



SOCIETA' STORICA DI MILANO
PLURICAMPIONE D'ITALIA E STELLA D'ORO
AL MERITO SPORTIVO DEL C.O.N.I.

TITOLI ITALIANI DI SOCIETA': 28

TITOLI INDIVIDUALI: 151
41 ASSOLUTI - 34 PROMESSE
37 JUNIORES - 39 ALLIEVI

Dal 1946 ad oggi 108 ATLETI RICCARDI
HANNO INDOSSATO LA MAGLIA AZZURRA
con oltre 370 presenze in nazionale

DUE di loro hanno vinto la MEDAGLIA D'ORO
alle Olimpiadi e ai Campionati del mondo
(Ivano Brugnetti e Gelindo Bordin).

Un oro (Galbieri) ai Campionati europei U23
e **4 ori ai Campionati europei juniores**
(con Colombo, Goffi, Manfredini e ora anche Sibilio)



Leiria (Portogallo) 2017: la squadra Riccardi vince nella Coppa Campioni per Club riportando l'Italia nella massima divisione Europea con 6 vittorie e ben 18 podi nel magnifico Stadio Pessoa.

SEGRETERIA ATLETICA RICCARDI:
aperta da lunedì a venerdì dalle 15,00 alle 19,00

Tel. 02.33.10.39.98 - Cell 391.738.2833
sito internet: www.atleticariccardi.it
e-mail: segreteria@atleticariccardi.it

CORSI DI ATLETICA LEGGERA 2017/2018

• **Alessandro Sibilio**
Oro Europeo U20 4x400 e
argento nei 400H

Campione Italiano Juniores
nei 400H nel 2017



• **Federico Cattaneo**
Campione Italiano mt 100 Assoluto 2017

• **Simone Tanzilli**
Campione Italiano mt 200 Promesse 2017

• **Laura Pellicoro**
• **Camilla Viganò**
• **Agnese Polini**
• **Beatrice Zeli**



4x400 Allieve
3:49.80
Campionesse Italiane 2017
con il record nazionale allieve

CORSI RICCARDI



C.O.N.I.

F.I.D.A.L.

CORSI DI AVVIAMENTO ALL'ATLETICA 2017/18

L'Atletica Riccardi Milano 1946 organizza anche per questa stagione i Corsi di avviamento all'atletica con potenziamento degli schemi motori di base, della capacità coordinativa e sviluppo della forza, della resistenza, della velocità e avvio all'attività agonistica federale.

I corsi mono o bisettimanali avranno inizio lunedì 2 ottobre 2017 e termineranno il 31 maggio 2018. E' prevista una riduzione sulle quote di iscrizione in caso di rinnovo e per le famiglie con più fratelli iscritti. **L'iscrizione darà diritto**

ad una t-shirt e una Gym Bag Adidas con i loghi dell'Atletica Riccardi 1946.



Le iscrizioni vanno effettuate all'Arena nella Sede Sociale in viale Repubblica Cisalpina, 3 Milano

Dati per eventuale bonifico:

IBAN IT36K0335901600100000119354 intestato ad Atletica Riccardi -Banca Prosimia via P. Ferrari 10 -20121- Milano. (con causale: Cognome e Nome dell'iscritto).

In tal caso presentare copia dell'avvenuto bonifico all'atto dell'iscrizione oppure inviarla via e-mail a:

segreteria@atleticariccardi.it

Su richiesta verrà rilasciata ricevuta per la deduzione della quota di iscrizione nella dichiarazione dei redditi secondo quanto previsto dalla normativa di legge.

È OBBLIGATORIO fornire il certificato medico di buona salute e un ECG effettuato nell'arco della vita per i minori di 12 anni, per tutti gli altri un certificato di idoneità all'attività agonistica da richiedersi a un Centro Medico Sportivo tramite il modulo fornito dalla Società.

I Corsi di Atletica sono tenuti da istruttori federali qualificati che potranno invitare gli iscritti ritenuti idonei a partecipare all'attività agonistica nelle squadre giovanili della Riccardi 1946.



La Società pluricampione d'Italia fondata nel 1946 da Renato Tamarro qui con il figlio Sergio attuale presidente



2009 -11-12-14-15

L'Atletica Riccardi 1946, cinque volte campione d'Italia di Società, è intitolata a Gianni Riccardi, un giovane atleta milanese scomparso in un campo di concentramento nazista durante la guerra.

ETA'

Dai 5 in poi

Nati dal 2012 in avanti

CORSI

MONO E BISETTIMANALI

QUANDO

Dal lunedì al venerdì

ORARIO

17,30 - 18,30

DOVE

MILANO

Può vantare le **massime onoreficenze** del C.O.N.I. e della **Federazione di Atletica Leggera** come la **Stella d'Oro**, e la **Quercia di Terzo Grado** oltre alla **Benemerenza Civica** del Comune di Milano.

Oltre a **28 titoli italiani di Società** gli atleti in maglia verde hanno vinto **151 titoli individuali** in tutte le categorie con **108 atleti in maglia azzurra**.

Famosa tra le manifestazioni organizzate in passato è la **Pasqua dell'Atleta**, con la partecipazione di atleti provenienti da tutto il mondo e durante le **50 edizioni** vi si realizzarono ben **3 record mondiali**.

A livello promozionale è tuttora attivo "**Il ragazzo e la ragazza più veloce di Milano**", manifestazione che dal 1975 raccoglie adesioni dalle scuole medie di Milano e dintorni e ha messo in luce campioni come Andrea Colombo, Giacomo e Filippo Tortu.

SITO INTERNET: www.atleticariccardi.it
e-mail: segreteria@atleticariccardi.it





C.O.N.I

F.I.D.A.L.

CORSI DI AVVIAMENTO ALL'ATLETICA 2017/18

L'Atletica Riccardi Milano 1946 organizza anche per questa stagione i Corsi di avviamento all'atletica con potenziamento degli schemi motori di base, della capacità coordinativa e sviluppo della forza, della resistenza, della velocità e avvio all'attività agonistica federale.

I corsi mono o bisettimanali avranno inizio lunedì 2 ottobre 2017 e termineranno il 31 maggio 2018. E' prevista una riduzione sulle quote di iscrizione in caso di rinnovo e per le famiglie con più fratelli iscritti. **L'iscrizione darà diritto**



ad una t-shirt e una Gym Bag Adidas con i loghi dell'Atletica Riccardi 1946.

Le iscrizioni vanno effettuate all'Arena nella Sede Sociale in viale Repubblica Cisalpina, 3 Milano

Dati per eventuale bonifico:

IBAN IT36K0335901600100000119354 intestato ad Atletica Riccardi -Banca Prossima via P. Ferrari 10 -20121- Milano. (con causale: Cognome e Nome dell'iscritto).

In tal caso presentare copia dell'avvenuto bonifico all'atto dell'iscrizione oppure inviarla via e-mail a:

segreteria@atleticariccardi.it

Su richiesta verrà rilasciata ricevuta per la deduzione della quota di iscrizione nella dichiarazione dei redditi secondo quanto previsto dalla normativa di legge.

È OBBLIGATORIO fornire il certificato medico di buona salute e un ECG effettuato nell'arco della vita per i minori di 12 anni, per tutti gli altri un certificato di idoneità all'attività agonistica da richiedersi a un Centro Medico Sportivo tramite il modulo fornito dalla Società.

I Corsi di Atletica sono tenuti da istruttori federali qualificati che potranno invitare gli iscritti ritenuti idonei a partecipare all'attività agonistica nelle squadre giovanili della Riccardi 1946.



ETA'

5-8

2012 - 2009

9-10

2008 - 2007

11-12

2006 - 2005

13-14

2004 - 2003

15-17

2002 - 2001

+18

2000 >

CORSI

PROPEDEUTICO

ESORDIENTI

RAGAZZI

CADETTI

ALLIEVI

ADULTI

QUANDO

TUTTI I GIORNI DAL LUNEDI' AL VENERDI

ORARIO

17,30 - 18,30 e, solo per gli ALLIEVI e gli ADULTI, dalle 18,30 - 19,30

DOVE

MILANO - ARENA GIANNI BRERA - V. Rep. Cisalpina, 3 - Milano - MM2 Moscova - Bus 43 - 57- 40 - Tram: 2 - 4 - 12 - 14

SEGRETERIA: aperta da lunedì a venerdì dalle 15,00 alle 19,00 - Tel. 02.33.10.39.98

sito internet: www.atleticariccardi.it - e-mail: segreteria@atleticariccardi.it

MILANO - CAMPO SPORTIVO GIURIATI - via Pascal - zona città studi, MM2 Piola - Bus 93 - Tram 11-23 chiedere in segreteria Riccardi - Lunedì e venerdì 17,00 alle 18,10 -

NOVITA'

CORSI DI FIT WALKING PER ADULTI (18 - 65 anni) (camminata veloce, utilizzando in modo più corretto ed efficace le braccia adatta soprattutto a persone da 40 anni in su, che abbiano l'obiettivo di mantenere o migliorare il loro stato di forma e senza rinchiudersi in una palestra) con un istruttore d'eccezione: **Ivano Brugnetti** il campione Olimpico (Atene 2004) e Mondiale (Siviglia 1999) nella marcia.



Roberto



Francesca



Alessandro



Davide



Alexandre



Michael



E GLI ALTRI TECNICI DEL SETTORE AGONISTICO