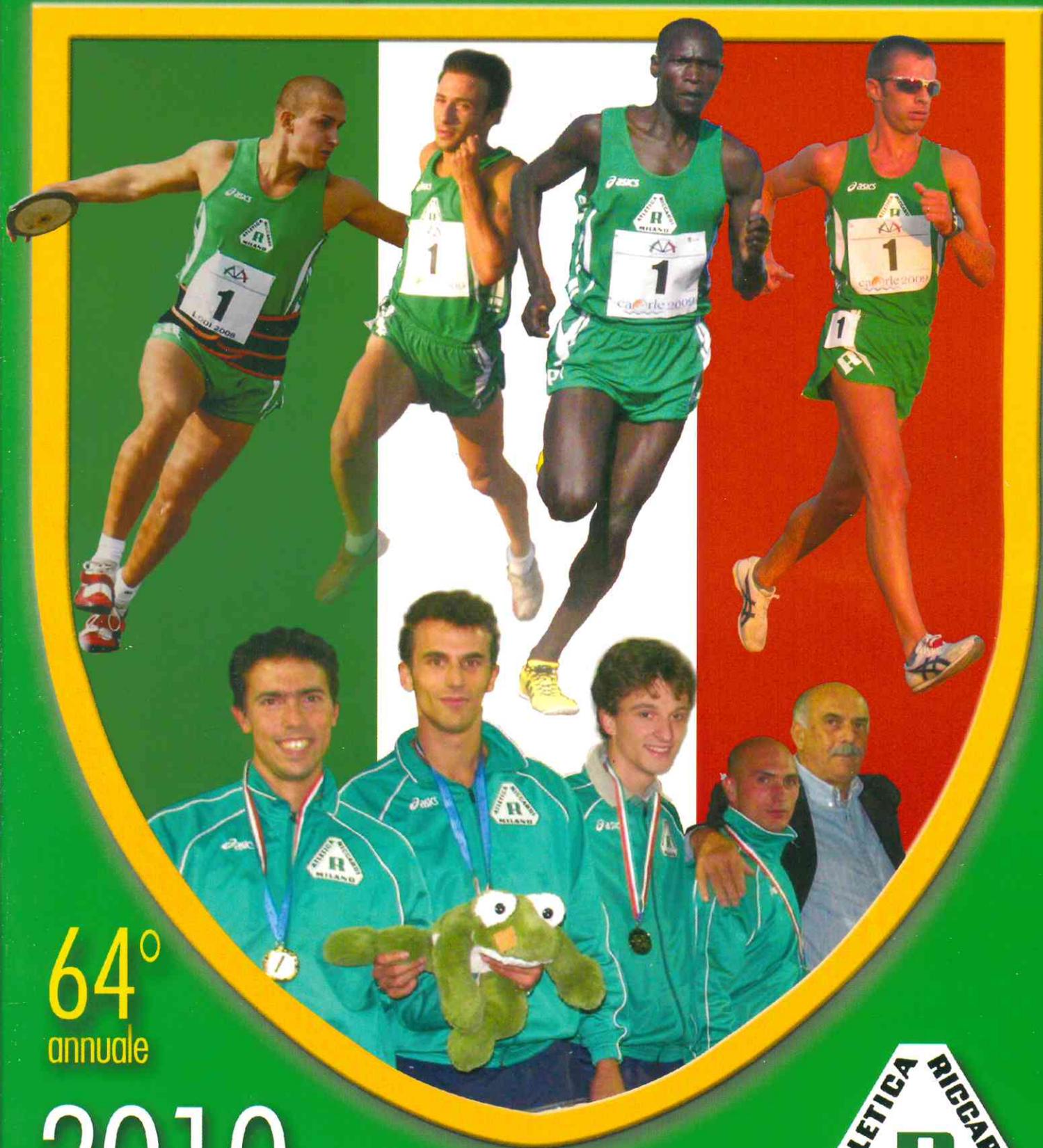


Atletica Riccardi

Società Campione d'Italia assoluta 2009



64^o
annuale

2010

CAORLE, 27 settembre 2009 – Un gruppo di atleti con VIAN, D'AMBROSI, KIMURER, BRUGNETTI, la staffetta 4x100 (DENTALI, CERUTTI, MARANI, TOMASICCHIO), in particolare evidenza nella Finale A Oro del Campionato Italiano di Società vinta dalla Riccardi, premiati dal Presidente della FIDAL Franco ARESE.



I QUADRI SOCIALI 2010

IL CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: Renato Tammaro; **vicepresidente:** Enrico Parodi
Direttore Generale: Sergio Tammaro s.tammaro@atleticariccardi.it
Segretario del Consiglio: Nino Moleti
Consiglieri: Marco Avogadro, Isolano Motta, Alfredo Rizzo, Roberto Negretti, Abele Toresani, Giovanni Di Caro, Erasmo Vasco, Paolo Tempo, Mario Grassi, Carlo Mauri, Riccardo Tammaro, Salvino Tortu
Consigliere Rappresentante Tecnici: Giampiero Alberti
Consigliere Rappresentante Atleti: Massimiliano Dentali m.dentali@atleticariccardi.it

SETTORE TECNICO

Direttore Tecnico: Mauro Resteghini m.resteghini@atleticariccardi.it
Allenatori Sociali: Giampiero Alberti, Aldo Maggi, Americo Gigante, Giorgio Grassi, Alessio Conti, Giuseppe Cocco, Antonio Izzo, Andrea Calandrina, Marco Pessina
Collaboratori Tecnici: Innocente Agostini, Giacomo Befani, Giuseppe Balsamo, Paolo Brambilla, Antonio Cecconi, Roberto Caglio, Michele Castaldo, Gian Paolo Ciappa, Michele Didoni, Devis Favaro, Roberto Finardi, Giovanni Grazioli, Alessandro Gandellini, Antonio La Torre, Sergio Lombardi, Nicola Lux, Massimo Matrone, Fabio Milocco, Fabrizio Mori, Alessandro Nocera, Giuseppe Palmiotto, Diego Parmesani, Aldo Pedron, Fausto Pesciaoli, Silvano Ragnoli, Giuseppe Redaelli, Giorgio Reggiani, Franco Sar
Istruttori Corsi di Avviamento: Antonio Izzo, Giuseppe Cocco, Paolo Carenini, Jacopo Cattaneo, Daniele Collavini, Davide Collavini, Marco Pessina, Luca Pappalettera, Francesco Canova, Roberto Speroni, Anita Spiro, Michael Palacio Rivero

SETTORE ORGANIZZAZIONI E PROMOZIONE SPORTIVA

Dirigenti: Enrico Parodi, Sergio Tammaro, Nino Moleti, Abele Toresani, Riccardo Tammaro, Mario Grassi, Erasmo Vasco, Carlo Mauri, Paolo Tempo
Collaboratori: Tina Reale, Diego Sampaolo, Gemma Guggia, Aldo Borghonovo
Coordinatrice al Provveditorato gli Studi: Lucia Fedegari Robecchi
Insegnanti Collaboratori Scuole Medie: Edvige Sartorio, Anna Scocciati, Valeria De Peppo, Giuseppe Cocco, Mariangela Scola, Elena Recla, Luigi Bellore, Riccardo Tanzi, Alessandro Guerrisi, Iride Cerutti, Tiziana Marchiori

SETTORE MEDICO SANITARIO

Coordinatore: Marco Avogadro - **Medico sociale:** dott. Marco Ranucci
Consulenti Medici: prof. Piero Aghemo, dott. Luca De Ponti
Psicologo dello Sport: dott. Andrea Colombo
Fisioterapisti: Franco Ambrosioni, Marco Tedeschi, Stefano Vercelli

SETTORE STAMPA - SEGRETERIA - IMMAGINI

Addetto Stampa: Diego Sampaolo, Giuliana Cassani
Art Director: Mario Grassi - **Web Master:** Stefania Baldi
Fotografi: Mario Grassi, m.grassi@atleticariccardi.it - Lorenzo Sampaolo
Responsabile Segreteria: Tina Reale segreteria@atleticariccardi.it
Collaboratrice Segreteria: Gemma Guggia

Milano, gennaio 2010

Milano 19 gennaio 2010. Riunione del Consiglio direttivo presso la sede Sociale all'Arena: Isolano MOTTA, Mario GRASSI, Roberto NEGRETTI, il nuovo consigliere Salvino TORTU, Carlo MAURI, Marco AVOGADRO, Diego SAMPAOLO, Sergio TAMMARO, Massimiliano DENTALI, Renato TAMMARO, Mauro RESTEGHINI, Paolo TEMPO, Enrico PARODI e Nino MOLETI.

A destra impegnati sul campo di gara: Riccardo TAMMARO e Abele TORESANI

64° ANNUALE DELL'ATLETICA RICCARDI

associazione sportiva indipendente fondata nel 1946

Questo Annuario è stato realizzato dal presidente Renato Tammaro e dall'art director Mario Grassi.

Hanno collaborato: l'addetto stampa Diego Sampaolo. Il direttore Sergio Tammaro, il vicepresidente Enrico Parodi, il dirigente Carlo Mauri, i tecnici Mauro Resteghini, Giuseppe Cocco, Alessio Conti, Marco Pessina, la responsabile della segreteria Tina Reale.

Assai gradito l'articolo del giornalista, scrittore ed editorialista Augusto Frasca.

Foto di Giancarlo Colombo - Omega, Mario Grassi, Chiara Milardi, Ruggero Gabbai, Stefano Monti, Sergio Tammaro, Alessio Conti, Marco Carenini, Evangelos Cassiolas, Alice Mantovani, Gianni Congiu, Carlo Orlando Marchesano, Roberto Marzorati, Paola Tenca, Anna Kovalova, Francesca Bettelli.

Graduatorie di Diego Sampaolo,

Grafica e impaginazione di Mario Grassi

Stampa: Tipografia Iacchetti, Milano

Edizioni Atletica Riccardi, via Amedeo d'Aosta 2 - 20129 Milano

507 ATLETI ISCRITTI

nel 2009 alla Riccardi e alla Riccardi Camelot Young hanno aderito complessivamente 507 atleti così suddivisi:

ATLETICA RICCARDI N° 450

atleti agonisti FIDAL	maschi	femmine
Seniores	35	-
Promesse	17	-
Juniore	28	-
Allievi	27	-
Cadetti	22	-
Ragazzi	22	7
Esordienti	9	1
	160	8
Iscritti ai corsi avviamento	139	143
Totale	299	151

RICCARDI - CAMELOT YOUNG N° 57

Cadetti/e	1	26
Ragazze		16
Esordienti	6	8
Totale	7	50
Totale generale	306	201



PARABIAGO 1946 - CAORLE 2009:

UN'APPASSIONATA CAVALCATA ATLETICA DURATA 63 ANNI

di Renato Tammaro

Tutto incominciò il 16 marzo 1946, quando presso la Polisportiva Riccardi, sorta un anno prima per ricordare la memoria di Gianni Riccardi morto in un campo di concentramento nazista, riuscii a fondare la sezione di atletica leggera, mia grande passione.

Atleti però era difficile trovarne, così dovetti arrangiarmi a convincere le riserve della squadra di calcio, che non giocavano quasi mai, a seguirmi al campo Forza e Coraggio a fare degli allenamenti. Finalmente, qualche mese dopo, venimmo invitati a Parabiago a partecipare ad una riunione organizzata per il 15 agosto. Al giorno d'oggi a Milano non ci sarebbe stata anima viva, ma allora le vacanze erano proprio pochi quelli che potevano permetterselo.

Così raccolsi una ventina di giovani e col trenino periferico, talmente traballante che i milanesi, molto ironicamente chiamavano "el gamba de legn", giungemmo a destinazione. Era la prima trasferta della Riccardi! Tra i ragazzi c'era molta allegria. Che rimase, per fortuna, anche dopo le gare, nelle quali arrivammo quasi sempre ultimi. Pensate, i "migliori" ottennero questi risultati: m. 100 Buttari 12"4, m. 400 Berlini 1'01"6, m. 800 Rendrini 2'15"5, lungo Bracelli m. 5,15, disco Mastrostefano m. 18,95. Roba da lasciarsi cascare le braccia...

Invece, per nulla scoraggiato e sempre proteso all'ottimismo, ripresi gli allenamenti, e organizzai pure i campionati sociali, con molti nuovi giovani che avevo reclutato nei primi campionati studenteschi. E così prese il via quella compagine che in pochi anni venne definita la "giovane speranza dell'atletica Italiana". Perché i "pionieri" di Parabiago crebbero e perché ci furono i primi azzurri come Sergio D'Asnasch, Alfredo King

Rizzo, Piero Monguzzi ed altri. Tanto che ai Campionati Italiani Assoluti del 1955, disputati all'Arena di Milano, la Riccardi vinse il suo primo titolo italiano con la staffetta 4x100. Al quale si aggiunsero gli ottimi piazzamenti di D'Asnasch, Annoni, Monguzzi ed altri, che portarono la Riccardi al terzo posto nella classifica finale per società, preceduta solo dalla Pirelli e dalla FIAT. Perché allora non c'erano ancora le squadre militari a dominare, ma le società industriali. Comunque questo terzo posto assoluto in Italia è stato un bel biglietto da visita per la Riccardi.

Sempre sospinta da una enorme passione e con l'occhio attento ai giovani che crescevano, la Riccardi si buttò anche nel campo organizzativo, portando la piccola "Pasqua dell'Atleta" - allestita per la prima volta nel lontano 1947 come riunione regionale - a livello nazionale e, poi, ad un eccellente piano internazionale, con molti primati italiani, europei ed addirittura mondiali.

Le numerose riprese televisive RAI in diretta, condotte dalle voci di Paolo Rosi e l'ultima, la 50.a edizione del 1996, da Franco Bragagna, hanno dato una certa notorietà alla Riccardi. I decenni si sono susseguiti, uno dietro l'altro, con momenti felici e con episodi tristi. Di questi, il più drammatico, ma anche il più difficile da dimenticare, è stata la morte del promettente, appassionatissimo Alberto Zerbi. Avvenuta nel 1964, nella pineta di Ostia, mentre partecipava ad un raduno federale di giovani mezzofondisti. Quanto dolore!

Ma tante sono state anche le gioie dei molti titoli italiani e delle vittorie raggiunte dalla società, con gli 88 atleti che alla maglia verde hanno sovrapposto finora quella azzurra delle Nazionali Italiane.



Caorle - 27 settembre 2009, il Presidente della FIDAL Franco ARESE consegna nelle mani di Renato TAMMARO l'ambita Coppa del Campionato Italiano di Società assoluto. Alle sue spalle iniziano la festa Massiliano Dentali che ha tra le mani la nuova mascotte Ricky e il "capitano" Enrico Saraceni.

Iniziato nel 1946 a Parabiago. Il lungo cerchio, durato 63 anni, si è concluso per ora a Caorle. Della bella cittadina veneta, adagiata sull'Adriatico, ricordavo solamente il titolo italiano allievi conquistato nel 1998 da Giuseppe Di Caro, allenato da Giampiero Alberti, negli 800 metri.

Quest'anno a Caorle la Riccardi ha avuto ben altro da festeggiare. Perché è riuscita a vincere la Finale A Oro del Campionato Italiano assoluto di Società, aggiudicandosi il titolo di Campione d'Italia. Una vittoria fortemente voluta, con una squadra compatta, ottimamente preparata dai vari tecnici che hanno saputo mantenere in buona forma i propri atleti, ad onta del periodo. La Riccardi ha vinto con 19 punti di vantaggio sulla 100 Torri Pavia, un distacco notevole, se si pensa che nel 2008 a Lodi vinse l'Assindustria Sport Padova di appena 2,5 punti sulla stessa 100 Torri Pavia. Per non parlare del 2007 a Palermo, quando a contendersi il titolo italiano erano ancora le squadre militari, le Fiamme Gialle batterono i Carabinieri di appena 1 punto: 203 a 202!

Che altro dire? Che sono molto felice per quanto ha realizzato la Riccardi in questi 63 anni di intensa attività atletica, e per aver appassionato mio figlio Sergio, capace ora di ben dirigere la Società Campione d'Italia. Evviva!

2009

GRADUATORIE ASSOLUTE

100 metri:

10"34	Giovanni Tomasicchio	82
10"49	Diego Marani	90
10"61	Paolo Pistono	80
10"62	Massimiliano Dentali	80
10"76	Fabio Cerutti*	85
10"84	Gaetano Leone	89
11"01	Giorgio Cassiolas	91
11"02	Rocco Strati	89
11"11	Paolo Chiapperini	69
11"14	Giacomo Tortu	93
11"17	Marco Tedeschi	87
11"22	Enrico Saraceni	64
11"46	Michele Mazzucchi	89
11"56	Alessandro Poletti	91
11"61	Daniele Rizzi	89
11"65	Tommaso D'Andrea	92
11"67	Marco Farronato	90
11"70	Lorenzo Vergani	93
11"74	Edoardo Secchi	90
11"76	Marco Carretta	92
11"82	Jacopo Rizzi	92
11"88	Francesco Maurello	93
11"89	Edoardo Priori	87
11"99	Alessandro Piali	91
12"01	Gian Lorenzo Chiesa	87
12"06	Alessandro Grande	93
12"09	Matteo Ubago Leardini	93
12"55	Mattia Vignati	93
12"63	Samuele Biraghi	93
13"02	Eugenio Lucotti	92
13"06	Luca Baldassarre	92
13"69	Giuseppe Carollo	91

200 metri:

20"98	Diego Marani	90
21"59	Francesco D'Ambrosi	84
21"74	Massimiliano Dentali	80
21"77	Paolo Pistono	84
21"86	Giacomo Tortu	93
21"97	Adel Daki	87
21"98	Gaetano Leone	89
22"61	Enrico Saraceni	64
22"57	Daniele Rizzi	89
22"74	Giorgio Cassiolas	91
22"77	Giacomo Cecchin	91
22"79	Paolo Chiapperini	69
22"86	Paolo Carenini	86
22"87	Michele Mazzucchi	89
23"21	Rocco Strati	88
23"35	Alessandro Poletti	91
23"36	Simone Trabace	92
23"76	Tommaso D'Andrea	92
23"80	Marco Carretta	92
23"82	Edoardo Secchi	90
23"99	Lorenzo Vergani	93
24"24	Gian Lorenzo Chiesa	93
24"27	Matteo Ubago Leardini	93
24"69	Marco Di Forenza	91
24"76	Marco De Dominicis	91

400 metri:

47"50	Francesco D'Ambrosi	84
48"79	Adel Daki	87
49"74	Daniele Seca	89
49"78	Daniele Rizzi	89
49"85	Giacomo Cecchin	91
50"27	Enrico Saraceni	64
50"53	Michele Mazzucchi	89
51"76	Vittorio Fasulo	85
51"90	Marco Di Forenza	91
52"78	Alessandro Poletti	91
52"86	Edoardo Secchi	90
52"88	Simone Trabace	92
53"21	Marco Bacchetta	91
53"63	Paolo Chiapperini	69
53"66	Gian Lorenzo Chiesa	93
54"41	Marco Carretta	92
54"61	Alberto Grassi	91

800 metri:

1'53"37	Alessandro Claut	78
1'53"44	Samir Khadar	86
1'58"74	Paolo Ciappa	86
1'59"16	Marco Bacchetta	91
2'03"22	Sebastian Maruffi	91
2'05"28	Simon Cicolari	93
2'16"28	Emanuele Bifari	92



Caorle, 26 settembre 2009 Giovanni Tomasicchio, allenato da Giuseppe Palmiotto, conclude vittoriosamente la 4x100 in 40"50.

1500 metri:

3'41"18	Joel Kimurer Kemboi	88
3'42"50	Samir Khadar	86
3'56"47	Alessandro Claut	78
3'57"99	Paolo Ciappa	86
4'14"22	Marco Sartorelli	93
4'16"4	Marco Bacchetta	91
4'18"63	Simon Cicolari	93
4'21"2	Sebastian Maruffi	91
4'23"74	Roberto Franco	89
4'55"95	Emanuele Bifari	92
5'40"55	Marco Tedeschi	87

3000 metri:

7'59"77	Joel Kemboi Kimurer	88
8'31"10	Paolo Ciappa	86
8'57"06	Stefano Vercelli	75
9'20"61	Marco Sartorelli	93
9'29"15	Sebastian Maruffi	91

5000 metri:

13'38"65	Joel Kemboi Kimurer	88
14'58"17	Paolo Ciappa	86
16'21"85	Massimo Martelli	64
17'14"44	Roberto Franco	89
17'46"83	Sebastian Maruffi	91

10.000 metri:

30'55"78	Paolo Ciappa	86
----------	--------------	----

110 ostacoli:

14"7	Rocco Strati	88
15"12	Mauro Rossi	73
17"82	Marco Tedeschi	87

400 ostacoli:

53"29	Claudio Citterio*	79
53"68	Daniele Seca	89
54"59	Giacomo Cecchin	91
56"52	Vittorio Fasulo	85
56"98	Simone Trabace	92

3000 siepi:

9'12"26	Paolo Ciappa	86
9'31"2	Stefano Vercelli	75
10'40"02	Sebastian Maruffi	91

Salto in alto:

2.12	Giuseppe Carollo	91
2.03	Gregorio Comotti	92
1.75	Alessandro Grande	93
1.70	Marco Tedeschi	87
1.56	Lorenzo Battelli	94
1.55	Francesco Bigotto	95
1.46	Francesco Massari	97
1.40	Federico Da Ronch	95
1.34	Mike Moccia	97
1.30	Christian Samuel Lopez Santos	94

Salto con l'asta

4.90 i	Francesco Villa	81
4.70	Matteo Costanzi	89
4.00	Alessandro Piali	91
3.90	Marco Tedeschi	87
3.60	Alessandro Grande	93
2.30	Sergiy Lyutarevich	94
2.20	Christian Samuel Lopez Santos	94

Salto in lungo:

7.26	Davide Lorenzini	78
7.24	Rocco Strati	88
7.13 i	Gabriele Buttafuoco	95
6.23	Marco Tedeschi	87
6.22	Simone Trabace	92
6.12	Alessandro Grande	93
6.03	Giuseppe Carollo	91
5.82	Marco Merrone	91
5.77	Gian Lorenzo Chiesa	93
5.53	Luca Baldassarre	92
5.23 i	Daniele Rocco Montesano	91
5.10	Mattia Vignati	93
4.83	Sergiy Lyutarevich	94
4.78	Francesco Vivaldini	95
4.60	Mike Moccia	97
4.41	Domenico Lamanuzzi	95
4.32	Christian Samuel Lopez Santos	94
4.15	Francesco Massari	97
3.84	Nicolò Fossa	96
3.46	Pietro Achilli	97
3.33	Gianluca Madia	97
3.29	Leonardo Esposito	98
3.17	Lorenzo Ceresa	99
2.92	Vincenzo Villa	98

Salto triplo:

14.87	Andrea Carenini	90
13.56	Luca Baldassarre	92
12,96	Simone Trabace	92
11.02	Francesco Da Ronch	95

Getto del peso (kg 7,257):

17,31	Alberto Sortino	89
16,36	Daniele Tiozzo	73
16,29	Alessandro Castelli	85
13,71	Marco Tedeschi	87

Getto del peso (kg 6):

17.82	Alberto Sortino	89
-------	-----------------	----

Lancio del disco (2 kg):

56.38	Fabio Vian	85
44.98	Alessio Costanzi	91
40.85	Marco Tedeschi	87
40.62	Alberto Sortino	89
25.64	Alessandro Castelli	85

Lancio del disco (1,750 kg):

50,14	Alessio Costanzi	91
-------	------------------	----

Lancio del martello (7.257 kg):

64.65	Alessandro Beschi	81
58.17	Alessandro Castelli	85
41.29	Sergio Loffredo	85

Lancio del martello (6 kg):

50,05	Sergio Loffredo	85
-------	-----------------	----

Lancio del giavellotto:

59.38	Marco Banchelli	88
52.74	Andrea Castoldi	81
45.05	Alessandro Grande	93
42.09	Marco Tedeschi	87

Marcia 5 km:

21'28"84 i	Francesco Ciappa	88
------------	------------------	----

Marcia 10 km:

40'18"38	Ivano Brugnetti*	76
44'18"09	Francesco Ciappa	88

Staffetta 4x100:

40"36	Dentali, Marani, Pistono, Tomasicchio
42"01	Buttafuoco, Tedeschi, Daki, Leone (P.)
42"25	Cassiolas, Carenini, Poletti, Marani (J.)
43"61	D'Andrea, Tortu, Carretta, Trabace (A.)
46"98	Martinini, Capone, Avallone, Vivaldini (C)
53"10	De Pascali, Moccia, Tavoletti, Biasi (R)

Staffetta 4x400:

3'14"67	Mazzucchi, Citterio, Daki, D'Ambrosi
3'17"79	Seca, Mazzucchi, Rizzi, Daki (P.)
3'23"74	Poletti, Di Forenza, Secchi, Cecchin (J.)
3'35"09	Chiesa, Trabace, Vergani, Cicolari (A.)

Decathlon:

p. 4.954	Marco Tedeschi	1987
----------	----------------	------

* l'asterisco indica gli atleti militari autorizzati dal nuovo regolamento a gareggiare per la loro società civile di provenienza nel Campionato Italiano di Società

LA RICCARDI CAMPIONE D'ITALIA RICEVUTA DAL SINDACO DI MILANO

di Carlo Mauri



Viva la Riccardi e...viva la retorica. Che nessuno venga a fare discorsi filologici in questo momento. Qui, a Palazzo Marino, dove la nostra Squadra è stata convocata dal sindaco Moratti per festeggiare un titolo storico, un titolo sportivo che assurdamente mancava nella bacheca ideale di una Società che tanto ha contribuito alle fortune dell'atletica italiana, con il corredo di quasi un centinaio di atleti che, sulle piste di mezzo mondo, hanno svestito le gloriose maglie verdi per indossare quelle "azzurre", tagliando da vincitori traguardi Olimpici, Mondiali, Europei, contribuendo alla conquista di prestigiose prestazioni di squadra e, quando sconfitti, sempre orgogliosamente presenti.

Come non scivolare in una sana retorica guardando le facce di dirigenti e atleti idealmente uniti, in questo storico contesto, agli artefici di tanti successi dello sport meneghino: dall' hockey



Milano, 6 Novembre 2009 - Palazzo Marino- il Sindaco Letizia MORATTI e l'Assessore allo Sport Alan RIZZI ai quali è stata offerta la maglia di gara che poi indossano scherzosamente. Letizia Moratti fra l'altro ha confidato di aver disputato delle gare studentesche di atletica leggera e che la sua specialità preferita era il salto in lungo. Alan Rizzi ha invece vestito giovanissimo la nostra maglia verde in gare di velocità e si è detto orgoglioso che la Riccardi sia ora la Società Campione d'Italia. Sotto: la squadra Riccardi ascolta l'esortazione del Sindaco ad essere competitiva fino al 2015, anno dell'EXPO.

al calcio, dal rugby al basket, dal nuoto ai motori, dal ciclismo allo sci, a tutti coloro che sulle loro tenute hanno cucito l'ambito triangolo tricolore. Perdonate quindi l'emozione e la commozione di quanti, come noi, non vedono l'ora di veder iniziare la nuova stagione per godersi "l'effetto che fa" ammirare le nostre maglie guarnite di bianco, di rosso e di verde.

E per concludere un pensiero al nostro impareggiabile Presidente, l'uomo che dal 1946, dopo averla fondata, dirige con la sua umanità, la sua passione, la sua instancabile dedizione questa squadra che, finalmente, ha raggiunto quel titolo che mai fu più meritato e che auspichiamo sia solo il primo di una serie che certamente potrà assaporare nei prossimi sessant'anni.



di Diego Sampaolo

La stagione indoor 2009 della Riccardi verrà ricordata soprattutto per la fantastica vittoria 4x200 ai Campionati Italiani Indoor all'Oval

Lingotto di Torino che hanno fatto da prova generale ai Campionati Europei al coperto ospitati dal capoluogo piemontese ad Inizio Marzo. Il quartetto composto da **Diego Marani, Giovanni Tomasicchio, Paolo Pistono e Gaetano Leone** ha vinto in un ottimo 1'27"25 battendo squadre alla vigilia più accreditate.

Tomasicchio, che difendeva il titolo italiano conquistato nel 2008 a Genova, si è ben difeso nella finale dei 60 metri molto qualificata con cinque uomini sotto i 6"67. Il veloci-

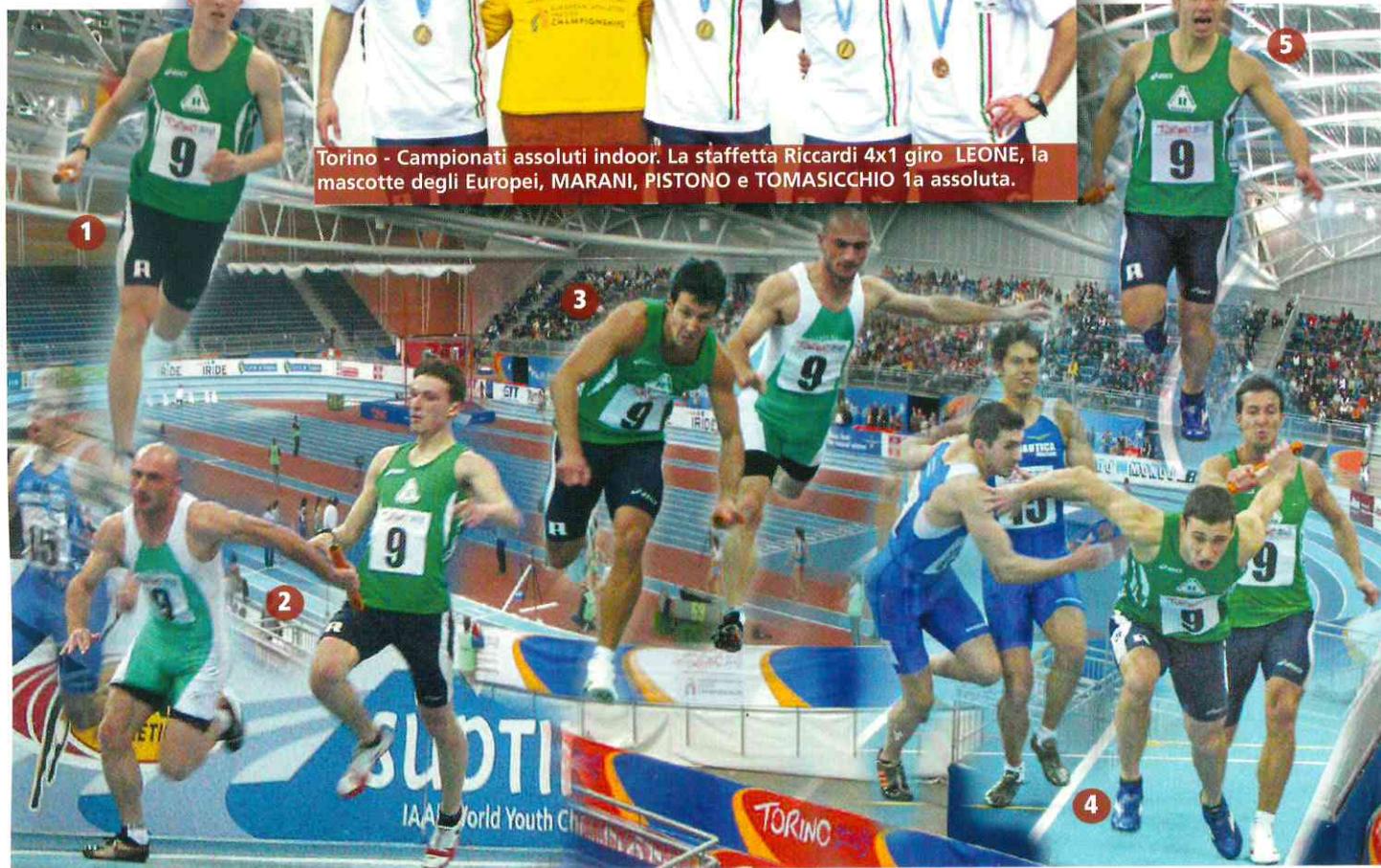
sta pugliese, appena arrivato in Riccardi, ha tagliato il traguardo quinto in 6"73 ma il protagonista sfortunato è stato **Fabio Cerutti** ex Riccardi che, dopo un 6"55 (record italiano eguagliato) in semifinale, è stato squalificato per partenza falsa. Si è rifatto vincendo una straordinaria medaglia d'argento agli Europei nella sua Torino in 6"56.

Tre lanciatori di peso hanno rappresentato la Riccardi a questi Assoluti. Il migliore è stato **Alessandro Castelli** che ha concluso tra i primi otto con 15.23. Castelli ha preceduto Daniele Tiozzo (9° con 15.15) mentre Alberto

Sortino è stato 11° con 14.98. La Riccardi ha tenuto fede alla sua tradizione nelle staffette anche nella rassegna giovanile di Ancona dove le maglie verdi sono salite sul



Torino - Campionati assoluti indoor. La staffetta Riccardi 4x1 giro **LEONE**, la mascotte degli Europei, **MARANI, PISTONO e TOMASICCHIO** 1a assoluta.



Torino, 22 febbraio 2009 - All'Oval la staffetta 4x1giro con **Diego MARANI, Giovanni TOMASICCHIO, Paolo PISTONO e Gaetano LEONE** vince in 1'27"25 il titolo italiano assoluto. Bella partenza di Marani (1), la Riccardi passa al comando dopo il perfetto primo cambio in corsia tra Marani e Tomasicchio (2) che viene poi difeso alla grande dalla frazione di Pistono (3). All'ultimo cambio spettacolare i rivali più pericolosi dell'Aeronautica si urtano (4) e lasciano a Leone una lunga passerella finale fino al traguardo per lo storico titolo (5).

CAMPIONATO ITALIANO di SOCIETA' INDOOR

CLASSIFICA PER SOCIETA' COMBINATA ALLIEVI + JUNIORES + PROMESSE + ASSOLUTI:

Classifica Campionato Assoluto di Società 2009:

1. Atletica Bergamo	189 punti
2. Atletica Riccardi Milano	184 punti
6. Fiamme Gialle Simoni	174 punti
4. La Fratellanza Modena	149 punti
5. At. Studentesca Ca Ri Ri Rieti	134 punti
6. Libertas Amatori Benevento	130 punti
7. Atletica Vicentina	117,5 punti
8. Cus dei Laghi - Atletica Varese	108 punti
9. Cento Torri Pavia	105 punti
10. Fiamme Oro Padova	99 punti
11. Bruni Atletica Vomano	97,5 punti
12. Carabinieri Bologna	93 punti

TITOLI ITALIANI INDOOR VINTI DALLA RICCARDI

DAL 1972 AL 2009:

DI SOCIETÀ ASSOLUTI: 2

INDIVIDUALI:

ASSOLUTI 6 - PROMESSE 3

JUNIORES 10 - ALLIEVI: 2

CON 2 STAFFETTE AL TITOLO ITALIANO

podio in tutte le tre categorie. Il quartetto promesse con **Gaetano Leone, Adel Daki, Michele Mazzucchi e Daniele Rizzi** dopo due cambi azzeccati era in testa solitaria, qualche patema nel terzo ma poi tutto filava liscio e trionfava in 1'30"21. La 4x200 juniores con **Diego Marani, Giacomo Cecchin, Alessandro Poletti e Giorgio Cassiolas** ha dato vita ad una bella sfida con la fortissima formazione di Bergamo che ha preceduto le maglie verdi milanesi in 1'30"08. La Riccardi 2a in 1'31"70. Eccellente è stato il 2° posto della 4x200 allievi, composta da **Giacomo Tortu, Marco Carretta, Gian Lorenzo Chiesa e Simone Trabace**, che ha vinto la sua serie in 1'33"62. In quella successiva l'Atletica Futura Roma è riuscita a fare meglio del quartetto Riccardi per appena due centesimi di secondo e vince la medaglia

segue a pag. 27



Alberto SORTINO



Ancona - Campionati giovanili indoor. La staffetta Riccardi 4x1 giro RIZZI, MAZZUCCHI, DAKI e LEONE, prima tra le promesse.

Primo cambio in corsia tra LEONE e DAKI



Matteo COSTANZI



Andrea CARENINI



Giuseppe CAROLLO



Ancona - Campionati giovanili indoor. La 4x1 giro con MARANI, CECCHIN, POLETTI e CASSIOLAS 2a tra gli junior



Gabriele BUTTAFUOCO



Ancona - La 4x1 giro con il "tutor" DENTALI, TRABACE, VERGANI (ris.), CHIESA, CARRETTA e TORTU 2a negli allievi

ASSOLUTI

Torino 21/22 febbraio 2009:

1 Carabinieri Bologna	112,5 p.
2 Fiamme Oro Padova	109,0 p.
3 Fiamme Gialle	98,0 p.
4 Aeronautica Militare	94,0 p.
5 Riccardi Milano	34,0 p.
6 Cento Torri Pavia	25,5 p.
7 Atletica Bergamo	24,0 p.
8 Easy Speed 2000 Bergamo	20,5 p.

1° Campione d'Italia Staffetta 4x1 giro Riccardi (Marani, Tomasicchio, Pistono, Leone) (12 p.) 60 metri: 5° Giovanni Tomasicchio 6"73 (9 p.) Paolo Pistono 7"05; 60 ostacoli: Rocco Strati 8"42; (p.2) Peso: 8° Alessandro Castellì 15.23 (5 p.) 9° Daniele Tiozzo 15.15 11° Alberto Sortino 14.98 Salto con l'asta: 10° Francesco Villa m.4.90 (5 p.);

PROMESSE

Ancona 14/15 febbraio 2009:

1 Fiamme Oro Padova	68,0 p.
2 Atl. Firenze Marathon	54,5 p.
3 Atletica Riccardi	51,5 p.
4 Atl. Bergamo Creberg	43,0 p.
5 C.U.S. Torino	36,0 p.
6 Fiamme Gialle Simoni	32,0 p.
7. Easy Speed 2000 Bergamo	30,0 p.
8. Carabinieri Bologna	24,0 p.

60m: Gaetano Leone 7"03 (9 p.); 60hs: Rocco Strati 8"46 (2,5 p.); Asta: 5° Matteo Costanzi 4.30m (8 p.); Lungo: 4° Gabriele Buttafuoco 7.13m (9 p.); Peso: 2° Sortino 15.56 (11 p.); Staffetta 4x1 giro: 1a Campione d'Italia Atletica Riccardi (Leone-Daki-Mazzucchi-Rizzi) 1'30"2 (12 p.)

JUNIORES

Ancona 14/15 febbraio 2009:

1 Fiamme Gialle Simoni	52,0 p.
2 Atletica Bergamo '59	49,0 p.
3 Assindustria Sport Padova	48,0 p.
4 Atletica Riccardi	39,5 p.
5 Campidoglio Palatino Roma	34,0 p.
6 La Fratellanza Modena	31,0 p.
7 Studentesca Ca. Ri. Ri. Rieti	30,0 p.
8 Atletica Saletti Nembro	23,0 p.

60m: 5° Diego Marani 6"96 (6"93 batt)(8 p.); Giorgio Cassiolas 7"16, 60hs: 10° Giacomo Cecchin 8"51 (personale) (2 p.); Alto: 3° Giuseppe Carollo 2.05m (9,5 p.); Triplo: 4° Andrea Carenini 14.45m (9 p.); Staffetta 4x1 giro: 2a Atletica Riccardi (Marani - Cecchin - Poletti - Cassiolas) 1'31"93 (11 p.)

ALLIEVI

Ancona 14/15 febbraio 2009:

1 Fiamme Gialle Simoni	57,5 p.
2 Atletica Bergamo '59	52,5 p.
3 Studentesca Ca. Ri. Ri. Rieti	38,0 p.
4 Futura Roma	38,0 p.
5 Insieme Atletica New Foods	31,0 p.
6 Atl. Aden Exprivia Molfetta	31,0 p.
7 Atletica Vicentina	31,0 p.
8 Atletica Riccardi Milano	26,0 p.

60m: 11° Giacomo Tortu 7"24 (2 p.); 60hs: 4° Simone Trabace 8"42 (9 p.) (8"38 sf) Alto: 9° Gregorio Comotti 1.88m (4 p.); Triplo: 16° Baldassarre 12.24; Staffetta 4x1 giro: 2a Atletica Riccardi Milano (Tortu-Carretta-Chiesa-Trabace) 1'33"62 (11 p.)

DIARIO INDOOR 2009

GRADUATORIE INDOOR 2009

GENNAIO: 11: SARONNO: Esordio con la Riccardi dell'allievo Giacomo Tortu, vincitore del ragazzo più veloce di Milano nel 2007. Vince la finale in un ottimo 7"22, primato personale nei 60 metri. L'allievo Simone Trabace si impone nella finale dei 60 ostacoli in 8"62, migliorando il suo primat. Lo stesso Trabace corre anche i 60 metri piani in 7"72. Buon ritorno in pista anche per Giorgio Cassiolas che ferma il cronometro in 7"26 nella sua prima gara da junior.

11: RIETI: Primo posto di Mauro Rossi nei 60 H in 8"32
15: SCHIO: Buon inizio di stagione dei lanciatori di peso Daniele Tiozzo vince con 16.37 precedendo Alberto Sortino (primo anno da senior) che con 16.17 realizza il suo primato personale con l'attrezzo da 7,257 kg.

17: MODENA: Massimiliano Dentali debutta con un buon 2° posto nei 60 metri in 6"94. Diego Marani, campione italiano juniores sui 200 metri nel 2008 e semifinalista ai Mondiali Juniores di Bydgoszcz, esordisce con la maglia verde della Riccardi correndo in 7"00 sia in batteria che in finale dove è quinto. Gabriele Buttafuoco, al debutto nella categoria promesse, corre i 60 metri in 7"14. Buona prova di Rocco Strati (promesse nato nel 1988) che realizza un buon 8"61 nei 60 ostacoli mentre Vittorio Fasulo ferma il cronometro in 8"81.

18: CARAVAGGIO: Meeting di salti: Bel successo del campione italiano allievi 2007 e 2008 Giuseppe Carollo che nella sua prima gara da junior realizza la misura di 2.04, davanti a Gregorio Comotti (secondo ai Campionati Italiani allievi di Rieti nel 2008 proprio dietro a Carollo) che con 1.97 eguaglia il suo primato personale. Francesco Villa si impone nel salto con l'asta con 4.70 mentre Alessandro Piali realizza la sua migliore prestazione con 3.80.

17/18: ANCONA: In una gara di eptathlon indoor Marco Tedeschi ottiene il minimo per i campionati italiani di prove multiple realizzando 4085 punti. Questi i risultati nelle singole prove: 7"37 nei 60 metri, 5.86 nel salto in lungo; 11.54 nel peso; 1.70 nel salto in alto; 9"97 nei 60 ostacoli; 3.80 nel salto con l'asta; 3'12" nei 1000 metri.

24: MODENA: REGIONALI OPEN: Vittoria di Buttafuoco nel salto in lungo con la misura di 7.02 m. Giorgio Cassiolas si classifica 2° nei 60 metri in 7"11, nuovo primato personale che gli consente di ottenere il minimo per gli Italiani.

25: CASTENEDOLO: Vittorio Fasulo 2° nella finale B dei 60 H in 8"79. Dopo Modena Cassiolas corre anche qui e ferma il cronometro a 7"20 sui 60 metri. 8° Andrea Carenini con 6.57 m. nel lungo. Allievi 3° nella finale B Tommaso D'Andrea in 7"54.

25: ANCONA: MEETING NAZIONALE: Ottimo quarto posto di Giovanni Tomasicchio (campione italiano 2008 dei 60 metri indoor) in 6"74. In gara anche il master Paolo Chiapperini che corre i 60 metri in 7"15. Abel Daki corre i 400 metri in 50"08 e la promessa Rocco Strati si migliora di qualche centesimo di secondo con 8"56

30: SARONNO: MEMORIAL BANFI: 5° Luca Baldassarre (13.07 m) e 8° Trabace (12.74 m) nel triplo

FEBBRAIO: 1: CASTENEDOLO: MEETING REGIONALE: Personale di Giacomo Tortu con 7"18 nei 60 metri. In gara anche Vittorio Fasulo che corre i 60 ostacoli in 8"88

1: AOSTA: 2° Max Dentali sui 60 metri in 6"87

3: VIENNA(AUSTRIA): MEETING INTERNAZIONALE: Quinto posto di Tomasicchio sui 60 metri in 6"79

5: LINZ (AUSTRIA): Tomasicchio continua la sua stagione in terra austriaca correndo in 60 metri in 6"76.

8: SARONNO: CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR VELOCITA' E SALTO TRIPLO: L'allievo Giacomo Tortu sulla pista del Pala Dozio di Saronno è 2° sui 60 metri in 7"22. 4° Giorgio Cassiolas che con 7"08 firma il suo nuovo primato personale sui 60 metri. Luca Baldassarre chiude la gara del triplo 8° con 13.33 m, stabilendo il suo nuovo primato personale.

8: ANCONA: MEETING NAZIONALE: Gaetano Leone, azzurro juniores nel 2008, 3° nella finale B in 7"08 (7"14 della batteria). Paolo Chiapperini (M35) chiude la finale B dei 60 metri in 7"16.

8: FERMO: Matteo Costanzi, campione italiano juniores del salto con l'asta indoor e outdoor nel 2008, in un meeting di salto con l'asta di livello assoluto si classifica 8° con 4.60 preceduto dal suo allenatore Giacomo Befani 7°(primatista della Riccardi nel 2001 con 5.20) con 4.70 vestendo la maglia della Libertas Orvieto.

14-15: ANCONA: CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI - JUNIORES E PROMESSE: tutti i risultati sono a pagina 7

21-22 TORINO CAMPIONATI ITALIANI INDOOR: Il migliore dei tre pesisti Riccardi in gara all'Oval Lingotto è Alessandro Castelli, qui a sinistra, 8° con m.15.23. Risultati a p.7

MARZO: 1: METZ (FRANCIA): INCONTRO INTERNAZ. ITALIA - FRANCIA - GERMANIA: Diego Marani, 85° azzurro Riccardi, stabilisce il nuovo record di società dei **200 metri indoor** correndoli in un ottimo **21"39**. Il precedente di 21"63 era di Paolo Chiapperini (Genova 25/2/01).



60 metri:		
6.73	Giovanni Tomasicchio	1982
6.86	Massimiliano Dentali	1980
6.93	Diego Marani	1990
6.95	Paolo Pistono	1984
7.03	Gaetano Leone	1989
7.08	Giorgio Cassiolas	1991
7.14	Paolo Chiapperini	1969
7.16	Gabriele Buttafuoco	1989
7.18	Giacomo Tortu	1993
7.23	Adel Daki	1987
7.24	Giovanni Mauri	1986
7.37	Marco Tedeschi	1987
7.38	Enrico Giorgio Saraceni	1964
7.43	Alessandro Poletti	1991
7.46	Alessandro Vinciguerra	1990
7.54	Tommaso D'andrea	1992
7.62	Marco Salah Eddine Carretta	1992
7.67	Francesco Maurello	1993
7.68	Lorenzo Vergani	1993
7.70	Alessandro Capone	1994
7.70	Alessandro Capone	1994
7.72	Simone Trabace	1992
7.75	Matteo Ubago Leardini	1993
7.75	Gian Lorenzo Chiesa	1993
7.78	Giacomo Guido Peri	1991
7.84	Francesco Vivaldini	1995
7.84	Riccardo Martinini	1995
7.88	Riccardo Avallone	1995
8.23	Catalin Crespi	1992
8.94	Matteo De Pascali	1996
9.43	Alessandro Piali	1991
9.48	Nicolo' Fossa	1996
200 metri:		
21.39	Diego Marani	1990
23.44	Daniele Rizzi	1989
400 metri:		
50.08	Adel Daki	1987
50.34	Enrico Saraceni	1964
55.10	Giacomo Cecchin	1991
55.15	Paolo Chiapperini	1969
1000 metri:		
3:12.81	Marco Tedeschi	1987
60 ostacoli (106 cm):		
8.10	Mauro Rossi	1973
8.42	Rocco Strati	1988
8.74	Vittorio Fasulo	1985
9.97	Marco Tedeschi	1987
60 ostacoli (100 cm):		
8.51	Giacomo Cecchin	1991
60 ostacoli (91 - 914 cm):		
8.38	Simone Trabace	1992
9.53	Lorenzo Vergani	1993
9.69	Luca Baldassarre	1992
9.92	Mattia Vignati	1993
9.94	Gian Lorenzo Chiesa	1993
Salto in alto:		
2.05	Giuseppe Carollo	1991
1.98	Gregorio Comotti	1992
1.70	Tedeschi	1987
Salto con l'asta:		
4.90	Francesco Villa	1981
4.60	Matteo Costanzi	1989
3.80	Alessandro Piali	1991
Salto in lungo:		
7.13	Gabriele Buttafuoco	1989
6.47	Andrea Carenini	1990
6.22	Simone Trabace	1992
5.86	Marco Tedeschi	1987
5.67	Gian Lorenzo Chiesa	1993
5.37	Marco Merrone	1991
5.23	Daniele Rocco Montesano	1991
4.92	Mattia Vignati	1993
4.92	Giacomo Guido Peri	1991
Salto triplo:		
14.45	Andrea Carenini	1990
13.33	Luca Baldassarre	1992
12.74	Simone Trabace	1992
Marcia 5 km:		
21'28"3	Francesco Ciappa	1988
27'45"09	Carlo Pasquinucci	1990
Getto del peso (kg 7.260):		
16.45	Alberto Sortino	1989
16.36	Daniele Tiozzo	1973
15.23	Alessandro Castelli	1985
11.52	Marco Tedeschi	1987
Staffetta 4x200 (4x1 giro)		
1:27.25	Marani, Tomasicchio, Pistono, Leone	
1:30.21	Leone, Daki, Mazzucchi, Rizzi	
1:31.70	Marani, Cecchin, Poletti, Cassiolas	
1:33.62	Tortu, Carretta, Chiesa, Trabace	
Eptathlon		
4085	Marco Tedeschi	1987

PRIMATI SOCIALI INDOOR

50 m.	TRABATTONI Fulvio Modena 31/01/73	5"9	Lungo	DES RUELLES Ronald Torino 21/01/90	m. 7,51
60 m.	CERUTTI Fabio Birmingham - 3/3/2007	6"62	Asta	BARDELLI Alessandro Torino 12/02/87	m. 5,00
200 m.	MARANI Diego Metz 1/03/2009	21"39		VAYNO Stefano Castellanza 23/01/94	m. 5,00
300 m.	PETRELLA Vito Milano 12/01/85	35"24		BEFANI Giacomo Ancona 20/01/02	m. 5,00
400 m.	PETRELLA Vito Torino 12/02/87	46"84		VILLA FRANCESCO Genova 24/02/2008	m.5,00
800 m.	LA QUAGLIA Pietro Ancona 21/01/01	1'48"97	Triplo	FOTI Domenico Castellanza 28/01/98	m.15,21
1000 m.	ANDRENUCCI Giovanni Milano 28/01/78	2'30"2	Peso	GROPPELLI Angelo Milano 20/02/80	m.19,77
1500 m.	ABDELAHK Abdallah Torino 24/02/01	3'44"43	Pentathlon	BERNARDI Paolo Milano 22/01/77	p. 2.881
3000 m.	ABDELAHK Abdallah Stoccolma 18/02/02	7'45"75	Eptathlon	ONOFRI Francesco Torino 28/29/03/87	p. 5.001
50H m.	TORRE Raffaele Lucca 01/02/86	6"78	Marcia 3km	GANDOSSO Giancarlo Milano 30/01/82	11'53"54
60H m.	DE SANCTIS Antonio Torino 25/02/01	7"86	Marcia 5km	GANDOSSO Giancarlo Torino 09/02/82	20'30"06
Alto	PAGANI Daniele Firenze 09/02/85	m.2,22	4 x 200	Benatti - Mariani Tomanelli - Saraceni Torino 24/02/01	1'26"94
	CAVALLERI Igor Firenze 18/02/89	m.2,22	4 x 400	Gabetta - Maffeis Gemelli - Magnani Genova 14/02/74	3'21"4

LA SEMPITERNA VITALITÀ DELLA RICCARDI

di Augusto Frasca

Scrissi qualcosa dell'Atletica Riccardi, su amabile invito di Renato Tammaro, qualche anno addietro.

Raccontai come la società fosse nata e cresciuta e maturata, e delle difficoltà e dei successi vissuti in tanti anni di attività. Poco dopo fummo in molti a deprecare la brutalità d'un sipario caduto su quella magnifica creatura agonistica che era la **Pasqua dell'Atleta**. A distanza di circa venti stagioni, ripetendosi l'invito, dovrei scrivere più o meno le stesse cose, rischiando di annoiare più del tollerabile. Ma ho due elementi di novità: il **titolo nel Campionato di Società** e la situazione della nostra atletica.

Il titolo italiano di società, in aggiunta a quello under '23, è quello assoluto firmato nella stagione duemilanove, il primo nella storia ultracinquantenaria degli amici raggruppati dentro le mura polverose dello stadio concepito in inizio d'Ottocento da Luigi Canonica.

Celebrarne la conquista è un diritto, sottolinearne la portata, un obbligo.

Di trofei la Riccardi è ricca. Ne vince da sempre, specie nei settori giovanili, ed è immutabile boccata d'ossigeno vedere una maglia verde salire su un qualsiasi gradino del podio, in un campo scuola come nella vastità d'uno stadio, a Milano come a Roma, a Grosseto come a Rieti. Scoprii quella realtà nelle classifiche finali del Campionato di Società del 1967, Riccardi quinta assoluta dietro Fiamme Gialle, FIAT, CUS Roma e Pro Patria, quinta ancora nella classifica juniores, terza negli allievi. La ritrovai prima tra gli juniores nell'anno olimpico 1972.

Se il verde, secondo retorica, è speranza, c'è realmente da sperare su futuri in cui il messaggio dell'atletica sia ancora capace di aprire frontiere e di gettarsi alle spalle cadute e sconfitte,



Augusto Frasca è stato portavoce della Federazione Italiana di Atletica dal 1970 al 1989. Direttore del Centro Stampa di Roma ai Mondiali di calcio del 1990, supervisore ai Mondiali di atletica di Tokyo '91, ha scritto libri su tre personaggi storici dell'atletica italiana, Giorgio Oberweger, Pino Dordoni e Dorando Pietri, e saggi su pubblicazioni nazionali ed estere.

Con il volume **<La corsa del secolo>** ha vinto nel 2008 il Premio CONI e il Premio speciale al Bancarella sport.

Consulente scientifico dell'Enciclopedia dello sport Treccani, ha curato con Claudio Ferretti l'Enciclopedia dello sport Garzanti.

Editorialista del quotidiano **Il Tempo**, ha in preparazione, insieme con Vanni Loriga, il volume celebrativo del Cinquantenario dei Giochi di Roma del 1960.

accidie e negligenze. Viviamo tempi in cui lo sport, dai produttori ai recensori, presenta oracoli cui spesso manca sia la forza delle idee sia la compostezza della grammatica.

L'atletica è ancora tra i rari superstiti. Ma è in sofferenza. Lo è in chi la guida e in chi dovrebbe esserne protagonista. Lo è in chi avrebbe obbligo arcaico di difenderla, lo è negli ambulatori ministeriali e nei corridoi istituzionali, lo è infine in chi vorrebbe scriverne e assiste nell'indifferenza dei più alla progressiva frantumazione di spazi e di attenzioni.

Quando venti anni fa raccolsi quel primo invito di Tammaro, noi che eravamo temporalmente lontani dagli illuminismi di **Luigi Ridolfi**, di cui solo anni dopo avremmo scoperto la grandezza, e comunque ispirati dall'insuperabile magistero di **Bruno Zauli** e dalle lezioni professionali di **Gianni Brera**, di **Alfredo Berra**, di **Vanni Loriga** e di **Giulio Signori**, uscivamo da periodi segnati dall'inclinazione visionaria, corrosiva, scostumata e tuttavia folgorante dettata da **Primo Nebiolo**, che aveva l'innegabile capacità di bilanciare eccessi ed errori con l'inesauribile impegno a favore della disciplina al cui vertice era stato per più sessioni elevato e di cui fu a lungo, contemporaneamente, padre d'incrollabile generosità e d'imperdonabile satrapia. Stagioni d'agonismi estremi e di re e di

regine insuperati in piste, strade e pedane, **Simeoni e Dorio**, **Fiasconaro e Mennea**, **Damilano e Ortis**, **Cova**, **Panetta e Mei**, **Bordin e Antibo**.

Fu poi la volta di stagioni fatalmente diverse, da qualcuno arbitrariamente intese come una sorta di mutazione antropologica in cui tutto doveva accadere e dove in realtà di nuovo nulla accadde, ma i cui consuntivi furono tuttavia penalizzati in misura eccessiva, e, più che da critiche, da ritorsioni e dispetti.

I tempi d'oggi sono ancora più diversi, e diversi sono gli uomini, diversi gli impegni, lontane le frontiere di ricerca. Se ne avvertono l'immanenza e la limitatezza. Ma il serbatoio dell'atletica è infinito. Come la sua cultura, non effimera, come gran parte degli uomini che ne gestiscono la quotidianità dal piccolo paese della Sicilia alla grande città del nord. L'atletica è sempre stata l'aristocrazia dello sport. Ed inesauribile è la sua capacità di sottrarsi alle insidie dei tempi e ai momentanei cedimenti. La Riccardi ne è esempio. Come essa, infinite altre oasi sparse sull'intero territorio nazionale. I giovani che si accostano a questa antica disciplina devono essere coscienti d'essere parte d'una classe selezionata, quale che sia il risultato agonistico raggiunto. Essere padroni di tale consapevolezza è già un grande traguardo. Difficilmente commerciabile.

ASSOLUTI

100 m.	COLOMBO Andrea	10"26	Timo (Giappone)	06-05-02
200 m.	COLOMBO Andrea	20"95	Cuneo	08-07-02
400 m.	PETRELLA Vito	46"60	Latakia (Turchia)	21-09-87
800 m.	BOIT Joseph	1'48"23	Avellino	14-06-06
1500 m.	KHADAR Samir	3'35"53	Jerez de la Frontera	24-06-08
5000 m.	KIMURER Joel (J)	13'24"00	Marano	16-09-07
10000 m.	PAITA Filippo	28'38"3	Bologna	17-09-92
110 ostacoli	DE SANCTIS Antonio	13"94	Alessandria	22-05-01
400 ostacoli	AGRILLO Corrado	50"22	Catania	08-07-01
3000 m. siepi	VECCHI Angelo	8'34"55	Roma	29-07-87
Alto	BIANCHI Lorenzo	m.2,22	Torino	07-07-76
Lungo	PASSERA Luca	m.7,59	Gorizia	04-05-97
Asta	BEFANI Giacomo	m.5,20	Catania	07-07-01
Triplo	CORVI Luca	m.16,02	Celle Ligure	29-06-04
Disco	DE SANTIS Luigi	m.57,38	Cornaredo	28-04-90
Peso	GROPPELLI Angelo	m.20,03	Torino	08-06-79
Martello	BESCHI Alessandro	m.64,98	Busto Arsizio	24-09-06
Giavellotto	BELLETTI Moreno	m.70,49	Palermo	29-09-07
Decathlon	AVIGNI Alessandro	p.6888	P.Donnas	29/30-6-96
Maratona	AMBROSIONI Franco	2h16"13"	Milano	16-10-83
Marcia Km 10	BRUGNETTI Ivano	40'18"38	Caorle	27-09-09
Marcia Km 20	MOROTTI Graziano	1h28'49"	Bovisio M.	13-04-85
4 x 100	DENTALI - MARANI PISTONO - TOMASICCHIO	40"36	Milano	01-08-09
4 x 400	A. MARIANI - AGRILLO TOMANELLI - SARACENI	3'10"83	Catania	08-07-01

PROMESSE

m.100	CERUTTI Fabio (85)	10"29	Debrecen	2007
m.200	SARDI Armando (40)	21"0	Zurigo	1962
m.400	PETRELLA Vito ((65)	46"60	Latakia	1987
m.800	LA QUAGLIA Pietro (76)	1'49"34	Pesaro	1998
m.1500	KIMURER Joel (88)	3'41"18	Saronno	2009
m.3000	KHADAR Samir (86)	7'47"11	Parigi	2008
m.5000	KIMURER Joel (88)	13'32"48	Lilla	2008
m.10000	GOFFI Danilo (72)	28'38"58	Bologna	1993
m.110 H	PESSINA Felice (56)	14"44	Roma	1978
m.400 H	VIARENGO Claudio (74)	51"19	Pescara	1994
m.3000 St	SPECIANI Luca (62)	9'01"08	Milano	1983
Alto	BIANCHI Lorenzo (54)	2,22	Torino	1976
Lungo	DE MARTINO Antonio (54)	7,31	Milano	1975
Triplo	DELLA VECCHIA Ivano (67)	15,16	Milano	1986
Asta	BARDELLI Alessandro (64)	5,11	Rovellasca	1986
Peso (6 kg)	SORTINO Alberto (89)	17,82	Milano	2009
Giavellotto	BOLOGNINI Michael (84)	60,67	Milano	2006
Martello (kg 6)	CASTELLI Alessandro (85)	55,57	Fano	2005
Marcia Km10	CIAPPA Francesco (88)	43'46"01	Milano	2008
4x100	LA NAIÀ - VASCO - D'AMBROSI - CONTI	41"54	Milano	2004
4x400	SECA - MAZZUCCHI - RIZZI - DAKI	3'17"79	Rieti	2009

JUNIORES

		atleti di 18 e 19 anni		
m.100	MARANI Diego (90)	10"49	Gavardo (BS)	2009
m.200	MARANI Diego (90)	20"98	Rieti	2009
m.400	PETRELLA Vito (65)	48"10	Bologna	1984
m.800	CARABELLI G.Franco (45)	1'50"3	Bologna	1964
m.1500	KIMURER Joel (88)	3'50"63	Busto Arsizio	2007
m.3000	PAITA Filippo (67)	8'17"1	Bologna	1986
m.5000	KIMURER Joel (88)	14'27"73	Cesenatico	2007
m.10000	GOFFI Danilo (72)	30'15"8	Biella	1991
m.110 H	MINETTI Roberto (55)	14"4	Torino	1974
m.400 H	VIARENGO Claudio (74)	51"79	Bressanone	1993
m.2000 St	SPECIANI Luca (62)	5'57"1	Milano	1981
m.3000 St	SPECIANI Luca (62)	9'20"3	Milano	1981
Alto	CAVALLERI Igor (71) (i)	2,22	Firenze	1989
	PAGANI Daniele (66) (i)	2,22	Firenze	1985
Lungo	RADO Davide (66)	7,34	Firenze	1985
Asta	TINELLI Marco (69)	4,80	Torino	1988
Triplo	GUARNASCHELLI Luigi (62)	15,14	Milano	1980
Disco (1,750 kg)	COSTANZI Alessio (91)	50,14	Caravaggio	2009
Peso (6 kg)	SORTINO Alberto (89)	18,62	Savona	2008
Giavellotto	BOLOGNINI Michael (84)	65,15	Gioia Tauro	2003
Martello (kg. 6)	CASTELLI Alessandro (85)	60,25	Fano	2004
Marcia Km10	MANFREDINI Andrea (78)	42'16"50	Milano	1997
4x100	BENATTI - VILLA - GECCHERLE - ORLANDI	41"24	Milano	1991
4x400	MANFREDINI - RAISONI - BONELLI-PETRELLA	3'17"62	Firenze	1983

Nei riquadri sono evidenziati i record sociali migliorati nel 2009, e aggiornati al 31 dicembre

ALLIEVI

		atleti di 16 e 17 anni		
m.100	LA NAIÀ Lorenzo (84)	10"81	2001	
	AULETTA Stefano (86)	10"81	2003	
m.200	TORTU Giacomo (84)	21"86	2009	
m.400	ORLANDI Alessandro (72)	49"21	1988	
m.800	MARTELLI Massimo (64)	1'52"88	1981	
m.1500	MARTELLI Massimo (64)	3'55"2	1981	
m.3000	TOPOLINO Antonio (63)	8'41"9	1980	
m.110 H	CECCHIN Giacomo (91)	14"60	2009	
m.400 H	MARIANI Mattia (84)	53"66	2001	
m.1500 St	BOSSETTI Giovanni (70)	4'24"1	1987	
m.2000 St	SARTORELLI Giorgio (58)	6'12"0	1975	
Alto	ZAMPIERI Luca (74)	2,15	1991	
Lungo	FUSARI Maurizio (71)	7,49	1988	
Asta	TINELLI Marco (69)	4,70	1986	
Triplo	SACCANI Andrea (86)	15,27	2002	
Disco	CORIELLI Francesco (59)	41,90	1976	
Peso (Kg. 6)	TANSINI G.Paolo (50)	14,87	1967	
Giavel(0,600)	BRALIC MIRO (71)	57,64	1987	
Giavel(0,800)	COGNETTI Paolo (78)	45,76	1995	
Martello	DOWLAT Abdi Nader (88)	57,74	2005	
Marcia Km10	BRUGNETTI Luigi (67)	48'50"5	1987	
Pentathlon	RADO Davide (66)	p. 3.318	1983	
Octathlon	CAVALLINI Stefano (58)	p. 4.818	1975	
4x100	LA NAIÀ - ALBERTOTANZA M. MARIANI - VASCO	42"6	2000	
4x400	SCANSANI-LANDONI- CHIAVEGATO-DAL MOLIN	3'22"60	1985	

CADETTI

		atleti di 14 e 15 anni		
m.80	LA NAIÀ Lorenzo (84)	9"14	1999	
m.300	LA NAIÀ Lorenzo (84)	36"7	1999	
	SCOLA Christian (79)	36"84	1994	
m.600	SCOLA Davide (83)	1'26"68	1998	
m.1200	SCOLA Davide (83)	3'20"3	1998	
m.1000	SARTORELLI Marco (93)	2'46"26	2008	
m.2000	SARTORELLI Marco (93)	5'59"80	2008	
m.3000	MAGUGLIANI Luca (71)	9'20"9	1986	
m.100 H	AULETTA Stefano (86)	13"9	2001	
m.300 H	AULETTA Stefano (86)	39"3	2001	
m.1200 S	PAGNI Marco (71)	3'36"2	1986	
Alto	MORANDO Andrea (73)	1,80	1988	
Asta	GUFFANTI Dario (61)	3,60	1976	
Lungo	PATRINI Alessandro (82)	6,35	2001	
Triplo	CARENINI Andrea (90)	13,23	2005	
Peso	CASTELLI Alessandro (85)	15,05	2000	
Disco	CASTELLI Alessandro (85)	31,59	2000	
Giavel.	ZENI Andrea (72)	44,52	1987	
Martello	CASTELLI Alessandro (85)	44,26	2000	
Tetrathlon	ZENI Andrea (72)	2.348	1987	
Marcia Km3	MEOLI Daniele (76)	16'09"0	1990	
Marcia Km4	FRANCIA Nelson (83)	24'05"3	1998	
4x100	GUGLIEMMETTI-TORNITORE VEDANI-CARNAGHI	44"89	1985	
3x1000	SARTORELLI - LYUTAREVICH CICOLARI	8'40"49	1985	
800-600	BOTTURA-NATALE			
400-200	DUSIO-VILLA	5'03"91	1985	
Pentathlon	LYUTAREVICH Sergiy (94)	p. 2576	2009	

RAGAZZI

		atleti di 12 e 13 anni		
m.60	LA NAIÀ Daniele (88)	7"5	2001	
m.600	PROIETTO Giuliano (87)	1'39"9	2000	
m.1000	CICOLARI (89)	3'00"28	2006	
m.60 H	CARRETTA Marco (92)	8"94	2005	
Alto	LA NAIÀ Daniele (88)	1,49	2001	
Lungo	CARENINI Andrea (90)	5,31	2003	
Peso (kg 2)	MAGENES Andrea (91)	15,29	2004	
Vortex	FRABASILE Luca (91)	62,18	2004	
Marcia Km. 2	LYUTAREVICH Sergiy (94)	11'24"46	2007	
4x100	LIO, FIAMMENGHI, VISENTIN, BERTOLESI	50"73	1999	
Triathlon	AVALLONE Riccardo (95)	p. 2297	2008	

I NEO PRIMATISTI RICCARDI

IVANO BRUGNETTI: 40'18"38 nella marcia 10 chilometri

Ivano Brugnetti, ex campione olimpico nella 20 km di marcia a Atene 2004, ha onorato il suo ritorno in maglia verde ai Societari di Caorle con una bella vittoria in 40'18"38, migliorando il suo primato sociale del 2008 a Lodi dove percorse la distanza in un ottimo 40'22"01.



40"36

STAFFETTA 4x100: Massimiliano Dentali, Diego Marani Paolo Pistono, Giovanni Tomasicchio

Questo forte quartetto della staffetta 4x100, in occasione della vittoria ai Campionati Italiani assoluti all'Arena di Milano, ha fermato il cronometro in 40"36 che gli ha permesso di cancellare il precedente record sociale detenuto da Lorenzo La Naia, Paolo Chiapperini, Andrea Colombo e Andrea Darsena di 40"48 ottenuto quando vinse la medaglia di bronzo agli Assoluti di Rieti nel 2003.



JOEL KIMURER KEMBOY: 3'41"18 nei 1500 metri PROMESSE

Joel Kemboi Kimurer, altro grande protagonista dei Societari di Caorle con la sua doppietta sui 1500 e sui 5000 metri. A Saronno nella fase regionale ha realizzato un ottimo 3'41"18. Nel 2007 aveva già realizzato il record sociale assoluto dei 5000 metri a Marano in una gara decisamente più tirata.



Getto del peso PROMESSE

ALBERTO SORTINO: 17,82

Nella Finale del Campionato di Società under 23 a Caravaggio Alberto si toglie lo sfizio di battere all'ultimo lancio il record sociale di getto del peso promesse (6 kg) con la misura di 17,82 e di vincere l'importante gara.



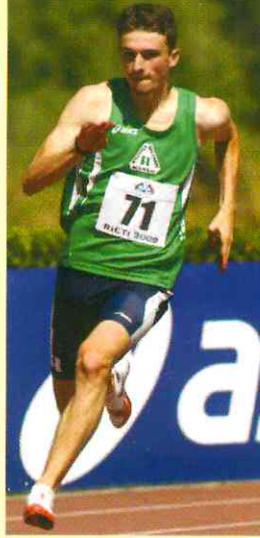
4x400 PROMESSE: 3'17"79 con Daniele Seca, Michele Mazzucchi, Adel Daki e Daniele Rizzi

La 4x400 promesse a Rieti nei Campionati Italiani giovanili si piazza quarta con il tempo di 3'17"79, dopo una gara molto combattuta realizzando il record sociale promesse.



DIEGO MARANI - JUNIOR 10"49 nei 100 e 20"98 nei 200 m.

Diego Marani ha coronato la sua grande stagione con due primati sociali juniores sui 100 e sui 200 metri. Il velocista mantovano li ha strappati a due veterani come Alessandro Orlandi e Andrea Colombo. Ha corso i 100 in 10"49 a Gavardo migliorando di 5 centesimi di secondo il record di Orlandi (10"54) di Salonicco in occasione degli Europei Juniores 1991. Sul mezzo giro di pista Marani ha cancellato Andrea Colombo (21"29) che resisteva dal 1993 prima con 21"25 poi con uno strepitoso 20"98 che gli ha regalato il titolo italiano juniores a Rieti.



ALESSIO COSTANZI 50.14 m. nel lancio del disco JUNIOR



Alessio Costanzi, "fratellino" del più titolato astista Matteo, ha migliorato il record sociale del lancio del disco juniores superando la fettuccia dei 50 metri cioè 50.14 m (attrezzo da 1.750 kg), salendo sul podio a Caravaggio dove la Riccardi ha vinto lo scudetto giovanile.

Precedentemente nel corso di questa stagione il promettente Alessio, 7° ai Giovanili di Rieti, aveva realizzato a Roma il primato sociale con m. 48.38, cancellando l'annoso record di categoria detenuto da Luca Saguatti con 46.82 m. dal lontano 1980.

GIACOMO TORTU: 21"86 nei 200 metri ALLIEVI

Sempre in tema di velocità Giacomo Tortu ha realizzato il record della Riccardi dei 200 metri allievi con 22"00, migliorando di un decimo il vecchio primato sociale detenuto da Lorenzo La Naia. In occasione della sua vittoria ai campionati Italiani allievi di Rieti Tortu lo ha migliorato ulteriormente portandolo a 21"86. Lo troviamo poi sul podio alle Gymnasiady di Doha con un 21"87, ottenuto sotto la pioggia ad un solo centesimo dal personale.



PENTATHLON CADETTI Sergyi Lyutarevych: p. 2576

Sergyi vice campione provinciale han realizzato 1,62 alto, 2'50"80 nei 1000, m. 4,83 nel lungo, 24,21 nel giavellotto, 17"52 nei 100H per un totale di 2576 punti, che è quindi la miglior prestazione Riccardi tra i cadetti.

ASSEMBLEA 2009



Il 2° RICCARDI DAY, la festa annuale della nostra Società, si è svolta nella sala dei Congressi della Provincia di Milano sabato 31 gennaio.



Assente per motivi istituzionali l'Assessora Irma DIOLI, gli onori di casa li ha fatti Alberto DI CATALDO, dirigente della Ripartizione Sport della Provincia, che ha premiato Ivano BRUGNETTI per la vittoria nella Finale del Campionato di Società di Lodi. Piuttosto numerosi gli atleti ed i soci della Riccardi intervenuti alla Festa, assieme alle autorità sportive Franco ANGELOTTI e Franco ASCANI. La Famiglia RICCARDI era rappresentata dalla signora Anna Maria PEDICONI, sorella di Gianni Riccardi, per ricordare il quale nel 1946 è stata fondata la Società. Molto interessante l'intervento del giornalista Fabio MONTI del "Corriere della Sera" che ha ben inquadrato le caratteristiche della Riccardi nell'ambito dell'atletica italiana.



Assai apprezzato l'intervento di Cesare CARDANI, per molti anni validissimo dirigente e direttore tecnico della Riccardi, costretto alle dimissioni da consigliere a causa di impegni professionali. Calorosamente applaudite le premiazioni del campione d'Italia ed azzurro Alberto SORTINO, del tri-campione mondiale M45 Enrico SARACENI, di Max DENTALI, Alessandro BESCHI, Alessandro VILLA e di molti altri validi atleti.



Presentato il "nuovo" Paolo PISTONO, che sarà poco dopo campione d'Italia con la 4x1 giro indoor. L'Assemblea è stata ben condotta dal direttore Sergio TAMMARO, coadiuvato da Fabio SORDANO e dai dirigenti Riccardi Enrico PARODI, Nino MOLETI, Paolo TEMPO, Carlo MAURI, dopo un mini saluto iniziale del presidente Renato TAMMARO. Assai apprezzato l'Annuario n. 63, opera del presidente e dell'art director Mario GRASSI, distribuito a tutti gli intervenuti al termine dell'Assemblea.



GRAZIE SOCI PER IL VOSTRO AIUTO

Per favore da leggere attentamente

Carissimi Amici, sono particolarmente orgoglioso di confermarvi che la nostra Atletica Riccardi è Campione d'Italia assoluta 2009, avendo vinto a Caorle la Finale A Oro del massimo Campionato di Società. La nostra squadra cresciuta anno dopo anno già nel 2008 era arrivata al 4° posto. E' esplosa in questo 2009 vincendo lo scudetto. Questo enorme impegno agonistico ha richiesto un grosso sforzo economico. Per ripetere anche nel 2010 questa straordinaria vittoria- cosa tecnicamente probabile - è indispensabile reperire maggiori introiti e mi rivolgo a voi perchè possiate incrementare - se possibile - le vostre già preziose quote sociali. Grazie per il vostro sempre generoso aiuto per dare la possibilità alla Riccardi di continuare il suo volo nei più alti cieli dell'Atletica italiana. Un cordialissimo saluto dal vostro presidente **Renato Tammaro**

Elenco Soci Sostenitori 2009:

Agence EUROPE
Assicurazioni DIEPI
Associazione SERENITA'
Umberto AIRAGHI
Giampiero ALBERTI
Franco AMBROSIONI
Giulio ANDREOTTI
Enzo ANNONI
Gabriele ARU
Marco AVOGADRO
Piero BASSETTI
Carla BELLINI
Domenico BELLINI
+ Giorgio BELLINI
Marco BELLINI
Maria Luisa BELLINI
Roberta BELLINI CASALE
Valeria BELLINI
Bruno BETTAGLIO
Lorenzo BIANCHI
Pino BIANCHI
Alessio BRENNIA
Sergio CAMPILLI
G. Franco CARABELLI
Eugenio CARCANO
Cesare CARDANI
Marco CARENINI
Giuseppe CAROLLO
Luigi CARPANEDA
Alessandro CAZZANIGA
Walter CECCHIN
Giuseppe COCCO
Vittorio COLO'
Luigi CORDANI
Andrea COLOMBO
Renato COLOMBO
Giorgio COMOTTI
Fabio CONTI
Silvio CORTI
Roberto COSTANZI

G.Rino D'AMBROSI
Alessandro D'ANDREA
Maurizio DARDANA
Sergio D'ASNASCH
Enrico DEMALDE'
Alberto DE VECCHI
Giovanni DI CARO
Norberto FASULO
Lina FORTE
Carla GATTI RICCARDI
Federico GIACOMESSI
Carlo GIACOMINI
Mario GRASSI
Gemma GUGGIA
Sergio IORI
Donatella LOMUTO
Edoardo MANGIAROTTI
Carla MARANGONI TAMMARO
Rolly MARCHI
Stefano MARI
Romano MARTINELLI
Carlo MAURI
Giovanna MAZZOCCHI
Gianni MELE
Ottavio MISSONI
Nino MOLETI
Isolano MOTTA
Roberto NEGRETTI
Nino ODDO
Luigi OLMO
Francesco ONOFRI
Alessandro ORLANDI
Umberto ORLANDI
Enrico PARODI
Alexia PEDICONI PIPPA
Fabrizio PEDICONI
Folco PEDICONI
Gianluca PEDICONI
Sergio PIZZABALLA
Bruno PIZZUL

PRINA - FONTANA
Stefano PRIORI
Pierluigi QUAGLIA
Tina REALE
+ Conte Ludovico RICCARDI
Jetta RICCARDI
Anna RICCARDI PEDICONI
Alessandro RICCARDI
Fabrizio RICCARDI
Ferdinando RICCARDI
Francesco RICCARDI
Giovanni Battista RICCARDI
Gianfranco RICCARDI
Letizia RICCARDI
Luca RICCARDI
Marco RICCARDI
Massimo RICCARDI
Piero RICCARDI
Antonio ROSSI
Sergio SALANO
Lorenzo SAMPAOLO
Giorgio SARTORELLI
Alessandro SCHENA
Tiziano SGARONI
Giorgio SQUINZI
Nando SUSANA
+ Adolfo TAMMARO
Aldo TAMMARO
Daniela TAMMARO
Renato TAMMARO
Riccardo TAMMARO
Sergio TAMMARO
Paolo TEMPO
Salvino TORTU
Angelo TRANCHIDA
Pietro TURRI
Erasmus VASCO
Patrizia WASSERMANN
Pino ZOPPINI



**fondazione
cariplo**
DIAMO UN FUTURO ALLE IDEE

In questa straordinaria annata sportiva 2009, durante la quale l'Atletica Riccardi ha attinto ai massimi vertici nazionali vincendo il titolo società Campione d'Italia assoluta, desideriamo ancora una volta ringraziare la FONDAZIONE CARIPLO per esserci stata vicino col suo apprezzato determinante contributo.

Affrontando l'anno 2010, per sportivamente difendere il nostro fresco titolo di Campione d'Italia, sono previste ben maggiori spese, per cui ci auguriamo vivamente che il contributo della FONDAZIONE CARIPLO possa venire - se possibile - adeguatamente aumentato. D'altra parte erano ben 19 anni, dal 1990, che una Società Lombarda non si aggiudicava il titolo di Campione d'Italia nell'affascinante, impegnativo ed educativo sport dell'atletica leggera.

Ecco perché confidiamo vivamente che la FONDAZIONE DELLA CASSA DI RISPARMIO DELLE PROVINCE LOMBARDE possa aiutarci in questo nostro grandissimo sforzo. Grazie!



Milano, 25 gennaio 2010. L'atleta più medagliato d'Italia Edoardo MANGIAROTTI e Ottavio MISSONI finalista alle Olimpiadi di Londra 1948 nei 400 ostacoli, da molti anni soci sostenitori della Riccardi, abbracciano Renato TAMMARO, menzione d'onore alla carriera al Premio Gianni Brera Sportivo dell'anno 2009. Alla loro destra i soci Flavia e Gianluca PEDICONI, nipoti di Gianni Riccardi a cui è dedicata la nostra Società.

GLI AZZURRI NEL 2009

Nella stagione d'oro della Riccardi ben quattro maglie verdi hanno difeso i colori della nazionale italiana in importanti manifestazioni internazionali. Si tratta di:

GIOVANNI TOMASICCHIO L'86° AZZURRO

Il barese Giovanni Tomasicchio ha corso la prima frazione della staffetta 4x100 azzurra vincitrice alla prima edizione del nuovo Campionato Europeo per Nazioni di Leiria in

Portogallo con il tempo di 38"77. Della staffetta azzurra hanno fatto parte Di Gregorio, Collio e l'ex velocista della Riccardi Cerutti. Tomasicchio, che nel corso della stagione outdoor 2009 ha migliorato di un centesimo di secondo il suo primato personale correndo in 10"34 al Meeting di Lugano, ha vestito la maglia azzurra anche in occasione delle Universiadi di Belgrado dove ha corso in 10"61 in semifinale, malgrado un risentimento muscolare.

Tomasicchio, appena arrivato alla Riccardi, è stato da subito un grande primo attore in quest'annata particolarmente ricca per la Società in cui le staffette e la velocità sono state le maggiori protagoniste vincendo due titoli italiani Assoluti, realizzando un primato di società assoluto e rimanendo imbattuta in tutta la stagione. Resta negli occhi il primo cambio perfetto nella 4x100 indoor; il testimone non rallenta neppure di una frazione di secondo durante il passaggio e sarà la chiave di volta della vittoria finale.

Ti aspettavi di vincere con la staffetta della nazionale al Campionato Europeo per nazioni?

"E' stata una bella emozione anche perché era una delle mie prime nazionali. Quando ci si allena durante l'anno si sogna sempre di andare in nazionale. Vincere con la maglia azzurra è un'emozione ancora più grande.

Come ti sei avvicinato all'atletica?

"Ho iniziato nel 1999 come tanti ragazzi con i Campionati Studenteschi. Poi ho mollato qualche anno prima di riprendere seriamente nel 2004. Il mio approccio con l'atletica è stato quello di una scelta di vita che ha implicato dei sacrifici.

Come sei passato alla Riccardi? Come ti sei trovato in questo club di lunga tradizione?

"Volevo entrare in una squadra vera. Avevo bisogno di un ambiente professionale. Ho apprezzato molto il rispetto dei dirigenti nei miei confronti non solo come atleta ma anche come persona.

Cosa ne pensi della vittoria della Riccardi a Caorle?

"E' stata una vittoria fortemente voluta che ha premiato la tenacia del Presidente Tammaro nell'inseguire questo obiettivo."

Quando hai deciso di dare la disponibilità per correre la staffetta 4x400 a Caorle?

"Durante la riunione tecnica ho sentito che mancavano delle persone. Mi sentivo in discussione e non ci ho pensato due volte nel dare la mia disponibilità."

Scheda di Giovanni Tomasicchio:

Nato a: Bari il 27 Marzo 1982 - **Altezza/Peso:** 1.68 m/64 kg

Allenatore: Giuseppe Palmiotto

Primati personali: 60 metri: 6"71 - 100 metri: 10"34

DIEGO MARANI L'85° AZZURRO

che è diventato anche il sesto atleta della Riccardi a vincere una medaglia agli Europei Juniores, rinverdendo i fasti della nostra società in questa importante manifestazione internazionale (Vedi articolo pag. 25). Marani ha conquistato la medaglia di bronzo in 21"03 sui 200 metri agli Europei Under 20 di Novi Sad (Serbia), alle spalle di autentici fenomeni come l'azero Ramil Gulyev (20"33, record dei Campionati) e il tedesco Robert Hering (20"83).

Marani ha iniziato con il calcio nel ruolo di centravanti. La tattica della squadra locale per la quale Diego giocava era molto semplice: difesa, contropiede e palla lunga. Con il suo scatto fulmineo Marani bruciava le difese avversarie segnando una grande quantità di gol. Nel frattempo Diego scoprì l'atletica durante le gare scolastiche. Nel Maggio 2006 iniziò a frequentare il Campo Scuola di Mantova dove allena il suo attuale tecnico Giovanni Grazioli l'ex velocista azzurro.

I risultati non tardarono ad arrivare. Nel 2007 ha vinto il titolo

italiano allievi sui 200 metri a Cesenatico entrando praticamente ultimo nel rettilineo finale. L'anno seguente ha partecipato ai Mondiali Juniores di Bydgoszcz dove con il suo primato personale di 21"18 ha mancato di un solo centesimo di secondo l'ingresso in finale (è stato il primo degli esclusi).

Marani, campione italiano nei 200 metri juniores in 20"98 a Rieti in Giugno e si è classificato quarto ai campionati assoluti di Milano.

Arrivato nel 2009 alla Riccardi, Marani ha vestito la maglia azzurra anche in altri due incontri internazionali: il triangolare indoor tra Italia, Francia e Germania a Metz in Francia dove si è classificato al secondo posto con 21"39 (nuovo primato della Riccardi) e a Madrid nella Coppa del Mediterraneo ad inizio Agosto l'incontro internazionale tra Italia, Francia, Spagna, Marocco, Algeria, Grecia e Turchia dove Diego ha vinto agevolmente i 200 metri in 21"66 e la staffetta 4x100 in 40"45.

Cosa hai provato quando sei salito sul podio a Novi Sad?

"E' stata una bella esperienza. Contavo di poter arrivare terzo anche perché sapevo che i primi due (Ramil Gulyev e Robert Hering) erano inarrivabili. A Novi Sad mi sono confrontato con grandissimi velocisti. Quest'anno in particolare sono emersi molti velocisti europei fortissimi (Gulyev 20"04, Lemaitre 10"04 entrambi record europei juniores battuti sui 100 e sui 200 metri nel 2009 nda).

Come ti sei trovato alla Riccardi e come sei arrivato alla nostra società? "Ero alla Libertas Mantova, società ormai scomparsa. Sono stato contattato all'inizio dalla Cento Torri e poi dalla Riccardi. Ho scelto di venire alla Riccardi dove mi sono



trovato subito molto bene. In questa società fin dalla prima gara ho trovato un'atmosfera ideale familiare e un bell'ambiente." **Cosa ricordi del tuo passato di calciatore? Come hai scoperto l'atletica?** "Giocavo centravanti. Sfruttavo le palle lunghe che mi arrivavano dai compagni. Segnavo molti gol. Ho scoperto l'atletica grazie alle gare studentesche nel 2006. Dei ragazzi della staffetta 4x100 che ha hanno iniziato con me sono rimasto l'unico che ha continuato con l'atletica. Gli altri tre miei compagni hanno smesso. L'anno dopo ho iniziato seriamente ad allenarmi sotto la guida di Giovanni Grazioli con il quale ho un ottimo rapporto. Nel Settembre 2007 ho vinto il primo titolo sui 200 metri ai Campionati Italiani a Cesenatico."

Obiettivi per il 2010? "Nel 2010 passerò alla categoria promesse e non avrò un campionato internazionale di categoria sul quale puntare come nel 2009. Proverò a realizzare il minimo per gli Europei Assoluti di Barcellona."

SCHEDA DI DIEGO MARANI:

Nato a: Asola (Mantova) il 27 Aprile 1990

Allenatore: Giovanni Grazioli

Altezza/Peso: 1.86 m/71 kg

Primati personali: 60 metri: 6"93 (2009)

100 metri: 10"49 (2009) - 200 metri: 20"98 (2009)

RUOLINO DEGLI AZZURRI 2009

D. Marani	Metz	200m	21"39	2°
	Novi Sad	200 m.	21"03	3°
		4x100	40"00	4a
	Madrid	200 m.	21"66	1°
		4x100	40"45	1a
G. Tomasicchio	Leiria	4x100	38"77	1a
	Belgrado	100m	10"61	semif.
G. Carollo	Madrid	alto	2,08	2°
G. Tortu	Tampere	200m	22"17	8°
	Doha	200m	21"87	3°

GIACOMO TORTU l'88° azzurro

Ha vestito la maglia della nazionale italiana in occasione delle Giornate Olimpiche della Gioventù Europea

di Tampere dove ha centrato l'ingresso in finale. Tortu, "Ragazzo più Veloce di Milano" nel 2007, si è classificato all'ottavo posto in 22"17 dopo aver fermato il cronometro in 22"08 in semifinale. Ha così riscattato la delusione per la mancata partecipazione ai Mondiali Allievi di Bressanone. La stagione 2009 è stata coronata nel mese di Ottobre con il titolo italiano allievi sui 200 metri a Grosseto dove ha migliorato il record sociale di categoria da lui stesso detenuto da questa stagione con il tempo di 21"86. Grazie a questi risultati Tortu ha meritato la convocazione per le Gymnasiadi di Doha a Dicembre. Qui nel Qatar ha vinto la medaglia di bronzo correndo la finale sotto l'acqua in 21"87 a un centesimo dal personale (22"23 in batteria e 22"07 semifinale) un ottimo risultato!

GIUSEPPE CAROLLO l'87° azzurro

Il saltatore in alto veneto Giuseppe Carollo, campione italiano da allievo nel 2008, ha preso parte alla Coppa del Mediterraneo a Madrid. Carollo, alle-



nato ora dall'ex primatista italiano di salto in alto Enzo Del Forno, ha superato 2.08 al terzo tentativo. Con questa misura si è classificato secondo alle spalle del forte turco Umit Tan, che ha valicato l'asticella alla misura di 2.12. Nel corso della stagione Carollo ha vinto la medaglia di bronzo ai Campionati Italiani Juniores di Ancona con 2.05 e ha contribuito con il suo quarto posto al trionfo della Riccardi ai Societari di Caorle con 2.09, a tre centimetri dal suo primato stagionale.

Cosa ricordi dell'esperienza azzurra alla Coppa del Mediterraneo?

"E' stata una bella esperienza anche se la gara non è andata secondo le aspettative. Ho saltato 2.08 ma potevo fare molto meglio. E' stata la mia quarta convocazione in nazionale dopo i Mondiali Juniores 2008, il Mondiali Allievi e il Triangolare di Chiuro nel 2007."

Come è andata la stagione? "Non molto bene. Ho subito una microfrattura durante la stagione indoor. Ho puntato inoltre tutta la stagione sul conseguimento del minimo per gli Europei Juniores ma non ci sono riuscito."

Quando hai iniziato? Chi ti allena? "Mio padre mi ha avviato all'atletica quando avevo otto anni. Ho iniziato con la Novatletica Schio prima di passare alla Riccardi dove mi trovo benissimo. Dal Febbraio 2009 sono seguito da Enzo Del Forno, ex pluriprimatista italiano di salto in alto. Ho vinto tre titoli italiani allievi e ho stabilito tre record italiani allievi con un miglior salto di 2.13 m."

Scheda di Giuseppe Carollo:

Nato a: Schio il 7 Maggio 1991 - **Altezza/Peso:** 1.87 m./65 kg

Allenatore: Enzo del Forno - **Primato personale:** 2.15 m.

Le imprese dei master Saraceni e Chiapperini a pag. 20

E' stato tuo padre a spingerti a fare atletica?

"Contrariamente a quanto si possa pensare, mio padre non mi ha mai spinto a fare atletica pur essendo lui stesso un atleta. Mio padre mi segue come allenatore in seconda anche se il mio primo allenatore è Roberto Caglio. Mio padre Salvino corre tuttora. Quest'anno ha migliorato il record italiano master 50 correndo in 11"65. Mi segue sempre nelle trasferte ed è venuto alle Giornate Olimpiche della Gioventù Europea in Finlandia."

Che ricordo hai della vittoria al Ragazzo più Veloce di Milano?

"Purtroppo avevo perso il primo anno perché ero malato. Anche il secondo anno era andato male perché ero troppo stanco dopo aver disputato una gara di resistenza il giorno prima. Per questo mi rimaneva l'ultimo anno dove me la sono giocata. Ricordo che prima di gareggiare mi avevano detto che da questa manifestazione erano usciti numerosi atleti arrivati poi in nazionale. Questo mi ha portato fortuna."

Scheda di Giacomo Tortu:

Nato a: Milano il 25 Gennaio 1993

Allenatore: Roberto Caglio

Altezza/Peso: 1.88 m./70 kg

Primati personali: 80 metri: 9"32

100 metri: 11"14 - 200 metri: 21"86

2009, UN ANNO MEMORABILE

Prospettive per il 2010 - dopo un'annata straordinaria come quella appena vissuta



Intervista a Sergio Tamaro, Direttore Generale

Dopo la storica doppietta 2009 di Caorle e di Caravaggio, la Società è chiamata al difficile compito di ripetersi nel 2010 e di portare gli atleti di punta verso traguardi prestigiosi nelle rassegne internazionali più importanti sia a livello assoluto che giovanile. Con i nuovi arrivi si è molto rinforzata ma...

Cosa ti ha fatto maggiormente piacere di questa stagione? "Il nostro grande obiettivo per il 2009 era vincere il titolo italiano di società a livello assoluto. Durante tutto l'anno abbiamo lavorato al massimo delle nostre possibilità per realizzare questo obiettivo. In passato era impossibile vincere i Societari a causa dello strapotere dei club militari. Abbiamo curato con attenzione la preparazione a questo appuntamento e le strategie nell'acquisto dei nuovi atleti. Sono contento soprattutto per il Presidente che voleva fortemente questo titolo. Mi sono impegnato su tutti i fronti per realizzare il suo desiderio.

Vincere è difficile. Ripetersi è ancora più arduo. Come vedi le prospettive per il 2010?

"Il massimo desiderio è di confermare il titolo italiano assoluto. Non sarà assolutamente facile. Basta un infortunio di qualche atleta di punta oppure una controprestazione per vanificare ogni speranza. Sulla carta abbiamo una squadra più forte di quella del 2009. Tuttavia sulla carta non si vince niente in atletica."

Sul piano individuale quali sono le strategie della Riccardi per il 2010?

"Il desiderio è portare i nostri atleti di punta verso grandi traguardi. Sarà una stagione ricca di appuntamenti internazionali: Europei Assoluti di Barcellona, Mondiali Juniores di Moncton, le prime Olimpiadi giovanili a Singapore e i Mondiali Master in Canada, che vedranno impegnato il nostro capitano Enrico Saraceni. Ci sentiamo continuamente con gli atleti che sono monitorati con attenzione perché meritano di essere seguiti sotto ogni aspetto. Abbiamo creato un rapporto di reciproca stima con loro. Il 2010 sarà l'anno della prima edizione delle Olimpiadi giovanili. L'obiettivo è portare Giacomo Tortu a vestire la maglia azzurra in questa manifestazione dopo la medaglia di bronzo alle Gymnasiadi di Doha nello scorso mese di Dicembre. Mi fa particolarmente piacere avvalermi della collaborazione di Salvino Tortu, padre di Giacomo e nuovo consigliere e dirigente della squadra allievi della Riccardi. Diego Marani rimane alla Riccardi fino

Certamente ci avevamo sperato ... magari non proprio così! Chi avrebbe mai potuto immaginare di centrare contemporaneamente i due più importanti obiettivi societari della stagione?

Non amo particolarmente le statistiche, ma so che dal lontano '90 lo scudetto non passava da Milano e dalla Lombardia e non ricordo di aver letto di una Società (dell'era moderna) che nella stessa stagione abbia vinto entrambi gli scudetti, quello assoluto e quello giovanile. Magari sbaglio e me ne scuso, ma perdonatemi la soddisfazione!!

Il mio compito sarebbe ora di fare il punto tecnico di un'annata in cui sono stati ottenuti un'infinità di successi. Avrei molto da sottolineare, ma la mia paura, anzi il terrore, è di non riuscire a citare tutto e tutti, di



Arena di Milano. Allenamento a fine settembre; Sergio TAMMARO e Mauro RESTEGHINI insieme ad un gruppo di giovani atleti ed atlete allenati dal nostro D.T.

dimenticare qualche particolare situazione che ha accompagnato quelli che io chiamo i "momenti verdi" dell'anno e lascio quindi il grosso del lavoro a questa pubblicazione che li illustra tutti in modo magnifico senza dimenticarne nessuno.

Alcuni aspetti importanti però non voglio trascurarli e quindi più che citare gli eroi vissuti e onorati pubblicamente, i Campioni Italiani, le Maglie Azzurre, ecc., vorrei parlare brevemente dei sacrifici veri, quelli senza luci della ribalta. Tutte le nostre staffette per esempio sono sempre composte da 5 uomini, il nostro particolare ringraziamento è rivolto al quinto, quello che si sacrifica per la squadra, che partecipa attivamente "senza partecipare", che si scalda con gli altri, che resta fino alla fine e che purtroppo non sale sul podio, ma che noi consideriamo ufficialmente un componente del team esattamente come i suoi compagni. Un altro grazie enorme a chi accetta di "coprire" nei momenti di necessità o in precarie condizioni, a chi purtroppo si vede costretto a farsi da parte e/o a cedere la propria maglia; sappia che nelle nostre menti la sua immagine non sarà minimamente scalfita da ciò, fa parte dell'Atletica, fa parte della vita. Grazie inoltre, ...a chi ci ha messo il cuore.

Anche altri aspetti vanno evidenziati, a partire dagli

enormi sacrifici di una Società storica, del suo Presidente che ha affrontato con una straordinaria e rinnovata freschezza fisica e mentale grossi scogli anche economici, del suo Direttore Generale, quest'anno più che mai laureato ad honorem in "acrobazie", sempre più necessarie per gestire una Società come la nostra, e del suo Direttivo che carico di entusiasmo avvia e sostiene una quantità impressionante di iniziative.

Non posso dimenticare i Tecnici che più che mai quest'anno hanno garantito un livello qualitativo estremamente elevato. Tutti hanno centrato le periodizzazioni ed hanno ottenuto i risultati al momento giusto. Va evidenziata la progressiva crescita dei settori giovanile e promozionale che testimoniano il grosso

"fermento" tecnico e il conseguente sforzo dirigenziale che questa società sta cercando di rinnovare con un impegno notevole sul territorio. Concludo, come al solito, con uno sguardo al futuro.

Come tutti mi auguro di rinnovare le stesse vittorie nella prossima stagione, anche se sappiamo come gli

avversari siano anche loro ogni anno più agguerriti e rinforzati. Sogno però di poter aggiungere altri traguardi a quelli già raggiunti. Se la passata stagione di cross ha visto il ricomparire di una squadra "Verde" nel Campionato di Società Assoluto, spererei quest'anno, oltre a riconfermarne la presenza (magari nel cross corto), di vedere la conquista della finale di società anche da parte della squadra allievi, di ottenere una presenza massiccia ai rispettivi Campionati Regionali e la conquista individuale della partecipazione ai Campionati Italiani

Il titolo Indoor per società è di nuovo avvicicabile e la prossima stagione all'aperto potrebbe essere soddisfacente anche per la squadra allievi.

L'ingresso di nuovi campioni, così come la riconferma della maggior parte dei "vecchi" e la crescita continua dei nostri giovani, potrebbe garantire prestigiosi risultati individuali negli appuntamenti istituzionali, senza dimenticare la nostra grande tradizione ...le staffette, che ogni anno ci riempiono di soddisfazioni.

Il sacrificio, l'impegno, la serietà pagano sempre... In bocca al lupo a tutti per un 2010 straordinariamente VERDE

Mauro Resteghini
Direttore Tecnico

ad Ottobre. Giovanni Tomasicchio ha l'obiettivo ambizioso di poter vestire la maglia azzurra agli Europei di Barcellona con la staffetta 4x100. Adragna punta a disputare la 50 km di marcia alla Coppa del Mondo a Chihuahua in Messico nel prossimo mese di Maggio. Ivan Mach di Palmstein ha come principale obiettivo la parte-

cipazione ai Mondiali Juniores di Moncton in Canada). Seguiremo con attenzione anche Alberto Sortino, campione italiano del lancio di peso promesse nel 2009.

L'altro obiettivo è confermare i titoli italiani delle staffette indoor e outdoor vinti nel 2009."

Diego Sampaolo

I TECNICI



Caravaggio, 11 ottobre 2009 - qui sopra:
Mauro RESTEGHINI e Mauro BERARDI
i Direttori Tecnici della Riccardi
e della Fondiaria SAI, le società atletiche
vincitrici del Campionato italiano
assoluto e under 23,
maschile e femminile
appena concluso e in pieno festeggiamento.

La Riccardi dedica un pezzo del suo scudetto a tutti i bravi tecnici che hanno ben collaborato allenando i suoi atleti. Senza il loro competente aiuto non avrebbe potuto arrivare questi importanti e ambiti titoli.

Giampiero Alberti, Aldo Maggi, Amerigo Gigante, Giuseppe Cocco, Alessio Conti, Paolo Carenini, Stefano Auletta, Antonio Izzo, Marco Pessina, Giorgio Grassi, Aldo Pedron, Andrea Calandrina, Gian Paolo Ciappa, Giuseppe Palmiotto, Roberto Caglio, Giovanni Grazioli, Massimo Matrone, Alessandro Nocera, Antonio Cecconi, Nicola Lux, Roberto Vanzillotta, Paolo Brambilla, Silvano Ragnoli, Pietro Binotti, Fausto Pesciaoli e Giacomo Befani.



Il 2009 verrà ricordato come l'anno delle staffette. Due titoli italiani con la **4x1 giro indoor a Torino** e la **4x100 agli Assoluti all'Arena di Milano** hanno rinverdito la tradizione della Riccardi.

Furono artefici di uno storico successo Faletti, D'Asnasch, Annoni e Pagani che regalarono il primo titolo italiano assoluto alla Riccardi 54 anni fa nell'edizione del 1955 dei Campionati Italiani nel glorioso impianto napoleonico. L'aria di casa ha portato nuovamente fortuna alle maglie verdi. **Giovanni Tomasicchio, Diego Marani, Paolo Pistono e Massimiliano Dentali** in 40"36 riportano al successo la staffetta veloce. Un altro quartetto molto simile con **Gaetano Leone** al posto di Max Dentali ha vinto la medaglia d'oro nella staffetta 4x1 giro agli Assoluti Indoor di Torino in un eccellente 1'27"25.

Abbiamo già fatto conoscenza con **Giovanni Tomasicchio e Diego Marani** con le interviste nelle pagine precedenti. Scopriamo qualcosa di più degli altri staffettisti.

Paolo Pistono

Che emozione hai provato quando sei salito sul podio ai Campionati Italiani? "Vincere davanti a tanto pubblico è stata una bella soddisfazione. Il nostro Presidente teneva molto a que-

sto titolo in casa. Era molto commosso.

Tu come hai iniziato con l'atletica? "Ho iniziato a 15 anni con le gare scolastiche. Ho vestito per otto anni la maglia della Sisport Fiat Torino. Dopo un anno in prestito alla Cento Torri Pavia ho contattato la Riccardi.

Chi ti allena? "Ho iniziato con Pietro Binotti ma ora sono seguito da Alessandro Nocera, il tecnico di Fabio Cerutti. Dopo una stagione piuttosto deludente sul piano individuale volevo cercare una strada nuova. Sotto la guida di Nocera il mio obiettivo è quello di migliorare i miei primati: 10"53 sui 100 metri e 21"62 sui 200 metri. Ora diventa sempre più faticoso perché ho iniziato uno stage dopo la mia laurea in economia.

Scheda di Paolo Pistono:

Nato a: Torino il 29 Maggio 1984
Altezza/Peso: 1.82 m/79 kg
Allenatore: Pietro Binotti ora Alessandro Nocera
Primati personali:
100 metri: 10"53 - **200 metri:** 21"62

Massimiliano Dentali

Racconta le tue emozioni quando hai vinto il titolo italiano della 4x100 a Milano. "Ho provato una fortissima emozione. Sapevamo di poterci giocare il titolo italiano con le Fiamme Oro.

so ma ho comunque avuto la soddisfazione di vincere la medaglia d'argento con la 4x100. Potevo fare meglio ma cercherò di rifarmi l'anno prossimo. Nel 2010 punterò a confermare i risultati con le staffette e a migliorare i miei tempi.

Come ti sei trovato alla Riccardi? "Bene. Ho trovato un ambiente accogliente che mi ha fatto sentire subito a mio agio".

Scheda di Gaetano Leone:

Nato a: Salerno il 3 Aprile 1989
Altezza/Peso: 1.81 m./77 kg.
Allenatore: Massimo Matrone
Primati personali: **60 metri:** 6"99
100 metri: 10"84 - **200 metri:** 21"98

Gaetano Leone

Cosa ricordi del titolo italiano con la 4x200?

"E' stata un'esperienza indimenticabile. Ricordo con piacere l'atmosfera di vigilia degli imminenti Europei Indoor di Torino. Ringrazio il Presidente e suo figlio Sergio che mi hanno dato questa splendida opportunità di vincere un titolo italiano. I miei compagni hanno fatto un grande lavoro e spettava a me completare l'impresa in ultima frazione,

Un bilancio della stagione?

"Mi aspettavo di più sul piano individuale. Ho corso i 100 metri in 10"84 (primato personale) mancando per un centesimo l'ingresso nella finale dei 18 Campionati Italiani Under 23. Per questo sono delu-

Vincere in casa davanti al pubblico milanese ha avuto una valenza doppia. Avevo già conquistato un titolo italiano in staffetta con la maglia dei Carabinieri ma un titolo italiano per una società civile ha un significato del tutto speciale."

Sei soddisfatto della stagione a livello individuale?

"Sono molto soddisfatto considerando che la stagione era partita male a causa di un brutto infortunio. In Marzo ero fermo. Ho realizzato il minimo per i Campionati Italiani una settimana prima degli Assoluti. A Milano sono riuscito ad entrare con un po' di fortuna in finale sfruttando anche gli infortuni di Cerutti e di Di Gregorio. Sono arrivati risultati insperati, considerate le premesse. Senza infortuni spero di poter migliorare i miei personali (6"71 sui 60 metri e 10"44 sui 100 metri). A livello di società spero di confermare i risultati con la staffetta, anche se non sarà facile vista la concorrenza sempre più agguerrita."

Come ti sei trovato alla Riccardi?

"La cosa che mi ha maggiormente sorpreso della Riccardi è il rapporto familiare della società. Alla Riccardi mi sono sentito come in una famiglia. I dirigenti si interessano molto a me, mi telefonano spesso e si interessano molto agli atleti soprattutto nei momenti più difficili."

Come hai iniziato con l'atletica?

"Sono partito con le gare scolastiche. Partecipai all'età di 14 anni a gare con la mia scuola, il Maiorana di Rho. Da lì conobbi il mio primo allenatore Ugo Grassia.

Ora chi ti allena ?

"Attualmente mi autogestisco. Prima venivo seguito da Ennio Preatoni che ora non ha più tempo per seguirmi. Ho fatto la scelta giusta di allenarmi da solo anche perché con i miei impegni di lavoro è difficile essere seguito da un allenatore. Lavoro in banca presso la direzione centrale di Intesa San Paolo.

Scheda di Massimiliano Dentali:

Nato a: Milano il 12 Giugno 1980
Altezza/Peso: 1.77 m /75 kg
Primati personali:
60 metri: 6"71 - **100 metri:** 10"44





Alberto Sortino

Il lanciatore di peso veneto Alberto Sortino ha proseguito nel 2009 la sua crescita agonistica vincendo **il titolo italiano promesse** al suo primo anno di categoria dopo i fantastici successi in quella juniores e del record italiano under 20. Sortino ha conquistato la medaglia d'oro ai Campionati Italiani Promesse di Rieti con il 5° lancio di 16.87 (ad un centimetro dal suo personale). Nel corso del 2009 Alberto ha vinto anche la medaglia d'argento ai Campionati Italiani Indoor a Ancona e vincendo con il nuovo primato personale di 17.82 m. ha contribuito al successo della Riccardi ai Campionati Italiani di Società Under 23 di Caravaggio.

Sortino ha iniziato con il basket, ma ha scoperto il lancio del peso durante i Campionati Studenteschi. Il padre di Alberto, Maresciallo dei Carabinieri, contattò un giorno il pluricampione italiano Paolo Dal Soglio per avviare il figlio al lancio del peso. Sortino è stato seguito fino al 2008 da Carlo Gamberini che lo ha portato ai titoli italiani juniores. Dal 2009 Sortino si allena al Centro Federale di Schio, allenato da quest'anno da Aldo Pedron (tecnico di numerosi lanciatori di peso italiani di valore). Nel 2008 Sortino ha partecipato ai Mondiali Juniores di Bydgoszcz in Polonia. Ecco la sua intervista:

Che bilancio fai della tua prima stagione da promessa? "Sono soddisfatto. Avevo già vinto in passato titoli italiani ma conquistare il primo da

promessa mi ha dato un'emozione nuova. Nel complesso la stagione è iniziata bene e si è conclusa bene con la vittoria ai Campionati di Società Under 23 di Caravaggio con il nuovo primato personale (17.82). Ai Campionati Italiani di Milano sono entrato tra i primi sei grazie al mio primato personale. Poteva forse andare meglio per quanto riguarda le misure."

Come è stato il passaggio dalla categoria juniores a quella delle promesse? "Il passaggio è stato abbastanza traumatico perché ha comportato un cambiamento dai 6 kg ai 7.250 kg. Prima non avevo lavorato molto con il peso da 7 kg insieme al mio ex allenatore Carlo Gamberini. Quest'anno mi sono dovuto allenare molto per abituarli al peso superiore."

Come ti sei trovato con Aldo Pedron?

"Allenarmi con Aldo Pedron è stato come passare ad un altro mondo. Pedron ha avuto esperienze passate con atleti olimpici e sa come comportarsi con atleti di grande livello. Del mio gruppo fa parte anche Daniele Tiozzo della Riccardi. A volte ci alleniamo con Paolo Dal Soglio."

Cosa hai provato a Caorle dopo la vittoria della Riccardi ai Societari?

"La soddisfazione è stata grande per la Società e per il Presidente che inseguiva questo traguardo. Non avendo disputato una bella gara temevo che in qualche modo la mia brutta prestazione potesse compromettere la classifica della Riccardi." Ma così non è stato.

Scheda di Alberto Sortino:

Nato a: Thiene il 16 Aprile 1989

Altezza/Peso: 1.86 m/110 kg

Primati personali:

con attrezzo da 6 kg: 17.82

con attrezzo da 7.25 kg: 17.31

I protagonisti della staffetta 4x1 giro indoor promesse oltre a **Gaetano Leone** (che faceva parte dell'avvincente 4x1 giro di Torino di cui abbiamo già parlato nella pagina precedente) sono **Mazzucchi, Rizzi e Daki** (foto sotto). Hanno vinto il titolo italiano promesse ad Ancona in 1'30"21 precedendo di ventuno centesimi di secondo il Cus Torino e si raccontano descrivendo le loro emozioni:

Michele Mazzucchi

"E' stata una grande soddisfazione. Dopo tanti buoni piazzamenti è arrivata finalmente la vittoria del titolo italiano. Poi c'è stato anche quello under 23 a Caravaggio e sul piano individuale ho migliorato il mio primato nei 200 metri ma non nei 400. Tutta la stagione è stata molto positiva. L'obiettivo per il 2010 è proprio riuscire a scendere sotto i 50" nei 400 metri. Ho iniziato atletica quando ero al secondo anno nella categoria ragazzi. I dirigenti della Riccardi mi hanno poi

contattato per lettera dopo l'esperienza del Ragazzo più Veloce di Milano. Prima avevo provato anche il basket. A causa dei miei orari di lavoro ora Aldo Maggi non può più seguirmi, ci pensa Franco Sar (sesto alle Olimpiadi di Roma 1960 nel decathlon) all'Arena Civica. Mi sono diplomato perito elettronico e lavoro alla Vodafone."

Scheda di Michele Mazzucchi:

Nato a: Milano l'11 Marzo 1989

Altezza/peso: 1.81 m/72 kg.

Allenatore: Franco Sar

Primati personali: 200: 22"87 400 : 50"23

Daniele Rizzi

"Ho provato un'emozione nuova perché ho vinto il mio primo titolo italiano. Ci tenevo soprattutto per i miei compagni e per la società. Ho iniziato a 8 anni. Mi sono avvicinato grazie al mio allenatore che mi ha fatto partecipare alle prime gare giovanili. Quando sono passato alla categoria allievi, sono arrivato alla Riccardi. Mi allena Paolo Brambilla a Treviglio 5-6 volte alla settimana. Mi sto allenando per scendere sotto i 49 secondi sui 400, ma voglio migliorare anche sui 100 e sui 200 metri."

Scheda di Daniele Rizzi:

Nato a: Treviglio il 20 Agosto 1989

Altezza/Peso: 1.76 m./67 kg

Allenatore: Paolo Brambilla

Primati personali: 100 metri: 11"28
200 metri: 22"57 400 metri: 49"78

Adel Daki

"L'anno scorso ho deciso di cambiare squadra per vincere qualcosa di importante. Sono felicissimo quindi di averlo fatto e di aver vinto il titolo insieme al mio amico e compagno di allenamenti Gaetano Leone. Viviamo a soli due chilometri di distanza vicino a Salerno e ci alleniamo insieme a Giuseppe Aita sotto la guida di Massimo Matrone. E' stato grazie a Gaetano che sono passato alla Riccardi dove mi sono trovato benissimo. Ho trovato persone stupende che mi fanno sempre sentire a casa e si interessano di come vanno gli allenamenti. Ho iniziato con il calcio. Giocavo in eccellenza. Da soli tre anni mi alleno seriamente."

Scheda di Adel Daki:

Nato a: Nocera Inferiore il 19 Maggio 1987

Altezza/Peso: 1.78 m./65 kg

Allenatore: Massimo Matrone

Primati personali:

200 metri: 21"97 - 400 metri: 48"53

Diego Marani e Giacomo Tortu hanno vinto entrambi un titolo dei 200 metri a Rieti e a Grosseto dominando durante l'anno nelle loro rispettive categorie juniores e allievi. Le interviste sono nelle pagine degli azzurri.



DIARIO RAPPRESENTATIVE NAZIONALI 2009:

1 MARZO: METZ (FRANCIA): FRANCIA-GERMANIA-ITALIA INCONTRO INTERNAZIONALE: **Diego Marani**, ottantacinquesimo atleta della Riccardi a vestire la maglia azzurra, corre in un ottimo 21"39 e arriva secondo

25-29 MARZO: ANCONA: CAMPIONATI EUROPEI MASTER: **Enrico Saraceni** si laurea ancora una volta campione europeo master nella categoria M45 vincendo i 400 metri in 51"86 sulla pista di Ancona. Per il mitico "capitano" della Riccardi si tratta della ventisettesima medaglia internazionale da master a livello di rassegne mondiali o europee. **Paolo Chiapperini** vince la medaglia di bronzo nei 60 metri in 7"19 e l'argento nei 200 metri in 23"19 dopo aver chiuso la semifinale in 23"08. Sia Saraceni che Chiapperini conquistano la medaglia d'oro con la staffetta 4x200. Chiapperini fa parte del quartetto italiano della 4x200 master 35 che vince in 1'33"82. Saraceni contribuisce al trionfo azzurro della 4x200 master 45 in 1'33"59. L'ex "riccardiano" **Giacomo Befani**, tuttora primatista sociale del salto con l'asta con 5.20 e allenatore di Matteo Costanzi, vince il salto con l'asta con la misura di 4.90.

30/31 MAGGIO: BRESSANONE: BRIXIA MEETING: MEETING INTERNAZIONALE PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI: In rappresentanza della Regione Lombardia **Giacomo Tortu** vince i 200 metri in 21"87 ventoso (+2.1 m/s).

21 GIUGNO: LEIRIA (PORTOGALLO): CAMPIONATO EUROPEO PER NAZIONI: Splendida vittoria della staffetta 4x100 italiana con il nostro **Giovanni Tomasicchio** in prima frazione. L'ex velocista della Riccardi **Fabio Cerutti** corre l'ultima frazione pilotando il quartetto azzurro in 38"77

8-12 LUGLIO: BELGRADO (SERBIA): UNIVERSIADI: Splendida medaglia d'argento di **Samir Khadar** nei 1500 metri in 3'42"50 con la maglia dell'Algeria. Per Khadar si tratta della seconda medaglia consecutiva alle Universiadi dopo il successo nell'edizione precedente di Bangkok 2007. **Tomasicchio** passa il primo turno dei 100 metri dopo aver corso la batteria in 10"71 ma viene eliminato in semifinale con 10"61 a causa di un infortunio.

21-24 LUGLIO: TAMPERE (FINLANDIA): GIORNATE OLIMPICHE DELLA GIOVENTU' EUROPEA: **Giacomo Tortu** riscatta la delusione per la mancata partecipazione ai Mondiali Allievi di Bressanone con una brillante finale sui 200 metri dove si classifica all'ottavo posto in 22"17 dopo un buon 22"08 in batteria.

25 LUGLIO: NOVI SAD (SERBIA): CAMP. EUROPEI JUNIORES: Straordinaria medaglia di bronzo del campione italiano juniores dei 200 metri **Diego Marani** in 21"03 alle spalle dell'azero Ramil Guliyev (20"33) e del tedesco Robert Hering (20"83).

5-9 AGOSTO: LATHI (FINLANDIA): CAMPIONATI MONDIALI MASTER: Tris di titoli mondiali Master 45 per lo straordinario **Enrico Saraceni** che vince 100 metri (11"22), 200 metri (22"61) e 400 metri (50"29) contribuendo al ricchissimo bottino di medaglie dell'Italia (ben 65 medaglie). Nella categoria master 35 **Paolo Chiapperini** si classifica al quinto posto nella finale dei 100 metri in 11"27.

8 AGOSTO: MADRID: COPPA DEL MEDITERRANEO JUNIORES (ITALIA; SPAGNA, FRANCIA, GRECIA, MAROCCO, TUNISIA): Doppio successo della medaglia di bronzo europea juniores **Marani** nei 200 metri in 21"66 e nella staffetta 4x100 in 40"45. **Giuseppe Carollo**, ottantottesimo atleta della Riccardi della storia convocato in nazionale, si classifica secondo con 2.08 m nel salto in alto.

9-12 DICEMBRE: DOHA (QATAR): GYMNASIADI: Straordinaria impresa di Giacomo Tortu che vince la medaglia di bronzo alle Gymnasiadi al Khalifa Stadium di Doha in 21"87, sfiorando il suo record personale e primato sociale allievi nel diluvio. Ivan Mach Di Palmstein, che nel 2010 vestirà la maglia della Riccardi, ha conquistato la medaglia d'oro sui 110 ostacoli in 13"66.

30 TITOLI tra Europei e Mondiali



ANCHE NEL 2009 E' CONTINUATA LA STRAGE DI TITOLI MASTER PER ENRICO SARACENI

Nel 2009 Enrico Saraceni si è laureato ancora una volta Campione di razza master nella categoria M45 vincendo praticamente tutto quello che c'era da vincere. Possiamo quindi dire senza alcun timore di smentita che ha stravinto.

Ecco il suo ruolino di marcia: si laurea ancora una volta **campione europeo master** indoor nella categoria M45 vincendo i 400 metri in 51"86 sulla pista di Ancona.

Per il mitico "capitano" della Riccardi si tratta della 27a medaglia internazionale da master a livello di rassegne mondiali od europee. Anche un altro Riccardiano dal nome **Paolo Chiapperini**

ha vinto la medaglia di bronzo nei 60 metri (M35) in 7"19 e l'argento nei 200 metri in 23"19.

Sia Saraceni che Chiapperini hanno conquistato la medaglia d'oro con la staffetta 4x200. Chiapperini ha fatto parte del quartetto italiano della 4x200 master 35 che ha

vinto in 1'33"82. Saraceni ha contribuito al trionfo azzurro della 4x200 (M40) in 1'33"59. Intanto anche l'ex "riccardiano" **Giacomo Befani**, tuttora primatista sociale del salto con l'asta con 5.20 e allenatore di Matteo Costanzi, ha vinto il salto con l'asta con la misura di 4.90.

Ma queste gare erano solo l'antipasto per quello che sarebbe successo in estate con i **Mondiali di Lathi** in cui i nostri master hanno ancora piazzato la loro zampata vincente. Negli **M45 Saraceni** vince ancora **100 metri** (11"22), **nella foto sopra 200 metri** (22"61) e **400 metri** (50"29) contribuendo al ricchissimo

bottino dell'Italia (ben 65 medaglie). Quindi con queste ultime Enrico raggiunge le trenta.

Purtoppo pur essendo ottimamente piazzate, le staffette non hanno portato medaglie ad Enrico. Hanno perso il testimone e sono state squalificate (tragica la 4x100 a 30



Paolo CHIAPPERINI in azione nei 60 metri indoor

SALVINO TORTU, NUOVO DIRIGENTE SQUADRA ALLIEVI

Il padre di Giacomo, atleta ancora in attività con la società Besanese e capace di battere alla sua età un record italiano 11"55 M55 di indubbio valore agonistico. Salvino Tortu sarà nel 2010 il nuovo dirigente della squadra allievi della Riccardi.



Abano Terme - IZZO, Sergio e Renato TAMMARO con Salvino TORTU ai Campionati di società Allievi, A destra Salvino Tortu al traguardo nei 100 a Saronno



RICCARDI SOCIETA' CAMPIONE D'ITALIA ASSOLUTA

di Sergio Tamaro



La Finale A Oro 2009 del massimo Campionato italiano di Società si è disputata allo "Stadio Chiggiato" di Caorle il 26 e 27 settembre e finalmente l'Atletica Riccardi Milano è la società Campione d'Italia Assoluta!

Era dal 1990 che il titolo Assoluto di Società mancava alla città di Milano e con orgoglio la sempreverde Riccardi, dopo 64 anni di intensa, qualificata ed appassionata attività ha riportato lo scudetto alla città meneghina, che proprio nel 2009 l'ha vista essere, per delibera della Comunità Europea "Capitale Europea dello Sport". Evviva!

Dopo le qualificazioni delle due Fasi Regionali la Riccardi è stata ammessa a partecipare alla Finale A Oro di Caorle con il miglior punteggio, tra le 12 società italiane ammesse, ma in Atletica essere favoriti e riuscire a confermare la supremazia è impresa sempre ardua, in quanto le gare in un Campionato di Società sono 20, con l'utilizzo di ben 2 atleti a gara. Basta una piccola controprestazione per rendere poi tutto vano. Invece è andato bene tutto e ogni atleta si è veramente ben preparato, concentrato ed impegnato al massimo rendendo possibile una vittoria netta. Infatti la Classifica Finale vede la Riccardi in testa con 522 punti, la seconda società (Cento Torri Pavia) con 503 e la terza (Assindustria Padova) con 465.

Quattro le vittorie: il Campione Olimpico e Mondiale (Atene 2004 - Siviglia 1999) Ivano Brugnetti ha dominato la gara dei 10 Km. di Marcia, il talento Keniota Joel Kemboi Kimurer ha vinto con autorevolezza e buone prestazioni tecniche entrambe le prove di mezzofondo, i 1500 metri con 3'46"88 e i 5000 con 13'54"96, la staffetta 4x100. Il quartetto era composto dal vice Campione Europeo Indoor '09 dei 60 mt Fabio Cerutti, dall'azzurro vincitore in Coppa Europa '09 della 4 x100 Giovanni Tomasicchio, dal Campione Italiano e Bronzo ai Campionati Europei Juniores di Novi Sad '09 sui 200 mt. Diego Marani e dal campione d'Italia assoluto 2009 della staffetta 4x100 Massimiliano Dentali, che ha dimostrato un buon affiatamento e, pur vigendo l'ordine di "scuderia" di effettuare cambi

di sicurezza, ha corso nell'ottimo tempo di 40"50.

Altri sei atleti sono saliti sul podio: il vice campione mondiale Universitario di Belgrado '09, l'algerino Samir Khadar 2° dietro il nostro Kimurer nei 1500, il promettente Fabio Vian, in continuo progresso, ha conquistato la medaglia d'argento nel lancio del disco con la buona misura di mt. 56,17, medaglie di bronzo per Fabio Cerutti nei 100 metri, per il talento emergente Diego Marani nei 200 mt., per il forte primatista sociale Alessandro Beschi nel Martello e per il Campione d'Italia Juniores 2008 del salto con l'asta Matteo Costanzi.

Subito sotto il gradino del podio, al 4° posto si sono affermati Giovanni Tomasicchio nei 100 metri, Francesco D'Ambrosi, quest'anno portatosi ad un eccellente crono di 47"50 nei 400 piani e Laurea in Medicina con 110 e lode, il Campione Italiano Allievi '08 e azzurro Juniores a Madrid 2009 Giuseppe Carollo nel salto in Alto e la staffetta 4x400 composta da un'insolita e apprezzata formazione: Marani all'esordio sui 400 metri come lo sprinter puro Tomasicchio (!), il giovane Daniele Rizzi e il collaudato specialista D'Ambrosi.

Tutti, ma realmente tutti gli atleti in maglia verde componenti la squadra, hanno partecipato con determinazione e gareggiato dando il meglio di se stessi e contribuendo in maniera fondamentale per la conquista del primo scudetto tricolore dell'Atletica Riccardi. Bravi!!

CAMPIONATO ASSOLUTO DI SOCIETA' FINALE A ORO - CAORLE 26/27 SETTEMBRE 2009

PRIMA GIORNATA:				*punti
100 metri	3° Fabio Cerutti	10"76	22	
	4° Giovanni Tomasicchio	10"77	21	
400 metri	4° Francesco D'Ambrosi	48"50	21	
	14° Daniele Rizzi P	49"78	*	
1500 metri	1° Joel Kimurer Kemboy P	3'46"88	24	
	2° Samir Khadar	3'48"23	23	
3000 siepi	5° Paolo Ciappa	9'21"87	20	
	7° Stefano Vercelli	9'35"05	18	
m.110 H	6° Rocco Strati P	15"62	19	
	12° Mauro Rossi	rit.	-	
Asta	3° Matteo Costanzi P	4.70	22	
	4° Francesco Villa	4.60	21	
Tripla	8° Andrea Carenini J	14,19		
	18° Luca Baldassarre A	13,02		
Disco	2° Fabio Vian	56,17	23	
	10° Alessio Costanzi J	44,98		
Giavelotto	11° Andrea Castoldi	52,74		
	18° Grande Alessandro A	45,05		
Marcia 10 km	1° Ivano Brugnetti (rec. sociale)	40'18"38	24	
	8° Francesco Ciappa P	44'18"19	17	
Staff. 4x100	1° Dentali, Cerutti, Marani, Tomasicchio	40.50	24	
SECONDA GIORNATA:				
200 metri	3° Diego Marani J	21"52	22	
	17° Giacomo Tortu A	22"45	8	
800 metri	6° Samir Khadar	1'53"44	19	
	12° Alessandro Claut	1'54"55		
m.400 H	8° Daniele Seca P	55"10		
	12° Claudio Citterio	56"14		
5000 metri	1° Joel Kimurer Kemboy P	13'54"96	24	
	12° Paolo Ciappa	15'12"03		
Alto	4° Giuseppe Carollo J	2,09	21	
	16° Gregorio Comotti A	1,90	9	
Lungo	4° Davide Lorenzini	7,03	21	
	9° Rocco Strati P	6,73		
Martello	3° Alessandro Beschi	60,94	22	
	8° Alessandro Castelli	55,38	17	
Peso	5° Alberto Sortino P	15,70	20	
	6° Alessandro Castelli	15,44	19	
Staff. 4x400	4° D. Marani, D. Rizzi, G. Tomasicchio, F. D'Ambrosi	3'17"28	21	

A ALLIEVI J JUNIORES P PROMESSE 26 PUNTEGGI TOTALE PUNTI: 522

* solo i punteggi che entrano in classifica

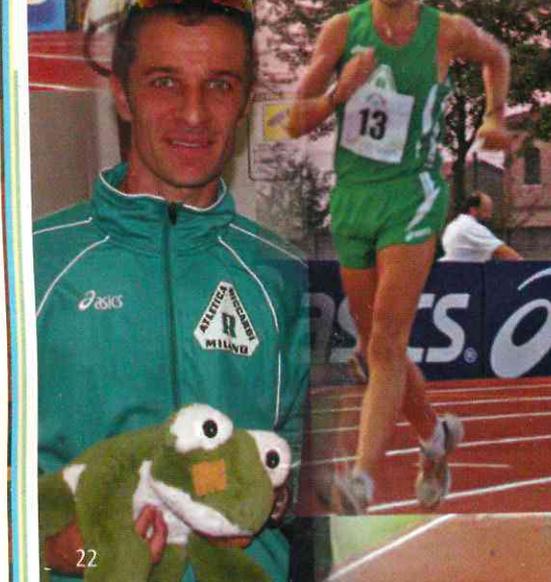
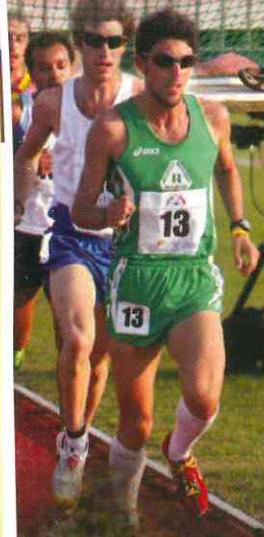
CLASSIFICA FINALE

1	ATLETICA RICCARDI MILANO	522,0
2	ATLETICA CENTO TORRI PAVIA	503,0
3	ASSINDUSTRIA SPORT PADOVA	465,0
4	BRUNI PUBBL. ATL. VOMANO	455,5
5	ATL. BERGAMO 1959 CREBERG	417,5
6	ATLETICA FIRENZE MARATHON	409,5
7	A.S. LA FRATELLANZA 1874	402,5
8	ATLETICA VIRTUS CR LUCCA	385,0
9	ATLETICA STUDENTESCA CA.RI.RI	384,5
10	ATLETICA VICENTINA	367,5
11	PRO SESTO ATLETICA	365,0
12	A.S.D. POL. LIBERTAS CATANIA	336,0

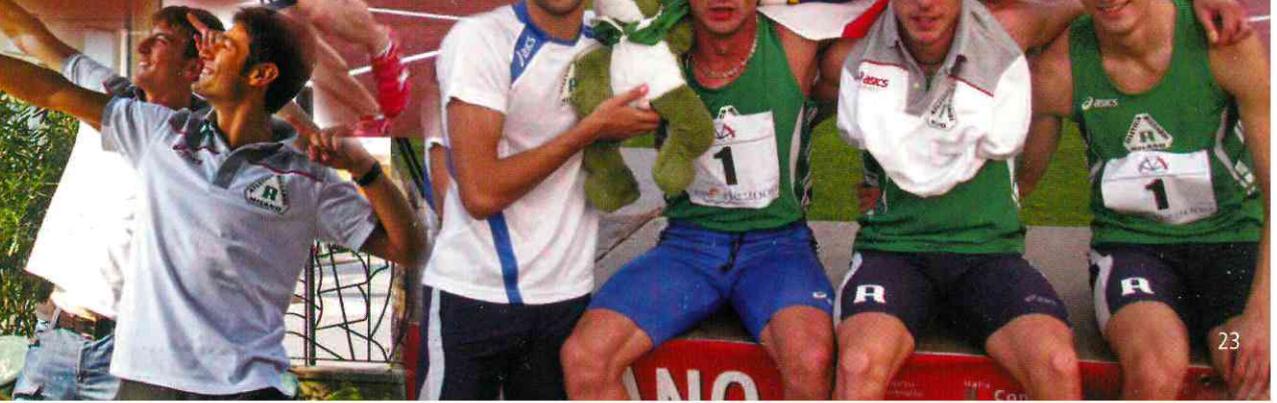
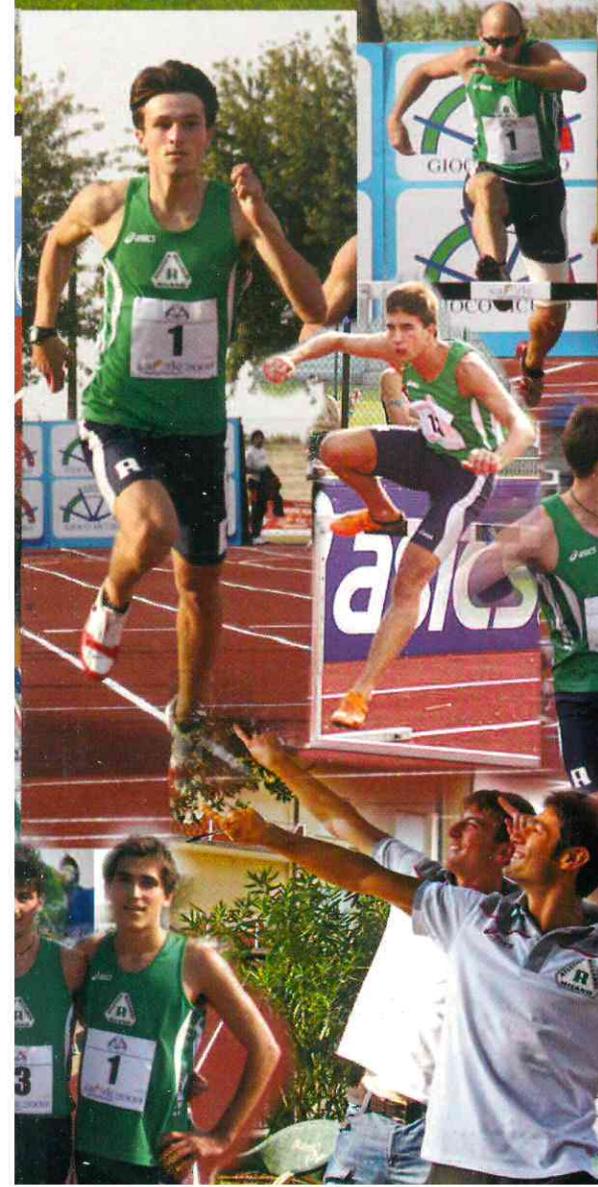
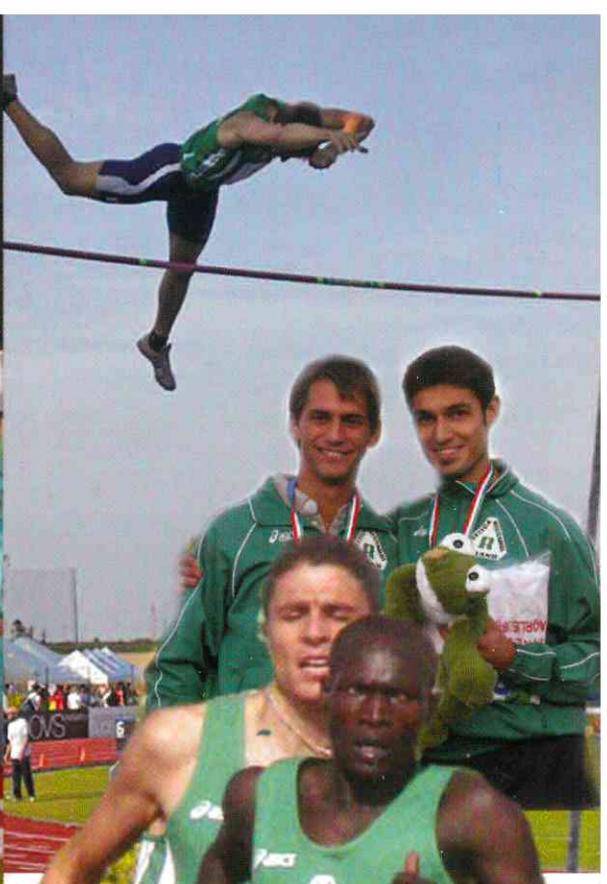


Caorle, 27 settembre 2009, la squadra della Riccardi percorre il giro d'onore dopo la conquista del titolo di Campione d'Italia assoluto 2009

Caorle 2009 La Squadra Ca



campione d'Italia di Società Assoluta





MILANO, ITALIANI ASSOLUTI

di Mario Grassi

GRANDI LE STAFFETTE ALL'ARENA: IL TITOLO ALLA 4X100 E INCREDIBILE ARGENTO PER LA 4X400

In una magica serata a Milano le "bielle roventi", come le aveva definite nel '55 il giornalista, Renato Morino di Tuttosport, tornano a ruggire con l'indomabile **Max Dentali**, la forza tranquilla di **Diego Marani**, l'elegante potenza di **Paolo Pistono** unite alla devastante velocità di **Giovanni Tommasicchio**. Così come allora c'era in palio un titolo assoluto, il primo vinto poi dalla Riccardi proprio con la staffetta veloce. Di anni ne son passati tanti ma la voglia di vincere è la stessa e Max tenace e volitivo allo sparo lanciava subito in testa il quartetto, una leggera esitazione al cambio ma Diego non si scompone, aggiusta il bastoncino e aumenta la velocità nel lungo rettilineo con la sua corsa leggera ma potentissima fino al passaggio di testimone. Cambio corto ma rapidissimo, curva perfetta disegnata da Paolo che passa il testimone a Giovanni. Il leggero vantaggio si trasforma in un piccolo divario incolmabile per la sua travolgente potenza che consegna alla storia questo titolo italiano bissando quello indoor di Torino con un fantastico risultato cronometrico: 40"36. Campioni d'Italia con record sociale migliorato! Grande secondo posto per la staffetta 4x400 che ha concluso la tre giorni degli Assoluti di

Milano. Il giovane quartetto con 2 promesse (**Daniele Seca**, **Adel Daki**), uno junior (**Giacomo Cecchin**) e un senior (**Francesco D'Ambrosi**) ha saputo cogliere al volo vari incidenti di percorso capitati durante la gara a più accreditati rivali.

Un po' come **Dentali** che si è ritrovato in finale dei 100 per infortuni dei favoriti d'obbligo. **Marani** nei 200 pagava un po' il superlavoro dopo la sua ottima partecipazione agli Europei juniores.

Nei lanci bravo **Vian** per la prima volta in finale nel disco agli assoluti sesto come **Sortino** che la centra al primo tentativo con il personale e record promesse. Anche lo junior **Giuseppe Carollo** ha realizzato un buon 2.12. Peccato per **Beschi**, **Castelli**, **D'Ambrosi**, e **Tomasicchio** fermati ad un passo dalle rispettive finali nelle loro gare individuali.

MILANO - 1 E 2 AGOSTO 2009 CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI			
4x100	1a	RICCARDI MILANO record sociale 40.36	DENTALI-MARANI-(J)-PISTONO-TOMASICCHIO
4x400	2a	RICCARDI MILANO 3'15"78	SECA-DAKI-CECCHIN (J) -D'AMBROSI
200 m	4	MARANI Diego (1990 JM)	21"17
100 m	5	DENTALI Massimiliano (1980 SM)	10"65
peso	6	SORTINO Alberto (1989 PM)	17.31
disco	6	VIAN Fabio (1985 SM)	54.58
martello	9	BESCHI Alessandro (1981 SM)	64.65
peso	9	CASTELLI Alessandro (1985 SM)	15.52
400 m	9	D'AMBROSI Francesco (1984 SM)	48"01
100 m	9	TOMASICCHIO Giovanni (1984 SM)	10"61
peso	10	TIOZZO Daniele (1973 SM)	15.50
alto	12	CAROLLO Giuseppe (1991 JM)	2.12
3000 siepi	15	CIAPPA Paolo (1986 SM)	9'25"96
100 m	16	PISTONO Paolo (1984 SM)	10.94



La staffetta 4x100 campione d'Italia assoluta in 40"36 con il tecnico Giuseppe PALMIOTTO, il D.T. RESTEGHINI e il presidente



La staffetta 4x400 vice campione d'Italia assoluta 3'15"78: Daniele SECA, Adel DAKI, Giacomo CECCHIN e Francesco D'AMBROSI.



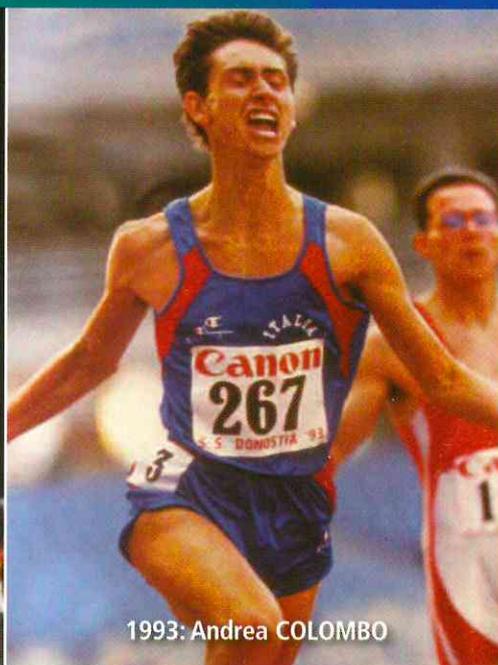
Il vittorioso arrivo di Giovanni TOMASICCHIO

LA RICCARDI AGLI EUROPEI JUNIORES

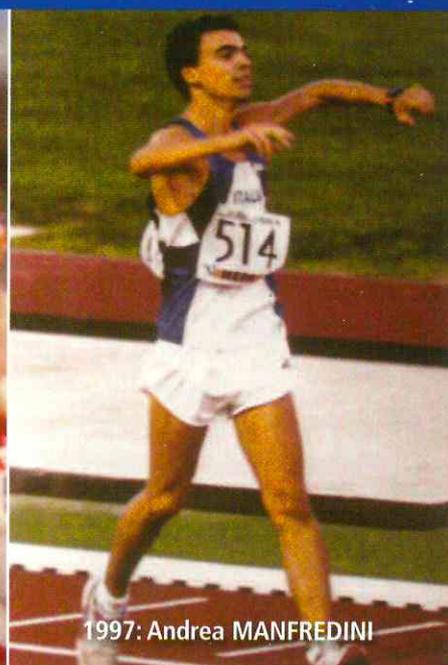
di Renato Tammaro



1991: Danilo GOFFI



1993: Andrea COLOMBO



1997: Andrea MANFREDINI

3 MEDAGLIE D'ORO E 3 DI BRONZO CONQUISTATE DAI NOSTRI ATLETI

I Campionati Europei Juniores mi hanno sempre affascinato. Ma quelli svoltisi nella greca Salonico nel 1991 ed i successivi disputati nella basca San Sebastian nel 1993, mi hanno addirittura entusiasmato. Perché il bottino degli atleti della Riccardi inclusi nella Rappresentativa Italiana è stato davvero eccellente: 2 medaglie d'oro ed 1 di bronzo.

Danilo Goffi, allenato da Pino Ricatti, ha rappresentato la più gradevole sorpresa azzurra di Salonico, vincendo la medaglia d'oro nella corsa dei 10.000 metri in 30'18"62, con una gara tattica molto accorta grazie alla quale ha battuto i suoi due pericolosi rivali uno spagnolo ed un russo molto meglio accreditati di lui. Nella stessa edizione di quei Eurojunior, hanno vestito la maglia azzurra anche Alessandro Orlandi e Andrea Benatti, cioè metà della staffetta 4 x 100 Riccardi Campione d'Italia juniores (gli altri erano Alessandro Villa e Marco La Rosa), tutti atleti allenati da Giampiero Alberti e da Aldo Maggi. Eccellente la medaglia di bronzo conquistata dal

volitivo Alessandro Orlandi nei 100 metri. Dopo aver vinto la batteria in 10"54, col suo nuovo primato personale e record sociale junior, ed essere arrivato 3° in semifinale in 10"62, Alessandro sfodera il meglio di se nella finale ove - pur affaticato -sarà ottimo 3* in 10"55.

Da notare che Orlandi, nel frattempo, era stato impegnato nella batteria della staffetta 4 x 100 azzurra, terza in 40"55, poi classificatasi al 5° posto in finale in 40"67. Non solo. Perché i tecnici azzurri, memori del significativo 49"21 sui 400 metri ottenuto quando lui era ancora allievo, hanno pensato bene di utilizzarlo anche nella staffetta 4 x 400. Cosa che Alessandro ha accettato con sano spirito sportivo, ma che lo ha costretto a gareggiare in batteria (3.a l'Italia in 3'14"16) e poi in finale dove la staffetta italiana, sempre con Orlandi, arrivò buona 5.a in 3'11"56. In totale, insomma, il nostro Alessandro ha disputato ben 7 gare, vincendo una medaglia di bronzo e piazzandosi nelle due staffette con 2 apprezzabili quinti posti. Un vero "stakanovista".

Tutt'altro discorso nel 1993 a San Sebastian, una bella città che mi è piaciuta moltissimo con la sua ineguagliabile spiaggia ed un bellissimo stadio costruito per l'occasione. Vi ero arrivato in macchina, guidata da Aldo Maggi, che durante il lungo viaggio non aveva certo annoiato gli altri viaggiatori (io e mia moglie) in quanto aveva sempre piacevolmente parlato. Aveva avuto solo un attimo di tregua, quando ad un certo punto della strada, sui Pirenei, c'era la scritta per la deviazione "Lourdes". Dopo un brevissimo silenzio Aldo esclamò "Speriamo che la Madonnina ci porti buono!".

E così è stato. Perché i due atleti allenati da Aldo Maggi, Andrea Colombo e Claudio Viarengo, entrambi vincitori ai Campionati Italiani juniores di Bressanone nei 100 metri e nei 400 ostacoli, si sono comportati benissimo. Andrea ha letteralmente sbalordito, trionfando nella finale dei 200 metri, ove ha conquistato la medaglia d'oro in 21"14.

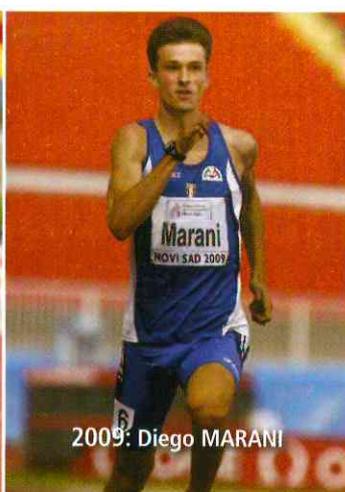
Da segnalare l'altro azzurro, il toscano Maurizio Checcucci (tuttora in attività, gagliardamente presente nella staffetta 4x100 assoluta) che ha vinto la medaglia di bronzo in 21"24. Colombo ha partecipato anche ai 100 metri, ottenendo in batteria 10"83 e poi alla staffetta 4x100, quinta in finale in 40"48. Claudio Viarengo, che a Bressanone aveva vinto i 400 ostacoli in 51"79, qui ha ottenuto un buon 52"47 in batteria, perdendo per un solo centesimo l'ammissione alla finale. Peccato! Si è rifatto poi nella finale della staffetta 4x400, ove l'Italia arrivò 5.a in 3'11"79.



1991: Alessandro ORLANDI



2007: Giuseppe AITA



2009: Diego MARANI



RIETI CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES

di Mario Grassi

VINCONO MARANI nei 200 (J) e SORTINO nel PESO (P) SUL PODIO le 4x100 (J e P) e CARENINI nel TRIPLO (J)

Come era nelle aspettative e oltre... **Diego Marani** e **Alberto Sortino** hanno rispettato i pronostici e migliorato il loro personale a Rieti nel regno dell'Atletica. Nei 200 metri Diego ha saputo impressionare tutti. Con la leggerezza e la naturalezza di un atleta di razza dopo una batteria in scioltezza fa sul serio in finale frantumando con un 20"98 (terza miglior prestazione dell'anno in campo europeo) il suo personale, il record della Riccardi juniores vincendo naturalmente il titolo.

E' "una forza tranquilla" per la serenità con cui affronta le gare e l'esplosività delle sue accelerazioni. Il suo allenatore Grazioli lo definisce un grande agonista e noi siamo perfettamente d'accordo con lui. L'altro grosso protagonista annunciato era **Alberto Sortino** nel getto del peso promesse. L'anno passato assoluto dominatore della sua categoria, con un record italiano junior e due titoli (indoor e outdoor). Alberto ha dimostrato sin dal primo lancio con la tecnica rotatoria di essere almeno una spanna sopra gli altri. Freddo e sicuro di sé ha continuato a gettare il suo attrezzo con regolarità sopra i 16 metri con una tranquillità impressionante sfiorando al penultimo lancio il personale, mentre dalla tribuna l'allenatore Aldo

Pedron (esperto conoscitore della specialità), lo osservava compiaciuto. Bravissimo Alberto vogliamo vederti sempre così!

Le staffette sono state gli altri punti di forza della trasferta. Hanno portato tanto entusiasmo sugli spalti e 2 medaglie d'argento alla Riccardi. La 4x100 juniores (42"25 - Cassiolas, Carenini, Poletti e Marani) e promesse (42"01 - Buttafuoco, Tedeschi, Daki e Leone). Per le staffette del miglio invece un quarto posto con le promesse (3'17"79 - Seca, Mazzucchi, Rizzi e Daki) e un sesto con gli juniores (3'23"74 Poletti, Di Forenza, Secchi e Cecchin).

Un'ottima prestazione da podio per **Andrea Carenini** nel salto triplo (J). Con 14,87, come sempre al 1° balzo, ha tre grosse soddisfazioni: realizzare il personale, vincere il bronzo (per 1 centimetro sul 4°!) e ultimo ma, non meno importante, battere il suo maestro Giampiero Alberti nella stessa difficile specialità.

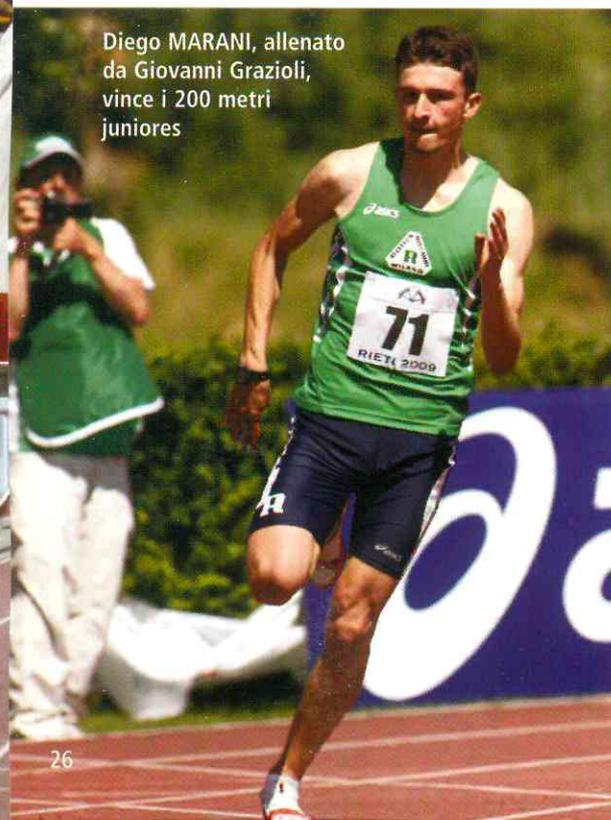
Brave le promesse **Daniele Seca** nei 400 ostacoli e **Gabriele Buttafuoco** nel lungo ad entrare in finale nelle loro specialità, cosa che purtroppo non è riuscita per pochi centesimi di secondo a **Leone** nei 100, **Daki** nei 400 e **Strati** nei 110 ostacoli pur realizzando il loro personale. Peccato.

RIETI 13-14-15 GIUGNO 2009 CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES INDIVIDUALI

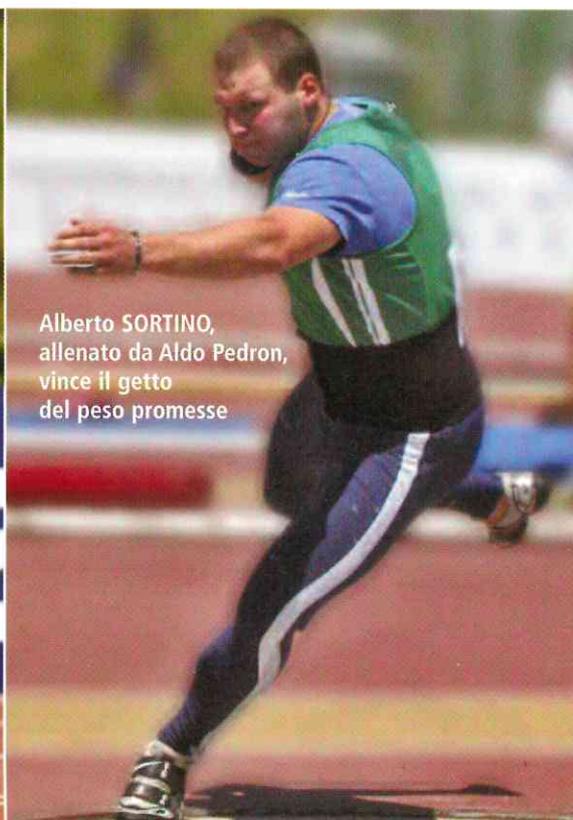
200	1° Marani Diego	record sociale 20"98
4x100	2° RICCARDI	42"25 (Cassiolas, Carenini, Poletti, Marani)
Triplo:	3° Carenini Andrea	m.14,87 PB
400H:	4° Cecchin Giacomo	54"59
4x400:	6° RICCARDI	3'23"74 (Poletti, Di Forenza, Secchi, Cecchin)
Disco:	7° Costanzi Alessio	r. s. m.46,86
Martello:	18° Loffredo Sergio	m.43,48

CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INDIVIDUALI

Peso (6kg):	1° Alberto Sortino	m.16,87
4x100:	2° Riccardi	42"01 (Buttafuoco, Tedeschi, Daki, Leone)
4x400:	4° Riccardi	3'17"79 (Seca, Mazzucchi, Rizzi, Daki) record sociale
Marcia 10 km:	6° Ciappa Francesco	45:11.12
Lungo:	8° Buttafuoco Gabriele	m.6,90
400 H:	8° Seca Daniele	53"68 PB
100 m.	9° Leone Gaetano	10"84 PB
110 H	9° Strati Rocco	15"09 PB
400 m.	9° Daki Adel	48"79 PB
Peso	12° Tedeschi Marco	m.12,73
200 m	15° Leone Gaetano	22.42



Diego MARANI, allenato da Giovanni Grazioli, vince i 200 metri juniores



Alberto SORTINO, allenato da Aldo Pedron, vince il getto del peso promesse



Andrea CARENINI 3° nel triplo juniores. E' allenato da Giampiero Alberti

PROMESSE

A destra Chiara Milardi sempre brava dietro le telecamere



Rieti - Campionati Italiani Juniores e Promesse: le staffette 4x100 vincitrici della medaglia d'argento. Sopra gli junior CASSIOLAS, CARENINI, POLETTI e MARANI (a destra la partenza di Cassiolas 1a frazione). Sotto le promesse LEONE, DAKI, TEDESCHI e BUTTAFUOCO (a destra la sua partenza nella 1a frazione).



Rieti, 14/15 giugno, a sinistra Giacomo CECCHIN, ora allenato da Nicola Lux, al primo anno junior è 4° nei 400 ostacoli in 54"59

A destra Rocco STRATI realizza 15"09 ma è 9° e fuori dalla finale promesse.

Sotto a destra Daniele SECA, allenato da Aldo Maggi, è 8° nei 400H promesse in 53"68 (PB), e fa parte della 4x400 (sotto) che con D. RIZZI, MAZZUCCHI e DAKI sfiora il podio in 3'17"79 con il nuovo record sociale promesse.

Sotto in fondo alla pagina: la staffetta 4x400 juniores con CECCHIN, SECCHI, DI FORENZA e POLETTI è 6a in 3'23"74

Sotto a destra Alessio COSTANZI, allenato da Fausto Pescioli, realizza il record sociale juniores del disco e con 46,86 è 7°.



Articolo di Diego Sampaolo - continua da pag. 7 INDOOR 2009

d'oro, ma per la Riccardi rimane la soddisfazione per un 2° posto di grande prestigio. **Marani** si è ben difeso nella finale dei Campionati Italiani Juniores sui 60 metri in 6"96, dopo aver corso in 6"93 in batteria, una distanza a lui poco congeniale. In quella preferita, durante l'Incontro Internazionale tra Francia, Germania e Italia a Metz, Diego con la maglia azzurra stabilirà il nuovo record della Riccardi sui 200 metri indoor in 21"39. **Alberto Sortino**, al primo anno da promessa dopo i due titoli juniores indoor e outdoor conquistati nel 2008, ha vinto la medaglia d'argento nel lancio del peso con la misura di 15.56 m. battuto di soli quattro centimetri da Apolloni. Il saltatore in alto veneto **Giuseppe Carollo**, ora allenato dall'ex primatista italiano Enzo del Forno, ha conquistato la medaglia di bronzo tra gli Junior valicando l'asticella alla misura di 2.05 metri ostacolato da guai fisici che lo rallenteranno anche in seguito.

Ai Tricolori Giovanili va ricordato anche il bel quarto posto di **Andrea Carenini** (campione italiano indoor allievi nel 2007) nel triplo juniores con 14.45. Una lieta sorpresa dei Campionati Italiani



Giovanili è stata la prestazione di **Simone Trabace** (foto sopra) che, dopo aver frantumato il suo primato personale nella semifinale dei 60 ostacoli allievi con 8"38, ha chiuso al quarto posto la finale in 8"42. Sempre in tema di ostacoli il vicentino **Rocco Strati** ha mancato di tre soli centesimi di secondo l'ingresso in finale delle promesse correndo in 8"46. Tra gli juniores **Giacomo Cecchin** ha realizzato il suo primato personale con 8"51, tempo che gli è valso il settimo posto finale. **Matteo Costanzi**, allenato da Giacomo Befani, campione italiano juniores di salto con l'asta indoor e outdoor, ha debuttato nella categoria promesse chiudendo al quinto posto con la misura di 4.30.

La Riccardi è seconda nella classifica del campionato Italiano di società che tiene conto dei piazzamenti dei campionati Assoluti di Torino e di quelli Giovanili di Ancona. Grazie al quinto posto con la squadra assoluta a Torino (ma prima tra le società civili), al terzo con le promesse, al quarto con gli juniores e all'ottavo con gli allievi, la Riccardi si è guadagnata questo prestigioso piazzamento alle spalle dell'Atletica Bergamo che ha battuto le maglie verdi di appena cinque punti. (189 punti contro 184). Tra le donne va ricordato il successo dell'Italgest Athletic Club Milano di Franco Angelotti che completa il brillante risultato delle società lombarde.



RICCARDI CAMPIONE D'ITALIA

di Mario Grassi

VINCE CON KIMURER (2), MARANI E SORTINO DA PODIO I COSTANZI, STRATI, CAROLLO E CIAPPA

La Riccardi ha concluso con una vittoria la sua eccellente stagione 2009 adottando la stessa mascotte: "Ricky" il ranocchio verde che ha dovuto pazientemente saltare dalla tribuna al podio adattandosi alla fantasia dei tanti nostri atleti premiati. Prima con 166 punti, la nostra Società ha battuto le due forti compagini lombarde.

Va ricordato innanzitutto il bel successo nei 200 in 21"55 di **Diego Marani** che corona la sua indimenticabile stagione dopo un buon 2° posto nella specialità a lui meno congeniale in 10"87.

L'altra lode particolare spetta a **Joel Kemboi Kimurer** stessa doppietta di Caorle nei 1500 e i 5000 metri. Kimurer, è atleta capace di gareggiare con successo in tante specialità del mezzofondo dalla pista alle mezze maratone. E' atleta di grande avvenire, ma ha già un ottimo presente! In una forma strepitosa, vinceva anche i 1500 nonostante una caduta; si rialzava, raggiungeva subito i compagni di gara e poi sprintava sempre con una corsa leggera e redditizia, qualche livido sulle gambe, una gomitata in bocca ma immancabilmente con il sorriso

Caravaggio - 10/11 ottobre 2009

CLASSIFICA DEL C.d.S. UNDER 23

1 Atletica Riccardi	166 punti
2 Atl. Bergamo 1959 Creberg	157,5 punti
3 Cento Torri Pavia	156 punti
4 Assindustria Padova	151 punti
5 Fiamme Gialle Simoni	134 punti
6 Pro Sesto Atletica Milano	123,5 punti
7 La Fratellanza Modena	122,5 punti
8 Cus Torino	120 punti
9 Toscana Atletica	112 punti
10 Atletica Vicentina	112 punti
11 Atl Lecco Colombo Costruzioni	111,5 p.

sulle labbra e una gentilezza disarmante. L'altra perla dell'indimenticabile week-end è stata la vittoria del lancio del peso di **Alberto Sortino**. In questa gara raggiungeva anche il suo primato personale di 17.82 e batteva Tommaso Parolo il nuovo astro dell'Assindustria che, dopo un primo lancio oltre i 17 metri, sembrava poter dominare questa gara. Coordinato al meglio la sua spinta di braccia e di gambe

al quinto lancio Alberto ottiene l'effetto voluto: record personale e vittoria!

Anche **Alessio Costanzi** ha migliorato il suo primato nel disco, per la prima volta oltre i 50 metri e fa il record sociale. Non male per essere al primo anno juniores. Il più titolato fratello **Matteo**, ha regalato alla Riccardi con due salti il secondo posto con 4.40 m. nell'asta e 11 punti preziosi per la classifica finale.

Il vicentino **Rocco Strati** talento e forza da vendere ha eguagliato il suo personale classificandosi secondo battuto solo sul filo nei 110 ostacoli in 14"55.

Molto bravo ancora una volta il marciatore campano **Francesco Ciappa** che sale sul terzo gradino del podio nella 10 km di marcia in 44'49"50. Anche **Giuseppe Carollo** è terzo, nell'alto con la misura di 2,08 al primo tentativo si avvicina al personale stagionale. E' tornato ai vertici (con maglia azzurra a Madrid) dopo una primavera di sofferenza. Molto bene pure il quarto posto nei 400 ostacoli di **Daniele Seca** (finalista a Rieti) che ha tagliato il traguardo in 54"29. Nel salto in lungo è 4° **Gabriele Buttafuoco** con solo m. 6.73 ma dopo 2 nulli di pedana ben oltre i 7 metri. In sicurezza le due staffette entrambe quinte.

La **4x100** juniores in 42"45 la **4x400** promesse in 3'19"36.



ANCHE NELL'UNDER 23 A CARAVAGGIO



La promessa Gabriele BUTTAFUOCO, allenato da Paolo Brambilla, nel salto in lungo.



sopra: primo cambio nella 4x100 tra Giorgio CASSIOLAS e Diego MARANI con perfetto sincronismo

a sinistra: la staffetta 4x100 juniores alla premiazione CASSIOLAS, MARANI, POLETTI e CECCHIN che sta ultimando l'ultima frazione e chiudendo la prima giornata di gare

Sotto lo junior Marco BACCHETTA allenato da Mauro Resteghini negli 800



Buon ritorno alle gare per la promessa Matteo BANCHELLI nel tiro del giavellotto



Graditissimo ritorno alle gare del giavellottista **Matteo Banchelli** con 54,20 realizzato al 5° tiro ha dato una forte spallata alla gara e alla jella (a Cremona in aprile aveva lanciato a 59,38 suo personale!). Nel triplo **Andrea Carenini** il "capitano" di questa squadra era sesto con 14,20 con un primo tentativo annullato. Anche il 6° posto di **Sergio Loffredo** in una specialità sempre lontana dai riflettori come il martello è stato determinante. Ha superato con il suo primato i 50 metri ben contribuendo alla vittoria finale della Riccardi.

CDS UNDER 23 FINALE A JUNIOR e PROMESSE
Caravaggio 10-11 OTTOBRE 2009

100 metri:	Diego Marani	10"87	2°
200 metri:	Diego Marani	21"55	1°
400 metri:	Giacomo Cecchin	53"17	12°
800 metri:	Marco Bacchetta	1'59"73	11°
1500 metri:	Joel Kimurer	3'51"73	1°
5000 metri:	Joel Kimurer	14'02"58	1°
3000 siepi:	Sebastian Maruffi	10'31"75	8°
110 ostacoli:	Rocco Strati	14"55	2°
400 ostacoli:	Daniele Seca	54.29	4°
Alto:	Giuseppe Carollo	2.08	3°
Asta:	Matteo Costanzi	4.40	2°
Lungo:	Gabriele Buttafuoco	6.73	4°
Triplo:	Andrea Carenini	14.12	6°
Peso (6kg)	Alberto Sortino	17.82	1°
Disco (1,750kg)	Alessio Costanzi	50.14	3°
Martello (6kg)	Sergio Loffredo	50.05	6°
Giavellotto:	Matteo Banchelli	54.32	5°
Marcia 10 km:	Francesco Ciappa	44'49"50	3°
staffetta 4x100:	Riccardi	42"45	5a
	(Cassiolas, Marani, Poletti, Cecchin)		
staffetta 4x400:	Riccardi	3'19"36	5a
	(Seca, Mazzucchi, Daki, Rizzi)		

Ottimo esordio di giornata la gara di Sergio LOFFREDO allenato da Americo Gigante nel lancio del martello. Va in finale col suo personale (m. 50,05) superando i diretti rivali più accreditati; dà quindi uno slancio positivo a tutta la squadra.



La 4x400 promesse con D. RIZZI, DAKI, MAZZUCCHI, SECA è quinta.



Daniele SECA, allenato da Aldo Maggi, è quarto nei 400 ostacoli



Sesto lo junior Andrea CARENINI nel salto triplo



Sebastian MARUFFI, allenato da Mauro Resteghini, nei 3000 siepi

GIOVANI ALLIEVI, GRAND

di **Alessio Conti**



AGLI ITALIANI: TORTU TITOLO NEI 200 E BRONZO CON LA 4X100. AI SOCIETARI DI ABANO LA RICCARDI RISALE AL QUARTO POSTO

Un anno splendido per l'Atletica Riccardi, e il Presidente non può che essere soddisfatto anche dei suoi allievi che hanno ottenuto un titolo e buoni piazzamenti in questa indimenticabile stagione. In primo piano il risultato di squadra ad Abano Terme.

E' un eccellente quarto posto di buon auspicio per l'anno prossimo perché è frutto delle ottime prestazioni delle punte e di una compagine ben equilibrata quasi tutta al primo anno di categoria.

Esaminiamo settore per settore.

Nella velocità grandi vittorie per **Giacomo Tortu** nelle due gare individuali. Giacomo è un predestinato della Riccardi; vincitore del Ragazzo più veloce 2007, già al primo anno di categoria si è tolto grandi soddisfazioni con il bronzo alle Gymnasiadi di Doha, il titolo italiano sui 200 metri a Grosseto con relativo record sociale e le medaglie conquistate con i compagni della 4x100 che ad Abano non hanno brillato particolarmente, ma, grazie al bronzo ottenuto a Grosseto da **D'Andrea-Tortu-Carretta e Trabace**, la Riccardi quest'anno è sempre salita sul podio nelle staffette veloci in tutte le categorie. Un primato difficilmente raggiungibile da qualsiasi sodalizio!

Qualche rincrescimento per l'argento della 4x200 indoor dove solo due centesimi hanno separato i nostri quattro atleti (**Tortu-Chiesa-Carretta-Trabace**) dall'oro, vinto dalla Atletica Futura Roma. Il mancato confronto diretto nella serie migliore sicuramente ha creato un certo rammarico...

Negli ostacoli un buon inverno per **Simone Trabace** che ha colto un significativo 4° posto ai campionati italiani indoor mentre nella stagione estiva si è dedicato maggiormente ai 400 hs con la partecipazione ai campionati italiani di Grosseto. Nel mezzofondo buoni i risultati da

Marco Sartorelli nei 2000 siepi, da seguire il prossimo anno con più esperienza. A fargli da degna spalla il suo amico-compagno di allenamenti **Simon Cicolari**, talentuoso mezzofondista veloce. Nei salti oltre alla presenza del polivalente Trabace buoni risultati per **Luca Baldassarre**, al personale in occasione della finale dei Campionati di Società con 13,58 ventoso, un po' meno fortunata la stagione per **Gregorio Comotti** nell'alto. Da seguire l'anno prossimo **G.Lorenzo Chiesa** nel lungo. Nei lanci due atleti su tutti: **Jacopo Montefiore**, promessa del peso che ha centrato l'obiettivo dei campionati italiani individuali con l'eccellente misura di 14,14 metri e **Alessandro Grande** che si è ben evidenziato nel disco e giavellotto oltre che nel salto in lungo. Le sue doti fisiche e la sua polivalenza lo proiettano sicuramente verso le prove multiple, specialità nella quale nonostante diversi contrattempi fisici ha conseguito un buon 7° posto ai campionati italiani.



Grosseto, 4 ottobre 2009 - la staffetta 4x100 che ha vinto la medaglia di bronzo in 43"61: Simone TRABACE, Marco CARRETTA, Giacomo TORTU, Tommaso D'ANDREA.

in alto: **Giacomo TORTU**, allenato da Roberto Caglio, vince i 200 metri in 21"86. Sotto: Abano Terme, 21 giugno 2009. La squadra Riccardi ben classificata al 4° posto schierata sul campo dopo le gare.

CAMPIONATO DI SOCIETÀ ALLIEVI		
Finale Nazionale A - Abano Terme 20/21 giugno 2009		
100 metri:	2° Giacomo Tortu	11"41
200 metri:	1° Giacomo Tortu	21"99
400 metri:	11° Gian Lorenzo Chiesa	54"73
800 metri:	10° Simon Cicolari	2'06"71
1500 metri:	7° Simon Cicolari	4'18"63
3000 metri:	7° Marco Sartorelli	9'30"07
2000 siepi:	3° Marco Sartorelli	6'31"53
110 ostacoli:	3° Simone Trabace	14"99
400 ostacoli:	4° Simone Trabace	57"17
Alto:	4° Gregorio Comotti	1.87
Asta:	9° Alessandro Grande	3.50
Lungo:	11° Gian Lorenzo Chiesa	5.73
Triplo:	5° Luca Baldassarre	13.56
Peso:	4° Jacopo Montefiore	13.23
Disco:	11° Lorenzo Vergani	9.48
Martello:	9° Jacopo Montefiore	24.79
Giavellotto:	4° Alessandro Grande	43.25
Staffetta 4x100:	3a Riccardi (Rizzi, D'Andrea, Carretta, Tortu) 43"80	
Staffetta 4x400:	11a Riccardi (Chiesa, Grande, Carretta, Trabace) 3'39"57	

CLASSIFICA PER SOCIETÀ:

1. Atletica Bergamo 1959 Creberg	169,0 p.
2 Fiamme Gialle Simoni	166,5 p.
3 Studentesca Cariri Rieti	147,0 p.
4 Atletica Riccardi Milano	126,0 p.
5 GS Self Atl. Montanari Grizza	125,5 p.
6 AS La Fratellanza 1874 Modena	120,0 p.
7 Cento Torri Pavia	116,0 p.
seguono altre 5 squadre	

GROSSETO - 3/4 OTTOBRE 2009	
CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI	
200 metri:	1° Giacomo Tortu record sociale 21"86
4x100:	3.a (Carretta, D'Andrea, Trabace, Tortu) 43"61
Alto:	8° Gregorio Comotti m.1.94
400 ostacoli:	13° Simone Trabace (in batteria) 57"86
Peso:	14° Jacopo Montefiore m.13.06
2000 siepi:	19° Marco Sartorelli 6'32"20
Triplo:	24° Luca Baldassarre 12.93
Giavellotto:	30° Alessandro Grande 41.92

Luca BALDASSARRE, allenato da Michele Castaldo, in azione nel salto triplo.

Jacopo MONTEFIORE, allenato da Americo Gigante, mentre getta il peso.



SPERANZE

GRADUATORIE ALLIEVI 2009

100 metri:		
11"14	Giacomo Tortu	93
11"39	Marco Carretta	92
11"61	Simone Trabace	92
11"65	Tommaso D'Andrea	92
11"70	Lorenzo Vergani	93
11"82	Jacopo Rizzi	92
11"88	Francesco Maurello	93
12"01	Gian Lorenzo Chiesa	93
12"06	Alessandro Grande	93
12"09	Matteo Ubago Leardini	93
12"55	Matteo Vignati	93
13"02	Eugenio Lucotti	92
13"06	Luca Baldassarre	92
200 metri:		
21"86	Giacomo Tortu	93
23"36	Simone Trabace	92
23"76	Tommaso D'Andrea	92
23"80	Marco Carretta	92
23"99	Lorenzo Vergani	93
24"24	Gian Lorenzo Chiesa	93
24"27	Matteo Ubago Leardini	93
400 metri:		
52"88	Simone Trabace	92
53"66	Gian Lorenzo Chiesa	93
54"41	Marco Carretta	92
800 metri:		
2'05"28	Simon Cicolari	93
2'16"28	Emanuele Bifari	92
1500 metri:		
4'14"22	Marco Sartorelli	93
4'18"63	Simon Cicolari	93
4'55"95	Emanuele Bifari	92
3000 metri:		
9'20"61	Marco Sartorelli	93
2000 siepi:		
6'21"34	Marco Sartorelli	93
110 ostacoli (m.1,00):		
14"78	Simone Trabace	92
15"82	Simone Vergani	93
16"97	Alessandro Grande	93
17"43	Mattia Vignati	93
400 ostacoli (91 cm):		
56"98	Simone Trabace	92
400 ostacoli (84 cm):		
56"36	Simone Trabace	92
1'01"85	Mattia Vignati	93
Salto in alto:		
2.03	Gregorio Comotti	92
1.75	Alessandro Grande	93
Salto con l'asta:		
3.60	Alessandro Grande	93
Salto in lungo:		
6.22	Simone Trabace	92
6.12	Alessandro Grande	93
5.77	Gian Lorenzo Chiesa	93
5.53	Luca Baldassarre	92
5.10	Mattia Vignati	93
Salto triplo:		
13.56	Luca Baldassarre	92
12.96	Simone Trabace	92
Lancio del peso:		
14.14	Jacopo Montefiore	93
Lancio del disco:		
36.03	Alessandro Grande	93
33.29	Jacopo Montefiore	93
9.48	Lorenzo Vergani	93
Lancio del martello (5 kg):		
24.79	Jacopo Montefiore	93
Giavellotto (700 grammi):		
43.56	Luca Baldassarre	92
43.25	Alessandro Grande	93
32.22	Stefano Castoldi	92
Lancio del giavellotto (800 gr):		
45.05	Alessandro Grande	93
Staffetta 4x100:		
43"61	D'Andrea, Tortu, Carretta, Trabace	
Staffetta 4x400:		
3'35"09	Chiesa, Trabace, Vergani, Cicolari	
Octathlon:		
4361	Alessandro Grande	93

DIARIO 2009

A cura dell'addetto stampa Diego Sampaolo

CORSE CAMPESTRI

GENNAIO:

ALBIATE: CAMPIONATO PROVINCIALE DI CROSS: La Riccardi conquista due bei successi grazie a Bianca Maria Orlando Marchesano (1998) (foto sotto) esordienti e di Francesco Massari (1997) nella ragazzi. Settimo posto di Francesca Crosignani nella gara ragazzi.



Bianca Maria ORLANDO MARCHESANO col cappellino portafortuna si invola verso la vittoria nella campestre innevata di Albiate

10 Gennaio: BRIOSCO: 1a PROVA TROFEO BRIANZOLO: Primo posto di Bianca Maria Orlando Marchesano tra gli esordienti e 2° Vinicio Villa nel cross ragazzi.

11 Gennaio: MONZA: 5° CROSS DEL PARCO GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE: Buoni risultati per Vercelli 12° nel Cross corto e esordio per Marco Sartorelli 7° ma secondo tra gli allievi

17 Gennaio: GIUSSANO: 2a PROVA T. BRIANZOLO: Vinicio Villa si classifica 2° nella categoria ragazzi. 9° Matteo De Pascali e 19° Gianluca Madia.

24 Gennaio: CARATE BRIANZA: 3a PROVA TROFEO BRIANZOLO: Vinicio Villa chiude secondo tra i ragazzi precedendo di una posizione Francesco Massari.

25 Gennaio: MUSCOLINE: FASE REGIONALE CAMPIONATO DI SOCIETA': 19° Paolo Ciappa, migliore della Riccardi nel cross corto seniores seguito da Stefano Vercelli (30°) e da Alessandro Claut (34°).



NARD

CROSIGNANI

7 Febbraio: SEVESO: 4a PROVA DEL TROFEO BRIANZOLO: Vinicio Villa taglia il traguardo 2° nei ragazzi.

8 Febbraio: CAMPI BISENZIO: CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETA' DI CROSS: La Riccardi partecipa come squadra al cross corto classificandosi al 44° posto con 383 punti. Il migliore della Riccardi è stato Paolo Ciappa 119° in 14'39" seguito da Alessandro Claut (125° in 14'41") e da Stefano Vercelli (14'49").

15 Febbraio: VILLA D'OGNA: TROFEO LOMBARDIA RAGAZZI - CADETTI - PROVA UNICA DI CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA': Ottimo 3° posto della squadra ragazzi della Riccardi grazie a Vinicio Villa 15°, a

Francesco Massari 17° (1° in questa categoria), ad Edoardo Tarletti 28° e Giulio Lombardo al 40° (foto a pag. 39)

La squadra cadetti (foto sotto) si è ben difesa classificandosi al dodicesimo posto. Sergey Lyutarevich è stato il migliore tra i cadetti 26°. Gli altri componenti della squadra cadetti sono stati Edoardo Zacchetti (50°), Christian Lopez Santos (104°), Lorenzo Carloti (104°) e Lorenzo Antinori (142°).

1 Marzo: ARCISATE: CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CROSS: Nonno posto del promettente Marco Sartorelli nella gara allievi (foto sotto). Vinicio Villa è 26° nella categoria ragazzi.

8 Marzo: SOVICO: TROFEO FIDAL MILANO DI CROSS: Secondo posto della giovanissima Bianca Maria Orlando Marchesano nella categoria esordienti.



La squadra cadetti a Villa d'Ogna

GENNAIO:

31: Milano Saini: FASE REGIONALE CAMPIONATI LANCI INVERNALI: Secondo posto di Castelli nel martello con 56.68 m. e terzo posto di Banchelli nel giavellotto con 53.37m.

FEBBRAIO:

7: Milano Saini: SECONDA FASE REGIONALE CAMPIONATI ITALIANI LANCI INVERNALI: Successi di Vian nel lancio del disco con 48.07 m. e di Castelli nel peso con 14.48 m. Secondi posti nel lancio del martello di Castelli nella gara seniores con 57.03 e di Loffredo tra gli juniores con 44.30 m. Banchelli si classifica 3° posto nel giavellotto con 50.13m.

MARZO:

1: BARI: FINALE NAZIONALE CAMPIONATI ITALIANI LANCI INVERNALI: Vian si classifica 9° nel disco con 48.37 m.

APRILE:

4: BRESCIA (Campo Calvesi): RIUNIONE REGIONALE DI APERTURA: Primo posto di Beschi nel martello (59.94 m.). Baldassarre si classifica terzo nel giavellotto (700 grammi) con la misura di 43.50 m. Quinto posto di Banchelli nel giavellotto seniores (800 gr.) con 54.92 m. I migliori della Riccardi nelle serie dei 300 metri sono Secchi, quarto con 37"52 e Chiesa, settimo con 38"02. Trabace chiude al quinto posto nel salto in lungo con 6.02 m.

5: CORNATE D'ADDA: PRIMA PROVA GRAN PREMIO MILANO: Il quartetto della 4x100 composto da Martinini, Capone, Avallone e Vivaldini vince con il tempo di 44"98.

19: BOVISIO MASCIAGO: CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE: Buoni risultati della Riccardi in una giornata rovinata dalla pioggia. Grande vittoria della 4x100 allievi (che schiera Jacopo Rizzi, Tommaso D'Andrea, Giacomo Tortu e Marco Carretta) in un ottimo 44"40. Bel successo anche per la 4x100 ragazzi (Biasi, Moccia, Massari, Gabbai) in 54"15. Simon Cicolari esordisce sul giro di pista correndo una frazione della 4x400 che comprende Simone Trabace, Lorenzo Chiesa e Lorenzo Vergani. In questa gara la Riccardi si classifica al secondo posto in 3'35"09 alle spalle della fortissima compagine dell'Atletica Bergamo. Un altro secondo posto arriva anche dalla 4x400 seniores (Daniele Rizzi, Daniele Seca, Giacomo Cecchin e Alessandro Claut) che viene battuta solo sul rettilineo finale dal Cus Pavia ma chiude con un buon 3'24"44. La 3x1000 cadette della Riccardi Camelot Young con Giada Mingiano, Camilla De Sanna, Valentina Manzoni sale sul podio con un ottimo terzo posto in 10'14"7. Buona prestazione della 3x800 ragazzi (Alberto Tarletti, Giulio Lombardo, Vinicio Villa) che con 8'05"22 si classifica al quinto posto.

19: NOVARA: MEETING "ANDREA VOLPE": Vittoria di Alessandro Castelli nel getto del peso con 14.15 m.

MAGGIO:

1: SESTO SAN GIOVANNI: COPPA CITTA' DI SESTO - CHALLENGE IAAF DI MARCIA - : Diciottesimo posto di Francesco Ciappa nella famosa gara internazionale di marcia di 20 km in 1h32'45" in una giornata soleggiata e calda.

3: CHIARI: FASE REGIONALE CDS ALLIEVI: Eccellenti prestazioni di Giacomo Tortu, Ragazzo più Veloce di Milano nel 2007, che centra una bellissima doppietta nei 100 e nei 200 metri correndo in 11"30 e in 22"00 (realizzando il primato sociale di categoria sulla distanza più lunga, il precedente record era detenuto dal 2001 da Lorenzo La Naia con 22"10). Tortu corre l'ultima frazione della staffetta 4x100 (che comprende anche Francesco Maurello, Jacopo Rizzi e



Mauro RESTEGHINI con CLAUT VERCELLI e Paolo CIAPPA alla Finale Nazionale di Corsa Campestre a Campi di Bisenzio 31

Marco SARTORELLI

Marco Carretta) che si classifica terza in 44"72. Si mette in luce anche Simone Trabace che si classifica secondo sui 400 ostacoli in 56"36, quarto sui 110 ostacoli in 15"20 e contribuisce al successo della staffetta 4x400 in 3'37"72 insieme ai compagni di squadra Gian Lorenzo Chiesa, Marco Carretta e Simon Cicolari. Marco Sartorelli, figlio d'arte di Giorgio, attuale primatista sociale sui 2000 siepi allievi con 6'12"0 stabilito nel

1975, si difende con onore chiudendo in un significato onore posto sui 3000 metri in 9'20"31. Il polivalente Alessandro Grande si cimenta con successo nel disco (secondo con 36.03) e nel salto con l'asta (quinto con 3.60 m). Settimo posto di Simon Cicolari nei 1500 metri in 4'22"21 e di Luca Baldassarre nel salto triplo con la misura di 12.95 m. La Riccardi chiude la prima fase regionale del CDS allievi in seconda posizione con 11812 punti alle spalle dell'Atletica Bergamo.

9: CREMONA: Matteo Banchelli realizza il suo personale del tiro del giavellotto con l'ottima misura di 59.38 m.

10: PAVIA: MEETING INTERNAZIONALE MEMORIAL GRAZIANO DELLA VALLE: Diego Marani realizza con 21"25 il nuovo primato sociale juniores dei 200 metri. Marani, terzo classificato nella gara di Pavia, migliora il record sociale detenuto dal 1993 da

Andrea Colombo che, nell'anno del trionfo agli Europei Juniores di San Sebastian, corse in 21"29. Francesco D'Ambrosi scende per la prima volta sotto il muro dei 48 secondi correndo in 47"97. Buon quarto posto di Fabio Vian nel lancio del disco con la misura di 52.32 m. Giacomo Tortu si ripete su buoni livelli correndo i 200 metri in 22"16.

10: DESENZANO SUL GARDA: In una gara di contorno del Multistars di Desenzano, meeting internazionale IAAF di prove multiple, Giorgio Cassiolas stabilisce il suo primato personale sui 200 metri con 22"92.

10: CREMONA: Alessandro Castelli realizza il nuovo primato personale nel lancio del martello con la misura di 57.45 m.

16/17: SARONNO: PRIMA FASE DEL CDS ASSOLUTO: Ottima partecipazione della squadra assoluta della Riccardi che si classifica seconda nella graduatoria finale dopo la prima fase regionale del CDS assoluto alle spalle della Cento Torri Pavia. La Riccardi domina lo sprint e le gare dei lanci. Dal settore velocità arrivano i bei successi di Giovanni Tomasicchio nei 100 metri in 10"59 su una pista piuttosto lenta e con vento contrario di -1.2 m/s, di Diego Marani sui 200 metri in 21"38 (con forte vento contrario di -2.1 m/s) e della staffetta 4x100 vincitrice in 40"86 (con Paolo Pistono e Gaetano Leone oltre a Tomasicchio e Marani, lo stesso quartetto laureatosi Campione d'Italia indoor nella 4x200 a Torino e Outdoor a Milano nel 2009). Sui 100 metri Marani ottiene un buon secondo posto in 10"83 sulla distanza a lui meno congeniale. Leone si classifica quarto nei 100 in 11"00. Pistono corre i 200 metri in 22"40, stesso tempo fatto registrare da Leone nella batteria successiva (ma con vento contrario più forte di -2.3 m/s). Il lancio del peso vede il dominio della Riccardi che piazza tre suoi lanciatori ai primi tre posti: Alberto Sortino, campione italiano juniores e nel 2009 al primo anno nella categoria promesse, vince con 16.88 davanti a Daniele Tiozzo (16.24) e a Alessandro Castelli (16.10). Castelli sale sul terzo gradino del podio anche nel lancio del martello con il nuovo primato personale di 58.02 m. nella gara vinta dal compagno di squadra Alessandro Beschi con la misura di 60.02 m. Nel lancio del disco Fabio Vian vince con 51.08 m. Si difende molto bene

30 anche Alessio Costanzi (fratello di Matteo, campione ita-

liano juniores di salto con l'asta nel 2008), che lancia il disco alla misura di 42.77 al suo primo anno da junior una settimana dopo il miglioramento fino a 46.57 con l'attrezzo da 1.75 kg. Ritorna a vestire la maglia verde il giovane talento keniano Joel Kemboi Kimurer che vince i 5000 metri in 13'54"84 e si classifica secondo nei 1500 metri in 3'41"18. (malgrado avesse erroneamente serrato l'attacco a due giri dalla fine convinto che ne mancasse soltanto uno). Nella marcia

10 km Francesco Ciappa ottiene un eccellente secondo posto in 44'40"70. Paolo Ciappa, fratello di Francesco, taglia il traguardo al quarto posto nei 3000 siepi in 9'19"86. Un altro secondo posto arriva da Claudio Citterio, campione italiano sui 400 ostacoli a Padova 2007, che ritorna a vestire la maglia della Riccardi con un buon 53"29. Terzo posto per il quartetto della 4x400 composto da Michele Mazzucchi, Claudio Citterio, Abel Daki e Francesco D'Ambrosi che taglia il traguardo in 3'14"67. Daki è il migliore della Riccardi sui 400 metri con il quinto posto in 49"21. Andrea Carenini, campione italiano allievi indoor del salto triplo nel 2007, sale sul podio con il terzo posto nel salto triplo con un 14.44. Stesso piazzamento anche per Matteo Costanzi nel salto con l'asta con la misura di 4.30 m.

23: GAVARDO (BRESCIA): Diego Marani stabilisce il record sociale juniores dei 100 metri con 10"49 (con vento a favore di +1.7 m/s) nella batteria cancellando il precedente primato detenuto da Alessandro Orlandi che corse in 10"54 in occasione della medaglia di bronzo agli Europei Juniores di Salonicco 1991. Marani vince successivamente la finale in 10"79 (con vento contrario di -1.7 m/s).

23: BARI: Giovanni Tomasicchio corre i 100 metri in 10"35 eguagliando il record personale stabilito a Recanati nel 2007.

23/24: LODI: SECONDA FASE REGIONALE CDS ALLIEVI: Giacomo Tortu eguaglia nuovamente il suo primato sociale correndo i 200 metri in 22"00. Gregorio Comotti supera l'asticella alla misura di 2.02 m. classificandosi al secondo posto.

24: BUSTO ARSIZIO: TROFEO LOMBARDIA: Fabio Vian realizza il nuovo primato personale nel lancio del disco con 54.98 m. Matteo Banchelli lancia il giavellotto alla misura di 52.80 m. Alessandro Castelli avvicina i suoi primati personali nel lancio del peso (15.97 m.) e nel martello (55.87 m.)

27: SAVONA: MEETING DI LANCI: Bella vittoria di Alessandro Beschi nel lancio del martello con la misura di 61.38 metri.

31: TERNI: Alessio Costanzi, fratello minore di Matteo, realizza il personale nel lancio del disco con attrezzo juniores da 1.7 kg con la misura di 47.53 metri.

30/31: LIGNANO SABBADIORO: CAMPIONATI ITALIANI UNIVERSITARI: Giovanni Tomasicchio vince il titolo italiano universitario sui 100 metri in 10"38. Francesco D'Ambrosi, laureatosi in medicina con 110 e lode, contribuisce al successo della staffetta 4x400 del Cus Milano con 3'14"23. D'Ambrosi si classifica sesto nei 400 metri individuali in 48"56. Francesco Ciappa si classifica ottavo nella 5 km di marcia in 21'43"0.

31: MARIANO COMENSE: CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTA: Buon secondo posto di Daniele Seca nei 400 ostacoli in 54"20. Quinti posti di Giacomo Cecchin nella finale dei 110 ostacoli in 15"28

e di Giorgio Cassiolas nella finale dei 100 metri juniores in 11"04 con vento a favore di +2.7 m/s. Cecchin disputa anche i 400 ostacoli dove ottiene il quinto miglior tempo con 56"54. Rocco Strati chiude quarto nella finale dei 100 metri promesse in 11"14. Il quartetto della 4x400 formato da Tedeschi, Seca, Rizzi e Mazzocchi taglia il traguardo in seconda posizione in 3'27"23. La staffetta 4x100 juniores composta da Alberto Grassi, Andrea Carenini, Alessandro Poletti e Giorgio Cassiolas ferma il cronometro in 44"17. Marco Tedeschi vince il lancio del peso con 13.61 e ottiene un buon secondo posto nel disco con 40.85 m. Sergio Loffredo si classifica sesto nel martello nella categoria juniores con la misura di 44.07 m.

31: SCAFATI: Bel primo posto di Francesco Ciappa nella 10 km di marcia in 45'07"95

GIUGNO:

2: CHIURO: FINALE REGIONALE CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI E RAGAZZE: vedi articolo pag. 38

7: SCAFATI: CAMPIONATI OPEN CAMPANI JUNIORES E PROMESSE: Francesco Ciappa realizza 45'07" nella 10 km di marcia. Successo di Paolo Ciappa (fratello di Francesco) negli 800 metri in 1'58"80.

7: FABRIANO: Matteo Costanzi salta 4.40 nell'asta.

12: LUGANO (SVIZZERA): MEETING INTERNAZIONALE: Tomasicchio vince i 100 metri al Meeting Internazionale di Lugano in 10"34, nuovo primato personale.

12-13-14: RIETI: CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES E PROMESSE: vedi articolo pag. 26

21-22: ABANO TERME: FINALE NAZIONALE DEI CAMPIONATI DI SOCIETA' ALLIEVI: vedi a pag. 30

23: BRESCIA: Giuseppe Carollo vince il salto in alto saltando 2.10 m.

23: NAPOLI: Secondo posto di Francesco Ciappa nella 5 km di marcia in 21'20"8.

24: AVELLINO: Paolo Ciappa ferma il cronometro in 8'34"7 sui 3000 metri

27: LANA: Rocco Strati, specialista degli ostacoli, stabilisce il suo primato nel salto in lungo con 7.24.

28: MALLE VENOSTA: MEETING INTERNAZIONALE: Tomasicchio ferma il cronometro in 10"69 con vento contrario di -1.1 m/s.

LUGLIO:

1: VERONA: Terzo posto di Carollo con 2.09

3: PADERNO DI PONZANO: Vittoria di Joel Kemboi Kimurer sui 5000 metri in 13'56"38

4: PONZANO VENETO: MEETING: Paolo Ciappa realizza il suo primato personale sui 3000 siepi con il tempo di 9'10"60

4-5: LODI: SECONDA FASE REGIONALE DEI CAMPIO-

NATI DEI SOCIETA' ASSOLUTI: Grazie a sette vittorie individuali la Riccardi si classifica al primo posto nella Classifica per Società dopo le due fasi regionali. Belle prove dei lanciatori che ottengono tre successi: Alessandro Beschi realizza una eccellente misura di 64.56 che gli permette di vincere il lancio del martello dove Alessandro Castelli chiude al terzo posto

con 54.35 m. Castelli porta a casa il successo nel getto del peso con 15.93 m. Grande ritorno da un grave infortunio di Massimiliano Dentali che vince i 100 metri in 10"70. Diego Marani brilla ancora nei 200 metri vincendo in 21"16 davanti a Francesco D'Ambrosi, terzo in 21"59, Paolo Pistono, quarto in 21"77 e Giacomo Tortu, quinto in 22"07. Francesco Villa valica l'asticella alla quota di 4.80, misura che gli regala la vittoria nel salto con l'asta. D'Ambrosi è grande protagonista nei 400 metri dove realizza con il suo secondo posto il suo nuovo primato personale con 47"50. Samir Khadar conquista il successo nei 1500 in 3'47"25 nell'ultimo test di preparazione in vista delle Universiadi di Belgrado. Lo junior Giuseppe Carollo sale sul terzo gradino del podio nel salto in alto con 2.06 m. Due altri terzi posti arriva-



Il mezzofondista
Alessandro
Claut



L'ostacolista
e lunghista
Rocco STRATI

no da Rocco Strati che con 7.17 ventoso (+2.4 m/s) nel salto in lungo precede di una posizione Davide Lorenzini (7.11 m.) e da Daniele Seca nei 400 ostacoli in 54"46. Alessandro Claut taglia il traguardo al quarto posto in 1'53"46 negli 800 metri dove Marco Bacchetta scende sotto il muro dei 2 minuti con 1'59"16.

11: ROMA (Campo Acquacetosa): Alessio Costanzi, migliora il suo record sociale juniores stabilito poche settimane prima ai Campionati Italiani di categoria a Rieti realizzando la misura di 48.38 m, che gli vale il secondo posto.

11: MESTRE: Rocco Strati corre i 100 metri in 11"04 e i 110 ostacoli in 14"77 manuale

12: PONT DONNAS: MEETING INTERNAZIONALE VIA COL VENTO: Straordinario miglioramento di Fabio Vian che avvicina il record sociale del lancio del disco con una superlativa serie di lanci: 54.96- 53.89-54.56 e infine il lancio del suo primato personale di 55.38. Vian sale al secondo posto delle liste all-time Riccardi alle spalle del primatista Luigi De Santis che lanciò l'attrezzo alla misura di 57.38 nel 1990. Marani corre i 100 metri in 10"54 (+2.6 m/s) e i 200 metri in 21"16 (+1.8 m/s) dove si classifica al secondo posto. Quinto posto di Davide Lorenzini con 7.26 (+4.2 m/s).

19: CINISELLO BALSAMO: CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI: Nuova ottima prestazione di Fabio Vian che si "laurea" campione regionale del lancio del disco con la misura di 55.30 m. L'altro titolo regionale arriva dalla pedana del lancio del peso dove Castelli conquista il successo con il suo nuovo primato personale di 16.29 m. Francesco D'Ambrosi si classifica secondo al photo-finish nei 200 metri in 21"72 precedendo di due centesimi di secondo Massimiliano Dentali. Quinto posto per Paolo Pistono con 22"09. Secondo posto per Davide Lorenzini nel salto in lungo con 6.85 m. Alessandro Claut realizza il suo nuovo primato personale sugli 800 metri con 1'53"68 classificandosi al terzo posto. Da ricordare anche i quinti posti di Marco Tedeschi nel salto con l'asta con 3.90 e di Rocco Strati nei 110 ostacoli in 15"69 (15"13 in batteria) e il sesto posto di Daniele Seca nei 400 ostacoli in 55"47.

22: NEMBRO: MEETING INTERNAZIONALE: Joel Kimurer Kemboi si classifica secondo sui 3000 metri in 7'59"77 Carollo si classifica sesto nel salto in alto con 2.05.

25: PERGINE VALSUGANA: MEETING INTERNAZIONALE: Ancora in evidenza Joel Kimurer sui 5000 metri in 13'38"65, tempo che gli vale il secondo posto.

25: VENOSA: Tomasicchio si conferma con un buon 10"41 sui 100 metri.

25: BELLINZONA (SVIZZERA): Massimiliano Dentali

vince i 100 metri in 10"62 dopo un 10"56 ventoso in batteria (+2.2 m/s).

AGOSTO:

1-2: MILANO CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI vedi a pag:24

SETTEMBRE:

5: CHIURO: MEETING CREVAL PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI: Fabio Vian sfiora il muro dei 56 metri nel lancio del disco con la misura di 55.97 a coronamento di un'ottima serie con altri due lanci validi di buono spessore tecnico: 53.83 e 54.65. Francesco D'Ambrosi vince nei 400 metri in 49"15, e nella staffetta 4x100 in 41"74. La Lombardia vince la classifica per rappresentative regionali con 148 punti battendo Piemonte e Veneto.

6: REGGIO EMILIA: Nuovo miglioramento di Vian che lancia il disco alla misura di 55.98 m.

6: MOLFETTA: TERZA PROVA DEL GRAND PRIX DELLA MARCIA: Brillante sesto posto del marciatore Francesco Ciappa (promessa) nella 10 km di marcia in 46"11"

6: ISERNIA: Primo posto di Tomasicchio in 10"70 nei 100 metri.

8: BARLETTA: MEETING INTERNAZIONALE: Quinto posto di Tomasicchio in 10"64 nei 100 metri

10: MODENA: Marani vince i 200 metri in 21"44

13: MARIANO COMENSE: FINALE NAZIONALE SOCIETARI PROVE MULTIPLE: Alessandro Grande ottiene un significativo settimo posto nella Finale Nazionale dei Campionati Italiani di Società di Prove multiple nell'octathlon con 4315 punti. Questi i risultati individuali: 12"33 nei 100 metri, 16"97 nei 110 ostacoli, 3'05"95 nei 1000 metri, 1.65 nel salto in alto, 3.50 nel salto con l'asta, 6.08 nel salto in lungo, 28.72 nel disco e 41.54 nel giavellotto.

15: MARANO DI NAPOLI: Bella prova di Paolo Ciappa che corre i 3000 metri in 8'31"10

19-20: MILANO (ARENA CIVICA): CAMPIONATI PROVINCIALI OPEN: Uno scatenato Fabio Vian migliora ancora il suo primato personale con un eccellente 56.38 (ad un metro esatto dal vecchio record sociale di Luigi De Santis che resiste dall'ormai lontano 1990). Alessandro Castelli ottiene un bel successo nel lancio del

martello con un ottimo 57.38 m. Castelli guida la tripla della Riccardi nel lancio del peso vincendo con la misura di 15.68 battendo di tre centimetri Alberto Sortino e di tredici centimetri Daniele Tiozzo. Ottimo 10"56 di Massimiliano Dentali nelle batterie dei 100 metri con vento a favore di +2.2 m/s. Sempre nelle batterie dei 100 metri Daniele Rizzi corre in 11"28 mentre Giorgio Cassiolas ferma il cronometro in 11"40 Ottimi

secondi posti di Francesco D'Ambrosi sui 200 metri in 21"90 e sui 400 metri in 48"57. Nelle altre batterie dei 400 metri Giacomo Cecchin corre in 51"39, Marco Di Forenza in 52"43 e Edoardo Secchi in 54"03. Alessandro Claut si classifica quarto negli 800 metri in 1'53"37. Francesco Villa si impone nel salto con l'asta con la misura di 4.40 davanti a Alessandro Piali, terzo con 4.00 m. Rocco Strati si classifica quarto nel salto in lungo con 6.84. Daniel Sebastian Maruffi sale sul terzo gradino del podio sui 3000 siepi con 10'56"45.

19/20: SARONNO: CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' CADETTI: vedi pag. 35

20: BARI: Tomasicchio corre i 100 in 10"72 sulla pista di casa.

20: TORINO: MEZZA MARATONA INTERNAZIONALE: Joel Kimurer si classifica ottimo secondo nella mezza maratona di Torino in 1'01"59 a due secondi dal vincitore.

26/27: CAORLE: FINALE CDS ASSOLUTO: La Riccardi vince uno storico "scudetto" aggiudicandosi la classifica finale del Campionato Italiano di Società assoluto davanti alla Cento Torri Pavia e ai detentori del titolo italiano 2008 Assindustria Sport Padova. Per resoconto vedi pagina 21

OTTOBRE:

4: LISBONA: MEZZA MARATONA INTERNAZIONALE: Quinto posto di Joel Kimurer nella prestigiosa mezza maratona portoghese in 1h03'28".

3-4: GROSSETO: CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI: pag.30

10/11: CARAVAGGIO: FINALE NAZIONALE CDS UNDER 23: Storica vittoria della Riccardi che bissa il successo dei Societari Assoluti. Per il resoconto vedi pagina 28



Il mezzofondista algerino Samir KHADAR

PROVE MULTIPLE

E' importante per le Società avere atleti polivalenti che gareggiano in competizioni di grande impegno perchè con il loro impegno polivalente possono coprire validamente gare molto tecniche dove è più difficile reperire specialisti. A sinistra il cadetto LYUTAREVYCH a destra la ragazza NARD. Sotto a sinistra Marco TEDESCHI allenato da Alessio Conti.



L'allievo Alessandro GRANDE allenato da Andrea Calandrina

CALENDARIO 2010 NAZIONALE E INTERNAZIONALE

13/14 febbraio	ANCONA	ITALIANI INDOOR GIOVANILI (A J P)
21 febbraio	VOLPIANO	C. d. S. CORSA CAMPESTRE
27/28 febbraio	ANCONA	ITALIANI ASSOLUTI INDOOR
6 marzo	ANCONA	ITALIA-GERMANIA-FRANCIA Junior
6/7 marzo	S.BENEDETTO DEL TRONTO	CAMPIONATI INVERNALI LANCI
10 aprile	PODEBRADY (Rep.Ceca)	Incontro Internaz. MARCIA Assoluti e Junior
15/16 maggio	CHIHUAHUA (Messico)	COPPA DEL MONDO DI MARCIA
21/23 maggio	RUSSIA	Selez. EUROPEA GIOCHI OLIMPICI GIOVANILI Allievi
5/6 giugno	FIRENZE	COPPA ITALIA (8 migliori SOCIETA' D'ITALIA)
10 giugno	ROMA	GOLDEN GALA MEETING INTERNAZIONALE
18/20 giugno	PESCARA	ITALIANI JUNIORES E PROMESSE
26/27 giugno	VICENZA	CAMPIONATO DI SOCIETA' ALLIEVI, Fin. A
30 giugno /1° luglio	GROSSETO	CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI
19/25 luglio	MONCTON (Canada)	CAMPIONATI DEL MONDO JUNIORES
24 luglio	CHIURO	ITALIA-FRANCIA-SLOVENIA under18
27 luglio /1° agosto	BARCELONA	CAMPIONATI EUROPEI
7 agosto	In FRANCIA	COPPA DEL MEDITERRANEO JUNIORES
17/23 agosto	SINGAPORE	GIOCHI OLIMPICI GIOVANILI (per ALLIEVI)
11 settembre	ANNECY	DECANATION INTERNAZIONALE
25/26 settembre	Borgo Valsugana (?)	C.D.S. ITALIANO ASSOLUTO, Finale A Oro
2/3 ottobre	RIETI	CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI
9/10 ottobre	sede da destinare	CAMP. ITALIANI E PER REGIONI CADETTI
9/10 ottobre	MODENA	C.D.S. ITALIANO UNDER 23

IL CLUB DEGLI OVER 80 HA PERSO IL CAPO

di Enrico Parodi

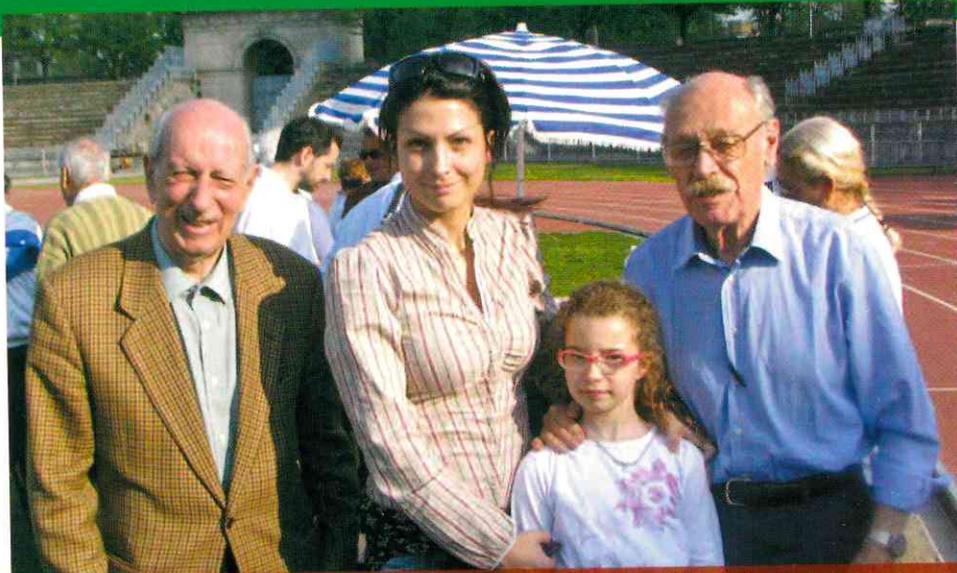
La scomparsa di Adolfo Tammaro

Quando si parla di atletica leggera viene sottinteso che è uno sport per giovani, ma, naturalmente non ci si riferisca ai dirigenti. Infatti nella nostra società il nucleo centrale dei dirigenti è formato da ultra ottantenni: presidente 83, i due vicepresidenti 89 e 81, segretario 84.

Ecco che, improvvisamente il destino ce ne ha rubato uno: il vice presidente senior Adolfo Tammaro. Siamo rimasti senza il mago dell'organizzazione, colui che, da sempre, ci permetteva di ricevere da altre società, giornalisti e privati calorosi complimenti per la realizzazione dei vari meeting, a partire dalle gare giovanili sino alle più complesse riunioni nazionali ed internazionali.

E' vero! Adolfo metteva nelle manifestazioni, da lui, preparate tutta la sua enorme esperienza, tenacia, pignoleria se volete, per poter raggiungere, o almeno avvicinarsi di molto alla perfezione. Un uomo, amante dell'atletica ovviamente, che nella sua carriera pluriennale di Giudice ha raggiunto il massimo quando alle Olimpiadi di Roma come Direttore di Riunione, riuscì a far funzionare tutto molto vicino alla perfezione, ottenendo un riconoscimento mondiale.

E' stato sempre così sino all'ultimo. Ricordo che il lunedì, nella Sede societaria all'Arena si preoccupava che non era stato, ancora, preparato un regolamento per le gare giovanili che avremmo dovuto organizzare nell'immediato futuro.



Milano, 7 aprile 2009 - Adolfo TAMMARO ancora sul Campo per dirigere l'organizzazione del "Ragazzo più veloce" all'Arena, assieme a Isabella MILANESI medico di servizio della manifestazione e, a destra, Enrico PARODI, l'altro vicepresidente della Riccardi.

Per una volta non si arrabbiò, ma accettò il the parato dalle "ragazze" con fare rassegnato. Avrei dovuto capire che non era nella sua normale forma. Anche nel colloquio, mentre si tornava casa, non venne fuori il suo spirito talvolta caustico, ma sempre efficace, e stranamente non parlammo di argomenti sportivi. Due giorni dopo ci lasciava. Il suo insegnamento, però, durerà finché l'Atletica Riccardi ed il sottoscritto avranno vita per far sì che le nostre manifestazioni siano, secondo il suo intendimento, il più vicino possibile alla perfezione.

Ciao Apo, Ciao Maestro Adolfo!

Grazie Adolfo!

per avermi fatto conoscere, apprezzare ed amare il magnifico sport dell'atletica leggera e per essermi sempre stato vicino - nella tua veste di vicepresidente della Società - in tutti quei magnifici decenni di splendida attività dell'Atletica Riccardi. Costantemente vigile ed attento ad ogni particolare in modo che le organizzazioni della Riccardi, a partire dalle mitiche 50 edizioni della Pasqua dell'Atleta siano ancora ricordate da tutto il nostro mondo. Con riconoscenza tuo fratello Renato.

LA RICCARDI AGLI EUROPEI JUNIORES

segue da pag 25 l'articolo di Renato Tammaro



Novi Sad - Campionati Europei Juniores - Diego Marani fresco vincitore della medaglia di bronzo con il presidente che ha accompagnato un suo atleta nell'impegnativa trasferta in Serbia

Nell'edizione di San Sebastian degli Eurojunior le medaglie d'oro vinte dagli azzurri furono addirittura 4. Tanto che la FIDAL per festeggiare l'avvenimento decise di premiare le 4 Società cui appartenevano i vincitori (tra cui la Riccardi) con un assegno di 5 milioni di lire. La nostra terza medaglia d'oro è stata conquistata a Lubiana (Slovenia) nel 1997 dal marciatore Andrea Manfredini, 1° nei 10 chilometri in 42'43"75. Manfredini, allenato da Roberto Mazzantini, è poi passato alle Fiamme Gialle, ed ha vinto nel 2003 il titolo di campione d'Italia assoluto. Meno fortunata era stata la partecipazione agli Eurojunior del 1995, in Ungheria, del nostro Ivano Brugnetti (futuro campione olimpico) solo 14° in 48'46"77, dopo aver vinto tutti i titoli italiani juniores.

Venendo a tempi più vicini, è giusto riferire delle altre due medaglie di bronzo vinte da nostri atleti, entrambe in gare di velocità. Ad Hengelo, in Olanda, nel 2007, fu Giuseppe Aita a tenere alti i colori della Riccardi arrivando 3° nella finale dei

100 metri in 10"57, dopo aver vinto la sua batteria in un ottimo 10"50 (appena ventoso) e la semifinale in 10"59. Aita è allenato da Massimo Matrone, ora unitamente ad Alessandro Nocera. Infine ecco l'ultima, per ora, medaglia di bronzo conquistata da un nostro atleta ai Campionati Europei Juniores. E' avvenuto nel 2009 a Novi Sad (Serbia) e il merito va al bravo Diego Marani, campione italiano dei 200 metri a Rieti in un eccellente 20"98, dopo aver tolto col suo 10"49 di Gavardo il record sociale junior a Giuseppe Aita. Il nostro atleta ha affrontato avversari "mostruosi" per essere junior: l'azero .Guliyev, neo primatista europeo della categoria con 20"04 ed il tedesco Hering (20"57). Diego, allenato da Giovanni Grazioli, è stato bravissimo a vincere la medaglia di bronzo, in 21"03, per poi classificarsi buon 4° nella finale della staffetta 4 x 100 in un rimarchevole 40"00 netti. Molto gradevole la compagnia della famiglia Marani in questa particolare trasferta sulle rive del Danubio. Grazie. Alla prossima!



di
Giuseppe
Cocco

CADETTI

8° POSTO NEL CAMPIONATO REGIONALE NEI 1000 VINCE LYUTAREVYCH

Non sono bastate le ottime gare del "capitano" **Sergyi Lyutarevych** nel mezzofondo (primo nei 1000 e terzo nei 2000) a compensare una mediocre prestazione di squadra, parzialmente giustificata dal gap dell'età. Infatti dai campioni regionali uscenti della categoria ragazzi ci si aspettava qualcosa in più. Il fatto di gareggiare dopo le vacanze estive mediamente danneggia maggiormente i cadetti piccoli non ancora avvezzi a gareggiare durante l'estate. Siamo certi che questo gruppo, parte consistente del quale è passato nelle esperte mani di Giampiero Alberti, non ci deluderà l'anno prossimo.

Si sono distinti **Capone** nei 100 ostacoli (6°) **Iannicelli** nel peso (6°) e nel disco (9°).

Particolarmente faticosa la giornata di **Lopez** che per coprire le gare dell'asta (12°) e del giavellotto (14°) che si svolgevano in simultanea ha dovuto correre continuamente da una parte all'altra del campo.

Un grazie va naturalmente ad **Avallone, Martinini e Vivaldini** dopo un'intensa e proficua stagione specie nella staffetta, a **Bettelli e Bigotto** nell'alto, **Da Ronch** nel triplo, **Zacchetti** nei 1000, **Zannini** nei 2000 e **Lamanuzzi e Balladore** che hanno completato la staffetta.

Mi sembra doveroso segnalare l'ottima stagione di Sergyi vice campione provinciale nel pentathlon con, fra le altre, misure di 1,62 alto, 2'50" nei 1000 per un totale di 2576 punti che costituiscono quindi una miglior prestazione Riccardi dal momento che è la prima.



CAMPIONATO DI SOCIETÀ CADETTI			
Finale regionale Saronno 19/20 settembre 2009			
80 metri	8°	Francesco Vivaldini	9"96 28,5
300 metri	11°	Riccardo Martinini	40"38 26
1000 metri	1°	Sergy Lyutarevych	2'47"64 36
2000 metri	3°	Sergy Lyutarevych	6'12"56 34
300 ostacoli	7°	Riccardo Avallone	44"18 30
100 ostacoli	6°	Alessandro Capone	15"24 31
	8°	Riccardo Avallone	15"42 29
Lungo	21°	Francesco Vivaldini	4,71 16
	17°	Francesco Bigotto	1,45 20
Alto	11°	Lorenzo Bettelli	1,56 26
	12°	Christian Lopez	2,20 25
Peso	6°	Iannicelli Valerio	11,58 31
Disco	9°	Iannicelli Valerio	26,62 28
Giavellotto	14°	Christian Lopez	26,43 23
Triplo	13°	Federico Da Ronch	10,87 24
4x100	6°	Riccardi	49"96 26
	(Lamanuzzi, Martinini, Capone, Balladore)		

CLASSIFICA PER SOCIETÀ:

1	Libertas Atl. Caravaggio	425,0 punti
2	Ginnastica Monzese Forti e Liberi	418,0 punti
3	Aletica Chiari 1964 Lib.	407,0 punti
3	Osa Saronno Lib.	399,0 punti
5	Aletica Estrada	397,0 punti
6	Aletica Rigoletto	396,0 punti
7	Aletica Saletti	379,0 punti
8	Aletica Riccardi Milano	373,5 punti
9	Sportiva Metanopoli	373,0 punti
10	GS A. Marinelli Comenduno	368,0 punti



Saronno, 19/20 settembre 2009, da sinistra i saltatori in alto Francesco BIGOTTO e Lorenzo BETTELLI il lanciatore Valerio IANNICELLI; l'ostacolista e velocista Alessandro CAPONE.



Saronno, 19 settembre 2009, Sergyi LYUTAREVYCH felice dopo la vittoria dei 1000 con il suo allenatore Giuseppe COCCO che lo segue da sempre.



Due 4x100 sul podio di Lodi nel campionato provinciale staffette, da sinistra: BALLADORE, DA RONCH, LYUTAREVYCH, LAMANUZZI E CAPONE, AVALLONE, VIVALDINI, MARTININI. Nell'occasione i cadetti hanno indossato una Tshirt con dedica al loro allenatore Stefano Auletta. 35

GRADUATORIE CADETTI 2009

80 metri:		
9"68	Francesco Vivaldini	95
9"77	Riccardo Martinini	95
9"88	Alessandro Capone	94
10"13	Riccardo Avallone	95
10"52	Alessandro Carilli	94
10"70	Alessandro Catasca	94
10"85	Domenico Lamanuzzi	95
11"10	Dario Daffionco	94
11"22	Paolo Ballardore	95

300 metri:		
39"40	Riccardo Martinini	95
39"44	Riccardo Avallone	95
39"94	Alessandro Capone	94
40"72	Francesco Vivaldini	95
43"38	Christian Samuel Lopez Santos	94
44"90	Domenico Lamanuzzi	95
44"94	Paolo Ballardore	95

600 metri:		
1'34"18	Sergiy Lyutarevych	94
1'43"26	Giordano Bruno Zannini	95

1000 metri:		
2'47"64	Sergiy Lyutarevych	94
3'05"74	Edoardo Zacchetti	95
3'21"36	Giordano Bruno Zannini	95
3'25"68	Christian Samuel Lopez Santos	94

2000 metri :		
6'12"56	Sergiy Lyutarevych	94
6'59"16	Edoardo Zacchetti	95
8'55"50	Giordano Bruno Zannini	95

100 ostacoli:		
14"86	Riccardo Avallone	95
15"24	Alessandro Capone	94
17"52	Sergiy Lyutarevych	94
19"78	Christian Samuel Lopez Santos	94

Salto in alto:		
1.62	Sergiy Lyutarevich	94
1.56	Lorenzo Bettelli	94
1.55	Francesco Bigotto	95
1.40	Federico Da Ronch	95
1.40	Christian Samuel Lopez Santos	94

Salto con l'asta:		
2.30	Sergiy Lyutarevych	94
2.20	Christian Samuel Lopez Santos	94

Salto in lungo:		
4.83	Sergiy Lyutarevich	94
4.78	Francesco Vivaldini	95
4.41	Domenico Lamanuzzi	95
4.32	Christian Samuel Lopez Santos	94

Salto triplo:		
11.02	Federico Da Ronch	95

Pentathlon:		
2576	Sergiy Lyutarevych	94
1477	Christian Samuel Lopez Santos	94

Lancio del peso (4 kg):		
11.93	Valerio Iannicelli	94
9.64	Christian Samuel Lopez Santos	94

Lancio del disco (1.5 kg):		
26.62	Valerio Iannicelli	94

Lancio del giavellotto (600 gr):		
27.42	Christian Samuel Lopez Santos	94
24.31	Sergiy Lyutarevych	94
19.76	Dave Christian Pitigalage Kurera	94

Staffetta 4x100:		
46"98	Martinini - Capone - Avallone - Vivaldini	

Staffetta 3x1000:		
9'23"7	Lyutarevych - Zacchetti - Lopez Santos	

UNA NUOVA REALTA' ATLETICA

di Alessio Conti



Milano, 8 maggio 2009. Alla finale della RAGAZZA PIÙ VELOCE DI MILANO partecipavano anche Lodovica COMETA (1a) e Isabella SABATINI entrambe allenate da Alessio Conti il Direttore Tecnico della neo nata società.

Il 2009 è stato l'anno di nascita di una nuova società, la Riccardi Camelot Young, nata dall'unione d'intenti di Riccardi e Italgest.

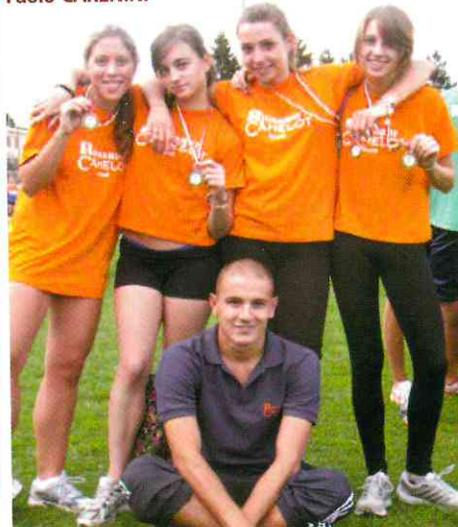
Già nei primi giorni di aprile le magliette arancioni hanno iniziato a rallegrare le riunioni di atletica lombarda e anche se l'obiettivo non è il risultato ma l'avviamento e la promozione allo sport qualche atleta si è ben comportata ottenendo prestazioni degne di nota. Partiamo dalle cadette: tra le velociste si è messa in evidenza **Charlene Castagna**, autrice del record sociale dei 300 metri con l'ottimo tempo di 44"14 e terza classificata al Memorial Nello Bertola negli 80 metri con 10"53. Con lei **Ludovica Cometa**, vincitrice della 31ª edizione del "Ragazzo/la più veloce di Milano e terza classificata ai campionati provinciali al primo anno di categoria, **Alice Bertani** velocista in crescita costante, autrice di un ottimo 10"84. E un augurio di riscatto per **Clementina Collovati**, fermata da problemi fisici quest'anno ma che attualmente è ripresa e si allena con costanza.

Un'altra atleta che si è ben comportata è la mezzofondista **Valentina Manzoni**, allenata da Mauro Resteghini, che ha demolito il primato sociale dei 1000 metri portandolo all'ottimo tempo di 3'09"36 in occasione delle gare giovanili della Notturna di Milano. Valentina ha inoltre conquistato assieme alle compagne **Giada Mingiano** e **Camilla De Sanna** una bellissima medaglia di bronzo ai campionati regionali nella 3 x 1000 metri. **Giada** inoltre ha segnato anche il primato sociale dei 2000 con 7'51"20.

Nel settore lanci ottime prestazioni per **Ivanna Bila**, scoperta dal Prof. Cocco e allenata da Amerigo Gigante al Saini, capace di migliorare i primati sociali di getto del peso e di lancio del disco con 9,29 m. e 24,66 m. Sempre nel getto del peso da notare il buon 8,98m di **Matilde Chiesa** attesa a una crescita nella categoria allieve.

Nella stagione inoltre si sono ben comportate e hanno contribuito al raggiungimento della finale regionale dei c.d.s. Cadette anche **Isabella Sabatini**, **Eva Moriconi**, **Leonie Schaumann**, **Carolina Zannini**,

Milano, Campionati Provinciali cadette, la 4x100 ZANNINI, BERTANI, COMETA, TOPPO con il tecnico Paolo CARENINI



Paola Bolzoni, Giorgia Ferin, Martina Toppo, Alice Ziglioli, Alessia Chiarenza e Valentina Bonavita.

Per il settore ragazze ed esordienti il fattore competitivo è messo in secondo piano rispetto alle cadette ma l'importanza della partecipazione alle gare è vitale in quanto essenza dell'atletica.

Si sono ben evidenziate le ragazze della 4 x 100 metri (**Ingrid Vighi, Erica Monfardini, Beatrice Nard e Irene Varesi**) che ai campionati provinciali di Lodi hanno conquistato la medaglia di bronzo cogliendo il record sociale con 56"52.

Nei 60 ostacoli sempre record sociale per **Irene Varesi** con 10"40 con a seguire **Erica Monfardini** autrice di un ottimo 10"42 e di **Beatrice Nard** con 10"80, tutte sotto il vecchio primato sociale.

Si sono ben comportate nelle numerose gare a cui hanno partecipato anche **Chiara Amadi, Giulia Codemo, Roksana Fard, Emma Cartiglia, Sonia Perfetti, Arianna Donatelli, Ilaria Maltempi e Vanessa Mendoza Lopez.**

Per il 2010 ci attende molto lavoro e un numero sempre maggiore di ragazze ma questo non ci spaventa visto anche l'ampliamento del nostro staff con nuovi tecnici e dirigenti appassionati...un ringraziamento particolare va ai due presidenti delle nostre società, Renato Tammaro e Franco Angelotti che con Sergio Tammaro hanno saputo cogliere l'occasione di mettere le basi per un progetto importante, grazie ancora!

RECORD SOCIALI

RAGAZZE atlete di 12 e 13 anni

60 metri	Spazia D'Onofrio (1986)	8"4	1999
80 metri	Claudia Lavia	11"52	2005
600 metri	Claudia Mariani (1985)	1'59"1	1998
1000 metri	Alessia Chimenti (1984)	3'37"6	1996
60 hs	Irene Varesi	10"40	2009
Salto in alto	Jessica Certo	1,20 m	2006
Salto in alto	Alessandra Zaino	1,40 m	1996
Salto in lungo	Giorgia Ferin	4,01 m	2008
Peso (2 kg)	Nadia Salomoni	10,11 m	2005
Vortex	Nadia Salomoni	43,96 m	2005
Marcia 2 km	Annagiulia Panicola	13'59"3	2005
4x100metri	Vighi-Monfardini-Nard-Varesi	56"52	2009
3x800metri	Martelli-Donatelli-Dore	8'58"41	2009

CADETTE atlete di 14 e 15 anni

80 metri	Claudia Lavia	10"22	2007
150 metri	Claudia Lavia	19"41	2007
300 metri	Charlene Castagna	44"14	2009
1000 metri	Valentina Manzoni	3'09"36	2009
2000 metri	Giada Eleonora Mingiano	7'51"20	2009
80 hs	Claudia Lavia	12"8	2007
300 hs	Leonie Schaumann	54"38	2009
Salto in lungo	Cecilia Dardana	5,16 m	2008
Salto triplo	Francesca Carboni	9,19 m	2007
Salto in alto	Ferrari Lucrezia	1,45 m	2008
Peso (3 kg)	Ivanna Bila	9,29 m	2009
Martello	Domenica Alagia	18,77 m	2007
Marcia 3 km	Songini Francesca	16'06"23	2008
4x100 metri	Zannini - Dardana - Bertani - Ferrari	52"86	2008
3x1000metri	Mingiano - De Sanna - Manzoni	10'14"7	2009
1200 metri	Valentina Manzoni	4'00"38	2009

ESORDIENTI:

50 metri piani

8.96	Anna Ricci	1999
9.40	Alice De Giorgi	1998
9.76	Martina Fiorillo	1999
9.80	Giorgia Fiordelmondo	1999

600 metri:

2:26.32	Martina Fiorillo	1999
---------	------------------	------

Salto in lungo

3.03	Giorgia Fiordelmondo	1999
------	----------------------	------

50 metri ostacoli

10.78	Giorgia Fiordelmondo	1999
-------	----------------------	------

Marcia Km 1.2

7:27.2	Martina Fiorillo	1999
7:45.26	Aurora Valli	1998

I QUADRI SOCIALI 2010

Presidenti onorari:

Renato Tammaro e Franco Angelotti

Presidente: **Angelo Aleksic**

Vice-presidente: **Carlo Orlando Marchesano**

Consigliere: **Angelo Conti**

Responsabile Tecnico: **Alessio Conti**

Tecnici: **Erica Alfridi, Paolo Carenini,**

Giuseppe Cocco, Nely Mary Graceanu,

Vincenzo Fiorillo, Marco Pessina



Milano, 22 gennaio 2009 - Siglato l'accordo per la nascita della Riccardi-Camelot Young, Sergio TAMMARO, Franco ANGELOTTI, Renato TAMMARO, Stefano MAIANDI e Angelo ALEKSIC

RAGAZZE

60 metri

8.98	Irene Varesi	1996
9.07	Erica Monfardini	1996
9.10	Beatrice Nard	1997
9.16	Giulia Codemo	1996
9.26	Chiara Amadi	1996
9.34	Roksana Fard	1997
9.40	Emma Joyce Cartiglia	1997
9.56	Michela Galli	1996
9.68	Arianna Donatelli	1997
9.88	Bianca Camilla Iarlori	1997

1000 metri

4:08.60	Beatrice Nard	1997
---------	---------------	------

Salto in alto

1.15	Beatrice Nard	1997
------	---------------	------

Salto in lungo

3.80	Chiara Amadi	1996
3.80	Erica Monfardini	1996
3.67	Roksana Fard	1997
3.61	Giulia Codemo	1996
3.57	Emma Joyce Cartiglia	1997
3.33	Sofia Perfetti	1997
3.25	Arianna Donatelli	1997
3.20	Beatrice Nard	1997

Triathlon

1593	Beatrice Nard	1997
------	---------------	------

Staffetta 4x100

56.52	Vighi-Monfardini-Nard-Varesi	
-------	------------------------------	--

Staffetta 3x800

8:58.41	Martelli, Donatelli, Dore	
---------	---------------------------	--

Vortex

34.23	Maryori Vanessa Mendoza Lopez	'96
23.09	Beatrice Nard	1997

60 ostacoli

10.40	Irene Varesi	1996
10.42	Erica Monfardini	1996
10.80	Beatrice Nard	1997
11.62	Roksana Fard	1997
12.30	Emma Joyce Cartiglia	1997

Getto del peso gomma Kg 2.000

7.80	Ilaria Maltempi	1996
------	-----------------	------

INDOOR 2009

60 metri:

8.84	Alice Bertani	1994
8.92	Giulia Zavanella	1995
9.46	Roksana Fard	1997
9.70	Emma Joyce Cartiglia	1997

60 ostacoli

10.68	Irene Varesi	1996
10.90	Erica Monfardini	1996

CADETTE:

80 metri:

10.53	Charlene Castagna	1994
10.80	Ludovica Cometa	1995
10.84	Alice Bertani	1994
11.30	Carolina Zannini	1994
11.44	Isabella Sabatini	1995
11.62	Martina Toppo	1994
11.68	Matilde Chiesa	1994
11.81	Giorgia Ferin	1995
11.90	Leonie Schumann	1994
12.33	Paola Bolzoni	1995
12.39	Alessia Chiarenza	1995

150 metri

20.23	Charlene Castagna	1994
-------	-------------------	------

300 metri:

44.14	Charlene Castagna	1994
48.03	Alice Bertani	1994
48.40	Giorgia Ferin	1995
48.66	Isabella Sabatini	1995

1000 metri

3:09.36	Valentina Manzoni	1994
3:26.13	Giada Eleonora Mingiano	1994

2000 metri

7:51.20	Giada Eleonora Mingiano	1994
---------	-------------------------	------

80 Hs H 76

17.08	Leonie Schumann	1994
17.54	Paola Bolzoni	1995

300 Hs H 76

54.38	Leonie Schumann	1994
-------	-----------------	------

Salto in alto

1.30	Valentina Bonavita	1994
------	--------------------	------

Salto in lungo

4.21	Giorgia Ferin	1995
4.16	Paola Bolzoni	1995
3.87	Martina Toppo	1994

Salto triplo

8.00	Eva Moriconi	1994
------	--------------	------

Lancio del disco Kg 1,00

24.66	Ivanna Bila	1994
-------	-------------	------

Lancio del giavellotto Gr 400

16.79	Ivanna Bila	1994
-------	-------------	------

Lancio del martello Kg 3.00

13.65	Carolina Zannini	1994
-------	------------------	------

Getto del peso gomma Kg 2.00

9.29	Ivanna Bila	1994
8.98	Matilde Chiesa	1994

4x100

54.70	Zannini, Bertani, Cometa, Toppo	
-------	---------------------------------	--

Staffetta 3x1000

10:14.7	Mingiano, De Sanna, Manzoni	
---------	-----------------------------	--



Ivanna BILA nel tiro del giavellotto



Matilde CHIESA nel getto del peso



Carolina ZANNINI nella 4x100



Bovisio, Regionali di Staffette: Franco ANGELOTTI con la staffetta 3x1000 (MANZONI, DE SANNA, MINGIANO) primo podio per la neo nata società.



Leonie SCHAUMANN nei 300 ostacoli



Bovisio Masciago, sopra 2 formazioni di staffette 4x100 cadette: MASCARETTI, MORICONI, SABATINI, BONAVITA, BERTANI, CASTAGNA, COLLOVATI, COMETA.

Sotto le ragazze, a sinistra la 3x800 (MARTELLI, DORE DONATELLI) a destra invece la 4x100 (NARD, CARTIGLIA, AMADI e FARD)



Alice BERTANI nei 300



Saronno, Campionati di Società cadette a sinistra Valentina MANZONI nei 1000 m.

a destra Giada MINGIANO nei 2000 m. entrambe allenate da Mauro Resteghini



Charlene CASTAGNA



Valentina BONAVITA



Irene VARESI 2a ai Campionati Provinciali 6a Erica MONFARDINI a sinistra sul podio





di Marco
Pessina

RAGAZZI

I NOSTRI GIOVANISSIMI 2.i IN REGIONE: GABBAI VINCE I 60 PODIO PER HIPOLITO, MOCCIA, MASSARI E LA STAFFETTA

Buona la stagione per i ragazzi della Riccardi sempre competitivi ai massimi livelli. Primo appuntamento di squadra della stagione è stato il 22 febbraio a Villa d'Ogna con il Campionato di Società di cross, la Riccardi sale sul terzo gradino del podio grazie al 15° posto di Vinicio Villa, 17° Francesco Massari e 28° Edoardo Tarletti (48° Giulio Lombardo).



Villa d'Ogna, Campionato di Società di cross, 3a la Riccardi con da sin. LOMBARDO, TARLETTI, all. PESSINA, Vinicio VILLA e MASSARI

Il 19 Aprile i ragazzi della 4x100 si presentano a Bovisio Masciago e riescono a difendere il titolo di campioni regionali già conquistato lo scorso anno. Vincono con 54"15 **Martino Biasi, Mike Moccia, Francesco Massari e Edoardo Gabbai.**

Al Campionato di Società su pista il 2 di giugno a Chiuro la squadra ragazzi questa volta non riesce a ripetersi campione regionale ma conquista comunque un ottimo secondo posto trascinati dalla bellissima vittoria di **Edoardo Gabbai** sui 60 metri, che fa anche l'ultima frazione di una discreta 4x100 con i già campioni regionali. Buone le prove di **Hipolito Jhon Joseph** nel lancio del vortex, di **Mike Moccia** nel salto in lungo e di **Francesco Massari** nel salto in alto. Buoni piazzamenti anche per gli altri lanciatori **Jed Byron Austria, Giacomo Amato, Salvatore Marco Recano** e per il velocista **Martino Biasi.**

Dopo le ferie estive un altro risultato importante ottenuto da **Edoardo Gabbai**, ha vinto i 60 metri al Trofeo delle Provincie nella pista di casa, l'Arena. Ai campionati provinciali di staffetta la 4x100 (**Matteo De Pascali, Mike Moccia, Edoardo Tavoletti, Martino Biasi**) arriva seconda in 53"10 migliorandosi nonostante l'assenza di Gabbai.

Squadra ragazzi al completo, all'ombra per ripararsi dal caldo, con i tecnici Marco PESSINA, Paolo CARENINI e Giuseppe COCCO



J.J. HIPOLITO e J.B. AUSTRIA



Mike MOCCIA



Francesco MASSARI



I campioni regionali della 4x100 a Bovisio Masciago e terzi a Chiuro: Martino Biasi, Mike Moccia, Francesco Massari e Edoardo Gabbai.



Il prof COCCO e Salvatore Marco RECANO si riparano dal sole mentre Giulio AMATO lancia il peso di gomma da 2kg (a destra)





CHIURO, 2 giugno
Edoardo GABBAI porta al traguardo la staffetta dopo aver vinto i 60 metri

CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI Finale Regionale - Chiuro 2 giugno

60 metri			
1°	GABBAI EDOARDO	96	7"94
8°	BIASI MARTINO	96	8"58

1000 metri			
10°	VILLA VINICIO	96	3'30"0
22°	BENCIOLINI JACOPO	96	4'06"2

60 ostacoli			
13°	LOMBARDO GIULIO	96	10"68
19°	LUCA SARTORELLI	96	10"94

Salto in alto			
3°	MASSARI FRANCESCO	97	1,46

Salto in lungo			
3°	MIKE MOCCIA	97	4,59
20°	FOSSA NICOLO'	96	3,76

Lancio del vortex			
2°	HIPOLITO JHONJOSEPH	96	48,43
6°	AUSTRIA JED BYRON	96	45,28

Getto del peso gomma Kg 2			
5°	AMATO GIACOMO	96	12,71
9°	RECANO SALVATORE MARCO	96	12,33

Staffetta 4x100			
3°	ATLETICA RICCARDI (BIASI-MOCCIA- MASSARI-GABBAI)		53"20

CLASSIFICA PER SOCIETÀ

1	LIBERTAS ATL. CARAVAGGIO	275.50
2	ATL. RICCARDI MILANO	262.50
3	SCUOLA SPORT. ATL. PUNTO IT	259.50
4	ATL. ESTRADA	252.00
5	ASD LIB. MANTOVA	249.00
6	SPORTIVA METANOPOLI	235.00

GRADUATORIE RAGAZZI 2009

60 metri:		
7.94	Edoardo Ariel Gabbai	1996
8.15	Mike Moccia	1997
8.56	Martino Biasi	1996
8.64	Matteo De Pascali	1996
8.84	Francesco Massari	1997
9.10	Luca Sartorelli	1996
9.46	Nicolo' Fossa	1996
9.70	Pietro Achilli	1997
9.72	Gianluca Madia	1997
9.86	Dante Fiorentini	1997

1000 metri:		
3:21.13	Vinicio Villa	1996
3:28.74	Mike Moccia	1997
3:29.26	Matteo De Pascali	1996
4:06.2	Jacopo Benciolini	1996

60 ostacoli:		
10.52	Giulio Lombardo	1996
10.88	Mike Moccia	1997
10.94	Luca Sartorelli	1996
11.52	Nicolo' Fossa	1996

Salto in alto:		
1.46	Francesco Massari	1997
1.40	Matteo De Pascali	1996
1.34	Mike Moccia	1997

Salto in lungo:		
4.60	Mike Moccia	1997
4.15	Francesco Massari	1997
3.84	Nicolo' Fossa	1996
3.46	Pietro Achilli	1997
3.33	Gianluca Madia	1997

Vortex:		
52.69	Jhon Joseph Hipolito	1996
47.64	Jed Byron Austria	1996
44.80	Mike Moccia	1997
33.37	Vinicio Villa	1996
25.30	Gianluca Madia	1997

Getto del peso gomma Kg 2:		
12.71	Giacomo Amato	1996
12.46	Salvatore Marco Recano	1996
8.97	Mike Moccia	1997

Triathlon:		
1812	Mike Moccia	1997

Staffetta 4x100:		
53.10	De Pascali-Moccia-Tavoletti-Biasi	

Staffetta 3x800:		
8:05.22	Tarletti, Lombardo, Villa	

GRADUATORIE RAGAZZE 2009

metri 60:		
9.22	Franzosi Federica	1996
9.56	Francesca Crosignani	1997
9.58	Chiara Martinelli	1996
9.80	Erika Keil	1996

600 metri:		
1:56.3	Francesca Crosignani	1997

1000 metri:		
3'32"86	Francesca Crosignani	1997
4'04"94	Silvia Scarano	1997

staffetta 3x800:		
9'17"27	Fouquè, Scarano, Crosignani	

Chiuro, 2 giugno 2009- l'arrivo vincente di Edoardo GABBAI nei 60 metri in 7"94

ESORDIENTI SUBITO VINCENTI

Si sono subito fatti notare con vittorie a ripetizione, soprattutto nei cross. Sono seguiti negli allenamenti da Francesco Canova e da Marco Pessina. Sotto a destra Davide FRIGERIO



A sinistra: Vincenzo VILLA, Marco PESSINA, Leonardo ESPOSITO, Bianca Maria ORLANDO MARCHESANO e Lorenzo CEREDA.

GRADUATORIE ESORDIENTI M

metri 50:		
7"50	Eugenio Restelli	1998
8"11	Davide Frigerio	2000
8"46	Francesco Patriarca	1998
8"54	Leonardo Esposito	1998
8"86	Lorenzo Ceresa	1999
9"30	Vincenzo Villa	1998

600 metri:		
2'14"50	Lorenzo Ceresa	1999
2'14"50	Francesco Patriarca	1998
2'23"98	Vincenzo Villa	1998

salto in lungo		
3,29	Leonardo Esposito	1998
3,17	Lorenzo Ceresa	1999
2,92	Vincenzo Villa	1998

lancio della palla		
14,71	Davide Frigerio	2000

vortex		
37,65	Leonardo Esposito	1998
22,00	Lorenzo Ceresa	1999
21,19	Vincenzo Villa	1998

GRADUATORIE ESORDIENTI F

metri 50:		
7"99	Bianca Maria Orlando Marchesano	1998

metri 60:		
9"42	Bianca Maria Orlando Marchesano	1998

metri 500:		
1'41"92	Bianca Maria Orlando Marchesano	1998

metri 600:		
1'58"80	Bianca Maria Orlando Marchesano	1998

metri 50 ostacoli		
8"78	Bianca Maria Orlando Marchesano	1998

metri 40 ostacoli		
7"52	Bianca Maria Orlando Marchesano	1998

salto in alto		
1,21	Bianca Maria Orlando Marchesano	1998

salto in lungo		
3,78	Bianca Maria Orlando Marchesano	1998

vortex		
22,15	Bianca Maria Orlando Marchesano	1998



Giulio LOMBARDO

Nicolo FOSSA



2009
PROMOZIONE

CORSI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT

Per arricchire il presente e preparare Il futuro dell'atletica e della vita



Luca PAPPALETTERA, Jacopo CATTANEO, Anita SPIRO, validi istruttori dei Corsi di avviamento all'Arena.

I corsi della Riccardi, fucina per le giovani leve dell'atletica milanese, si tengono all'Arena e al Centro sportivo XXV aprile, seguiti da istruttori capaci e preparati.



**ISCRIZIONI SEMPRE APERTE
IN SEDE ALL'ARENA CIVICA**

telefono 02.33.603.244
www.atleticariccardi.it

La signora Tina REALE, attiva responsabile della Segreteria dell'Atletica Riccardi

Gemma GUGGIA collaboratrice della segreteria

Un altro terzetto di capaci istruttori: Davide COLLAVINI, il responsabile dei Corsi all'Arena Roberto SPERONI, Daniele COLLAVINI.

Sotto: Antonio IZZO, allenatore di Trabace e Chiesa, è il responsabile dei Corsi al Campo XXV aprile, con Marco PESSINA che segue con successo un gruppo di giovanissimi.



Sotto: Jacopo CATTANEO, con un gruppo di allievi dei Corsi 2009/2010 il giorno dell'apertura.



Ai lati due immagini delle premiazioni del saggio finale dei Corsi 2008/2009.

A fondo pagina: un gruppo di allievi con la nuova maglia verde dell'ASICS al termine del saggio di questi esordienti.



XIX^a COPPA CONTE RICCARDI

Milano, Arena Gianni Brera - 8 maggio 2009

2009
PROMOZIONE

Fedele alla sua ormai collaudata tradizione, anche nel 2009 la Coppa Conte Riccardi, si è svolta all'Arena unitamente alle finali del Ragazzo più veloce di Milano. Sono due iniziative che richiamano molti studenti delle Scuole Medie di Milano e Provincia, numerosi dei quali approdano poi alle squadre giovanili

dell'Atletica Riccardi iniziando così una buona carriera agonistica.

In rappresentanza della Famiglia Riccardi erano presenti sul campo, ed hanno provveduto alle varie premiazioni Gianluca e Flavia Pediconi, nipoti di Gianni Riccardi al quale è intitolata la nostra Società.

Anche in questa 19.a edizione si sono viste belle attitudini future, in particolare tra le ragazze, le giovanissime vincitrici Giorgia Ferin della scuola Quasimodo sugli 800

metri, Diana Tornaghi della Moscati Mameli sui 600 metri ed Elena Colombo di Canegrate sui 400 metri. In campo maschile, su tutti è emerso Matteo Burrini della scuola Moscati Mameli, vincitore dei 1000 metri, in 2'58"08. Tra le scuole, altra bella affermazione della Media Moscati Mameli, che continua la sua proficua collaborazione con l'Atletica Riccardi, vincendo anche la 19.a Coppa Conte Riccardi, già Presidente onorario della Società.

400 metri 1997 femminili:

- 1 Elena Colombo (Canegrate) 1'10"59
- 2 Ingrid Vighi (ICS Buzzati) 1'12"91
- 3 Yusimara De Armas Salazar (Canegrate) 1'14"24

600 metri 1997 maschili:

- 1 Toni D'Acunto (Panzini) 1'54"96
- 2 Davide Intravia (Cor Jesu) 1'56"84
- 3 Michele Tavarone (Villa Cortese) 1'57"17

600 metri 1996 femminili:

- 1 Diana Tornaghi (Moscati Mameli) 1'52"75
- 2 Maddalena Prestipino (S.M. Ilaria Alpi) 1'56"09
- 3 Dana Zanetti (Majno) 1'56"58

800 metri 1996 maschili:

- 1 Lucio Mordà (Majno) 2'18"85
- 2 Juan Lopez (Ilaria Alpi) 2'25"16
- 3 Matteo Carbone (Moscati Mameli) 2'40"14

800 metri 1995 femminili:

- 1 Giorgia Fern (Quasimodo) 2'47"98
- 2 Clara Rigoldi (Moscati Mameli) 2'49"42
- 3 Michela Tisci (S.M. Ilaria Alpi) 2'56"35

1000 metri 1995 maschili:

- 1 Matteo Burrini (Moscati Mameli) 2'58"08
- 2 Niko Biandolino (Majno) 3'09"09
- 3 Andrea Pappalardo (Giovanni XIII) 3'14"73

CLASSIFICA PER SCUOLE MEDIE

1° MOSCATI MAMELI	p. 80
2° MAJNO	p. 45
3° VILLA CORTESE	p. 44
4° BUZZATI	p. 36
5° ILARIA ALPI (Trezzano Rosa)	p. 29
6° OTTOLINI (Rescaldina)	p. 21



Sponsor tecnico dell'Atletica Riccardi

asics®

2009
PROMOZIONE

V^o TROFEO REGIONE LOMBARDIA



Il V Trofeo Atletico Regione Lombardia, organizzato come sempre dall'Atletica Riccardi, non ha per niente sofferto del forzato spostamento di data, dal 22 ottobre al 19 novembre, a causa della indisponibilità dell'Arena. Perché abbiamo notato nei molti studenti liceali accorsi ancora più numerosi che negli anni precedenti ad onta della grigia mattinata novembrina, la stessa gioiosa voglia di esibire il proprio talento atletico.

Il programma delle gare comprendeva le corse dei 100, 300 e 1000 metri e la staffetta 4x100 metri, quindi un veloce susseguirsi di competizioni.

Dal punto di vista tecnico, le cose più interessanti si sono viste nei 300 metri: **Marco Di Foreza** del Liceo Vittorini ha vinto la gara del triennio nell'ottimo tempo di 36"79, davanti a **Simone Trabace** del Vittorio Veneto in 37"49. Ancora più significativo il risultato di **Riccardo Martinini** del Liceo Bottoni nel biennio: 38"10.

In campo femminile da segnalare **Camilla Selis** del Leonardo da Vinci nei 100 metri e **Caterina Podda** del Severi nei 1000 metri. Il Trofeo Regione Lombardia è stato ancora vinto, con largo margine, dagli Studenti del Liceo Scientifico Vittorio Veneto, guidati dall'appassionato e competente **prof. Americo Gigante**. Limitato ai dirigenti della Riccardi il velo di tristezza dovuto all'assenza di Adolfo Tammaro, gran capo delle organizzazioni sociali, scomparso la scorsa primavera.

V TROFEO REGIONE LOMBARDIA

Arena "Gianni Brera" - 19 novembre 2009

metri 100 FEMMINILI

1° TOPPO MARTINA CARDUCCI	14"01
1° SELIS CAMILLA DA VINCI	12"94

metri 300 FEMMINILI

1° BIANCHI JESSICA BECCARIA	44"78
1° DI MICELI FLAVIA BRERA	45"32

metri 1000 FEMMINILI

1° GASPARI ALESSANDRA SEVERI	3'32"74
1° PODDA CATERINA SEVERI	3'13"62

4x100 FEMMINILI

1° Liceo VITTORINI	55"94
1° Liceo CARDUCCI	53"56
in nero il biennio	in rosso il triennio

metri 100 MASCHILI

1° ALIU ARLEN E. MARELLI	11"53
1° BOUCHBOUK MOPHAMED MAXWELL	11"66

metri 300 MASCHILI

1° MARTININI RICCARDO BOTTONI	38"10
1° DI FOREZA MARCO VITTORINI	36"79

metri 1000 MASCHILI

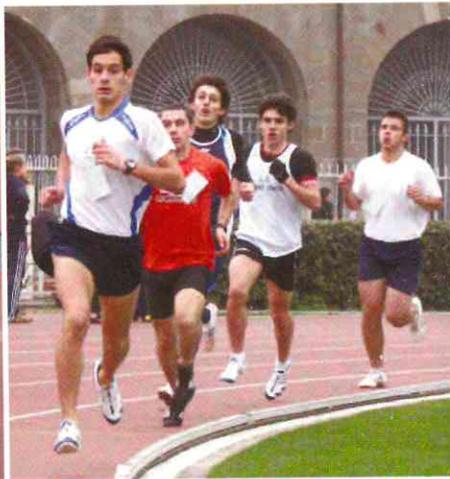
1° BURRINI MATTEO SEVERI	2'53"66
1° MAESTRELLI RICCARDO MAXWELL	2'42"82

4x100 MASCHILI

1° Liceo V. VENETO	47"33
1° Liceo V. VENETO	45"08
in nero il biennio	in blu il triennio

CLASSIFICA D'ISTITUTO (maschili-femminili)

1° Liceo Scientifico V. VENETO	p. 79
2° Liceo Scientifico VITTORINI	p. 46
3° Liceo Scientifico L. DA VINCI	p. 32
4° Liceo Classico CARDUCCI	p. 27
5° Liceo Classico BECCARIA	p. 26
6° Istituto Scientifico BOTTONI	p. 22



Milano, 19 novembre 2009. Varie immagini del V Trofeo Regione Lombardia che ha coinvolto gli studenti delle Scuole Medie Superiori. Sotto il gruppo del Liceo Scientifico Vittorio Veneto ben guidato dal prof. Americo GIGANTE che ha vinto il Trofeo.

2009
PROMOZIONE

IL RAGAZZO e la RAGAZZA più VELOCI di Milano



Provincia di Milano

A dimostrazione della favorevole influenza astrale che la Riccardi ha goduto nel 2009, c'è lo straordinario "en plein" realizzato nelle finali della XXXI edizione del "Ragazzo più veloce di Milano". Mai in passato era accaduto che tutt'e tre le finali maschili venissero vinte da giovani prodotti dal nostro vivaio. Riccardo Martinini (Moscati, 1995), Edoardo Gabbai (Falco, 1996) e Mike Moccia (Borsi, 1997) sono i nomi di queste nostre vere nuove promesse. Cosa confermata

TROFEO DELLA PROVINCIA DI MILANO

Campo Arena GIANNI BRERA fasi eliminatorie 20/03 e 07/04
Semifinali e Finali Arena Gianni Brera - 8 maggio 2009

RISULTATI DELLE FINALI MASCHILI mt. 80 nati nel 1995

1° MARTININI Riccardo	MOSCATI MAMELI	9"68
2° VIVALDINI Francesco	MOSCATI MAMELI	9"70
3° BAON GIAN	MAJNO	9"94
4° AVALLONE Riccardo	PERTINI	9"96
5° GARLETTI Alessandro	ALESSANDRINI C.B.	10"02
6° MIGLIO Francesco	M.Ausiliatrice S.Don.	10"04

mt. 60 nati nel 1996

1° GABBAI Edoardo	M. FALCO	7"70
2° VELATA MATTEO	VIA SALERNO	7"88
3° LACCA Davide	MOSCATI MAMELI	7"98

mt. 60 nati nel 1997

1° MOCCIA Mike	BORSI	8"24
2° TAVOLETTI Edoardo	MOSCATI MAMELI	8"48
3° NOBILE Alberto	C.PORTA	8"52

RISULTATI DELLE FINALI FEMMINILI mt. 80 nate nel 1995

1° COMETA Ludovica	Q. DI VONA	10"86
2° MAZZAGATTI Giulia	MAJNO	11"00
3° CALVI Martina	C.PORTA	11"32
4° LIISTRO Erica	M.Ausil.S.Donato	11"40
5° SABATINI Isabella	EUROPA	11"42
6° PRONZATI Eugenia	C.PORTA	11"63

mt. 60 nate nel 1996

1° SPADOTTO Annalisa	C.PORTA	8"18
2° ROBUSTELLI EMMA	M.Imm Gorgonz.	8"30
3° FARES Dora	TIEPOLO	8"56

mt. 60 nate nel 1997

1° VIGNATI Laura	MANZONI Caneg.	8"56
2° PERRIS Valentina	MOSCATI MAMELI	8"76
3° ROSSI Silvia	VILLA CORTESE	8"80

CLASSIFICA PER SCUOLE

1° S.M. MOSCATI MAMELI	punti 509	4° S.M. MAJNO	punti 102
2° S.M. CARLO PORTA	punti 307	5° S.M. PANZINI	punti 93
3° S.M. BUZZATI CAIROLI	punti 211	6° S.M. VILLA CORTESE	punti 76

XXXII EDIZIONE DEL 2010
Anticipiamo le date della prossima edizione: eliminatorie il 31/3 e il 15/4. Semifinali e finali il 6 maggio. Tutte le gare saranno all'Arena

FINALI per il titolo di Ragazzo e Ragazza più veloci di Milano 2009

Riccardo MARTININI, con la Coppa in mano, si è preso la rivincita su Francesco VIVALDINI, che lo aveva battuto nella finale per i nati del 1995 dell'anno scorso. Entrambi provengono dalla Scuola Media Moscati-Mameli vincitrice del Trofeo della Provincia di Milano

Lodovica COMETA della Scuola Media Quintino di Vona, terza da destra con la maglia arancione della Riccardi-Camelot Young, è diventata la Ragazza più veloce di Milano, dopo aver già vinto nel 2008 la Finale per le nate nel 1995



NATI NEL 1995 - 80 METRI



1° Martinini 2° Vivaldini 3° Baon



3° Calvi 1° Cometa 2° Mazzagatti

NATI NEL 1996 - 60 METRI



3° Lacca 1° Gabbai 2° Velata



1° Spadotto Scott 2° Robustelli 3° Fares

NATI NEL 1997 - 60 METRI



3° Nobile 1° Moccia 2° Tavoletti



3° Rossi 1° Vignati 2° Perris

ASSOLUTI CAMPIONE D'ITALIA



Milano, 1 agosto 2009 -
La staffetta 4x100
campione assoluta
d'Italia con
Massimiliano DENTALI,
Diego MARANI,
Paolo PISTONO e
Giovanni TOMASICCHIO

PROMESSE CAMPIONE D'ITALIA



Rieti 17 giugno 2009 -
ALBERTO SORTINO,
conquista il titolo
italiano promesse
del getto del peso.



ALLIEVI CAMPIONE D'ITALIA

Grosseto, 4 ottobre 2009
GIACOMO TORTU,
vince il titolo italiano
dei 200 metri allievi.

JUNIORES CAMPIONE D'ITALIA



Rieti 17 giugno 2009
- **Diego MARANI**,
lanciato alla conquista
del titolo italiano
junior dei 200 metri



CAMPIONATO DI SOCIETA' UNDER 23 CAMPIONI D'ITALIA

Caravaggio, 11 ottobre 2009

La squadra della Riccardi con atleti, tecnici dirigenti e amici,
schierata sul prato alla fine di un esaltante Campionato di
Società under 23, dove ha conquistato la vittoria.

Atletica
Riccardi
Milano



Ritrovo sociale:
Arena "Gianni Brera"

V.le Repubblica Cisalpina, 3 - 20154 Milano
telefono 02 33.603.244 - fax 02 33.103.998
www.atleticariccardi.it

e-mail: atleticariccardi@tiscali.net
segreteria@atleticariccardi.it

sede legale via Amedeo d'Aosta, 2
20129 Milano - tel 02.295 26072

fondata nel 1946