca aperta alle scuole superiori. La

Riccardi si è avvalsa dell'importante sostegno di Intesa San Paolo.

Nel maggio 2012 questo stesso Superflash Store di Via Torino si è trasformato in una pista di atletica.

Un rettilineo di 30 metri è stato allestito all'interno per un lungo pomeriggio di promozione dell'atletica al quale hanno partecipato anche Fabio Cerutti e Davide Manenti, azzurri alle Olimpiadi di Londra", ha detto Sergio Tammaro.

Una nuova stagione agonistica ad alto livello attende la nostra Società che sarà chiamata a riconfermarsi anche nel 2013. "La Riccardi sarà impegnata in tutti i campionati di società e in tutte le categorie a partire dalla stagione invernale con i cross e le indoor", ha detto il **Direttore Tecnico Mauro Resteghini** non sapendo che di lì a poco avrebbe avuto la gioia di guidare la squadra che vincerà il titolo assoluto del Campionato italiano di Cross 2013 a Rocca di Papa, visibile nelle pagine seguenti.



SOCI DI UNA SOCIETA' AI VERTICI

Mentre l'Atletica Riccardi celebrava il suo terzo "Champion's Day" nell'anno agonistico 2012 già si pensava al 2013 per affrontare un altro anno memorabile coronato se possibile dal quarto scudetto su cinque edizioni dei Campionati Italiani di società. Non è stato così, ma il secondo posto ci ha permesso di rimanere in scia con la testa alta e pensare alla prossima stagione ancora più onerosa per una società sportiva di livello come la nostra. A maggior ragione dobbiamo ringraziare tutti gli aiuti che possiamo ricevere per continuare a puntare in alto in questo nostro sport sempre più difficile da mantenere senza contributi economici. Potremmo trasporre un detto: "tante difficoltà finanziarie, molto onore" e quindi onore al merito ai nostri Soci da champion che ci permettono traguardi sempre più ambiziosi per continuare una tradizione sportiva ufficialmente riconosciuta.

Ecco quindi l'elenco dei nostri valorosi e affezionati finanziatori con un grande grazie dal suo Presidente.

Ambrosioni Franco
Annoni Enzo
Aru Gabriele
Avogadro Marco
Bellini Roberta
Brenna Alessio
Carcano Eugenio
Cardani Cesare
Carenini Marco
Cazzaniga Alessandro
Chiesa Filippo
Cordani Luigi
D'Asnasch Sergio
De Vecchi Alberto
Demalde' Enrico
Di Forenza Michele
Europe Agence
Fasulo Norberto
Fumagalli Enrico
Giomi Alfio
Grassi Mario

Guggia Gemma
Iori Sergio
Lomuto Donatella
Martinelli Romano
Masera Italo
Mazzocchi Giovanna
Minetti Roberto
Moleti Nino
Motta Isolano
Negretti Roberto
Parodi Enrico
Pediconi Fabrizio
Pediconi Gianluca
Pediconi Pippa Alexia
Pollastri Vincenzo
Prina Fontana Leonardo
Reale Connie
Riccardi Gianfranco
Riccardi Massimo
Riccardi Ferdinando
Riccardi Enrico

Riccardi Piero
Riccardi Francesco
Riccardi Giovanni Battista
Riccardi Luca
Riccardi Marco
Riccardi Conte Ludovico +
Riccardi Contessa Jetta +
Riccardi Pediconi Anna Maria
Riccardi Ray Antonia
Squinzi Giorgio
Tammaro Daniela
Tammaro Renato
Tammaro Sergio
Tammaro Riccardo
Tammaro Aldo
Tammaro Adolfo +
Tempo Paolo
Tortu Salvino
Turri Pietro
Wassermann Patrizia

Il Progetto 'La Riccardi verso il 4° Scudetto tricolore o vice Campione d'Italia Assoluto 2013' e' stato pienamente realizzato con successo dall'Atletica Riccardi Milano, permettendo il riconoscimento del prezioso contributo finanziario concesso dalla



fondazione cariplo

Ringraziamo con stima e molta riconoscenza la FONDAZIONE CARIPLO per l'importante, costante collaborazione, aiuto e supporto che dona alla Riccardi Milano 1946, dando la concreta possibilità di continuare un fondamentale e basilare aiuto ai giovani sportivi per il raggiungimento di traguardi agonistici nazionali ed internazionali. Special Thanks al grande e lungimirante Presidente della Fondazione Cariplo avv. Giuseppe Guzzetti per la sua comprensione e generosità per supportare i giovani atleti che praticano una dura disciplina sportiva educativa e ben preparatoria alle difficoltà della loro vita futura. Grazie di cuore Fondazione Cariplo

Renato e Sergio Tammaro

SOCIETA' COLLEGATE

Anche le Società collegate contribuiscono con il loro essenziale apporto umano e tecnico a mantenere l'Atletica Riccardi al massimo livello raggiunto negli ultimi anni e anche a tutti loro la nostra Società deve dire grazie.

Atletica Canegrate 1964:
Andrea Calandrina

Atletica Fossano 75:
Elio Reinaudo,
Emilio Cerrato,
Paolo Braccini,

Studentesca San Donato:
Renzo Fugazza,
Walter Monti,
Roberto Miglio

Polisportiva Villese:
Andrea Adragna,
Andrea Previtali,
Giancarlo Corazza

CL3 Atletica Carnate:
Mino Passoni

CBA Atletica Cinisello Balsamo: Beppe Mirarchi

Gruppo Atletica Bresso:
Mauro Pattonieri, Natalia Korotkova.



BRESSO
ATLETICA



Atletica Canegrate 1964



Studentesca
San Donato



CL3
Atletica
CARNATE



Atletica
fossano 75



POLISPORTIVA
VILLESE
1972



Atletica Riccardi, c

In Lombardia è tornata la passione per la corsa e a sorpresa la Ricc

Estratto del 12/3/2013 da un articolo di **GIORGIO LO GIUDICE** sulla Gazzetta dello Sport

Per lanciare il guanto di sfida di migliore regione italiana dell'atletica, la Lombardia ha scelto il Lazio: vincere in trasferta dà più gusto. Al di là dei successi parziali dei militari (vedi Fiamme Gialle ed Esercito), ai Societari di cross di Rocca di Papa è stato infatti un trionfo della regione lombarda. Hanno cominciato cadetti e cadette ad aggiudicarsi il successo, in una categoria in cui si corre con rappresentative regionali: quindi il trionfo con i due scudetti, maschile e femminile. La Colombo Lecco vince la categoria junior, la Riccardi trionfa sulla Pro Patria per un punto nella combinata che assegna il tricolore uomini. Di più con le donne. La Bracco Milano vince le Junior, il Cus Pavia si aggiudica le allieve ed ancora la Bracco trionfa nella combinata.

Riccardi questa formazione storica, fondata nel 1946 da Renato Tammaro, è ora nelle mani del figlio Sergio. Ai Pratonì del Vivaro con la squadra c'era l'ex azzurro dei 400 Mario Grassi, figlio tra l'altro di un ex giornalista della Gazzetta, che racconta un episodio inedito: "Eravamo sul pullman soddisfatti e felici per la nostra prestazione, quando è arrivata la notizia che avevamo vinto. Non ci credevamo. Poi festa grande. Battere la Pro Patria di un punto, che soddisfazione. Si ripaga il nostro lavoro iniziato quattro anni fa quando il nostro atleta di punta era Joel Kimurer e Mauro Resteghini era appena arrivato nel suo nuovo incarico di DT.

Abbiamo lavorato in periferia, incrementato la scuola di atletica, dove ci sono oltre 450 giovanissimi. Prima c'era il deserto, ora le cose stanno cambiando ed all'Arena si rivede tanta gente che ha voglia di correre. Poi con Sergio che ha preso in mano la situazione, abbiamo assestato al meglio il progetto 12 tecnico. Possiamo dire che l'atletica



sta provando a risorgere e riprendere il suo posto». E Tammaro fa eco: "E' una sorpresa per tutti vincere il cross, lo so, siamo conosciuti più per le nostre doti in pista. Ma ci muoviamo bene anche lì. Un mese fa abbiamo avuto Giovanni Galbieri che ha vinto il titolo indoor promesse dei m. 60. Sono già tanti falchi in agguato pronti a "rapirlo". Pazienza, lavoriamo per l'atletica. Difficile dialogare con la scuola ma non molliamo». (...)

Grassi (Riccardi)
"prima c'era il deserto, ora all'Arena c'è tanta gente anche in pista"



LA SQUADRA ALLIEVI DI CROSS TERZA IN ITALIA





di Mauro Resteghini
Direttore Tecnico

he dominio

di vince il titolo italiano a squadre assoluto

Questi gli atleti che a Rocca di Papa hanno portato la Riccardi al titolo italiano assoluto..

Squadra Allievi: 3a

Moustapha El Haouari, 26°

(foto 6)

Mauro ("Mango")

(foto 7)

Mahamuhandirange, 33°

(foto 8)

Luca Barbagallo, 34°

(foto 9)

Vinicio Villa,

Squadra Juniores: 12a

Iliass Aouani, 17°

(foto 10)

Marco Pelizzoli, 49°

(foto 11)

Riccardo Felici, 84

(foto 12)

Matteo Burrini

(foto 13)

Jacopo Lorello

(foto 14)

Squadra assoluta: 11a

Filippo Ba, 33°

(foto 1)

Elia Polli, 53°

(foto 2)

Alessandro Claut, 73°

(foto 3)

Marco Sartorelli (P),

(foto 4)

Pietro Bompreszi (P)

(foto 5)

1 RICCARDI MILANO

217.0

2 CUS PRO PATRIA MI

216.0

3 A. LECCO-COLOMBO

209.0

4 C.U.S. TORINO

193.0

5 MARATHON TRIESTE

191.0

6 ATL. PIEMONTE ASD

188.0

7 RUNNING CLUB FUTURA

185.0

8 ASD ENTERPRISE

183.0

9 ATL. IMOLA SACMI AVIS

182.0

Altre immagini nella Galleria Fotografica del sito: www.atleticariccardi.it



Ma chi l'avrebbe detto...?

A dire la verità, non se lo aspettava proprio nessuno. L'aneddoto infatti, quello che resterà impresso nella memoria di tutti noi, è che la notizia della vittoria l'abbiamo ricevuto sul pullman, lungo la via del ritorno. Già perché appena terminato le gare, senza illusioni ci siamo avviati verso casa, per poi scoprire, non-senza una punta di rammarico, di risultare i grandi assenti sul primo gradino del podio. Questa piccola vicissitudine però non scalfisce minimamente il grossissimo risultato conseguito, il cui valore inoltre risulta ancor più amplificato dalle grandi assenze, quella della Promessa Stefano Massimi (fresca maglia azzurra agli Europei di cross) e quella del campione Italiano sui 10.000 e 3000st Jamel Chatbi (Nazionale ai Mondiali di Mosca), entrambi in un momento di scarsa condizione.

Il piazzamento più prestigioso è stato conseguito dalla squadra Allievi, che ha raggiunto il terzo gradino del podio. Una condotta di gara superba ha consentito di portare al traguardo "Musty", "Mango" e Luca praticamente quasi insieme, piazzati rispettivamente al 26°, 33° e 34° posto e uno stupendo **Vinicio**, con una corsa accorta, ha concesso ai compagni la tranquillità necessaria per rischiare qualcosa di più.

A conferma del loro indiscutibile valore, gli eredi della squadra trionfante l'anno precedente ai Campionati di Specialità, si imporranno dopo poche settimane anche nel Campionato Regionale di corsa, sulla distanza dei 30', vincendo il titolo individuale con **Luca** e concludendo con il 2° posto di **Mustapha**, il 4° di **Mauro** e il 10° di **Vinicio**. Non sazi infine, chiuderanno la stagione con un meritatissimo 3° posto nei Campionati di Specialità Mezzofondo 2013.

Soffertissima prestazione quella degli Junior che chiudono al 12° posto. Un grandissimo **Iliass** si piazza 17° con una gara condotta sempre a ridosso dei primi, l'impegno e la caparbia portano poi al traguardo **Marco** al 49° posto e **Riccardo** al 84°. Conclude la prestazione di squadra una prova di grande generosità di **Matteo** e **Jacopo**.

La prova della squadra Assoluta nel cross corto rappresenta infine la ciliegina sulla torta. Anche se orfani di due importanti pedine, i nostri atleti hanno combattuto come leoni conquistando l'11° posizione. Il 33° posto di "Pippo", il 53° di **Elia** e il 75° del "vecchio Ale", supportati dalla superba prestazione delle due matricole **Pietro** e **Marco** ci hanno permesso di conquistare quella manciata di punti necessari a battere in volata le più agguerrite compagini del panorama Nazionale.

Possiamo ora affermare, con grande soddisfazione, che il nostro mezzofondo è davvero rinato e la gioia viene ancor più dalla constatazione che buona parte dell'organico è "cresciuta in famiglia".

I nostri settori giovanili "producono" i ricambi necessari e soprattutto insegnano a crescere con pazienza, umiltà e sacrificio. Il livello motivazionale cresce e il nostro impegno ora, deve essere indirizzato a garantire un'eccellente continuità.



2013 IN AZZURRO

Jamel Chatbi 94° azzurro



Jamel Chatbi ha rappresentato la Riccardi ai Campionati del Mondo di Mosca sui 3000 siepi grazie al minimo A per la rassegna iridata (8'25"37) ottenuto al meeting di Rabat e al titolo italiano conquistato a Milano. Jamel, arrivato in Italia da piccolo e residente a Castelli di Calepio in provincia di Bergamo, era alla seconda partecipazione iridata a quattro anni di distanza dalla prima esperienza con la maglia del Marocco, suo paese d'origine. Purtroppo la gara di Mosca non è andata come sperato. Pur tagliando il traguardo in 8'36" Chatbi ha subito la squalifica per invasione di corsia. Della stagione 2013 rimarrà comunque il grande ricordo del successo ai Campionati Italiani assoluti all'Arena di Milano dove Jamel ha battuto il finalista olimpico

di Londra 2012 Yuri Floriani al termine di una strepitosa volata sul rettilineo finale.

Oltre al titolo italiano sui 3000 siepi, Chatbi ha conquistato un altro successo tricolore sui 10000 metri in 28'56"27 rinverdendo i fasti di Loris Pimazzoni che trionfò su questa distanza nella storica edizione dei Campionati Italiani del 1983 allo Stadio Olimpico a Roma beffando allo sprint sul rettilineo finale Alberto Cova e Francesco Panetta.

Cosa ha rappresentato per te la convocazione per i Mondiali di Mosca?

"Ho vissuto una grande emozione che aspettavo da tempo anche se purtroppo la gara non è andata come speravo a causa della squalifica. L'esperienza mi ha insegnato che posso fare molto meglio anche se ho la consapevolezza di aver dato tutto"

Che gioia hai provato quando hai vinto il titolo italiano a Milano?

"Quest'anno ho vinto due titoli italiani sui 10000 metri ad Ancona e sui 3000 siepi all'Arena di Milano. Il titolo vinto agli

Assoluti è stato il più speciale perché gareggiavo sulla mia distanza in casa.

Quando hai iniziato con l'atletica? "Sono arrivato in Italia a 12 anni. Agli inizi giocavo in Italia in una squadra chiamata Gromellese vicino a Bergamo ma Arrigo Fratus intuì le mie doti e mi consigliò di provare con l'atletica. Ho iniziato a correre gareggiando al secondo anno da allievo con l'Atletica Brescia prima di passare all'Atletica Bergamo. Nel 2012 ho fatto richiesta di poter entrare alla Riccardi e ho debuttato con la maglia verde ai Societari di Modena. Alla Riccardi mi sono trovato benissimo. Prima che una società è una grande famiglia.

Con il mio allenatore Mauro Resteghini ho uno splendido rapporto"

Scheda di Jamel Chatbi:

Nato a: Beni Amir Est (Marocco) il 30 Aprile 1984

Altezza/Peso: 1.78m/63 kg

Allenatore: Mauro Resteghini

Titoli italiani vinti: nel 2013 Campione Italiano sui 3000 siepi e sui 10000 metri

Primati personali:

3000 siepi: 8'25"37 (Rabat 2013)

5000m: 13'27"08 (Oordegem 2013)

10000m: 28'56"27 (Ancona 2013)

Alessandro Li Veli 95° azzurro



Scheda di Alessandro Li Veli:

Nato a: Siracusa il 2 Aprile 1996

Altezza/Peso: 1.93m/79 kg

Allenatore: Mino Passoni

Curriculum:

2010: 1° Giochi Studenteschi nel lungo

2011: 1° Criterium Cadetti nel lungo

2012: Ancona 3° nel lungo e 4° nel triplo ai Campionati Italiani allievi Indoor

2013: 2° nel lungo ai Campionati Italiani Indoor allievi e 1° nel CDS a Roma

2013: 11° ai Campionati del Mondo U18 nel lungo a Donetsk con 7.28 - (7.37 q.)

Primati Personali:

Salto triplo: 14.86 (Busto Ars.2012)

Salto in lungo: 7.37 (Roma 2013)

Andrea Adragna

(Fiamme Oro - Riccardi) ha contribuito alla vittoria italiana a Podebrady (Rep Ceka) il 18 aprile nel classico incontro internazionale di marcia sui 20 km in 1h 26'28".



Giovanni Galbieri 96° azzurro



Giovanni Galbieri è un giovane velocista veronese emerso prepotentemente nel luglio 2009 quando vinse una sorprendente medaglia di bronzo sui 100 metri ai Mondiali allievi di Bressanone in 10"79 (vento -1.2 m/s) battendo tra gli altri il fortissimo velocista francese Jimmy Vicaut (campione europeo indoor sui m.60 nel 2013). Terzo tempo all-time italiano a livello allievi con 10"59 alle spalle di Grazioli e Pavoni. Giovanni è stato quindi uno dei tre medagliati italiani, con l'oro della Trost e il bronzo di Bencosme.

Nel 2012 Giovanni ha sfiorato l'ingresso in finale ai Mondiali Juniores di Barcellona con 10"49, sesto tempo di sempre in Italia.

Dal 2008 Galbieri ha vinto titoli italiani in tutte le categorie, da cadetto a promessa, e quest'anno anche quello della 4x100 assoluta.

Qual'è la gara vinta quest'anno che ricordi con più piacere? "Sicuramente il record sociale sotto i 40 secondi ai Societari di Rieti, un'impresa tutt'altro che scontata. In quell'occasione ho corso la mia migliore frazione

dell'anno. Un altro grande ricordo è il titolo assoluto all'Arena di Milano davvero inaspettato conquistato in casa davanti al Presidente Tammaro. A Tampere abbiamo corso in un buon 39"55 ma prevale l'amarezza per non essere riuscito a correre la gara individuale a causa di un problema ai Campionati Italiani.

Come è stato gareggiare insieme al tuo compagno Giacomo Tortu in azzurro agli Europei di Tampere? "Una grande soddisfazione. Tra di noi esiste un'ottima sintonia nei cambi. Siamo amici dal 2009 quando gareggiavamo insieme agli EYOF (Giornate Olimpiche della Gioventù Europea). Giacomo mi ha sempre parlato bene della Riccardi ed è stato di aiuto per il mio arrivo in questa Società. Ho un ottimo rapporto anche con suo papà Salvino Tortu.

"Come hai iniziato con l'atletica?" "Ho iniziato in quarta elementare. All'inizio l'atletica era come un gioco. La pratico seriamente dal primo anno della categoria cadetti quando vinsi il titolo italiano sugli 80 metri con il record italiano.

L'intervista continua a pag. 21

Alessandro Li Veli ha partecipato ai Campionati del Mondo di Donetsk in Ucraina diventando il novantaquattresimo atleta della storia della Riccardi a venire convocato in nazionale.

Per il giovane saltatore allenato da Mino Passoni è stata una stagione da incorniciare iniziata con il secondo posto ai Campionati Italiani Indoor di Ancona nel salto in lungo in Febbraio e proseguita con il 7.22 nel salto in lungo che gli ha regalato il minimo per i Mondiali allievi di Donetsk. Nella città ucraina famosa per aver dato i natali al primatista del mondo Sergey Bubka Alessandro è entrato in gara con la 25a misura tra gli iscritti e ha centrato la sesta delle qualificazioni con il personale di 7.37 (a cm12 dal record sociale allievi) entrando in finale insieme al compagno di nazionale Filippo Randazzo. In finale Li Veli si è classificato undicesimo con 7.28 ad un cm. da Randazzo.

Cosa ha rappresentato per te la maglia azzurra? "Era l'obiettivo per il quale ho lavorato tutto l'anno anche se prima di realizzare il minimo stavo perdendo le speranze. Con il minimo realizzato a Roma si è aperto un nuovo mondo"

Come hai vissuto l'esperienza della nazionale?

"Fin dal raduno pre-mondiale ho imparato a vivere da atleta. Il raduno mi ha permesso di conoscere tanti ragazzi e campioni come Stefano Baldini e Gabriella Dorio. A Donetsk ho gareggiato nelle qualificazioni nella giornata inaugurale e questo mi ha permesso di concentrarmi senza disperdere troppe energie. Ho centrato l'ingresso in finale all'ultimo tentativo. In finale sono arrivato acciaccato, non al massimo anche se mi sono classificato undicesimo con 7.28. Rimane il rammarico perché si poteva fare meglio. Saltando sei centimetri in più potevo arrivare addirittura quinto perché eravamo in tanti racchiusi in pochi centimetri. Gareggiare presto mi ha permesso di seguire bene le altre gare.

La stagione con la Riccardi come è andata?

"Sono partito bene con il secondo posto ai Campionati Italiani Indoor di Ancona. All'aperto ho vinto i Societari ma ai Campionati Italiani di Jesolo non ero al meglio della mia condizione a causa di infortunio"

Come hai iniziato con l'atletica?

"Fino al 2008 ho giocato a calcio. Un

compagno di squadra che faceva anche atletica mi propose di provare anche questo sport. Ho iniziato con la CTL3, società satellite della Riccardi. Mi ha scoperto Mino Passoni durante le gare scolastiche. Nel 2010 vinsi il titolo nazionale studentesco a Roma. Mino, che prima di me allenava soprattutto mezzofondisti, è stato il mio primo e unico allenatore. Abbiamo un rapporto di stima reciproca. Insieme ci stiamo costruendo, io come atleta e lui come allenatore.

Diego Marani ha coronato una grande stagione outdoor con il titolo italiano assoluto dei 200 metri, la partecipazione alla staffetta 4x100 ai Campionati del Mondo di Mosca e la vittoria in maglia Riccardi con la staffetta 4x100 ai Societari di Rieti.

Il velocista mantovano allenato da Giovanni Grazioli ha corso la staffetta 4x100 in un quartetto inedito con Michael Tumi, Matteo Galvan e Delmas Obou che allo Stadio Luzhniki di Mosca si è classificato al quarto posto in 38"49 alle spalle della Germania, del Canada e dell'Olanda mancando l'ingresso in finale per appena otto centesimi di secondo. Il tempo finale è valso agli azzurri il decimo posto, insufficiente per entrare in finale ma sicuramente un buon risultato per il quartetto messo in piedi in poco tempo con l'inserimento all'ultimo del quattrocentista Galvan, ottimo semifinalista su giro di pista. Nonostante l'esclusione dalla finale i ragazzi azzurri e il Direttore Tecnico Massimo Magnani hanno accolto con soddisfazione la prestazione cronometrica che lascia ben sperare per il futuro.

Diego, come è andata l'esperienza dei Mondiali di Mosca? "Sono soddisfatto per aver corso una buona staffetta nonostante avessimo improvvisato la formazione, anche se è rimasta l'amarezza per aver mancato la finale per otto centesimi di secondo.

Cosa hai provato quando hai vinto il titolo italiano all'Arena di Milano? "E' stata una grande emozione anche perché non partivo tra i favoriti. La più grande gioia è aver vinto nel nome di Pietro Mennea, il più grande velocista italiano della storia"

cere il titolo a Milano davanti al nostro Presidente all'Arena". **Come è stata l'esperienza degli Europei di Tampere?** "Non mi aspettavo nemmeno di andarci e sono riuscito addirittura ad arrivare in finale. E' stata una stagione soddisfacente e ogni risultato è stato superiore alle mie aspettative come il secondo posto ai Campionati Italiani Promesse di Rieti nei 200.

"Ti aspettavi i risultati di tuo fratello Filippo?" Che migliorasse ne ero sicuro ma mi ha stupito quello ha ottenuto. E' stato una spanna sopra a tutti, alla sua età non facevo neanche lontanamente i tempi che ha realizzato lui!

Come ti trovi con Alessandro Nocera nel gruppo di allenamento di Torino? "A Torino mi alleno 3-4 volte alla settimana in un bell'ambiente. E' un gruppo fantastico e stimolante con ragazzi simpatici e Alessandro è bravissimo perché sa motivare i suoi atleti. La preparazione sta procedendo bene con l'obiettivo di migliorare sui 400, distanza sulla quale mi concentrerò maggiormente nel 2014."



Scheda di Diego Marani

Nato a: Asola (Mantova) il 27 Aprile 1990

Allenatore: Giovanni Grazioli

Curriculum: 2007: Campione Italiano allievi nei m.200

2008: Campionati Mondiali Juniores a Bydgoszcz; semifinalista sui 200 metri

2009: bronzo sui 200 metri Europei Juniores a Novi Sad; 4° con la 4x100;

campione italiano juniores nei 200 metri a Rieti

2012: Europei Helsinki: 7° sui 200 metri; riserva 4x100 ai Giochi Olimpici di Londra

2013: semifinalista 4x100 ai Mondiali di Mosca (38"49);

Campione italiano assoluto 200 metri

Primati personali:

60 metri: 6"90 (2012) -100 metri: 10"49 (2009)

200 metri: 20"77 (2012)

Diego Marani FFGG - Riccardi

Il record sociale della staffetta 4x100 che emozioni ti ha dato? "Sono felice di aver contribuito al record della staffetta anche se mi è dispiaciuto che questo successo non sia bastato per vincere lo scudetto. Alla Riccardi sono rimasto molto legato ed è sempre un grande onore poter gareggiare con la maglia di questa società"

Che obiettivi hai per il 2014? "Non farò le indoor. Punterò tutto sulla stagione all'aperto con l'obiettivo mirato sugli Europei di Zurigo. Due anni fa sono arrivato settimo a Helsinki e punto a migliorare questo piazzamento la prossima estate".

Scheda di Giacomo Tortu:

Nato a: Milano 25/01/1993

Altezza/Peso: 1.89m/70kg

CURRICULUM:

2009 Giornate Olimpiche della Gioventù Europea:

8° sui 200 metri a Tampere

2010 Gymnasiadi: bronzo sui 200 metri a Doha

Singapore: Trials Europei per Olimpiadi giovanili

2011 Europei Jun. : 7° nei 200 metri -5° con la 4x100

2012 Mondiali Jun. : batteria con la 4x100 (40"41)

Principali piazzamenti ai Campionati Italiani:

Campione italiano allievi nei 200 m (2009, 2010)

Campione italiano assoluto 4x100 (2011 - 2013)

Campione it. promesse con la 4x100 (Rieti 2013)

2° Italiani Promesse sui 200m a Rieti 2013

1° Italiani Juniores con la 4x100 (Bressanone 2011)

4° sui 200 m a Bressanone 2011

3° ai Campionati Italiani Juniores con la 4x100

e 4° nei 200 m a Misano Adriatico 2012

PRIMATI PERSONALI: 100m: 10"85 (2013)

200m: 21"48 (2011) - 400m: 48"67 (2011)

Giacomo Tortu

E' stata un'altra stagione da incorniciare per Giacomo Tortu che ha vinto il secondo titolo italiano assoluto con la staffetta 4x100 bissando quello della 4x100 Promesse in 41"50. Con il 2° posto a Rieti sui 200 metri in 21"52 si è meritato la convocazione in nazionale per gli Europei U.23 di Tampere (Finlandia). Settimi con la 4x100 in 39"55 con il suo compagno di club Giovanni Galbieri in una gara dove la Gran Bretagna ha stabilito il record europeo U.23 con 38"77. Tortu ha partecipato a quasi tutte le rassegne internazionali giovanili degli ultimi anni. Nei 200 metri è stato finalista alle Giornate Olimpiche a Tampere 2009, bronzo alle Gymnasiadi di Doha 2010, settimo agli Europei (J) di Tallin 2011. Con la 4x100 era presente ai Mondiali Juniores 2012 di Barcellona (40"40 in batteria).

Che emozione hai provato vincere il titolo italiano con la 4x100? "E' stata una grande gioia vin-





La 4x400 MARANI, SQUILLACE, G. TORTU e DIAZ



Carlo REDAELLI



Elia POLLI



Massimiliano DENTALI



Stefano DATA



Jamel CHATBI



Giacomo TORTU



Fabio VIAN



Lorenzo BIAGGI

L'ATLETICA RICCARDI SOCIETA'

RISULTATI CDS ASSOLUTO SU PISTA RIETI - 28 e 29 settembre 2013

100	3°	Massimiliano Dentali	10"65	10
400	11°	Giacomo Tortu	50"08	11
1500	5°	Elia Polli	3'48"57	10
3000St	2°	Jamel Chatbi	8'48"80	9
110 HS	2°	Carlo Giuseppe Redaelli	14"09	11
Asta	7°	Stefano Data	4.20	6
Triplo	9°	Andrea Carenini	14.29	4
Disco	4°	Fabio Vian	53.53	9
Giavell.	4°	Stefano Nardini	66.43	9
4x100	1°	Dentali, Squillace, Marani, Galbieri	39"79	12
Marcia	2°	Andrea Adragna	43'00"93	11
200	2°	Diego Marani	21"14	11
800	10°	Elia Polli	1'54"10	3
5000	8°	Jamel Chatbi	14'36"19	5
400 HS	1°	Amamis Diaz	50"83	12
Alto	4°	Lorenzo Biaggi	2.12	9
Lungo	3°	Federico Chiusano	7.12	10
Peso	10°	Alessandro Castelli	43'00"93	3
Martello	10°	Alessandro Beschi	50.96	3
4X400	4°	Marani, Squillace, Tortu, Diaz	3'13"51	9

CLASSIFICA PER SOCIETA': 1 Studentesca Cariri Rieti 187 - 2 Atletica Riccardi Milano 152 - 3 ASD Enterprise Sport & Service 152 - 4 Atletica Futura Roma 140 - 5 Atletica Firenze Marathon 130,5 - 6 Bruni Vomano 127,5 - 7 Assindustria Sport Padova 113 - 8 Atletica Bergamo 1959 112 - 9 Biotekna Marcon 109 punti - 10 Pro Sesto Atletica 106 punti - 11 La Fratellanza 1874 Modena 104 punti - 12 Cento Torri 92 punti



Andrea
ADRAGNA

Aramis
DIAZ

Ultima
gara di
un'intensa
carriera
agonistica
piena di
successi.
Continuerà
ad allenare i
nostri giovani
marciatori

Diego
MARANI

Stefano
NARDINI

La 4x100
DENTALI, SQUILLACE
MARANI, GALBIERI
39"79
NUOVO RECORD
SOCIALE

Alessandro
CASTELLI

Federico
CHIUSANO

Andrea
Carenini

Alessandro
BESCHI

CE CAMPIONE D'ITALIA ASSOLUTA

di Sergio Tammaro

L'Atletica Riccardi Milano quest'anno non è riuscita nel suo intento di vincere il terzo consecutivo titolo di campione italiano di società assoluto, si è infatti classificata al 2° posto dietro gli amici vincitori della Studentesca CA.RI.RI che correvano in casa nel loro splendido impianto, ed erano anche in splendida forma, tanto che la maggior parte dei componenti ha stabilito in questa occasione il loro primato personale. Gli atleti in maglia verde si sono comunque fatti onore e si sono battuti al meglio delle loro possibilità e non sono mancati ottimi risultati come il trionfo della **staffetta 4x100** che ha stabilito il **nuovo record sociale di 39"79**, il miglior risultato tecnico della manifestazione, artefici del

segue a pag. 23 >>>



TRE TITOLI ASSOLUTI A MILANO NE



di Mario Grassi

Sono stati Assoluti da incorniciare per la Riccardi che ha vinto tre titoli italiani con la **4x100**, con **Jamel Chatbi** nei 3000 siepi e **Diego Marani** (Fiamme Gialle-Riccardi) - a cui è stato assegnato anche il trofeo Memorial Mennea come meritato vincitore dei 200 metri, la gara principe del più grande tra i velocisti italiani. A queste preziose gemme, che rappresentano la punta di diamante, va poi aggiunta la medaglia di bronzo di **Aramis Diaz** finalmente "italiano" dopo una lunga attesa, nei 400 ostacoli oltre ad una serie di piazzamenti da finale (vedi tabella sotto) che hanno ulteriormente arricchito il bilancio portando la Riccardi, prima delle società civili, al quinto posto nella Coppa Italia associata a questi campionati.

Era dal 1977 a Torino che non vincevamo più di un titolo agli assoluti, allora ci erano riusciti Lorenzo Bianchi nell'alto e Franco Mazzetti nei 400 ostacoli. Milano, quindi, ha portato ancora una volta fortuna alla Riccardi che ha collezionato così il terzo trionfo della 4x100 proprio sulla pista di casa dopo quelli del 1955 e del 2009, ai quali va aggiunto quello di Torino nel 2011.

Jamel Chatbi ha gestito la sua gara come ha voluto allungando nel finale di quel tanto che gli ha permesso di controllare il ritorno dei suoi avversari nel rettilineo d'arrivo e ha confermato di meritare la convocazione per i Mondiali di Mosca. Podio sfiorato per **Carlo Giuseppe Redaelli**, quarto dei 110 ostacoli in 14"30 con lui nella finale anche il fratello **Davide** sesto.

La 4x100, Chatbi (m.3000 siepi) e Marani*(m.200) per



Il 2013 verrà ricordato dalla Riccardi come l'anno d'oro delle staffette che hanno realizzato un quasi en-plein di titoli italiani in tutte le categorie (allievi, promesse e assoluti) oltre al fantastico successo con record sociale e primo crono sotto il muro dei 40 secondi (39"79) ai Societari di Rieti. Nel 2009 la 4x100 con Dentali, Marani, Pistono e Tomasicchio vinse il 2° titolo italiano assoluto in casa 54 anni dopo lo storico successo delle "bielle roventi" come definì questo quartetto (Faletti, D'Asnasch, Annoni e Pagani) il giornalista di Tuttosport Renato Morini.

Della staffetta che trionfò nel 2009 a Milano è ancora presente il mitico capitano "**Max**" cioè **Massimiliano Dentali** che ha riassaporato la gioia di vincere il titolo con i nuovi compagni **Fabio Squillace, Giacomo Tortu e Giovanni Galbieri** (schede a p.14 e 15)

Una buona parte del merito spetta naturalmente al tecnico della velocità **Alessandro Nocera** che ha plasmato il talento di Fabio Cerutti e allena tra gli altri Davide Manenti e il nostro Squillace. La capacità di Nocera è stata riconosciuta con un premio dalla Fidal e dall'Assital per aver saputo far crescere nuovi talenti e averli saputi avviare verso la maturazione tecnico-agonistica.

Massimiliano Dentali il "Capitano"

"Agli Assoluti ho riprovato la stessa gioia del primo titolo italiano assoluto all'Arena del 2009. E' stata una sorpresa anche perché gareggiavamo contro le Fiamme Gialle ma, grazie all'ottimo affiatamento tra i componenti della nostra squadra, abbiamo costruito questa vittoria. Certo i compagni sono nuovi ma l'affiatamento è lo stesso di prima e abbiamo corso tutti con una motivazione speciale. Io per esempio ero reduce da un'operazione al tendine nel 2012 ma ho corso i 100 in un buon 10"57.

Le maggiori soddisfazioni sono arrivate dalle staffette. I buoni risultati mi danno motivazioni per la stagione indoor che preparerò con un periodo di allenamento a Tenerife in gennaio"

Scheda di Massimiliano Dentali:

Nato a: Milano il 12 Giugno 1980

Altezza/Peso: 1.77m/75 kg

Primati: 60 m: 6"71 (2002); 100m: 10"44 (2003);

200m: 21"09 (2003)

Titoli vinti: Campione Italiano promesse sui m.60 indoor

(6"71) e sui m.100 (10"46) nel 2002

Campione italiano con la 4x100 nel 2009, 2011 e 2013

Fabio Squillace

"E' stata una stagione piena di infortuni e sono riuscito a disputare poche gare ma ho vissuto la grande emozione di vincere lo scudetto in casa. All'Arena non ci aspettavamo una vittoria ma pensavamo di migliorare il record sociale nonostante la stanchezza delle gare individuali. Ai Societari di Rieti non stavo benissimo ma siamo riusciti a batterlo. C'erano le condizioni ottimali e abbiamo potuto contare sull'apporto importante di Diego Marani. Peccato solo per lo scudetto perso".

"Ci alleniamo tutti insieme aiutandoci a vicenda. e da quest'anno al nostro gruppo si sono uniti anche i fratelli Lorenzo e Marco Valentini. Avevo iniziato con il calcio ma durante le gare scolastiche mi hanno consigliato di provare con l'atletica. La mia prima società era il Cus Torino. Due anni fa volevo smettere ma Nocera mi ha messo in contatto con la Riccardi dove ora mi trovo come in una famiglia.

Scheda di Fabio Squillace:

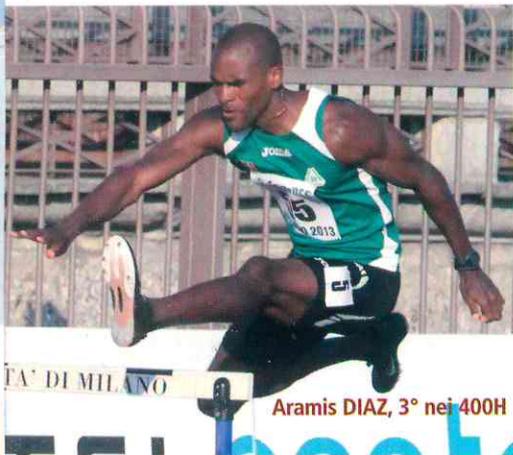
Nato a: Crotone il 6/06/1988 Altezza/Peso: 1.80m/75 kg

Primati personali: 100m: 10"40 (2012) -

200m: 20"99 (2012) - 400m: 48"73 (2012)

staffetta 4x100: 39"79 (2013 - record sociale Riccardi)

Campione italiano assoluto con la 4x100



Aramis DIAZ, 3° nei 400H

Altre immagini nella Galleria Fotografica del sito: www.atleticariccardi.it



Carlo e Davide REDAELLI due fratelli in finale nei 110 ostacoli al 4° e al 6° posto

MILANO 27-28-29 LUGLIO 2013 CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

4x100	1°	Dentali, Squillace, Tortu, Galbieri	40"50
3000 ST	1°	Jamel Chatbi	8'40"76
200 m	1°	Diego Marani*	20"77
	7°	Fabio Squillace	21"55 (b.21"45)
		Giacomo Tortu	21"88 in batteria
400 HS	3°	Aramis Diaz	50"44
110 HS	4°	Carlo Redaelli	14"30 (b.14"30)
	6°	Davide Redaelli	14"88 (b.14"37)
1500 m	5°	Elia Polli	3'45"18
	10°	Stefano Massimi*	3'51"87
Lungo	5°	Federico Chiusano	7.44
	12°	Alessandro Li Veli	7.00
100 m	6°	Giovanni Galbieri	10"55 (b.10"53)
Disco	6°	Fabio Vian	55.72
Alto	10°	Lorenzo Biaggi	2.13
Peso	13°	Alessandro Castelli	15.00
Martello	11°	Alessandro Beschi	51.61
Decathlon	5°	Marco Tedeschi	5945 punti

CAMPIONATI E UN ALTRO NEI m.10.000

tris davvero fantastico!



Jamel Chatbi ha vinto i 3000 siepi a Milano gestendo benissimo tutta la gara

Jamel Chatbi mantiene le sue promesse vincendo 2 titoli italiani assoluti: ad Ancona (m.10.000) e a Milano (3000 siepi) poi va a Mosca per i Mondiali con la maglia azzurra

Dal sito Riccardi del 2/9/2012

Un atleta, un marocchino, un siepista, trapiantato nelle nostre parti da quando aveva 7 o 8 anni e residente a Castelli di Calepio (BG). La sua passione per la corsa lo ha introdotto all'atletica e le sue qualità lo hanno portato a raggiungere risultati importanti nei 3000 siepi che in Italia hanno avuto in Francesco Panetta il miglior e titolato rappresentante.

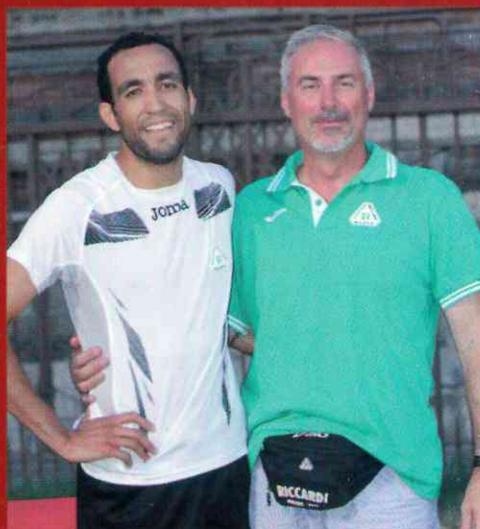
Ma Jamel Chatbi ha fatto un errore, un grave errore. E' stato trovato positivo ad un anabolizzante, il clenbuterolo (stimolante che in medicina viene impiegato da chi soffre d'asma o ha problemi respiratori, ma che in passato è costato la squalifica sia a Ben Johnson che a Katrin Krabbe). Per lui è stato ancora più scioccante perché lo stop dell'antidoping l'ha ricevuto poco prima di una finale mondiale (Berlino 2009) che Jamel avrebbe corso con la maglia del Marocco.

3 anni di squalifica pagati con giusta sofferenza e molta solitudine ma anche con una forte componente di cocciutaggine tipica delle sue valli di adozione che gli ha fatto continuare ad allenarsi e a lavorare duramente, con un unico obiettivo: tornare a correre con un'altra maglia e un'altra nazionalità anche se un po' appannata in questo momento dalla vicenda di Alex Schwarzer.

Adesso che ha scontato la lunga squalifica Jamel ha voglia di dimostrare che i cinque controlli a sorpresa in questi anni dolorosi (l'ultimo dei quali a maggio 2012) non sono stati inutili, il motore è stato ripulito ma non si è spento e ha continuato a rombare e saltare sulle siepi con una gran voglia di palesare a quelle persone che nell'ultimo periodo, quando si allenava ad Yfran (Marocco), lo hanno mal consigliato. Quei traguardi a cui aspirava ora ci può ancora arrivare con le sue sole forze senza aiuti medici vietati.

Con questa premessa, dopo la sua richiesta, l'Atletica Riccardi - visto il parere favorevole del Consiglio Direttivo della nostra Società - ha voluto dare a Jamel Chatbi, una seconda possibilità e quindi il via libera al suo ritorno in pista da cittadino italiano con una maglia verde ramarro ovviamente con il suo impegno assoluto a non riprovarci, l'autorizzazione della Fidal e il bene placido del settore tecnico del mezzofondo.

Potrà, così, riassaporare presto quelle competizioni che hanno visto tra gli altri nella sua specialità con la maglia verde Riccardi personaggi come "Alfred" Rizzo detto "King delle siepi" (27 volte azzurro con 12 primati italiani dal 1958 al 1965 - e primo italiano a correre sotto i 9 minuti),



Jamel Chatbi qui con **Mauro Resteghini** che lo segue per gli allenamenti da quando è in Riccardi

ha vinto con autorità il titolo italiano sulla distanza dei 10.000 metri ad Ancona in 28'56"27



davanti al campione uscente **Simone Gariboldi** (Fiamme Oro), 29:37.28. Jamel a metà gara a forzato l'andatura per concludere con netto vantaggio.

Sotto: Jamel con il figlio **Anas** sul podio dei 3000 siepi di Milano



A Diego MARANI (*FFGG-Riccardi), vincitore dei m.200 con 20"77 è stato assegnato il primo Trofeo Memorial Mennea il più grande tra i velocisti italiani.





di Salvano Tortu

A RIETI I CAMPIONATI JUNIORE

Poletti, Rodella, G.Tortu e Galbieri all'oro con record sociale nella 4x100 promesse, nella stessa categoria argento per Giacomo Tortu nei 200 e Andrea Chiari nel triplo nonostante l'infortunio, bronzo per Iliass Aouani nei 1500 al primo anno tra gli juniores.

Edizione dei Campionati Juniores e Promesse per il sottoscritto assolutamente insolita vissuta a 360° nella veste di Dirigente, Tecnico, Padre e per finire neo responsabile commerciale della Federazione. E, come previsto, le emozioni non sono certo mancate.

Vittoria della **4x100 Promesse** con record sociale "da collocare nel solco della tradizione Riccardi" così come celebrava Raul Leoni, grande statistico, sul sito della Federazione. Gara dominata dal primo all'ultimo metro e conclusa in un probante 41"50, nuovo record sociale, da **Poletti, Rodella** (al secondo titolo della famiglia dopo quello conquistato dal fratello Carlo nel 1985 sui 200 allievi), **G. Tortu** e **Galbieri** e sapientemente condotta dal Coach **Alessandro Nocera**. **Tortu** e **Galbieri** si sono poi resi protagonisti anche nella gara individuale, Giacomo centrando, contro ogni pronostico, un 2° posto nei suoi 200 mt. (con 21"52) e Giovanni quinto nei 100 mt. (con 10"5) ottimo se rapportato ad una stagione travagliata.

Splendido podio e medaglia di bronzo per **Iliass Aouani** sui 1500 juniores in 3'52"39 alle spalle del grande favorito Lorenzo Dini (3'47"56) e di Osama Oghlami (3'51"28). Peccato perché Iliass è stato nel gruppo di testa sin dall'inizio e nel finale ha fatto addirittura sperare nel colpaccio.

Marco Pelizzoli, al primo anno di categoria, ha vinto la prima delle due serie degli 800 juniores, solo quinto ad appena 23 centesimi dal podio. Peccato, un guasto tecnico al tabellone con il tempo di passaggio gli ha impedito di regolarsi bene per il secondo e conclusivo giro. **Luca Cacopardo**, grande talento fin dalle categorie minori, in finale dei 400 ostacoli. **Lorenzo Vergani** sbaglia tutto ed è ben lontano dai suoi standard nella batteria dei 400 ostacoli promesse. Infine, da segnalare l'argento di **Andrea Chiari** (Fiamme Gialle-Riccardi) nel triplo promesse con 15.52 m. vittima purtroppo però dell'ennesimo infortunio. Nella tabella qui a fianco i risultati e il piazzamento finale conseguiti dalla nostra formazione al completo.

CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES E PROMESSE RIETI 14-15-16 GIUGNO 2013

4x100	1a	Poletti, Rodella, Tortu, Galbieri	41"50
TRIPLO	2°	Andrea Chiari (FFGG/Riccardi)	15.52
200	2°	Giacomo Tortu	21"52
1500 (J)	3°	Iliass Aouani (J)	3'52"39
800 (J)	5°	Marco Pelizzoli (J)	1'55"10
100	5°	Giovanni Galbieri	10"57
4x400 (J)	5a	Miglio, Cacopardo, Gandini e Martinini (J)	3'26"25
4x400	6a	Poletti, Bacchetta, Massimi e Vergani	3'21"42
400 HS	8°	Luca Cacopardo (J)	57"28 (b.55"40)
400 HS	18°	Mattia Gandini (J)	57"39
800	18°	Marco Bacchetta	1'55"78
martello	18°	Sergio Loffredo	44,58



Stefano **RODELLA** ha appena ricevuto il testimone dall'esperto decatleta Alessandro **POLETTI** al terzo anno promesse con un acrobatico primo cambio che lancerà la staffetta 4x100 promesse al titolo italiano con record sociale incluso. Sullo sfondo il tecnico **Alessandro NOCERA** grande specialista della velocità avendo corso lui stesso i 400 metri con ottimi tempi.



La staffetta 4x100 promesse sul podio con Giacomo TORTU e Giovanni GALBIERI (interviste a pag 14 e 15), ci sono in primo piano Alessandro POLETTI e Stefano RODELLA. Qui sotto e a lato le loro interviste:

Alessandro Poletti il primo frazionista:

"E' difficile esprimere a parole la gioia che ho provato per questa vittoria. Come ultimo anno promesse era l'ultima possibilità che avevo di vincere un titolo italiano e sinceramente non ce lo aspettavamo anche perché i cambi non li avevamo provati tantissimo. Ho cominciato con l'atletica durante le gare scolastiche. Con il mio allenatore Andrea Calandrina mi alleno per le prove multiple. Gli allenamenti sono molto variati e non concentrati solo sulle corse e questo mi piace molto. L'altro aspetto che apprezzo in queste gare è il clima di amicizia che regna tra gli atleti dopo due giornate di competizioni. In queste prove sono stato quarto ai campionati italiani 2013 di Busto Arsizio e quinto in quelli Indoor nell'epathlon >>>



Continua la tradizione Riccardi nelle staffette con Giovanni **GALBIERI** largamente al comando in questa 4x100. Fermerà il cronometro a 41"50 che sarà il nuovo record sociale della 4x100 promesse e antipasto ad un altro titolo quello assoluto che vincerà con il suo amico, compagno di squadra, di nazionale e di categoria Giacomo Tortu.



Giacomo Tortu ottimo 2° sul podio dei 200 promesse con 21"52, uno splendido Iliass Auani 3° in un combattuto m.1500 Juniores mentre un amaro 2° posto per Andrea Chiari (FFGG Riccardi) nel triplo promesse ancora infortunato.

<<< ad Ancona. Nel 2012 ero entrato tra i primi 10. Con il mio allenatore ho uno splendido rapporto sia sul campo che fuori dell'atletica".

Scheda di Alessandro Poletti:

Nato a: Rho il 9 Marzo 1991 - Altezza/Peso: 1.75m/73 kg

Primati Personali:

Eptathlon: p. 4613 (2013) - Decathlon: p. 5996 (2012)

Curriculum:

2012: 9° nel decathlon a Bressanone (p.5996)
- vicecampione italiano decathlon assoluto a squadre
2013: campione italiano con la 4x100 promesse a Rieti
5° Campionati U. 23 nell'eptathlon a Ancona (p. 4613)
4° ai Campionati U. 23 nel decathlon a Busto Arsizio

Stefano Rodella il secondo frazionista:

"La cosa che mi ha emozionato di più è aver raggiunto un obiettivo che mi ero prefissato da tempo. Mi ha soddisfatto molto il fatto di aver regalato una gioia alla mia famiglia e al mio allenatore Salvino Tortu. Ho iniziato a praticare atletica a sei anni quando mio fratello maggiore vinse un titolo italiano sui 200 metri da allievo e mi introdusse in questo sport. E' un anno che corro con la Riccardi. Ci tenevo ad entrare in questa società e provare a raggiungere un risultato importante. Mi segue Salvino Tortu con il quale mi trovo benissimo così come con tutta la Riccardi. In questa società ho trovato compagni di squadra molto socievoli"

Scheda di Stefano Rodella

Nato a: Carate Brianza il 10 Gennaio 1993

Altezza/Peso: 1.75m/65 kg

Primati personali: 100m: 11"07 - 200m: 22"28

Principali risultati:

2013: campione italiano con la 4x100 promesse a Rieti

Marco Pelizzoli
nei m. 800 J



Giovanni
Galbieri nei 100

Da pag. 14 Intervista a Galbieri

Fai un bilancio di un anno alla Riccardi.

Il passaggio dalla mia vecchia società alla Riccardi è stato un cambio radicale. La Riccardi mi ha sbloccato. In questa società mi sono fin da subito sentito parte di una famiglia nonostante un periodo difficile. Desidero ringraziare Sergio Tammaro che ha preso a cuore la mia situazione e ha dimostrato di credere fin da subito nel mio passaggio alla Riccardi.

Come ti trovi con il gruppo di allenamento di Alessandro Nocera ?

"E' un gruppo di allenamento fantastico. Riesco ad alzare la qualità dei miei allenamenti. Non potevo davvero chiedere di meglio. Allenarsi con atleti come Fabio Cerutti e Davide Marenti è molto stimolante.

Scheda di Giovanni Galbieri:

Nato a: Negrar (Verona) l'8/1/1993

Altezza/Peso: 1.74m/68kg

Società di provenienza: Atletica Insieme New Foods

Curriculum: Titoli Italiani U16 80m (08), U18 60m ind. (09), 100m (09-10), U20 60m ind. (11-12), U20; 100m (11-12); seniores e U23 4x100 (2013)

Campionati del Mondo allievi: 2009 (3/100m, ht/MR)

Europei Juniores: 2011 (7/100m, 5/R)

Europei Under 23: 2013 (7/4x100)

Campionati del mondo juniors: 2012 (sf/100 con il record personale di 10"48 e sf/4x100)

EYOF: 2009 (3/100m ht/R)

PB: (100m) 10.48 (Barcellona 2012)



La 4x400 juniores con Francesco MIGLIO, Luca CACOPARDO, Mattia GANDINI e Riccardo MARTININI si è ottimamente difesa chiudendo al quinto posto in 3'26"25 al termine di una gara molto combattuta.



Altre immagini nella Galleria Fotografica del sito: www.atleticariccardi.it

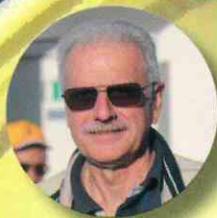
di Mauro Resteghini

UN SETTORE TECNICO DAVVERO UNICO

Giampietro Alberti, insieme a Maurizio Garufi, Nicola Silvaggi autori del libro "Allenamento della forza a bassa velocità" durante la presentazione in un convegno a Milano

Negli ultimi 5 anni abbiamo inanellato una serie di successi societari assolutamente invidiabile: scudetti assoluti, under23, assoluto di Cross, assoluti indoor, promesse e allievi, un campionato di specialità di mezzofondo allievi, 2a assoluta nelle prove multiple e così via.

Aldo MAGGI



Giampietro ALBERTI



Alessandro NOCERA



Americo GIGANTE



Non sto parlando di successi individuali, che in questi anni sono un'infinità, ma di risultati conseguiti con l'impegno di squadra, dove è evidente l'importanza della struttura societaria oltre alla qualità del singolo. La qualità del nostro settore tecnico è indiscutibile, come la sua compattezza e il suo stato di eccellenza.

sviluppare i propri gruppi porta di anno in anno ad una crescita addirittura sorprendente.

La costanza di ripartire ogni anno con nuove programmazioni, frutto di studio e aggiornamenti continui, di rimettersi in discussione stagione dopo stagione con l'inserimento nei gruppi di nuovi elementi, di raccogliere con pazienza e costanza i frutti dei settori giovanili, l'abilità e la costanza nella programmazione, ne fanno le colonne portanti della nostra grande Famiglia.

Salvino TORTU



Andrea CALANDRINA



Una serie di risultati individuali testimoniano il buon livello di un settore. Tanti successi di squadra fra i più disparati: dalle prove multiple alla marcia, dai lanci alla velocità, dai salti al mezzofondo non possono che rappresentare l'elevato livello tecnico raggiunto in tutti i settori societari.

L'impegno continuo nel costruire risultati basati sulla capacità di chiedere ed ottenere i sacrifici quotidiani dei loro atleti invece, ne sottolineano la passione e l'attaccamento alla maglia "verde".

Giuseppe COCCO



Mino PASSONI



Alessio CONTI



Beppe MIRARCHI



Marco PESSINA



Alessio LOMBARDI



Renzo FUGAZZA



Un commosso ricordo per Silvano RAGNOLI indimenticato allenatore di Alessandro BESCHI scomparso proprio alla vigilia della finale del Campionato di Società a Rieti

ALCUNI COLLABORATORI TECNICI tra cui Paolo BRAMBILLA, Roberto REDAELLI, Davide DI CHIARA, Roberto CAGLIO, Fabio MILOCCO, Luca MENICOCCI, Giulio CIOTTI, Andrea ADRAGNA, Pino GUARNACCIA, 22 Fausto Pesciaoli, Claudio Valisa

PROGETTO SALUTE:

La biomeccanica degli infortuni

Quando compare dolore durante l'attività sportiva o a riposo significa che qualcosa non è in ordine. Grazie all'analisi biomeccanica è possibile capirne la causa così come è possibile capire i "punti deboli" di un atleta e prevenire così l'insorgere di problemi durante gli allenamenti e le competizioni.

A sinistra: Nathalie Biasolo, il nostro medico sociale con Bengt Saltin che è il fisiologo numero uno al mondo sotto alla fine di una prova mondiale di corsa in montagna essendo un'atleta ancora in attività. Con i fisioterapisti della Balance, nathaliesportphysiology@gmail.com

COLLABORANO CON NOI alla Praxis Balance:

Andreas Biber, Germania, Boris Bauer, Svizzera
Michelle Braun, Svizzera, Arnd Cremer, Germania,
Ester Harthmann Svizzera, Maria Lestander, Svizzera,
Tommi Makkon, Finlandia, Kristin Preissler, Germania.
Inoltre Daniela, Franko, Sandra, Tamara.

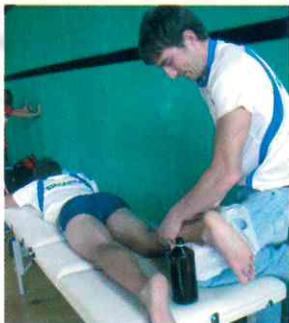
MORE INFO

sul sito:



www.atleticariccardi.it

Anche nel 2013 l'Atletica Riccardi si è avvalsa positivamente delle preziose apparecchiature offerteci dalla **TECAR** molto efficacemente usate dal fisioterapista **MARCO TEDESCHI** preziosissimo per la cura ed il sostegno sia in gara che durante la preparazione. E' tuttora un validissimo decathleta in attività



Continua da pag. 17 - articolo di Sergio Tammaro

successo sono stati il capitano **Massimiliano Dentali**, **Fabio Squillace**, **Diego Marani** e **Giovanni Galbieri**.

Altra importante vittoria è stata quella dell'ormai cittadino italiano, ma cubano di origini, **Aramis Diaz** nei metri 400 ostacoli che ha ottenuto anche l'ottimo crono di 50"83, dopo aver conquistato il bronzo ai precedenti campionati

italiani assoluti di Milano. **Diego Marani**, campione italiano assoluto 2013 dei mt. 200 ed azzurro della 4x100 ai Mondiali di Mosca, è giunto 2° nei mt. 200 in 21"14 dietro Lorenzo Valentini.

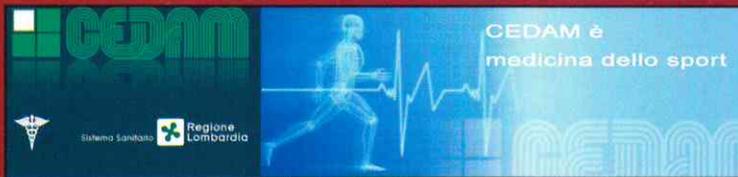
Il neo primatista sociale e campione italiano 2013 dei 3000 siepi e dei 10.000 ed azzurro ai Campionati Mondiali di Mosca **Jamel Chatbi** è stato battuto in volata dal marocchino Brahib Taleb nella gara dei 3000 siepi. Altra piazza d'onore è stata conquistata da **Andrea Adragna** nella 10 Km. di marcia in 43'00"93, alle spalle di Fortunato.

Primato personale e 2° posto per **Carlo Redaelli** nei 110 ostacoli con 14"09 preceduto dal campione italiano assoluto Hassane Fofana. Sui 100 mt. la Riccardi ha schierato il capitano **Massimiliano Dentali**, ottimo terzo in 10"65.

Sul podio anche **Federico Chiusano** nel salto in lungo dietro all'ex campione mondiale Andrew Howe ed a Tremigliozi, Federico qualche giorno prima sulla stessa pedana aveva realizzato il suo nuovo record sociale di ben mt. 7,79. Bene e buon 4° il giavellottista **Stefano Nardini**, rientrato apposta dagli USA, che ha scagliato il giavellotto a mt.66,43 e 4° anche **Lorenzo Biaggi**, reduce da un recente intervento al tendine rotuleo, ma ha dimostrato il suo buon recupero e talento saltando mt. 2,12.

Sia **Fabio Vian** nel lancio del disco che la staffetta 4x400 con **Diego Marani**, **Fabio Squillace**, **Giacomo Tortu** ed **Aramis Diaz** hanno portato punti preziosi con i loro quarti posti. La Riccardi non ha vinto nel 2013, ma è da considerare che negli ultimi 5 anni ha vinto tre Scudetti e realizzato due secondi posti!

Un ringraziamento quindi a tutti i componenti la Squadra vice campione d'Italia e...Forza Riccardi.



CENTRO DIAGNOSTICO CEDAM

L'Atletica Riccardi ha stipulato una convenzione con il Centro Diagnostico CEDAM a Bresso che prevede la possibilità di effettuare visite mediche agonistiche in regime di convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale oltre a vari livelli di certificati di buona salute, prestazioni di Medicina dello Sport visite specialistiche delle principali specialità, esami di laboratorio, prestazioni fisiatriche e riabilitative, ecografie muscolo tendinee, visite ed indagini specialistiche nel settore "salute donna", eseguibili privatamente a tariffe agevolate valide sia per i tesserati della Riccardi che per i loro familiari.

La convenzione è valida anche per prestazioni eseguibili presso: **Centro Milano San Babila** dove è possibile eseguire prelievi, visite fisiatriche, ecografie muscolo tendinee, visite cardiologiche visite ortopediche.

Centro Radiologico e Fisioterapico Gallaratese per l'effettuazione esami Tac, Risonanza - Elettromiografia - Servizi di fisioterapia e fisioterapia strumentale avanzata sia in convenzione ASL che in regime privato a tariffe scontate per atleti Riccardi e familiari

Tutte le prestazioni vanno prenotate presso il Centro CEDAM di Bresso facendo riferimento alla convenzione tra Atletica Riccardi e CEDAM, che garantisce anche tempi veloci nell'esecuzione di tutte le prestazioni.

NUOVO PROGETTO PILOTA con i benefici dello SHIATSU nella pratica agonistica

Lo Shiatsu determina un migliore adattamento alla fatica, fisica e mentale, che trova una efficace e sperimentata applicazione in ambito sportivo.

Durante la seduta di shiatsu l'atleta è chiamato a respirare in modo lento e profondo, mentre il lavoro dell'operatore ne favorisce il rilassamento e l'alleggerimento dalle tensioni. Questo comporta un cambiamento dello stato energetico, chiaramente percepito, che determina un duplice effetto.

Prima delle gare, prepara al meglio l'atleta alla sua attività, consentendogli di avere a disposizione più energia e alleggerendo le sue ansie di prestazione.

Dopo le gare produce un effetto defaticante, con un recupero di energie anche in presenza di attività agonistiche molto impegnative, evitando un dannoso accumulo del carico psicologico che si crea.

In convenzione con l'Atletica Riccardi per atleti, tecnici, dirigenti e collaboratori, chiedere informazioni in segreteria.

Lo shiatsu è utile all'atleta indipendentemente dalla disciplina sportiva da lui praticata



FOSCHINI e VERGANI durante la dimostrazione tenuta all'Arena dalla Scuola IRTE in cui gli atleti hanno potuto apprezzare i benefici e la carica energetica dello Shiatsu

ALLIEVI TRA PRESENTE...

di Marco Avogadro



Terzi in Italia a squadre nelle INDOOR e nel CROSS, Campioni italiani con la 4x100 e con un super Li Veli in azzurro nel salto in lungo

La stagione 2013 è iniziata con un brillantissimo terzo posto ai Campionati Italiani indoor. A livello individuale Li Veli è secondo nel lungo e quarto nel triplo. Caldirola e Brivio sono entrambi in finale nei 60 metri sfiorando il podio anche nella staffetta 4 per un giro con Gabbai e Duci. Tra i primi 12 in Italia anche Foschini nel lungo e il marciatore Morotti, entrambi al primo anno nella categoria.

Nel cross, dopo tanti anni di assenza a grandi livelli, El Haouari, Mahamundirange, Barbagallo e Villa, conquistano un notevole 3° posto di categoria contribuendo in modo determinante alla vittoria del Campionato Italiano assoluto a Squadre dopo 30 anni di astinenza.

Nella finale A di Roma del Campionato di Società la squadra è nona, leggermente al di sotto delle aspettative. Individualmente belle vittorie di Li Veli nel lungo, che si conquista un posto ai mondiali di Donetsk e della 4x100 con Foschini, Gabbai, Brivio e Caldirola con il primato sociale di categoria che resisteva dal 2000. A luglio grande prestazione di Li Veli che, malgrado si sia presentato con l'ultima

misura degli ammessi ai mondiali di categoria a Donetsk, supera ogni aspettativa raggiungendo la finale con il nuovo personale di mt 7,37. La stagione si conclude a Jesolo a ottobre dove una nutrita squadra si presenta per i Campionati Italiani di categoria disputati con un tempo davvero inclemente >>>



Jesolo, Campionato Italiani allievi, sopra: un bel primo cambio della 4x100, che porterà la Riccardi in vantaggio sul resto delle compagini, tra Raffaele Foschini (specialista anche del lungo) e Simone Caldirola (velocista e finalista a sua volta dei 200 metri). Sotto, Edoardo Gabbai già esulta sul traguardo; con 43"02 la 4x100 Riccardi è Campione d'Italia allievi 2013!



Rocca di Papa, ottima prova della squadra allievi di cross con "Mango", Barbagallo, (sotto) El Haouari e V. Villa terzi e determinanti per la vittoria nella classifica complessiva



CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETÀ ALLIEVI ROMA 8-9 GIUGNO 2013

100	3°	Alessandro Brivio	11"11
400	10°	William Duci	52"85
1500	5°	Luca Barbagallo	4"11"10
3000 m	7°	Mustapha El Haouari	9"15"89
2000 ST	3°	Dondee Mahamundirange	6'20"97
Asta	8°	Alessandro Grizzaffi	3.50
Triplo	3°	Alessandro Li Veli	14.30
Disco	10°	Simone Candiani	30.84
Giavellotto	8°	Davide Ballico	40.94
Marcia10km	3°	Marco Morotti	24'59"73
4x100	1°	Foschini, Gabbai, Brivio, Caldirola	42"55 RS
200	7°	Simone Caldirola	23"24
800	9°	Lorenzo Rigamonti	2'01"28
400 HS	10°	Luca Sartorelli	1'01"23
Alto	12°	Luca Sartorelli	1.65
Lungo	1°	Alessandro Li Veli	7.22
Peso	11°	Simone Candiani	10.94
4x400	8°	Cesaris, Mahamundirange, Rigamonti, Duci	3'34"22

CLASSIFICA FINALE PER SOCIETÀ:

1ª Fiamme Gialle Simoni p.171 - 2ª Studentesca Cariri Rieti p. 164 - 3ª Atletica Firenze Marathon p. 152 - 4ª Atletica Bergamo 1959 Creberg p. 129 - 5 La Fratellanza Modena p. 125 - 6 Atletica Piemonte Asp p.122 - 7 Cus Palermo p. 118 - 8 Atletica Vicentina 1 p. 18 - 9ª **Atletica Riccardi Milano p. 115** - 10 Pol. Gavirate p. 109 - 11 Atletica Vis Abano p. 108 - 12 Cus Parma 89 Punti



Roma, la squadra allievi al completo con tecnici e dirigenti nona nel Campionato di Società



... E FUTURO!

La 4x100 con Raffaele Foschini, Simone Caldirola, Alessandro Brivio, Edoardo Gabbai, sul podio con la riserva Matteo De Pascali, nella gelida serata a Jesolo. Con con questa stessa formazione la Riccardi aveva vinto anche nel CDS a Roma realizzando il record sociale in 42"55. Potete leggere le interviste ai Campioni Italiani della staffetta 4x100 a pag. 28



CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI JESOLO 4-6 OTTOBRE 2013

4x100	1°	Campioni d'Italia: Foschini, Caldirola, Brivio, Gabbai	43"02
Lungo	6°	Raffaele Foschini	6.83
	16°	Alessandro Li Veli	6.43
Giavelotto	7°	Davide Ballico	54.15 PB
m.100	8°	Alessandro Brivio	11"39
m. 200	8°	Simone Caldirola	23"03
2000 ST	10°	Dondee Mahamuhandirange	6'29"93
Marcia10km	15°	Marco Morotti	54'34"33
m. 3000	21°	Luca Barbagallo	9'10"48
	27°	Mustapha El Haouari	9'15"06
4x400	17°	Cesaris, Rigamonti, Brivio, Mahamuhandirange	3'35"01
Asta	36°	Alessandro Griffazzi	3.30



>>> E' sempre la staffetta 4x100 che realizza il miglior risultato conquistando un grande titolo italiano con una dimostrazione di netta superiorità e il primato sociale di categoria che resisteva dal 2000. Si piazzano tra i primi otto anche Brivio nei 100, Caldirola nei 200, Foschini nel lungo e Ballico nel giavelotto, dove realizza per la terza volta nella stagione il primato sociale di categoria.

Nella classifica a squadre la Riccardi ottiene l'8° posto, confermando la sua posizione conquistata nei CDS. Al termine della stagione con le graduatorie del Campionato di Specialità viene ribadita, dopo la vittoria del 2012, l'ottima posizione nel mezzofondo dove siamo terzi. Decimi invece nella velocità. **A pag 28 e 29 Diego Sampaolo ha intervistato i Campioni Italiani della 4x100.**



GRADUATORIE ALLIEVI

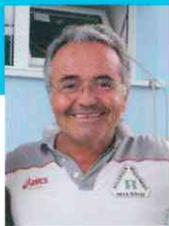
100 METRI		
11"11	Brivio Alessandro	1996
11"21	Caldirola Simone	1996
11"49	Gabbai Edoardo	1996
11"72	Spadari Pietro	1997
11"85	Duci William	1997
11"88	Li Veli Alessandro	1996
11"96	De Pascali Matteo	1996
12"05	Miglio Michele	1996
12"10	Lavarra Matteo	1997
12"28	Lucertoni Matteo	1997
12"50	Borroni Alessandro	1996
12"54	Aversente Stefano	1996
12"58	Ristow Mathias	1996
12"70	Perrello Alessandro	1997
12"73	Madia Gian Luca	1997
12"92	Affo Riccardo	1997
200 METRI		
22"68	Caldirola Simone	1996
22"80	Brivio Alessandro	1996
24"04	Cesaris Nicolò	1996
24"07	Li Veli Alessandro	1996
24"19	Lavarra Matteo	1997
24"20	De Pascali Matteo	1996
24"33	Duci William	1997
24"46	Spadari Pietro	1997
24"94	Silvano Isaia	1997
25"72	Sartorelli Luca	1996
26"34	Madia Gianluca	1997
27"32	Garola Giovanni	1996
400 METRI		
52"85	Duci William	1997
53"96	Rigamonti Lorenzo	1996
54"08	Cesaris Nicolò	1996
55"42	Lavarra Matteo	1997
56"48	Sartorelli Luca	1996
58"28	Ristow Mathias	1996
60"87	Garola Giovanni	1996
800 METRI		
1'59"27	Mahamuhandirange Mauro	1996
2'01"28	Rigamonti Lorenzo	1996
2'03"36	Barbagallo Luca	1996
2'14"93	Gussetti Giacomo	1996
1500 METRI		
4'10"03	Barbagallo Luca	1996
4'11"43	Mahamuhandirange Mauro	1996
4'14"43	El Haouari Mustapha	1997
4'43"05	Villa Vinicio	1996
5'00"19	Lopez Juan	1996
3000 METRI		
8'59"02	Barbagallo Luca	1996
9'04"67	El Haouari Mustapha	1997
9'27"70	Mahamuhandirange Mauro	1996
9'54"97	Villa Vinicio	1996
400 OSTACOLI 84 CM		
1'03"74	Sartorelli Luca	1996
2000 SIEPI		
6'18"89	Mahamuhandirange Mauro	1996
6'25"72	El Haouari Mustapha	1997
6'59"08	Villa Vinicio	1996
SALTO IN ALTO		
1,65	Sansilvestri Luca	1997
1,50	Reseghetti Elia	1996
SALTO CON L'ASTA		
3,60	Grizzaffi Alessandro	1997
SALTO IN LUNGO		
7,37	Li Veli Alessandro	1996
6,96	Foschini Raffaele	1997
5,35	Reseghetti Elia	1996
SALTO TRIPLO		
14,63	Li Veli Alessandro	1996
GETTO DEL PESO - 5 KG		
12,36	Rossi Lorenzo	1996
11,62	Grizzaffi Alessandro	1997
10,94	Candiani Simone	1996
LANCIO DEL DISCO - 1,5 KG		
32,47	Reseghetti Elia	1996
30,84	Candiani Simone	1996
29,84	Grizzaffi Alessandro	1997
LANCIO DEL MARTELLO - 1,5 KG		
51,19	Grizzaffi Alessandro	1997
TIRO DEL GIAVELLOTTO - 700 GR		
54,15	Ballico Davide	1997
MARCIA 5 KM		
24'16"59	Morotti Marco	1997
MARCIA 10 KM		
49'53	Strada Morotti Marco	1997
51'34"33	Pista	1997
	Morotti Marco	1997
STAFFETTA 4 X 100		
42"55	Foschini-Gabbai-Brivio-Caldirola	
45"56	Spadari-Lucertoni-Lavarra-Caldirola	
47"36	Spadari-Lucertoni-Perrello-Duci	
STAFFETTA 4 X 400		
3'34"22	Cesaris-Mahamuhandirange-Rigamonti-Duci	
3'35"01	Cesaris-Rigamonti-Brivio-Mahamuhandirange	
3'39"40	Duci-Mahamuhandirange-Lavarra-Gussetti	
3'42"69	Cesaris-Sartorelli-Rigamonti-Gussetti	
MEZZORA DI CORSA		
8765	Barbagallo Luca	1996
8727	El Haouari Mustapha	1997
8541	Mahamuhandirange Mauro	1996
8029	Villa Vinicio	1996



Altre immagini nella Galleria Fotografica del sito: www.atleticariccardi.it

CADETTI CON UNA FRECCIA D'ORO

di Giuseppe Cocco



Filippo Tortu nato da stirpe velocistica vince a Jesolo il titolo italiano degli 80 metri facendo anche il record sociale, con lui la squadra cadetti entra nella finale regionale e con la 4x100 è seconda in Lombardia.



Filippo Tortu

Continua la tradizione dei velocisti della famiglia Tortu. Dopo Salvino, velocista master, dirigente e tecnico della Riccardi e Giacomo, più volte azzurro nelle più importanti manifestazioni giovanili internazionali è sbocciato quest'anno il talento di Filippo, il piccolo della famiglia che ha tenuto fede ai risultati conseguiti al Ragazzo più Veloce di Milano vincendo il titolo italiano cadetti dei m. 80 nella Kinder+Cup di Jesolo in 9"09 (sia in batteria che in finale) ora nuovo record sociale. Già ai regionali Filippo aveva migliorato con 9"11 quello detenuto da Lorenzo La Naia azzurro ai Mondiali Juniores 2002 che corse in 9"14 nel 1999.

Ti aspettavi di battere il record sociale? "Di migliorare sì ma non pensavo di poterlo battere. A Jesolo puntavo al podio ed è arrivata la vittoria!"

Come ti sei avvicinato all'atletica? "Ho iniziato con i corsi a Besana Brianza quando ero in prima elementare. In seconda media sono entrato in Riccardi. Mi sono avvicinato all'atletica seguendo l'esempio di mio padre e di mio fratello. Mi alleno con Giacomo a Besana. Sono molto felice per i suoi risultati e punto a eguagliarlo."

Che ricordo hai del Ragazzo più Veloce di Milano? "Mi ha emozionato gareggiare in una manifestazione così partecipata con tanti ragazzi. Molti giovani scelgono il calcio e mi ha fatto piacere vedere una grande presenza sul campo per una manifestazione giovanile di atletica. In questa gara ho vinto due volte in prima e in seconda media e sono arrivato secondo in terza"

Lo straordinario exploit del capitano Filippo Tortu ha trascinato il gruppo dei cadetti alla finale regionale, dove purtroppo abbiamo rimediato un poco onorevole 15° piazzamento. Ma non soffermiamoci sul negativo piuttosto bisogna evidenziare quanto di buono hanno fatto i nostri giovani "ranocchi" della Riccardi. La facile vittoria del fenomeno Tortu, il secondo posto della solita staffetta guidata dal medesimo, unitamente a Calderoni, Montini e Rotunno; la terza posizione di Giacomo Montuori nei 300 piani, l'8° e 12° sugli ostacoli alti e poi bassi di Matteo Rossi non potevano certo bastare per ambire ad una classifica più consona ai verdi vicecampioni assoluti d'Italia. Va comunque segnalato il sacrificio del velocista Filippo Cascinelli, che improvvisandosi lanciatore di peso e martello, ha consentito prima l'accesso alla finale, poi il completamento del punteggio. Un grazie particolare al ragazzo più veloce di Milano Alain Rotunno ed alla sua famiglia per la serietà e l'impegno dimostrato. Grazie anche ad Andrea Vezzoli (mt. 1000), Tommaso Gimelli la (300 ostacoli) che hanno dato l'anima vestendo con orgoglio la divisa Riccardi.



Giacomo MONTUORI, buon velocista e saltatore in lungo, nel CDS ha corso anche i 300 metri arrivando terzo.

Alain ROTUNNO speranza della velocità ha vinto il Ragazzo più veloce 2013. E' Cadetto al primo anno.

Scheda di Filippo Tortu:

Nato a: Milano il 6 Giugno 1998

Altezza/Peso: 1.79m/64 kg

Primato personale:

80 metri: 9"09 (record sociale cadetti)

150 metri: 17"22

300 ostacoli: 41"32

Titoli vinti:

2013: Campione Italiano cadetti nei m.80

Campione regionali Cadetto m.80

2011: Campione regionale 4x100 ragazzi

2011: Ragazzo più veloce classe 1998

2010: Ragazzo più veloce classe 1998

Sopra: Jesolo, Campionati italiani Cadetti. Filippo TORTU sul podio con la maglia di Campione d'Italia, tra suo padre Salvino e il presidente FIDAL Alfio GIOMI. A destra mentre taglia il traguardo da vincitore degli 80 metri con l'ottimo tempo di 9"09 ora nuovo record personale e di società cadetti. Sopra a sinistra: Saronno, Filippo Tortu nella finale regionale di società dove vince i m.80 e migliora per la prima volta il record sociale di La Naia (9"11) che sembrava inarrivabile



INTERVISTA CON I CAMPIONI ITALIANI della 4x100 ALLIEVI

GRADUATORIE CADETTI

METRI 80

9"09	Tortu Filippo	1998
10"00	Montuori Giacomo	1998
10"22	Rotunno Alain	1999
10"28	Montini Matteo	1998
10"30	Nori Filippo	1998
10"76	Leone Niccolò	1998

METRI 150

17"22	Tortu Filippo	1998
18"80	Rossi Matteo	1998
19"10	Rotunno Alain	1999

METRI 300

38"50	Montuori Giacomo	1998
41"28	Nori Filippo	1998
42"36	Conforti Federico	1999
43"12	Gaudiose Giuseppe	1998
44"24	Leone Niccolò	1998
46"60	Gimelli Tommaso	1998
47"24	Vezzoli Andrea	1998

METRI 600

1'38"92	Gaudiose Giuseppe	1998
1'56"26	Gimelli Tommaso	1998

METRI 1000

3'04"68	Gaudiose Giuseppe	1998
3'14"30	Leone Niccolò	1998
3'15"28	Vezzoli Andrea	1998
3'29"82	Gimelli Tommaso	1998

METRI 100H - 84CM

15"9	Rossi Matteo	1998
17"72	Nori Filippo	1998

METRI 300H - 76CM

41"32	Tortu Filippo	1998
44"92	Rossi Matteo	1998
52"87	Gimelli Tommaso	1998

SALTO IN ALTO

1,50	Montini Matteo	1998
1,45	Rossi Matteo	1998

SALTO IN LUNGO

5,10	Montuori Giacomo	1998
------	------------------	------

SALTO TRIPLIO

10,39	Calderoni Riccardo	1998
-------	--------------------	------

PESO 4KG

9,60	Cascinelli Staudacher Filippo	1999
8,60	Nori Filippo	1998

DISCO 1,5KG

19,88	Nori Filippo	1998
18,11	Cascinelli Staudacher Filippo	1999
14,54	Gimelli Tommaso	1998
11,37	Leone Niccolò	1998

MARTELLO 4KG

19,07	Cascinelli Staudacher Filippo	1999
-------	-------------------------------	------

STAFFETTA 4 X 100

47"39	Calderoni-Montini-Tortu-Rotunno
49"06	Calderoni-Montini-Nori-Rotunno
49"54	Montuori-Conforti-Gaudiose-Cascinelli

STAFFETTA3X1000

9'43"90	Leone - Vezzoli Gaudiose
---------	--------------------------

GRADUATORIE RAGAZZI

METRI 60

8"57	Davide Frigerio	2000
------	-----------------	------



Davide FRIGERIO

La 4x100 allievi ha completato la strepitosa annata vincendo a Jesolo anche il titolo italiano in una fredda serata piovosa di inizio ottobre. Gli artefici sono stati **Raffaele Foschini** (bronzo nel lungo ai Campionati Italiani cadetti sempre a Jesolo nel 2012), **Simone Caldirola**, **Alessandro Brivio** e **l'ex Ragazzo più Veloce di Milano Edoardo Gabbai** che hanno fermato il cronometro in 43"02, prestazione di tutto rispetto anche se era difficile sperare in un miglioramento del record sociale (42"55) stabilito dagli stessi velocisti in occasione dei Societari allievi a Roma in condizioni climatiche ben diverse.



Raffaele Foschini:

"Il momento che ricordo con più piacere è stato quello della partenza dai blocchi come primo frazionista e ho ancora in mente l'emozionante testa a testa di Gabbai in ultima frazione.

Avevamo aspettative di poter vincere dopo il 42"55 ai Societari in giugno a Roma. Il record sociale non veniva battuto da tanto tempo ed era detenuto da atleti che hanno fatto strada. E' stato bello iscrivere il nostro nome nella storia della società"

"La mia stagione indoor era partita male ma all'aperto ho iniziato con un buon 6.74 nel salto in lungo prima di infilare una serie di record personali. A ottobre a Jesolo sono arrivato sesto nel lungo ai Campionati Italiani allievi

Scheda di Raffaele Foschini:

Nato a: Milano il 24 /2/97- Altezza/Peso: 1.75m/72 kg

Allenatori: Americo Gigante/Giampiero Alberti

Primato: Salto in lungo: 6.96 (2013)

Principali risultati:

2012: 3° Campionati Italiani cadetti a Jesolo (6.55)

2013: 6° ai Campionati Italiani allievi a Jesolo (6.83)



Simone Caldirola:

"Sicuramente ho provato una gran gioia! Dopo aver corso la mia frazione e aver visto Edoardo Gabbai passare per primo il traguardo, ho urlato per la soddisfazione di aver finito con

un titolo italiano la mia prima stagione di atletica. Così ho fatto un allungo sulla diagonale del campo per raggiungere i miei compagni di squadra che si erano già riuniti al traguardo e abbiamo festeggiato insieme con molta foga, talmente tanta da non accorgerci che i chiodi delle scarpe di uno entravano nei piedi dell'altro.. ma son cose che contano poco! Insomma è stato un bellissimo momento in cui ho potuto anche ringraziare il mio allenatore Salvino Tortu, venuto a Jesolo in giornata per vedere le mie gare. Non mi aspettavo il record sociale non sapevo nemmeno quale fosse, ma subito dopo la prima staffetta corsa all'inizio di stagione avevo capito che potevamo raggiungere ottimi risultati."

Scheda di Simone Caldirola:

Nato a: Carate Brianza 02/02/1996

Altezza/Peso: 1.83 m 76 kg

Allenatore: Tortu Salvino, Caglio Roberto

Principali risultati conseguiti:

Jesolo 2013-1°-Titolo italiano nella 4x100 - 8° nei 200m

Firenze 2012 - Finale B 100m ai campionati italiani

Primati: 60m: 7" 11 - 100m: 11" 21 - 200m: 22" 68

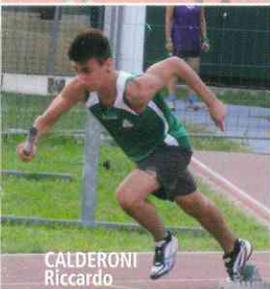
segue alla pagina successiva >>>



ROSSI Matteo



CALDERONI Riccardo



CALDERONI Riccardo



CASCINELLI Filippo

GIMELLI Tommaso



La 4x100 seconda nel CDS in 47"39 con ROTUNNO, F. TORTU, MONTINI e CALDERONI sotto alcuni rappresentanti della squadra cadetti con tecnici e genitori



CAMPIONATO DI SOCIETÀ CADETTI SARONNO 21 e 22 SETTEMBRE

m. 80	1°	Filippo Tortu	9"40
m. 80	17°	Alain Rotunno	10"32
m. 300	3°	Giacomo Montuori	38"84
m. 1000	24°	Andrea Vezzoli	3'15"28
100 HS	12°	Matteo Rossi	17"20
300 HS	8°	Matteo Rossi	45"58
300 HS		Tommaso Gimelli	52"87
alto	23°	Matteo Montini	1.40
lungo	20°	Giacomo Montuori	4.75
triplo	13°	Riccardo Calderoni	10.39
peso	18°	F. Staudacher Cascinelli	9.21
disco	15	Tommaso Gimelli	12.64
martello	9°	F. Staudacher Cascinelli	19.07
4x100	2^	Calderoni, Montini, F. Tortu, Rotunno	47"39

CLASSIFICA CDS CADETTI

1° Scuola Sportiva Atletica.IT p. 433 - 2° Atletica Rigoletto p. 403 - 3° Atletica Brembate Sopra p. 397 - 4° Atletica Brembate Sopra p. 392 - 5° Pro Patria Milano p. 389 - 6° Atletica Cairatese p. 389 (...) 15° Atletica Riccardi Milano p. 320

RAGAZZE E CADETTE



Continua l'intervista con i campioni d'Italia della 4x100 allievi - da pag. 27

Alessandro Brivio:

"I momenti più emozionanti sono stati quando abbiamo tagliato il traguardo e abbiamo avuto la certezza della vittoria e quando siamo saliti sul podio davanti alla gente. Sinceramente non pensavamo al record della Riccardi battuto a Roma ai Societari anche perché non sapevamo neanche quanto fosse il record. Puntavamo principalmente a vincere. Ho iniziato a praticare l'atletica seriamente solo un anno fa con il mio tecnico Alessio Conti. Ho iniziato la stagione con il record personale indoor sui 60 metri a Magglingen in Svizzera. Ai Campionati Italiani Indoor allievi di Ancona mi sono qualificato per la finale B. Alla prima gara outdoor ho corso il mio primato personale sui 100 con 11"19 e sono stato convocato per il Brixia Meeting di Bressanone dove ho vinto la serie extra. Ad inizio estate ho stabilito il mio personale correndo i 100 metri in 11"11 ma mi sono fatto male tagliandomi con dei pezzi di vetro e ho perso degli allenamenti. Mi sono allenato tutta l'estate per recuperare e sono entrato in finale ai Campionati Italiani con il quarto tempo tra gli iscritti. La finale è stata da dimenticare perché sono arrivato ottavo ma considerando che mi alleno seriamente da un solo anno posso ritenermi soddisfatto dei miei risultati"

Scheda di Alessandro Brivio:

Nato a: Magenta il 15/9/1996 - **Altezza/Peso:** 1.80m/66kg

Allenatore: Alessio Conti

Primati: m.60 7"11 - m.100 11"11 - m. 200 22"80

Principali risultati:

Ancona 2013: 4° nella finale B Italiani allievi indoor - 3° nella Finale dei Societari allievi 2013 a Roma
2013 Jesolo 8° sui 100 metri; Campione Italiano con la 4x100



Edoardo Gabbai

Il quarto frazionista è un velocista veterano della nostra Società e ha fatto parte delle staffette Riccardi sin dalla categoria ragazzi e poi da cadetto dove ha vinto dei titoli regionali e da allievo con dei buoni piazzamenti sia nella 4x100 che nella 4x1 giro indoor "La gioia più grande è stata tagliare il traguardo per primo e ricevere l'abbraccio dei miei compagni. Spesso tendo a cedere nel finale ma quel giorno sono riuscito a dare il massimo fino al traguardo" "Ho iniziato con i corsi della Riccardi. Successivamente sono stato seguito negli allenamenti dal tecnico Giorgio Grassi. Ora mi segue Alessio Conti. Ho vinto due volte il Ragazzo più Veloce di Milano, nel 2009 e nel 2010 e sono arrivato secondo nel 2008 quando ero in prima media. Ho un bel ricordo dell'atmosfera e del clima piacevole senza troppo agonismo che si respirava in questa manifestazione"

Scheda di Edoardo Gabbai:

Nato a: Milano il 20 Marzo 1996

Allenatore: Alessio Conti

Curriculum:

Vittorie al Ragazzo più Veloce nel 2009 (60 m) e 2010 (80m) e secondo nel 2008

Titolo italiano allievi staffetta 4x100 (Jesolo 2013)

Primati personali:

100 metri: 11"49 (2013)

di Alessio Lombardi



Buone prove individuali delle Ragazze impegnate nelle gare estive, tra le quali ricordiamo per la velocità **Victoria Landi** (prima classificata alla Ragazza più veloce di Milano) e per il mezzofondo fanno ben sperare per il futuro le prestazioni, migliorate gara dopo gara, di **Alice Lupano** e **Debora Bono**. Le Cadette (squadra formatasi proprio nel 2013) si sono contraddistinte per l'impegno profuso, podio dopo podio battendosi sino

all'ultimo, seppur con una squadra molto meno numerosa rispetto alle dirette concorrenti, per il podio del Gp Fidal Milano. Molto graditi i complimenti del fiduciario tecnico provinciale Piero Perego rivolti ai tre tecnici **Lombardi, Cattaneo** e **Tempo** che hanno saputo assemblare un ottimo gruppo, competitivo e affiatato.

GRADUATORIE CADETTE

METRI 80

10"42	De Masi Arianna	1999
10"80	Fournier Clarisse	1998
11"24	Spoldi Cecilia	1998
11"48	Gazzaniga Letizia	1999
11"76	Celeste Giulia	1999
12"26	Lojaco Eugenia	1999
12"34	Silva Francesca Floria	1999

METRI 150

22"12	Celeste Giulia	1999
23"16	Lojaco Eugenia	1999

METRI 300

43"02	Spoldi Cecilia	1998
45"06	De Masi Arianna	1999
45"44	Fournier Clarisse	1998
46"18	Lissoni Elena Alessandra	1998
48"34	Silva Francesca Floria	1999

METRI 600

1'46"80	Lissoni Elena Alessandra	1998
1'46"84	Spoldi Cecilia	1998
1'59"53	Fournier Clarisse	1998

METRI 1000

3'19"56	Spoldi Cecilia	1998
---------	----------------	------

METRI 80H - 76CM

14"64	Fournier Clarisse	1998
15"06	Lissoni Elena Alessandra	1998

METRI 300H - 76CM

49"64	Spoldi Cecilia	1998
50"62	Lissoni Elena Alessandra	1998

SALTO IN ALTO

1,35	Fournier Clarisse	1998
1,35	Lissoni Elena Alessandra	1998
1,35	De Masi Arianna	1999
1,20	Gazzaniga Letizia	1999

SALTO IN LUNGO

4,51	Fournier Clarisse	1998
4,41	Lissoni Elena Alessandra	1998
3,94	Gazzaniga Letizia	1999
3,92	De Masi Arianna	1999
3,71	Spoldi Cecilia	1998
3,53	Lojaco Eugenia	1999

SALTO TRIPLO

8,80	Lissoni Elena Alessandra	1998
------	--------------------------	------

PESO 4KG

6,50	Celeste Giulia	1999
5,56	Silva Francesca Floria	1999

DISCO 1,0 KG

14,22	Fournier Clarisse	1998
13,29	Spoldi Cecilia	1998
13,26	Lissoni Elena Alessandra	1998
12,01	De Masi Arianna	1999
10,96	Lojaco Eugenia	1999
9,82	Celeste Giulia	1999
9,52	Silva Francesca Floria	1999

GIAVELLOTTO 400GR

14,29	Fournier Clarisse	1998
12,99	Lissoni Elena Alessandra	1998

PENTATHLON

2670	Lissoni Elena Alessandra	1998
2471	Fournier Clarisse	1998

STAFFETTA 4 X 100

55"14	Celeste-DeMasi-Fournier-Cazzaniga	
56"70	Lojaco-Silva-Celeste-Fournier	

GRADUATORIE RAGAZZE

METRI 60

8"86	De Marzi Laura	2000
8"92	Landi Letizia Victoria	2001
9"04	Di Nola Ginevra	2000
9"06	Persico Giulia	2000
9"46	Mazzotti Lisa	2000
9"64	Farloni Matide	2001
10"00	Lupano Alice	2000

METRI 600

1'53"04	De Marzi Laura	2000
1'53"60	Bono Debora	2001
1'57"94	Di Nola Ginevra	2000
2'01"40	Persico Giulia	2000
2'02"86	Lupano Alice	2000

METRI 1000

3'26"80	Bono Debora	2001
3'39"38	Lupano Alice	2000
3'50"66	De Marzi Laura	2000

METRI 60H

10"40	Persico Giulia	2000
10"52	Di Nola Ginevra	2000
11"12	De Marzi Laura	2000
11"30	Landi Letizia Victoria	2001
11"56	Del Corno Chiara	2001
12"98	Lupano Alice	2000

SALTO IN ALTO

1,34	Persico Giulia	2000
1,28	Di Nola Ginevra	2000
1,20	De Marzi Laura	2000
1,15	Landi Letizia Victoria	2001
1,00	Lupano Alice	2000
1,10	Del Corno Chiara	2001

SALTO IN LUNGO

4,24	Persico Giulia	2000
4,22	De Marzi Laura	2000
3,64	Di Nola Ginevra	2000
3,55	Farloni Matide	2001
3,37	Lupano Alice	2000

PESO 2 KG - RAG

8,54	De Marzi Laura	2000
4,72	Lupano Alice	2000

VORTEX R

29,67	Persico Giulia	2000
23,31	Del Corno Chiara	2001
22,01	Di Nola Ginevra	2000
21,87	De Marzi Laura	2000
18,86	Landi Letizia Victoria	2001

STAFFETTA 4 X 100

58"78	Lupano-DiNola-Persico-DeMarzi	
-------	-------------------------------	--

TRIATHLON

1985	Di Nola Ginevra	2000
1827	De Marzi Laura	2000
1819	Persico Giulia	2000
1428	Lupano Alice	2000
1569	Del Corno Chiara	2001
281557	Landi Letizia Victoria	2001

I CORSI

di avviamento all'Atletica della Riccardi, sono la fucina per le giovani leve dell'atletica milanese,



2013 /14
PROMOZIONE

I corsi, suddivisi per le fasce d'età, sono mono e bisettimanali e vanno dal lunedì al venerdì. Oltre all'**Arena Civica Gianni Brera** i Corsi sono tenuti al **Campo Sportivo XXV Aprile** ed anche in altri impianti della provincia di Milano dove sono presenti le Società "collegate" (vedi a pag.11)

I corsi sono tenuti da **istruttori qualificati** e i ragazzi hanno la possibilità di far parte delle squadre agonistiche giovanili secondo il loro desiderio se il loro livello di preparazione è ritenuto idoneo dagli istruttori.

Le attività per gli adulti dai 18 anni in poi propongono appuntamenti all'aria aperta per i genitori, i familiari, gli amici e non solo, dei giovani iscritti ai Corsi di Avviamento e si tengono sia all'Arena che al vicino Parco Sempione. Sono rivolti agli over18 che desiderano mettersi o... rimettersi in forma attraverso la corsa e non solo

(stretching, mobilizzazione articolare, rilassamento ecc.).

Obiettivo è quello di ritrovarsi per correre insieme, all'aria aperta, allontanandosi idealmente dalla città per raggiungere e mantenere un benessere fisico.

Sotto a destra: **31 maggio 2013**, il Presidente ha premiato alcuni giovani allievi del Saggio. Tutte queste foto sono state realizzate durante gli allenamenti con gli allievi, i preagonisti e i nostri istruttori.

Corsobaby
(5 - 6 anni)

Corso propedeutico
(7 - 8 anni)

Corso esordienti
(9 - 10 anni)

Corso ragazzi
(11 - 12 anni).

Corso cadetti
(13 - 14 anni)

Corso allievi
(dai 15 anni in poi)

Corsi Estivi
(5- 17 anni)

Corsi Preagonistici

Corso genitori in gamba

Attività adulti
(dai 18 in poi)



ISTRUTTORI

- 1 Marco Bacchetta, 2 Maurizio Chiassarini, 3 Gianlorenzo Chiesa, 4 Andrea Collavini, 5 Daniele Collavini, 6 Alexander Copello, 7 Francesco Corazza, 8 Tito D'Arcangelo, 9 Manuela Giussani, 10 Sebastian Maruffi, 11 Francesco Maurello, 12 Giada Mingiano, 13 Michael Palacio Rivero, 14 Luca Pappalettera, 15 Edoardo Secchi, 16 Roberto Speroni



nuovo numero:
tel. / fax
02 33 103 998

segreteria@atleticariccardi.it

ORARI

da lunedì a venerdì: 15 - 18,30
viale Repubblica
Cisalpina, 3
(Arena di Milano)

SEGRETERIA

Gemma
GUGGIA

Connie
REALE



COPPA CONTE E CONTESSA RICCARDI

Milano, Arena Gianni Brera
27 maggio 2013



A sinistra il Conte Lodovico RICCARDI Presidente onorario della nostra Società, fino al 1990 anno della sua scomparsa, a destra il vicepresidente dimissionario Enrico PARODI.

La Contessa Jetta Riccardi a cui ora è dedicato il trofeo delle gare di mezzofondo unitamente al marito Conte Riccardi Presidente onorario della nostra Società dalla sua fondazione



La Contessa Jetta Riccardi, recentemente scomparsa, aveva premiato tante volte i giovani atleti mezzofondisti vincitori della gara intitolata al marito Conte Riccardi padre di Gianni, un ragazzo che a 16 anni è scomparso in un campo di concentramento nazista e in cui nome era stata intitolata la Polisportiva Riccardi. D'ora in poi questa manifestazione ricorderà entrambi.

<<< Prima gara alla partenza sono stati i **400 femminili** di prima media, (vedi foto della partenza di una serie a sinistra) buona prova per **Debora Bono** (Tolstoj) con 1'10"58 davanti a **Gaia Esposito** (Buzzati) con 1'12"59 e **Michela De Marzi** (Spiga) con 1'13"60 che vediamo sul podio premiate da Annamaria Riccardi Pedicone.



I maschi di prima media partivano dai **600 metri** dovevano percorrere, cioè, un giro e mezzo di pista. Si è imposto **Nicolò Rovella** (Moscati-Mameli) in 1'47"77 su **Giorgio Samos** (Leone XIII) in 1'49"78 e **Lorenzo De Donà** (Moscati-Mameli) in 1'53"10. Vedi foto sul podio a destra in alto.>>>



<<< Sui **600 femminili** di seconda Media, vince **Carolina Mariani** (Verga) in 1'57"83; seconda **Giorgia Giuntoni** (Cor Jesu) in 1'58"04 e terza **Alice Ferè** (Verga) in 1'59"14. A sinistra le prime tre classificate, sul podio dopo la premiazione.

Si risolve invece, sul filo di lana la prova degli **800 maschili** di 2a Media. Dopo due giri sulla pista dove Marcello Fiasconaro battè il primato Mondiale in questa distanza arriva primo **Niccolò Laurino** (Verga) in 2'29"69 su **Leonardo Inverni** (Verga) in 2'29"71 e **Simone Ragusini** (Salesiani) in 2'29"93.>>>



<<< Anche sugli 800 femminili di terza media vittoria per un'atleta della Verga guidata sempre dal prof. Limonta: si impone **Ilaria Colciaghi** in 2'38"79 davanti a **Ilaria Calvi** (Gandhi) in 2'40"09 e **Anna Crippa** (Panzini) in 2'40"17. Vedi foto a sinistra in fondo.



Sui 1000 metri di terza media maschili, tripletta per la scuola Verga con **Michael Awad** che, in volata, batte i compagni **Mauro Cupi** e **Hassan Soliman**, nei rispettivi tempi di 2'56"06, 2'57"12 e 2'59"81. Sul podio tutto giallo con le loro maglie. >>>

Nelle scuole affermazione della Scuola Media "G. Verga, seconda il Leone XIII^o e terza la Moscati Mameli.



Un ringraziamento speciale alla **contessa Annamaria** e a **Luca Riccardi** sempre presenti sul campo (nella foto sotto con Martina Pippa, Renato e Sergio Tammaro).



35^a EDIZIONE
il RAGAZZO e la RAGAZZA

Piu' Veloci di Milano

Una **grossa novità** in questa ormai storica 35 edizione aperta alle scuole medie di Milano e Provincia: le finali ad otto corsie per mettere in luce ancora più talenti nella velocità dopo le due giornate di selezione! Oltre 80 tra i partecipanti al Ragazzo più Veloce in questi anni hanno poi indossato la maglia azzurra!

L'attesa finale di questa popolare manifestazione studentesca milanese organizzata dalla nostra Società con l'importante collaborazione dell'Ufficio Scolastico Provinciale e il sostegno di INTESA SAN PAOLO (in primis Salvatore Barone e il dott. Stefano Sacchi). I vincitori della gara degli 80 metri nati nel 1999 sono

stati **Alain Rotunno** (9"86) tra i maschi e **Arianna De Masi** tra le femmine (10"54) nelle foto sul podio qui sotto. Nei 60 metri per i nati nel 2000 hanno primeggiato **Francesco Invernizzi** in 7"71 e **Marisabel Nespoli** con 8"03 mentre per i nati nel 2001 hanno vinto **Andrea De Nardis** (8"21) e **Letizia Victoria Landi** (8"48). Tra le scuole prima la Panzini - Giusti, seconda la Moscati - Mameli e terza la De Marchi Gulli Martinetti.



IL RAGAZZO PIU' VELOCE DI MILANO 2013

1	Rotunno Alain	De Marchi Gulli Martinetti	9"86
2	Clun Daniele	Calvino Melegnano	9"87
3	Torino Gabriele	Verga	9"98
4	Maffi Federico	Leone XIII	10"03
5	Conforti Federico	Buzzati	10"06
6	Filippini Marco	Cor Jesu	10"15
7	Prandelli Nicolas	Calvino Melegnano	10"16
8	Gorla Alessandro	San Tommaso Moro	10"18



LA RAGAZZA PIU' VELOCE DI MILANO 2013

1	De Masi Arianna	Parini Spiga	10"54
2	Arosio Valeria	Vescovi Colombo Carate B.	10"64
3	Benveniste Rosa	Mauri	10"88
4	Cardinale Silvia	Maffucci	10"94
5	Galimberti Alice	A. da Giussano	10"96
6	Cuzzocrea Chiara	S. Caterina da Siena	11"08
7	Citterio Lucrezia	A. da Giussano	11"16
8	De Siena Rachele	Maffucci	11"60

CLASSIFICA FINALE DELLE SCUOLE

1a Panzini - Giusti p. 336 - **2a** Moscati - Mameli p. 274 **3a** De Marchi Gulli Martinetti p. 271 - **4a** Majno p. 205 **5a** Verga p. 172 - **6a** Buzzati 165 - **7a** Carlo Porta p. 113 - seguono poi 46 scuole classificate.

Tutte le gare all'Arena Gianni Brera - selezioni il 19/3 e il 10/4 - finale il 27/5/2013



I 60 metri per i nati nel 2000 sono stati molto veloci. Successo per **1° Francesco Invernizzi** (Confalonieri-Monza) in 7"71 su **2° Leonardo Marazzi** (Vivaio) in 7"82 e **3° Gaddo Bacchini** (Carlo Porta) in 7"84 - 4° Pistone Lorenzo 7"84 - 5° Marchionna Lorenzo 8"00 - 6° Vaneziani Marco 8"00 - 7° Bacchini Giona 8"10 - 8° Polli Lorenzo 8"25



I 60 metri per le nate nel 2000 hanno visto l'ottimo risultato per **1° Marisabel Nespoli** (A. da Giussano-Giussano) con 8"03 davanti a **2° Simona Foddai** (Verga) con 8"44 e **3° Genevra Di Nola** (San Carlo) con 8"48 seguono poi 4a Gaboardi Sara 8"59 - 5a De Marzi Laura 8"66 - 6a Dell'Orto Martina 8"69 - 7a Akpa Jessica 8"74 - 8a Mangano Carol 8"79



Infine, tra i ragazzi del 2001 nei 60 metri primeggia **1° Andrea De Nardis** (Calamandrei-Sesto San Giovanni) in 8"21; alle sue spalle i due atleti della De Marchi Gulli **2° Francesco Scala** e **3° Alessandro Rudello**, rispettivamente in 8"42 e 8"51 seguono 4° Anedda Andrea 8"58 - 5° Vitani Andrea 8"62 - 6° Acri Marcello in 8"68 - 7° Gesa Giacomo 8"69 - 8° Todeschini Matteo 8"71



Mentre nei m. 60 per le nate nel 2001 **1a Letizia Victoria Landi** (Maffucci) in 8"48 su **2a Marta Gentili** (Moscati Mameli) in 8"51 dopo un 8"46 in semifinale e **3a Matilde Polleri** (Maria Ausiliatrice San Donato) in 8"62 - 4a Invernizzi Beatrice 8"86 - 5 Rossini Marta 8"92 - 6a Locati Sara 9"02 - 7a Esposito Gaia 9"23 - 8a Bosio Monika 9"36





TITOLI ASSOLUTI 4 CAMPIONI D'ITALIA



ASSOLUTO DI SOCIETA' CROSS

Pratoni del Vivaro

Sopra: Filippo Ba, Elia Polli, Alessandro Claut, Pietro Bompreszi (P), Marco Sartorelli (P), Moustapha El Haouari (A), Mauro Mahamuhandirange (A), sotto: Iliass Aouani (J), Marco Pelizzoli (J), Riccardo Felici (J), Matteo Burrini (J), Jacopo Lorello (J), Luca Barbagallo (A), Vinicio Villa (A)

1) Milano, Jamel CHATBI
3000 siepi

2) Ancona, Jamel CHATBI
m. 10.000



4) Milano, Diego MARANI
m. 200

3) Milano, 4x100 Assoluta con DENTALI, SQUILLACE, TORTU e GALBIERI



Jesolo, m. 80
Filippo TORTU



Ancona, m. 60 indoor
Giovanni GALBIERI

PROMESSE 2 CAMPIONI D'ITALIA



Rieti, 4x100 Promesse: POLETTI, TORTU, RODELLA e GALBIERI

ALLIEVI CAMPIONI D'ITALIA



Jesolo, 4x100 Allievi: FOSCHINI, il tecnico S. TORTU, BRIVIO, CALDIROLA, GABBAI e la riserva DE PASCALI

CADETTI CAMPIONE D'ITALIA

Atletica Riccardi Milano

Sede legale: v. Amedeo d'Aosta, 2
20129 Milano



Fondata nel 1946

Ritrovo sociale: Arena "Gianni Brera"

V.le Repubblica Cisalpina, 3 - 20154 Milano - tel. / fax 02 33.103.998
sito: www.atleticariccardi.it - e-mail: segreteria@atleticariccardi.it