

Atletica Riccardi

65° ANNUALE DELLA SOCIETÀ VICE CAMPIONE D'ITALIA ASSOLUTA

2011



Giovanni
Tomasicchio

Assoluto

mt 100:
10"25

Diego
Marani

Promesse

mt 200:
20"91

Giacomo
Tortu

Allievi

mt 200:
21"62

NUOVI PRIMATI DELL'ATLETICA RICCARDI NELLA VELOCITÀ

CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETÀ 2010:

2a assoluta • Ancona indoor • Borgo Valsugana



I QUADRI SOCIALI 2011

IL CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: Renato Tammaro; **vicepresidente:** Enrico Parodi
Direttore Generale: Sergio Tammaro s.tammaro@atleticariccardi.it
Consiglieri: Nino Moleti (Segretario del Consiglio), Marco Avogadro, Isolano Motta, Alfredo Rizzo, Roberto Negretti, Abele Toresani, Giovanni Di Caro, Erasmo Vasco, Paolo Tempo, Mario Grassi, Carlo Mauri, Riccardo Tammaro, Salvino Tortu
Consigliere Rappresentante Tecnici: Giampiero Alberti
Consigliere Rappresentante Atleti: Massimiliano Dentali m.dentali@atleticariccardi.it

SETTORE TECNICO

Direttore Tecnico: Mauro Resteghini m.resteghini@atleticariccardi.it
Dirigenti di Categoria: Assoluto e Promesse: Sergio Tammaro, Juniores: Salvino Tortu, Allievi: Marco Avogadro, Mario Avallone (collaboratore), Cadetti: Giuseppe Cocco, Ragazzi ed Esordienti: Marco Pessina
Allenatori Sociali: Giampiero Alberti, Aldo Maggi, Americo Gigante, Mauro Resteghini, Alessio Conti, Andrea Calandrina, Giuseppe Cocco, Marco Pessina, Paolo Carenini
Collaboratori Tecnici: Alessandro Nocera, Paolo Brambilla, Giampaolo Ciappa, Massimo Matrone, Aldo Pedron, Silvano Ragnoli, Fausto Pesciaoli, Giuseppe Palmiotto, Roberto Redaelli, Franco Sar, Fabio Milocco, Alessandro Gandellini, Innocente Agostini, Francesca Franzon, Daniele Chiurato, Sergio Previtali, Pino Guarnaccia, Giovanni Teoli, Paolo Pozzi
Istruttori Corsi di Avviamento: Daniele Collavini, Davide Collavini, Jacopo Cattaneo, Luca Pappalettera, Francesco Canova, Roberto Speroni, Anita Spiro, Michael Palacio Rivero

SOCIETA' COLLEGATE

Aletica Cassano d'Adda: Mauro Resteghini - **Aletica Canegrate 1964:** Andrea Calandrina -
Studentesca S. Donato: Renzo Fugazza, Walter Monti, Roberto Miglio
Aletica CL3 Carnate: Mino Passoni **Cinisello Balsamo Aletica:** Beppe Mirarchi

SETTORE ORGANIZZAZIONI E PROMOZIONE SPORTIVA

Dirigenti: Enrico Parodi, Sergio Tammaro, Nino Moleti, Abele Toresani, Riccardo Tammaro, Mario Grassi, Erasmo Vasco, Carlo Mauri, Paolo Tempo
Collaboratori: Diego Sampaolo, Tina Reale, Gemma Guggia, Aldo Borghonovo
Provveditorato gli Studi: Lucia Fedegari, Enzo Robecchi
Insegnanti Collaboratori Scuole Medie: Rodolfo Benotto, Luciano Bolognini, Americo Gigante, Edwige Sartorio Sergio Sbardellini, Anna Scoccianti, Valeria De Peppo, Giuseppe Cocco, Mariangela Scola, Iride Ceruti, Luigi Bellore, Alessandro Guerrisi, Tiziana Marchiori

SETTORE MEDICO SANITARIO

Coordinatore generale: Marco Avogadro
Medico sociale: dott. Marco Ranucci **Consulenti Medici:** prof. Piero Aghemo, dott. Luca De Ponti
Psicologo dello Sport: dott. Andrea Colombo
Fisioterapisti: Marco Tedeschi, Franco Ambrosioni **Osteopata:** Giovanni Teoli

SETTORE STAMPA - SEGRETERIA - IMMAGINI

Addetto Stampa: Diego Sampaolo **Art Director:** Mario Grassi - **Web Master:** Stefania Baldi
Fotografi: Mario Grassi, m.grassi@atleticariccardi.it - Alessio Conti
Segreteria: Tina Reale (responsabile), Gemma Guggia (collaboratrice)

Milano 30 novembre 2010. presenti alla riunione del Consiglio direttivo presso la sede Fidal di Milano: Mario GRASSI, Salvino TORTU, Riccardo TAMMARO, Enrico PARODI, Renato TAMMARO, Sergio TAMMARO, Paolo TEMPO e Nino MOLETI. A destra: Marco AVOGADRO e Abele TORESANI impegnati sul campo durante una manifestazione promozionale organizzata della nostra Società.

65° ANNUALE DELL'ATLETICA RICCARDI

associazione sportiva indipendente fondata nel 1946

Questo Annuario è stato realizzato dal presidente Renato Tammaro e dall'art director Mario Grassi.

Hanno collaborato: l'addetto stampa Diego Sampaolo, il direttore Sergio Tammaro, il vicepresidente Enrico Parodi, i dirigenti Marco Avogadro, Riccardo Tammaro e Salvino Tortu, i tecnici Mauro Resteghini, Alessio Conti, Giuseppe Cocco, Andrea Calandrina, Marco Pessina, la responsabile della segreteria Tina Reale.

Assai gradito l'articolo del giornalista Gianni Romeo.

Foto di Giancarlo Colombo - Omega, Claudio Petrucci /Fidal Mario Grassi, Sergio Tammaro, Alessio Conti, Marco Carenini, Evangelos Cassiolas, Alice Mantovani, Gianni Congiu, Carlo Orlando Marchesano, Roberto Marzorati, Paola Tenca, Anna Kovalova, Francesca Bettelli.

Graduatorie di Diego Sampaolo,

Grafica e impaginazione di Mario Grassi

Stampa: Tipografia Iacchetti, Milano

Edizioni Atletica Riccardi, via Amedeo d'Aosta 2 - 20129 Milano

529 ATLETI ISCRITTI

nel 2010 alla Riccardi e alla Riccardi Camelot Young hanno aderito complessivamente 529 atleti così suddivisi:

ATLETICA RICCARDI N° 465

atleti agonisti FIDAL	maschi	femmine
Seniores	28	-
Promesse	24	-
Juniores	22	-
Allievi	22	-
Cadetti	27	-
Ragazzi	23	-
Esordienti	9	-
Totale agonisti	155	-
Iscritti ai corsi avviamento	160	150
Totale	315	150

RICCARDI - CAMELOT YOUNG N° 64

Cadetti/e		17
Ragazze	3	26
Esordienti	7	11
Totale	10	54
Totale generale	325	204



LA RICCARDI 2010 E L'ATLETICA GLOBALE

di Renato Tammaro



Pescara, 19 giugno 2010
Renato TAMMARO, fondatore nel 1946 e tuttora presidente della Società, con Sergio TAMMARO, direttore generale, allo Stadio Adriatico per i Campionati Italiani Juniores e Promesse, una delle manifestazioni più vivaci ed interessanti dell'atletica nazionale. Due atleti della Riccardi vi hanno conquistato il titolo di Campione d'Italia 2010: Andrea Adragna, nella gara di marcia promesse, e Claudio Delli Carpini, nella gara dei metri 110 ostacoli juniores.

Evviva! Nel 2011 la Riccardi festeggerà il suo 65° anniversario. E' una data importante per la nostra società, fondata nel 1946 e tuttora in piena attività. Anzi posso tranquillamente dire che mai come nel 2010 la Riccardi sia stata tanto attiva. Sia per la mole di quanto è riuscita a fare in tutte le sfaccettature dell'Atletica, che per i risultati ottenuti dai suoi migliori atleti negli stadi di tutta Italia. E che risultati!

Diamo un occhio all'opera omnia che realizza attualmente il nostro club, e come sia riuscito, anno dopo anno, a raggiungere i massimi vertici nazionali. Primo traguardo il reclutamento. In una città grande e vivace come Milano, dove i giovani possono trovare di tutto e di più, avviarli alla pratica dell'atletica è un impegno assai difficile. Ci riusciamo con molta fatica e siamo soddisfatti del successo che hanno i nostri corsi di avviamento allo sport, che nel 2010 hanno raggiunto i 310 iscritti, di età compresa tra i 5 ed i 18 anni. Li affidiamo ad istruttori capaci e appassionati, che riescono con pazienza ad avviarne un discreto numero all'agonismo.

Questo grazie anche al buon appoggio degli insostituibili Insegnanti di educazione fisica che portano i loro studenti alle nostre affermate manifestazioni promozionali "Il Ragazzo e la Ragazza più veloci di Milano" e la "Coppa Conte Riccardi" per le Scuole Medie ed il Trofeo Atletico Regione

Lombardia per le Superiori. Che rappresentano un'attività organizzativa non indifferente, mantenendo vivace il binomio Scuola - Atletica a Milano grazie alla Riccardi.

Poi c'è l'attività agonistica promozionale che spazia dagli esordienti ai ragazzi, sino ai cadetti che limitano la loro attività in campo regionale, dove le nostre giovani formazioni spesso arrivano tra le prime.

Infine c'è l'attività agonistica vera e propria che comprende gli allievi, gli juniores, le promesse e gli assoluti, ognuno dei quali ha un suo campionato italiano sia individuale che di società, sia indoor che all'aperto. E, in tutto questo bailamme di campionati, la Riccardi è sempre vivacemente presente, conquistando titoli italiani e piazzamenti di indiscutibile valore.

Questo è - molto succintamente - quanto ha fatto la Riccardi nel 2010. Per questo affermo, con orgoglio, che il nostro sodalizio interpreta l'Atletica in modo "globale". Naturalmente con un sentito ringraziamento a tutti coloro - e sono tanti - che hanno personalmente contribuito al raggiungimento di tutto ciò.

Troverete illustrati in questo Annuario tutti i dati, i nomi, i risultati, le classifiche del 2010. Buona lettura.

Grazie a tutti: agli atleti (soprattutto), ai dirigenti, soci, tecnici, istruttori, collaboratori. Grazie di cuore, siete stati tutti bravissimi, e siatene fieri.

W la Riccardi!

ULTIMA ORA:

L'ATLETICA RICCARDI STRAVINCE LA SUPERCOPPA ITALIANA E CONFERMA TUTTA LA SUA GLOBALITA' ATLETICA

Ufficializzate dalla FIDAL nei giorni scorsi le classifiche della Supercoppa 2010, trofeo assegnato sulla base dei risultati ottenuti nei 17 diversi Campionati per società (dal giovanile all'assoluto, dalle indoor alla montagna, passando per il cross, la marcia e le prove multiple). A livello maschile successo dell'Atletica Riccardi Milano (121 punti) su Atl. Fiamme Gialle Simoni (106), Atletica Cento Torri Pavia (105), Atletica Bergamo (104), Studentesca CARIRI Rieti (104), Fratellanza Modena (102). Seguono altre 107 società classificate.

Tutto questo non fa che confermare quello che abbiamo affermato nel nostro articolo circa la globalità.

In campo femminile, invece, due società in testa a pari punti 131. La Fondiaria SAI-Atletica è però prima davanti a Italgest Athletic Club, di Franco Angelotti, per via dei piazzamenti nelle singole manifestazioni. Terza piazza del podio femminile per la Studentesca CaRiRi Rieti (125).

Da segnalare l'ottimo comportamento delle due squadre di Milano sempre tra le primissime in Italia.

Milano



Comune
di Milano

Sport

**L'ATLETICA RICCARDI RICONOSCIUTA
SOCIETÀ SPORTIVA STORICA DELLA CITTÀ DI MILANO**



La Giunta Comunale del 18 febbraio 2010, ha approvato la costituzione dell'Albo delle Associazioni Sportive e il contestuale riconoscimento, a quelle che operano sul territorio milanese da almeno 50 anni, del titolo di **Associazione Sportiva Storica**.

2010 GRADUATORIE ASSOLUTE

100 METRI

10"25	Tomasicchio Giovanni	1982
10"54	Cerutti Fabio (*)	1985
10"61	Marani Diego	1990
10"65	Dentali Massimiliano	1980
10"79	Gelmi Emanuele	1990
10"83	Leone Gaetano	1989
10"87	Pistono Paolo	1984
10"97	DeMaria Luca	1988
10"98	Aita Giuseppe (*)	1988
10"99	Ousmane Mbaye	1986
11"06	Cassiolas Giorgio	1991
11"06	Tortu Giacomo	1993
11"11	Strati Rocco	1988
11"16	Daki Adel	1987
11"17	Colombo Alessio	1988
11"26	Buttafuoco Gabriele	1989
11"27	Tedeschi Marco	1987
11"27	Maurello Francesco	1993
11"38	Poletti Alessandro	1991
11"64	Ubago Leardini Matteo	1993
11"65	Carretta Marco S. E.	1992
11"70	Rizzi Daniele	1989
11"75	Rizzi Jacopo	1992
11"81	Trabace Simone	1992
11"82	Vergani Lorenzo	1993
11"6	Grande Alessandro	1993
11"84	Piali Alessandro	1991
11"7	Vignati Mattia	1993
12"03	Giovenzana Fulvio	1991
12"03	Colucci Guglielmo	1987
12"03	Chiesa Gian Lorenzo	1993
12"14	Balladore Andrea	1992
12"46	Ebali Essomba Thierry	1993
VENTOSO		
10"71	Pistono Paolo	2.9 1984
10"83	Tortu Giacomo	2.5 1993
10"87	Ousmane Mbaye	4.3 1986
10"97	Cassiolas Giorgio	2.2 1991

200 METRI

20"91	Marani Diego	1990
21"46	Tomasicchio Giovanni	1982
21"60	Gelmi Emanuele	1990
21"62	Tortu Giacomo	1993
21"79	Demaria Luca	1988
21"79	Leone Gaetano	1989
21"97	D'Ambrosi Francesco	1984
22"08	Daki Adel	1987
22"15	Pistono Paolo	1984
22"42	Cassiolas Giorgio	1991
22"73	Mazucchi Michele	1989
22"88	Saraceni Enrico Giorgio	1964
22"91	Ubago Leardini Matteo	1993
23"16	Ousmane Mbaye	1986
23"17	Carenini Paolo	1986
23"21	Cecchin Giacomo	1991
23"22	Rizzi Daniele	1989
23"34	Vergani Lorenzo	1993
23"61	Secchi Edoardo	1990
23"64	Carretta Marco S. E.	1992
23"69	Maurello Francesco	1993
23"76	Dardana Marco	1990
23"91	Trabace Simone	1992
24"29	Chiesa Gian Lorenzo	1993
24"35	Gualandri Mauro	1982
25"04	Bestetti Simone	1994
25"93	De Dominicis Marco	1991



400 METRI

48"15	D'Ambrosi Francesco	1984
49"51	Tortu Giacomo	1993
49"61	Daki Adel	1987
49"66	Cecchin Giacomo	1991
49"82	Mazucchi Michele	1989
50"58	Rizzi Daniele	1989
50"87	Di Forenza Marco	1991
51"02	Tedeschi Marco	1987
51"21	Carenini Paolo	1986
51"25	Seca Daniele	1989
51"98	Saraceni Enrico Giorgio	1964
52"41	Ubago Leardini Matteo	1993
52"46	Piali Alessandro	1991
52"84	Secchi Edoardo	1990
52"87	Bacchetta Marco	1991
52"96	Chiesa Gian Lorenzo	1993
53"13	Poletti Alessandro	1991
53"72	Grande Alessandro	1993
53"96	DeDominicis Marco	1991
54"14	Vignati Mattia	1993
55"2	Paratore Alessandro	1988
55"63	Bestetti Simone	1994
57"23	Ebali Essomba Thierry	1993

800 METRI

1'50"92	Claut Alessandro	1978
1'56"81	Cicolari Simon	1993
1'57"44	Bacchetta Marco	1991
2'02"89	Ciappa Paolo	1986
2'13"07	Chiesa Gian Lorenzo	1993
2'14"88	Mora Silvio Alessio	1993
2'14"96	Martini Davide	1988

1500 METRI

3'47"26	Kimurer Kemboi Joel	1988
3'54"9	Claut Alessandro	1978
4'04"43	Ciappa Paolo	1986
4'07"45	Cicolari Simon	1993
4'14"47	Sartorelli Marco	1993
4'16"45	Bacchetta Marco	1991
4'36"91	Mora Silvio Alessio	1993
4'48"16	Poletti Alessandro	1991
4'56"61	Martini Davide	1988
4'58"08	Tedeschi Marco	1987
4'58"84	Piali Alessandro	1991

3000 METRI

8'38"43	Ciappa Paolo	1986
8'56"20	Claut Alessandro	1978
8'59"90	Sartorelli Marco	1993

5000 METRI

13'47"76	Kimurer Kemboi Joel	1988
16'41"0	Martelli Massimo	1964

110 OSTACOLI

14"16	Redaelli Carlo Giuseppe	1987
14"75	Strati Rocco	1988
17"25	Tedeschi Marco	1987
18"50	Piali Alessandro	1991
18"70	Poletti Alessandro	1991

110 OSTACOLI - H100

14"01	Delli Carpini Claudio	1991
15"85	Piali Alessandro	1991
16"58	Poletti Alessandro	1991

400 OSTACOLI

52"75	Citterio Claudio (*)	1979
54"34	Cecchin Claudio	1991
55"95	Seca Daniele	1989

3000 SIEPI

9'28"83	Ciappa Paolo	1986
9'43"07	Vercelli Stefano	1975
10'20"48	Maruffi Sebastian Felipe	1991

SALTO IN ALTO

2,17	Biaggi Lorenzo	1990
2,08	Carollo Giuseppe (*)	1991
1,86	Zasso Dario	1994
1,81	Grande Alessandro	1993
1,80	Ebali Essomba Thierry	1993
1,75	Tedeschi Marco	1987
1,65	Piali Alessandro	1991
1,65	Poletti Alessandro	1991
1,60	Colucci Guglielmo	1987
1,60	Vignati Mattia	1993
1,48	Moccia Mike	1997

SALTO CON L'ASTA

4,90	Villa Francesco (i)	1981
4,70	Costanzi Matteo	1989
4,10	Colucci Guglielmo	1987
4,10	Piali Alessandro	1991
4,00	Tedeschi Marco	1987
4,00	Grande Alessandro	1993
2,90	Poletti Alessandro	1991

SALTO IN LUNGO

7,58	Strati Rocco	1988
7,51	Chiusano Federico (i)	1989
6,38	Trabace Simone	1992
6,37	Grande Alessandro	1993
6,14	Biaggi Lorenzo	1990
6,09	Piali Alessandro	1991
6,06	Colucci Guglielmo	1987
6,06	Tedeschi Marco	1987
6,05	Ebali Essomba Thierry	1993
6,04	Poletti Alessandro	1991
5,98	Rizzi Nicola	1993
5,96	Chiesa Gian Lorenzo	1993
5,93	Da Ronch Federico	1995
5,74	Costanzi Matteo	1989
5,50	Vignati Mattia	1993
5,39	Martinini Riccardo	1995
5,24	Zasso Dario	1994
5,15	Montesano Daniele	1991
5,10	Moccia Mike	1997
4,93	Vivaldini Francesco	1995
4,80	Sartorelli Luca	1996
4,49	Lucertoni Matteo	1997
4,30	De Pascali Matteo	1996
3,90	Moretta Luca	1997
3,54	Patriarca Francesco	1998
7,41	Chiusano Federico	1989

SALTO TRIPLO

14,52	Carenini Andrea	1990
13,82	Rizzi Nicola	1993
12,78	Baldassarre Luca	1992
12,78	Ebali Essomba Thierry	1993
12,35	Da Ronch Federico	1995
11,10	Balladore Paolo	1995

GETTO DEL PESO

15,61	Castelli Alessandro	1985
15,25	Sortino Alberto	1989
15,07	Tiozzo Daniele	1973
12,82	Tedeschi Marco	1987
9,36	Poletti Alessandro	1991
8,84	Piali Alessandro	1991
8,56	Colucci Guglielmo	1987

LANCIO DEL DISCO

57,03	Vian Fabio	1985
47,90	Piali Alessandro	1991
38,27	Tedeschi Marco	1987
25,28	Piali Alessandro	1991
21,27	Poletti Alessandro	1991
19,10	Colucci Guglielmo	1987

LANCIO DEL DISCO - 1,75 KG

51,78	Costanzi Alessio	1991
27,45	Piali Alessandro	1991
26,39	Poletti Alessandro	1991

LANCIO DEL GIAVELLOTTO

53,64	Castoldi Andrea	1981
44,88	Grande Alessandro	1993
40,97	Tedeschi Marco	1987
33,03	DeDominicis Marco	1991
32,92	Piali Alessandro	1991

LANCIO DEL MARTELLO

64,01	Beschi Alessandro	1981
58,35	Castelli Alessandro	1985
45,41	Loffredo Sergio	1991

LANCIO DEL MARTELLO - 6 KG

51,08	Loffredo Sergio	1991
-------	-----------------	------

MARCIA 10 KM

40'52"95	Brugnetti Ivano (*)	1976
41'59"70	Adragna Andrea	1989
51'03"06	Corradini Niccolò	1994

MARCIA 50 KM

4h18'53"	Adragna Andrea	1989
----------	----------------	------

STAFFETTA 4 X 100

40"29	Dentali-Marani-Gelmi-Tomasicchio	
41"52	Buttafuoco-Leone-Demaria-Gelmi (P)	
43"12	DelliCarpini-Carretta-Poletti-Cassiolas (J)	
43"28	Maurello-Ubago Leardini-Vergani-Tortu (A)	
45"87	DeRonch-Martinini-Avallone-Gabbai (C)	
53"80	Tavoletti-Mollica-Achilli-Moccia (R)	

STAFFETTA 4 X 400

3'17"32	Rizzi-Bellino-Mazucchi-D'Ambrosi	
3'17"58	Dentali-Rizzi-Tortu-D'Ambrosi	
3'19"44	DeMaria-Seca-Secchi-Mazucchi (P)	
3'26"07	UbagoLeardini-Vergani-Chiesa-Tortu (A)	
3'30"04	Poletti-Bacchetta-Trabace-DiForenza (J)	

DECATHLON

6104	Tedeschi Marco	1987
5285	Piali Alessandro	1991
5029	Poletti Alessandro	1991

* L'asterisco indica gli atleti militari autorizzati dal regolamento FIDAL a gareggiare nel Campionato Italiano di Società per la loro società civile di provenienza.



Gianni ROMEO, noto giornalista sportivo torinese, ha iniziato giovanissimo a "Tuttosport" per poi passare alla redazione sportiva de "La Stampa". Attualmente è anche apprezzato direttore della rivista federale "Atletica".

RICCARDI, UN ESEMPIO FORSE IR RIPETIBILE

di **GIANNI ROMEO**

Sarebbe stato un buon motivo per dirgli di no, sentirmi pari con il grande «Giuandin» mi sembrava eccessivo. Poi mi era venuto in mente che Brera, quando timidamente mi presentai a lui, ero alle prime armi, nella tribuna stampa degli Europei di Belgrado 1962 (dove Tito Morale eguagliò il record mondiale dei 400 ostacoli, 49"2, ricorderanno in molti) mi diede il benvenuto con un tono ruvido e insieme affettuoso: sei matto a darmi del lei, sappi che un giornalista dell'atletica entra in un clan di persone di qualità, tutti dobbiamo darci del tu. Da allora, sempre, mi dedicò una simpatia che ancora ho nel cuore. Insomma, sono certo che non gli dispiacerà se sono di nuovo qui, sul magazine verde come la speranza.

Scrivo questo articolo in prima persona anche se questa libertà di stile non mi è mai piaciuta, fedele agli insegnamenti di un grande maestro del giornalismo che lasciò un'impronta nell'atletica leggera Anni Sessanta e Settanta, Renato Morino. Ma in questo caso faccio un'eccezione perchè sto mandando «quasi» una lettera privata a un altro Renato, l'amico Tammaro. Il quale, fra l'altro, conosceva bene e apprezzava Morino. I due Renato contribuirono a formarmi, l'uno nel giornalismo, l'altro nell'amore e nella conoscenza dello sport più bello del mondo.

Per lusingarmi, Tammaro quando mi chiese di fare la prefazione a questa bella pubblicazione, mi ricordava che soltanto Gianni Brera prima di me ebbe l'onore di veder ospitati qui due articoli. E il sottoscritto già in passato ne aveva scritto uno.

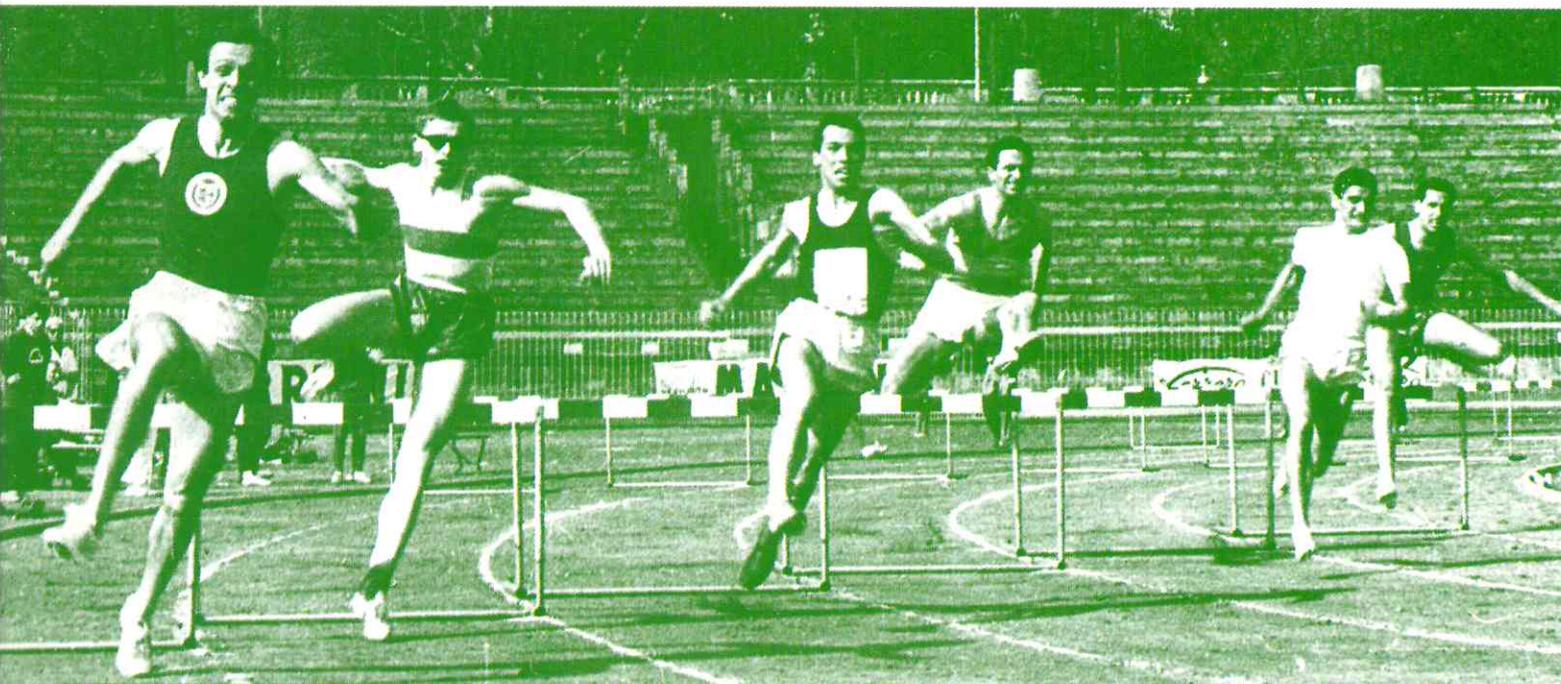
Però, caro Renato e cari amici della Riccardi, mi accorgo di essermi mangiato buona parte dello spazio a disposizione. In realtà dovevo parlare del fantastico club meneghino, no? Ma bastano poche parole per questo, la Riccardi è un esempio forse irripetibile nell'universo dell'atletica e c'è poco altro da aggiungere. Tutti capiscono cosa intendo. Già la copertina vale più di un articolo, dice che è un club lanciato sempre al massimo, pieno di ginger, come i tre velocisti che hanno stabilito nuovi record: Giacomo Tortu, allievo; Diego Marani, promessa; Giovanni Tomasicchio, assoluto. La velocità è un marchio distintivo per la Riccardi. Lo testimonia l'organizzazione, ormai da 32 anni, dell'evento intitolato «Il ragazzo e la ragazza più veloci di Milano»; la storia è testimone di quanti veloci-

sti abbia prodotto l'iniziativa.

Ma correr veloce è anche il marchio di Renato Tammaro, che alla sua tenera età continua a sprintare, è il marchio del direttore tecnico Mauro Resteghini, di allenatori come Aldo Maggi, come Giampiero Alberti, Americo Gigante, Alessio Conti...Dovrei fare un lungo elenco, ma come si fa? Ci sono gli atleti di primo piano, c'è chi ha raggiunto la maglia azzurra, e fa già 91 per i «Verdi» con gli inserimenti di questo 2010, un elenco che vede in testa Gelindo Bordin e Ivano Brugnetti, tanto per capirci...Il cuore del club batte sempre forte e chi se ne importa, come diceva la canzone, se non si sono potuti bissare i titoli di società del 2009? Conta essere sempre lì, in prima fila.

Caro Renato, concludo. So che vi state guardando intorno, che uno sponsor vi farebbe comodo, visto in quale mondo si debba navigare oggi. Un mondo carissimo per il bene che gli vogliamo, ma carissimo anche per quanto ci costa. E la tradizione vorrebbe le maglie verdi sempre immacolate. Ma persino il Barcellona, ultima barriera del nobile calcio che fu, ha rinunciato recentemente alla maglia senza pubblicità, eppure ha qualche soldino più di voi. Cercateli gli sponsor, anzi se hanno sale in zucca siano loro a cercare voi, perchè questo club è un veicolo pulito, giovane, trainante, darà un bel ritorno a chi lo sceglie.

Buoni sprint a tutti anche nel 2011, caro Renato e cara Riccardi.



Pasqua dell'Atleta, 1963 – Il meglio dell'ostacolo azzurro, tutti finalisti olimpionici, in gara nei 200 ostacoli. Da sinistra: Salvatore MORALE (citato nell'articolo di Romeo come campione europeo 1962 e coprimatista mondiale dei 400 ostacoli con 49"2), il giovane Eddy OTTOZ, Giorgio MAZZA, Franco SAR, Roberto FRINOLLI e Giovanni CORNACCHIA. La gigantografia di questa foto ha campeggiato per anni nell'ufficio del Presidente del CONI al Foro Italico a Roma.

di **Diego Sampaolo**

LA RICCARDI, CAMPIONE D'ITALIA NELLE 3 TITOLI ITALIANI: AD ADRAGNA (P) NELLA MARCIA, ALLI

La stagione indoor 2010 verrà ricordata per lo straordinario bottino conquistato dalla Riccardi ai Campionati Italiani Giovanili di Ancona dove sono stati vinti tre ori, tre argenti e tre bronzi, lo splendido titolo italiano promesse a squadre e **due record italiani**. Il primo del talentuoso ostacolista livornese **Ivan Mach di Palmstein** sui 60 ostacoli e l'altro della **staffetta 4x200 promesse (Marani, Demaria, Leone e Gelmi)**.

Guardando invece al bicchiere mezzo vuoto questa stagione passerà alla storia per il titolo italiano sfuggito di un solo punto a causa dello sfortunatissimo errore nel cambio tra Marani e Tomasicchio nella staffetta 4x1 giro. **Tomasicchio**, pur coinvolto nell'incidente, merita la palma del migliore agli Assoluti Indoor per il suo eccellente 2° posto sui 60 metri in 6"76 davanti al compagno di squadra **Dentali**, terzo con il personale stagionale 6"81 nonostante un piccolo infortunio.

Buona la prova del neo Riccardi **Carlo Redaelli**, quinto nella finale in 8"12 (8"11 in batteria a 2 centesimi dal suo personale). La classifica che tiene conto di tutti i risultati dei Campionati Italiani nelle quattro categorie (allievi, juniores, promesse e seniores) ha visto primeggiare le Fiamme Gialle Simoni con 185 punti sulla Riccardi, seconda con 184 punti in un arrivo finale al cardiopalma! Nelle classifiche di società giovanili la Riccardi ha ottenuto il **primo posto tra le promesse**, l'ottavo posto con gli juniores e il nono con gli allievi.

Lo sfortunato episodio della staffetta assoluta non deve però far dimenticare gli ottimi risultati raccolti dai nostri ragazzi. La copertina spetta a **Ivan Mach di Palmstein** allenato dal concittadino Fabrizio Mori (campione del mondo dei 400 H a Siviglia 1999 in una delle gare più emozionanti nella storia recente della nostra

atletica). Dopo la fantastica vittoria sui 110 H alle Gymnasiadi di Doha ha debuttato con la maglia Riccardi vincendo il titolo italiano juniores dei 60 ostacoli battendo due volte il **record italiano** (in batteria con 7"92 poi in finale con 7"89). Quello di Ivan è stato uno degli otto record italiani giovanili migliorati nel corso di questa edizione e gli ha aperto le porte della nazionale per l'incontro tra Italia, Francia e Germania dove ha polverizzato nuovamente il suo record con il tempo di 7"83 nella scia del francese Pascal Martinot Lagarde, (campione del mondo juniores sui 110 ostacoli a Moncton) dove Ivan non ha potuto gareggiare a causa di un infortunio che gli ha compromesso la stagione outdoor.

L'altro record italiano battuto dalla Riccardi è arrivato dalla **4x200 promesse** composta da **Marani, Gelmi, Demaria e Leone** che con il tempo di 1'29"44 ha cancellato dall'albo dei primati quello detenuto dal Cus Torino che vinse in 1'29"94 nel 2007.



Andrea **ADRAGNA**

Andrea Adragna, allenato dall'ex marciatore di livello internazionale Alessandro Gandellini, alla prima gara in maglia verde ha vinto la 5 km promesse di marcia in 20'48"28 al termine di una gara autoritaria.

Lorenzo Biaggi saltatore friulano allenato da Fabio Milocco ha debuttato con la maglia della Riccardi vincendo l'argento nell'alto promesse con 2.14. Con questa stessa misura aveva sfiorato il podio ai Campionati Europei Juniores di Novi Sad.

Il piemontese **Federico Chiusano**, altro nuovo atleta Riccardi, non è riuscito ad avvicinare il 7.51 realizzato pochi giorni prima ma è salito sul secondo gradino del podio con la misura di 7,25.

La **4x200 allievi** composta dall'azzurro **G. Tortu, Vergani, Maurello** e dal polivalente **Grande** ha ripetuto il bel 2° posto dell'anno prima correndo in 1'33"36, dietro alla Cariri Rieti. **Grande**, allenato da Andrea Calandrina, si è classificato 3° nel pentathlon allievi nelle Prove Multiple di fine Gennaio totalizzando 3561 punti (vedi pag. 8) ottenendo il minimo per i Campionati in almeno tre specialità. La Riccardi ha tenuto fede alla tradizione salendo sul podio in tutt'e tre le staffette giovanili. Infatti anche la **4x1 giro juniores** con **Mach di Palmstein, Cassiolas, Poletti e Cecchin** conquista il terzo posto in 1'31"94 alle spalle della Cariri Rieti e dell'Atletica Bergamo. Da sottolineare

la prova generosa di **Cecchin** che, nonostante un infortunio, ha lottato per il podio fino alla fine come aveva già fatto nei 400 metri individuali chiusi al sesto posto in 51"22. **Giacomo Tortu**, campione italiano allievi all'aperto sui 200 metri, si è classificato terzo nella finale dei 60 metri allievi in 7.10 non trovandosi a suo agio in questa distanza decisamente troppo breve.

Medaglia di bronzo e punti in classifica pesanti nell'asta promesse per l'ex campione italiano juniores

Matteo Costanzi con la misura di 4.60. Un altro campione italiano juniores del 2008 **Alberto Sortino**, ha mancato il podio nel lancio del peso promesse per appena tre centimetri con la misura di 15.12 m.



Ancona, 21 febbraio 2010 Assoluti indoor - L'arrivo dei 60 metri che vedrà **TOMASICCHIO 2°** e **DENTALI 3°**

CAMPIONATO ITALIANO di SOCIETA' INDOOR

CLASSIFICA PER SOCIETA' COMBINATA ALLIEVI + JUNIORES + PROMESSE + ASSOLUTI:

Classifica Campionato Assoluto di Società 2010:

1.	Fiamme Gialle Simoni	185 punti
2.	Atletica Riccardi Milano	184 punti
3.	Atletica Bergamo 1959 Creberg	167 punti
4.	Fiamme Oro Padova	138,5 punti
5.	Bruni Atletica Vomano	136 punti
6.	At. Studentesca Ca Ri Ri Rieti	134,5 punti
7.	La Fratellanza Modena	121 punti
8.	Cento Torri Pavia	120 punti
9.	Assindustria Padova	119 punti
10.	Atletica Lecco Colombo Costruzioni	100 punti
11.	Atletica Vicentina	98,5 punti
12.	Fiamme Gialle	95 punti

TITOLI ITALIANI INDOOR VINTI DALLA RICCARDI DI SOCIETA': ASSOLUTI 2 - PROMESSE: 1

TITOLI INDIVIDUALI: ASSOLUTI 6 - PROMESSE 5 - JUNIORES 11 - ALLIEVI: 2

dal 1972 ad oggi

PROMESSE, E' NUOVAMENTE 2^a NEL C.D.S. ASSOLUTO 4X200 (P) E A MACH DI PALMSTEIN (J) NEI 60H CON 2 RECORD ITALIANI



Ancona - Campionati giovanili indoor. La Riccardi 4x1 giro DEMARIA, LEONE, MARANI e GELMI vince con il record italiano 1'29"44



Ancona - finale 60 ostacoli Ivan MACH DI PALMSTEIN è già in testa all'ultimo ostacolo. Sul traguardo migliorerà anche il record italiano juniores.



Francesco VILLA



Lorenzo BIAGGI



Federico CHIUSANO



Matteo COSTANZI



Alberto SORTINO

Sotto a sinistra la 4x1 giro bronzo tra gli juniores con MACH DI PALMSTEIN, CASSIOLAS, l'allievo CHIESA che fa da "riserva" all'infortunato CECCHIN (foto in centro nei 400) e POLETTI - a destra la 4x1 giro allievi ancora argento con GRANDE, MAURELLO, VERGANI e TORTU.



Carlo REDAELLI

ASSOLUTI

Ancona 20/21 febbraio 2010:

1 Aeronautica Militare	116,0 p.
2 Carabinieri Bologna	107,0 p.
3 Fiamme Oro Padova	92,0 p.
4 Fiamme Gialle	74,0 p.
5 Atletica Riccardi Milano	52,0 p.
6 ASD Bruni Atl Vomano	39,5 p.
7 Fiamme Gialle Simoni	28,0 p.
8 Assindustria Padova	28,0 p.

60m: 2°Tomasichio 6"73(11p.), 3°Dentali 6"81; 60H:5°Redaelli 8"42(8p.);Marcia5 km:6° Adragna 21'05"40(8p.); Asta:8° Villa m.4.90(7p.); Alto10° Biaggi 2,09(7p.);400m 10°D'Ambrosi 49"20 (5p.); Lungo10° Chiusano 7,15(4p.); Peso:12°Tiozzo 14.66(2p.),13°Castelli 14.64, 14°Sortino14.34; 4x200 Riccardi (Marani,Tomasichio,Leone,D'Ambrosi) sq

PROMESSE

Ancona 13/14 febbraio 2010:

1 Atletica Riccardi Milano	70,0 p.
2 ASD Bruni Atl Vomano	53,0 p.
3 Fiamme Gialle	48,0 p.
4 Fiamme Oro Padova	43,0 p.
5 Pro Sesto Atletica	43,0 p.
6. Cento Torri Pavia	41,0 p.
7. Fiamme Gialle Simoni	34,0 p.
8. Assindustria Sport Padova	33,0 p.

60 m: 12° Marani 7"09 (1 p.), Gelmi 7"12, Leone 7"14; 400m: Luca Demaria 53"17; Alto:2° Biaggi 2.14(11 p.);Asta: 3° Costanzi 4.60 (10 p.) Lungo: 2° Chiusano 7.25 (11 p.); Peso: 4° Sortino 15.12 (9 p.) Marcia 5 km: 1 Adragna 20'48"28(12 p.); 4x200 1a Riccardi (Marani, Leone, Demaria, Gelmi) 1'29"44 (record italiano)(12p.), 60H Rocco Strati 8"48 (4p.)

JUNIORES

Ancona 13/14 febbraio 2010:

1 Studentesca Ca. Ri. Ri. Rieti	52,0 p.
2 La Fratellanza Modena	43,0 p.
3 Atletica Varese	40,0 p.
4 Fiamme Gialle Simoni	36,0 p.
5 Atletica Bergamo '59	35,0 p.
6 Atletica Riccardi Milano	39,5 p.
7 Fiamme Oro Padova	23,0 p.
8 Atletica Saletti Nembro	23,0 p.

60m: Giorgio Cassiolas 7"21; 400 m. 6° Giacomo Cecchin 51"22 (50"73 batt) (7 p.); 60hs: 1° Ivan Mach di Palmstein 7"89 (record Italiano) (12 p.); Simone Trabace 8"69; Peso: 4° Alessio Costanzi 12.57m (2 p.); Staffetta 4x1 giro: 2a Riccardi (Mach di Palmstein-Cassiolas-Poletti-Cecchin)1'31"93 (11 p.)

ALLIEVI

Ancona 13/14 febbraio 2010:

1 Fiamme Gialle Simoni	78,0 p.
2 Atletica Vicentina	50,0 p.
3 Atletica Capanne Pro Loco	29,5 p.
4 Atletica Mogliano	28,0 p.
5 GA Bassano	28,0 p.
6 Studentesca Ca. Ri. Ri. Rieti	25,0 p.
7 ASD Don Milani	23,0 p.
8 Atletica Riccardi Milano	23,0 p.

60m: 3° Giacomo Tortu 7"10 (10 p.); 60hs: Alessandro Grande 8"78, Lorenzo Vergani 8"87 Lungo: 12°Alessandro Grande 6,25 (1 p.); Triplo Nicola Rizzi 12,75 (1 p.) Peso: 17° Jacopo Montefiore 12.90; Staffetta 4x1 giro: 2a Riccardi (Tortu-Vergani-Chiesa-Grande)1'33"96 (11 p.)

Gennaio:

10: CANEGRATE: TROFEO SALTI IN ELEVAZIONE:

Buon progresso dello specialista delle prove multiple Alessandro Grande che vince il salto in alto nella categoria allievi con la misura di 1.80 m. Grande porta anche il suo primato personale nel salto con l'asta alla misura di 3.80 (sfiorando successivamente i 4 metri). Stessa misura di 3.80 m anche per Alessandro Piali. Francesco Villa conquista il successo nel salto con l'asta con la misura di 4.80 m.

10: SARONNO: TROFEO CITTA' DI SARONNO:

Simone Trabace vince i 60 ostacoli tra gli juniores in 8"82 dopo aver corso la batteria in 8"78 (a soli quattro centesimi di secondo dal minimo). Trabace corre anche i 60 metri piani fermando il cronometro in 7"67, stesso tempo fatto registrare anche da Andrea Ballardore. Alessandro Poletti realizza il miglior tempo tra gli atleti della Riccardi con 7"43. Gian Lorenzo Chiesa e Lorenzo Vergani realizzano lo stesso tempo di 9"43 sui 60 ostacoli. L'allievo Francesco Maurello ferma il cronometro in 7"46 sui 60 metri.

16: SARONNO: TROFEO TAGLIORETTI BANFI:

Francesco Villa vince il salto con l'asta con 4.70 m.

16: MODENA:

Massimiliano Dentali eguaglia il suo primato personale sui 60 metri correndo in 6"86, tempo che gli vale il secondo posto. Giorgio Cassiolas corre i 60 metri in un buon 7"18. In gara anche gli allievi Francesco Maurello e Lorenzo Vergani che realizzano rispettivamente 7"44 sui 60 metri piani e 9"04 sui 60 ostacoli. Primo posto per Gabriele Buttafuoco nel salto in lungo con 6.91 m.

30/31: ANCONA: CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE:

Alessandro Grande ottiene un eccellente terzo posto nel pentathlon allievi ai Campionati Italiani di Prove Multiple con un totale di 3561 punti. Questi i parziali di Alessandro nelle singole specialità: Lancio del Peso (kg 5): 13.47 (696 punti); 60 ostacoli: 8"75 (802 punti); 1000 metri: 1.86 (679 punti); Salto in alto: 1.86 m. (679 punti); Salto in lungo: 6.40 (675 punti)

31: SARONNO: Il piemontese Federico Chiusano debutta con la maglia della Riccardi nella stagione indoor 2010 con

un ottimo 7.51 nel salto in lungo eguagliando il record indoor della Riccardi al Pala Dozio di Saronno dove si classifica al secondo posto alle spalle del fortissimo triplista Fabrizio Schembri, vincitore con 7.62.

Febbraio:

6: ANCONA: Giovanni Tomasicchio debutta positivamente nella stagione indoor 2010 vincendo i 60 metri al



Federico CHIUSANO ha eguagliato con 7,51 il record indoor di Desruelles nel lungo

meeting nazionale di Ancona in 6"73.

7: MODENA: Carlo Redaelli disputa la sua prima gara con la maglia verde della Riccardi a Modena dove ferma il cronometro sui 60 ostacoli in 8"22, tempo che gli regala il secondo posto.

6/7: SARONNO: CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI:

Il miglior risultato dei regionali disputatisi al Pala Dozio di Saronno arriva da Giorgio Cassiolas che sale sul terzo gradino del podio sui 60 metri in 7"12. Alessandro Poletti si qualifica per la finale B dei 60 metri dove chiude al secondo posto in 7"33. Simone Trabace ottiene il sesto posto sui 60 ostacoli nella categoria juniores in 9"00 dopo aver corso la batteria in 8"95. Sempre nei 60 ostacoli

Lorenzo Vergani è secondo nella finale B in 8"83. Vergani disputa anche i 60 metri correndo in 7"56. Più veloce di Vergani è Francesco Maurello con 7"49.

13/14: ANCONA: CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI INDOOR (ALLIEVI, JUNIORES E PROMESSE):

Netto successo della Riccardi che si impone nella classifica per società promesse con 17 punti di distacco sull'Atletica Bruni Pubblicità Vomano. Il bilancio è completato dall'ottavo posto degli allievi e dal sesto degli juniores. Nella classifica combinata allievi+juniores+promesse la Riccardi è seconda. Per risultati completi e resoconto vedi la pagina precedente dedicata alle indoor 2010.

27/28: ANCONA: CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDOOR:

nella classifica che tiene conto solo dei risultati degli Assoluti la Riccardi conclude al quinto posto ma si conferma prima tra i sodalizi civili. Per resoconto completo e risultati vedi pagina precedente.

60 METRI

6.73	Tomasicchio Giovanni	1982
6.81	Dentali Massimiliano	1980
7.07	Leone Gaetano	1989
7.08	Strati Rocco	1988
7.09	Marani Diego	1990
7.10	Tortu Giacomo	1993
7.11	Buttafuoco Gabriele	1989
7.12	Cassiolas Giorgio	1991
7.12	Gelmi Emanuele	1990
7.30	Rizzi Daniele	1989
7.32	Tedeschi Marco	1987
7.32	Poletti Alessandro	1991
7.33	Mbaye Ousmane	1986
7.35	Maurello Francesco	1993
7.35	Demaria Luca	1988
7.39	Saraceni Enrico	1991
7.50	Piali Alessandro	1995
7.55	Martinini Riccardo	1993
7.56	Vergani Lorenzo	1992
7.56	Carretta Marco S. E.	1986
7.57	Carenini Paolo	1992
7.67	Belladore Andrea	1992
7.67	Trabace Simone	1993
7.68	Chiesa Gian Lorenzo	1995
7.81	Avallone Riccardo	1995
7.82	Da Ronch Federico	1995
7.84	Rizzi Nicola	1993
8.00	Moccia Mike	1997
8.02	Capone Alessandro	1994
8.10	Belladore Paolo	1995
8.20	Lamanuzzi Domenico	1995
8.59	Sartorelli Luca	1996
9.46	Fossa Nicolò	1996

200 METRI

23.28	Saraceni Enrico	1964
24.15	DeDominicis Marco	1991

400 METRI

49.20	D'Ambrosi Francesco	1984
50.37	Cecchin Giacomo	1991
51.80	Saraceni Enrico	1964
52.29	Daki Adel	1987
52.99	Carenini Paolo	1986
53.17	Demaria Luca	1988
54.39	De Dominicis Luca	1991

1000 METRI

2:55.47	Grande Alessandro	1993
2:56.58	Tedeschi Marco	1987

60 OSTACOLI - H106

8.11	Redaelli Carlo Giuseppe	1987
8.48	Strati Rocco	1988
9.60	Tedeschi Marco	1987

60 OSTACOLI - H100

7.83	Mach di Palmstein Ivan	1992
8.69	Trabace Simone	1992

60 OSTACOLI - H91

8.75	Grande Alessandro	1993
8.83	Vergani Lorenzo	1993
9.01	Vignati Maria	1993
9.42	Chiesa Gian Lorenzo	1993

60 OSTACOLI - H60

9.53	Moccia Mike	1997
------	-------------	------

SALTO IN ALTO

2.14	Biaggi Lorenzo	1990
1.86	Grande Alessandro	1993
1.75	Tedeschi Marco	1987
1.65	Zasso Dario	1994
1.60	Piali Alessandro	1991
1.37	Massari Francesco	1997

SALTO CON L'ASTA

4.90	Villa Francesco	1981
4.60	Costanzi Matteo	1989
4.20	Colucci Guglielmo	1987
3.90	Tedeschi Marco	1987
3.80	Piali Alessandro	1991
3.80	Grande Alessandro	1993

SALTO IN LUNGO

7.51	Chiusano Federico	1989
6.97	Buttafuoco Gabriele	1989
6.83	Strati Rocco	1988
6.40	Grande Alessandro	1993
6.20	Tedeschi Marco	1987
6.09	Chiesa Gian Lorenzo	1993
5.81	Carenini Andrea	1990
5.18	Vignati Mattia	1993
4.89	Moccia Mike	1997

SALTO TRIPLO

13.31	Rizzi Nicola	1993
12.78	Baldassarre Luca	1992

PROVE MULTIPLE

3561	Grande Alessandro (5)	1993
4480	Tedeschi Marco (7)	1987

MARCIA KM 5

20:48.28	Adragna Andrea	1989
----------	----------------	------

STAFFETTA 4X200

1:29.44	Marani-Leone-Demaria-Gelmi	
1:31.94	MachDiPalmstein-Cassiolas-Poletti-Cecchin (I)	
1:33.96	Tortu-Vergani-Maurello-Grande	

GETTO DEL PESO DI GOMMA - KG 2

10.60	Moccia Mike	1997
-------	-------------	------

GETTO DEL PESO KG 5

13.47	Grande Alessandro	1993
12.90	Montefiore Jacopo	1993

GETTO DEL PESO KG 6

13.42	Costanzi Alessio	1991
-------	------------------	------

GETTO DEL PESO KG 7,260

15.12	Sorlino Alberto	1989
14.66	Tiozzo Daniele	1973
14.64	Castelli Alessandro	1985
12.89	Tedeschi Marco	1987

PRIMATI SOCIALI INDOOR

50 M.	Trabattoni Fulvio	5"9	Modena	31/01/73
60 M.	Cerutti Fabio	6"62	Birmingham	03/03/07
200 M.	Marani Diego	21"39	Metz	01/03/09
300 M.	Petrella Vito	35"24	Milano	12/01/85
400 M.	Petrella Vito	46"84	Torino	12/02/87
800 M.	La Quaglia Pietro	1'48"97	Ancona	21/01/97
1000 M.	Andrenucci Giovanni	2'30"2	Milano	28/01/78
1500 M.	Abdelahk Abdallah	3'44"43	Torino	24/02/01
3000 M.	Abdelahk Abdallah	7'45"75	Stoccolma	18/02/02
50H M.	Torre Raffaele	6"78	Lucca	01/02/86
60H M.	De Sanctis Antonio	7"86	Torino	25/02/01
ALTO	Pagani Daniele	2,22	Firenze	09/02/85
	Cavalleri Igor	2,22	Firenze	18/02/89
ASTA	Bardelli Alessandro	5,00	Torino	12/02/87
	Vayno Stefano	5,00	Castellanza	23/01/94
	Befani Giacomo	5,00	Ancona	20/01/02
	Villa Francesco	5,00	Genova	24/02/08
LUNGO	Desruelles Ronald	7,51	Torino	21/01/90
	Chiusano Federico	7,51	Saronno	30/01/10
TRIPLO	Foti Domenico	15,21	Castellanza	28/01/98
PESO	Groppelli Angelo	19,77	Milano	20/02/80
PENTATHLON	Bernardi Paolo	P. 2881	Milano	22/01/77
EPTATHLON	Onofri Francesco	P. 5001	Torino	28-29/03/
MARCIA 3KM	Gandossi Giancarlo	11'53"54	Milano	30/01/82
MARCIA 5KM	Gandossi Giancarlo	20'30"06	Torino	09/02/82
4 X 200	Benatti - Mariani - Tomanelli - Saraceni	1'26"94	Torino	24/02/01
4 X 400	Gabetta - Maffeis - Gemelli - Magnani	3'21"4	Genova	14/02/74



Pasqua dell'Atleta 1977

Il "patron" Vittorio DUINA consegna a Pietro MENNEA il Trofeo d'Oro Duina (una medaglia d'oro di gr. 138) per aver ottenuto il miglior risultato tecnico della manifestazione organizzata dall'Atletica Riccardi: metri 300 in 32"47, alla presenza di Renato TAMMARO.

PIETRO MENNEA, UNO DEI PIU' GRANDI CAMPIONI DELL'ATLETICA ITALIANA

Nato a Barletta il 29 giugno 1952, velocista di spessore mondiale, grazie oltre alle doti naturali, alla sua tenacia e perseveranza. Le sue imprese più eclatanti sono il **record mondiale dei 200 metri, 19"72**, all'Universiade di Città del Messico nel 1979 e la **medaglia d'oro olimpica di Mosca 1980** in 20"21 sempre sui 200 metri.

Ha partecipato a 5 Olimpiadi, con confortanti risultati. Ha vinto numerosi Campionati Europei, da ricordare quello di Praga 1978, quando ha vinto la medaglia d'oro tanto nei 100 che nei 200 metri. Veniva allenato dal prof. Carlo Vittori.

PIETRO MENNEA LANCIATO DALLA "PASQUA DELL'ATLETA" DEL 1971

Frasi dei giornalisti Salvatore Massara e Lorenzo Orsini tratte dal Libro "50 anni di Atletica Riccardi"

Nel 1971 l'Arena, in occasione della XXV edizione della "Pasqua dell'Atleta", tiene a battesimo il nostro campione di oggi.

Nei 200 metri riservati agli atleti juniores s'impone d'autorità **Pietro Paolo Mennea nel tempo di 21"6**. Ha così inizio l'escalation dello sprinter barlettano che in quell'anno conquisterà ad Helsinki nei Campionati Europei la medaglia di bronzo nella 4 x 100 ed il 6° posto nei 200 metri, le vittorie nei 200 e nella 4 x 100 ai Giochi del Mediterraneo di Izmir oltre ad eguagliare, con 10"2, il record italiano di Livio Berruti.

Ma Pietro Mennea ritornerà più volte alla "Pasqua" e certo ricorderà l'edizione n° 37 del 14 maggio 1983, quando, come d'altronde è capitato più volte, viene bef-

fata da Giove pluvio che sul catino dell'Arena scarica una giornata di pioggia torrenziale.

La pista e le pedane sono allagate, ma gli atleti scendono ugualmente in gara. Sui 300 metri si annuncia una grande sfida tra le vecchie e le nuove leve della velocità italiana.

E ancora una volta il migliore è Mennea che **con 32"44 sfiora il suo stesso primato del mondo**. Dietro di lui si piazzano Pavoni, Ribaud, Malinverni e Zuliani.

Gara dei 300 metri già vinta da Mennea nella "Pasqua" del 1977 in 32"47, risultato che gli varrà l'assegnazione del Trofeo d'Oro Duina, una splendida medaglia d'oro di considerevole peso che lo stesso Vittorio Duina, a quell'epoca presidente del Milan e uno dei più importanti soci sostenitori della Riccardi, gli consegnò personalmente sul campo.



Pasqua dell'Atleta 1983. Pietro MENNEA vince autorevolmente sotto il diluvio i 300 metri in 32"44, sfiorando il suo record del mondo. Si trattava di una sfida tra scattisti e quattrocentisti. Da sinistra: Mauro ZULIANI, Pierfrancesco PAVONI, Pietro MENNEA, Stefano MALINVERNI e Roberto RIBAUD.

ASSOLUTI

100 m.	COLOMBO Andrea	10"25	Timu (Giappone)	06-05-02
	TOMASICCHIO Giovanni	10"25	Rieti	30-05-10
200 m.	MARANI Diego (P)	20"91	Roma	10-06-10
400 m.	PETRELLA Vito	46"60	Latakia (Turchia)	21-09-87
800 m.	BOIT Joseph	1'48"23	Avellino	14-06-06
1500 m.	KHADAR Samir	3'35"53	Jerez de la Frontera	24-06-08
5000 m.	KIMURER Joel (J)	13'24"00	Marano	16-09-07
10000 m.	PAITA Filippo	28'38"3	Bologna	17-09-92
110 ostacoli	DE SANCTIS Antonio	13"94	Alessandria	22-05-01
400 ostacoli	AGRILLO Corrado	50"22	Catania	08-07-01
3000 m. siepi	VECCHI Angelo	8'34"55	Roma	29-07-87
Alto	BIANCHI Lorenzo	m.2,22	Torino	07-07-76
Lungo	PASSERA Luca	m.7,59	Gorizia	04-05-97
Asta	BEFANI Giacomo	m.5,20	Catania	07-07-01
Triplo	CORVI Luca	m.16,02	Celle Ligure	29-06-04
Disco	DE SANTIS Luigi	m.57,38	Cornaredo	28-04-90
Peso	GROPPELLI Angelo	m.20,03	Torino	08-06-79
Martello	BESCHI Alessandro	m.64,98	Busto Arsizio	24-09-06
Giavellotto	BELLETTI Moreno	m.70,49	Palermo	29-09-07
Decathlon	AVIGNI Alessandro	p.6888	P.Donnas	29/30-6-96
Maratona	AMBROSIONI Franco	2h16"13"	Milano	16-10-83
Marcia Km 10	BRUGNETTI Ivano	40'18"38	Caorle	27-09-09
Marcia Km 20	MOROTTI Graziano	1h28'49"	Bovisio M.	13-04-85
4 x 100	DENTALI - MARANI GELMI - TOMASICCHIO	40"29	Firenze	05-06-10
4 x 400	A.MARIANI - AGRILLO TOMANELLI-SARACENI	3'10"83	Catania	08-07-01

PROMESSE

atleti di 20, 21 e 22 anni

m. 100	CERUTTI Fabio (85)	10"29	Debrecen	2007
m. 200	MARANI Diego (90)	20"91	Roma	2010
m. 400	PETRELLA Vito (65)	46"60	Latakia	1987
m. 800	LA QUAGLIA Pietro (76)	1'49"34	Pesaro	1998
m. 1500	KIMURER Joel (88)	3'41"18	Saronno	2009
m. 3000	KHADAR Samir (86)	7'47"11	Parigi	2008
m. 5000	KIMURER Joel (88)	13'32"48	Lilla	2008
m. 10000	GOFFI Danilo (72)	28'38"58	Bologna	1993
m. 110 H	PESSINA Felice (56)	14"44	Roma	1978
m. 400 H	VIARENGO Claudio (74)	51"19	Pescara	1994
m. 3000 St	SPECIANI Luca (62)	9'01"08	Milano	1983
Alto	BIANCHI Lorenzo (54)	2,22	Torino	1976
Lungo	STRATI Rocco (88)	7,58	Borgo Valsugana	2010
Triplo	DELLA VECCHIA Ivano (67)	15,16	Milano	1986
Asta	BARDELLI Alessandro (64)	5,11	Rovellasca	1986
Disco	VIAN Fabio (85)	53,36	Pont Donnas	2006
Peso (6 kg)	SORTINO Alberto (89)	17,82	Milano	2009
Giavellotto	BOLOGNINI Michael (84)	60,67	Milano	2006
Martello (kg 6)	CASTELLI Alessandro (85)	55,57	Fano	2005
Marcia Km.10	ADRAGNA Andrea (89)	41'59"70	Borgo Valsugana	2010
4x100	BUTTAFUOCO - LEONE - DEMARIA - GELMI	41"52	Pescara	2010
4x400	SECA - MAZZUCCHI - RIZZI - DAKI	3'17"79	Rieti	2009

JUNIORES

atleti di 18 e 19 anni

m. 100	MARANI Diego (90)	10"49	Gavardo (BS)	2009
m. 200	MARANI Diego (90)	20"98	Rieti	2009
m. 400	PETRELLA Vito (65)	48"10	Bologna	1984
m. 800	CARABELLI G.Franco (45)	1'50"3	Bologna	1964
m. 1500	KIMURER Joel (88)	3'50"63	Busto Arsizio	2007
m. 3000	PAITA Filippo (67)	8'17"1	Bologna	1986
m. 5000	KIMURER Joel (88)	14'27"73	Cesenatico	2007
m. 10.000	GOFFI Danilo (72)	30'15"8	Biella	1991
m. 110 H (1,06m)	MINETTI ROBERTO	14"4	Torino	1974
m. 110 H (1m.)	DELLI CARPINI Claudio (91)	14"01	Pescara	2010
m. 400 H	VIARENGO Claudio (74)	51"79	Bressanone	1993
m. 2000 St	SPECIANI Luca (62)	5'57"1	Milano	1981
m. 3000 St	SPECIANI Luca (62)	9'20"3	Milano	1981
Alto	CAVALLERI Igor (71)	2,22	Firenze	1989
	PAGANI Daniele (66)	2,22	Firenze	1985
Lungo	RADO Davide (66)	7,34	Firenze	1985
Asta	TINELLI Marco (69)	4,80	Torino	1988
Triplo	GUARNASCHELLI Luigi (62)	15,14	Milano	1980
Disco (1,750 kg)	COSTANZI Alessio (91)	51,78	Ascoli Piceno	2010
Peso (6 kg)	SORTINO Alberto (89)	18,62	Savona	2008
Giavellotto	BOLOGNINI Michael (84)	65,15	Gioia Tauro	2003
Martello (kg. 6)	CASTELLI Alessandro (85)	60,25	Fano	2004
Marcia Km.10	MANFREDINI Andrea (78)	42'16"50	Milano	1997
4x100	BENATTI - VILLA - GECCHERLE - ORLANDI	41"24	Milano	1991
4x400	MANFREDINI - RAISONI - BONELLI-PETRELLA	3'17"62	Firenze	1983

Nei riquadri sono evidenziati i record sociali migliorati nel 2010.

ALLIEVI atleti di 16 e 17 anni

m.100	LA NAIÀ Lorenzo (84)	10"81	2001
	AULETTA Stefano (86)	10"81	2003
m. 200	TORTU Giacomo (93)	21"62	2010
m. 400	ORLANDI Alessandro (72)	49"21	1988
m. 800	MARTELLI Massimo (64)	1'52"88	1981
m.1500	MARTELLI Massimo (64)	3'55"2	1981
m. 3000	TOPOLINO Antonio (63)	8'41"9	1980
m. 110 H	VERGANI Lorenzo (93)	14"46	2010
m. 400 H	MARIANI Mattia (84)	53"66	2001
m.1500 St	BOSSETTI Giovanni (70)	4'24"1	1987
m. 2000 St	SARTORELLI Marco (93)	6'11"90	2010
Alto	ZAMPIERI Luca (74)	2,15	1991
Lungo	FUSARI Maurizio (71)	7,49	1988
Asta	TINELLI Marco (69)	4,70	1986
Triplo	SACCANI Andrea (86)	15,27	2002
Disco	CORIELLI Francesco (59)	41,90	1976
Peso (Kg. 5)*	GRANDE Alessandro (93)	15,35	2010
Giavel. (0,700)*	GRANDE Alessandro (93)	50,87	2010
Martello	DOWLAT Abdi Nader (88)	57,74	2005
Marcia Km 10	BRUGNETTI Luigi (67)	48'50"5	1987
Pentathlon	RADO Davide (66)	p. 3.318	1983
Octathlon	GRANDE Alessandro (93)	5432 punti	2010
4x100	LA NAIÀ - ALBEROTANZA M. MARIANI - VASCO	42"6	2000
4x400	SCANSANI-LANDONI-CHIAVEGATO-DAL MOLIN	3'22"60	1985

* nuovo attrezzo

CADETTI atleti di 14 e 15 anni

m. 80	LA NAIÀ Lorenzo (84)	9"14	1999
m. 300	LA NAIÀ Lorenzo (84)	36"7	1999
	SCOLA Christian (79)	36"84	1994
m. 600	SCOLA Davide (83)	1'26"68	1998
m.1200	SCOLA Davide (83)	3'20"3	1998
m.1000	SARTORELLI Marco (93)	2'46"26	2008
m. 2000	SARTORELLI Marco (93)	5'59"80	2008
m. 3000	MAGUGLIANI Luca (71)	9'20"9	1986
m. 100 H	AULETTA Stefano (86)	13"9	2001
m. 300 H	AULETTA Stefano (86)	39"3	2001
m. 1200 S	PAGNI Marco (71)	3'36"2	1986
Alto	MORANDO Andrea (73)	1,80	1988
Asta	GUFFANTI Dario (61)	3,60	1976
Lungo	PATRINI Alessandro (82)	6,35	2001
Triplo	CARENINI Andrea (90)	13,23	2005
Peso	CASTELLI Alessandro (85)	15,05	2000
Disco	BUFFETTI Emanuele (95)	35,16	2010
Giavel.	ZENI Andrea (72)	44,52	1987
Martello	CASTELLI Alessandro (85)	44,26	2000
Tetrathlon	ZENI Andrea (72)	2.348	1987
Marcia Km3	MEOLI Daniele (76)	16'09"0	1990
Marcia Km4	FRANCIA Nelson (83)	24'05"3	1998
4x100	GUGLIELMETTI-TORNITORE VEDANI-CARNAGHI	44"89	1985
3x1000	SARTORELLI - LYUTAREVICH - CICALARI	8'40"49	1985
800-600	BOTTURA-NATALE		
400-200	DUSIO-VILLA	5'03"91	1985
Pentathlon	LYUTAREVYCH Sergiy (94)	p. 2576	2009

RAGAZZI atleti di 12 e 13 anni

m.60	LA NAIÀ Daniele (88)	7"5	2001
m. 600	PROIETTO Giuliano (87)	1'39"9	2000
m. 1000	CICOLARI (89)	3'00"28	2006
m. 60 H	CARRETTA Marco (92)	8"94	2005
Alto	LA NAIÀ Daniele (88)	1,49	2001
Lungo	CARENINI Andrea (90)	5,31	2003
Peso (kg 2)	MAGENES Andrea (91)	15,29	2004
Vortex	FRABASILE Luca (91)	62,18	2004
Marcia Km. 2	LYUTAREVICH Sergiy (94)	11'24"46	2007
4x100	LIO, FIAMMENGHI, VISENTIN, BERTOLESI	50"73	1999
Triathlon	AVALLONE Riccardo (95)	p. 2297	2008

I NEO PRIMATISTI RICCARDI

Giovanni Tomasicchio 10"25 nei 100 m. a Rieti

Giovanni Tomasicchio ha eguagliato al centesimo di secondo il record della Riccardi sui 100 metri sulla pista magica di Rieti correndo in un eccellente 10"25 e battendo l'ex campione europeo di salto in lungo Andrew Howe. Il precedente primato è condiviso con Andrea Colombo che nel 2002 fermò il cronometro in 10"25 a Timu in Giappone. Poteva essere anche il minimo per gli Europei

di Barcellona ma il fermento della velocità italiana con ben quattro uomini in grado di scendere sotto i 10"30 durante il 2010 non ha permesso al nostro Giovanni di trovare posto tra i tre velocisti.

4x100 assoluta: 40"29 Dentali, Marani, Gelmi, Tomasicchio

Mantenendo fede alla tradizione Massimiliano Dentali, Emanuele Gelmi, Diego Marani e Giovanni Tomasicchio hanno polverizzato il record sociale fermando il cronometro in 40"29 a Firenze. Il precedente era detenuto dal quartetto che vinse il titolo italiano all'Arena di Milano nel 2009 con Paolo Pistono al posto di Emanuele Gelmi. "E' un risultato molto buono che potrà essere migliorato con giovani come Giacomo Tortu al posto di Diego Marani. L'anno prossimo ci sarà una sana competizione per entrare in squadra perchè è una delle poche specialità dove possiamo competere con i club militari", ha detto Max Dentali, atleta e Consigliere Riccardi.

Lungo promesse: 7.51 indoor con Federico Chiusano poi Rocco Strati 7.58

All'esordio della stagione indoor Federico Chiusano ha realizzato un eccellente 7.51 a Saronno eguagliando il record sociale del belga Ronald Desruelles che risale al 1990 e ha vinto la medaglia d'argento ai Campionati Italiani Promesse al coperto ad Ancona. A fine stagione il vicentino Rocco Strati, che si divide

con successo tra lungo e 110 ostacoli, ha migliorato il suo record nel salto in lungo con 7.58, misura che gli ha permesso di classificarsi secondo ai Societari e di battere l'annoso record sociale promesse detenuto dal 1975 da Antonio Di Martino con 7.31.

4x100 promesse: 41"52, Buttafuoco, Leone, Demaria e Gelmi

Grande argento della nostra 4x100 promesse con Gabriele Buttafuoco, Gaetano Leone, Luca Demaria e Emanuele Gelmi ai Campionati Italiani Giovanili di Pescara in 41"52 a due soli centesimi dai vincitori dell'Atletica Bergamo. In quest'occasione cade anche il record promesse della 4x100 detenuto dal quartetto formato da Lorenzo La Naia, Davide Vasco, Francesco D'Ambrosi e Andrea Conti ottenuto nel 2004 con 41"54

110 ostacoli juniores: Claudio Delli Carpini 14"01

Claudio Delli Carpini ha vinto il titolo italiano sui 110 ostacoli juniores in 14"26 ma nella batteria ha stabilito il record sociale con 14"01 con ostacoli da mt.1 guadagnandosi la maglia azzurra per i Mondiali Juniores di Moncton

Diego Marani 20"91 nei 200 m. al Golden Gala di Roma

"La tappa italiana della nuova Samsung Diamond League, il circuito ideato dalla IAAF, ha visto tra i protagonisti italiani anche Diego Marani. Di fronte ai fenomeni statunitensi ha corso la gara più veloce della sua vita fermando il cronometro in 20"91 nella scia di Walter Dix, vincitore in 19"86. Marani ha migliorato il record della Riccardi cancellando dall'albo dei primati Andrea Colombo che nel 2002 corse in 20"95 a Cuneo. Purtroppo in

quest'occasione si è procurato un brutto stiramento muscolare precludendosi il clou della stagione.

Marcia 10 km promesse: Andrea Adragna 41'59"70

Ha migliorato il record sociale promesse della 10 km in 41'59"70 nella scia dell'ex campione olimpico

Ivano Brugnetti in occasione della doppietta della Riccardi ai Societari di Borgo Valsugana a fine Settembre (il precedente era di Francesco Ciappa in 43'46"01). Nel corso dell'estate Adragna lo aveva già abbassato a Pescara in occasione della sua vittoria ai Campionati Italiani Promesse in 42'48"73. vedi a pag. 14

Disco juniores:

Alessio Costanzi 51.78

Anche Alessio ha migliorato 2 volte il suo record nel disco (1.750 kg.) In marzo ha realizzato un ottimo 51.64 nei Lanci Invernali migliorandolo di un metro e mezzo e sfiorando la maglia azzurra. Durante l'estate Alessio ha migliorato ancora realizzando un eccellente 51.78 a Ascoli Piceno il 31 luglio. Ha poi vinto la medaglia d'argento ai Campionati Italiani Juniores con la misura di 49.60.

200 metri allievi: Giacomo Tortu 21"62

Notevole miglioramento di Giacomo Tortu che ha vinto il suo secondo titolo italiano allievi consecutivo sui 200 metri. Sulla pista del Raul Guidobaldi di Rieti Giacomo ha migliorato due volte il suo record sociale portandolo a 21"62 battendo Luca Valbonesi, terzo ai Trials Europei di Mosca. vedi pagina 15

2000 siepi allievi: Marco Sartorelli 6'11"90

Buon sangue non mente. Marco Sartorelli prosegue la tradizione familiare battendo il record sociale dei 2000 siepi detenuto da suo padre Giorgio (6'12"0 che risale al 1975). Marco ha realizzato il record sociale e familiare in occasione del quinto posto ai Campionati Italiani allievi di Rieti.

Octathlon allievi: Alessandro Grande, 5432 punti

Anno da incorniciare per Alessandro Grande: titolo italiano allievi dell'octathlon a Biella con 5432 punti.

110 H allievi: Lorenzo Vergani 14"26

In occasione del terzo posto ai Campionati Italiani allievi di Rieti, Lorenzo Vergani ha battuto il record sociale dei 110 ostacoli ben due volte, realizzando infine 14"26. Il precedente era stato realizzato da Giacomo Cecchin che nel 2009 corse in 14"60 negli ostacoli da 1 metro

Disco cadetti: Emanuele Buffetti m. 35.16

Ha migliorato due volte il record detenuto da A. Castelli di 31,52



RICCARDI CHAMPION'S DAY 2010



L'ultima Assema della Riccardi, chiamata un po' presuntuosamente RICCARDI CHAMPION'S DAY per via dei due scudetti di società campione d'Italia conquistati nel 2009, si è svolta **sabato 6 febbraio** nella sontuosa Sala dei Congressi della Provincia di Milano. La società tiene molto a queste Assemblee perchè è l'unica occasione annuale in cui può radunare insieme tutte le proprie forze. Dagli agonisti capaci di imporsi nei vari campionati, agli esordienti che hanno fatto le loro prime esperienze sui campi di gara; dai Soci che cercano di sostenere economicamente le molteplici attività del sodalizio, ai dirigenti ai quali è affidato il compito di competentemente coordinare ogni funzione; dai tecnici ed istruttori cui sono affidati gli atleti per far amare loro l'atletica ai numerosi giovani dei corsi di avviamento sui quali si poggia il futuro della Società. Ha fatto gli onori di casa **Cristina Stancari**, fisico da modella (grazie anche ad alcuni tornei di pallavolo), Assessore allo Sport della Provincia, alla presenza di **Franco Angelotti** in rappresentanza della FIDAL nazionale, dell'Assessore Regionale **Stefano Maullo**, di **Sabrina Fraccaroli** presidente della FIDAL Milano, di **Gabriele Aru** presidente del Panathlon Milano. Il direttore della Riccardi



P. TEMPO



C. STANCARI

BRUGNETTI



C. CARDANI

GP. ALBERTI

Sergio Tamaro ha relazionato sulla brillante attività svolta dagli atleti in maglia verde culminata con la conquista dei due titoli di Società campione d'Italia nelle rispettive Finali A Oro. Quello assoluto a Caorle e quello Under 23 a Caravaggio. Sui 4 atleti che hanno vestito la maglia azzurra (in particolare **Diego Marani**, medaglia di bronzo sui 200 metri agli europei juniores in Serbia, **Giovanni Tomasicchio** per la vittoria in maglia azzurra nella 4 x 100 al Campionato Europeo a squadre, **Giacomo Tortu** medaglia di bronzo alle Gimnasiadi di Doha, e **Giuseppe Carollo**, vincitore dell'alto nella Coppa del Mediterraneo).

Ha inoltre elogiato i molti nuovi primatisti della Riccardi tra i quali la medaglia d'oro olimpica di Atene **Ivano Brugnetti**, il capitano **Enrico Saraceni** campione mondiale master, tutti tecnici sociali e l'impegno degli atleti in ogni competizione.

Il giornalista del "Corriere della Sera" **Fabio Monti** ha illustrato i meriti acquisiti dalla Riccardi nei suoi 64 anni di attività.

La premiazione dei migliori atleti di ciascuna categoria e la proiezione dei filmati delle gare più importate dell'anno hanno concluso l'intressante Assemblea.



C. MAURI

FORZA SOCI: LA RICCARDI HA BISOGNO DI VOI

Carissimi amici, la non lieve crisi economica che ha colpito numerose famiglie italiane viene affrontata dalla Riccardi con un pò di difficoltà. Nei suoi 65 anni di vita la nostra società è riuscita a superarne molte. Ma, attualmente, l'enorme aumento delle spese dovuto al livello raggiunto dalla Riccardi, tra le primissime Società in Italia in campo agonistico ed organizzativo, ci impone di studiare le misure adatte per venire fuori. La prima è quella di aumentare il numero dei soci, occorre trovarne altri, magari alle quote sociali più abbordabili. E qui facciamo affidamento su di voi, sulle vostre amicizie e conoscenze, con un accurato lavoro di convincimento. La seconda è quella indicata dal giornalista Gianni Romeo nel suo articolo che appare a pagina 5 di questo Annuario: reperire uno sponsor grande o piccolo che sia, oppure realizzare un adatto abbinamento sportivo. La buona volontà non ci manca!

Il vostro presidente

Un ringraziamento ai Soci Sostenitori 2010:

Agence EUROPE
Assicurazioni DIEPI
Associazione SERENITA'
Umberto AIRAGHI
Giampiero ALBERTI
Franco AMBROSIONI
Giulio ANDREOTTI
Enzo ANNONI
Gabriele ARU
Marco AVOGADRO
Guida BAGATTA
Gian Vittorio BARTOLUCCI
Carla BELLINI
Domenico BELLINI
+ Giorgio BELLINI
Marco BELLINI
Maria Luisa BELLINI
Roberta BELLINI CASALE
Valeria BELLINI
Bruno BETTAGLIO
Lorenzo BIANCHI
Pino BIANCHI
Alessio BRENNIA
Sergio CAMPILLI
G. Franco CARABELLI
Eugenio CARCANO
Cesare CARDANI
Marco CARENINI
Luigi CARPANEDA
Alessandro CAZZANIGA
Walter CECCHIN
Filippo CHIESA
Giuseppe COCCO
Vittorio COLO'
Luigi CORDANI
Andrea COLOMBO
Renato COLOMBO
Silvio CORTI
Roberto COSTANZI

G.Rino D'AMBROSI
Maurizio DARDANA
Sergio D'ASNASCH
Enrico DEMALDE'
Alberto DE VECCHI
Giovanni DI CARO
Michele DI FORENZA
Norberto FASULO
Lina FORTE
Enrico FUMAGALLI
Carla GATTI RICCARDI
Carlo GIACOMINI
Paolo GIANDOMENICO
Donato GRANDE
Mario GRASSI
Gemma GUGGIA
Sergio IORI
Donatella LOMUTO
Maurizio MAGANZA
Edoardo MANGIAROTTI
+Carla MARANGONI TAMMARO
Romano MARTINELLI
Carlo MAURI
Giovanna MAZZOCCHI
Gianni MELE
Ottavio MISSIONI
Nino MOLETI
Isolano MOTTA
Roberto NEGRETTI
Nino ODDO
Francesco ONOFRI
Alessandro ORLANDI
Umberto ORLANDI
Enrico PARODI
Alexia PEDICONI PIPPA
Fabrizio PEDICONI
Folco PEDICONI
Gianluca PEDICONI
Vincenzo POLLASTRI

PRINA – FONTANA
Stefano PRIORI
Pierluigi QUAGLIA
Tina REALE
+ Conte Ludovico RICCARDI
Jetta RICCARDI
Anna RICCARDI PEDICONI
Alessandro RICCARDI
Enrico RICCARDI
Fabrizio RICCARDI
Ferdinando RICCARDI
Francesco RICCARDI
Giovanni Battista RICCARDI
Gianfranco RICCARDI
Letizia RICCARDI
Luca RICCARDI
Marco RICCARDI
Massimo RICCARDI
Piero RICCARDI
Antonio ROSSI
Sergio SALANO
Giorgio SARTORELLI
Alessandro SCHENA
Tiziano SGARONI
Giorgio SQUINZI
+ Adolfo TAMMARO
Aldo TAMMARO
Daniela TAMMARO
Renato TAMMARO
Riccardo TAMMARO
Sergio TAMMARO
Paolo TEMPO
Salvino TORTU
Pietro TÜRRI
Josè UBAGO VIVAS
Erasmus VASCO
Roberto VIVALDINI
Patrizia WASSERMANN
Pino ZOPPINI



E' vero, nel 2010 la Riccardi non è riuscita a rivincere il titolo di Società campione d'Italia, pur andandoci molto vicino. La Federazione di Atletica ha però assegnato alla nostra Società la Supercoppa Italiana che è la classifica di tutti e 17 i Campionati federali disputati nel 2010.

Vincere tale premio significa essere la Società più completa d'Italia, la più meritevole. Questo riconoscimento premia la nostra grande passione e determinazione nell'avviare tanti giovani all'impegnativo ed educativo sport dell'atletica leggera.

Questi i motivi per cui la FONDAZIONE CARIPLO, sempre signorile ed al tempo stesso attenta e severa nel giudicare i requisiti, ha ritenuto l'Atletica Riccardi meritevole del contributo concesso, coi nostri più sentiti, commossi ringraziamenti.

Human Tecar®
FEEL YOUR BEST

Lodi, 15 maggio 2010

La squadra dell'Atletica Riccardi, Campione d'Italia 2009, schierata sul campo con le preziose attrezzature che la TECAR ha offerto alla Società per la cura preventiva e terapeutica degli infortuni che spesso colpiscono gli atleti.

GLI AZZURRI NEL 2010

IVAN MACH DI PALMSTEIN E' L'89°

ANDREA ADRAGNA IL 90°



In ordine cronologico il primo azzurro della Riccardi del 2010, l'anno d'oro degli ostacolisti, è stato il livornese **Ivan Mach Di Palmstein** che ha rappresentato i colori dell'Italia in occasione del tradizionale triangolare internazionale juniores Francia-Germania-Italia svoltosi ad inizio Marzo ad Ancona. Ivan ha corso i 60 ostacoli in 7"83 migliorando di sei centesimi di secondo il **record italiano juniores** da lui stesso realizzato durante i Campionati Italiani giovanili. Ivan, è stato stimolato dai due francesi Pascal Martinot Lagarde (7"67) pochi mesi prima del trionfo ai Mondiali Juniores in Canada e Thomas Delmestre (7"77). Con la sua grande prestazione Ivan ha contribuito al successo italiano nella classifica maschile.

Ti aspettavi di battere il record italiano? "No, ma ci speravo. Faceva freddo e non avevo svolto molti allenamenti specifici sugli ostacoli. Per questo non sapevo quale fosse esattamente il mio stato di forma."

E dopo, cosa è successo? "Avevo molte aspettative e speranze ma mi sono infortunato. Mi sono procurato una semplice pubalgia ma ho fatto fatica a capire la natura del problema fino a che non ho trovato il fisioterapista Emiliano Brannetti che mi ha aiutato a curare l'infortunio."

Adesso quali sono i tuoi obiettivi per il 2011? "L'obiettivo è vincere una medaglia agli Europei Juniores di Tallinn in Estonia. Nel 2011 passerò alle Fiamme Gialle ma sarò a disposizione della Riccardi per gareggiare ai Societari."

Come ti sei avvicinato all'atletica? "Sono partito dalle gare scolastiche. La mia prima specialità è stata il salto in alto. Da cadetto ho vinto il titolo italiano di categoria saltando 1.98."

Come ti sei trovato alla Riccardi? "La Riccardi è stata la prima società che mi ha contattato. Fin da subito ho avuto l'impressione di trovarmi in una famiglia. In nazionale avevo avuto modo di conoscere Giacomo Tortu che mi aveva parlato bene della Riccardi."

Che rapporto hai con il tuo allenatore Fabrizio Mori? "Ha iniziato a seguirmi prima dei Mondiali di Bressanone anche se già ci conoscevamo. E' molto stimolante poter lavorare con Fabrizio. E' una persona squisita che capisce quello che bisogna fare al momento giusto, ad esempio quando sono stanco. Mi sa dare sempre buoni consigli."

segue l'intervista a pag. 27

A raggiungere il traguardo dei 90 azzurri nella storia della Riccardi ci ha pensato il marciatore bergamasco **Andrea Adragna** che ha rappresentato il nostro paese alla Coppa del Mondo nella caldissima città messicana di Chihuahua. Adragna, che si allena sotto la guida dell'ex marciatore Alessandro Gandellini, ha vinto due splendidi titoli italiani under 23 (indoor ad Ancona sulla 5 km - outdoor a Pescara sulla 10 km).

E' stato però sulla 50 km, che Andrea ha difeso i colori azzurri in terra messicana. In una gara svoltasi in condizioni climatiche molto difficili (oltre 30° C) ha tagliato il traguardo 36° in 4h18'53" contribuendo al 6° posto dell'Italia nella classifica per nazioni (purtroppo senza l'olimpionico Alex Schwazer a causa di un'insolazione). Ivano Brugnetti, ha chiuso 12° in 1h24'29" sulla 20 km.

Andrea, cosa ricorderai della trasferta in terra messicana? "E' stata una grande esperienza poter vestire la maglia azzurra in questa manifestazione e non solo dal punto di vista agonistico. Al di là del risultato ho potuto stringere un bel rapporto di amicizia con i miei compagni di nazionale Ivano Brugnetti e Diego Cafagna. Da loro sono stato considerato come il più piccolo. Ho trovato un ambiente di persone splendide. Anche la Riccardi ha fatto sentire il suo sostegno a migliaia di chilometri di distanza. Chihuahua è situata in un luogo deserto in altura. Anche se non offriva molte cose da vedere, ho potuto constatare come la marcia in Messico sia seguita dalla gente locale. Durante la nostra gara ce n'era molta lungo il percorso che faceva il tifo per noi."

Per il 2011? "Sto lavorando molto per arrivare al massimo della forma per gli Europei Under 23 di Ostrava che saranno l'appuntamento clou del 2011. Purtroppo sono indietro con la preparazione per colpa di un infortunio."

Come ti sei trovato alla Riccardi? "Ho trovato un ambiente speciale. Inoltre Presidente e Sergio Tammaro hanno sempre fatto sentire il loro sostegno. Nel 2011 passerò alle Fiamme Oro coronando il mio sogno di diventare atleta professionista. Mi dispiace molto lasciarli ma continuerò a gareggiare in maglia verde in occasione dei Societari. La Riccardi mi è sempre venuta incontro in tutto e ho apprezzato molto la disponibilità di tutte le persone che vi collaborano."

Che anno è stato il 2010? "Non posso lamentarmi di nulla anche se mi dispiace non essere andato forte alla Coppa Italia di Firenze. E' vero che ero reduce dalla fatica di Chihuahua ma quando si gareggia si ha sempre voglia di dare il massimo."

Che rapporto hai con Alessandro Gandellini? "E' come un papà o un fratello maggiore. Mi segue da vicino in tutto negli allenamenti marciando o in bicicletta. Il 2009 è stato l'anno delle scommesse quando ho deciso di cambiare allenatore società ma devo dire ora che sono state scommesse vinte."

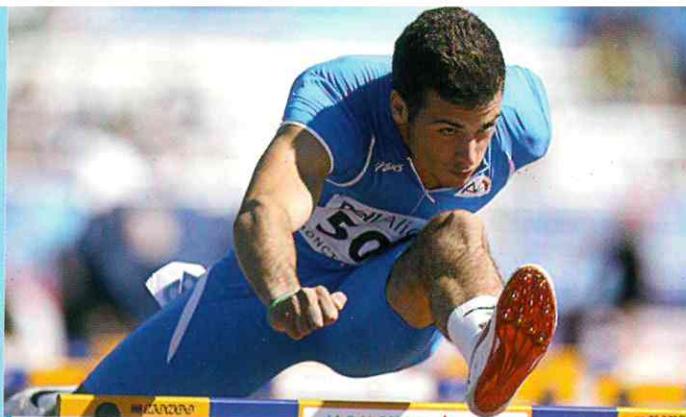
Cosa fai oltre all'atletica? "Ho studiato due anni Giurisprudenza ma ho deciso di concentrarmi solo sull'atletica. Ho passato l'esame di psicologia alla Bicocca ma non ho veramente tempo per studiare. Ora con il passaggio alle Fiamme Oro potrò concentrarmi sull'atletica a tempo pieno. Oltre ad allenarmi seguo un gruppo di ragazzi dagli otto ai dieci anni a Villa di Serio per avviarli alla pratica della marcia e anche per farli gareggiare."

Scheda di Andrea Adragna: Nato a: Caltagirone il 14 Giugno 1989 -

Allenatore: Alessandro Gandellini **Altezza/Peso:** 1,76 m/56kg

Palmares: 2007: Coppa Europa di marcia 17° (43'47") - 2008: 6°a Podesse sulla 10 km (43'38") - 3° nella Coppa del Mediterraneo di Rabat 5 km (20'40") - 2009: 10° Europei Under 23 di Kaunas nei 20 km (1h25'56) - 2010: 36° a Coppa del Mondo di Chihuahua sulla 50 km - Titoli Italiani 2009 promesse: 1° nella 50 km - 2010 Promesse: 1° 5 km indoor (20'48"28) - 1° nella 10 km in 42'48"





CLAUDIO DELLI CARPINI E' IL 91°

Ad inizio estate la Riccardi è riuscita a fare un grande colpo tesserando l'italo-americano Claudio Delli Carpini alla vigilia dei Campionati Italiani Juniores di Pescara. Claudio, figlio di immigrati a New York ma italiano a tutti gli effetti, è arrivato in Giugno con la sua famiglia. Suo papà Joe è originario della Campania ed emigrò nel 1969 negli Stati Uniti. Sua madre Giuseppina è di Giardinello in provincia di Palermo e conobbe Joe negli States nel 1971. Il papà di Claudio, originario di Gallo Matese in provincia di Caserta, era un atleta di buon livello. Raggiunse le finali dei Giochi della Gioventù ma cinque giorni prima di gareggiare dovette partire per gli Stati Uniti.

E' stato grazie al padre Joe che Claudio ha avuto la possibilità di entrare alla Riccardi che gli ha aperto le porte al sogno di poter gareggiare in una grande rassegna internazionale con l'Italia. "Vedendo i suoi risultati delle gare delle high school e paragonandoli a quelli di atleti della sua età mi accorsi che era all'altezza della situazione. Così iniziai a scrivere e-mails a destra e sinistra ma senza esito. Poi sempre navigando in Internet, vidi un articolo del giornalista sportivo Alessio Giovannini dell'Ufficio Stampa Fidal, e gli scrissi. Da lì nacque tutto. Mi mise in contatto con il Direttore Tecnico della Federazione Italiana di Atletica Leggera Francesco Uguagliati, il quale poi mi suggerì di iscrivere Claudio ad una società italiana per permettergli di partecipare ai campionati nazionali. La Riccardi si dimostrò immediatamente all'altezza sia come struttura sia come gruppo di persone. Il Presidente Tammaro e Sergio sono persone splendide", racconta Joe.

Claudio è nato a Westchester a circa 20 km da New York e studia psicologia alla Clemson University nel South Carolina. Negli Stati Uniti è seguito dal coach americano Lawrence Johnson. Si è diviso tra l'atletica e il football americano (sport nazionale negli States come da noi il calcio) giocando nel ruolo di wide-receiver. segue l'intervista a pag. 25

GIACOMO TORTU

E' stata per il riccioluto velocista la terza esperienza in azzurro dopo le Giornate Olimpiche della Gioventù Europea di Tampere e le Gymnasiadi di Doha dove ha conquistato la medaglia di bronzo sui 200 metri in 21"87 del 2009. Giacomo Tortu è tornato in maglia azzurra in occasione dei Trials Europei a Mosca per le Olimpiadi Giovanili di Singapore. Allo Stadio Luzhniki della capitale russa Tortu ha corso la sua batteria in 22"31 e non è riuscito a superare lo scoglio del turno eliminatorio. Del resto l'impresa di qualificarsi per le Olimpiadi Giovanili di Singapore era assai ardua perché era necessario entrare tra i primi quattro in Europa per staccare il biglietto aereo per Singapore. Un criterio molto selettivo che serve per ridurre la partecipazione degli atleti stabilendo delle quote di qualificazione ma che forse andrebbe rivisto per non gravare su atleti ancora molto giovani già sottoposti ad un'attività agonistica molto intensa. Tortu si è distinto nel 2010 gareggiando in tutte le prove della velocità correndo i 100 in 11"06, i 200 in 21"62 (primato sociale e personale) e i 400 in 49"51.

Come è stata l'esperienza di Mosca? "Non stavo bene e non sono riuscito a fare un buon risultato. Tuttavia è stata una bella esperienza che mi ha fatto crescere. In particolare mi ha insegnato a gestire le emozioni in un contesto più elevato rispetto a quello che trovo ai Campionati Italiani."

La stagione 2010 come è andata? "E' stata una stagione a metà. Fino a luglio non andavo molto bene sui 200. Poi ho provato i 400 e le staffette 4x400 e l'esperienza su queste distanze ha dato buoni frutti. Da allora le cose sono migliorate. La stagione è stata coronata dal successo di Rieti.

E tuo fratello Filippo che ha gareggiato con successo al Ragazzo più Veloce? "Atleticamente parlando ha ancora molta strada da fare. C'è un bel rapporto fraterno ma in atletica non siamo ancora "rivali" in pista."

Tuo padre ti segue sempre? "Mi segue molto e desidero ringraziarlo tantissimo insieme al mio allenatore Roberto Caglio. Mio papà ha sacrificato le sue gare e la sua preparazione rinunciando agli Europei Master in Ungheria per seguirmi. Ora continua ad allenarsi per preparare la sua stagione."

Scheda di Giacomo Tortu: nato a Milano il 25 Gennaio 1993

Allenatore: Roberto Caglio - **Altezza/Peso:** 1.88 m/70 kg

Primati personali: 100 metri: 11"06

200 metri: 21"62 - 400 metri: 49"51



DIARIO RAPPRESENTATIVE NAZIONALI 2010:

MARZO: 7: ANCONA: INDOOR ITALIA - FRANCIA - GERMANIA: Ivan Mach di Palmstein, 89° atleta azzurro della Riccardi, stabilisce il record italiano dei 60H (I) con un eccellente 7"83 migliorando di sei centesimi il suo precedente primato.

9: KAMLOOPS (CANADA): CAMPIONATI DEL MONDO MASTER: Nuova impresa del capitano Enrico Saraceni che conquista la medaglia d'oro sui 400 metri in 51"80, nuovo record italiano nella categoria Master 45. Inoltre è argento nei 200 (23"36) e bronzo con la staffetta 4x200 in 1'37"96.

14: ASCOLI PICENO: INCONTRO INTERNAZIONALE DI LANCI ITALIA FRANCIA GERMANIA: Pur gareggiando fuori punteggio, Alessio Costanzi si è ben comportato in un importante contesto internazionale ottenendo un ottimo 50.64 m nel lancio del disco (1.750 kg).

MAGGIO: 15/16: CHIHUAHUA (MESSICO): COPPA DEL MONDO il giovane marciatore bergamasco, Andrea Adragna disputa la 50 km di marcia dove si classifica 36° in 4h18'53" in una gara condizionata dal caldo. L'ex Riccardi Ivano Brugnetti disputa la 20 km dove chiude con un onorevole 12° posto in 1h24'29".

21-23: MOSCA: TRIALS EUROPEI PER LE OLIMPIADI GIOVANILI: Giacomo Tortu, disputa le batterie dei Trials Europei di selezione per le Olimpiadi Giovanili di Singapore ma viene eliminato con 22"31 (vento contro -1.1 m/s).

GIUGNO: 10: ROMA: GOLDEN GALA: Giovanni Tomasicchio corre la prima

frazione della staffetta 4x100 con la nazionale italiana (con Simone Collio, Emanuele Di Gregorio e Maurizio Checucci) che si difende bene classificandosi 2a in 38"72 dietro la Francia (38"50) ma davanti alla Giamaica. Tomasicchio si classifica secondo nella serie B dei 100 metri in 10"44.

LUGLIO: 16: PARIGI ST. DENIS: Meeting DIAMOND LEAGUE: Giovanni Tomasicchio corre l'ultima frazione della staffetta 4x100 azzurra ottima seconda in 38"75 a cinque centesimi dalla Gran Bretagna.

16-25: MONCTON: CAMPIONATI DEL MONDO JUNIORES: L'italo-americano Claudio Delli Carpini, in non perfette condizioni fisiche viene eliminato nella batteria dei 110 ostacoli dove corre in 14"12 ma avrebbe dovuto battere il suo primato di 14"01 per superare il turno. Giuseppe Carollo (ora alle Fiamme Oro ma tornato alla Riccardi in occasione dei Societari), si qualifica per la sua 2a finale consecutiva dove si classifica 12° con 2.13.

15-24: NYIREGHYZA (UNGHERIA): CAMP. EUROPEI MASTER: Tre atleti della Riccardi contribuiscono al ricco bottino di titoli vinti agli Europei Master. Si tratta di Enrico Saraceni, oro nei 400 master 45 in 52"41, Alessandro Claut, oro nei 1500 tra i master 30 in 4'00"43 e di Stefano Vercelli, oro nei 3000 siepi tra i master 35 in 9'46"50.

24: CHIURO: INCONTRO INTERNAZIONALE ITALIA-FRANCIA-SLOVENIA E RAPPRESENTATIVA LOMBARDA: Giacomo Tortu (Lombardia) si migliora e porta il personale a 49"51 sui 400 metri, tempo che gli vale il quarto posto.





I 3 titoli indoor di Ancona: la 4x200 promesse (Diego Marani, Gaetano Leone, Emanuele Gelmi e Luca Demaria) con Enrico Saraceni.

a destra: **Andrea Adragna** nella marcia promesse
più a destra **Fabrizio Mori** con il suo allievo **Ivan Mach** di Palmstein (J) nei 60 ostacoli



Numerosi sono stati i titoli italiani conquistati dagli atleti della Riccardi nel 2010 a cominciare dallo splendido tris di medaglie ai Campionati Italiani Giovanili Indoor vinte dalla staffetta 4x200 promesse (Diego Marani, Emanuele Gelmi, Luca Demaria e Gaetano Leone),

Andrea Adragna nella 5 km promesse (poi bissato anche a livello outdoor a Pescara), e da **Ivan Mach di Palmstein** sui 60 ostacoli a suon di record italiano. All'aperto **Claudio Delli Carpini** ha trionfato ai Tricolori Juniores nei 110 ostacoli in 14"26 nella sua prima gara in Italia.

La Riccardi ha fatto parlare di sé anche nel settore delle prove multiple grazie al polivalente **Alessandro Grande**, vincitore del titolo italiano di octathlon ai Campionati Italiani di prove multiple con 5432 punti (nuovo record sociale).

Giacomo Tortu si è confermato campione italiano allievi sui 200 metri a Rieti frantumando nell'occasione il record personale e sociale portandolo da 21"81 a 21"62.

A fine stagione è arrivato un altro splendido risultato a livello allievi: si tratta della vittoria degli ostacolisti e del secondo posto dei velocisti nel Campionato Italiano di specialità. Era da anni che non si vedeva un settore allievi della Riccardi così effervescente e ricco di talenti.

Staffetta 4x200 indoor con record italiano Diego Marani:

"E' stata una bella soddisfazione vincere questo titolo perché era da tempo che cercavamo di conseguire questo risultato. Alla Riccardi mi sono trovato molto bene ed è stato bello condividere questa gioia con i miei compagni. L'unica cosa che mi è dispiaciuta di questa stagione con la Riccardi è stata la perdita del titolo italiano di società che ci è sfuggito nel finale. Ora preparerò gli Europei Under 23 di Ostrava. Passerò alle Fiamme Gialle ma tornerò con la Riccardi in occasione dei Societari."

Scheda di Diego Marani:

Nato a: Asola (Mantova) il 27 Aprile 1990

Altezza/Peso: 1.86 m/71 kg

Allenatore: Giovanni Grazioli

Primati personali: 100 m: 10"49 (2009)

200 m: 20"91 (2010)

Curriculum: 2007: campione italiano allievi sui 200 metri a Cesenatico **2008:** semifinalista sui 200 metri ai Mondiali (J) di Bydgoszcz

2009: bronzo nei 200 Europei (J) a Novi Sad e titolo juniores nei 200 metri a Rieti

Emanuele Gelmi: "E' stata un'esperienza che difficilmente dimenticherò. Sapevamo che era possibile ed essere riusciti a coronare il nostro obiettivo è stata una grande emozione. E' stato bello condividere la gioia con il mio amico Diego. Siamo diventati amici, durante un raduno qualche anno fa e da lì si è consolidata la nostra amicizia. Con la Riccardi ho avuto la possibilità di gareggiare ad alti livelli, che prima non avevo venendo da una piccola società di montagna. Sicuramente proveremo ancora a rivincere l'anno prossimo anche se perderemo Diego, arruolato dalle FFGG. Vivendo in un paese in montagna non è facile allenarmi con temperature spesso sotto gli zero gradi."

Scheda di Emanuele Gelmi:

Nato a: Breno il 20 Aprile 1990

Altezza/Peso: 1.80 m/72 kg

Allenatore: Innocente Agostani

Primati personali: 100 metri: 10"64

200 metri: 21"20

Luca Demaria: "Non è tanto importante cosa si prova al momento della vittoria... La vera



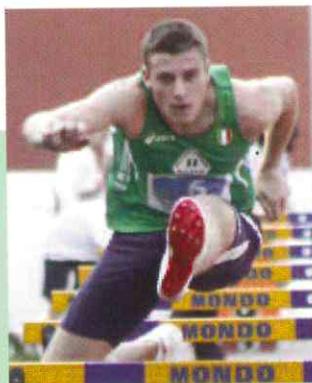
Alessio Conti, allenatore di molti di questi allievi Riccardi, commenta e dà un giudizio dei vincitori del

CAMPIONATO ITALIANO ALLIEVI SPECIALITA' OSTACOLI:

Credo fermamente che una società di atletica funziona se ha un vivaio, e se non ce l'ha è un fallimento in partenza. Avere un vivaio significa avere presenza nel territorio, coltivare relazioni e soprattutto educare dei ragazzi nel cammino per diventare Atleti e soprattutto Uomini.

Ecco perché sono orgoglioso dei nostri allievi, perché loro sono il Futuro, i veri atleti su cui puntare e credere perché un giorno possano vestire la maglia verde in occasioni ancora più importanti e rappresentarla con onore.

La dimostrazione finale che il 2010 è stato un anno d'oro oltre alle medaglie e al bel piazzamento ai societari è la vittoria nel campionato di



specialità nel settore ostacoli e il secondo posto nella velocità, due ciliegine che rendono ancora più dolce questa stagione.

(1) Lorenzo Vergani sta crescendo giorno dopo giorno sotto le sapienti cure di Aldo Maggi. I suoi miglioramenti sono stati sorprendenti, e i suoi mezzi fisici così come la sua attitudine la dicono lunga sulle sue potenzialità.

110 H: 14"26 p. (872) record di società
400 H: 57"87 p. (686)

(2) Mattia Vignati e **(4) Alessandro Grande** sono i due gioielli Riccardi allenati da Andrea Calandrina: il primo ancora acerbo, ma con carat-

tere e determinazione da vendere che, come dice giustamente il suo tecnico, lo vedremo protagonista da junior. **110 H:** 15"63 p. (722)
400 H: 57"92 p. (685)

Il secondo, (Alessandro Grande) eclettico e polivalente, dalla struttura fisica incredibile che ved il suo futuro nelle prove multiple ha come miglior tempo nei **110 H:** 15"36 p. (751)

Ragazzi d'oro, così come è **(3) Gian Lorenzo Chiesa**, che ha vissuto i 400 H con una ritmica arrembante, magari poco performante, ma che riflette sicuramente il suo carattere deciso e la sua passione per l'atletica. **400 H:** (58"91) p. 649



gioia arriva dopo, qualche ora, più tardi, quando capisci che quel risultato è arrivato dopo 11 anni di allenamenti, quando nella mente scorrono tutte le giornate passate al campo anche quando piove o nevicava. È gioia vera perché deriva da uno sforzo che mai ti saresti immaginato di poter fare e questo ti rende proprietario al 100% di quella vittoria e sai che quella ricompensa è meritata... non è stato difficile ambientarmi qui perché ogni allenatore ha il suo piccolo gruppo di atleti... dovrò essere molto umile per il 2011 e prendere per buoni tutti i risultati che verranno...

Scheda di Luca Demaria

Nato a: Legnano (Mi) il 20/10/1988

Allenatore: Alessio Conti

Altezza/Peso: 1.78 m/ 67 Kg

Primati personali: 100m: 10'97

200m: 21'79 - **400m:** 50'47

Gaetano Leone: "E' stata una grande esperienza. Sapevamo di avere una bella squadra. Abbiamo vissuto una grande emozione nel bat-



Totale specialità nei 110 H: 2345 punti

Totale specialità nei 400 H: 2020 punti

Totale settore ostacoli: 4365 punti

Lorenzo Vergani e **GianLorenzo Chiesa** hanno poi bissato con l'argento nella velocità dove il "capitano" degli sprinter è **Giacomo Tortu**, che ha saputo pazientemente recuperare gli sforzi di un calendario internazionale impossibile per dei ragazzi di 16 anni per poter dare il meglio di sé nelle occasioni che contano.

Accanto a lui sono cresciuti altri due velocisti milanesi, **Francesco Maurello** e **Matteo Ubago Leardini**: il primo è uno scattista puro, il secondo più votato ai 200 e in futuro anche ai

tere il record italiano perché non era facile. E' stata una bella stagione sia a livello individuale che con la squadra. Nel 2010 ho migliorato i miei personali sia sui 100 (10"83) che sui 200 (21"79). L'obiettivo è rivincere il titolo italiano promesse e cercare di riscattare la sconfitta a livello assoluto quando il successo sfumò per un errore al cambio. Cercherò di fare del mio meglio per dare il mio contributo alla squadra. La Riccardi è la mia "famiglia" dal punto di vista atletico, e non mi ha mai fatto mancare nulla. In questo club si respira aria pura."

Scheda di Gaetano Leone:

Nato a: Salerno il 3 Aprile 1989

Altezza/Peso: 1.81m/77 kg

Allenatore: Massimo Matrone

Primati Personali: 100 metri: 10"83

200 metri: 21"79

Andrea Adragna: ha regalato alla Riccardi due splendidi titoli italiani under 23 sia a livello indoor ad Ancona sulla 5 km che outdoor a Pescara sulla 10 km. (vedi l'intervista a pag.14)

Ivan Mach di Palmstein: ha corso i 60 ostacoli in 7"83 migliorando di sei centesimi di secondo il **record italiano juniores** da lui stesso realizzato vincendo i Campionati Italiani giovanili indoor (vedi l'intervista a pag.14)

Alessandro Grande: (nella foto a sinistra con la maglia tricolore - intervista a pag. 29) grazie al titolo italiano allievi conquistato a luglio con 5432 punti è salito al **terzo posto all-time under 18** di prove multiple in Italia. Anche lui fa parte della squadra allievi Riccardi vincitrice del titolo italiano a squadre per gli ostacoli

400, due belle speranze che crescono nella casa della Riccardi, l'Arena. Vorrei concludere ringraziando Sergio Tammaro e Salvino Tortu che hanno seguito i ragazzi con cura maniacale, stimolandoli sempre a dare il meglio.

FIGLI DELLA RICCARDI

La nostra è una grande famiglia e siamo contenti di essere figli della Riccardi...continuiamo sempre così perché sono orgoglioso di voi, e vi ringrazio per quest'anno passato insieme sui campi di gara. Difficilmente ho visto un gruppo così unito, compatto, deciso a dare il meglio in ogni situazione, in ogni condizione.

Questo è lo spirito giusto per poter vivere l'atletica nel modo migliore, un talento che va conservato perché ce la facciate o no a diventare "campioni" l'importante è diventare Uomini ed è questo che lo sport e in particolare l'atletica riesce a fare. I successi quest'anno sono stati tanti, dalle gare regionali a quelle nazionali e non sto ad elencarli: siete stati tutti bravi, c'è chi ha vinto



L'italo americano **Claudio Delli Carpini** (nella foto qui sopra premiato con il memorial Cornacchia* dalla vedova dell'ostacolista a cui è dedicato lo stadio di Pescara) ha debuttato con la maglia della Riccardi ai Campionati Italiani Juniores dove ha conquistato il successo nella sua prima gara in Italia sfiorando con 14"01 il record italiano (J) dei 110 ostacoli.

*Cornacchia è stato finalista nei 110 ostacoli alle Olimpiadi di Tokio ed è presente con gli altri azzurri della sua epoca nella foto della "Pasqua dell'Atleta" 1963, a pag. 5.

Giacomo Tortu: (sotto) ha avuto la grande soddisfazione di riconquistare il titolo dei 200 allievi a Rieti in 21"62, un tempo davvero ottimo e, come a Grosseto l'anno precedente, ha realizzato in finale la sua migliore prestazione di sempre ma a differenza del 2009 non se l'aspettava. Considerava Luca Valbonesi più accreditato di lui per vincere questo campionato dopo la sua qualificazione alle Olimpiadi Giovanili che Giacomo invece aveva mancato. **vedi a pag.15**

Interviste di DIEGO SAMPAOLO



medaglie, chi ha vinto sfide, chi le vincerà superando la sfortuna, gli infortuni e la fatica quotidiana dell'allenamento.

Mi rivolgo infine a chi vede il bicchiere mezzo vuoto, magari anche giustamente... io posso solo esortarvi a non mollare, a continuare a crederci e ricominciare ad allenarvi con più voglia e determinazione da subito per vedere questo benedetto bicchiere pieno già tra qualche mese, sempre onorando questa maglietta verde che tanto ha dato a me come persona e tanto vedo continua a dare a tutti voi. Un abbraccio



di Roberto Redaelli

FIRENZE, COPPA ITALIA

5° POSTO MA PRIMA SOCIETA' NON MILITARE ECCELLENTI: MARANI, KIMURER E LA 4X100 (40"29)

Con un buon passato da atleta come velocista, Roberto Redaelli è diventato apprezzato tecnico specialista ben avviando i propri figli agli ostacoli. Carlo, entrato in Riccardi alla fine del 2009, ha ottenuto un valido 14"16 sui 110 h, sesto tempo in Italia.

UNA GRANDE FAMIGLIA ATLETICA

Dopo anni sabbatici sono tornato a vivere l'atmosfera agonistica di società durante la Coppa Italia disputata a Firenze il 5 e 6 giugno.

L'occasione mi è stata offerta dal Presidente della Riccardi, Renato Tammaro, che con grande umanità, competenza e signorilità dimostra, ogni giorno di più, come i risultati siano il frutto di un grande lavoro svolto negli anni con passione, umiltà e una grande determinazione.

Mi sono immediatamente sentito inserito in una grande famiglia nella quale si respira un'aria coinvolgente e dove tutti dirigenti, allenatori ed atleti, si sentono a loro agio, sospinti da motivazioni così stimolanti, che ognuno cerca di portare il suo contributo per esprimere sempre il massimo.

Questo spirito di gruppo che aleggia fa sentire, anche all'ultimo atleta arrivato in società, che vestire la maglia verde ha un sapore così inebriante da far dimenticare la tensione della gara, sapendo che il risultato finale sarà comunque sempre rispettato.

Non è mio compito valutare le prestazioni individuali ottenute dagli atleti partecipanti alla Coppa Italia, ma il 5° posto assoluto e il 1° posto come società civile, mi permette di rimarcare d'essere stato positivamente sorpreso e stupito di come, il presidente Renato Tammaro e il figlio Sergio

sanno infondere ad ogni atleta quel calore umano che da anni io come tecnico non assaporavo.

Sono certo che questo "elisir" darà lunga vita alla società sospingendola negli anni futuri ad essere sempre ai vertici nazionali, sia nelle categorie giovanili che in quella assoluta.

Commento tecnico del Presidente:

La Coppa Italia la Riccardi non la voleva proprio fare. Tanto che nelle prime edizioni non si è nemmeno presentata. Non ci andava fare da valletta, assieme agli altri club civili, alle strapotenti squadre militari che occupavano invariabilmente i primi 4 posti della classifica. Poi si è messa in mezzo la FIDAL, che con la sua carota (spese di soggiorno pagate) ed il bastone (se non fate la Coppa Italia niente C.d.S.) ci ha indotto ad essere a Firenze.

Erano anni che non si andava nella bella città fiorentina ed era la prima volta che si gareggiava allo Stadio Ridolfi rinnovato. Una bella atmosfera. La Riccardi si è comportata con onore, con due belle vittorie grazie a Joel Kimurer nei 5.000 (dopo un passo falso nei 1500 perchè disabituato alla velocità a causa della sua frequentazione alle maratone) e ad un eccellente Diego Marani, primo sui 200, davanti ai tutti, in 20"98, con forte vento contrario (- 1,8). Molto bene la staffetta 4 x 100, quarta ma in 40"29, con il nuovo primato sociale, ottenuto dal quartetto Dentali - Marani - Gelmi - Tomasicchio. Bravissimi!

Molto bene anche gli azzeccati "prestati" Giacomo Panizza dall'Atletica Lecco, 2° nei 400 h in 51"27, Giovanni Bellino, 3° sugli 800 in 1'50"71 e Moreno Belletti 4° nel giavellotto. Combattivi tutti gli altri.

FIRENZE - 5 E 6 GIUGNO 2010 COPPA ITALIA		
200 m	1 Marani Diego	20"98
5000 m	1 Joel Kemboi Kimurer	13'50"95
400H	2 Panizza Giacomo*	51"27
100 m	3 TOMASICCHIO Giovanni	10"47
800 m	3 Bellino Giovanni*	1'50"71
4x100	4a RICCARDI MILANO record sociale 40.29 Dentali - Marani - Gelmi - Tomasicchio	
disco	4 Vian Fabio	54,95
alto	4 Biaggi Lorenzo -primato personale	2.17
giavellotto	4 Belletti Moreno*	m 64.51
marcia10km4	Adragna Andrea	45'03"37
110 H	5 Carlo Redaelli	14.37
asta	6 Villa Francesco	4,80
peso	6 Tiozzo Daniele	14,54
1500 m	6 Joel Kemboi Kimurer	3'57"45
triplo	6 Carenini Andrea	14.41
lungo	6 Chiusano Federico	7,00
martello	6 Alessandro Beschi	64.01
4x400	7a RICCARDI MILANO D. Rizzi - Bellino - Mazzucchi - D'Ambrosi	3'17"32
3000siepi	7 Ciappa Paolo	9'35"12
400 m	8 D'Ambrosi Francesco	48"41

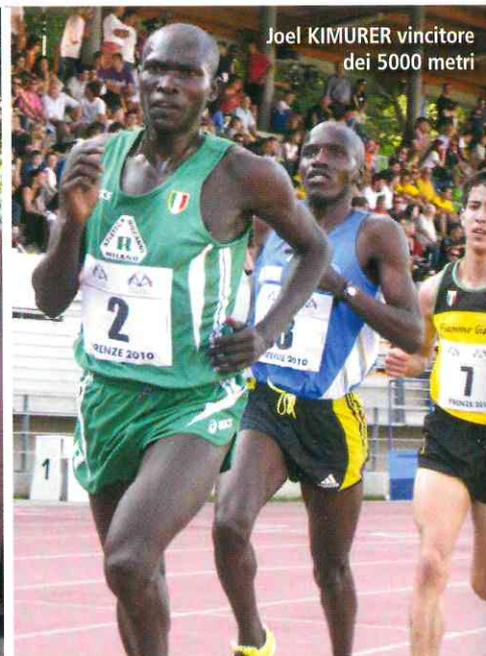
* atleti in prestito

CLASSIFICA FINALE

1	G.A. FIAMME GIALLE	137.0
2	C.S. CARABINIERI SEZ. ATLETICA	119.0
3	C.S. AERONAUTICA MILITARE	105.0
4	G.S. FIAMME ORO PADOVA	99.0
5	ATLETICA RICCARDI MILANO	87.0
6	BRUNI PUBBL. ATL. VOMANO	68.0
7	ATL. CENTO TORRI PAVIA	53.5
8	ASSINDUSTRIA SPORT PADOVA	47.5



La staffetta 4x100 con Giovanni TOMASICCHIO, Emanuele GELMI, Diego MARANI e Massimiliano DENTALI con il nuovo primato della Riccardi: 40"29



Joel KIMURER vincitore dei 5000 metri

ATLETICA RICCARDI: LA SOCIETA' VICE CAMPIONE D'ITALIA ASSOLUTA

di Sergio Tamaro



Il 25 e 26 settembre 2010 nella ridente località trentina di Borgo Valsugana si è svolta la Finale A Oro del Campionato Italiano di Società Assoluta. La Riccardi, Società Campione d'Italia Assoluta 2009, non è riuscita a bissare il successo nel massimo

Campionato Italiano di Società per soli 8 punti su 538!! Infatti la Bruni Pubblicità Atletica Vomano ha vinto con 538 punti e l'Atletica Riccardi Milano è seconda con 530 punti, un'inezia...peccato!!

Splendide performance degli azzurri Giovanni Tomasicchio e Fabio Cerutti sui 100 metri, primo e secondo indiscussi, le vittorie decise ed autoritarie di Joel Kimurer nei 1500 e nei 5000 metri, la vittoria nei 10 Km di marcia del Campione Olimpico di Atene 2004 Ivano Brugnetti e l'ottimo secondo posto di Andrea Adragna col suo primato personale, la schiacciante vittoria della staffetta 4x100 con un quartetto eccezionale composto da Paolo Pistono, Fabio Cerutti, Diego Marani e Giovanni Tomasicchio che al buio e con una fredda temperatura di 12° gradi hanno fermato il cronometro a 40"73. Fabio Vian nel disco all'ultimo lancio agguanta la seconda posizione con mt. 55,52, l'exploit di Rocco Strati nel salto in lungo che si migliora sino mt. 7,58, il bronzo di Carlo Redaelli nei mt. 110 ostacoli i buoni salti nell'alto di Lorenzo Biaggi e Giuseppe Carollo, i lunghi lanci di Alessandro Beschi nel martello (mt. 60,71) e l'impegno degli staffettisti della 4x400 con Massimiliano Dentali, Daniele Rizzi, Giacomo Tortu e Francesco D'Ambrosi.

Nonostante le cinque vittorie degli atleti in maglia verde e i quattro secondi posti e prestazioni agonistiche e tecniche di assoluto valore da parte dei nostri atleti, tutto ciò non è stato bastevole alla vittoria finale. La prima giornata l'avevamo chiusa al comando della classifica e fino alla 18ª gara sulle 20 in programma la Riccardi è sempre stata in testa.

Hanno purtroppo determinato quest'amara classifica la controprestazione di Diego Marani, che a giugno aveva realizzato un eccellente 20"91 sui 200 metri al Golden Gala di Roma riportando però uno strappo muscolare che lo ha tenuto fermo per molto tempo ed in questa Finale ha corso contratto e dolorante classificando-

si solo 10° con un tempo di 21"73, persi così gli 8 punti che ci hanno separato dalla vittoria di Squadra. La sfortuna ha colpito il nostro valido mezzofondista Alessandro Claut (1'50"92 sugli 800 metri e 5° agli Assoluti 2010), giunto in forma all'evento finale, ma contagiato da un

virus influenzale che gli ha impedito la partecipazione nelle 2ª gare a cui doveva prendere parte: i metri 1500 e gli 800 metri e così numerosi altri preziosi punti sono svaniti. Comunque un "bravi" a tutti gli atleti che hanno gareggiato al massimo delle loro attuali possibilità e dando il meglio di loro stessi. Ci riproveremo nel 2011!

CAMPIONATO ASSOLUTO DI SOCIETÀ FINALE A ORO - BORGO VALSUGANA 25/26 SETT. 2010

PRIMA GIORNATA				PUNTI
100 M.	1° Giovanni Tomasicchio		10"50	24
	2° Fabio Cerutti		10"54	23
400 M.	11° Francesco D'Ambrosi		50"15	14
	15° Giacomo Cecchin (J)		50"31	10
1500 M.	1° Joel Kimurer (P)		3'48"54	24
	-- Alessandro Claut		non partito	
110 M. H.	3° Carlo Redaelli		14"65	22
	5° Rocco Strati (P)		14"75	20
3000 M. ST.	6° Paolo Ciappa		9'37"00	19
	7° Stefano Vercelli		9'43"07	18
ASTA	5° Francesco Villa		m. 4,60	20
	8° Matteo Costanzi (P)		m. 4,40	17
TRIPLO	7° Andrea Carenini (P)		m. 14,52	18
	12° Nicola Rizzi (A)		m. 13,66	13
DISCO	2° Fabio Vian		m. 55,52	23
	9° Alessio Costanzi (J)		m. 46,02	17
GIAVELLOTTO	14° Andrea Castoldi		m. 53,50	11
	20° Alessandro Grande (A)		m. 44,88	5
MARCIA	1° Ivano Brugnetti		40'52"95	24
	2° Andrea Adragna (P)		41'59"70	23
4 X 100 M.	1° Pistono, Cerutti, Dentali, Tomasicchio		40"73	24
SECONDA GIORNATA				PUNTI
200 M.	9° Giovanni Tomasicchio		21"73	15,5
	9° Diego Marani (P)		21"73	15,5
800 M.	19° Simon Cicolari (A)		2'00"91	6
	-- Alessandro Claut		non partito	--
5000 M.	1° Joel Kimurer (P)		13'54"67	24
400 M. H.	7° Claudio Citterio		54"37	18
	11° Giacomo Cecchin (J)		55"48	14
ALTO	4° Lorenzo Biaggi (P)		m. 2,08	21
	5° Giuseppe Carollo (J)		m. 2,08	20
LUNGO	2° Rocco Strati (P)		m. 7,58	23
	5° Federico Chiusano (P)		m. 7,29	20
PESO	8° Alessandro Castelli		m. 14,97	17
	13° Alberto Sortino (P)		m. 13,91	12
MARTELLO	5° Alessandro Beschi		m. 60,77	20
	11° Alessandro Castelli		m. 52,68	14
4 X 400 M.	4° Dentali, D.Rizzi, Tortu, D'Ambrosi		3'17"58	21

(A) Allievi, (J) Juniores, (P) Promesse

2.a Atletica Riccardi, con i 26 migliori punteggi:

punti 530

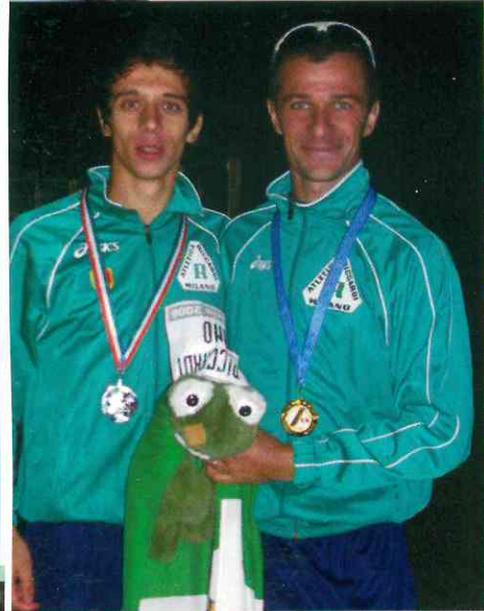
CLASSIFICA FINALE

1. Bruni Pubblicità Atletica Vomano	punti 538
2. Atletica Riccardi Milano	530
3. Atletica Cento Torri Pavia	483
4. Assindustria Sport Padova	482
5. Sport Club Catania	465,5
6. Atletica Firenze Marathon	418,5
7. Atletica Bergamo 1959 Creberg	411
8. As La Fratellanza 1874 Modena	387
9. Atletica Virtus CR Lucca	383
10. Atletica Studentesca CaRiRi	321
11. Athletic Club 96 AE Spa	316
12. Polisportiva Libertas Catania	310,5



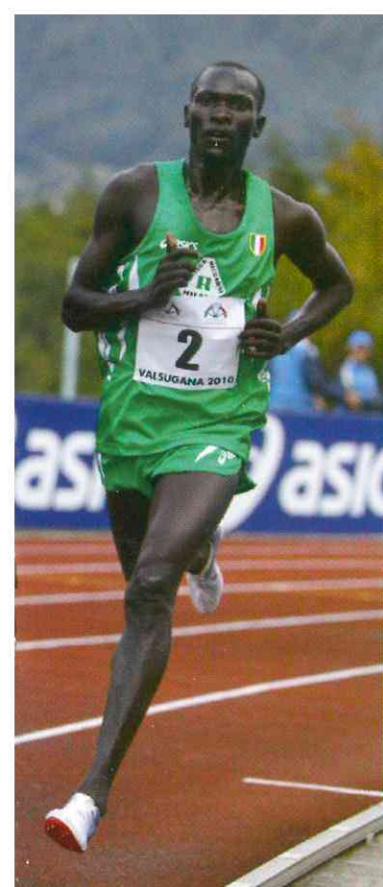
Due belle doppiette hanno caratterizzato la prima giornata: la Riccardi ha dominato la gara più lunga e quella più breve. Nella marcia con Ivano BRUGNETTI e Andrea ADRAGNA, e nei 100 metri con Giovanni TOMASICCHIO e Fabio CERUTTI, allenati rispettivamente da Giuseppe Palmiotto e da Alessandros Nocera



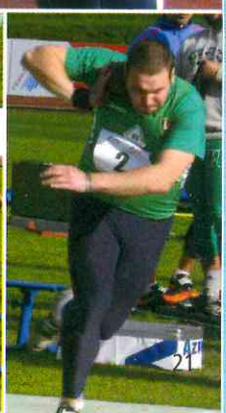


**I PROTAGONISTI DELL'ATLETICA RICCARDI ALLA F B
BORGO VALSUGANA**





LE A ORO DEL CAMPIONATO ASSOLUTO DI SOCIETA' E 26 SETTEMBRE 2010





di Mario Grassi

GROSSETO, ITALIANI ASSOLUTI

MOLTO BRAVI TOMASICCHIO, CLAUT E UNA 4X100 ORFANA DI MARANI

Nonostante tutto la **4x100** si è difesa alla grande. Anche senza la forza tranquilla di Diego, infortunato dietro ai mostri sacri del Galà, i nostri validissimi **Massimiliano Dentali, Giovanni Tomasicchio, Emanuele Gelmi e Gaetano Leone** con un apprezzabile 40"54 sono arrivati molto vicini alle Fiamme Oro e all'Aereonautica. E pensare che dopo i primi due cambi Gelmi sembrava essere in vantaggio ma una leggera esitazione all'ultimo passaggio di testimone e l'enorme differenza di velocità dei loro ultimi frazionisti (Di Gregorio e Checucci) lo hanno annullato subito.

Il migliore della "spedizione" si è dimostrato **Tomasicchio** che oltre ad aver corso una favolosa frazione di staffetta, ha sparato un ottimo 10"34, suo 2° miglior tempo assoluto, classificandosi al 4° posto nei 100 metri.

Alessandro Claut, con una partecipazione last minute ai Regionali Lombardi di Busto Arsizio la settimana prima dove concludeva gli

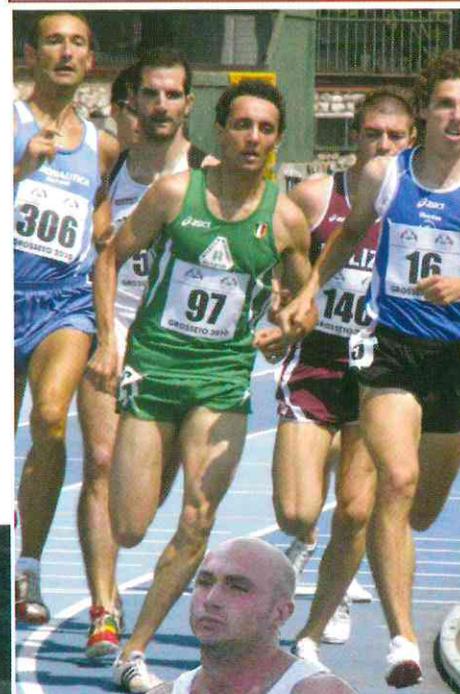
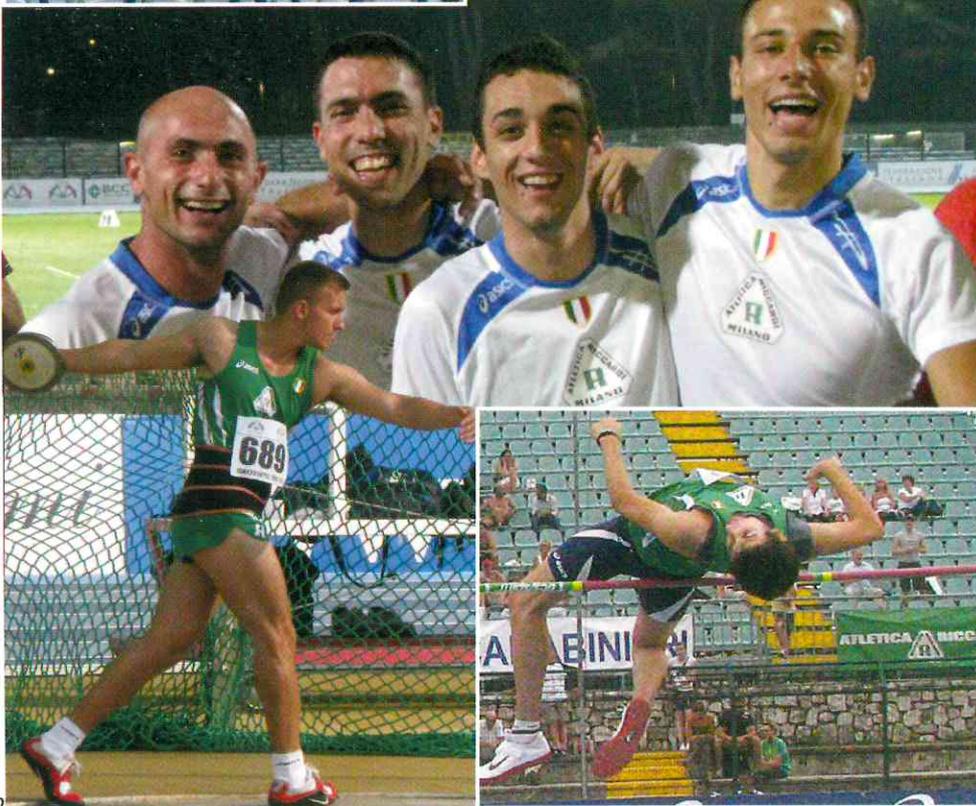
800 in 1'50"92, suo brillante primato personale e minimo degli assoluti. Qui era terzo in batteria in 1'52"76, e buon 5° in finale con una corsa tattica. Un eccellente salto di qualità.

Nei lanci **Fabio Vian** è 7° nel disco con 54,03 e mantiene le aspettative, **Alessandro Beschi**, fuori di poco dalla finale del martello è 9° con metri 61,75. Andrea Adragna, non in condizioni, dopo un buon avvio, è stato costretto al ritiro.

Carlo Redaelli sul filo del suo primato personale, ha purtroppo incocciato il 9° ostacolo, ed è finito al 7° posto in 14"34. Meglio **Lorenzo Biaggi**. Il saltatore goriziano, brillante in Coppa Italia a Firenze con 2,17, si è trovato immerso in una gara fantozziana, con i giudici che sbagliano la misurazione dell'astrella di ben 5 cm. illudendo tutti di aver superato il primato personale. Ristabilita la normalità, Biaggi si è poi classificato 8° con un positivo 2,14. Buona si può anche considerare la prova di **Francesco D'Ambrosi** sui 400 metri, conclusi in 48"15, nuovo primato stagionale. Fuori fase sono apparsi i ragazzi della 4x400 con **Seca, Daki, Mazzucchi e D'Ambrosi**. Inseriti nella serie migliore, si sono trovati subito distaccati dalle più forti squadre del momento, creando un varco mai più colmato.

GROSSETO - 30/6 -1/7 2010 CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

4x100	3a	RICCARDI MILANO 40.54 DENTALI-TOMASICCHIO-GELMI-LEONE	
100 m	4	TOMASICCHIO Giovanni	10"34
800 m	5	CLAUT Alessandro	1'52"76
disco	7	VIAN Fabio	54.03
110H	7	REDAELLI Carlo	14"34
alto	8	BIAGGI Lorenzo	2.14
martello	9	BESCHI Alessandro	61.75
4x400	10a	RICCARDI MILANO SECA-DAKI-MAZZUCCHI -D'AMBROSI	3'21"36
400 m	13	D'AMBROSI Francesco	48"15



I NOSTRI TECNICI 2010

GRAZIE A TUTTI VOI ALLENATORI, COLLABORATORI
INDISPENSABILI AGLI ATLETI, ALLE SOCIETA',
ALL'ATLETICA LEGGERA TUTTA E ALLO SPORT IN GENERALE



DI PADRE IN FIGLIO...

di Mauro Resteghini

Una Società con 65 anni di storia, ha visto il gruppo dei suoi "figli" crescere a dismisura nel tempo. Soprattutto nel cuore di Milano, dove il suo settore giovanile ha maggiormente proliferato, ha comunque sempre mantenuto il suo imprinting di grande famiglia Patriarcale.

Così che come il suo grande "papà" ha formato nel tempo il proprio figlio, accompagnandolo gradualmente nel suo cammino di Dirigente, anche sui campi, per tradizione familiare, molti figli e nipoti d'arte, seguono le orme dei loro genitori e gareggiano negli anni con la stessa gloriosa maglia verde. In conseguenza di ciò, quest'anno possiamo evidenziare un risultato che ben poche società posso vantare, un vero e proprio passaggio di consegne.

Quando nel lontano 1975 un allievo molto dotato portava il primato sociale di categoria dei 2000 siepi allievi a 6'12"00, mai più avrebbe potuto immaginare che all'alba dell'ottobre 2010, dopo ben 35 anni, questo primato gli sarebbe stato strappato da suo figlio Marco con

6'11"90 in occasione della finale dei campionati Italiani allievi in quel di Rieti. La famiglia Sartorelli e la loro società festeggiano così un vero e proprio passaggio di testimone, di padre... in figlio.

Le tradizioni vanno rispettate, e noi della RICCARDI ci teniamo!

AI TECNICI

Sono sempre stato convinto che la vera grandezza di una società si misura non solo dal numero di vittorie e dai risultati degli atleti, ma soprattutto dalla qualità dei propri tecnici e dalla dimensione del suo settore giovanile.

E la nostra, indipendentemente dai titoli conseguiti, non può che annoverarsi fra le migliori in assoluto, grazie all'occhio di riguardo che ha sempre avuto per questi due specifici argomenti. Possiamo infatti vanta-

re, una formazione di tecnici fra i più qualificati e i più produttivi sia sul territorio regionale che nazionale. **Non basteranno mai quindi ringraziamenti ed elogi per il lavoro che quotidianamente viene svolto sui campi.**

Anche quest'anno inoltre ci sono nuovi ingressi. Altri campioni e gruppi (soprattutto giovanili) sono entrati a far parte della nostra grande "famiglia". Non voglio nascondere quindi che ci stiamo preparando ad affrontare una nuova impegnativa stagione, che ci vedrà presenti su numerosi fronti.

Per affrontare le nuove sfide, come sempre, sarà necessario l'impegno di tutti e soprattutto la volontà di raggiungere i propri obiettivi. Anche il settore giovanile ci vede particolarmente agguerriti, a tutti i livelli.

Un doveroso grazie quindi per ciò che è stato e un **"in bocca al lupo"** per la stagione che sta cominciando. Ricordate: **"i Tecnici sono la spina dorsale dell'atletica"**.

W la RICCARDI

Giorgio SARTORELLI l'ex primatista dei 2000 siepi allievi con il nuovo detentore: suo figlio Marco con il suo tecnico Mauro RESTEGHINI



Mauro RESTEGHINI, Direttore Tecnico dell'Atletica Riccardi Milano si è avvalso della preziosa competenza dei tecnici:

- 1 Giampiero ALBERTI
 - 2 Americo GIGANTE
 - 3 Aldo MAGGI
 - 4 Giuseppe COCCO
 - 5 Marco PESSINA
 - 6 Roberto REDAELLI
 - 7 Andrea CALANDRINA
 - 8 Alessandro NOCERA
 - 9 Paolo BRAMBILLA
 - 10 Alessio CONTI
 - 11 Paolo CARENINI
 - 12 Franco SAR
 - 13 Massimo MATRONE
 - 14 Giuseppe PALMIOTTO
 - 15 Paolo CIAPPA
 - 16 Alessandro GANDELLINI
 - 17 Silvano RAGNOLI
 - 18 Giovanni GRAZIOI
 - 19 Fabio MILOCCO
 - 20 Antonio IZZO
 - 21 Giacomo BEFANI
 - 22 Giorgio GRASSI
 - 23 Aldo PEDRON
 - 24 Nicola LUX
 - 25 Fausto PESCIAIOLI
 - 26 Antonio CECCONI
 - 27 Roberto CAGLIO
- hanno inoltre collaborato Innocente Agostini, Michele Castaldo, Roberto Finardi, Fabrizio Mori, Diego Palmesani e Giorgio Reggiani



PESCARA CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES

di Mario Grassi

ORO AD ADRAGNA (P) nella marcia e a DELLI CARPINI (J) nei 110 H argento con la 4x100 (P), sul podio i COSTANZI 2° disco(J), 3° asta (P)

Lo junior italo-americano **Claudio Delli Carpini** ha debuttato in maglia verde con una splendida vittoria nei 110 ostacoli. Studente in South Carolina, ha sfiorato in batteria con 14"01 il record italiano. In finale arrivava con il fiato corto ma chiudeva in 14"26 e sul podio riceveva il Memorial Cornacchia (finalista dei 110 metri ostacoli delle Olimpiadi di Tokio nel 1964). Parteciperà poi ai mondiali di Moncton in Canada, 91° azzurro della nostra società. Purtroppo senza **Mach di Palmstein** non c'è stata la "bella lotta" con il suo compagno di team.

Andrea Adragna ha regalato alla Riccardi il suo secondo titolo italiano promesse dopo che aveva già vinto a livello indoor a Ancona. Il bergamasco ha vinto sui 10 km con un ottimo 42'48"73 nuovo momentaneo record promesse della

Riccardi. Insieme ad altri due atleti fino al 7° Km ha poi dato lo strappo decisivo guadagnando progressivamente fino al traguardo.

La famiglia **Costanzi** ha festeggiato il doppio podio. **Alessio** si è classificato secondo nel disco con la misura di m.49.60 mentre **Matteo**, già campione italiano da junior, è terzo nelle promesse con 4.50 nonostante i condizionamenti atmosferici. La grande tradizione della Riccardi per le staffette si è confermata ancora una volta a Pescara con il secondo posto della 4x100 promesse in 41"52, battuta di due soli centesimi anche per l'assenza pesante di **Diego Marani**. Il quartetto era formato da **Gabriele Buttafuoco, Gaetano Leone, Luca Demaria, Emanuele Gelmi** che sono diventati i nuovi primatisti sociali della 4x100 promesse.

PESCARA 19-20 GIUGNO 2010		
CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES INDIVIDUALI		
110H	1° Claudio Delli Carpini	14"01 record sociale
Disco:	2° Costanzi Alessio	m.49,60
4x100:	5ª RICCARDI (Delli Carpini, Carretta, Poletti, Cassiolas)	43"12
Asta:	11° Alessandro Piali	m. 4,00
200:	15° Giorgio Cassiolas	22"53
Martello:	17° Loffredo Sergio	m.43,48
CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INDIVIDUALI		
Marcia 10km:	1° Andrea Adragna	42'48"73
4x100:	2ª Riccardi (Buttafuoco, Demaria, Leone, Gelmi)	41"52 Record sociale
Asta:	3° Matteo Costanzi	m.4,50
Alto:	4° Lorenzo Biaggi	m.2,11
Lungo:	4° Rocco Strati	m.7,12
4x400:	5ª Riccardi (Demaria, Seca, Secchi, Mazzucchi)	3'19"44
200 m.	9° Leone Gaetano	22"02
200 m.	13° Emanuele Gelmi	22"07
200 m.	14° Luca Demaria	22"24
Alto (J):	1° Giuseppe Carollo Fiamme Oro Padova - Atletica Riccardi	m.2,12
100 (P)	1ª Giuseppe Aita Fiamme Oro Padova - Atletica Riccardi	10"61

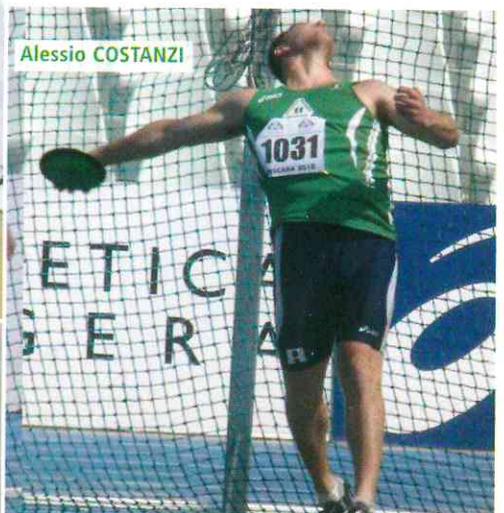


Sopra: la 4x100 argento in 41"52 record sociale promesse con Gabriele Buttafuoco, Gaetano Leone, Luca Demaria, Emanuele Gelmi con il "padrone di casa" il nostro Capitano Enrico Saraceni Mondiale Master M45.

sotto a sinistra la 4x400 promesse premiata come 5a con DEMARIA, DEMARIA, SECCHI, MAZZUCCHI e SECA nel tempo di 3'19"44 sotto a destra la 4x100 junior con DELLI CARPINI, CARRETTA, POLETTI, CASSIOLAS 43"12



Matteo COSTANZI



Alessio COSTANZI



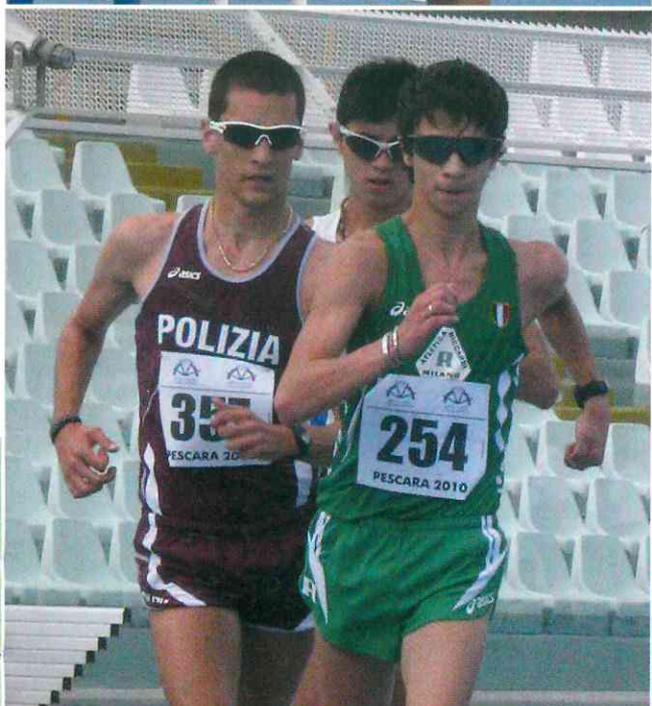
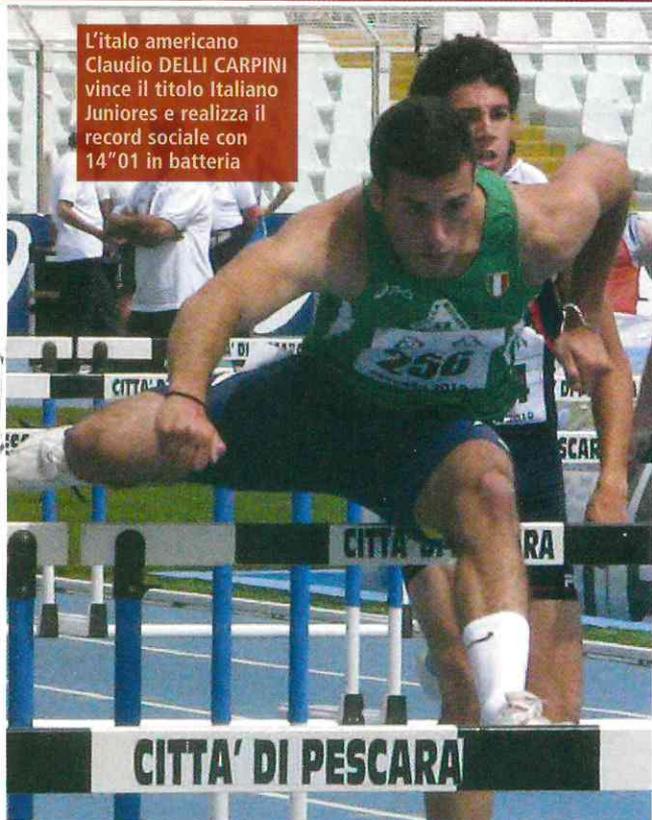
Lorenzo BIAGGI



Rocco STRATI

E PROMESSE

L'italiano americano Claudio DELLI CARPINI vince il titolo Italiano Juniores e realizza il record sociale con 14"01 in batteria



Andrea ADRAGNA vince il suo secondo titolo del 2010 nella marcia 10 km promesse e realizza il provvisorio record sociale con 42'48"73



continua l'intervista a Delli Carpinì da pag 15

Cosa hai provato a vincere il titolo italiano con la maglia della Riccardi?

"E' stata un'esperienza esaltante ma nello stesso tempo accetto questa vittoria con umiltà nel rispetto di tutti gli altri atleti che hanno gareggiato contro di me. Mi sono allenato duramente tutto l'anno e venirme fuori senza ossa rotte è stato già di per sé un successo. E' stato eccitante poter dare il mio contributo alla Riccardi. Sergio e Renato si sono presi cura di me durante il mio soggiorno in Italia e questo mi ha molto emozionato. Questo tipo di ospitalità non esiste in America perché c'è molta rivalità tra gli atleti. Per questo è stata una sensazione incredibile venire nel paese d'origine dei miei genitori ed essere trattato con grande rispetto. La Riccardi ha fatto tanto per me e l'unico modo per ringraziare i dirigenti è continuare a correre con la maglia verde e migliorare le mie prestazioni.

Per me venire in Italia è stata quasi come una vacanza. Durante il mio soggiorno sono stato ospitato dal Presidente Tammaro. Era la prima volta che venivo a Milano. Dal punto di vista tecnico sono stato seguito da Aldo Maggi."

Come hai iniziato con lo sport e con l'atletica in particolare?

"Prima di dedicarmi all'atletica ho giocato a football americano. Non so esattamente perché ho preferito il football forse perché è lo sport più competitivo in USA e lo spirito agonistico dentro di me voleva che io diventassi il migliore in questo sport. Nel college universitario l'atletica ha giocato un ruolo di secondo piano rispetto al football. Solo a 17 anni ho capito che il mio talento era più adatto all'atletica. Ho provato con il salto in alto a 14 anni. A 17 anni ho corso i 110 ostacoli in 13"6 manuale a New York. Nelle gare universitarie statunitensi il livello tecnico è altissimo e nel 2010 ho corso i 110H 14"07 alle Pepsi Relays Invitational in Florida prima di venire in Italia."

A destra Giuseppe CAROLLO e sotto Giuseppe AITA entrambi Fiamme Oro - Atletica Riccardi aggiungono un altro titolo al loro palmares rispettivamente nell'alto (J) con 2,12 e nei 100 promesse con 10"61

Cosa hai provato in "azzurro"?

"Quando gli amici mi chiedono della mia esperienza a Moncton non so davvero dove iniziare. Sono orgoglioso di aver gareggiato per il Paese dei miei genitori. Non avevo mai gareggiato in una grande rassegna internazionale. Durante il mio soggiorno ho cercato di pensare da indipendente e di capire cosa stava succedendo intorno a me. Ero circondato dai migliori atleti del mondo a livello giovanile. Anche se non ero soddisfatto della prestazione, sapevo che ciò che importava era l'esperienza e ciò mi ha aiutato a formare la mia persona. Al mio ritorno dal Canada ho fatto notevoli miglioramenti e questo può essere attribuito all'esperienza acquisita correndo con atleti di grande livello. Per avere successo occorre semplicemente allenarsi duramente e non farsi distrarre da niente."

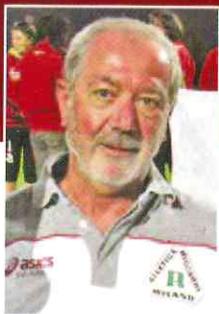
Quali sono i tuoi obiettivi futuri?

Fare il minimo per gareggiare alle Olimpiadi di Londra 2012 con la maglia azzurra. Credo che serva 13"65 e a giudicare dalle mie prestazioni in allenamento penso che sia un obiettivo alla mia portata.

Scheda di Claudio Delli Carpinì:

Nato a: New York il 7 Aprile 1991
Altezza/Peso: 1.85 m/84 kg
Allenatore: Lawrence Johnson
Palmares: 2010: oro nei 110H 14"26 con vento contrario (-1.2 m/s) ma 14"01 in batteria e partecipazione ai Mondiali Juniores a Moncton dove corre in 14"12





RICCARDI SUL PODIO ANCH

di Marco Avogadro

VINCONO KIMURER (2), MARANI E BIAGGI DA PODIO I DUE COSTANZI, STRATI E SORTINO

Dopo la "delusione" per il mancato successo al Campionato di Società Assoluto a Borgo Valsugana, la Riccardi si è presentata a Modena con l'intenzione di confermare il successo del 2009 tra gli Under 23. Purtroppo non erano disponibili per infortunio tre tra i più forti juniores della Riccardi: **Ivan Mach di Palmstein**, Campione d'Italia indoor nei 60 ostacoli con il record italiano (comunque a Modena in grado di correre solo la staffetta 4x100), **Claudio Delli Carpini**, Campione Italiano nei 110 ad ostacoli ed azzurro ai Campionati Mondiali Juniores e **Giuseppe Carollo** Campione Italiano Juniores indoor ed outdoor 2010 nel salto in alto. Tutti e tre erano potenzialmente in grado di vincere la loro gara, acquisendo punti per una classifica che richiedeva necessariamente almeno 9 risultati Juniores. Gli 8 punti che ci hanno separato dai vincitori delle Fiamme Gialle Simoni e il punto con cui ci hanno superato all'ultima gara i padroni di casa della Fratellanza Modena forse non ci sarebbero a Modena ci sono stati comunque dei risultati prestigiosi tra cui vanno evidenziati i successi di **Joel Kemboi Kimurer** che ha vinto alla grande, come a Borgo Valsugana, sia nei 1500 metri in 3'47"26, per lui una gara di velocità, che nei 5000 in 13'48"06, molto apprezzato per la sua leggera ed effi-

CDS UNDER 23 FINALE A JUNIORES e PROMESSE

Modena 9-10 OTTOBRE 2010

100 m:	4° Giuseppe Aita	10"98
200 m:	1° Diego Marani	21"71
400 m:	10° Giacomo Cecchin	50"97
800 m:	7° Marco Bacchetta	1'59"46
1500 m:	1° Joel Kemboi Kimurer	3'47"26
5000 m:	1° Joel Kemboi Kimurer	13'48"06
3000 siepi:	6° Sebastian Maruffi	10'20"48
110 H:	3° Rocco Strati	15"02
400 H:	6° Giacomo Cecchin	56"02
Alto:	1° Lorenzo Biaggi	2.12
Asta:	3° Matteo Costanzi	4.60
Lungo:	6° Rocco Strati	6.83
Triplo:	4° Andrea Carenini	14.36
Peso:	3° Alberto Sortino	15.25
Disco:	5° Alessio Costanzi	44.83
Martello:	7° Sergio Loffredo	45.41
Giavellotto:	11° Alessandro Poletti	36.83
Marcia10km:	3° Andrea Adragna	43'22"75
4x100:	7^ Atletica Riccardi	43"22
(Cassiolas, Mach Di Palmstein, Poletti, Trabace)		
4x400:	10^ Atletica Riccardi	3'30"04
(Poletti, Bacchetta, Trabace, Di Forenza)		

cace falcata. **Diego Marani** che ha realizzato 21"71 nei 200 metri e **Lorenzo Biaggi**, vincitore nel salto in alto con la discreta misura, per lui, di 2,12. Altri quattro atleti hanno conquistato il terzo gradino del podio: **Rocco Strati**, che ha corso i 110 ostacoli in 15"02, **Alberto Sortino** che ha lanciato il peso a metri 15,25, **Matteo Costanzi** che in una gara molto lunga ha superato i metri 4.60 oltre ad un

eroico **Andrea Adragna** che, malgrado una grave crisi che lo ha colpito a metà gara, ha voluto giungere all'arrivo realizzando il tempo di 43'22"75. Nei pressi del podio sono giunti **Giuseppe Aita** nei 100 metri corsi in 10"98 e **Andrea Carenini** che ha raggiunto nella gara del triplo i metri 14.36. Ottima la prestazione dei lanciatori juniores **Alessio Costanzi** che nel disco ha lanciato a metri 44.83 arrivando quinto, mentre **Sergio Loffredo** si è piazzato settimo lanciando il martello da 7kg a 45.41. Stesso piazzamento per il pari categoria **Sebastian Maruffi** che, in una gara molto sofferta ma giudiziosa, ha corso i 3000 siepi in 10'20"48. **Giacomo Cecchin**, è riuscito a conquistare un discreto sesto posto nei 400 ad ostacoli, corsi in 56"02 correndo poi anche i 400 piani in 50"97. Hanno completato le gare individuali **Marco Bacchetta**, buon settimo in 1'59"46 e il decathleta Junior **Alessandro Poletti** che ha lanciato il giavellotto a 36.83. Da citare anche le due staffette composte da soli atleti juniores che hanno conquistato il settimo posto nella **4x100** in 43"22 ed il decimo nella **4x400** corsa in 3'30"04. Comunque la voglia di rivalsa è forte e nel 2011 saremo sempre lì per cercare di conquistare il miglior risultato possibile.

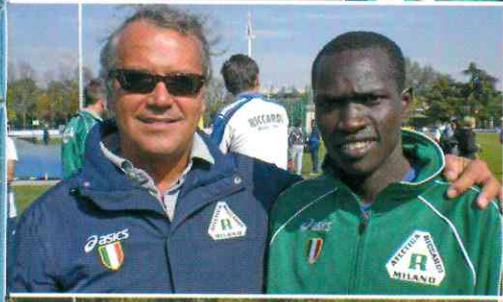


NELL'UNDER 23 A MODENA



Modena - 9-10 ottobre 2010
CLASSIFICA DEL C.d.S. UNDER 23

1 Fiamme Gialle Simoni	153,0
2 La Fratellanza Modena	146,0
3 Atletica Riccardi Milano	145,0
4 Atletica Bergamo Creberg 1959	127,5
5 Pro Sesto Atletica	127,0
6 Cento Torri Pavia	126,5
7 Cus Torino	122,5
8 Studentesca Cariri Rieti	120,0
9 Assindustria Sport Padova	117,5
10 Atletica Vicentina	115,0
11 Atletica Brugnera Friulintagli	104,0
12 Virtus Lucca	88,0



da pag. 6 intervista a Mach di Palmstein
E la passione per la musica come è nata? "Avevo 10 anni. Notai il contrabbasso nei video. Iniziai ad appassionarmi delle sue sonorità gravi poi mi sono iscritto al Conservatorio. Mi sono diplomato con 10 e lode.

Dopo la maturità con 100 al Liceo delle Scienze e della Formazione continuo a studiare in Conservatorio ancora per due anni per conseguire il titolo di studi equiparato alla laurea. Lo studio delle materie del corso di studi mi accrescono come musicista. Inoltre suono in concerti a livello regionale in Toscana.

E' difficile conciliare musica e atletica? "All'inizio era più difficile conciliare perché dovevo andare tutti i giorni al Conservatorio. Ora è diventato più semplice organizzarmi perché ho imparato a dare le priorità alle mie attività."

Non altrettanto fortunata è stata la stagione outdoor dell'ostacolista livornese allenato dall'ex campione del mondo dei 400 ostacoli Fabrizio Mori. Purtroppo una serie di malanni iniziata in primavera ha impedito al simpatico ragazzo toscano di partecipare ai Campionati Italiani Giovanili all'aperto e ai Mondiali Juniores di Moncton dove avrebbe potuto ben figurare.

Ivan Mach di Palmstein lascerà la Riccardi per andare a gareggiare nelle Fiamme Gialle, club militare del suo allenatore e concittadino Fabrizio Mori. Alla Riccardi ha lasciato uno splendido ricordo non solo per i suoi grandi risultati dei quali la società va fiera ma anche per le sue qualità umane e per la sua simpatia.

Scheda di Ivan Mach di Palmstein:

Nato a: Roma il 2 Gennaio 1992

Altezza/Peso: 1.88 m/68 kg

Allenatore: Fabrizio Mori

Palmares:

2007: campione italiano cadetti nel salto in alto con 1.98 -

2008: campione italiano allievi sui 110 ostacoli

2009: campione italiano allievi indoor sui 60 ostacoli - Medaglia d'oro sui 110 ostacoli alle Gymnasiadi di Doha in 13"66 (a sette centesimi dal record italiano) - Semifinalista ai Mondiali allievi di Bressanone sui 110 ostacoli - Campione italiano allievi sui 110 H

2010: campione italiano juniores indoor sui 60 ostacoli con 7"89 (nuovo record italiano under 18) Partecipazione all'incontro internazionale indoor Italia-Francia e Germania dove migliora il suo record italiano juniores indoor sui 60 H (7"83).

Migliori prestazioni:

110 ostacoli (ostacoli da 1 m): 13"91

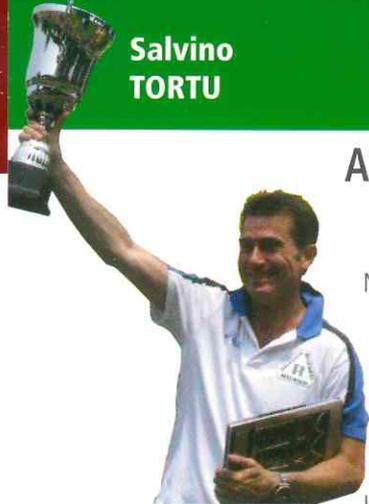
60 ostacoli (1 m): 7"83 (2010)

salto in alto: 2.00 (2008)

Salvino
TORTU

CHE ALLIEVI: VICE CAMPIONI

AGLI ITALIANI TORTU RIVINCE IL TITOLO NEI 200 CON RECORD, COME VERGANI, TERZO NEI 110H E INSIEME SUL PODIO CON LA 4x400



Nell'accettare, devo dire con grande entusiasmo e senza alcun indugio, l'invito di seguire da dirigente le vicende della squadra allievi fattomi dall'amico Sergio Tammaro non potevo certo immaginare quali emozioni avrebbe potuto riservarmi questo graditissimo incarico.

Nelle categorie giovanili viene rappresentata la vera essenza dello Sport nella sua accezione più nobile. I ragazzi vanno in campo con la mente sgombra, liberano l'istinto e sono privi di quei condizionamenti di cui inevitabilmente sono preda gli atleti più maturi. In Riccardi tutto questo è amplificato dall'aria che si respira, un'aria di famiglia.

E' stata questa la sensazione che ho avvertito fin dal primo momento ed è questo l'ambiente in cui gli atleti della Riccardi maturano.

Animati da un fortissimo spirito di gruppo i nostri allievi si sono resi protagonisti di una stagione da incorniciare iniziando da un 8° posto indoor.

A Vicenza, il capolavoro. In un caldo opprimente con un'umidità seconda solo alle foreste pluviali del Borneo e il DT **Mauro Resteghini** (a sinistra) messo KO da una buca galeotta e relegato all'ombra di un gazebo ad impartire le sue preziose indicazioni, i nostri allievi hanno dato vita a due giorni di gare esal-

tanti alla fine delle quali è stato ceduto il passo solo alle imprevedibili Fiamme Gialle lasciandosi però alle spalle squadroni del calibro di Rieti, Bergamo, Vicenza e Palermo.

Vittoria individuale e terzo posto (200 e 400mt) per **Giacomo Tortu**, lo stoico **Marco Sartorelli** reduce da infortunio secondo nelle siepi e quinto nei 3000, **Simon Cicolari** secondo nei 1500 e quarto negli 800, (foto a sinistra) **Nicolò Corradini** terzo nei 5 Km di marcia.

Ottime prestazioni poi di **Lorenzo Vergani**, al personale sui 110h, **Jacopo Montefiore** nei lanci, **Mattia Vignati** nei 400h, **Dario Zasso** nell'alto, **Nicola Rizzi** (lungo e triplo) e delle staffette. Terza quella veloce (**Maurello, Ubago Leardini, Vergani, Tortu**) e quarta, ma con un miglioramento di ben 12", quella del miglio

(**Ubago Leardini, Chiesa, Vignati, Vergani**).

Il polivalente **Alessandro Grande** allievo di Andrea Calandrina ha saputo migliorarsi nel giavellotto (3°) facendosi poi valere anche nell'asta per suggellare l'annata a Biella con il titolo nelle prove multiple. Complimenti Andrea ed Alessandro.

In occasione dei Campionati individuali di Rieti ben 15 atleti, eccezion fatta per il lancio del martello, hanno ottenuto il minimo in tutte le gare del programma.

Titolo italiano (e record sociale) per il secondo anno consecutivo conquistato da **Giacomo Tortu nei 200 mt.**, strepitoso record sociale e bronzo nei 110h per **Lorenzo Vergani**, atleta dalle grandi potenzialità ed in costante crescita, forgiato da quel grande saggio che risponde al nome di Aldo Maggi. Bronzo per la staffetta **4x400 (Ubago Leardini, Vergani, Chiesa, Tortu)** e ottimo quinto posto con tanto di record sociale per **Marco Sartorelli** (foto sotto). L'allievo di Mauro Resteghini è così riuscito nell'impresa di scalzare il papà Sergio detentore del primato da ben 35 anni. Prestigioso riconoscimento a fine stagione: Riccardi prima e seconda nella classifica nazionale riservata alle specialità rispettivamente negli ostacoli e nella velocità a testimonianza dell'ottimo lavoro svolto in special modo dai tecnici. Una nota a parte vorrei dedicarla ad

Alessio Conti che stimo sia come tecnico che come educatore. Mai una parola che possa generare ansia nei ragazzi ed a tutti sempre il suo prezioso sostegno.

Rimane positivamente impressa la frase da lui ripetuta nel dare il cinque ai ragazzi che scendono in pista con l'emozione stampata negli occhi:

"**adesso entra in campo e divertiti**". Perfetto. Caro Presidente a Lei che più di tutti noi, pur "malati" di atletica, ha mantenuto intatta la capacità di emozionarsi per questo magnifico sport dedichiamo i successi ottenuti nella passata stagione. Sono certo che possa andare fiero dei Suoi Ragazzi pardon... Allievi.

Qui sotto la squadra Riccardi allievi con dirigenti, tecnici e accompagnatori





Novara: 12/9/2010 Campionato Italiano di Società di Prove Multiple. Al 3° gradino del podio la Riccardi con EBALI ESSOMBA, VIGNATI e GRANDE (foto a destra) tutti allenati da Andrea Calandrina un vero specialista delle prove multiple e soprattutto nel salto con l'asta. Ha creato a Canegrate un bel gruppo di atleti polivalenti di tutte le categorie.

Questo 2010 ha visto Alessandro Grande protagonista in tutti e 3 gli impegni principali delle prove multiple. A gennaio 3° posto agli Italiani indoor nel pentathlon con p. 3561 (vedi pag. 8). Il risultato più atteso è poi arrivato a Biella in luglio quando ha vinto il titolo italiano di octathlon con 5432 punti ottenendo il primato personale e il 3° risultato all-time in Italia per gli under 18 con questi parziali: 100 m: 12"05 -lungo: 6.37 - Peso: 15.10 - 400 m: 53"72 110H: 15"36 -Alto: 1.81 - giavellotto: 49.12. La Riccardi poi è salita sul terzo gradino del podio a livello societario nell'octathlon con 9277 punti. Hanno contribuito al bel piazzamento da podio anche Thierry Ebali Essomba, 17° con 4088 punti e Mattia Vignati, 20° con 4018 punti e Grande ha vinto ancora la classifica

individuale con 5189 punti. Questa vittoria è significativa per Alessandro e per il suo allenatore visti i molti infortuni subiti nelle passate stagioni che ne avevano compromesso la continuità di rendimento ad alto livello. Il lavoro pluriennale impostato insieme sta cominciando a dare i risultati attesi e per Alessandro si possono prevedere ulteriori importanti miglioramenti, tanto più che è stato inserito nel gruppo di giovani seguiti con attenzione dal settore tecnico nazionale.

«Che gioia hai provato nel vincere il titolo italiano nell'octathlon? "Era da anni che gareggiavo ai Campionati Italiani e ci provavo senza riuscirci. Finalmente ho trovato la gara giusta al momento giusto."»

Come ti sei avvicinato alle prove multiple?

"Iniziai da bambino quando avevo otto anni. Ho sempre provato tutte le specialità perché il mio allenatore Andrea Calandrina ha sempre voluto farci fare un po' di tutto. Vedendo che andavo bene in più specialità ho continuato con le prove multiple."

In quali specialità riesci meglio? "Amo molto gli ostacoli e i lanci tra le specialità individuali ma penso di sapermi esprimere al meglio nelle prove multiple".

Con che gruppo di atleti ti alleni? "Del mio gruppo fanno parte diversi atleti della Riccardi come il saltatore con l'asta Piali, Vignati e Tedeschi oltre ad alcune ragazze dell'Italgest."

Com'è stata l'esperienza di gareggiare con i grandi a Borgo Valsugana? "E' stata una bella esperienza gareggiare a livello assoluto e partecipare alla trasferta perché mi ha fatto sentire un atleta più grande e importante."

Scheda di Alessandro Grande

Nato a: Rho l'11 Maggio 1993

Altezza/Peso: 1.90 m/90 kg - **Primati personali:** octathlon: 5432 punti - 100 m: 12"05 - 110H: 15"36 - Peso: 15.35 - Lungo: 6.40 - Alto: 1.86 - 1000 metri: 2'55" - giavellotto: 50,87

2010 GRADUATORIE ALLIEVI

100 METRI		
11"06	Giacomo Tortu	1993
11"27	Maurello Francesco	1993
11"64	Ubago Leardini Matteo	1993
11"82	Vergani Lorenzo	1993
11"6	Grande Alessandro	1993
11"7	Vignati Mattia	1993
12"03	Chiesa Gian Lorenzo	1993
12"46	Ebali Essomba Thierry	1993
	VENTOSO	
10"83	Giacomo Tortu	2.5 1993
11"16	Maurello Francesco	3.3 1993
11"44	Ubago Leardini M.	3.3 1993
	METRI 200	
21"62	Giacomo Tortu	1993
22"91	Ubago Leardini Matteo	1993
23"34	Vergani Lorenzo	1993
23"69	Maurello Francesco	1993
24"29	Chiesa Gian Lorenzo	1993
25"04	Bestetti Simone	1994
	METRI 400	
49"51	Giacomo Tortu	1993
52"41	Ubago Leardini Matteo	1993
52"96	Chiesa Gian Lorenzo	1993
53"72	Grande Alessandro	1993
54"14	Vignati Mattia	1993
55"63	Bestetti Simone	1994
57"23	Ebali Essomba Thierry	1993
	METRI 800	
1'56"81	Cicolari Simon	1993
2'13"07	Chiesa Gian Lorenzo	1993
	METRI 1500	
4'07"45	Cicolari Simon	1993
4'14"47	Sartorelli Marco	1993
4'36"91	Mora Silvio Alessio	1993
	METRI 3000	
8'59"90	Sartorelli Marco	1993
	METRI 110 OSTACOLI - 91 CM	
14"26	Vergani Lorenzo	1993
15"36	Grande Alessandro	1993
15"63	Vignati Mattia	1993
16"87	Ebali Essomba Thierry	1993
	METRI 400 OSTACOLI - 84 CM	
57"87	Vergani Lorenzo	1993
57"92	Vignati Mattia	1993
58"91	Chiesa Gian Lorenzo	1993
	METRI 2000 SIEPI - H91	
6'11"90	Sartorelli Marco	1993
6'54"73	Lytzarevich Sergy	1994
	MARCIA 5 KM	
24'20"63	Corradini Niccolò	1994
	MARCIA 10 KM	
51'03"06	Corradini Niccolò	1994
	SALTO IN ALTO	
1,86	Zasso Dario	1994
1,81	Grande Alessandro	1993
1,65	Ebali Essomba Thierry	1993
1,60	Vignati Mattia	1993
	SALTO CON L'ASTA	
4,00	Grande Alessandro	1993
	SALTO IN LUNGO	
6,37	Grande Alessandro	1993
6,05	Ebali Essomba Thierry	1993
5,98	Rizzi Nicola	1993
5,96	Chiesa Gian Lorenzo	1993
5,50	Vignati Mattia	1993
5,24	Zasso Dario	1994
	SALTO TRIPLO	
13,82	Rizzi Nicola	1993
12,78	Ebali Essomba Thierry	1993
	GETTO DEL PESO - 5 KG	
15,35	Grande Alessandro	1993
13,51	Montefiore Jacopo	1993
10,30	Ebali Essomba Thierry	1993
9,41	Chiesa Gian Lorenzo	1993
8,75	Vignati Mattia	1993
	LANCIO DEL DISCO - 1,5 KG	
40,56	Montefiore Jacopo	1993
36,69	Grande Alessandro	1993
	LANCIO DEL GIAVELLOTTO - GR 700	
50,87	Grande Alessandro	1993
43,12	Mondo Francesco	1994
31,53	Ebali Essomba Thierry	1993
25,26	Vignati Mattia	1993
	LANCIO DEL GIAVELLOTTO - GR 800	
44,88	Grande Alessandro	1993
	LANCIO DEL MARTELLO - 5 KG	
37,71	Mondo Francesco	1994
	STAFFETTA 4X100	
43"28	Maurello-UbagoLeardini-Vergani-Tortu	1993
44"10	Tortu-Maurello-UbagoLeardini-Chiesa	1993
44"38	Maurello-Vergani-Chiesa-UbagoLeardini	1993
45"61	Maurello-UbagoLeardini-Chiesa-Vignati	1993
	STAFFETTA 4X400	
3'26"07	UbagoLeardini-Vergani-Chiesa-Tortu	1993
3'28"96	UbagoLeardini-Chiesa-Vignati-Vergani	1993
3'41"02	Vignati-Chiesa-UbagoLeardini-Bestetti	1993
	OCTATHLON	
5432	Grande Alessandro	1993
4096	Vignati Mattia	1993
4088	Ebali Essomba Thierry	1993

RIETI - 3/4 OTTOBRE 2010 CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI

200 metri:	1° Giacomo Tortu	record sociale	21"62
110 ostacoli:	3° Lorenzo Vergani	record sociale	14"26
Staffetta 4x400	3a Riccardi (Ubago Leardini, Vergani, Chiesa, Tortu)		3'26"07
2000 siepi:	5° Marco Sartorelli		6'11"90 (PB)
Salto in alto:	7° Dario Zasso		1.83
Salto triplo:	11° Nicola Rizzi		13.82
Peso:	13° Alessandro Grande		13.80
800 metri:	15° Simon Cicolari		2'00"56
Staffetta 4x100:	15^ Riccardi (Maurello, Ubago Leardini, Chiesa, Vignati)		45"61
400 ostacoli:	22° Mattia Vignati		59"44
100 metri:	Francesco Maurello		11"76

CAMPIONATO DI SOCIETÀ ALLIEVI

Finale Nazionale A - Vicenza 20/21 giugno 2010

100 m.	7° Francesco Maurello	11"51
200 m.	1° Giacomo Tortu	22"38 (-1.4 m/s)
400 m.	3° Giacomo Tortu	50"02 (PB)
800 m.	4° Simon Cicolari	1'56"81 (PB)
1500 m.	2° Simon Cicolari	4'10"55 (PB)
3000 m.	5° Marco Sartorelli	9'18"64
2000 siepi:	2° Marco Sartorelli	6'27"46
110H	3° Lorenzo Vergani	14"91 (PB)
400H	8° Mattia Vignati	59"84
Alto:	10° Dario Zasso	1.75
Asta:	7° Alessandro Grande	3.70
Lungo:	11° Nicola Rizzi	5.61
Triplo:	7° Nicola Rizzi	13.37
Peso:	5° Jacopo Montefiore	13.30
Disco:	5° Jacopo Montefiore	40.56
Martello:	12° Francesco Mondo	21.89
Giavellotto:	3° Alessandro Grande	50.87
Marcia 5km	3° Nicolò Corradini	25'30"99
4x100:	3^ Riccardi (Maurello, Ubago Leardini, Vergani, Tortu)	43"28
4x400:	4^ Riccardi (Ubago Leardini, Chiesa, Vignati, Vergani)	3'28"96

CLASSIFICA FINALE PER SOCIETÀ:

1	Fiamme Gialle Simoni	180,0 punti
2	Aletica Riccardi Milano	151,0 punti
3	Studentesca Cariri Rieti	150,0 punti
4	Cus Palermo	149,0 punti
5	Aletica Vicentina	143,0 punti
6	Aletica Bergamo 1959 Creberg	141,0 punti
7	Aletica Mizuno Piemonte	134,5 punti
8	GA Bassano	115,5 punti
9	Cento Torri Pavia	107,0 punti
10	Atl. Capanne Pro Loco	90,0 punti



DIARIO 2010

A cura dell'addetto stampa Diego Sampaolo

GENNAIO:

17: RIETI: Buon secondo posto di Alessio Costanzi nel disco con 49.15 m.

24: MONTALTO DI CASTRO: Andrea Adragna si classifica

sesto sulla 35 km di marcia in 2h42'06"

FEBBRAIO:

6/7: MILANO - CAMPO SAINI: 1a FASE REGIONALE LANCI INVERNALI: Vittoria di Vian nel disco con la misura di 51.96 m. Terzi posti di Alessandro Castelli nel martello con la misura di 54.78 m e di Marco Tedeschi nel lancio del peso con 12.13. Tedeschi si classifica settimo nel disco con 33.56 m. Lo junior Sergio Loffredo realizza un buon 49.88 nel martello. Ottimo quinto posto per l'allievo Jacopo Montefiore nel lancio del peso (attrezzo da 5 kg) con 12.84 m.

20/21: MILANO - CAMPO SAINI: 2a FASE REGIONALE LANCI INVERNALI: Bel successo di Vian che lancia il disco a m.52.59. Secondi posti di Castelli nel martello con 58.33 m. e dello junior Loffredo nel martello (attrezzo da 6 kg) con 50.04. Montefiore si classifica settimo nel peso allievi con 10.94 m.

21: SAN BENEDETTO DEL TRONTO: Alessio Costanzi sfiora il muro dei 50 metri del disco (attrezzo da 1.750 kg)

MARZO:

7: SAN BENEDETTO DEL TRONTO: CAMPIONATI ITALIANI LANCI INVERNALI: Alessio Costanzi è brillante secondo nel disco juniores (attrezzo da 1.750 kg) con 51.64, nuovo record juniores della Riccardi. Sesto posto di Vian nel disco seniores (2kg) con la misura di 54.27 m.

21: FAENZA: SECONDA PROVA CDS DI MARCIA: Buon test di efficienza di Andrea Adragna in vista della Coppa del Mondo di marcia di Chihuahua. Il marciatore bergamasco allenato da Alessandro Gandellini si classifica al quinto posto nella 20 km in 1h29'40".

APRILE:

10: CHIARI: Successo di Vian nel disco con la misura di 54.00 metri. L'allievo Nicolò Corradini ferma il cronometro in 51'03"06 sulla 10 km di marcia.

11: CINISELLO BALSAMO: Simon Cicolari realizza 2'43"6 nei 1000 metri

17: CESANO MADERNO: Campionati provinciali di staffette: Nella gara di apertura della stagione outdoor la Riccardi vince 3 titoli provinciali di staffette con la 4x100 allievi (Maurello, Vergani, Chiesa, Ubago Leardini) in 45"10, con la 4x100 cadetti (Da Ronch, Martinini, Avallone, Ballardore) in 47"46 e con la 4x100 ragazzi (Tavoletti, Patriarca, Madia, Moccia) in 55"50. Bel 2° posto della Riccardi Camelot femminile (Nard, Fard, Cartiglia, Donatelli) in 56"50 (dopo aver corso la batteria in 55"14).

17: LODI: L'allievo Mattia Vignati realizza con 58"89 il minimo per i Campionati Italiani sui 400 ostacoli. Buon 53.33 di Fabio Vian nel disco.

17: VILLAR DORA: Buon test di Adragna nella 10 km di marcia in vista della Coppa del Mondo. Il bergamasco si classifica 4° in 45'01" nella gara vinta dal campione olimpico della 50 km Alex Schwazer davanti a Ivano Brugnetti.

18: TREVISO: Rocco Strati realizza 6.96 m nel salto in lungo.

22: BRESCIA: Emanuele Gelmi debutta nella stagione outdoor sui 200 metri con il tempo di 22"18.

22: CERNUSCO SUL NAVIGLIO: Luca Demaria è il più veloce sui 300 metri con 35"26 davanti a Michele Mazzocchi, terzo 35"72. Seguono Paolo Carenini con 36"42 e gli allievi Lorenzo Vergani e Matteo Ubago Leardini, entrambi cronometrati in 37"34. Nei 150 metri Francesco Maurello corre in 17"22 precedendo di quattro centesimi di secondo Carenini.

24: MILANO: Primo posto di Alessandro Beschi nel martello con la misura di 63.12 m.

24/25: CHIARI: CDS DI PROVE MULTIPLE FASE REGIONALE: Alessandro Grande 1° nell'octathlon allievi con 5031 punti (12"07 nei 100 ; 5.86 lungo; 14.55 peso; 56"15 400 m; 1.80 alto; 16"18 nei 110H; 36.69 disco; 46.58 giavellotto). Mattia Vignati è 8° con 3721 punti. Nel decathlon juniores 3° Alessandro Piali con 5285 punti. Marco Tedeschi 10° nel decathlon seniores con 4760 punti.

25: NOVA MILANESE: MEETING DELLA LIBERAZIONE MEMORIAL MAGGIONI: Due vittorie: Michele Moccia sui 60 metri ragazzi in 8"00 e 4x100 ragazze della Riccardi Camelot Young (Bugò, Nard, Cartiglia e Fard) in 55"02. 5° di Riccardo Martinini 80 metri in 9"82 (9"78 in batt.). Sotto i 10 secondi anche Federico Da Ronch con 9"92.

MAGGIO:

1: PALMANOVA: MEETING NAZIONALE: Buon debutto del bronzo europeo juniores Diego Marani che vince i 200 metri in 21"39 con vento contrario di -1.5 m/s.

1: NEMBRO: CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE: La Riccardi vince due titoli lombardi con la 4x100 ragazze della Riccardi Camelot Young (Bugò, Nard, Cartiglia, Fard) in 54"31 e con la 4x100 cadetti (Da Ronch, Martinini, Avallone, Gabbai) in 45"87. La 4x100 allievi composta da Maurello, Vergani, Chiesa e Ubago Leardini è 3a con 44"38. Buoni piazzamenti dei due quartetti seniores. La 4x100 (Secchi, Mazzocchi, Carenini e Cassiolas), 5a in 43"36 la 4x400 (Carenini, Di Forenza, Secchi, Mazzocchi), 4a in 3'22"00.

1: CHIASSO (SVIZZERA): L'azzurro Giacomo Tortu debutta correndo i 150 metri in 16"38. Secondo posto per il senior Mbaye Ousmane in 16"68

1: LATINA: MEETING NAZIONALE MEMORIAL ALDO DI PIETRO: Giovanni Tomasicchio realizza una doppietta nella sua prima gara stagionale vincendo gli 80 metri in 8"69 (vento contrario -1.5 m/s) e i 150 metri in 15"83 (-0.5 m/s). In gara anche Gaetano Leone, (6°) in 9"21 (9"18 in batteria) negli 80 e in 16"40 nei 150 (4°). Adel Daki, che corre sia gli 80 in 9"40 che i 300 in 36"11 del "capitano" Enrico Saraceni (37"69)

1: ORVIETO: L'ex campione italiano juniores di salto con l'asta Matteo Costanzi valica l'asticella alla misura di 4.70 m.

2: MEETING INTERREGIONALE STUDENTESCO: primato personale nel salto in lungo di Rocco Strati con 7.30

2: LODI: Il cadetto Riccardo Martinini sotto i 10" sugli 80m. con 9"96. Riccardo Avallone nei 300 metri in 38"36.

9: PAVIA: MEMORIAL GRAZIANO DELLA VALLE: Federico Chiusano salta 7.17 nel lungo, mentre Francesco D'Ambrosi corre i 400 metri in 49"03.

8/9: CHIARI: PRIMA FASE DEI CDS ALLIEVI: Giacomo Tortu debutta sui 200 metri vincendo in 22"27 e contribuisce alla vittoria nella staffetta 4x100 (con Francesco Maurello, Matteo Ubago Leardini e Gian Lorenzo Chiesa)

in 44"10. Il polyvalente Alessandro Grande migliora i suoi primati personali nel salto con l'asta (4 metri) e nel giavellotto (48.38 m). Personale anche per Simon Cicolari con 2'02"64 sugli 800 metri. Doppi impegni per l'ostacolista Mattia Vignati nei 110H (16"33) e nei 400H (59"88), per Nicola Rizzi lungo (5.98) e triplo (13"371) e Jacopo Montefiore (12.91 nel peso e 34.04 nel disco). Il giovane Dario Zasso (nato nel 1994) salta un buon 1.83 nell'alto.

15/16: LODI: PRIMA FASE REGIONALE DEI CDS ASSOLUTI: Buon inizio della Riccardi che chiude la prima fase dei CDS Assoluti in testa alla classifica per società. La due giorni al campo La Faustina di Lodi vede le vittorie di Tomasicchio (100 metri 10"46), di Marani (200 metri 21"20), la doppietta di Joel Kemboi Kimurer sui 1500 (3'47"97) e sui 5000 metri (13'47"76), di Fabio Vian (disco

con 54.76 e stagionale successivamente migliorato), di Francesco Villa (asta con 4.80) davanti a Matteo Costanzi (4.70 a 5 cm dal personale), della staffetta 4x100 (Dentali, Marani, Gelmi, Tomasicchio) in 40"49. Alle vittorie si aggiungono i secondi posti di Carlo Redaelli 110H con il personale di 14"23, di Francesco D'Ambrosi (reduce dall'esame di specializzazione in medicina) nei 400 metri in 48"20, di Daniele Tiozzo nel peso (15.07 m), di Federico Chiusano nel lungo con 7.47 ma ventoso (+2.7 m/s) dove Rocco Strati è 4° con 7.11, di Alessandro Beschi nel martello (63.19 m.) e i terzi posti di Giuseppe Aita nei 100 in 10"72, di Lorenzo Biaggi nell'alto con 2.10 e di Claudio Citterio nei 400H in 52"75. Completano il quadro Alessandro Claut 5° negli 800 con 1'52"97 (primato stagionale), i quarti posti della 4x400 (Rizzi, Claut, Mazzocchi, D'Ambrosi) in 3'18"67 e di Alberto Sortino nel peso con 14.83, mentre Alessandro Castelli è quinto con 14.59).

19: BELLINZONA: Miglior tempo stagionale sui 100 metri di Massimiliano Dentali che corre in 10"65

22/23: BUSTO ARSIZIO: CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES E PROMESSE: 2 titoli lombardi Daniele Seca nei 400H promesse (55"95) e Sergio Loffredo nel martello juniores con 50.05 m. La 4x100 tutta

juniores formata da Fulvio Giovenzana, Jacopo Rizzi, Marco Carretta, Alessandro Poletti si difende bene chiudendo 2a in 44"12. Alessandro Piali si qualifica per la finale dei 110H col personale di 15"94 e chiude 9° nel lungo con 6.06 m (primato personale). Marco Bacchetta 6° vicino al suo primato con 1'59"95. Gabriele Buttafuoco si qualifica per la finale B dei 100 dove corre in 11"29 (-1.2 m/s). Da ricordare il 5° posto di Luca Demaria nei 200 in 22"37 (-1.2 m/s) e l'ottavo posto di Michele Mazzocchi nei 400 metri in 50"24

29/30: CAMPOBASSO: CAMPIONATI ITALIANI UNIVERSITARI: Francesco D'Ambrosi vince il titolo italiano universitario con la staffetta 4x400 del Cus Milano in 3'15"31. Luca Demaria vince la medaglia d'argento con la 4x100 del Cus Milano in 41"80. 3° posto di Carlo Redaelli nei 110 H in 14"27. Da ricordare le buone prestazioni di Demaria, 5° in finale dei 100 con 11"05 e 6° nei 200 in 21"93 e D'Ambrosi 8° nei 400 in 48"23.

29/30: MARIANO COMENSE: SECONDA FASE CDS ALLIEVI:

Giacomo Tortu, reduce dai Trials Europei di Mosca per le Olimpiadi Giovanili di Singapore, prova per la prima volta i 400 metri in 50"39. Migliora Francesco Maurello 3° nei 100 con il personale di 11"27. Maurello nei primi 8 anche nei 200 con 23"69. Anche Simon Cicolari, migliora 3° nei 1500 in 4'14"11 e 7° negli 800 in 2'01"37 con Lorenzo Vergani e Mattia Vignati, 3° e 6° nei 110H rispettivamente in 15"31 e in 15"77. Vergani si ripete nei 400H dove si



Alessandro CLAUT, formato da Giampiero Alberti è ora allenato da Franco Sar. Un attacco virale gli ha purtroppo impedito di partecipare alla Finale di Borgo Valsugana

Classifiche e interviste complete sul sito www.atleticariccardi.it

classifica 3° in 58"04. Sul podio anche il marciatore Nicolò Corradini nella 5 km in 24'33"62. Completano il quadro Jacopo Montefiore 9° nel disco con 35.58 e Gian Lorenzo Chiesa 9° nel lungo con 5.96.

27: SAVONA: GRAN PREMIO NAZIONALE LANCI: Fabio Vian realizza un buon 55.13 nel disco.

30: RIETI: Giovanni Tomasicchio eguaglia il record sociale di Andrea Colombo e realizza il personale sui 100 con un eccellente 10"25 battendo il campione europeo di salto in lungo Andrew Howe (10"30) durante una gara extra. Per Tomasicchio si è trattato del minimo di partecipazione per gli Europei di Barcellona.

GIUGNO:

2: MONDOVI': MEETING DI PRIMAVERA: Diego Marani sfiora di un solo centesimo il personale correndo i 200 in un eccellente 20"99. Il velocista mantovano è 2°

sui 100 metri in 10"61 dietro al nigeriano Deji (10"64). Nuovo personale di Fabio Vian nel disco con 56.62 m. Buon 1'52"63 di Alessandro Claut negli 800 metri.

2: VERONA: Giorgio Cassiolas corre i 100 metri in 10"97 con vento a favore irregolare di +2.2 m/s.

5: CERCOLA: RIUNIONE REGIONALE: Adel Daki corre i 400 metri in 49"61 mentre Gaetano Leone realizza 11"00 sui 100 metri ma con forte vento contrario di -2.9 m/s.

5/6: FIRENZE: COPPA ITALIA: Vedi pag. 18

8: RODENGO SAIANO: Miglior tempo stagionale sui 200 metri per Emanuele Gelmi che corre la distanza in 21"60.

9: BELLINZONA (SVIZZERA): Massimiliano Dentali vince i 100 metri in 10"72.

10: ROMA: GOLDEN GALA – IAAF DIAMOND LEAGUE: Diego Marani stabilisce il record sociale e il suo personale sui 200 con 20"91 nella 1a corsia ma si infortuna. Giovanni Tomasicchio corre la 1a frazione della 4x100 con la nazionale italiana (con Simone Collio, Emanuele Di Gregorio e Maurizio Checucci) che si difende bene classificandosi seconda in 38"72 alle spalle della Francia (38"50) ma davanti alla Giamaica. Tomasicchio 2° nella serie B dei 100 in 10"44.

11-13: ROMA: CAMPIONATI ITALIANI MASTER: Il capitano della Riccardi Enrico Saraceni realizza un'altra splendida doppietta di titoli italiani master vincendo i 200 metri in 22"88 e i 400 metri in 52"44

12/13: NEMBRO: SECONDA FASE REGIONALE DEI CDS ASSOLUTI: Carlo Redaelli stabilisce il personale sui 110H con un ottimo 14"16. Fabio Vian conferma il suo ottimo momento di forma vincendo il disco con 53.78 m. La 3a vittoria arriva da Matteo Costanzi che salta 4.80 nell'asta. Altre prestazioni da podio sono arrivate da Andrea Carenini, 2° nel triplo con 14.43 m, e da Paolo Ciappa, 3° nei 3000 siepi con 9'31"23. 4° miglior tempo sui 200 di Francesco D'Ambrosi con 22"17. Stesso tempo (11"06) per Giorgio Cassiolas e Ousmane Mbaye, quarti nei 100. Alessandro Castelli 4° nel peso con 14.48 m. Alessandro Claut negli 800 m in 1'53"05.

19/20: PESCARA: CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES E PROMESSE: vedi pag. 26

23/24: BUSTO ARSIZIO: CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI: Due titoli lombardi assoluti per Carlo Redaelli nei 110H (14"27) e per Massimiliano Dentali nei 100 (10"69 in finale mentre in batteria 10"75). Alessandro Claut realizza il minimo per gli Assoluti di Grosseto con 1'50"92 negli 800. Michele Mazzucchi 3° con personale sui 400 con 49"82. 3° per Stefano Vercelli nei 3000 siepi con 9'43"61.

26/27: VICENZA: FINALE A CDS ALLIEVI: vedi pag 30
1-2: BIELLA: CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE: Titolo italiano allievi nell'octathlon per Alessandro Grande con l'eccellente punteggio di 5432 punti, 3a prestazione all-time under 18. Risultati individuali di Grande, allenato da Andrea Calandrino: 100: 12"05 – lungo: 6.37; Peso: 15.10; 400: 53"72; 110H: 15"36; Alto: 1.81; Giavellotto: 49.12; 1000: 3'00"76

LUGLIO:

4: AOSTA: SETTIMO MEETING SANDRO CALVESI: Redaelli vince i 110H in 14"32. 1° Villa nell'asta con 4.80 m.

4: CASTELNOVO DE MONTI: INCONTRO TRA RAPPRESENTATIVE REGIONALI UNDER 20: Giorgio Cassiolas 3° in 11"02 nei 100 metri e 2° con la 4x100 in 42"38 con la maglia della Lombardia

7: NEMBRO: XIV EDIZIONE DEL MEETING DI NEMBRO: Carlo Redaelli vince i 110 ostacoli in 14"26 battendo il carabiniere John Mark Nalocca (14"27)

7: PORDENONE: Biaggi si classifica 2° nell'alto con 2.04.

7: ROVELLASCA: MEETING INTERREGIONALE IN NOTTURNA: L'allievo Simon Cicolari stabilisce personale sui 1500 metri con 4'07"45. Da ricordare il 54.28 di Vian nel

disco, il 49"91 del junior Giacomo Cecchin e il 51"28 di Paolo Carenini nei 400.

8: CERNUSCO SUL NAVIGLIO: Marco Sartorelli personale sui 3000 correndo in 9'03"26. Lo junior Marco Bacchetta negli 800 metri in 2'00"58.

8: REZZATO: PETRA MEETING: Fabio Vian 55.80 nel disco. Da ricordare anche l'11"04 di Emanuele Gelmi e l'11"22 di Giorgio Cassiolas nei 100, il 51"80 di Paolo Carenini nei 400 e il 14.18 di Alessandro Castelli nel peso.

9: PONZANO VENETO: 1° Biaggi nell'alto con 2.10 m.

10: PONT DONNAS: MEETING VIA CON IL VENTO: Fabio Vian migliora ancora il personale a 57.03, a pochi centimetri da quello sociale detenuto dal lontano 1990 da Luigi De Santis. Giacomo Tortu vince i 100 allievi in 10"83 ma troppo il vento (+2.5 m/s) anche per per Ousmane Mbaye 10"87 nei 100(+4.3 m/s). Lorenzo Vergani sfiora il primato sociale allievi dei 110H (14"66) vince i 400H in 57"94. Francesco Villa vince l'asta con 4.80.

8: CELLE LIGURE: MEETING INTERNAZIONALE: Ritorno alle gare di Diego Marani, quarto sui 200 metri in 21"30 dopo l'infortunio subito al Golden Gala.

10: PERGINE VALSUGANA: Giorgio Cassiolas nella finale B dei 100 metri in 11"22 dopo un 11"07 in batteria.

14: CONEGLIANO VENETO:

Diego Marani ferma il cronometro in 10"75 sui 100 metri

16: PARIGI ST. DENIS: MEETING AREVA SAMSUNG DIAMOND LEAGUE: Giovanni Tomasicchio corre l'ultima frazione della staffetta 4x100 azzurra ottima seconda in 38"75 a cinque centesimi dalla Gran Bretagna.

17: BERGAMO: MEETING DELL'ANGURIA: Alessandro Castelli vince il martello con 55.39 e lancia il peso a 15.02. 51"66 per Paolo Carenini nei 400 e il 2'01"78 di Marco Bacchetta negli 800 metri.

21: GORIZIA: 4° Lorenzo Biaggi nel salto in alto con 2.13

31: MAJANO: Successo di Biaggi che salta 2.13.

AGOSTO:

21: CHIASSO: Dentali corre i 100 metri in 10"67

28: TRENTO: 10"77 di Dentali sui 100 metri

29: LUBIANA (SLOVENIA): 6° Tomasicchio in 10"53 nei 100 mentre Biaggi è quarto nel salto in alto con 2.10

31: ROVERETO: MEETING INTERNAZIONALE PALIO DELLA QUERCIA: 4° Tomasicchio nei 100 in 10"46

SETTEMBRE:

4: BRUGNERA: Vittoria di Tomasicchio nei 100 in 10"48

7: ARZANA: MEETING TERRA SARDA: Tomasicchio corre i 100 metri in 10"56

9: MILANO: NOTTURNA DI MILANO: Quinto posto di Tomasicchio sui 200 metri in 21"46.

10-11: NOVARA: CAMPIONATI DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE: Alessandro Grande vince l'octathlon allievi al Campionato di Società di Prove Multiple con 5189 punti e due successi individuali: giavellotto (48.23 m) e peso con 14.71, un 2° nel lungo con 6.23 m e 3° posto nei 110H con 15"68. Questi i risultati nelle altre specialità: 12"68 nei 100, 54"75 nei 400 metri, 1.73 nell'alto e 3'01"64 nei 1000. La Riccardi terza nella classifica finale per società con 9277 punti dietro all'Atletica Lecco Colombo Costruzioni (9795 punti) e alla Bustese Atletica Mondo (9296 punti). Contribuiscono al bel piazzamento di



Alessandro BESCHI, ottimo con 64.01 nel 2010, 5° a Borgo Valsugana, allenato da Silvano Ragnoli

squadra il 17° di Thierry Ebal Essomba con 4088 punti e Mattia Vignati, 20° con 4018 punti.

11: CHIURO: CREVAL MEETING PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI: 4 successi dei nostri atleti che hanno contribuito alla vittoria della Rappresentativa Lombarda. Andrea Adragna 5 km con il personale di 11'58"41. Carlo Redaelli nei 110H in 14"64. Bella doppietta di Max Dentali nei 100 in 10"78 e nella 4x100 in 41"79, di questa ha fatto parte anche Francesco D'Ambrosi in 1a frazione.

11: MILANO – ARENA CIVICA: CAMPIONATI PROVINCIALI OPEN: Si mette in luce Giacomo Tortu 1° nei 100 in 11"09 (-0.5 m/s) e sui 200 metri in 21"99 (forte vento conto -1.4 m/s). L'allievo Lorenzo Vergani 3° sui 200 metri con 23"46. Vanno ricordati tra gli allievi Simon Cicolari 2° negli 800 metri con 1'58"67, Lorenzo Vergani 110H 3° in 14"85, come Jacopo Montefiore nel disco con 38.43 e di Gian Lorenzo Chiesa nei 400 metri con 53"49. Ottime le prove dei lanciatori vincono il martello Alessandro Beschi con 60.77, Fabio Vian il disco con 55.43. Alessandro Castelli il peso con 15.59 m. Doppia vittoria nell'alto con Lorenzo Biaggi con 2.07 e con Dario Zasso nella categoria allievi con 1.86. Giacomo Cecchin realizza il 4° tempo dei 400 con 49"82 e il 3° nei 400H di con 54"34.

20: CARAVAGGIO: FINALE REGIONALE CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI: vedi pag.35

20: BUSTO ARSIZIO: CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVI: 3 vittorie della Riccardi grazie all'azzurro e campione italiano allievi Giacomo Tortu nei 200 metri in 22"22 (forte vento contrario di -2.2 m/s), a Marco Sartorelli nei 2000 siepi in 6'15"10 e al polivalente Alessandro Grande nel peso con la misura di 15.35. Altri piazzamenti da podio il 2° posto di Nicolò Corradini nella 5 km di marcia in 24'20"63 e i terzi posti di Simon Cicolari negli 800 metri in 2'00"73, di Mattia Vignati nei 400 ostacoli in 58"05. Quarti posti di Dario Sasso nell'alto con 1.82, di Jacopo Montefiore nel disco con 37.45 e di Nicola Rizzi nel salto triplo con 13.36 m.

25/26: BORGO VALSUGANA: FINALE CDS ASSOLUTO: vedi pag 19

Ottobre:

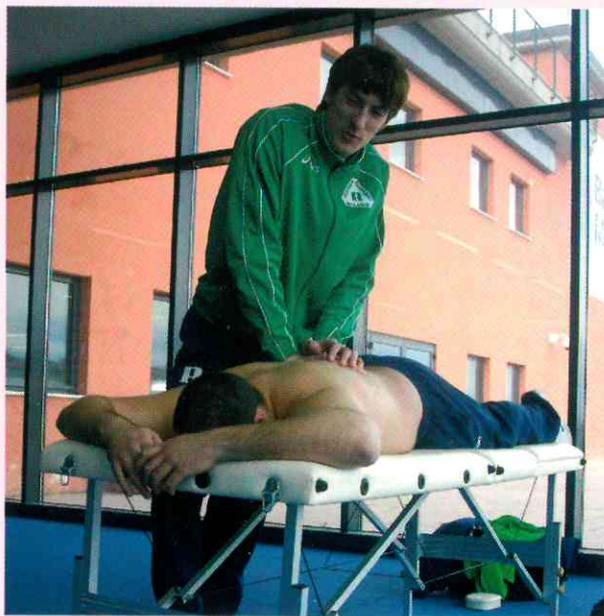
2/3: RIETI: CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI: vedi pag. 28

9/10: MODENA: FINALE CDS UNDER 23: vedi pag. 26

9/10: CLES: (CAMPIONATO ITALIANO CADETTI) KINDER+SPORT CUP: Riccardo Martinini, Ragazzo più Veloce di Milano 2009, contribuisce al 2° posto della rappresentativa lombarda nella 4x100 con il tempo di 44"13. Martinini si qualifica per la finale B dei 300 dove è 5° in 37"82. Federico Da Ronch avvicina al primato personale triplo con 12.27. Emanuele Buffetti nei primi 8 nel disco con 44.92. La Rappresentativa Lombarda vince la classifica finale delle rappresentative regionali battendo il Veneto.

16: VILLA DI SERIO: TREDICESIMA EDIZIONE DELLA 50 KM DI MARCIA INTERNAZIONALE: Bella vittoria dell'azzurro Andrea Adragna nella 20 km in 1h33'37 nella tradizionale gara di marcia organizzata dall'US Scanzorosciate.

Marco TEDESCHI, apprezzato fisioterapista della Riccardi e tuttora valido decatleta





di Giuseppe
Cocco

CADETTI

I CADETTI TORNANO AI VERTICI REGIONALI

I campioni regionali 2008 della categoria ragazzi dopo una piccola pausa sono tornati ai livelli di competenza. Il ritorno del "mitico" tecnico Giampiero Alberti alle categorie più giovani ha dato subito i frutti attesi. Infatti il terzo posto regionale ha coinciso con la convocazione di 3 nostri cadetti ai campionati nazionali di categoria: **Riccardo Martinini** nei 300, **Federico Da Ronch** nel triplo ed **Emanuele Buffetti** nel disco (quest'ultimo magistralmente diretto da Amerigo Gigante) sono stati protagonisti al Criterium di Cles (TN). A dire il vero qui i Cadetti avrebbero dovuto

essere quattro visto che **Riccardo Avallone** (scuderia Alberti) nei 300H aveva abbondantemente ottenuto il minimo cronometrico per accedervi, ma, a causa di un black-out dei cronometristi, il sogno del nostro giovane talento si è infranto.

La stagione era iniziata sotto i migliori auspici con il titolo regionale della staffetta 4X100. I 4 moschettieri **Da Ronch, Martinini, Avallone e Gabbai** (quest'ultimo subentrato a Vivaldini) si sono riconfermati campioni regionali con l'ottimo tempo di 45"87 dopo il titolo conseguito da ragazzi.

Ma la squadra era davvero completa visto che il mezzofondo era ben coperto da 3 nuovi giovani talenti del sempre florido vivaio del nostro Direttore tecnico Mauro Resteghini: si tratta di **Jonathan Pavanì, Niccolò Cesaris e Pietro Bacchetta**.

I più vivi complimenti a tutti gli altri ragazzi che hanno dato il meglio di sé per il raggiungimento di questo obiettivo, che sono: **Vivaldini, Lamanuzzi, Ballardore, Amato, Tolledi, Villa, Mastrodomenico, De Pascali**. Grazie a tutti.

CAMPIONATO DI SOCIETÀ CADETTI

Finale regionale Caravaggio 19/20 settembre 2010

80 metri:	2° Riccardo Martinini	9"86
300 metri:	2° Riccardo Martinini	38"58
1000 metri:	5° Jonathan Pavanì	2' 52"26
	9° Niccolò Cesaris	2'55"20
2000 metri:	5° Jonathan Pavanì	6'23"40
	14° Niccolò Cesaris	6'41"35
100 ostacoli:	3° Riccardo Avallone	15"17
300 ostacoli:	2° Riccardo Avallone	42"21
Salto in lungo:	4° Federico Da Ronch	5.64
	13° Francesco Vivaldini	4.93
Salto triplo:	3° Federico Da Ronch	12.35 (PB)
Peso:	2° Emanuele Buffetti	12.35
	11° Giacomo Amato	9.69
Disco:	2° Emanuele Buffetti	34,45
Martello:	10° Giacomo Amato	18.05
Staffetta 4x100		squalificata
	(Sartorelli, Ballardore, Vivaldini, Lamanuzzi)	

CLASSIFICA PER SOCIETÀ:

	punti	
1 Atletica Cairatese	437,0	
2 Libertas Caravaggio	431,0	
3 Atletica Riccardi	421,0	
4 Atletica Estrada	416,0	
5 Atletica Rigoletto	409,0	
6 Atletica Saletti	385,0	
7 Osa Saronno	374,0	
8 Libertas Mantova	373,5	



Emanuele
BUFFETTI



Federico
DA RONCH



Riccardo
MARTININI



La staffetta 4x100 autrice di un pregevole 45"87 GABBAI, DA RONCH, AVALLONE e MARTININI con le riserve LAMANUZZI e DE PASCALI.

Caravaggio, 20 settembre. Il tecnico Giampiero ALBERTI con la Coppa vinta ha condotto la squadra cadetti della Riccardi ad un eccellente 3° posto nella finale Lombarda. Hanno collaborato anche i tecnici Giuseppe COCCO e Paolo CARENINI.



Niccolò
CESARIS

Jonathan
PAVANI



RAGAZZI

di Marco Pessina



2010 GRADUATORIE CADETTI

80 metri:

9"62	Riccardo Martinini	95
9"95	Federico Da Ronch	95
9"95	Edoardo Gabbai	96
9"98	Francesco Vivaldini	95
10"48	Domenico Lamanuzzi	95
10"50	Andrea Mastrodomenico	95
10"50	Paolo Balladore	95
10"54	Matteo De Pascali	96
10"86	Luca Sartorelli	96
11"66	Luca Tollerì	95
12"30	Nicolò Fossa	96
12"32	Vinicio Villa	96

300 metri:

37"44	Riccardo Martinini	95
38"24	Riccardo Avallone	95
40"22	Federico Da Ronch	95
42"59	Paolo Balladore	95
42"60	Matteo De Pascali	96
42"66	Domenico Lamanuzzi	95
43"52	Luca Sartorelli	96

600 metri:

1'48"6	Vinicio Villa	96
--------	---------------	----

1000 metri:

2'51"86	Jonathan Pavani	95
2'55"20	Niccolò Cesaris	96
3'00"74	Pietro Bacchetta	96
3'05"9	Ivan Tolledi	95
3'14"14	Vinicio Villa	96

2000 metri:

6'23"40	Jonathan Pavani	95
6'41"35	Niccolò Cesaris	96
7'06"22	Vinicio Villa	96

Salto in lungo:

5.93	Federico Da Ronch	95
5.39	Riccardo Martinini	95
4.93	Francesco Vivaldini	95
4.80	Luca Sartorelli	96
4.30	Matteo De Pascali	96

Salto triplo:

12.35	Federico Da Ronch	95
11.10	Paolo Balladore	95

100 ostacoli (84 cm):

15"17	Riccardo Avallone	95
-------	-------------------	----

300 ostacoli (76 cm):

42"16	Riccardo Avallone	95
48"16	Luca Sartorelli	96
49"00	Matteo De Pascali	96

Getto del peso (4 kg):

13.25	Emanuele Buffetti	95
-------	-------------------	----

Lancio del disco (1.5 kg):

35.16	Emanuele Buffetti	95
12.69	Luca Sartorelli	96

Lancio del martello (4 kg):

18.05	Giacomo Amato	96
-------	---------------	----

Lancio del giavellotto (600 gr.):

18.74	Marco De Pascali	96
-------	------------------	----

Staffetta 4x100:

45"87	Da Ronch, Martinini, Avallone, Gabbai
-------	---------------------------------------

Staffetta 4x100:

50"54	De Pascali, Sartorelli, Gabbai, Lamanuzzi
-------	---

Tetrathlon:

1520	Matteo De Pascali	96
1461	Luca Sartorelli	96

Le giovanissime maglie verdi quest'anno non sono riuscite a conquistare la finale regionale per un solo punto a causa di alcune defezioni in fase di qualificazione. A conti fatti anche quest'anno eravamo da podio basterebbe confrontare le graduatorie qui a lato. E' stata una grossa delusione soprattutto per la società che è sempre andata bene anche con le categorie giovanili. Le note positive comunque non sono mancate ad esempio la 4x100 che dopo aver vinto i campionati provinciali con Tavoletti, Patriarca, Madia e Moccia perde l'occasione di ripetersi nella finale regionale per infortunio dopo aver vinto la batteria di qualificazione con Tavoletti, Mollica (infortunato), Achilli e Moccia (foto in fondo).



La 4x100 ragazzi con Tavoletti, Patriarca, Madia e Moccia campione provinciale 2010 sul podio

Mike Moccia, talento della velocità e trascinatore della 4x100, ha fatto una grande stagione dove si è cimentato molto bene in diverse gare (dalle campestri, alle prove multiple, passando dalla sua amata velocità) andando anche a vincere i campionati provinciali nel triathlon e facendo un record di categoria nei 150 metri. Gli altri buoni risultati individuali sono stati ottenuti da **Mollica** nel vortex e da **Lucertoni** nei 60m e salto in lungo.



Il giovanissimo talento Mike MOCCIA



La speranza Matteo LUCERTONI



La 4x100 TAVOLETTI, MOLLICA, ACHILLI, MOCCIA

2010 GRADUATORIE RAGAZZI

METRI 60

7"83	Moccia Mike	1997
8"32	Lucertoni Matteo	1997
8"80	Moretti Luca	1997
9"02	Madia Gianluca	1997
9"20	Sabetta Dario	1997
9"92	Delcuratolo Giulio	1997

METRI 150

18"58	Moccia Mike	1997
-------	-------------	------

METRI 600

1'41"48	Moccia Mike	1997
2'06"88	Ifrah Sallam	1998

METRI 1000

3'04"51	Moccia Mike	1997
3'35"20	Fabbrini Francesco	1997
3'41"56	Ifrah Sallam	1998

METRI 60 OSTACOLI

9"40	Moccia Mike	1997
------	-------------	------

SALTO IN ALTO

1,48	Moccia Mike	1997
------	-------------	------

SALTO IN LUNGO

5,10	Moccia Mike	1997
4,49	Lucertoni Matteo	1997
3,90	Moretti Luca	1997
3,54	Patriarca Francesco	1998

GETTO DEL PESO DI GOMMA - 2 KG

10,84	Moccia Mike	1997
10,12	Lucertoni Matteo	1997
9,79	Moretti Luca	1997
8,19	Venuti Tancredi	1997
7,98	Petrò Marco Fabio	1997

VORTEX

51,90	Mollica Dario	1997
50,05	Moccia Mike	1997
32,40	Venuti Tancredi	1997
32,15	Delcuratolo Giulio	1997
27,47	Ifrah Sallam	1998

STAFFETTA 4X100

53"80	Tavoletti-Mollica-Achilli-Moccia
55"50	Tavoletti-Patriarca-Madia-Moccia

TRIATHLON

2515	Moccia Mike	1997
1777	Lucertoni Matteo	1997
1490	Moretti Luca	1997

2010 GRADUATORIE ESORDIENTI

METRI 50

7"98	Frigerio Davide	2000
8"54	Mangano Jordan	1999
8"72	Toaff Dan	2000
8"94	Crippa Simone	1999

METRI 600

1'58"40	Frigerio Davide	2000
---------	-----------------	------

VORTEX

25,04	Mangano Jordan	1999
23,88	Frigerio Davide	2000
16,83	Crippa Simone	1999

di Carlo Orlando Marchesano



Dopo l'anno 0 del 2009, che ha visto l'esordio sui campi lombardi dei colori Riccardi Camelot Young, il 2010 è sì è dimostrato un'entusiasmante conferma.

La squadra giovanile è infatti cresciuta in numeri e risultati consolidando i traguardi raggiunti durante la stagione precedente. La partecipazione è stata sempre numerosa in tutte le manifestazioni dove le nostre atlete hanno dato prova di ottimo spirito di squadra e grande affiatamento, oltre ad una valida preparazione.

La stagione si è presentata subito al meglio grazie agli ottimi risultati ottenuti dalle ragazze, e dai ragazzi, nel circuito delle campestri. Risultati confermati con la convocazione per il Trofeo Interregionale per Rappresentanze Provinciali a Cortenova per ben tre dei nostri atleti: **Bianca Maria Orlando Marchesano** per le ragazze, **Giacomo Toniconi** per i ragazzi e **Sasha Giorno** - arrivato secondo - per gli esordienti.

La squadra ha inaugurato la stagione su pista organizzando il primo trofeo **W L'ATLETICA**. Nella bellissima cornice del campo sportivo di Cinisello, si sono incontrati gli atleti e le atlete delle quindici società che, assieme alla RCY, collaborano alla diffusione dell'atletica nel settore giovanile della provincia di Milano. Il più grande risultato della manifestazione è consistito proprio nell'elevata partecipazione che ha visto al via, nelle diverse prove, più di 400 atleti.

Nel corso delle successive gare su pista le affermazioni e i motivi di soddisfazione sono stati numerosi sia a per i singoli che la squadra nel complesso. Iniziando dalla conquistata classificazione per la finale del Campionato di Società per le Ragazze, si è proseguito con l'affermazione negli appuntamenti di maggior prestigio della stagione con la conquista di alcuni dei massimi risultati disponibili. All'inizio di maggio, sulla pista di Nembro, il quartetto composto da **Emanuela Bugo, Beatrice Nard, Emma Cartiglia e Roksana Fard**, si è aggiudicato il titolo regionale nella staffetta 4x100 segnando un ottimo 54"31.

A dimostrazione del fatto che non si è trattato di un'affermazione sporadica, ma dovuta a buona preparazione, ottimo affiatamento e senso di amicizia fra le ragazze, vanno registrati altri due bei risultati nella staffetta: la finale nella stessa manifestazione sfiorata da **Arianna Donatelli, Ingrid Vighi, Costanza Oliva e Francesca Crosignani** e il secondo posto in occasione del Campionato Provinciale di Cesano Maderno ottenuto, pochi giorni prima, da una formazione che vedeva la presenza di Arianna al posto di Emanuela.

Grandi soddisfazioni anche nella categoria Cadette dove la Capitana **Erica Monfardini** si è aggiudicata il titolo di Campionessa Provinciale tanto nei 300 hs che nel Pentathlon, confermando, come anche per molte altre compagne di squadra, il valore e l'importanza di una preparazione multilaterale. Un altro Titolo Provinciale è stato conquistato da **Giacomo Toniconi** nei 1000 metri nella categoria ragazzi. Anche fra le più piccole non sono mancate affermazioni di rilievo fra le quali merita una particolare menzione il titolo di Vice campionessa Provinciale Esordienti nella marcia per **Martina Fiorillo**, e il piazzamento in seconda posizione ai cross provinciali Esordienti per **Beatrice Veneruso**.

Oltre a queste importanti affermazioni sono da registrare numerosi piazzamenti di alto livello che hanno portato la soddisfazione, in chiusura della stagione su pista, della convocazione per ben quattro dei nostri atleti in occasione del Trofeo per Rappresentative Provinciali nella stupenda cornice dell'Arena Civica.

Per entrambe le categorie si è presentata la necessità, ma anche il piacere, di dover aggiornare l'elenco dei **primati societari**. Nella categoria Cadette **Erica Monfardini** ha registrato i migliori risultati in ben 4 specialità: oltre alle due prove per le quali si è laureata campionessa, ha aggiornato i valori anche sui 600 e nel lancio del giavellotto. Sempre nella categoria cadette **Chiara Amadi** ha spostato il limite nel salto triplo. Quasi totalmente aggiornati i valori per la categoria ragazze con nuovi risultati nei 60, 60 hs, 150 e Lungo per merito di **Beatrice Nard**; nei 1000, alto e triathlon per **Bianca Maria Orlando Marchesano**, nei 600 per **Arianna Donatelli**, e in entrambe le staffette.

I QUADRI SOCIALI 2010

Presidenti onorari:

Renato Tammaro e Franco Angelotti

Presidente: **Angelo Aleksic**

Vice-presidente: **Carlo Orlando Marchesano**

Consigliere: **Angelo Conti e Stefano Maiandi**

Coordinatore Tecnico: **Sergio Sbardellini**

Tecnici: **Erica Alfridi, Paolo Carenini, Giuseppe Cocco, Alessio Conti, Vincenzo Fiorillo, Marco Pessina, Chiara Nichetti e Giovanni Teoli**

Insomma, un 2010 di grande soddisfazione per le atlete ed i loro tecnici, ma in particolare per la squadra nel suo complesso, a dimostrazione che anche nell'atletica l'affiatamento e la collegialità sono il substrato ideale per il fiorire di grandi promesse.



RECORD SOCIALI

RAGAZZE atlete di 12 e 13 anni

60 metri	Beatrice Nard	8"68	2010
80 metri	Claudia Lavia	11"52	2005
150 metri	Beatrice Nard	21"18	2010
600 metri	Arianna Donatelli	1'52"12	2010
1000 metri	Bianca Maria Orlando Marchesano	3'31"04	2010
60 hs	Beatrice Nard	9"80	2010
Salto in alto	Bianca Maria Orlando Marchesano	1,37	2010
Salto in lungo	Beatrice Nard	4,24	2010
Peso (2 kg)	Nadia Salomoni	10,11 m	2005
Vortex	Nadia Salomoni	43,96 m	2005
Marcia 2 km	Annagiulia Panicola	13'59"3	2005
4x100metri	Bugo-Nard- Cartiglia -Fard	54"31	2010
3x800metri	Martelli-Donatelli-Dore	8'58"41	2009
Triathlon	Bianca Maria Orlando Marchesano	1993 p.	2010

CADETTE atlete di 14 e 15 anni

80 metri	Claudia Lavia	10"22	2007
150 metri	Claudia Lavia	19"41	2007
300 metri	Charlene Castagna	44"14	2009
600 metri	Erica Monfardini	1'49"14	2010
1000 metri	Valentina Manzoni	3'09"36	2009
2000 metri	Giada Eleonora Mingiano	7'51"20	2009
80 hs	Claudia Lavia	12"8	2007
300 hs	Erica Monfardini	51"1	2010
Salto in lungo	Cecilia Dardana	5,16 m	2008
Salto triplo	Chiara Amadi	9,56 m	2010
Salto in alto	Ferrari Lucrezia	1,45 m	2008
Peso (3 kg)	Ivanna Bila	9,29 m	2009
Giavellotto	Erica Monfardini	20,68m	2010
Disco	Ivanna Bila	24,36 m	2009
Martello	Domenica Alagia	18,77 m	2007
Marcia 3 km	Songini Francesca	16'06"23	2008
Pentathlon	Erica Monfardin	2880 p.	2010
4x100 metri	Zannini - Dardana - Bertani - Ferrari	52"86	2008
3x1000metri	Mingiano - De Sanna - Manzoni	10'14"7	2009

A causa del trasloco del Comitato Regionale FIDAL non siamo in grado di pubblicare le graduatorie 2010



GIOVANNI TOMASICCHIO E LA STAFFETTA 4x100 AZZURRA

Roma 10 giugno 2010, Maurizio Checcucci, Giovanni TOMASICCHIO, Emanuele DI GREGORIO e Simone COLLIO componenti la squadra della staffetta 4x100 che ha partecipato al Golden Gala ben classificandosi al secondo posto in 38"72 dietro alla Francia (38"50) ma davanti alla Giamaica.

L'atleta della Riccardi Giovanni Tomasicchio ha partecipato correndo la prima frazione. Già nel 2009 Tomasicchio aveva corso la stessa frazione nel Campionato Europeo per Nazioni di Leiria (Portogallo) vincendola con il tempo di 38"77. Di questa staffetta azzurra hanno fatto parte anche Di Gregorio, Collio e l'ex velocista della Riccardi Fabio Cerutti.

Il 16 luglio 2010 a Parigi nel Meeting Diamont League Tomasicchio ha fatto un'altra esperienza con la staffetta azzurra ottima seconda in 38"75 superata solo dalla Gran Bretagna per 5 centesimi.

Nel frattempo Tomasicchio è riuscito a portare il suo primato personale di 10"25 superando a Rieti Andrei Howe 2° in 10"30. Il tempo ottenuto era migliore del limite imposto dalla FIDAL per partecipare individualmente agli Europei di Barcellona ai quali Tomasicchio è stato convocato come prima riserva della staffetta veloce i cui titolari erano Collio e Di Gregorio che vantavano i due migliori tempi in Italia, oltre a Roberto Donati e Maurizio

Checcucci che erano stati battuti da Giovanni ai Campionati assoluti ed in altre occasioni.

Sappiamo che la scelta dei quattro frazionisti non sempre viene fatta rigorosamente in base ai tempi. Infatti il selezionatore prof. Di Mulo ha scelto come titolari per i Campionati Europei Donati Collio, Di Gregorio e Checcucci in quanto gli davano maggior affidamento nei cambi anche se la velocità di Tomasicchio nei 100 metri era superiore: 10"25 (confortato da un 10"34 agli assoluti) contro i 10"43 di Roberto Donati da 10"44 di Checcucci.

La finale della staffetta di Barcellona ha dato ragione a Di Mulo che è riuscito ad amalgamare la staffetta tanto da farla correre in 38"17 battendo il vecchio primato italiano di 38"37.

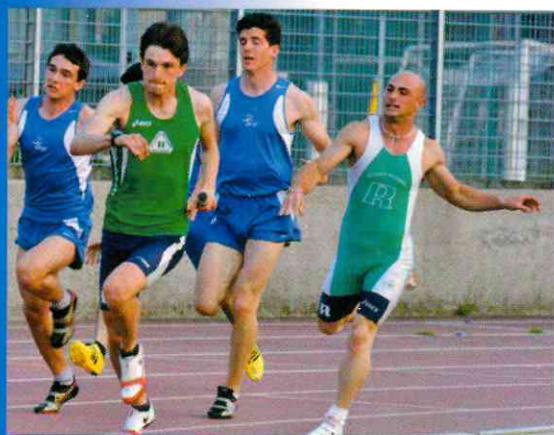
Siamo felici di questo successo azzurro anche se è tutto da dimostrare che mettendo in ultima frazione Tomasicchio al posto di Checcucci con un tempo di base di 19 centesimi migliore la squadra avrebbe ottenuto un tempo inferiore.

Siamo tuttavia dispiaciuti che Tomasicchio non abbia potuto gareggiare agli Europei né nei 100 metri, ove aveva il limite, e neppure nella staffetta della quale aveva già fatto parte nelle tre occasioni su accennate.

Ci auguriamo che nel 2011 Tomasicchio possa ancora migliorare ed avere le sue chances nell'ambito della velocità.



Alcune scene di staffette della Riccardi che delle ormai classiche 4x100, 4x1 giro e 4x400 ne ha corse tante con buon successo. A sinistra Buttafuoco sotto Marani e Tomasicchio seguono con due 4x400 Mazzucchi e D'Ambrosi e Poletti con Di Forenza. In fondo l'arrivo dei 100 in Coppa Italia a Firenze



2010
PROMOZIONE

CORSI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT

Per arricchire il presente e preparare Il futuro dell'atletica e della vita

I corsi della Riccardi, fucina per le giovani leve dell'atletica milanese, si tengono all'Arena e al Centro sportivo XXV aprile, seguiti da istruttori capaci e preparati.

**ISCRIZIONI SEMPRE APERTE
IN SEDE ALL'ARENA CIVICA**

**telefono 02.33.603.244
www.atleticariccardi.it**



La signora Tina
Connie REALE,
sorridente ed
operosa
responsabile
della Segreteria

Gemma GUGLIA
collaboratrice
della segreteria

Daniele
COLLAVINI
campione
d'Italia della
4x100 juniores
ora esperto
tecnico dei corsi



l'istruttore cubano
Michael PALACIO RIVERO



Arena di Milano, giugno 2010 - I premiati sul podio alla fine del Saggio con gli istruttori Davide COLLAVINI, Jacopo CATTANEO, Luca PAPPALETTERA, Roberto SPERONI (responsabile dei Corsi all'Arena) e Anita SPIRO.

2010
PROMOZIONE

XX^a COPPA CONTE RICCARDI

Milano, Arena Gianni Brera - 26 maggio 2010

Con la XX edizione di questa bella manifestazione giovanile, abbiamo voluto ancora ricordare la memoria del Conte Ludovico Riccardi, indimenticato Presidente Onorario della nostra Società e qui rappresentato dalla figlia Anna Maria. Le gare, aperte a studenti delle Scuole Medie milanesi apposi-

tamente invitate, si sono svolte nello scenario dell'Arena Napoleonica Gianni Brera il 26 maggio 2010. Ancora una volta ne è risultata vincitrice la Scuola Moscati - Mameli, condotta dalla bravissima professoressa Edvige Sartorio, ben coadiuvata dai numerosi collaboratori e collaboratrici, che ha preceduto le Scuole Majno e Porta.

A livello individuale da segnalare le vittorie nei 400 metri della brava Bianca Maria Orlando Marchesano e del promettente Mike Moccia negli 800 metri.

400 metri femminili 1998:

1 Bianca Maria Orlando Marchesano (Moscati Mameli)	1'11"97
2 Annalisa Zerbi (Gandhi Trezzano)	1'13"73
3 Galia Longhi (Panzini)	1'14"28

600 metri femminili 1997:

1 Maddalena Prestipino (Gandhi)	1'49"77
2 Arianna Donatelli (Quintino di Vona)	1'50"24
3 Elena Fantino (Scuola Germanico)	1'54"40

800 metri femminili 1996:

1 Margaux Meneghini (Moscati Mameli)	2'40"64
2 Valentina Casati (Carlo Porta)	2'40"81
3 Angelica Marini (Carlo Porta)	2'41"27

600 metri maschili 1997:

1° Chiesa Tommaso (Moscati Mameli)	1'51"47
2 Gaudiose Giuseppe (Carlo Porta)	1'54"73
3 Gariboldi Cristian (M. L. King Masate)	1'57"01

800 metri maschili 1997:

1 Mike Moccia (Borsi)	2'22"79
2 Edoardo Tavoletti (Moscati Mameli)	2'23"00
3 Costanzo Cataro (Carlo Porta)	2'34"09

1000 metri maschili 1996:

1 Luca Mordà (Majno)	2'54"15
2 Juan Lopez (Ilaria Alpi)	3'01"87
3 Vinicio Villa (Cozzi Quarenghi)	3'16"90

CLASSIFICA FINALE COPPA DEL CONTE RICCARDI:

1 Moscati Mameli	82 punti
2 Majno	52 punti
3 Carlo Porta	45 punti
4 Gandhi-Trezzano Rosa	39 punti
5 D. Buzzati	39 punti
6 Panzini Giusti	14 punti

Sponsor tecnico dell'Atletica Riccardi



2010
PROMOZIONE

Il RAGAZZO e la RAGAZZA più VELOCI di Milano



TROFEO DELLA PROVINCIA DI MILANO 2010

RICEVUTI DAL SINDACO DI MILANO I VINCITORI DEL RAGAZZO PIU' VELOCE

Milano 11 giugno 2010
il Sindaco Letizia MORATTI
e l'assessore allo Sport Alan Rizzi,
hanno premiato Michele Miglio,
Filippo Tortu, Teresa Cavalcante,
Beatrice Nard, Annalisa Spadotto
(assente giustificata per la sua
partecipazione agli studenteschi)
ed Edoardo Gabbai per aver vinto,
nella rispettiva categoria,
"Il ragazzo e la ragazza più veloce
di Milano". Con loro il presidente e
il direttore della Riccardi Renato e
Sergio Tammaro
e Mario Grassi



Il Sindaco di Milano, Letizia MORATTI, con squisita sensibilità, ha voluto personalmente premiare i 6 vincitori della manifestazione studentesca organizzata da sempre dall'Atletica Riccardi, con una significativa targa d'onore. La premiazione ha avuto luogo a Palazzo Marino l'11 giugno, alla presenza dei genitori e degli organizzatori.

L'Assessore allo Sport della Provincia di Milano Cristina STANCARI ha consegnato il Trofeo della Provincia al preside Giuseppe LASSANDRO della scuola Media Moscati Mameli vinta con merito dalla professoressa Edwige SARTORIO ben coadiuvata dagli insegnanti Mariangela SCOLA, Alessandro GUERRISI (nella foto) ed altri nel corso della cena finale della premiazione.

NATI NEL 1996 - 80 METRI



NATI NEL 1997 - 60 METRI



NATI NEL 1998 - 60 METRI



VI° TROFEO REGIONE LOMBARDIA

Milano, Arena Gianni Brera – 19 Ottobre 2010

2010
PROMOZIONE

Puntuale all'appuntamento, l'Atletica Riccardi ha organizzato anche nel 2010 il Trofeo Regione Lombardia, unica manifestazione atletica per gli studenti delle scuole superiori. Molto entusiasmo e molta combattività in gara. Tra i risultati spicca il 35"49 di **Lorenzo Vergani** del Fermi sui mt 300. Il Liceo Vittorio Veneto (condotto con competenza dal prof. **Americo Gigante** - nella foto sotto con alcune sue allieve) ha conquistato per il 4° anno consecutivo il Trofeo della Regione Lombardia messo in palio dal nuovo Assessore allo Sport **Monica Rizzi**.



VI TROFEO ATLETICO REGIONE LOMBARDIA

Arena "Gianni Brera" - 19 ottobre 2010

metri 100 FEMMINILI

1° ALLIEVI FULVIA	V. VENETO	13"70
1° GRECO MAGDALENA	BERCHET	13"16

metri 300 FEMMINILI

1° OGGIONI ANNA	V. VENETO	47"12
1° MORETTO GILDA	VITTORINI	43"42

metri 1000 FEMMINILI

1° POGLIANI ALESSANDRA	BECCARIA	3'08"59
1° ZETTI ROSSANA	BERCHET	3'18"06

4x100 FEMMINILI

1° Liceo V. VENETO	54"86
1° Liceo CARDUCCI	52"75

in nero il biennio in rosso il triennio

metri 100 MASCHILI

1° LARSEN TOBIAS	SEVERI	11"74
1° GRASSI ALBERTO	FERMI	11"31

metri 300 MASCHILI

1° BESTETTI SIMONE	V.VENETO	38"10
1° VERGANI LORENZO	FERMI	35"49

metri 1000 MASCHILI

1° PAVANI GIONATA	V. VENETO	2'51"54
1° VIGGIANO ANTONELLO	E. CONTI	2'36"44

4x100 MASCHILI

1° Liceo SEVERI	48"02
1° Liceo V. VENETO	47"03

in nero il biennio in blu il triennio

Sotto, Vergani del Fermi in testa nei 300 che vincerà davanti a Ubago Leardini e Taini. Sopra un drappello di mezzofondiste tra cui Zetti, che allo sprint sarà prima, davanti ad Ascagni, Manzoni e Cereda.



CLASSIFICA D'ISTITUTO

(maschili-femminili)

1° Liceo Scientifico V. VENETO	punti 78
2° Liceo Scientifico SEVERI	P. 54
3° Liceo Classico BERCHET	p. 33
4° Liceo Scientifico VITTORINI	p. 32
5° Liceo Classico BECCARIA	p. 31
6° Istituto Tecnico E. CONTI	P. 18



Sul sito www.atleticariccardi.it tutti i risultati completi

Campo Arena GIANNI BRERA sia nelle fasi eliminatorie del 30/3 e 20/4 che nelle Semifinali e Finali del 26 maggio 2010

"IL RAGAZZO E LA RAGAZZA PIÙ VELOCI DI MILANO" RISULTATI DELLE FINALI

MASCHILI

mt. 80 nati nel 1996

1° GABBAI Edoardo	M.FALCO EBRAICA	9"51
2° VELATA Matteo	ILARIA ALPI	9"90
3° D'ACQUINO Federico	MAJNO	9"97
4° CAREMELLA Aless.	BUZZATI	10"08
5° VERCELLONE Davide	PORTA	10"15
6° LACCA Davide	MOSCATI MAMELI	10"19

mt. 60 nati nel 1997

1° MIGLIO Michele	M.Ausiliatrice S.D.	7"73
2° VIGANO' Alessandro	CARATE BRIANZA	7"78
3° LUCERTONI Matteo	BUZZATI	7"79

mt. 60 nati nel 1998

1° TORTU Filippo	CARATE BRIANZA	7"62
2° MONTUORI Giacomo	PORTA	7"83
3° SARARU' Alessandro	TIEPOLO	7"98

Dal punto di vista sportivo, lo studente maggiormente messi in evidenza in questa XXXII edizione è stato **Edoardo Gabbai** della Scuola Ebraica Falco, vincitore della Finale per i nati nel 1996 nel tempo di 9"51 in modo perentorio.

Molto bene anche i vincitori delle altre 2 finali **Michele Miglio** (1997) e **Filippo Tortu** (1998), fratello di Giacomo, già "ragazzo più veloce" nel 2007, ora campione italiano allievi e azzurro ai Trials di Mosca. In campo femminile nette affermazioni di **Annalisa Spadotto** (Carlo Porta) e **Beatrice Nard** (Ricci), più combattuta invece la finale tra le nate nel '98 con **Teresa Cavalcante** (Giussano) su **Ilaria Verderio** giunta seconda.

FEMMINILI

mt. 80 nate nel 1996

1° SPADOTTO Annalisa	PORTA	10"51
2° FARES Dora	TIEPOLO	11"01
3° ALLIEVI Fulvia	PORTA	11"04
4° PEDRINI Silvia	M.IMMACOLATA	11"09
5° TORNAGHI Diana	MOSCATI MAMELI	11"15
6° ABBIAE Beatrice	MAJNO	11"26

mt. 60 nate nel 1997

1° NARD Beatrice	RICCI	8"29
2° VIGNATI Laura	CANEGRATE	8"44
3° VENEZIANO Michela	PADERNO D.	8"59

mt. 60 nate nel 1998

1° CAVALCANTE Teresa	GIUSSANO	8"33
2° VERDERIO Ilaria	TREZZANO ROSA	8"41
3° POLVAMI Eugenia	MAJNO	8"81

CLASSIFICA PER SCUOLE

1° S.M. MOSCATI MAMELI	punti 384	4° S.M. PANZINI GIUSTI	punti 163
2° S.M. CARLO PORTA	punti 217	5° S.M. MAJNO	punti 129
3° S.M. BUZZATI CAIROLI	punti 209	6° S.M. DE MARCHI GULLI	punti 78



Ancona, 13 febbraio 2010 - staffetta 4x1 giro indoor
LUCA DEMARIA, GAETANO LEONE, DIEGO MARANI ED EMANUELE GELMI
 allenati rispettivamente da Alessio Conti
 Massimo Matrone, Giovanni Grazioli,
 Innocente Agostini

PROMESSE CAMPIONI D'ITALIA



ANDREA ADRAGNA
 allenato da Alessandro
 Gandellini

Ancona, 13 febbraio 2010 -
 marcia 5 km indoor

Pescara, 20 giugno 2010
 marcia 10 km

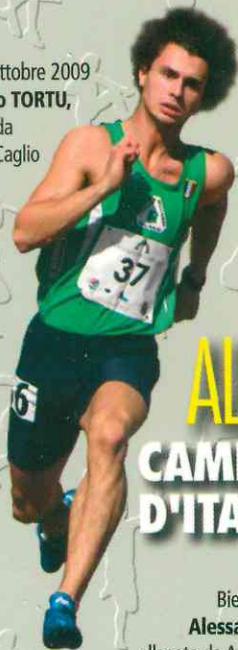
TITOLI ITALIANI VINTI NEL 2010
DI SOCIETÀ:

- promesse indoor
- allievi specialità ostacoli

DI SQUADRA: 4x1 giro promesse indoor

INDIVIDUALI:
Andrea Adragna, marcia 10km promesse
 marcia 5 km promesse indoor
Ivan Mach Di Palmstein, 60H juniores indoor
Claudio Delli Carpini, 110H juniores
Giacomo Tortu, mt 200 allievi
Alessandro Grande,
 prove multiple allievi

Rieti, 3 ottobre 2009
Giacomo TORTU,
 allenato da
 Roberto Caglio
 mt 200.



ALLIEVI CAMPIONI D'ITALIA

Biella, 2 luglio 2010
Alessandro GRANDE
 allenato da Andrea Calandrina
 prove multiple (octathlon)



JUNIORES CAMPIONI D'ITALIA

Ancona, 13 febbraio 2010
Ivan MACH DI PALMSTEIN
 allenato da Fabrizio Mori
 mt 60 ostacoli indoor



ALLIEVI VICE CAMPIONI D'ITALIA

Vicenza, 27 giugno 2010 - La squadra allievi della Riccardi con atleti, tecnici, dirigenti e amici, per la foto di rito

Ritrovo sociale:
 Arena "Gianni Brera"
 V.le Repubblica Cisalpina, 3
 - 20154 Milano
 telefono 02 33.603.244
 fax 02 33.103.998
 www.atleticariccardi.it
 e-mail:
 atleticariccardi@tiscalinet.it
 segreteria@atleticariccardi.it

**Atletica
 Riccardi
 Milano**

Sede legale
 via Amedeo d'Aosta, 2
 - 20129 Milano
 tel 02.295 26072



fondata nel 1946