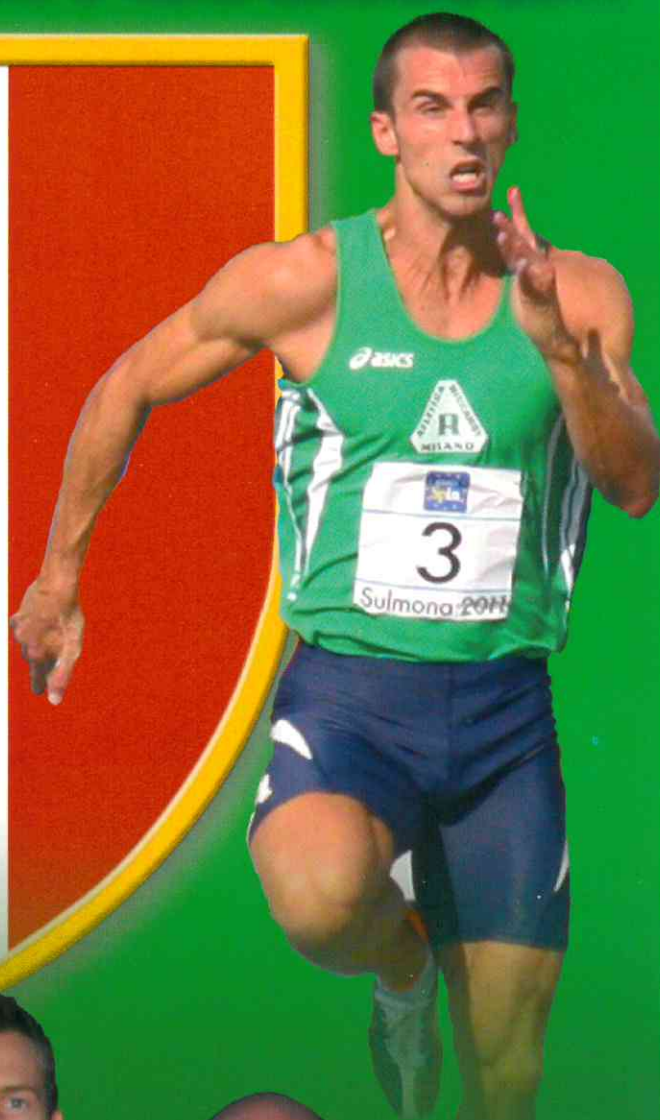
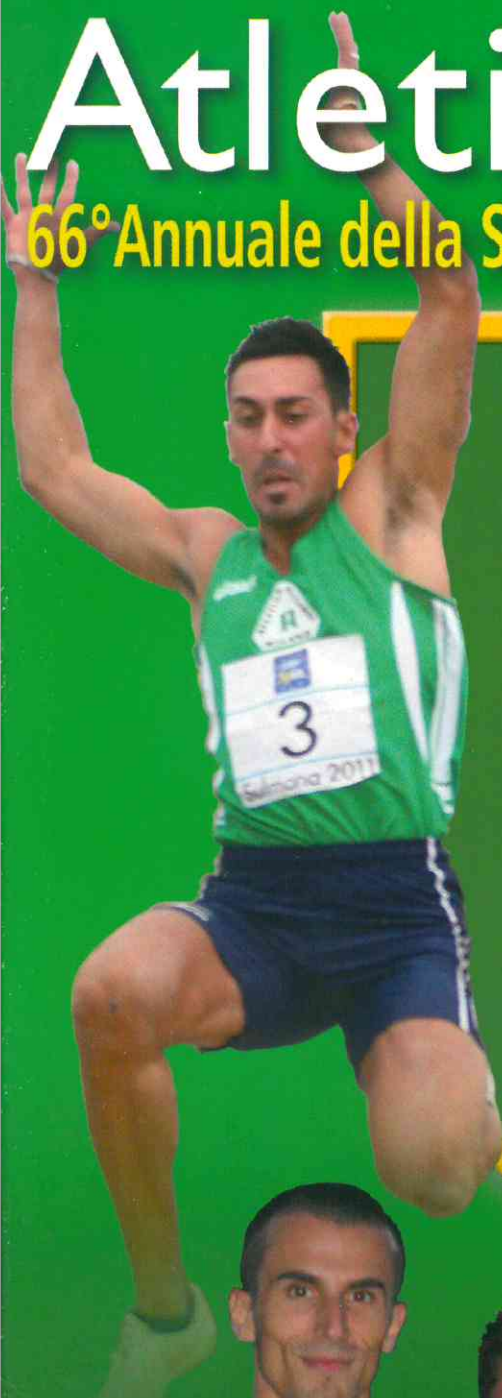


Atletica Riccardi

66° Annuale della Società Campione d'Italia assoluta 2011



2012

SULMONA, 25 settembre 2011 – a sinistra in alto Federico CHIUSANO nel salto in lungo, a destra Fabio CERUTTI nei 100 e 200 metri e la staffetta 4x100 (CERUTTI, DENTALI, PISTONO, TOMASICCHIO), in particolare evidenza nella Finale A Oro del Campionato Italiano assoluto di Società



I QUADRI SOCIALI 2012

IL CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: Renato Tammaro; **vicepresidente:** Enrico Parodi
Direttore Generale: Sergio Tammaro s.tammaro@atleticariccardi.it
Consiglieri: Nino Moletti (Segretario del Consiglio), Marco Avogadro m.avogadro@atleticariccardi.it,
Isolano Motta, Alfredo Rizzo, Roberto Negretti, Abele Toresani, Paolo Tempo, Carlo Mauri,
Mario Grassi m.grassi@atleticariccardi.it, Riccardo Tammaro, Salvino Tortu s.tortu@atleticariccardi.it
Consigliere Rappresentante Tecnici: Giampiero Alberti
Consigliere Rappresentante Atleti: Massimiliano Dentali m.dentali@atleticariccardi.it

SETTORE TECNICO

Direttore Tecnico: Mauro Resteghini m.resteghini@atleticariccardi.it
Dirigenti di Categoria: Assoluto e Promesse: Sergio Tammaro, Juniores: Salvino Tortu, Allievi: Marco Avogadro, Cadetti, Ragazzi ed Esordienti: Giuseppe Cocco, Marco Pessina, Jacopo Cattaneo
Allenatori Sociali: Giampiero Alberti, Aldo Maggi, Americo Gigante, Mauro Resteghini, Alessio Conti, Andrea Calandrina, Giuseppe Cocco, Marco Pessina, Paolo Carenini, Roberto Redaelli, Renzo Fugazza, Roberto Miglio, Mino Passoni, Beppe Mirarchi, Roberto Gigli, Jacopo Cattaneo
Collaboratori Tecnici: Alessandro Nocera, Paolo Brambilla, Giampaolo Ciappa, Silvano Ragnoli, Fausto Pesciaoli, Franco Sar, Fabio Milocco, Pino Guarnaccia, Davide Di Chiara, Giovanni Grazioli, Donato Chiavatti, Marco Nebiolo, Claudia Coslovich,
Istruttori Corsi di Avviamento: Andrea Collavini, Daniele Collavini, Francesco Canova, Jacopo Cattaneo, Alessio Lombardi, Roberto Speroni, Anita Spiro, Luca Pappalettera, Marco Pessina, Edoardo Secchi, Sebastian Maruffi, Michael Palacio Rivero, Alexander Copello

SOCIETA' COLLEGATE

Atletica Cassano d'Adda: Mauro Resteghini - **Atletica Canegrate 1964:** Andrea Calandrina - **Studentesca S. Donato:** Renzo Fugazza, Walter Monti, Roberto Miglio
Atletica CL3 Carnate: Mino Passoni **Cinisello Balsamo Atletica:** Beppe Mirarchi
Atletica Fossano 75: Elio Rejnaudo, Emilio Cerrato, Paolo Braccino

SETTORE ORGANIZZAZIONI E PROMOZIONE SPORTIVA

Dirigenti: Enrico Parodi, Sergio Tammaro, Nino Moletti, Abele Toresani, Marco Avogadro, Riccardo Tammaro, Mario Grassi, Carlo Mauri, Paolo Tempo
Collaboratori: Diego Sampaolo, Tina Reale, Gemma Guggia
Provveditorato gli Studi: Lucia Fedegari, Enzo Robecchi
Insegnanti Collaboratori Scuole Medie: Rodolfo Benotto, Luciano Bolognini, Americo Gigante, Sergio Sbardellini, Edwige Sartorio, Anna Scoccianti, Valeria De Peppo, Giuseppe Cocco, Mariangela Scola, Elena Recla, Iride Ceruti, Luigi Bellore, Alessandro Guerrisi, Tiziana Marchiori

SETTORE MEDICO SANITARIO

Coordinatore generale: Marco Avogadro
Medico sociale: d.ssa Nathalie Biasolo n.biasolo@atleticariccardi.it
Consulenti Medici: prof. Piero Aghemo, dott. Luca De Ponti
Psicologo dello Sport: dott. Andrea Colombo
Fisioterapisti: Marco Tedeschi, Franco Ambrosioni

SETTORE STAMPA - SEGRETERIA - IMMAGINI

Addetto Stampa: Diego Sampaolo **Art Director:** Mario Grassi - **Web Master:** Stefania Baldi
Fotografi: Mario Grassi, m.grassi@atleticariccardi.it - Alessio Conti
Segreteria: Connie Reale (responsabile), Gemma Guggia (collaboratrice) segreteria@atleticariccardi.it

66° ANNUALE DELL'ATLETICA RICCARDI

associazione sportiva indipendente fondata nel 1946

Questo Annuario è stato realizzato dal presidente Renato Tammaro per la parte redazionale e dall'art director Mario Grassi per la parte grafica. Hanno collaborato: l'addetto stampa Diego Sampaolo, il direttore Sergio Tammaro, il vicepresidente Enrico Parodi, i dirigenti Marco Avogadro, Salvino Tortu, Carlo Orlando Marchesano, il direttore tecnico Mauro Resteghini, i tecnici Alessio Conti, Roberto Redaelli, Giuseppe Cocco, Marco Pessina, L'addetta stampa della Fidal Regionale Giuliana Cassani e la responsabile della Segreteria Connie Reale.

Assai gradita la partecipazione straordinaria dei giornalisti Vanni Loriga e Fausto Narducci

Foto di: Giancarlo Colombo - Omega, Mario Grassi, Marco Carenini, Renato Tammaro, Sebastian Maruffi, Selene Burattini, Roberto Miglio, Marco Avogadro, Marina Cicogna
Graduatorie di Diego Sampaolo - Grafica e impaginazione di Mario Grassi
Stampa: Tipografia Iacchetti, Milano
Edizioni Atletica Riccardi,

717 ATLETI ISCRITTI

nel 2011 alla Riccardi e alla Riccardi Camelot Young hanno aderito complessivamente 717 atleti così suddivisi:

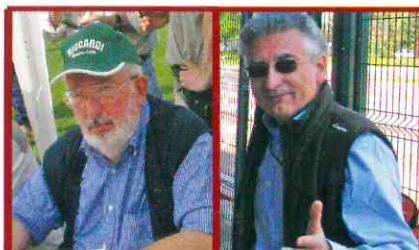
ATLETICA RICCARDI N° 608

atleti agonisti FIDAL	maschi	femmine
Seniores	36	-
Promesse	32	-
Juniores	21	-
Allievi	41	-
Cadetti	27	-
Ragazzi	25	-
Esordienti	9	-

Totale agonisti	191	-
Iscritti ai corsi avviamento	195	222
Totale	386	222

RICCARDI - CAMELOT YOUNG N° 109

Cadetti/e	4	35
Ragazze	7	31
Esordienti	10	22
Totale	21	88
Totale generale	407	310



Sopra a sinistra: Abele TORESANI
a destra: Giampiero ALBERTI
rappresentante dei Tecnici,
impegnati sul campo.

Milano 30 novembre 2011 presenti
alla riunione del Consiglio direttivo
presso la sede sociale: Paolo TEMPO,
Riccardo TAMMARO, Isolano MOTTA,
Enrico PARODI, Renato TAMMARO,
Mauro RESTEGHINI, Nino MOLETTI,
Marco AVOGADRO, sotto Mario GRASSI,
Sergio TAMMARO, Salvino TORTU,
Massimiliano DENTALI.



Con 2 titoli italiani ed un 2° posto negli ultimi tre anni

LA RICCARDI DI NUOVO CAMPIONE D'ITALIA

di Renato Tammaro

Si, posso tranquillamente affermare di essere molto soddisfatto per quello che l'Atletica Riccardi è riuscita a realizzare nel 2011. Innanzitutto, cosa importantissima, la riconquista dello scudetto di Società campione d'Italia. Conquistato per la prima volta a Caorle nel 2009, davanti alla Cento Torri Pavia e poi perso nel 2010 a Borgo Valsugana per appena 8 punti dalla Bruni Pubblicità Atletica Vomano.

Nel 2011 nella Finale A Oro di Sulmona c'è stata ancora una bella battaglia tra la milanese Riccardi e gli abruzzesi dell'Atletica Vomano che gareggiavano nella loro Regione. Alla fine delle 20 gare in programma, dopo una lotta serratissima, combattuta gara su gara, siamo riusciti a prevalere conquistando 519 punti contro i 498,5 di Vomano: 20 punti e mezzo di distacco, una bella vittoria!

E sono stato molto contento di ritirare dalle mani del presidente federale Franco Arese la splendida coppa in palio, presentandomi con la bella blusa bianca con la scritta Riccardi in verticale, da poco confezionata, riservata ai dirigenti della nostra Società.

Ma non è stata solo la riconquista del titolo di società Campione d'Italia l'unica gemma a brillare nel carnet 2011 della Riccardi.

Tre titoli italiani le fanno da degna cornice, di



Sulmona,
27 settembre
2011

Il presidente dell'Atletica Riccardi Renato Tammaro ritira dalle mani del Presidente della FIDAL Franco Arese la Coppa vinta dalla Società Campione d'Italia, con l'esultante "capitano" Enrico Saraceni

cui uno ne siamo particolarmente orgogliosi. Quello assoluto della staffetta 4 x 100 che ci ricorda con piacere il primo titolo di campione d'Italia vinto dalla Riccardi, a Milano nel lontano 1955 con una formazione giovanissima, 80 anni in 4, media 20 anni: Faletti - D'Asnasch - Annoni - Pagani. E poi quello del 2009, ancora agli assoluti di Milano con Dentali - Marani - Pistono - Tomasicchio, con l'eccellente tempo di 40"36, tuttora primato sociale della Riccardi.

Nel 2011 la nostra 4 x 100 ha vinto a Torino, ai Campionati Italiani assoluti con la formazione Dentali - Tomasicchio - Tortu - Pistono. Altro titolo italiano di una 4 x 100 Riccardi, quello juniores, è stato vinto a Bressanone con Ubago Leardini - Vergani - Tortu - Trabace, mentre il terzo titolo italiano del 2011 è stato appannaggio di Federico Chiusano nel salto in lungo promesse. A Federico Chiusano va inoltre il merito di aver battuto nel 2011 l'unico record sociale assoluto, quello del salto in lungo ovviamente con la misura di m. 7,61,

migliorando il 7,59 di Luca Passera del 1995. Eccellente il comportamento della Riccardi nella Supercoppa, che racchiude i risultati delle Società di tutti i 17 Campionati Italiani dell'anno: si è brillantemente piazzata al 2° posto con 102 punti, superata solo dalla Studentesca CA. RI. Rieti, scendendo di un solo posto rispetto alla grande vittoria del 2010.

Accanto all'attività agonistica di alto livello, anche nel 2011 la Riccardi ha divulgato con impegno l'atletica nelle scuole organizzando due consuete manifestazioni felicemente affollate da studenti. Il classico "Ragazzo più veloce di Milano" e la Coppa Conte Riccardi, mentre non ha realizzato il Trofeo Regione Lombardia, non avendo questa risposto al nostro appello.

Unico rammarico aver fatto indossare la maglia azzurra al solo Giacomo Tortu, non incrementando il patrimonio dei 91 atleti portati dalla Riccardi in Nazionale nei suoi 66 anni di gloriosa attività.

SUPERCOPPA 2011 - RICCARDI ANCORA AI VERTICI: SECONDA CON 102 PUNTI

	1	2	3	4	5	6	punti
1ª RI223 ATL STUDENTESCA CA.RI. RI.	30	24	35	24	8		121
2 MI080. Atletica Riccardi Milano	36	17	23	21	-	5	102
3 BG003 ATL. BERGAMO 1959 CREBERG	31	18	29	20	2		100
4 PV110 ATL. CENTO TORRI PAVIA	33	23	18	16	1	8	99
5 MO052 A.S. LA FRATELLANZA 1874	25	20	27	22	5		99
6 RM057 FIAMME GIALLE G. SIMONI		22	36	23		6 7 3	97
7 FI002 ATL. FIRENZE MARATHON	32	14	16	13		2	77
8 VI626 ATL. VICENTINA	23	13	34			6	76
9 CO208 ATL. LECCO-COLOMBO COSTRUZ.	13	10	25			3 5	60
10 PA001 A.S.D. C.U.S. PALERMO	12	19	21		5		57

Dopo la vittoria nell'anno passato nel 2011 l'Atletica Riccardi si piazza meritatamente seconda in questa speciale classifica che raccoglie tutte le prove a squadre dell'atletica italiana tra cui: 1= CDS assoluto, 2= CDS under 23, 3= CDS allievi, 4= CDS indoor, 5= CDS cross J 6 = Prove multiple assolute

2011 GRADUATORIE ASSOLUTE

100 METRI

10"30	Cerutti Fabio *	1982
10"48	Tomasicchio Giovanni	1982
10"73	Dentali Massimiliano	1980
10"84	Tobia Stefano	1986
10"85	Pistono Paolo	1984
11"01	Gelmi Emanuele	1990
11"04	Tortu Giacomo	1993
11"05	Marani Diego *	1990
11"11	Buttafuoco Gabriele	1989
11"23	Strati Rocco	1988
11"34	Cassiolas Giorgio	1991
11"37	Demaria Luca	1988
11"46	Martinini Riccardo	1995
11"53	Poletti Alessandro	1991
11"54	Tedeschi Marco	1987
11"57	Miglio Francesco	1995
11"59	Vivaldini Francesco	1995
11"60	Vergani Lorenzo	1993
11"76	Maurello Francesco	1993
11"81	Ubago Leardini Matteo	1993
11"83	Rizzi Jacopo	1992
11"90	Grande Alessandro	1993
11"97	Vignati Mattia	1993
11"95	Chiesa Gian Lorenzo	1993
11"98	Giovenzana Fulvio	1991
11"99	Pinazzi Matteo	1993
12"03	Piali Alessandro	1991
12"07	Secchi Edoardo	1990
12"11	Bestetti Simone	1994
12"17	Ricci Nicolò	1994
12"44	Trovato Vito	1993
12"47	Oliveri Cristian	1994
12"74	Lamanuzzi Domenico	1995
13"29	Appadoo Kevan	1995

200 METRI

21"32	Marani Diego *	1990
21"48	Tortu Giacomo	1993
21"55	Cerutti Fabio *	1982
21"83	Tomasicchio Giovanni	1982
21"88	Gelmi Emanuele	1990
21"92	Pistono Paolo	1984
22"78	Cassiolas Giorgio	1991
23"00	Vergani Lorenzo	1994
23"23	Martinini Riccardo	1995
23"0	Cecchin Giacomo	1991
23"31	Ubago Leardini Matteo	1993
23"46	Miglio Francesco	1995
23"79	Saraceni Enrico	1964
23"92	Maurello Francesco	i 1993
23"98	Chiesa Gian Lorenzo	i 1993
24"05	Carretta Marco	i 1992
24"09	Vignati Mattia	1993
24"10	Bestetti Simone	1994
24"16	Paredes Espinoza Mario	1995
24"30	Nizzoli Claudio	1990
24"32	Sbattella Matteo	1991
24"53	Vivaldini Francesco	1995
24"54	Giovenzana Fulvio	1991
24"60	Ricci Nicolò	1994
24"81	Felici Riccardo	1994
24"6	Scattolin Nicola	1988
25"53	Oliveri Cristian	1994
25"99	Lamanuzzi Domenico	1995
26"78	Zasso Dario	1994
27"37	Appadoo Kevan	1995

400 METRI

48"67	Tortu Giacomo	1993
50"08	Angius Maurizio	1983
50"82	Carenini Paolo	1986
50"83	Rizzi Daniele	1989
50"92	Mazzucchi Michele	1989
50"94	Cecchin Giacomo	1991
51"05	Bestetti Simone	1994
51"39	Martinini Riccardo	1995
51"73	Loirello Mattia	1991
51"91	Chiesa Gian Lorenzo	1993
51"93	Ubago Leardini M.	1993
51"96	Saraceni Enrico G.	1964
52"08	Vergani Lorenzo	1993
52"22	Tedeschi Marco	1987
52"26	Trabace Simone	1992
52"38	Poletti Alessandro	1991
52"57	Felici Riccardo	1994

52"92	Paredes Espinoza Mario	1995
52"93	Vignati Mattia	1993
53"13	Bacchetta Marco	1991
53"14	Carretta Marco	i 1992
53"22	Piali Alessandro	1991
53"73	Scattolin Nicola	1988
54"22	Bussone Alessandro	1995
54"26	Ricci Nicolò	1994
54"37	Miglio Francesco	1995
54"48	Grande Alessandro	1993
55"05	Azzigana Francesco	1994
55"74	Sbattella Matteo	1991
55"75	Ljutarevich Sergiy	1994
56"69	Pelizzoli Marco	1995
57"48	Oliveri Cristian	1994
57"82	Nizzoli Claudio	1990
59"90	Conte Pietro	1995
65"25	Trovato Vito	1993

800 METRI

1'50"36	Polli Elia	1985
1'52"56	Angius Maurizio	1983
1'56"07	Claut Alessandro	1978
1'56"25	Bacchetta Marco	1991
1'57"83	Cicolari Simon	1993
2'00"85	Bussone Alessandro	1995
2'01"50	Paredes Espinoza M.	1995
2'01"57	Pavani Jonathan	1995
2'01"93	Loirello Jacopo	1994
2'03"34	Scattolin Nicola	1988
2'03"49	Aouani Ilias	1995
2'03"62	Loirello Mattia	1991
2'03"71	Ljutarevich Sergiy	1994
2'05"58	Chiesa Gian Lorenzo	1993
2'07"36	Felici Riccardo	1994
2'07"70	Sartorelli Marco	1993
2'07"79	Pelizzoli Marco	1995
2'07"79	Maruffi Sebastian	1991
2'22"19	Oliveri Cristian	1994

1500 METRI

3'46"57	Polli Elia	1985
3'47"90	Kimurer Kemboi Joel	1988
3'55"07	Claut Alessandro	1978
3'58"69	Ciappa Paolo	1986
4'09"72	Bussone Alessandro	1995
4'11"90	Aouani Ilias	1995
4'15"28	Sartorelli Marco	1993
4'15"54	Cicolari Simon	1993
4'15"92	Loirello Jacopo	1994
4'18"95	Pavani Jonathan	1995
4'22"93	Scattolin Nicola	1988
4'27"60	Maruffi Sebastian	1991
4'31"22	Pelizzoli Marco	1995
4'41"03	Poletti Alessandro	1991
5'02"31	Tedeschi Marco	1987
5'06"27	Mora Alessio	1993
5'09"97	Piali Alessandro	1991
5'15"73	Grande Alessandro	1993

5000 METRI

13'50"92	Kimurer Kemboi Joel	1988
14'59"22	Ciappa Paolo	1990
15'05"95	Ba Filippo	1986
16'25"93	Villa Andrea	1989

10.000 METRI

31'25"22	Ciappa Paolo	1990
----------	--------------	------

110 OSTACOLI - H106 cm

14"20	Redaelli Carlo	1987
14"71	Delli Carpinì Claudio	1991
15"06	Strati Rocco	1988
15"10	Vergani Luca	1993
16"41	Fasulo Vittorio	1985
16"53	Tedeschi Marco	1987
16"57	Piali Alessandro	1991
16"67	Poletti Alessandro	1991
16"87	Grande Alessandro	1993

110 OSTACOLI - H100 cm

13"92	Mac di Palmstein Ivan *	1994
14"44	Vergani Luca	1993
15"70	Trabace Simone	1992
15"93	Grande Alessandro	1993



Aramis DIAZ,
l'ostacolista cubano è stato autore di un ottimo 50"62 ed è allenato da Luca Menicucci

400 OSTACOLI

50"62	Diaz Martinez	1974
53"17	Citterio Claudio *	1979
56"29	Trabace Simone	1992
56"86	Vignati Mattia	1993
57"67	Fasulo Vittorio	1985
57"80	Piali Alessandro	1991
59"58	Tedeschi Marco	1987
1'00"20	Poletti Alessandro	1991
1'00"30	Chiesa Gian Lorenzo	1993
1'00"71	Cecchin Giacomo	1991

3000 SIEPI

9"14"80	Ciappa Paolo	1990
9"54"81	Vercelli Stefano	1975
9"59"95	Sartorelli Marco	1993
10"55"30	Maruffi Sebastian	1991

SALTO IN ALTO

2.16	Biaggi Lorenzo	i 1990
2.08	Carollo Giuseppe *	1991
1.91	Zasso Dario	i 1994
1.88	Grande Alessandro	1983
1.86	Assanelli Ivo	1995
1.75	Tedeschi Marco	1987
1.70	Piali Alessandro	1991
1.65	Poletti Alessandro	i 1991
1.53	Sartorelli Luca	1996
1.45	Spadari Pietro	1997
1.34	Rossi Matteo	1998
1.10	Damiani Berrio G.	1998

SALTO CON L'ASTA

4.90	Villa Francesco	i 1981
4.50	Costanzi Matteo	1989
4.20	Piali Alessandro	1991
4.10	Tedeschi Marco	1987
4.00	Colucci Guglielmo	i 1987
4.00	Grande Alessandro	1993
3.50	Poletti Alessandro	1991
3.20	Croci Federico	1995

SALTO IN LUNGO

7.61	Chiusano Federico	1989
7.27	Strati Rocco	1988
6.92	Chiari Andrea	1991
6.46	Pinazzi Matteo	1993
6.37	Tedeschi Marco	1987
6.32	Poletti Alessandro	i 1991
6.31	Piali Alessandro	1991
6.27	Grande Alessandro	i 1993
6.24	Merrone Marco	1991
6.16	Colucci Guglielmo	i 1987
6.02	Da Ronch Federico	1995
5.99	Martinini Riccardo	1995
5.85	Assanelli Ivo	1995

5.69	Zasso Dario	1994
5.67	Vignati Mattia	1993
5.55	Balladore Paolo	1995
5.43	Moccia Mike	i 1997
5.07	Vivaldini Francesco	1995
5.05	Oliveri Cristian	1994
5.02	Sartorelli Luca	1996
4.95	De Pascali Matteo	1996
4.79	Lucertoni Matteo	1997
4.74	Pibiri Demetrio	1996
4.70	Lamanuzzi Domenico	1995
4.67	Lanzara Adugna	1996
4.21	Damiani Berrio G.	1998
4.05	Gaudio Giuseppe	1998
3.71	Restelli Pietro	1998

SALTO TRIPLO

15.98	Chiari Andrea	1991
14.81	Carenini Andrea	i 1990
14.61	Tresoldi Giorgio	i 1985
13.85	Rizzi Nicola	i 1993
12.46	Da Ronch Federico	1995
12.45	Zasso Dario	1994
12.27	Merrone Marco	1991
12.27	Assanelli Ivo	1995
12.09	Balladore Paolo	1995

GETTO DEL PESO

16.28	Castelli Alessandro	1985
12.90	Tedeschi Marco	i 1987
12.26	Grande Alessandro	1993
9.70	Poletti Alessandro	1991
9.04	Piali Alessandro	1991

LANCIO DEL DISCO

52.62	Vian Fabio	1985
47.56	Costanzi Alessio	1991
38.35	Tedeschi Marco	1987
27.75	Grande Alessandro	1993
25.88	Poletti Marco	1991
25.70	Piali Alessandro	1991

TIRO DEL GIAVELLOTTO

68.20	Nardini Stefano	1990
47.38	Grande Alessandro	1993
43.17	Tedeschi Marco	1987
37.27	Poletti Alessandro	1991
34.91	Piali Alessandro	1991

LANCIO DEL MARTELLO

62.25	Beschi Alessandro	19811
56.32	Castelli Alessandro	1985
46.68	Loffredo Sergio	1991
10.34	Grande Alessandro	1993

MARCIA 10 KM

43'45"41	Adragna Andrea	1989
51'10"0	Corradini Nicolò	1994

MARATONINA

1h13'04"	Ba Filippo	1986
1h15'11"	Vercelli Stefano	1975

STAFFETTA 4 X 100

40"61	Dentali-Cerutti-Pistono-Tomasicchio	
40"65	Dentali-Tomasicchio-Tortu-Pistono	
42"32	U.Leardini-Vergani-Tortu-Trabace (I)	
44"79	Miglio-Vivaldini-Ricci-Larsen (A)	
46"11	Lanzara-DePascali-Moccia-Gabbai (C)	
51"5	Rossi-Calderoni-Montuori-Tortu (R)	

STAFFETTA 4 X 400

3'14"67	Tortu-Angius-Rizzi, Diaz	
3'27"67	Chiesa-Trabace-Vignati-Vergani (I)	
3'29"37	Martinini-Paredes-Felici-Bestetti (A)	

DECATHLON

6075	Tedeschi Marco	1987
5798	Grande Alessandro	1993
5559	Poletti Alessandro	1991
5208	Piali Alessandro	1991

* Asterisco indica atleti militanti autorizzati dal regolamento FIDAL a gareggiare nel Campionato Italiano di Società per la loro società civile di provenienza.
i = prestazione realizzata in gara indoor



FAUSTO NARDUCCI, napoletano, 54 anni, è giornalista della Gazzetta dello Sport dal lontano 1984.

Attualmente è **Caporedattore** degli Sport Vari, ma continua a seguire quando può i grandi eventi dell'atletica, che rimane la sua principale passione sportiva anche come maratoneta attivo.

A **Londra** seguirà, da capo spedizione della Gazzetta, la sua settima Olimpiade estiva.

ATLETICA RICCARDI, ...MI COMMUOVI!

di **Fausto Narducci**

Vi sembrerà eccessivo ma l'impegno di certe società e di certi personaggi illuminati per la tanto bistrattata atletica di oggi spesso mi commuove. Per noi che mangiamo pane e atletica da quando eravamo ragazzi questa disciplina rappresenta ancora la indiscussa regina dello sport ma venite a raccontare nelle riunioni del mattino della Gazzetta dello Sport dove io lavoro come Capo Redattore del settore Varie (cioè gli sport extra-calcio e motori) e scoprirete che nei giornali, in tutti i giornali, non si fanno "sconti" legati alla storia e alla tradizione: ogni giorno gli spazi vengono divisi sulla base di una agguerritissima concorrenza fra le discipline. Questa lunga premessa per spiegare che mi è dispiaciuto molto non trattare col dovuto spazio giornalistico l'impresa vincente della Riccardi Milano alla Finale Oro dei Societari Assoluti 2011 di Sulmona e ricevere le giustificate lamentele del battagliero presidente Renato Tammaro, che ricordo in pista dai tempi dei Mondiali ed Europei juniores che seguivo da inviato nei primi Anni Ottanta, quando a questi avvenimenti si dedicava una pagina al giorno.

Parlavo di commozione perché, mentre l'atletica come tanti altri sport olimpici subiva il suo lento declino mediatico, l'impegno e la passione di Tammaro e della Riccardi non sono mai arretrati di un passo. La rassegna "Il Ragazzo più veloce di Milano", vinta in passato dal mio collega dell'atletica

Andrea Buongiovanni, è ancora lì e con chiunque parlo a Milano mi racconta che porta i figli a "fare atletica alla Riccardi", un nome che in ambito di attività giovanile per i genitori che portano i figli a fare

sport non ha bisogno di spiegazioni. La Riccardi è la Riccardi, cioè l'atletica a Milano. Ma siccome non si vive di solo prestigio, suffragato dal recente inserimento dell'

ATLETICA RICCARDI nell'Albo delle Società Sportive Storiche della Città di Milano,

quello che conta è che **la Riccardi è per la seconda volta la numero uno fra le Società civili italiane.** E all'alba del radicale e discutibile rinnovamento del campionato per club deciso dal presidente Fidal Franco Arese, questo è un titolo che porta la Riccardi fuori dalla nostalgia e conferma la concretezza del lavoro che i suoi tecnici e dirigenti fanno ogni giorno in una città difficile come Milano, dove è arduo perfino trovare una pista dove allenarsi. Fare atletica all'Arena e al XXV aprile, fra lavori di ristrutturazione e traffico quotidiano, credetemi, è più difficile che svolgere l'attività in un tranquillo stadio di provincia. Insomma, al di là della commozione, su questo annuario voglio rendere merito a una Società antica che si guadagna i suoi meriti ogni giorno sul campo.



Il Diploma consegnato all'Atletica Riccardi dal l'Amministrazione Comunale nel gennaio 2011 come Associazione Sportiva Storica.



IL COMUNE DI MILANO PREMIA L'ATLETICA RICCARDI

Milano, 18 dicembre 2011 - Nella Sala Appiani dell'Arena di Milano, l'assessore allo Sport Chiara BISCONTI consegna al presidente Renato TAMMARO il riconoscimento offerto dal Comune di Milano per la conquista del titolo italiano di Società, ricevendo in cambio la gloriosa maglietta della Riccardi con scudetto tricolore.



Aldo MAGGI, Roberto REDAELLI, Riccardo TAMMARO, Sergio TAMMARO, Giuliana CASSANI, Renato TAMMARO, l'assessore allo Sport Chiara BISCONTI, Mauro RESTEGHINI, Marco AVOGADRO, Andrea CARENINI, Davide REDAELLI in basso Enrico PARODI, Daniele RIZZI e Diego SAMPAOLO

LA RICCARDI QUARTA ASSOLUTA, OTTIMI NEL LUNGO VINCE FEDERICO CHIUSANO (7,55

Il titolo italiano promesse del salto in lungo del piemontese **Federico Chiusano** è stata la perla di un'altra stagione indoor per la Riccardi, anche se non allo stesso livello del 2010 quando vinse tre ori, tre argenti e tre bronzi ai Campionati Italiani Giovanili.

Il bell'impianto al coperto del Banca Marche Palas di Ancona è stato al centro di tutta l'attività nazionale ospitando sia i Campionati Giovanili che gli Assoluti e una serie di meeting nazionali dove anche i nostri atleti hanno potuto preparare i grandi appuntamenti tricolori.

La copertina spetta indubbiamente al piemontese Chiusano che si è aggiudicato il titolo con 7.55 m, misura corroborata da un secondo miglior salto che gli avrebbe regalato comunque il successo. Inoltre è arrivato a saltare intorno ai 7.70 purtroppo nullo. Chiusano, quindi, ha migliorato il record sociale indoor di quattro centimetri rispetto al 7.51 con cui eguagliò il vecchio primato del belga Ronald Desruelles che risaliva al lontano 1990. Per Chiusano è stata anche una sorta di rivincita nei confronti dell'italo-svizzero Gregory Bianchi che lo aveva battuto nel 2010. Il titolo italiano premia il lavoro svolto con il suo nuovo bravo tecnico Davide Di Chiara.

Sempre dai salti è arrivata la bella soddisfazione per la medaglia d'argento del triplista **Andrea Carenini** che ha realizzato un eccellente 14.81 all'ultimo tentativo (con un secondo miglior salto misurato a 14.67 m) che gli ha permesso di classificarsi secondo alle spalle del Campione Europeo Under 23 del 2009 Daniele Greco, imbattibile con 16.48 m. Per Andrea Carenini e il suo tecnico Giampiero Alberti una grande soddisfazione che premia il lavoro di tanti anni.

Ancora saltatori in grande evidenza. Nella pedana del salto in alto **Lorenzo Biaggi** che ha confermato il secondo posto del 2010 con una gara davvero perfetta nella quale ha superato tutte le misure da 2.00 fino a 2.13 sempre al primo tentativo poi due prove a 2.16. Il saltatore friulano, allenato da Fabio Milocco, ha duellato fino a 2.19 con il finalista europeo outdoor e indoor Marco Fassinotti l'unico a centrare questa misura prima di salire fino a 2.24 (quarta misura di sempre in Italia a livello under 23). In gara c'era anche Giuseppe Carollo fermatosi a 2,13.

La medaglia di bronzo dei Campionati Italiani allievi 2010 sui 110 ostacoli **Lorenzo Vergani** centra l'ingresso in finale nei 60 ostacoli al suo primo anno da juniores grazie al suo 8"31 in batteria. In finale è sesto con 8"22. Buona anche la prova di **Simone Trabace** che con 8"46 ha sfiorato la finale. L'altra piccola gemma è stata la medaglia di bronzo nella 4x200 juniores, seppur privi di Giacomo Tortu; **Vergani, Trabace,**

6 Carretta e Maurello hanno realizzato 1'33"15.



A livello di classifica squadre la Riccardi è stata terza con le promesse alle spalle dell'Aeronautica e delle Fiamme Oro Padova, sesta tra gli allievi e sedicesima tra gli juniores.

La settimana successiva Ancona è stata teatro degli Assoluti Indoor e non sono mancate le soddisfazioni anche tra i seniores. **Carlo Giuseppe Redaelli (sorridente nella foto qui a destra)** corona una splendida stagione indoor ricca nella quale aveva precedentemente migliorato il suo personale vincendo la medaglia di bronzo nei 60 ostacoli con 7"92, nuovo primato personale polverizzato di ben undici centesimi. Nel corso dell'ultima stagione indoor Carlo, allenato dal papà Roberto, si era già migliorato correndo in 8"03 a Aosta e ad Ancona ha confermato questo suo eccellente stato di forma arrivando alle spalle del 7"83 di Emanuele Abate (quinto in questa stagione alle Universiadi di Shenzhen e azzurro ai Mondiali di Daegu) e del 7"89 di Stefano Tedesco che ha preceduto il nostro ostacolista di appena tre centesimi in un finale molto serrato.

Strano esito per la finale dei 60 metri dove **Giovanni Tomasicchio** ha chiuso al quinto posto in 6"79 in una gara lenta vinta a sorpresa dal vicentino Michael Tumi, che in stagione vincerà l'argento nei 100 e l'oro nella 4x100 agli Europei Under 23 di Ostrava.

Buon quarto posto di un'inedita staffetta 4x1 giro (**Giovanni Tomasicchio, Paolo Pistono, Giorgio Cassiolas e Stefano Tobia**) in 1'30"25. Tobia, velocista da 10"39 e 21"15, è tornato a correre quest'anno dopo due anni di stop agonistico per motivi di lavoro.

Da segnalare anche la prova positiva con la misura di 4,90 e un quinto posto nel salto con l'asta di **Francesco Villa** nonostante che gli impegni di lavoro negli USA gli abbiano fatto ridurre moltissimo gli allenamenti con il suo tecnico specialista dell'asta e delle prove multiple Andrea Calandrino a Canegrate.



Carlo Giuseppe REDAELLI, ha ottenuto il miglior risultato tra i senior: **3° in 7"92 nei 60H**

CAMPIONATO ITALIANO di SOCIETÀ' INDOOR

CLASSIFICA PER SOCIETÀ' COMBINATA ALLIEVI + JUNIORES + PROMESSE + ASSOLUTI:

Classifica Campionato Assoluto di Società 2011:

1 Studentesca Cariri Rieti	187 punti
2 Fiamme Gialle Simoni	180 punti
3 La Fratellanza Modena	175 punti
4 Atletica Riccardi Milano	174 punti
5 Atletica Bergamo 1959 Creberg	136 punti
6 Assindustria Sport Padova	127 punti
7 ASD Bruni Pubbl. Atl. Vomano	124 punti
8 Fiamme Oro Padova	118,5 punti

TITOLI ITALIANI INDOOR VINTI DALLA RICCARDI DI SOCIETÀ: ASSOLUTI 2 - PROMESSE: 1

TITOLI INDIVIDUALI: ASSOLUTI 6 - PROMESSE 6 - JUNIORES 11 - ALLIEVI: 2

LE PROMESSE NEI SALT, CON UN TITOLO E 2 ARGENTI SONO SECONDI BIAGGI (2,12 NELL'ALTO) E CARENINI (14,81 NEL TRIPLO)



A. CARENINI



BIAGGI



REDAELLI

Sotto: Ancona, Campionati giovanili indoor, i tecnici Alessio CONTI e Mauro RESTEGHINI festeggiano la 4x1giro juniores CARRETTA, VERGANI, TRABACE e MAURELLO sul podio con 1'33"15.



VILLA



TOMASICCHIO



A sinistra un'inedita 4x1giro agli assoluti: TOMASICCHIO, TOBIA, CASSIOLAS e PISTONO 4^o in 1'30"25
Sotto il migliore tra gli allievi, 8° nei 1000 m in 2'39"61: BUSSONE



VERGANI

CORRADINI

Sotto la 4x1 giro promesse: MAZZUCCHI, CASSIOLAS, DELLI CARPINI, D. RIZZI 8a al traguardo con 1'33"64



Sotto la 4x1 giro allievi: 8a con MARTININI, AVALLONE, BORGHESAN e MIGLIO al traguardo con 1'36"31



ASSOLUTI	PROMESSE	JUNIORES	ALLIEVI
Ancona 19/20 febbraio 2011:	Ancona 12/13 febbraio 2011:	Ancona 12/13 febbraio 2011:	Ancona 12/13 febbraio 2011:
1 Aeronautica Militare 131,0 p.	1 Aeronautica Militare 47,0 p.	1. Studentesca Ca. Ri. Ri. Rieti 63,0 p.	1 Fiamme Gialle Simoni 41,0 p.
2 Carabinieri Bologna 89,0 p.	2 Fiamme Oro Padova 42,0 p.	2. Atletica Bergamo '59 46,0 p.	2 Studentesca Ca. Ri. Ri. Rieti 26,0 p.
3 Fiamme Oro Padova 87,0 p.	3 Atletica Riccardi Milano 40,0 p.	3. Insieme New Foods Verona 45,0 p.	3 Atletica Monza 26,0 p.
4 Fiamme Gialle 84,0 p.	3 Atletica Virtus Lucca 40,0 p.	4. Fiamme Gialle Simoni 41,0 p.	4 Lagarina Crus Team 23,0 p.
5 Atletica Riccardi Milano 52,0 p.	5 Cus Genova 38,0 p.	5. La Fratellanza 1874 Modena 36,0 p.	5 Atletica Estrada 21,0 p.
6 Studentesca Ca. Ri. Ri. Rieti 33,0 p.	6. La Fratellanza 1874 Modena 38,0 p.	6. Polisportiva Amatori Benevento 35,0 p.	6 Atletica Riccardi Milano 20,5 p.
7 Assindustria Sport Padova 31,5 p.	7. Fiamme Gialle Simoni 30,0 p.	16 Atletica Riccardi Milano 17,0 p.	7 Riccione Sessantadue 20,0 p.
8 La Fratellanza 1874 Modena 28,5 p.	8. Studentesca Ca. Ri. Ri. Rieti 28,0 p.		8 Atletica Piemonte 20,0 p.
60H: 3° Redaelli 7"92 (10 p.); 4x200 4a Riccardi (Tomasichio, Pistono, Cassiolas, Tobia) 1'30"25; 60m: 5° Tomasicchio 6"73 (8 p.); Asta: 5° Villa m. 4.90 (8 p.); Lungo 5° Chiusano 7,15 (8 p.); triplo Tresoldi 14,61 (4 p.); Alto 8° Biaggi 2,09 (4 p.); 1500 Polli 3'52"24; 3000 Polli 3'52"24 ; Peso: 13° Castelli 14.64, 800 Claut 1'59"71	Lungo: 1° Chiusano 7.55 (12 p.); Alto: 2° Biaggi 2.16 (11 p.); Triplo 2° A. Carenini 14,81 (11 p.); 4x200 8a Riccardi (Delli Carpini, D. Rizzi, Mazzucchi, Cassiolas) 1'33"64; (5 p.); 60 m: Gelmì np;	Staffetta 4x1 giro: 3a Riccardi (Vergani, Trabace, Carretta, Maurello) 1'33"15 (9 p.); 60H: 6° Vergani 8"22 (7 p.); 9° Trabace 8"46; 800: 14° Cicolani ; Triplo: 16° N. Rizzi 13,72 ; Peso: 18° Grande 12.27m ;	1000m: 6° Bussone 2'01"75 (7 p.); Alto 9° Zasso 1,80 (3,5 p.); marcia 5 km 9° Corradini (4 p.); 60hs: Grande 8"78, Lungo: 12° Grande 6,25 (1 p.); Triplo N. Rizzi 12,75; Staffetta 4x1 giro: 8a Riccardi (Miglio, Avallone, Martinini, Borghesan) 1'36"31 (5 p.)

Gennaio

8: CANEGRATE: 2° TROFEO COMUNE DI CANEGRATE: Numerosa partecipazione di atleti Riccardi allenati a Canegrate dal tecnico Andrea Calandrina. Vince F. Villa nell'asta con 4.60 m. e 7° Tedeschi 4.00 m. 9° Piali con 3.80. Zasso salta 1.80 nell'alto.

15: NAPOLI: Paolo Ciappa corre i 3000 metri in 8'27"68 al Palavesuvio di Napoli

16: CARAVAGGIO: REGIONALI INDOOR: Titolo lombardo allievi per Dario Zasso che migliora due volte il personale nel salto in alto, prima con 1.88, poi 1.90 mentre Lorenzo Biaggi vince con 2.09 sia il titolo lombardo assoluto che quello promesse.

20: AOSTA: MEMORIAL SANDRO CALVESI: Eccellente prestazione nei 60H di Carlo Redaelli che migliora il suo personale da 8"09 a 8"03 in batteria in finale è 2° in 8"07 alle spalle dell'azzurro Emanuele Abate.

22: ANCONA: MEETING NAZ.: Max Dentali debutta nelle indoor con un quarto posto nei 60 metri in 6"95 (in batteria 6"93). Elia Polli, debutta con la maglia della Riccardi correndo i 1500 metri in 3'51"78.

22: SARONNO: TROFEO BORGATTI PANTALEO: Federico Chiusano si classifica al 4° posto nel salto in lungo con 7.29 m. Lorenzo Vergani gareggia nei 60 ostacoli dove corre in 8"29 ma rinuncia poi alla finale.

23: UDINE: Lorenzo Biaggi supera 2.12 nel salto in alto migliorando di tre centimetri il suo record stagionale stabilito la settimana prima a Caravaggio.

29: SARONNO: REGIONALI INDOOR: Ricca partecipazione degli atleti della Riccardi al Paladazio. Andrea Carenini vince il titolo lombardo del triplo con 14.67, nuovo personale al coperto. Nicola Rizzi è quarto con 13.85. Lorenzo Vergani si classifica al terzo posto nei 60 ostacoli in 8"21 mentre Mattia Vignati realizza il nono tempo con 9"10. Ivo Assanelli si qualifica

per la finale dei 60 h allievi e arriva 5° in 9"23. 7° nei 60H promesse Alessandro Poletti in 8"93.

Febbraio:

6: ANCONA: MEETING NAZIONALE: Debutto stagionale di Giovanni Tomasicchio che realizza un discreto 6"77 nei 60 metri.

6: SARONNO: REGIONALI INDOOR ASSOLUTI: Max Dentali batte il folto numero di velocisti lombardi vincendo il titolo al coperto in 6"85. Giorgio Cassiolas si classifica secondo nella finale B in 7"24.

12/13: ANCONA: ITALIANI GIOVANILI (A J P): La Riccardi 3a nelle promesse con un oro (Chiusano nel lungo), due argenti (Biaggi nell'alto e Carenini nel triplo). Bronzo nella 4x200 j. Tutti i risultati a p.7

13: CASTENEDOLO: Il cadetto Mike Moccia salta 5.43 nel lungo

19/20: ANCONA: ITALIANI ASSOLUTI: Splendida medaglia di bronzo di Redaelli che nei 60H si migliora di 11 centesimi con 7"92. 4x200 (Tomasicchio, Pistono, Cassiolas, Tobia) 4a in 1'30"25. quinti Tomasicchio nei 60 (6"79), Villa nell'asta (4.90) e Chiusano (7.53). Risultati completi vedi p.7

27: CASTENEDOLO: Principali risultati: 60 metri: Edoardo Gabbai (cadetto) 7"61 (batteria) e 7"68 (finale), Mike Moccia 7"68 (batteria)/7"64 (finale). Matteo De Pascali 7"98; Aduagna Lanzara in 7"98



17/18: GAND (BELGIO): EUROPEI MASTER: Straordinaria doppietta di Enrico Saraceni che vince ancora una volta due titoli europei master 45 sui 200 metri in 23"54 e sui 400 metri in 51"98 (con quasi un secondo di vantaggio sulla medaglia d'argento)

Marzo:

5/6: ANCONA:

CAMPIONATI ITALIANI MASTER: Il capitano Enrico Saraceni vince l'ennesimo titolo italiano master 45 sui 400 metri in 53"3 ma perde per appena un centesimo sui 200 metri dove corre in 23"67.

PRIMATI SOCIALI INDOOR

50 M.	Trabattoni Fulvio	5"9	Modena	31/01/73
60 M.	Cerutti Fabio	6"62	Birmingham	03/03/07
200 M.	Marani Diego	21"39	Metz	01/03/09
300 M.	Petrella Vito	35"24	Milano	12/01/85
400 M.	Petrella Vito	46"84	Torino	12/02/87
800 M.	La Quaglia Pietro	1'48"97	Ancona	21/01/97
1000 M.	Andrenucci Giovanni	2'30"2	Milano	28/01/78
1500 M.	Abdelahk Abdallah	3'44"43	Torino	24/02/01
3000 M.	Abdelahk Abdallah	7'45"75	Stoccolma	18/02/02
50H M.	Torre Raffaele	6"78	Lucca	01/02/86
60H M.	De Sanctis Antonio	7"86	Torino	25/02/01
ALTO	Pagani Daniele	2,22	Firenze	09/02/85
	Cavalleri Igor	2,22	Firenze	18/02/89
ASTA	Bardelli Alessandro	5,00	Torino	12/02/87
	Vayno Stefano	5,00	Castellanza	23/01/94
	Befani Giacomo	5,00	Ancona	20/01/02
	Villa Francesco	5,00	Genova	24/02/08
LUNGO	Chiusano Federico	7,55	Ancona	13/02/11
TRIPLO	Foti Domenico	15,21	Castellanza	28/01/98
PESO	Groppelli Angelo	19,77	Milano	20/02/80
PENTATHLON	Bernardi Paolo	P. 2881	Milano	22/01/77
EPTATHLON	Onofri Francesco	P. 5001	Torino	28-29/03/87
MARCIA 3KM	Gandossi Giancarlo	11'53"54	Milano	30/01/82
MARCIA 5KM	Gandossi Giancarlo	20'30"06	Torino	09/02/82
4 X 200	Benatti - Mariani - Tomanelli - Saraceni	1'26"94	Torino	24/02/01
4 X 400	Gabetta - Maffei - Gemelli - Magnani	3'21"4	Genova	14/02/74

60 METRI

6"77	Giovanni Tomasicchio	1982
6"85	Massimiliano Dentali	1980
7"05	Paolo Pistono	1984
7"14	Gabriele Buttafuoco	1989
7"22	Giorgio Cassiolas	1991
7"30	Marco Tedeschi	1987
7"34	Alessandro Poletti	1991
7"35	Francesco Miglio	1995
7"40	Francesco Maurello	1993
7"47	Guglielmo Colucci	1987
7"51	Francesco Vivaldini	1995
7"52	Alessandro Grande	1993
7"53	Alessandro Piali	1991
7"59	Matteo Sbattella	1991
7"61	Edoardo Gabbai	1996
7"62	Simone Borghesan	1994
7"64	Mike Moccia	1997
7"65	Marco Eddine Carretta	1992
7"74	Federico Da Ronch	1995
7"74	Mattia Vignati	1993
7"75	Riccardo Avallone	1995
7"98	Matteo De Pascali	1996
7"98	Aduagna Lanzara	1996
8"14	Domenico Lamanuzzi	1995
8"15	Demetrio Pibiri	1996
8"20	Paolo Balladore	1995
8"66	Gianluca Madia	1997
9"05	Giorgio Rizzi	1997

200 METRI

23"54	Enrico Saraceni	1964
23"92	Francesco Maurello	1993
23"98	Gian Lorenzo Chiesa	1993
24"05	Marco Eddine Carretta	1992
24"41	Simone Bestetti	1994

400 METRI

51"98	Enrico Saraceni	1964
53"14	Marco Eddine Carretta	1992
53"31	Simone Bestetti	1994
1'04"68	Pietro Conte	1995

800 METRI

1'58"71	Alessandro Claut	1978
2'01"75	Simon Cicolari	1993
2'08"02	Nicola Scattolin	1988

1000 METRI

2'39"61	Alessandro Matteo Bussone	1995
2'52"66	Alessandro Poletti	1991
2'54"53	Alessandro Piali	1991
2'58"25	Marco Tedeschi	1987
3'24"68	Guglielmo Colucci	1987

1500 METRI

3'51"78	Elia Polli	1985
4'04"40	Paolo Ciappa	1986

3000 METRI

8'21"13	Elia Polli	1985
8'27"68	Paolo Ciappa	1986

60 OSTACOLI (106 CM)

7"92	Carlo Giuseppe Redaelli	1987
8"93	Alessandro Poletti	1991
9"06	Alessandro Piali	1991
9"27	Marco Tedeschi	1987
9"42	Guglielmo Colucci	1987

60 OSTACOLI (100 CM)

8"21	Lorenzo Vergani	1993
8"46	Simone Trabace	1992
8"95	Alessandro Grande	1993
9"10	Mattia Vignati	1993

60 OSTACOLI (94 CM)

9"23	Ivo Assanelli	1995
------	---------------	------

SALTO IN ALTO

2.16	Lorenzo Biaggi	1990
1.91	Dario Zasso	1994
1.80	Marco Tedeschi	1987
1.70	Alessandro Grande	1993
1.65	Alessandro Piali	1991
1.65	Alessandro Poletti	1991
1.60	Guglielmo Colucci	1987

SALTO CON L'ASTA

4.90	Francesco Villa	1981
4.00	Guglielmo Colucci	1987
4.00	Marco Tedeschi	1987
3.90	Alessandro Piali	1991
3.50	Alessandro Poletti	1991
2.60	Federico Croci	1995

SALTO IN LUNGO

7.55	Federico Chiusano	1989
6.56	Rocco Strati	1988
6.32	Alessandro Poletti	1991
6.27	Alessandro Grande	1993
6.19	Marco Tedeschi	1987
6.16	Guglielmo Colucci	1987
6.15	Alessandro Piali	1991
5.43	Mike Moccia	1997

SALTO TRIPLO

14.81	Andrea Carenini	1990
14.61	Giorgio Tresoldi	1985
13.85	Nicola Rizzi	1993

GETTO DEL PESO (6 KG)

13.59	Alessandro Grande	1993
-------	-------------------	------

GETTO DEL PESO (7.260 KG)

15.39	Alessandro Castelli	1985
12.90	Marco Tedeschi	1987
9.61	Alessandro Poletti	1991
9.08	Guglielmo Colucci	1987
8.23	Alessandro Piali	1991

EPTATHLON

4594 p.	Marco Tedeschi	1987
4233 p.	Alessandro Piali	1991
3940 p.	Guglielmo Colucci	1987
3710 p.	Alessandro Poletti	1991

MARCIA 5 KM

24'29"77	Nicolo Corradini	1994
----------	------------------	------

STAFFETTA 4X200

1'30"25	Tomasicchio, Pistono, Cassiolas, Tobia	(seniores)
1'33"15	Vergani, Trabace, Carretta, Maurello	(juniores)
1'33"64	Delli Carpini, Rizzi, Mazzucchi, Cassiolas	(promesse)
1'36"31	Miglio, Avallone, Martinini, Borghesan	(allievi)

"ALFRED" RIZZO, KING delle SIEPI

di Vanni Loriga

Vanni Loriga figura di spicco nel panorama dello sport militare e del giornalismo sportivo. Nella foto: il Presidente della Repubblica Giorgio NAPOLITANO riceve da Vanni LORIGA il libro ufficiale dei Giochi della XVII Olimpiade disputati a Roma dal 25 agosto all'11 settembre del 1960. Nello sfondo si notano Augusto Frasca, valentissimo storico dello sport e Gianni LETTA.

Se il segreto per essere graditi, e addirittura ricercati, è quello di farsi desiderare debbo dire che Renato Tammaro ha colto in pieno il bersaglio: infatti mi ha gentilmente invitato a scrivere un pezzo per l'Annuario Riccardi, ed aderisco volentieri, circa un trentennio dopo analoga richiesta che risale al 1982. Torno pertanto alla ribalta "trent'anni dopo", meglio di Victor Hugo, e colgo l'occasione, prima che sia troppo tardi (fra un altro trentennio avrò ampiamente superato il secolo di vita), per assicurare alla pubblicazione qualche risvolto di antiche cronache, anche per far onore alla ragione sociale che ricorda essere la Riccardi "Associazione Sportiva Storica". Le generazioni moderne sanno tutto del presente e certo nulla ignorano delle imprese vittoriose degli ultimi anni. Molto di meno, ritengo, conoscono sul glorioso passato della Riccardi e in que-

sto campo voglio portare un contributo. Essendo sardo-gallurese come i Tortu potrei partire proprio dal nonno dei ragazzi, il mio coetaneo Giacomo che fu formidabile velocista, ma mi riservo di parlare di lui e di altri in futuro, se Renato si farà vivo prima del 2041.

Oggi dedico la mia attenzione ad **Alfredo Rizzo, 27 volte azzurro d'Italia**, nato a Milano il primo luglio del 1933. Merita l'apertura della "storia della Riccardi" per svariati motivi. Il più importante, sotto l'ottica dell'Atletica, è che si tratta del primo rappresentante del Club di Tammaro ad aver vinto il titolo italiano assoluto. Avvenne nel 1958 sui 3000 siepi ed Alfredo vestì altre cinque maglie tricolori, per un totale di sei (tre nei 1500 e tre nei 3000 siepi). Stabili anche **12 primati italiani**: nella corsa del miglio succedendo nell'albo d'oro semplicemente a Luigi Beccali; due volte nei 2000 metri; tre volte nei 3000 piani e sei volte nei 3000 siepi, portando il record da 9'15"6 ad 8'53"0, **primo italiano a correre la distanza in meno di 9 minuti**.

Altro particolare da segnalare, e che rende Alfredo Rizzo difficilmente imitabile, è che in un certo periodo della sua vita fu **convocato contemporaneamente a raduni delle Nazionali di tre sport differenti**: oltre all'Atletica, interessava al Nuoto ed al Pentathlon Moderno. Lui stesso ci racconta come andarono le cose.

"Io mi sono avvicinato allo sport praticando nuoto e pallanuoto con la RN Levanto. Nuotavo i 100 stile libero in 1'02" che allora era un buon tempo e nella pallanuoto vincemmo un titolo juniores. Fui indotto a dedicarmi all'atletica dopo aver prevalso in una campestre studentesca, rappresentando l'Istituto Tecnico Solferino per ragionieri. Incominciai ad allenarmi a vent'anni, praticamente da solo in prossimità del Campo Giuriati su di un tracciato che ora si chiama proprio "percorso Rizzo". Poi ebbi l'assistenza del grande fisiologo Rodolfo Margaria che fu una specie di profeta nel campo dell'Intervall Training, che mi insegnò a correre sui rulli e tante altre cose". Praticamente sin dalla fine degli anni '50 aveva cominciato a proiettarsi nel futuro. Ma esiste anche qualcosa nella sua vita che affonda le radici in un passato che sembra ormai lontanissimo. Figlio di un capitano dei carabinieri (la mamma era torinese) trascorse sei anni della sua infanzia in Etiopia, a Macalè. Come tanti italiani che vivevano nell'Africa Orientale Italiana, durante il secondo conflitto mondiale venne rimpatriato con la famiglia in un convoglio, organizzato dalla Croce Rossa, che comprendeva le navi Giulio Cesare, Duilio, Saturnia e Vulcania. Partite dal porto di Berbera in Somalia le "Navi Bianche" organizzate dalla Croce Rossa effettuarono il periplo dell'Africa per approdare a Napoli dopo oltre un mese di navigazione. Segnalo un particolare curioso: sulla stessa nave di Alfredo Rizzo viaggiò anche Salvatore Massara, il caro giornalista legatissimo alla Riccardi, che in quegli anni viveva con la famiglia a Dire Daua e che belle testimonianze ha reso anche su questo Annuario. Comunico, a tutti coloro che siano interessati in qualche modo alle vicende del periodo italiano in Africa Orientale, che sull'argomento **Continua a pag. 34** 9

I RECORD NAZIONALI DI RIZZO "THE KING"

2000			3000st		
5'11"8	Milano	27-10-1961	9'15"6	Roma	28- 9-1958
5'11"8	Parigi	14- 6-1962	8'58"8	Milano	5-11-1961
			8'58"0	Saronno	7-10-1962
			8'57"6	Saronno	1-10-1962
			8'53"4	Schio	10- 6-1964
			8'53"0	Rovereto	13- 6-1965
3000			Miglio		
8'09"6	Miano	22-10-1961	4'07"2	Boras	22-8-1962
8'09"6	Saint Maur	3- 6-1964			
8'03"4	Saint Maur	2- 6-1965			

ASSOLUTI

100 m.	COLOMBO Andrea	10"25	Timu (Giappone)	06-05-02
	TOMASICCHIO Giovanni	10"25	Rieti	30-05-10
200 m.	MARANI Diego (P)	20"91	Roma	10-06-10
400 m.	PETRELLA Vito	46"60	Latakia (Turchia)	21-09-87
800 m.	BOIT Joseph	1'48"23	Avellino	14-06-06
1500 m.	KHADAR Samir	3'35"53	Jerez de la Frontera	24-06-08
5000 m.	KIMURER Joel (J)	13'24"00	Marano	16-09-07
10000 m.	PAITA Filippo	28'38"3	Bologna	17-09-92
110 ostacoli	DE SANCTIS Antonio	13"94	Alessandria	22-05-01
400 ostacoli	AGRILLO Corrado	50"22	Catania	08-07-01
3000 m. siepi	VECCHI Angelo	8'34"55	Roma	29-07-87
Alto	BIANCHI Lorenzo	m.2,22	Torino	07-07-76
Lungo	CHIUSANO Federico	m.7,61	Mondovì	12-06-11
Asta	BEFANI Giacomo	m.5,20	Catania	07-07-01
Triplo	CORVI Luca	m.16,02	Celle Ligure	29-06-04
Disco	DE SANTIS Luigi	m.57,38	Cornaredo	28-04-90
Peso	GROPPELLI Angelo	m.20,03	Torino	08-06-79
Martello	BESCHI Alessandro	m.64,98	Busto Arsizio	24-09-06
Giavellotto	BELLETTI Moreno	m.70,49	Palermo	29-09-07
Decathlon	AVIGNI Alessandro	p.6888	P.Donnas	29/30-6-96
Maratona	AMBROSIONI Franco	2h16'13"	Milano	16-10-83
Marcia Km 10	BRUGNETTI Ivano	40'18"38	Caorle	27-09-09
Marcia Km 20	MOROTTI Graziano	1h28'49"	Bovisio M.	13-04-85
4 x 100	DENTALI - MARANI GELMI - TOMASICCHIO	40"29	Firenze	05-06-10
4 x 400	A.MARIANI - AGRILLO TOMANELLI - SARACENI	3'10"83	Catania	08-07-01

PROMESSE

atleti di 20, 21 e 22 anni

m. 100	CERUTTI Fabio (85)	10"29	Debrecen	2007
m. 200	MARANI Diego (90)	20"91	Roma	2010
m. 400	PETRELLA Vito (65)	46"60	Latakia	1987
m. 800	LA QUAGLIA Pietro (76)	1'49"34	Pesaro	1998
m. 1500	KIMURER Joel (88)	3'41"18	Saronno	2009
m. 3000	KHADAR Samir (86)	7'47"11	Parigi	2008
m. 5000	KIMURER Joel (88)	13'32"48	Lilla	2008
m. 10.000	GOFFI Danilo (72)	28'38"58	Bologna	1993
m. 110 H	PESSINA Felice (56)	14"44	Roma	1978
m. 400 H	VIARENGO Claudio (74)	51"19	Pescara	1994
m. 3000 St	SPECIANI Luca (62)	9'01"08	Milano	1983
Alto	BIANCHI Lorenzo (54)	2,22	Torino	1976
Lungo	CHIUSANO Federico (89)	7,58	Borgo Valsugana	2011
Triplo	CHIARI Andrea (91)	15,98	Sulmona	2011
Asta	BARDELLI Alessandro (64)	5,11	Rovellasca	1986
Disco	VIAN Fabio (85)	53,36	Pont Donnass	2006
Peso (6 kg)	SORTINO Alberto (89)	17,82	Milano	2009
Giavellotto	NARDINI Stefano (90)	68,20	Torino	2011
Martello (kg 6)	CASTELLI Alessandro (85)	55,57	Fano	2005
Marcia Km.10	ADRAGNA Andrea (89)	41'59"70	Borgo Valsugana	2010
4x100	BUTTAFUOCO - LEONE - DEMARIA - GELMI	41"52	Pescara	2010
4x400	SECA - MAZZUCCHI - RIZZI - DAKI	3'17"79	Rieti	2009

JUNIORES

atleti di 18 e 19 anni

m. 100	MARANI Diego (90)	10"49	Gavardo (BS)	2009
m. 200	MARANI Diego (90)	20"98	Rieti	2009
m. 400	PETRELLA Vito (65)	48"10	Bologna	1984
m. 800	CARABELLI G.Franco (45)	1'50"3	Bologna	1964
m. 1500	KIMURER Joel (88)	3'50"63	Busto Arsizio	2007
m. 3000	PAITA Filippo (67)	8'17"1	Bologna	1986
m. 5000	KIMURER Joel (88)	14'27"73	Cesenatico	2007
m. 10.000	GOFFI Danilo (72)	30'15"8	Biella	1991
m. 110 H (1,06m)	MINETTI ROBERTO	14"4	Torino	1974
m. 110 H (1m.)	DELLI CARPINI Claudio (91)	14"01	Pescara	2010
m. 400 H	VIARENGO Claudio (74)	51"79	Bressanone	1993
m. 2000 St	SPECIANI Luca (62)	5'57"1	Milano	1981
m. 3000 St	SPECIANI Luca (62)	9'20"3	Milano	1981
Alto	CAVALLERI Igor (71) (i)	2,22	Firenze	1989
	PAGANI Daniele (66) (i)	2,22	Firenze	1985
Lungo	RADO Davide (66)	7,34	Firenze	1985
Asta	TINELLI Marco (69)	4,80	Torino	1988
Triplo	GUARNASCHELLI Luigi (62)	15,14	Milano	1980
Disco (1,750 kg)	COSTANZI Alessio (91)	51,78	Ascoli Piceno	2010
Peso (6 kg)	SORTINO Alberto (89)	18,62	Savona	2008
Giavellotto	BOLOGNINI Michael (84)	65,15	Gioia Tauro	2003
Martello (kg. 6)	CASTELLI Alessandro (85)	60,25	Fano	2004
Marcia Km.10	MANFREDINI Andrea (78)	42'16"50	Milano	1997
4x100	BENATTI - VILLA - GECCHERLE - ORLANDI	41"24	Milano	1991
4x400	MANFREDINI - RAISONI - BONELLI - PETRELLA	3'17"62	Firenze	1983

Nei riquadri sono evidenziati i record sociali migliorati nel 2011.

ALLIEVI

atleti di 16 e 17 anni

m.100	LA NAIA Lorenzo (84)	10"81	2001
	AULETTA Stefano (86)	10"81	2003
m. 200	TORTU Giacomo (93)	21"62	2010
m. 400	ORLANDI Alessandro (72)	49"21	1988
m. 800	MARTELLI Massimo (64)	1'52"88	1981
m.1500	MARTELLI Massimo (64)	3'55"2	1981
m. 3000	TOPOLINO Antonio (63)	8'41"9	1980
m. 110 H	VERGANI Lorenzo (93)	14"21	2010
m. 400 H	MARIANI Mattia (84)	53"66	2001
m.1500 St	BOSSETTI Giovanni (70)	4'24"1	1987
m. 2000 St	SARTORELLI Marco (93)	6'11"90	2010
Alto	ZAMPIERI Luca (74)	2,15	1991
Lungo	FUSARI Maurizio (71)	7,49	1988
Asta	TINELLI Marco (69)	4,70	1986
Triplo	SACCANI Andrea (86)	15,27	2002
Disco	CORIELLI Francesco (59)	41,90	1976
Peso (Kg. 5)*	GRANDE Alessandro (93)	15,35	2010
Giavell. (0,700)*	GRANDE Alessandro (93)	50,87	2010
Martello	DOWLAT Abdi Nader (88)	57,74	2005
Marcia Km 10	BRUGNETTI Luigi (67)	48'50"5	1987
Pentathlon	RADO Davide (66)	p. 3.318	1983
Octathlon	GRANDE Alessandro (93)	5432 punti	2010
4x100	LA NAIA - ALBEROTANZA M. MARIANI - VASCO	42"6	2000
4x400	SCANSANI-LANDONI- CHIAVEGATO-DAL MOLIN	3'22"60	1985

* nuovo attrezzo

CADETTI

atleti di 14 e 15 anni

m. 80	LA NAIA Lorenzo (84)	9"14	1999
m. 300	LA NAIA Lorenzo (84)	36"7	1999
	SCOLA Christian (79)	36"84	1994
m. 600	SCOLA Davide (83)	1'26"68	1998
m.1000	SARTORELLI Marco (93)	2'46"26	2008
m. 2000	SARTORELLI Marco (93)	5'59"80	2008
m. 3000	MAGUGLIANI Luca (71)	9'20"9	1986
m. 100 H	AULETTA Stefano (86)	13"9	2001
m. 300 H	AULETTA Stefano (86)	39"3	2001
m. 1200 S	PAGNI Marco (71)	3'36"2	1986
Alto	MORANDO Andrea (73)	1,80	1988
Asta	GUFFANTI Dario (61)	3,60	1976
Lungo	PATRINI Alessandro (82)	6,35	2001
Triplo	CARENINI Andrea (90)	13,23	2005
Peso	CASTELLI Alessandro (85)	15,05	2000
Disco	BUFFETTI Emanuele (95)	35,16	2010
Giavel.	ZENI Andrea (72)	44,52	1987
Martello	CASTELLI Alessandro (85)	44,26	2000
Tetrathlon	ZENI Andrea (72)	2.348	1987
Marcia Km3	MEOLI Daniele (76)	16'09"0	1990
Marcia Km4	FRANCIA Nelson (83)	24'05"3	1998
4x100	GUGLIEMETTI-TORNITORE VEDANI-CARNAGHI	44"89	1985
3x1000	SARTORELLI - LYUTAREVICH CICOLARI	8'40"49	1985
800-600 400-200	BOTTURA-NATALE DUSIO-VILLA	5'03"91	1985
Pentathlon	LYUTAREVYCH Sergiy (94)	p. 2576	2009

RAGAZZI

atleti di 12 e 13 anni

m.60	LA NAIA Daniele (88)	7"5	2001
m. 600	PROIETTO Giuliano (87)	1'39"9	2000
m. 1000	CICOLARI Simon (89)	3'00"28	2006
m. 60 H	CARRETTA Marco (92)	8"94	2005
Alto	LA NAIA Daniele (88)	1,49	2001
Lungo	CARENINI Andrea (90)	5,31	2003
Peso (kg 2)	MAGENES Andrea (91)	15,29	2004
Vortex	FRABASILE Luca (91)	62,18	2004
Marcia Km. 2	LYUTAREVICH Sergiy (94)	11'24"46	2007
4x100	LIO, FIAMMENGHI, VISENTIN, BERIOLESI	50"73	1999
Triathlon	AVALLONE Riccardo (95)	p. 2297	2008

I NEO PRIMATISTI RICCARDI

Federico Chiusano m. 7,55 nel salto in lungo indoor e 7,61 in quello all'aperto

È stato indubbiamente uno dei maggiori protagonisti della stagione nella Riccardi. Una splendida annata coronata dal titolo italiano under 23 indoor ad Ancona e dai record sociali assoluti indoor e outdoor.

Al coperto ha migliorato con la misura di 7.55 m l'annoso record della Riccardi del belga Ronald Desruelles in occasione del successo ai Campionati Italiani Indoor Promesse ad Ancona. Nella stagione outdoor ha fatto ancora meglio: m 7.61 a Mondovì -record sociale assoluto - migliorando di 2 cm il vecchio limite della Riccardi detenuto dal 1997 da Luca

Passera che saltò 7.59 a Gorizia.

Chiusano ha contribuito al successo di Sulmona con la sua vittoria nel salto in lungo con 7.30 m.

Il merito dei brillanti risultati ottenuti nel 2011 va anche al suo nuovo allenatore Davide Di Chiara, con il quale ha instaurato un ottimo rapporto tecnico e umano. Federico ha iniziato alle scuole medie con la società piemontese della Safatletica poi diventata

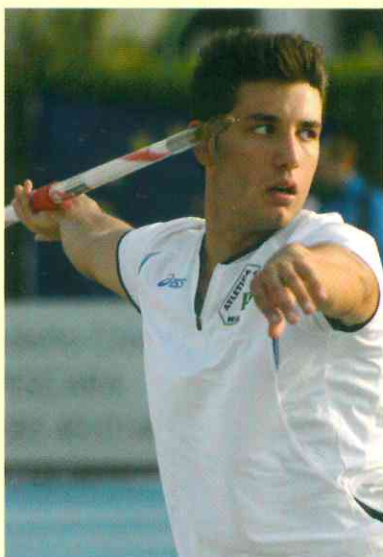


Atletica Mizuno.

Ha poi vinto altri quattro titoli giovanili. È stato campione italiano outdoor da allievo, indoor al primo anno junior, indoor e outdoor junior al secondo anno. In occasione del titolo juniores 2008 a Torino batté il suo attuale compagno di allenamenti Kevin Ojaku.

Nel 2009 ha vinto la medaglia d'argento ai Campionati Italiani promesse a Rieti per poi passare alla Riccardi e con Cerutti e Pistono, continua la tradizione degli atleti piemontesi arrivati negli ultimi anni a rinforzare l'organico della nostra società.

Per leggere l'intervista a Federico devi andare fino a pag 18.



Stefano Nardini 68,20 m. nel tiro del giavelotto promesse

Campione italiano promesse nel 2010, non è riuscito a difendere il suo titolo di categoria ma ha ottenuto il primato stagionale in occasione dei Campionati Italiani Promesse a Bressanone con la misura di 67.04 m. che gli ha fruttato il secondo posto alle spalle di Giacomo Puccini.

Con 68.20 ha stabilito il record sociale promesse in occasione del quinto posto ai Campionati Italiani assoluti di Torino e il precedente primato under 23 era 60.67 m. detenuto da Michael Bolognini dal 2006.

Come è il bilancio di questa stagione? "Non è andata come mi sarei aspettato soprattutto perché non sono riuscito a conciliare gli allenamenti con gli Studi al Politecnico. Nel complesso ho fatto bene dove contava:

per i Campionati di Società. Qui mi trovo bene. Il Presidente si interessa molto e mi scrive mail per chiedermi come vanno le cose. Con la Riccardi mi sono trovato subito in un ambiente familiare.

Come hai iniziato con l'atletica? "Ho iniziato in seconda elementare perché dall'altra parte del fiume vicino a dove vivo si vedeva il campo di atletica. Ho iniziato con l'Atletica Saletti a Nembro in Valle Seriana. È un club che lavora con i giovani e organizza ogni anno il Meeting di Nembro."

Cosa ricordi dei Mondiali di Moncton? "Venivo da un'ottima stagione nella quale avevo stabilito il record italiano juniores al coperto con 16.29 ma poi ho avuto un problema al ginocchio. Ai Mondiali Indoor ho ottenuto l'accesso per la finale al primo salto di qualificazione e speravo di poterla giocare in finale. Purtroppo mi sono trovato a cambiare la rincorsa in finale. Inoltre il vento sfavorevole ha condizionato la gara per le

medaglie. Dopo due nulli nei primi due salti ho fatto un 15.60, davvero poco per una finale mondiale ma le condizioni erano difficili. Essere

quinto al mondo con 16.13 in quelle circostanze

è sicuramente molto positivo anche se rimane un po' di amaro in bocca perché la medaglia di bronzo è stata vinta con 16.21. Dopo Moncton avevo qualche dolore al ginocchio e pensavo ormai di andare in vacanza ma mi hanno chiesto di rappresentare l'Italia alla Coppa del Mediterraneo di Tunisi dove inaspettatamente è arrivato un eccellente 16.39.

Cosa pensi dello scudetto della Riccardi? "Avevo provato questa soddisfazione solo una volta quando vinsi un campionato di società cadetti con l'Atletica Saletti e per questo ho provato molta felicità. Sono agonista e non mi sono tirato indietro quando si è trattato di dare il mio contributo, anche se, a essere sincero speravo di fare meglio. Mi dispiace non aver battuto Daniele Greco della Vomano ma mi rifarò l'anno prossimo"

Andrea Chiari 15,98 m. nel salto triplo promesse

Arrivato alla Riccardi nel 2011 dall'Atletica Saletti di Nembro, è un grande talento capace di emergere nel 2010 ai Mondiali Juniores di Moncton dove ha raccolto un fantastico quinto posto a pochi centimetri dal podio. È tornato a gareggiare nel triplo dopo un 2011 difficile a causa di un infortunio in occasione dei Societari di Sulmona dove con il suo secondo posto e la bella misura di 15.98 (non molto lontano dal suo personale di 16.39 stabilito in occasione della Coppa del Mediterraneo di Tunisi dell'Agosto 2010, misura di livello internazionale in campo giovanile) ha contribuito in modo significativo allo scudetto della Riccardi. In questa stagione ha ottenuto anche un bel 7.24 nel lungo durante la seconda fase regionale dei Societari.

Andrea, come sei arrivato alla Riccardi?

"Volevo avere una società che potesse permettermi di fare atletica ad alto livello. L'Atletica Saletti, la mia società di origine, è una piccola società molto attiva con i ragazzi ma si ferma all'atletica giovanile. Quando ho parlato con Tammaro sono entrato subito in sintonia con la Riccardi che cercava un tri-

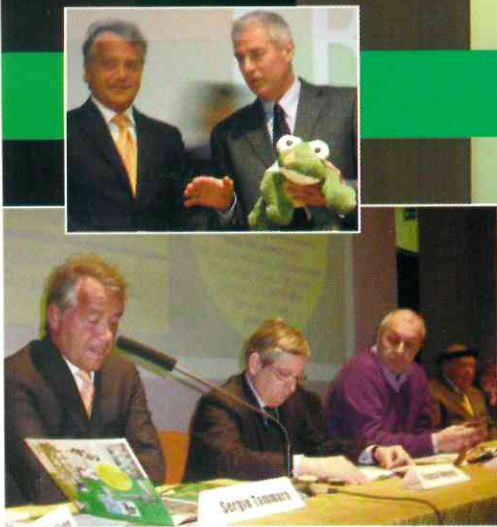


RICCARDI'S DAY 2011

Si è svolta il 23 gennaio 2011, ospiti nella spaziosa Sala Congressi della Provincia di Milano, il Riccardi's Day. La giornata dedicata a quanto di buono era riuscita a fare l'Atletica Riccardi nella stagione agonistica dell'anno precedente.



BENVENUTI



Gratitissima la presenza del presidente del Consiglio Comunale della Città di Milano Manfredi Palmeri, che ha ricordato con piacere il suo passato di atleta nelle impegnative gare di mezzofondo e fondo, e del popolarissimo telecronista della RAI Franco Bragagna. Con noi anche Maria Grazia Vanni, fiduciario tecnico del Comitato Regionale FIDAL, Franco Angelotti consigliere nazionale FIDAL, il giornalista della "Gazzetta dello Sport" Andrea Buongiovanni. A rappresentare la Famiglia Riccardi c'era la sorridente Anna Maria Riccardi Pediconi.

Numerosi gli atleti ed i Soci accorsi all'invito della Società, anche perchè era prevista la premiazione degli atleti maggiormente distinti nella stagione 2010. Tra questi Giovanni Tomasicchio, Diego Marani, Giacomo Tortu, Federico Chiusano, Andrea Adragna, Rocco Strati, Alessandro Grande ed altri. La presenza di ex campioni della Riccardi, ma sempre nel cuore di noi tutti, quali Alfredo Rizzo, Sergio D'Asnasch, Italo Masera, Rinaldo Morimondi è stata assai benevolmente accolta.

Il direttore della Riccardi Sergio Tammaro ha svolto una applaudita relazione, completata dalla proiezione di vari filmati delle gare disputate a Borgo Valsugana, Rieti, Grosseto seguite con molta attenzione dal pubblico presente e ha concluso felicemente il Riccardi's Day 2011.



Lo staff della Riccardi con coniugi, amici e accompagnatori

IL TITOLO L'AVETE VINTO ANCHE VOI...CARI SOCI

Non proprio tutti, ma la massima quantità dei nostri Soci ha rinnovato anche per il 2011 la propria adesione alla Riccardi. Il fatto ci fa naturalmente molto piacere, anche perchè ha pesato favorevolmente sull'equilibrio economico della Società. Quei pochi che non l'hanno fatto, sono stati positivamente sostituiti da nuovi Soci. Resta comunque il passaparola fra di Voi, cari Soci, perchè essere Sostenitori di una Società Campione d'Italia non è una cosa di poco conto, e propagandatelo fra parenti ed amici. Facendo loro presente che nel 2011, fra tutte le Società Sportive di Milano, di tutti gli sport, solamente 2 si possono vantare di essere Campioni d'Italia: il Milan nel calcio e la Riccardi nell'atletica. Evviva!

il vostro presidente

UN VIVO RINGRAZIAMENTO A TUTTI I SOCI SOSTENITORI 2011

Agence EUROPE
Assicurazioni DIEPI
Associazione SERENITA'
Umberto AIRAGHI
Giampiero ALBERTI
Franco AMBROSIONI
Enzo ANNONI
Gabriele ARU
Marco AVOGADRO
Guido BAGATTA
Carla BELLINI
Marco BELLINI
Maria LUISA BELLINI
Roberta BELLINI CASALE
Valeria BELLINI
Bruno BETTAGLIO
Lorenzo BIANCHI
Pino BIANCHI
Alessio BRENNI
Sergio CAMPILLI
G.Franco CARABELLI
Eugenio CARCANO
Cesare CARDANI
Marco CARENINI
+ Luigi CARPANEDA
Alessandro CAZZANIGA
Walter CECCHIN
Filippo CHIESA
Giuseppe COCCO
Vittorio COLO'
Luigi CORDANI
Roberto COSTANZI
Sergio D'ASNASCH
Joe DELLI CARPINI

Enrico DEMALDE'
Alberto DE VECCHI
Michele DI FORENZA
Norberto FASULO
Lina FORTE
Enrico FUMAGALLI
Carla GATTI RICCARDI
Paolo GIANDOMENICO
Donato GRANDE
Mario GRASSI
Gemma GUGGIA
Sergio IORI
Donatella LOMUTO
+ Carla MARANGONI TAMMARO
Romano MARTINELLI
Giovanna MAZZOCCHI
Roberto MINETTI
Ottavio MISSONI
Nino MOLETI
Isolano MOTTA
Roberto NEGRETTI
Nino ODDO
Franco ONOFRI
Alessandro ORLANDI
Umberto ORLANDI
Enrico PARODI
Alexia PEDICONI PIPPA
Fabrizio PEDICONI
Folco PEDICONI
Gianluca PEDICONI
Vincenzo POLLASTRI
PRINA - FONTANA
Connie REALE
+ Conte Ludovico RICCARDI

Jetta RICCARDI
Anna RICCARDI PEDICONI
Alessandro RICCARDI
Edoardo RICCARDI
Enrico RICCARDI
Fabrizio RICCARDI
Ferdinando RICCARDI
Francesco RICCARDI
Giovan Battista RICCARDI
Gianfranco RICCARDI
Letizia RICCARDI
Luca RICCARDI
Marco RICCARDI
Massimo RICCARDI
Piero RICCARDI
Antonio ROSSI
Sergio SALANO
Giorgio SARTORELLI
Giorgio SQUINZI
+ Adolfo TAMMARO
Aldo TAMMARO
Daniela TAMMARO
Renato TAMMARO
Riccardo TAMMARO
Sergio TAMMARO
Paolo TEMPO
Salvino TORTU
Piero TURRI
Cinzia VISMARA BOLLINI
Roberto VIVALDINI
Patrizia WASSERMANN
Pino ZOPPINI

2011



**fondazione
cariplo**

DIAMO UN FUTURO ALLE IDEE

Il progetto "La Riccardi in continuità nell'eccellenza delle Società Atletiche Italiane 2011" è stato pienamente realizzato dalla nostra società permettendoci il riconoscimento del prezioso contributo che ci concede la Fondazione Cariplo.

Il progetto oltre al comma suaccennato prevedeva anche:

- potenziamento con acquisizione di nuovi atleti e relativi tecnici per il mantenimento a livello societario ed individuale in campo nazionale ed internazionale
- Miglior gestione per il mantenimento dell'eccellenza nell'organizzazione di manifestazioni atletiche promozionali studentesche.

Ringraziamo con molta riconoscenza la Fondazione Cariplo, per il costante prezioso aiuto che offre alla nostra Società.



Human Tecar
FEEL YOUR BEST

Anche nel 2011 l'Atletica Riccardi si è avvalsa molto positivamente delle preziose apparecchiature offerteci dalla TECAR molto efficacemente usate dal nostro fisioterapista Marco TEDESCHI ben visibile, in maglia bianca, nella foto realizzata a Lodi il 15 maggio 2010.



di Mauro Resteghini

GRAZIE CARI "COLLEGHI"

Il coronamento simbolico di questa stagione non può che essere rappresentato dallo scudetto conquistato sul campo a Sulmona. Mi è subito sembrato doveroso dedicarlo a tutti quei tecnici, e sono tanti, con cui ho condiviso i moltissimi impegni di questa e di altre lunghissime stagioni. A tutti quelli che c'erano ed a quelli che non

hanno potuto esserci. Il modo migliore non poteva essere che quello di parlare di loro, raccontare del loro lavoro e dei loro risultati anche se di risultati è pieno questo annuario e per il loro lavoro, è impossibile misurare e descrivere la costanza e l'impegno quotidiano di ognuno, perché spesso anche i numeri relativi ai loro atle-

ti non rendono pienamente giustizia. Vorrei, però, sintetizzare qualcosa che testimoni come grazie ad essi, anche quest'anno, oltre alla partecipazione ai vari Campionati Individuali, siamo sempre riusciti a schierare in occasione dei CdS di ogni categoria un'ottima rappresentativa, capace di difendere con onore i nostri colori.

DIRETTORE TECNICO allena all'Arena un gruppo di circa 20 atleti ed un altro gruppo abbastanza numeroso a Cassano d'Adda dove è responsabile tecnico anche della Società locale.



STAGIONE INVERNALE 2011

Categoria	N° Atleti	Finale	Classifica
Indoor allievi	7	Ancona 12/13 febbraio	6^
Indoor juniores	9	Ancona 12/13 febbraio	16^
Indoor promesse	7	Ancona 12/13 febbraio	3^
Indoor assoluti	13	Ancona 19/20 febbraio	4^
Cross allievi	4	S. Giorgio 27 febbraio	14^
Cross assoluti	4	S. Giorgio 27 febbraio	19^

STAGIONE ESTIVA 2011

Cat.	N° Atleti	Finale	Classifica
Ragazzi	8	Chiuro 2 giugno	2^
Cadetti	14	Lodi 17/18 settembre	8^
Allievi	20	Formia 11/12 giugno	14^
Under 23	19	Modena 8/9 ottobre	8^
Assoluta	29	Sulmona 24/25 settembre	1^

TECNICI SOCIALI

Senza nulla togliere agli allenatori di molti nostri atleti, anche fra i più rappresentativi, è ovvio che lo zoccolo duro del settore è rappresentato dai tecnici di Milano e hinterland che con la loro capillare attività sul nostro grande patrimonio giovanile, concorrono alla formazione di tutte le nostre squadre. In rigoroso ordine alfabetico:



GianPiero Alberti, stimatissimo docente Universitario della facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Milano, allenatore nel corso degli anni di numerosi campioni in maglia Verde con cui ha raccolto prestigiosissime vittorie e soddisfazioni. Attualmente allena al campo Giuriati di Milano un gruppo composto di circa una dozzina di atleti. E' da annoverarsi fra i maggiori specialisti per l'allenamento di velocisti e saltatori.



Andrea Calandrina, vive e lavora a Canegrate in provincia di Milano, dove segue un folto gruppo di atleti, è uno dei più grossi specialisti delle prove multiple con una particolare predilezione per il salto con l'asta. Di lui simpaticamente si dice che riuscirebbe a far saltare chiunque. Riesce sempre infatti, ad avviare con successo nuovi talenti.



Paolo Carenini, neo laureato in scienze motorie, affianca come supporto attivo il prof. Alberti e segue un gruppo suo di giovanissimi facendo la spola fra Arena e Giuriati. Ha raggiunto ottimi risultati con le staffette giovanili e si è diviso inoltre fra l'attività di tecnico e quella di atleta



Giuseppe Cocco, il "prof" come lo chiamano i suoi atleti. The "voice" come lo chiamiamo noi e come lo sentiamo su qualunque campo di gara. Molto apprezzate le sue qualità di scopritore e preparatore di giovani talenti e per il bel canto degno di X-Factor.



Alessio Conti, collabora strettamente con Aldo Maggi dividendosi fra l'Arena e il 25 aprile. Il suo gruppo è composto da una dozzina di corridori veloci e i suoi risultati in campo giovanile sono indiscutibili, specialmente nelle staffette.



Renzo Fugazza, in qualità di veterano, rappresenta simbolicamente tutto il gruppo della Studentesca Metanopoli. Ad aiutarlo i prof.ri Miglio, Monti e Valisa.



Americo Gigante, docente alla facoltà di scienze Motorie di Milano e grande talent-scout. Tutti gli anni infatti, reperisce dal mondo scolastico giovani promesse che coinvolge e poi orienta all'interno della società fra i vari specialisti. È lui stesso specialista del settore lanci, dove riesce sempre ad avviare all'attività nuovi talenti.



Roberto Gigli, ex professore di educazione fisica, da quest'anno ci accompagna con il suo gruppo di giovani, con cui ci ha permesso di completare bene le squadre ragazzi e cadetti.



Aldo Maggi, il guru degli allenatori sociali, fa parte anche Lui della storia della

Riccardi. Specialista nazionale indiscusso del settore velocità e ostacoli, allenatore di famosi campioni. È onnipresente ed ha raccolto un interminabile elenco di successi.



Beppe Mirarchi, responsabile del gruppo di Cinisello Balsamo, anche lui si è aggregato quest'anno con il suo bel gruppo composto da una decina di atleti. Questo ci ha consentito durante la stagione, molte soddisfazioni nella categoria allievi.



Mino Passoni, prestigioso allenatore di promettenti mezzofondisti dell'Hinterland Brianzolo, è entrato da quest'anno a far parte delle nostre società con un gruppo di circa una decina di atleti. Determinante, fra l'altro, per il completamento delle squadre di Cross.



Marco Pessina, anche lui è un giovane neolaureato in educazione motoria. Lavora al Centro Sportivo 25 aprile con un gruppo numeroso di giovani talenti. Quest'anno la sua attività è stata determinante nella categoria cadetti.



Riccardo Tempo, è stato un ottimo velocista e ora collabora all'Arena con Maggi e Conti seguendone l'attività sia con gli agonisti che con i giovani dei corsi di avviamento

...E GRAZIE ANCHE A VOI "COLLEGATE"

Per una Società in espansione come la nostra è ormai uso comune creare delle colleganze. Dal 2011 abbiamo utilmente definite le nostre...

SOCIETA' COLLEGATE

Facciamo molto affidamento sulla positività di tale alleanze e ringraziamo sin d'ora i dirigenti che si sono prestati a tale scopo.



Atletica CASSANO D'ADDA
Referente Mauro Resteghini



Atletica CANEGRATE 1964
Andrea Calandrina



CINISELLO BALSAMO Atletica
Beppe Mirarchi



Atletica CTL3 CARNATE
Mino Passoni



Studentesca SAN DONATO
Renzo Fugazza, Walter Monti, Roberto Miglio



e ultimamente anche... Atletica FOSSANO 75
Elio Rejnaudo, Emilio Cerrato, Paolo Braccino

COLLABORATORI TECNICI

Ci siamo avvalsi inoltre dell'operato e della collaborazione di tutti i numerosi tecnici che preparano mirabilmente i molti altri nostri atleti e che ringraziamo quindi con infinita stima (sempre rigorosamente in ordine alfabetico):



Innocente Agostini,



Paolo Brambilla



Roberto Caglio,



Giuliano Carobbio,



Gianpaolo Ciappa,



Davide Di Chiara,



Alessandro Gandellini



Giovanni Grazioli



Pino Guarnaccia,



Luca Menicocci,



Fabio Milocco,



Fabrizio Mori,



Alessandro Nocera,



Aldo Pedron,



Fausto Pesciaioli,



Silvano Ragnoli



Roberto Redaelli



Franco Sar

IN AZZURRO NEL 2011

Giacomo Tortu



SCHEDA DI GIACOMO TORTU:

Nato a: Milano il 25 Gennaio 1993

Allenatore: Roberto Caglio

Altezza/Peso: 1.88 m/70 kg

Curriculum:

Giornate Olimpiche Gioventù Europea:

8° sui 200 metri a Tampere 2009

Gymnasiadi:

medaglia di bronzo sui 200 metri a Doha 2010

Trials Europei per le Olimpiadi giovanili:

eliminato in batteria sui 200 metri

Campionati Europei Juniores:

7° sui 200 metri

5° con la staffetta 4x100

Titoli italiani:

due volte campione italiano allievi sui 200 metri (2009, 2010)

con la staffetta 4x100 nel 2011

campione italiano assoluto a Torino

campione italiano juniores 2011 a Bressanone

Primati personali:

100 metri: 11"04 (2011) 200 metri: 21"48 (2011)

400 metri: 48"67 (2011)

Unico atleta della Riccardi a vestire la maglia azzurra nel 2011, il Ragazzo più Veloce di Milano 2007, figlio d'arte (l'atleta master e Dirigente della Riccardi Salvino Tortu), ha partecipato ai Campionati Europei di Tallin, raggiungendo due finali: nei 200 metri (7° in 21"55) e nella staffetta 4x100 (5° in 41"15). Continua l'ascesa, quindi, del nostro velocista dopo un folgorante 2010 che lo aveva visto partecipare ai Trials Europei di Mosca, validi come selezione per i primi Giochi Olimpici Giovanili di Singapore. Nella semifinale dei 200 a Tallin Tortu ha stabilito il proprio primato personale correndo in 21"48 e migliorando di tre centesimi il tempo fatto registrare al meeting svizzero di Chaux de Fonds in altura. Se si considera poi che è stato realizzato pure con vento contrario di -2.7 m/s questo tempo vale ancora di più. Un pizzico di rammarico per il quinto posto della 4x100 che ha visto Tortu gareggiare in terza frazione in un super quartetto che comprendeva Giovanni Galbieri (bronzo mondiale allievi di Bressanone 2009), l'emergente Sebastiano Spotti e Lorenzo Angelini (quinto della finale individuale dei 200). Nella semifinale gli azzurrini si erano qualificati con il terzo tempo (40"54) e una medaglia sembrava alla loro portata.

Nel 2011 a Torino Tortu ha vinto il titolo italiano della 4x100 a livello assoluto insieme ad atleti più navigati di lui come Max Dentali, Paolo Pistono e Giovanni Tomasicchio. Un trionfo arrivato due anni dopo quello ottenuto in casa all'Arena Civica di Milano. Da questo mix di esperienza e gioventù è scaturito un nuovo trionfo nel segno della tradizione "staffettistica" della Riccardi. Giacomo ha contribuito in modo significativo allo scudetto di società a Sulmona con una gara eccellente sui 400 metri nella quale ha polverizzato di oltre mezzo secondo il suo primato personale con 48"67 e con la vittoria nella staffetta 4x100.

Come hai vissuto l'esperienza degli Europei Juniores di Tallin? "E' stata una manifestazione di altissimo livello con nuovi atleti che ogni anno si affacciano alla ribalta come il francese Jimmy Vicaut, vincitore sui 100 metri in 10"07. Sono molto sorpreso dei miei risultati. Ho corso in 21"48 e in 21"55 sempre controvento. Purtroppo la staffetta non è andata altrettanto bene. Avevamo lavorato sui cambi nel raduno di Schio ma all'ultimo i tecnici hanno deciso di modificare completamente i cambi e in finale abbiamo sbagliato tutto pur arrivando quinti. Potevamo aspirare al podio.

"Tra gli eventi internazionali ai quali hai partecipato, quale ti ha dato le maggiori soddisfazioni?" "La gara più bella è sempre la prossima. L'esperienza più bella rimane quella delle Gimnasiadi di Doha anche perché ho conosciuto una ragazza friulana di nome Giada Masolini.

"Come è andata nel complesso la tua sta-

gione? "La prima parte è stata così così ma sono andato in crescendo. Rimane il rimpianto di non essere riuscito più a migliorarmi sui 200 dopo gli Europei. Durante l'estate ho lavorato tanto per i 400 e la fatica è stata ripagata con il record personale a Sulmona. Speravo di migliorarmi ma il 48"67 ha rappresentato per me una bella sorpresa."

Cosa hai provato per lo scudetto della Riccardi a Sulmona? "Vedere il Presidente commuoversi sul podio insieme a noi al momento della premiazione mi ha ripagato di tutto."

Cosa si prova a vincere un titolo italiano con la 4x100 con atleti seniores?" "E' stata in assoluto la gara più bella dell'anno. I 200 degli Europei sono stati una bella soddisfazione ma nulla può eguagliare la sensazione provata a Torino. Essere inserito nella squadra seniores è stato un bel regalo. Ero senza parole quando sono stato premiato sul podio con la maglia celebrativa dei 150 anni."

Tuo fratello continua a progredire? "Ora si allena con me e sta iniziando a frequentare i primi raduni. Dopo i due successi in prima e seconda media punta al terzo successo al Ragazzo più Veloce di Milano. Sono contento per lui."

Fabio Cerutti*

*Fiamme Gialle-Riccardi

I Mondiali di Daegu in Corea del Sud si sono colorati anche un po' di verde Riccardi per la presenza nell'ultima frazione della staffetta 4x100 del piemontese Fabio Cerutti che ha gareggiato per il club milanese nel 2007, anno della sua consacrazione a livello internazionale. Abbiamo ancora presente quella magica stagione nella quale la "freccia di Borgaretto" fu splendido sesto nella finale degli Europei Indoor di Birmingham sui 60 metri in 6"62 e successivamente nel corso dell'estate sfiorò il podio agli Europei Under 23 di Debrecen. Passato successivamente alle Fiamme Gialle, Fabio ha saputo portare avanti la sua crescita a livello europeo arrivando a coronare il sogno di vincere la medaglia d'argento agli Europei Indoor 2009 nella sua Torino. E' stato campione italiano dei 100 metri a Cagliari 2008 dove corse la semifinale in un eccellente 10"13 e a Milano 2009 e ha preso parte ai Giochi Olimpici di Pechino e ai Mondiali di Berlino 2009 dove ha contribuito al sesto posto con la staffetta 4x100 italiana. Ai Mondiali di Daegu ha corso l'ultima frazione della 4x100 azzurra grande protagonista del mondiale coreano. Il quartetto formato dall'emergente Michael Tumi, da Simone Collio, da Emanuele Di Gregorio e da Fabio Cerutti aveva fatto addirittura sognare dopo la semifinale corsa in 38"41. Nella finale gli azzurri non si sono ripetuti sul piano cronometrico ma il 38"96 ha garantito il quinto posto in seguito anche all'ennesimo pasticcio degli Stati Uniti e della Gran Bretagna. Pensare che il 38"41



sarebbe stato addirittura sufficiente per salire sul podio visto che la formazione della piccolissima isola caraibica di St. Kitts and Nevis (circa 50000 abitanti) guidata dal bronzo mondiale dei 100 m Kim Collins ha conquistato il 3° posto in 38"49. Anche se rimane un pizzico di rammarico, la prestazione della nostra staffetta e in particolare del "nostro" Cerutti va salutata con grande soddisfazione perché arrivata in una gara stellare coronata dal record del mondo (37"04) della Giamaica del grande Usain Bolt. Cerutti ha avuto l'onore di correre l'ultima frazione contro il fenomeno di Trelawny. Grande gratificazione anche per la Riccardi che lo ha lanciato qualche stagione fa. Alla nostra società Fabio è rimasto affezionato e anche dopo essere diventato finanziere è tornato a gareggiare in occasione dei Societari di Sulmona dove è stato assoluto protagonista contribuendo allo scudetto con le vittorie nei 100 (10"30) e nella 4x100 e con il secondo posto nei 200 nel giorno del suo 26° compleanno.

Come hai vissuto l'esperienza Mondiale di Daegu? Quali sono state le tue sensazioni correre nella stessa frazione di Usain Bolt?"

Quest'anno c'era più armonia all'interno del gruppo della staffetta italiana. I mondiali sono stati una bella esperienza anche perché pensavamo di potercela fare a vincere una medaglia. E' sempre una grande emozione gareggiare in uno stadio pieno davanti a tanta gente. Ho corso in ultima frazione contro Usain Bolt che ho potuto osservare da vicino fin dalla fase di riscaldamento. La Giamaica era davvero di un altro mondo."

Tra gli eventi internazionali ai quali hai parte-

cipato quale ti ha dato più soddisfazione e quale ti ha emozionato di più? "Ho vissuto la più grande emozione agli Europei Indoor di Torino dove ho vinto la medaglia davanti alla mia famiglia e ai miei amici. A Pechino ho vissuto l'emozione olimpica ma sono stato quasi spettatore dell'evento perché sono arrivato ai Giochi con un infortunio. Ogni gara è sempre una grande emozione, anche i meeting di fine stagione dopo i mondiali di Daegu dove ho corso bene e mi sentivo in forma."

Senti più responsabilità quando corri a livello individuale o in staffetta? "Con la staffetta ci si diverte di più ma nello stesso tempo c'è più responsabilità perché se sbagli rovini il lavoro dei compagni. Penso che sentire una responsabilità possa essere un freno."

Che cosa hai provato a vincere lo scudetto con la Riccardi? "Sapevo di stare ancora molto bene e la mia speranza era fare il minimo per le Olimpiadi di Londra con la maglia della Riccardi. Purtroppo non ci sono riuscito ma sono contento per aver contribuito allo scudetto con le mie prestazioni. Ringrazio molto il Presidente e suo figlio per il loro sostegno."

Come sarà il percorso di avvicinamento a Londra 2012? "Ho iniziato la preparazione con qualche cambiamento. Sento di essere maturato e voglio arrivare alle Olimpiadi passando dalla stagione indoor incentrata sui Mondiali di Istanbul"

Come riesci a conciliare atletica e studi? "Ho dovuto cambiare facoltà. Medicina richiedeva la frequenza obbligatoria delle lezioni oltre al tirocinio e non era conciliabile con l'atletica. Ho scelto psicologia, una facoltà comunque piuttosto impegnativa"

SCHEDA DI FABIO CERUTTI:

Nato a: Torino il 26 Settembre 1985

Altezza/Peso: 1.89m / 78 kg

Allenatore: Alessandro Nocera

Curriculum:

CAMPIONATI DEL MONDO:

Berlino 2009: 6° con la 4x100

eliminato nei quarti di finale dei 100m.

Daegu 2011: 5° con la staffetta 4x100

OLIMPIADI:

Pechino 2008: elimin. in batteria nei 100m.

CAMPIONATI EUROPEI INDOOR:

Birmingham 2007: 6° nella finale dei 60m.

Torino 2009: medaglia d'argento nei 60 m

CAMPIONATI DEL MONDO INDOOR:

Valencia 2008: semifinalista nei 60 metri

CAMPIONATI EUROPEI UNDER 23:

Debrecen 2007: 4° nei 100 metri

GIOCHI DEL MEDITERRANEO:

Pescara 2009: 1° con la 4x100 - 3° nei 100 m

2 Titoli italiani assoluti nei 100:

Cagliari (2008) - Milano (2009)

Primati personali:

60 metri: 6"55 (2009)

100 metri: 10"13 (2008)

200 metri: 21"26 (2006)

DIARIO RAPPRESENTATIVE NAZIONALI 2011

17/18 MARZO: GAND (BELGIO):

CAMPIONATI EUROPEI MASTER:

Straordinaria doppietta di **Enrico Saraceni** che vince ancora una volta due titoli europei master 45 sui 200 metri in 23"54 e sui 400 metri in 51"98 (con quasi un secondo di vantaggio sulla medaglia d'argento).

19-24 LUGLIO: TALLIN (ESTONIA):

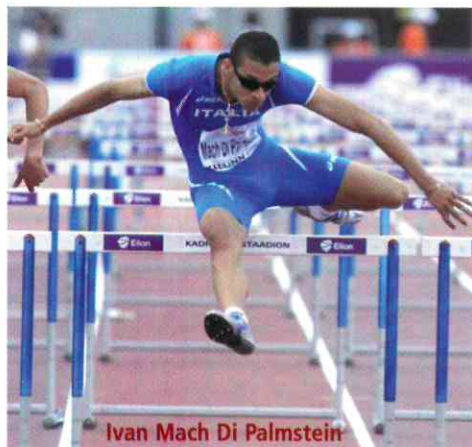
CAMPIONATI EUROPEI JUNIORES:

Giacomo Tortu si qualifica per due finali europee nei 200 metri (settimo in 21"55 ma con un forte vento contrario di -2.7 m/s dopo aver migliorato il suo personale con 21"48 in batteria) e nella 4x100 azzurra che si classifica sesta in 41"15 dopo essersi qualificata grazie al 40"54 della batteria (terzo miglior tempo del turno eliminatorio).

Ivan Mach Di Palmstein (Fiamme Gialle - Riccardi) corre la semifinale in 14"00 e sfiora la finale dei 110 ostacoli per appena 7/100. Vedi intervista a pag.27

27 AGOSTO / 4 SETTEMBRE: DAEGU:

CAMPIONATI DEL MONDO: Fabio Cerutti, lanciato dalla Riccardi nel 2007 in campo internazionale, corre l'ultima frazione della staffetta 4x100 azzurra brillante quinta in 38"96 dopo aver fermato il cronometro in 38"41 che, se ripetuto in finale, avrebbe potuto regalare agli azzurri una medaglia.





Ancona 14 febbraio 2011: Federico Chiusano Campione Italiano nel salto in lungo promesse indoor

continua l'intervista a Federico Chiusano

Cosa hai provato vincendo il titolo italiano promesse nel lungo? "Una grande felicità, purtroppo ho passato dei momenti non bellissimi per via di molti infortuni negli anni passati, questo quinto titolo giovanile si è fatto attendere molto. Sapevo di stare bene, pronostici non ne avevo fatti ma con il mio allenatore eravamo fiduciosi visto l'ottimo lavoro svolto assieme; e sono contento di aver migliorato 7.51 indoor dell'anno scorso."

Come è andata la stagione? Qual è stato il momento che ricordi con più piacere? "Direi abbastanza bene, sono partito molto forte con le gare indoor e poi l'inizio della stagione outdoor è stato molto positivo. Purtroppo a Bressanone è successo quello che mai mi sarei aspettato: tre nulli in una gara che avrei potuto portarmi a casa al 90%. L'atletica è anche questo ma, mi servirà sicuramente per il futuro."

Cosa ha significato questo titolo e il fatto di averlo regalato alla Riccardi? "Ha ripagato in parte per il lavoro svolto nel primo semestre della stagione, in più sono contento di aver dato questo titolo alla mia società visto che l'anno scorso, purtroppo, per un problema fisico sono stato ko per quasi tutta la stagione."

Il 7.61 di Mondovì te l'aspettavi? "Non potevo sinceramente aspettarmi di meno. Ero in uno stato di forma fantastico e a Bressanone probabilmente ancora di più. Probabilmente è quello che mi ha spiazzato ai Campionati Italiani Under 23."

Cosa hai provato dopo lo scudetto della Riccardi ai Societari di Sulmona? "Grande, grande felicità e soprattutto è stato fantastico aver contribuito con una vittoria nella mia gara al successo finale."

Che rapporto hai con il tuo nuovo coach Davide di Chiara? "Ottimo. Oltre a essere un fantastico allenatore si è dimostrato un amico su cui contare, un ottimo preparatore ed un grande motivatore. Dopo due anni di acciacchi fisici è stato un bel punto di ri-partenza ma que-

sto deve essere soltanto l'inizio.

A proposito come hai iniziato con lui? Di colpo. Questo è solo il secondo anno che mi alleno con lui. Faremo bene, ne sono convinto."

Con il tuo compagno Kevin Ojaku? "Ci stimoliamo a vicenda durante gli allenamenti."

Che obiettivi hai per il 2012? "Stare bene fisicamente. Chiedo solo questo. Sono molto contento di essere passato alla categoria assoluta."

Coltivi altri interessi o hobby particolari oltre all'atletica? "Studio Scienze Politiche all'Università. Mi piace uscire con gli amici. Non riesco proprio a stare fermo a casa."

Le staffette 4x100 molto sentite nell'ambiente della Riccardi per la grande tradizione della nostra società in questa specialità che coniuga le capacità individuali con le caratteristiche tipiche di uno sport di squadra come l'affiatamento e lo spirito di gruppo. Due anni fa a Milano la Riccardi con **Pistono, Dentali, Marani e Tomasicchio** con **40"36** trionfò nell'impianto di casa (54 anni dopo lo storico successo di Faletti, D'Asnasch, Annoni e Pagani - primo titolo italiano assoluto del club milanese). Tre su quattro di quella staffetta hanno rivinto agli Assoluti di fine Giugno allo Stadio Primo Nebiolo di Torino. Unica variazione rispetto a Milano è stato il giovane **Giacomo Tortu** al posto di Marani, arruolato alle Fiamme Gialle. Tortu, ha affrontato gli Assoluti come tappa di avvicinamento in vista degli Europei Juniores di Tallin. Da questo mix di gioventù e grande esperienza è scaturito un **quartetto affiatato** in grado di trionfare in un ottimo **40"65**, un tempo vicino record sociale (**40"29**) di Dentali, Marani, Gelmi e Tomasicchio ottenuto a Firenze nel 2010.

Massimiliano Dentali:

Che cosa hai provato a rivincere il titolo italiano della staffetta? "E' sempre un'emozione molto forte. Quest'anno avevamo degli avversari molto quotati come l'Assindustria Padova. Inoltre dal punto di vista individuale non stavamo attraversando un momento felicissimo. E' stata una vittoria di carattere, che ci ha dato una marcia in più."

Che rapporto hai con i compagni della 4x100? Siamo un bel gruppo di amici perché corriamo insieme da tanto tempo. Sono particolarmente contento di vincere un titolo italiano con Giacomo Tortu. Ci alleniamo di tanto in tanto insieme e siamo diventati amici. Ricordo ancora quando suo papà Salvino me lo presentò e lui era ancora cadetto. Giacomo è un ragazzo che sa dare il meglio nelle occasioni più importanti. Non ha talento solo dal punto di vista fisico ma anche dal punto di vista caratteriale.

Scheda di Massimiliano Dentali:

Nato a: Milano il 12 giugno 1980

Altezza/Peso: 1.77 m/75 kg

Primati: 60 metri: 6"71; 100 metri: 10"44

Giacomo Tortu vedi intervista a pag 16

Paolo Pistono:

Cosa provi a vincere un titolo italiano nella tua città a due anni dal successo di Milano? "E' stato emozionante vincere per la Riccardi e il fatto di aver vinto questo titolo nella mia città rende questo successo ancora più speciale. Eravamo tra i favoriti e sapevamo di potercela fare. La stagione poteva andare meglio dal punto di vista individuale ma le due vittorie nella staffetta ai Campionati Italiani e a



La staffetta 4x100 Riccardi Campione d'Italia assoluta con 40"65 sul podio ai Campionati Italiani di Torino con Massimiliano Dentali, Giacomo Tortu, Paolo Pistono e Giovanni Tomasicchio.

Societari di Sulmona rendono positiva tutta la stagione.

Riesci a conciliare il lavoro con l'atletica?

"E' faticoso ma riesco a conciliare le due attività. Lavoro nell'Ufficio Marketing di Basic Net che opera nel settore dell'abbigliamento della Robe di Kappa. Mi alleno alla sera con Alessandro Nocera, tecnico di Fabio Cerutti."

Obiettivi per il 2012? "Punto a fare il minimo per i Campionati Italiani Indoor e Outdoor nelle gare individuali e ritagliarmi altre belle soddisfazioni con la staffetta".

Scheda di Paolo Pistono:

Nato a: Torino il 29 Maggio 1984

Altezza/Peso: 1.82 m/79 kg

Allenatore: Alessandro Nocera

Primati: 100 metri: 10"53; 200 metri: 21"62

Giovanni Tomasicchio:

Che cosa hai provato quando hai rivinto il titolo italiano? "E' stata una vittoria diversa rispetto a quella di due anni a Milano. Sapevamo di essere favoriti e prima della gara eravamo un po' tesi. Ho radunato i miei compagni dicendo loro che l'unica cosa che dovevamo fare era vincere.

Sensazioni dopo il secondo scudetto due anni dopo quello di Caorle 2009? "E' stato uno scudetto fortemente voluto. Sapevamo di essere tra i favoriti. Ricordo di aver sognato la notte dopo i 100 metri e la staffetta che perdevamo lo scudetto. In genere nella realtà le cose vanno diversamente rispetto ai sogni. Per me in particolare è stata una stagione particolare perché mi sono infortunato in Aprile e mi sono allenato da solo ma sono riuscito a battere il personale stagionale proprio a Sulmona."

Obiettivi per il 2012? "Ho due grandi traguardi: gli Europei di Helsinki e le Olimpiadi di Londra."

Scheda di Giovanni Tomasicchio:

Nato a: Bari il 27 Marzo 1982

Altezza/Peso: 1.68 m/64 kg

Allenatore: Giuseppe Palmiotto

Primati: 60 metri: 6"71; 100 metri: 10"25

Giacomo Tortu vedi pagina 16 (azzurri)



Lorenzo Vergani:

Ti aspettavi di vincere il titolo italiano juniores con la 4x100? "Ci eravamo presentati senza aspettarci niente. Le condizioni climatiche erano difficili ma abbiamo trovato forza nello spirito di squadra. Siamo un gruppo di amici anche fuori dal campo e ci alleniamo insieme da tanto tempo."

Con chi ti alleni? "Mi alleno all'Arena con Aldo Maggi, un grande allenatore e una grande persona che riesce sempre ad essere positivo anche nei momenti più difficili. Purtroppo ci troviamo in difficoltà a causa della mancanza di strutture. Allenarsi all'Arena è spesso



Non meno emozionante è stato il successo della 4x100 juniores ai Campionati Giovanili di Bressanone. Una vittoria parzialmente sorprendente visto che la Riccardi si presentava all'appuntamento in terra altoatesina con il quarto tempo di accredito. **Giacomo Tortu** ha corso la terza frazione trascinando i compagni di squadra **Lorenzo Vergani, Matteo Ubago Leardini e Simone Trabace** - nella foto sul podio di Bressanone con la maglia di Campioni d'Italia juniores nella 4x100, con loro l'Arvedi Cremona seconda e il CUS Palermo terza. I nostri quattro ragazzi sono usciti dalla "cantera" della Riccardi, (termine spagnolo tanto in voga nelle cronache calcistiche che significa il vivaio di una società sportiva). Come il Barcellona del calcio, anche la Riccardi ha il suo settore giovanile dal quale attinge ogni anno con successo. Vergani, terzo ai Campionati Italiani allievi nei 110 ostacoli, contribuì lo scorso anno al bel **titolo italiano allievi del settore ostacoli.**

problematico. Per svolgere allenamenti tecnici sugli ostacoli durante l'inverno dobbiamo andare a Saronno nella struttura al coperto e questo crea problemi anche perché sono all'ultimo anno di Liceo Scientifico.

Come è andata questa stagione? "E' stata una buona stagione anche a livello individuale. Sono arrivato quinto ai Campionati Italiani di Bressanone con un tempo che lo scorso anno sarebbe stato sufficiente per arrivare secondo, testimonianza del livello molto alto.



Matteo Ubago Leardini:

Ti aspettavi di vincere il titolo italiano juniores con la 4x100? "Negli anni passati ci piazzavamo sempre ai posti d'onore senza riuscire a cogliere la vittoria. E' stato bello raggiungere finalmente il primo posto con i miei compagni che conosco bene. Vergani, Trabace ed io, ci alleniamo insieme all'Arena.

Come hai iniziato? Chi ti allena?

"Alle medie con il Professor Gigli. Partecipai al Ragazzo più Veloce di Milano arrivando quarto ma allora non facevo atletica seriamente. Nel 2008 ho iniziato a dedicarmi più assiduamente con Alessio Conti che è stato importante in occasione della staffetta di Bressanone per il sostegno avuto. Ci ha incitato tutti pochi minuti prima che scendessimo in pista dandoci la carica necessaria."



Simone Trabace:

Ti aspettavi di vincere il titolo italiano juniores con la 4x100? "Pur sapendo di essere una staffetta

forte, non ci aspettavamo di vincere. Il successo ha riscattato la delusione per il terzo posto di due anni fa. La pioggia ci ha portato ancora una volta fortuna."

Come ti trovi con i compagni della staffetta? "Correre insieme in staffetta è stato un modo per socializzare. Ci conosciamo bene perché io e Lorenzo Vergani siamo seguiti da Aldo Maggi e Matteo Ubago Leardini si allena con Alessio ma ci alleniamo tutto sullo stesso campo"

Come hai iniziato con l'atletica? Chi ti allena? "Ho iniziato con le gare scolastiche. Poi ho partecipato al Ragazzo più Veloce di Milano e la Riccardi mi ha mandato la lettera per chiedermi se volevo praticare atletica. Il mio primo allenatore è stato Antonio Izzo che mi ha fatto crescere come persona. Ora mi segue Aldo Maggi che è stato ugualmente molto importante perché mi ha fatto crescere athleticamente



COPPA ITALIA IN FORMATO RIDOTTO

di Roberto Redaelli

La Coppa Italia, manifestazione valida per la partecipazione alla Coppa Europa per Club, fin dalla sua entrata in vigore, non ha mai avuto un buon appeal con le società civili perché hanno sempre dovuto fare da sparring partner alle società militari. Quest'anno a Firenze il 4 e 5 giugno ci ha pensato Zeus a dare l'estremo saluto alla competizione facendo disputare, nella seconda giornata di gare, solo il lancio del martello, scatenando poi le sue ire con un nubifragio memorabile. Le gare sono state all'inizio sospese e poi definitivamente rinviate a data da destinarsi. Purtroppo il calendario, molto fitto di impegni agonistici, ha costretto la Federazione a non far disputare alcun recupero quindi la classifica finale è stata stilata solamente con i risultati della prima giornata, più il martello della seconda giornata.

La classifica è stata sicuramente bugiarda, in modo particolare per la nostra società, ma dobbiamo ringraziare Zeus perché ha permesso a tutti i componenti la società, dirigenti, tecnici ed atleti di affilare le armi in vista dell'obiettivo principale della stagione, la Finale del Campionato Italiano di Società Assoluto.

A settembre, nella città abruzzese di Sulmona, siamo riusciti, con grande compattezza e spirito di squadra, a sbugiardare il risultato di Firenze vincendo, per la seconda volta in tre anni, il titolo di Campioni Italiani Assoluti di Società. Nella tabella qui sotto i risultati tecnici della competizione

FIRENZE - 4 E 5 GIUGNO 2011 COPPA ITALIA		
1500 m	4	Elia Polli 3'56"36
110H	5	Carlo Redaelli 14"45
110H(j)extra	5	Lorenzo Vergani (PB) 14"48
asta	5	Matteo Costanzi 4,60
100 m	6	Max Dentali 10"83
giavellotto	6	Stefano Nardini m 63.82
triplo	6	Giorgio Tresoldi 14.18
martello	6	Alessandro Beschi 62.15
marcia10km	7	Francesco Ciappa 48'38"88
disco	7	Fabio Vian 51,97
400	7	Lorenzo Valentini* 47"90
3000 siepi	8	Stefano Vercelli 9'59"83
4x100	8	RICCARDI MILANO Dentali-Gelmi-Pistono-Tobia 41.81
CLASSIFICA FINALE SOLO 12 GARE DISPUTATE		
1		Fiamme Gialle 82
2		Fiamme Oro Padova 72
3		Aeronautica Militare 70
4		Carabinieri Bologna 65
5		Assindustria Padova 39
6		Cento Torri Pavia 38
7		Atletica Riccardi Milano 32
8		Bruni Pubbl. Atletica Vomano 30



MEDICINA SPORTIVA

È stata la mia prima stagione alla Riccardi, stagione in cui si è concretizzato un "link" tra la storica società milanese e **Balance Praxis**, centro di fitness, riabilitazione e valutazione funzionale riconosciuto da Swiss Olympic, situato a Haerkingen, un piccolo paese della Svizzera interna poco distante dall'Alsazia e dal land tedesco Baden Wuttenberg. Non è proprio dietro l'angolo ma, nonostante la distanza, abbiamo ospitato, valutato e curato molti atleti Riccardi. "Apripista" è stato Alessandro Grande seguito da Emanuele Gelmi ai quali si sono aggiunti Fabio Vian, Claudio Delli Carpini, Aramis Diaz, i due fratelli Nicola e Daniele Rizzi, Marco Bacchetta, Marco Di Forenza, Daniele Tiozzo, gli ex Andrea Adragna e Diego Marani e il dirigente Marco Avogadro. Io, Jan, Arndt e tutto il team siamo una piccola "officina" dove applichiamo al corpo i principi della biomeccanica. In sintesi studiamo qual è la causa di un problema e trovata la causa affinché il problema non si ripresenti. Il corpo è una catena e tutto è collegato. Il dolore

Praxis
Balance
Kosmetik & Solarium



a un muscolo, ad esempio, può essere causato da un problema al piede o alla schiena.

Il nostro lavoro è quello non solo di curare il muscolo che fa male ma anche e soprattutto di intervenire sui fattori che scatenano la sintomatologia dolorosa. Quando ritorno in Italia un giretto a Milano è d'obbligo. Ho potuto conoscere la grande famiglia verde da vicino, non solo in sede ma anche durante alcune trasferte. Che dire? Da noi si dice tip top che tradotto significa perfetto, mi piace!



COLLABORANO CON NOI

Praxis Balance:
Andreas Biber, Germania,
Boris Bauer, Svizzera
Michelle Braun, Svizzera,
Arnd Cremer, Germania,
Ester Harthmann Svizzera,
< Maria Lestander, Svizzera,
Tommi Makkon, Finlandia,
Kristin Preissler, Germania.
Inoltre Daniela, Franko,
Sandra, Tamara.



di Natalie Bisolo

Sono medico e mi occupo di fisiologia dell'esercizio fisico a **Balance Praxis** di Haerkingen.

Continuo la mia formazione all'ETH (politecnico federale) di Zurigo al dipartimento di Fisiologia dell'Esercizio Físico. In Italia sono co-titolare del corso "Biochimica applicata alla sport" alla facoltà di medicina all'Università Statale. Sono atleta in attività nel team **LSG Olten** e la mia specialità è la corsa in montagna.

Jan Lestander, Svezia
fisioterapista dello sport
e preparatore atletico
ECHO Eishockey Club Olten

Janie
la nostra
mascotte



Nathalie al lavoro con Serge Kohler giocatore di hockey



Nathalie in allenamento con il T-bow sul lago di Zurigo

2011: L'ATLETICA RICCARDI E' DI NUOVO LA SOCIETA' CAMPIONE D'ITALIA ASSOLUTA

di Sergio Tammaro



La Finale A oro del Campionato Italiano Assoluto di Società 2011 si è svolta a Sulmona il 24 e 25 settembre e la sempreverde Società non si presentava, dopo la disputa delle fasi regionali, come la favorita, che era invece la squadra campione d'Italia uscente della Bruni pubblicità Vomano, che "giocava in casa" nella sua terra abruzzese. La Riccardi era però ben consapevole di avere tutti suoi atleti in forma e di non avere concentrato le proprie migliori risorse nell'acquisizione del punteggio nelle fasi regionali e si è presentata a Sulmona determinata a riconquistare il titolo di Società Campione d'Italia Assoluta, vinto nel 2009 a Caorle.

Tutti gli atleti hanno gareggiato con il "Cuore" ed al massimo delle loro possibilità tecniche con dedizione e grande impegno che ha permesso alla Riccardi di vincere ancora l'ambito Scudetto tricolore 2011, è stata proprio una vittoria ottenuta e voluta da tutti i componenti la squadra, che con l'anima e il cuore verde hanno creato un vero successo.

Ben cinque sono state le vittorie in questa Finalissima: uno strepitoso ed in formissima Fabio Cerutti nei 100 metri con l'eccellente prestazione tecnica di 10"30, Federico Chiusano nel salto in lungo, Joel Kemboi Kimurer nei 1500, la staffetta 4x100 con Massimiliano Dentali, Fabio Cerutti, Paolo Pistono e Gianni Tomasicchio con un ottimo riscontro crono di 40"61 e del cubano Aramis Diaz, splendido interprete dei 400 ostacoli vinti autorevolmente in 50"62.

Un sentito ringraziamento a tutti gli atleti che sono stati bravissimi, ai loro tecnici che li hanno preparati bene, ai dirigenti che sono stati di positivo supporto agli agonisti nello svolgimento di tutte le fasi del Campionato.

CAMPIONATO ASSOLUTO DI SOCIETA' FINALE A ORO - SULMONA 26/27 SETTEMBRE 2011

	PRIMA GIORNATA			*punti
100 METRI	1°	Fabio Cerutti	10"30	24
	3°	Giovanni Tomasicchio	10"48	22
400 METRI	7°	Giacomo Tortu	J 48"67 (PB)	18
1500 METRI	1°	Joel Kimurer Kemboy	P 3'48"85	24
	8°	Elia Polli	3'51"07	17
3000 SIEPI	9°	Paolo Ciappa	9'25"15	16
	18°	Marco Sartorelli	J 10'12"77	7
M.110 H	3°	Carlo Giuseppe Redaelli	14"33	22
	18°	Mach Di Palmstein	J 18"22	7
ASTA	5°	Francesco Villa	4.80	20
	10°	Matteo Costanzi	P 4.50	15
TRIPLO	2°	Andrea Chiari	P 15,98	23
	15°	Andrea Carenini	P 14,13	10
DISCO	7°	Fabio Vian	51.85	18
	17°	Alessio Costanzi	P 42,71	8
GIAVELLOTTO	5°	Stefano Nardini	63,70	20
STAFF. 4X100	1°	Dentali,Cerutti,Pistono,Tomasicchio	40.61	24

	SECONDA GIORNATA			
200 METRI	2°	Fabio Cerutti	21"55	23
	3°	Diego Marani	P 21"61	22
800 METRI	7°	Elia Polli	1'52"49	18
M.400 H	1°	Aramis Diaz Martinez	50"62	24
	7°	Claudio Citterio	54"49	18
5000 METRI	2°	Joel Kimurer Kemboy	P 13'50"92	23
	18°	Filippo Ba	15'15"79	7
ALTO	7°	Lorenzo Biaggi	P 2,07	18
LUNGO	1°	Federico Chiusano	P 7,30	24
	9°	Rocco Strati	6,90	16
MARTELLO	6°	Alessandro Beschi	60,55	19
	11°	Alessandro Castelli	52,57	14
PESO	3°	Alessandro Castelli	16,28	22
STAFF. 4X400	3°	Tortu, Angius, Rizzi, Diaz	3'14"67	22

J=Juniores P=Promesse

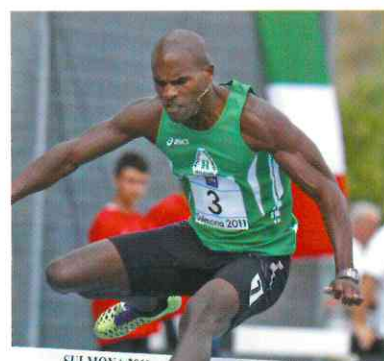
* solo i punteggi che entrano in classifica

26 PUNTEGGI TOTALE PUNTI: 519

CLASSIFICA FINALE

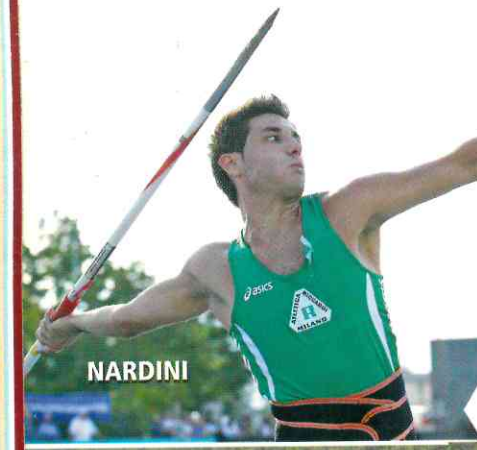
1	ATLETICA RICCARDI MILANO	519,0
2	ATLETICA CENTO TORRI PAVIA	503,0
3	ASSINDUSTRIA SPORT PADOVA	465,0
4	BRUNI PUBBL. ATL. VOMANO	455,5
5	ATL. BERGAMO 1959 CREBERG	417,5
6	ATLETICA FIRENZE MARATHON	409,5
7	A.S. LA FRATELLANZA 1874	402,5
8	ATLETICA VIRTUS CR LUCCA	385,0
9	ATLETICA STUDENTESCA CA.RI.RI	384,5
10	ATLETICA VICENTINA	367,5
11	PRO SESTO ATLETICA	365,0
12	A.S.D. POL. LIBERTAS CATANIA	336,0

Sergio e Renato TAMMARO a Sulmona dopo la premiazione che sancisce l'Atletica Riccardi come vincitrice del titolo Italiano 2011 di Società. Sotto Aramis DIAZ l'ostacolista vincitore con prospettive olimpiche nei 400H con 50"62 e Joel KIMURER il mezzofondista vincitore dei 1500 metri con un grande futuro nella maratona.



L'urlo di Max DENDALI che lancia Fabio CERUTTI

Giovanni TOMMASICCHIO porta al traguardo il testimone della 4x100



I PROTAGONISTI DELL'ATLETICA RICCARDI VINCI

ATLETICA RICCARDI MILANO

SULMONA - 24 E 25 SETTEMBRE

LA STAFFETTA 4X100

REDAELLI

CHIARI

TOMASICCHIO PISTONO

CHIUSANO

DEL CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETA'

BIAGGI

VILLA

M. COSTANZI

CARENINI

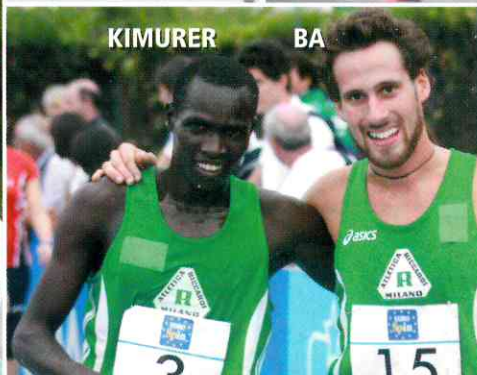
KIMURER

BA

CIAPPA

SARTORELLI

STRATI



ALDO MAGGI ALLENATORE



Per poter scrivere un piccolo articolo su un personaggio come Aldo Maggi, probabilmente non basta lo spazio che il Presidente mi ha riservato in questo annuario per cui dovrò essere estremamente sintetico. Ho conosciuto "qualche" anno fa il buon ostacolista Maggi - non specifico gli anni perché si potrebbe arrivare a stabilire gli attuali, sia del valido atleta che quelli di chi sta scrivendo - quando la sua classe si imponeva in varie gare.

Gli anni passati all'Arena Civica e la passione per lo sport olimpico per antonomasia lo portarono naturalmente ad allenare coloro che desideravano diventare atleti nel settore della velocità e in quello degli ostacoli.

In breve tempo il Nostro si è affermato in campo regionale ed anche in quello nazionale portando i suoi allievi a risultati di notevole spessore.

La Riccardi si è resa conto quindi della capacità di questo tecnico e di avere trovato con lui un allenatore di valore negli anni seguenti per il numero di velocisti ed ostacolisti che ottenevano ottimi risultati in tempi relativamente brevi. Trovo giusto quindi citare quindi alcuni dei giovani seguiti da Aldo: Claudio Bo, Andrea Colombo, Gianni Manfredini, i fratelli Toresani, Simone Dal Molin e più recentemente Lorenzo Vergani, oltre che a tanti altri giovani che sicuramente daranno molte soddisfazioni. Alcuni si sono guadagnati la maglia azzurra, altri hanno

PERSONAGGI RICCARDI

Intervista di Diego Sampaolo

La bacheca di Enrico Saraceni si è arricchita di nuove medaglie internazionali durante gli Europei indoor Master di Gand, bella città belga. Il mitico capitano della Riccardi non finisce mai di stupire. Prima trionfa nei "suoi" 400 metri in 53"3, poi porta a casa l'argento nei 200 metri in 23"67 arrivando ad un solo centesimo di secondo dal vincitore. Con le medaglie di Gand ha portato a 36 il numero di medaglie internazionali vinte (40 in tutto se si considerano anche le staffette).

Ai Societari di Sulmona che hanno regalato alla Riccardi il secondo scudetto Enrico Saraceni non ha gareggiato ma non ha mai mancato di far sentire il suo sostegno alla squadra dispensando consigli ai ragazzi. Oltre a correre con l'entusiasmo di un ragazzino, Enrico continua ad allenare e consiglia alla Riccardi alcuni giovani da inserire in squadra.

Il 2011 della Riccardi verrà ricordato anche per un'impresa extra-sportiva compiuta dal mitico capitano della Riccardi. Dopo la vittoria dello scudetto ha mantenuto fede alla sua promessa di tornare a casa a piedi da Sulmona in caso di vit-

di Enrico Parodi

conquistato sia singolarmente che in staffette, titoli italiani nelle varie categorie.

Una particolare abilità di Aldo è quella di riuscire a scoprire, quei piccoli "difettucci" che possono rovinare delle belle prestazioni e ovviarli modificando o adattando movimenti specifici negli esercizi durante gli allenamenti.

Qualcuno di loro ha poi "esagerato" come Andrea Colombo a San Sebastiano. In gioventù Andrea mostrava una particolare tendenza a guadagnare terreno sugli avversari nei finali di gara. Sfruttando e sviluppando questa sua capacità ha conquistato il titolo di Campione Europeo Juniores nei classici 200 metri con una splendida rimonta nel finale di gara.

Sempre negli anni 90 continuarono numerosi le vittorie in special modo nella staffette 4x100 e 4x400 da parte dei suoi assistiti. I successi più esaltanti vennero ancora da Andrea Colombo, sia con la maglia verde che con quella del gruppo militare, con una serie di titoli italiani individuali.

Se pensiamo alle qualità del gruppo da lui tenacemente preparato sono certo che Aldo Maggi riuscirà a portare altri atleti a raggiungere notevoli successi.



ENRICO SARACENI IL "CAPITANO"



toria dello scudetto. Ha anche raggiunto la cima del Gran Sasso dopo ore di cammino; qui ha piantato il gagliardetto della Riccardi con lo scudetto tricolore. Tre ore di salita e quattro ore di discesa per portare il nome della Riccardi a 2912 metri di altezza.

Come è nata l'idea di salire sul Gran Sasso?

"Per celebrare lo scudetto ho voluto compiere il gesto simbolico di portare il gagliardetto della Riccardi in cima al Gran Sasso. Ero già salito nel 2004 dopo il record del mondo master sui 400 e ho riprovato lo stesso entusiasmo nel risalire nuovamente."

Cosa ha rappresentato per te lo scudetto della nostra Società? "Vincere a Sulmona nella mia regione è stata un'emozione paragonabile soltanto alla convocazione in nazionale in Coppa Europa."

Come è andata la tua stagione? "Così così. Ho iniziato bene con la vittoria agli Europei Indoor di Gand ma il mio progetto di far bene i Mondiali di Sacramento non si è realizzato a causa di un infortunio. Nel 2012 mi prenderò un anno sabbatico per curare bene l'infortunio. Il sogno del 2012 è vincere ancora lo scudetto con la Riccardi."

Cosa ne pensi di Giacomo Tortu? "Giacomo rappresenta la gioventù della Riccardi. E' un ragazzo che prende l'atletica seriamente ma nello stesso tempo sa anche divertirsi."

Hai dei giovani da consigliare alla Riccardi? "Ho consigliato Stefano Massimi, un ragazzo forte. E' arrivato recentemente terzo al Cross Volpiano. La Riccardi ha accolto con molto piacere la mia proposta. Il ragazzo è entusiasta di venire alla Riccardi. Un altro ragazzo che consiglio Emanuel Di Domenica. Faceva mezzofondo ma è passato allo sprint perché ha una struttura fisica da velocista. Nell'ultima stagione ha vinto Regionali allievi sui 100 e sui 200 metri."

Alleni degli atleti? "Personalmente alleno Stefano Aceto che corre 400 e 400 ostacoli. Viene dalla Bruni Vomano ma attualmente è in pro alle Fiamme Gialle."



di
Mario
Grassi

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

Torino, **ANCORA** Campioni d'Italia con la staffetta 4x100

E' ancora un titolo, è ancora 4x100, sempre il più bello e sentito per la Riccardi che nutre nelle staffette una vera passione quasi un impegno maniacale nel cercare, comporre, preparare e scegliere le frazioni più adatte ai suoi staffettisti.

E' ancora Massimiliano Dentali lo stratega, la sicurezza e l'esperienza della prima frazione, il miglior trampolino di lancio del missile testimone quando arriva in mano ad uno scatenato **Giovanni Tomasicchio**, potenza pura che nella replica lanciata dei suoi 100 mattutini ritrova le spinte e la sicurezza da vero campione.

E' ancora Tortu, lo junior **Giacomo Tortu**, (per non confondersi con papà Salvino e il giovanissimo Filippo) ma già un veterano, la freschezza dell'entusiasmo prepotente di un velocista di razza come lui, che divora lanciato nella sua tonda traiettoria campioni senior al suo interno.

E ancora cambi sicuri, passaggi rapidi, urla decise "oop" e poi il testimone che scivola veloce nella mano protesa.

E' ancora Paolo Pistono, la perseveranza, la voglia di continuare ad allenarsi nonostante le difficoltà e gli impegni della professione che lo hanno portato al terzo titolo con una volata magistrale rendendosi imprevedibile agli avversari diretti.

E' ancora grande gioia insomma per Renato e

Sergio che sotto sotto sapevano di potersi giocare buone probabilità di vincere un'altra volta questo ambizioso e sempre gradito titolo. Questa volta con 40"65, un tempo non lontano dal primato di società stabilito a Firenze durante la Coppa Italia lo scorso anno con Dentali, Marani, Gelmi e Tomasicchio e nemmeno a due anni dalla 4x100 assoluta che vinse a Milano. **Insomma è ancora un titolo con la staffetta, è ancora Riccardi.**

Chiaramente questa splendida prestazione della staffetta veloce ha offuscato qualunque altro risultato della nostra Società, ma è doveroso ricordare il 5° posto di **Stefano Nardini** vicecampione del giavellotto promesse con un ottimo ultimo lancio da 68,20.

E' stato bravo anche il mezzofondista **Elia Polli** nei 1500, 7° ma con qualche rammarico. Il piemontese **Federico Chiusano** entra in finale nel lungo con 7,39 la stessa cosa non riesce ad **Alessandro Castelli** primo degli esclusi nel peso (15,52).

Anche **Carlo Giuseppe Redaelli** è stato 9° e primo degli esclusi ma era stato dapprima ammesso con il ripescaggio dei tempi ma poi escluso per un reclamo davvero assurdo.

Accumulati invece dall'11° posto **Alessandro Beschi** nel martello (m.59,29), **Lorenzo Biaggi** nell'alto (2,10) e **Giovanni Tomasicchio** nei 100 (10"73 in batteria) ma, poi, si è ripreso magistralmente nella sua frazione di staffetta.



Elia Polli

Nato a Melzo il 26/06/1985 - nel 2010 correva per la Cover Mapei, tesserato alla Daini Carate fino al 2009, Altezza 1.85 / Peso 69kg

PB 800 metri: 1'50"36 - 1500 metri 3'46"40
3000 metri indoor 8'21"13

Allenatore: Pino Guarnaccia

Palmares

Campionati italiani:

2008 Cagliari 800 metri 6°
2010 Grosseto 1500 metri 10°
2011 Ancona indoor 1500 metri 9°; 3000 metri 10°
Torino outdoor 1500 metri 7°

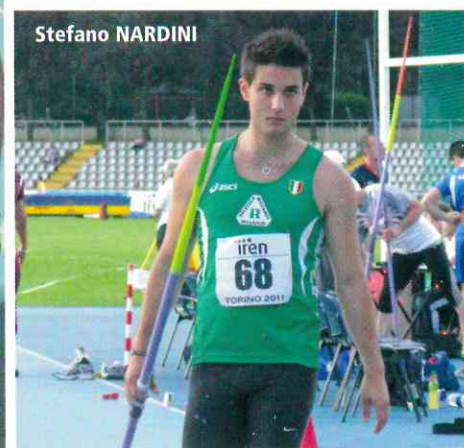
Campionati italiani universitari 2011: 800 metri 3°



Torino: Campionati Assoluti Italiani 2011
1a: 4x100 ATLETICA RICCARDI 40"65
TOMASICCHIO, DENTALI, PISTONO E TORTU

TORINO 25-26 GIUGNO 2011 CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

4X100	1° ATLETICA RICCARDI	40"65
	Dentali, Tomasicchio, Tortu, Pistono	
GIAVELLOTTI	5° Stefano Nardini	68,20
1500 M	7° Elia Polli	3'51"01
LUNGO	8° Federico Chiusano	7,39
110 H	9° Carlo Giuseppe Redaelli	14"33
PESO	9° Alessandro Castelli	15,52
100 M	11° Giovanni Tomasicchio	10"73
SALTO IN ALTO	11° Lorenzo Biaggi	2,10
MARTELLO	11° Alessandro Beschi	59,29



Stefano NARDINI



CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES

di Alessio Conti

ORO ALLA 4x100 JUNIORES E 2 ARGENTI CON LE PROMESSE BIAGGI E NARDINI

Bressanone con la sua splendida cornice tra le Alpi ed un impianto rimesso a nuovo per i mondiali under 18 del 2009 ha ospitato ancora una volta i Campionati Italiani Junior e Promesse, un'edizione che ha visto protagonista la Riccardi che torna all'Arena con un bottino ragguardevole di un oro, due argenti e diversi piazzamenti da finale. Nonostante il tempo incerto e la pioggia che impediva di concludere alcune gare nella seconda giornata, la staffetta 4x100 composta da **Matteo Ubago Leardini, Lorenzo Vergani, Giacomo Tortu e Simone Trabace** ha colto un ottimo 42"32 che oltre a valere il titolo italiano rappresenta anche la migliore prestazione in Italia del 2011.

Un bel colpo a sorpresa visto che il quartetto della Riccardi si presentava con solo il quarto tempo di accredito... ma non aveva ancora messo il turbo! Infatti con l'inserimento di Tortu in terza frazione nella formazione rivoluzionata rispetto a quella dei regionali di Busto Arsizio e degli ottimi cambi, i nostri juniors hanno guadagnato meritatamente il primo posto davanti all'Arvedi Cremona, al Cus Palermo e le Fiamme Gialle Simoni infortunati nel finale.

Una vittoria del gruppo con due atleti che, oltre a questo successo, hanno ottenuto brillanti risultati individualmente. **Giacomo Tortu** in crescendo di forma ha sfiorato il podio sui 200 con 21"66 e **Lorenzo Vergani** con 14"44 è arrivato quinto nei 110 ostacoli migliorando il primato personale due volte (ed è stato anche il più veloce dei nati nel '93). Oltre al titolo della 4x100 junior sono arrivati due ottimi argenti dalle promesse: **Lorenzo Biaggi** con 2.16 in una gara impeccabile e **Stafano Nardini** con 67,04 nel giavellotto a soli 28 cm dall'oro!

Tra i piazzamenti in finale ricordiamo il quinto posto nell'asta promesse di **Matteo Costanzi** con 4,40m, un po' sotto tono, il settimo nel disco promesse del fratello **Alessio** molto disturbato dalla pedana bagnata con 45,41m e l'ottavo posto del forte decatleta **Alessandro Grande** nel peso con 14,05 m. Ma non dimentichiamo l'eroico **Marco Sartorelli** nei 3000 siepi juniores l'unica gara conclusa sotto il diluvio e questo vale già molto.

BRESSANONE 19-20 GIUGNO 2011 CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES INDIVIDUALI

STAFFETTA 4 X 100 - 1' ATLETICA RICCARDI	42"32
M. UBAGO LEARDINI, LORENZO VERGANI, GIACOMO TORTU, SIMONE TRABACE	
200 METRI	21"66
4° GIACOMO TORTU	
110 OSTACOLI	14"44 (PB)
5° LORENZO VERGANI	
LANCIO DEL PESO	14.05 (PB)
8° ALESSANDRO GRANDE	
3000 SIEPI	10'24"57
18° MARCO SARTORELLI	

CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INDIVIDUALI

SALTO IN ALTO	2.16
2° LORENZO BIAGGI	
LANCIO DEL GIAVELLOTTO	67.04
2° STEFANO NARDINI	
SALTO CON L'ASTA	4.40
5° MATTEO COSTANZI	
LANCIO DEL DISCO	45.41
7° ALESSIO COSTANZI	
200 METRI	21"82
9° EMANUELE GELMI	
LANCIO DEL MARTELLO	46.57
12° SERGIO LOFFREDO	
110 OSTACOLI	15"90
17° CLAUDIO DELLI CARPINI	



Stefano NARDINI argento nel tiro del giavellotto promesse con 67,04

Sotto: la staffetta 4x100 juniores con Giacomo TORTU, Matteo UBAGO LEARDINI, Lorenzo VERGANI, e Simone TRABACE conquistano con 42"32 la medaglia d'oro nella specialità più cara alla Riccardi con tre cambi perfetti e quattro frazioni super. Questo tempo è il primato stagionale juniores dell'anno. A sinistra: il tuffo di Trabace sul traguardo della 4x100 e sotto il primo cambio tra Ubago Leardini e Vergani



PROMESSE - BRESSANONE

Intervista a Mach di Palmstein di Diego Sampaolo

Come è andata la stagione? "L'obiettivo era fare bene agli Europei. Ero convinto di poter recuperare da un infortunio ma ho dovuto fare i conti con problemi di tecnica. E' stato un anno duro ma nello stesso tempo formativo perché ho preso un paio di batoste che mi sono servite per il futuro. Ma non è stato totalmente negativo perché con 13"92 sono arrivato vicinissimo al precedente record italiano juniores (13"91). Agli Europei purtroppo nel momento di massima forma ho avuto mal di schiena che mi ha costretto a due settimane di stop. Ho dovuto prendere antidolorifici e questo mi ha certamente condizionato."

Cosa pensi dello scudetto della Riccardi? "E' stata una sensazione bellissima. Mi è dispiaciuto toccare l'ostacolo compromettendo la mia gara anche perché quando gareggio con la Riccardi la motivazione mi porta sempre a cercare di dare il 110 %."

E dei brillanti risultati dell'atletica giovanile italiana?

"Il movimento italiano sta producendo un gruppo di atleti in grado di dare vita ad un ricambio generazionale dopo un paio di anni difficili. La nostra generazione è in crescita con ragazzi molto promettenti."



Lorenzo BIAGGI
argento nel salto
in alto promesse
con 2,16 ed
è allenato
da Fabio Milocco



Marco SARTORELLI



Giacomo TORTU

Emanuele GELMI



Alessio COSTANZI



BRIXEN-BRESSANONE



Matteo COSTANZI



Sergio LOFFREDO



Lorenzo VERGANI



Alessandro GRANDE

Sopra: Ivan MACH DI PALMSTEIN (Fiamme Gialle - Riccardi) argento nei 110 ostacoli juniores in 13"92

Sotto a sinistra: Diego MARANI (Fiamme Gialle - Riccardi) bronzo nei 200 metri promesse con il tempo di 21"32

Sotto a destra: Andrea ADRAGNA (Fiamme Oro - Riccardi) 4° nei 10km di marcia promesse in 43:46.14



LA RICCARDI NEL CAMPIONATO

di Salvino Tortu

ORO DI NARDINI NEL GIAVELLOTTO E 3 ARGENTI CON CHIUSANO E CARENINI NEI SALTI E COSTANZI NEL DISCO

Con ancora nelle orecchie gli urrà ed i cori di festeggiamento per la vittoria del secondo scudetto in tre anni i ragazzi della Riccardi hanno affrontato i Campionati Societari Under 23 caratterizzati quest'anno da un livello di prestazioni generali non all'altezza della manifestazione, data, a mio avviso, la collocazione temporale della rassegna.

Si è gareggiato infatti quasi a metà ottobre, in un momento nel quale gli atleti aspirano ad un meritato riposo ed hanno nella maggior parte dei casi la testa rivolta all'imminente inizio della preparazione per la stagione successiva.

In questo quadro complessivo anche i nostri atleti, in larga parte reduci peraltro dalla vittoriosa ma faticosa trasferta di Sulmona, non hanno fatto eccezione pagando sicuramente più di altri, in termini di punteggio, assenze e prestazioni comprensibilmente non al top, conquistando un ottavo posto che in condizioni normali sarebbe calzato un pò stretto.

Partendo comunque ad analizzare la due giorni modenese, ottimamente gestita dal punto di vista organizzativo, ed iniziando a commentare il settore velocità vanno rimarcati i due podi (100 e 200) di Diego Marani sceso in pista malgrado un fastidio muscolare che lo tormenta da tempo e che ha negativamente inciso limitandone le sue grandi doti.

Nei 400 Lorenzo Vergani ha ottimamente stabilito il suo personale in 52"08 chiuden-

CDS UNDER 23 FINALE A JUNIORES e PROMESSE

100	3° Diego Marani	10"91
200	3° Diego Marani	21"95
400	9° Lorenzo Vergani	52"08
800	8° Marco Bacchetta	1'58"62
1500	12° Alessio Mora	5'06"27
5000	11° Andrea Villa	16'25"93
3000 SIEPI	10° Marco Sartorelli	10'21"16
110 H	11° Ivan Mach Di Palmstein	16"12
400H	7° Andrea Trabace	56"97
ALTO	3° Lorenzo Biaggi	2.04
ASTA	6° Matteo Costanzi	4.20
LUNGO	2° Federico Chiusano	7.09
TRIPLO	2° Andrea Carenini	14.71
PESO	10° Alessandro Grande	11.40
DISCO	2° Alessio Costanzi	46.58
MARTELLO	12° Alessandro Grande	10.34
GIAVELLOTTO	1° Stefano Nardini	60.17
4X100	9° Mauriello, Vergani, Ubago Leardini, Mach Di Palmstein	52"99
4X400	7° Chiesa, Trabace, Vignati, Vergani	3'27"67

do la gara al 9° posto.

Ottavo posto per Marco Bacchetta che ha concluso il doppio giro di pista in 1'58"62 e decimo posto nei 3000 siepi di Marco Sartorelli dal quale attendiamo con certezza per il 2012 quelle prestazioni che sono nelle sue potenzialità.

Nei 110 h Ivan Mach di Palmstein ha pagato oltremodo la mancanza di esperienza sugli ostacoli alti andando ad incocciare uno di troppo che ha compromesso purtroppo la prestazione finale. Coraggio Ivan, hai le doti ed il tempo per rifarti.

Nei 400h Simone Trabace conducendo una gara accorta ha chiuso settimo col tempo di 56"97.

Nei salti da sottolineare due ottimi secondi posti: Federico Chiusano che chiude la gara

con 7,09 e Andrea Carenini che in un buon crescendo atterra a 14,71 nel triplo.

Ottimo secondo posto che arriva anche dai lanci dove Alessio Costanzi con 46,58 è superato solo dall'azzurro Daniele Secci. Degno di nota il "sacrificio" del decatleta Alessandro Grande che si difende come può sia nel peso che nel martello.

Asta affidata a Matteo Costanzi che chiude con 4,20 ed un sesto posto in una gara anche per lui al di sotto delle sue recenti prestazioni. 1500 e 5000 corsi rispettivamente da Alessio Mora ed Andrea Villa. Capitolo staffette: sfortunata la 4x100 (Maurello, Vergani, Ubago e Mach di Palmstein) con testimone caduto ma raccolto e portato comunque al traguardo. Capita, anche ai mondiali ed alle olimpiadi. All'altezza del compito la 4x400 con il settimo posto di una formazione interamente composta da atleti junior (Chiesa, Trabace, Vignati e Vergani).

Voglio chiudere con la vittoriosa prestazione di Stefano Nardini nel giavelotto (nella foto qui sotto) ed il podio di Lorenzo Biaggi giusto per augurare un grande in bocca al lupo ai due ragazzi che hanno deciso di intraprendere delle esperienze di studio ed allenamento lontano da casa.

Buona atletica a tutti.



0 UNDER 23 A MODENA



Matteo COSTANZI



Andrea CARENINI



Federico CHIUSANO



Diego MARANI



Alessio COSTANZI

Modena - 8-9 ottobre 2011
CLASSIFICA DEL C.d.S. UNDER 23

1	STUDENTESCA CARIRI RIETI	174.0
2	CENTO TORRI PAVIA	159.5
3	FIAMME GIALLE SIMONI	144.5
4	VIRTUS LUCCA	135.0
5	LA FRATELLANZA MODENA	132.0
6	CUS PALERMO	128.0
7	ATLETICA BERGAMO 1959 CREBERG	128.0
8	ATLETICA RICCARDI	117.0
9	CUS TORINO	116.0
10	ATLETICA PIEMONTE	97.5
11	ATLETICA FIRENZE MARATHON	87.0
12	ATLETICA VICENTINA	80.0



Lorenzo VERGANI
nella 4x400



Lorenzo BIAGGI



Marco SARTORELLI



Simone TRABACE



Alessandro GRANDE



4x400
cambio
tra
TRABACE
e VIGNATI



Alessio MORA



Marco Bacchetta



Ivan MACH DI PALSTEIN, Sergio e Renato TAMMARO, Corrado AGRILLO e Giuseppe COCCO



Gian Lorenzo CHIESA

Stefano Nardini:

Nato a Milano il 13 Giugno 1990

Altezza/Peso: 1.86 m/84 kg

Allenatore: Sergio Previtali

Primato personale:

giavelotto m.71.94 (Pescara)

Titoli e migliori piazzamenti:

2010 Camp. Italiano U 23

2011 2° Camp. Italiano U 23

2007 Camp. Italiano allievi

Presenze in azzurro:

2007 Mondiali Ostrava

2007 EYOF (Belgrado)

Lorenzo Biaggi:

Nato a: Trieste il 15 Gennaio 1990

Altezza/Peso: 2.00 m/84 kg

Allenatore: Fabio Milocco

Primati personali: 2.17 (outdoor)

2.16 (indoor)

Titoli e migliori piazzamenti:

2007 2° italiani indoor allievi (Genova)

2° italiani allievi (Cesenatico)

2008: 2° italiani indoor J (Ancona)

2° camp italiani J (Torino)

2009 1° Camp Italiani J (Rieti)

2010 2° camp italiani indoor P (Ancona)

2011 2° camp italiani P indoor (Ancona)

2° camp italiani P (Bressanone)

Presenze in azzurro:

2007 mondiali allievi (Ostrava)

2007 6° EYOF (Belgrado)

2008 2° Germ.-Fra.-It. indoor u20 Halle

2008 4° Coppa Mediterraneo u20 Rabat

2009 4° Europei juniores Novi Sad

Andrea Carenini:

Nato a: Monza il 13 Maggio 1990

Altezza/Peso: 1.90 m/83 kg

Allenatore: Giampiero Alberti

Primati personali:

Salto triplo indoor: 14,81m (Ancona, 2011)

Salto triplo outdoor: 14,87m (Rieti, 2009)

Salto in lungo indoor: 6,59m (Genova, 2007)

Salto in lungo outdoor: 6,22m (Lodi, 2005)

Titoli e migliori piazzamenti:

2007 1° italiani allievi indoor (14,18m, Genova)

2011 2° italiani u23 indoor (14,81m, Ancona)

2009 2° italiani J, 4x100 (42,21 Rieti 2009)

2009 3° italiani J triplo (14,87 Rieti 2009)

Matteo Costanzi:

Nato a: Spoleto il 5 Gennaio 1989

Altezza/Peso: 1.80/70 kg

Allenatore: Giacomo Befani

Primato personale: asta 4.75 m

Titoli vinti e migliori piazzamenti:

2008 Campione italiano J indoor e outdoor

2010 3° Italiani Indoor P Pescara

Alessio Costanzi:

Nato a: Spoleto il 16 Febbraio 1991

Altezza/Peso: 1.81 m/95 kg

Allenatore: Fausto Pescioli

Primato personale:

47.90 (disco da 2 kg)

51.78 (1.750 kg) primato sociale juniores

Titoli vinti e migliori piazzamenti:

2009 7° Italiani J Rieti (46.86 m)

2010 2° Italiani J Pescara (49.60 m)

2010 2° Italiani J Lanci Inver. San Benedetto

del Tronto (51.64 m, primato j Riccardi

attrezzo da 1.750 kg)



Marco Avogadro

ALLIEVI: UN ANNO INTI

NEL CDS A FORMIA BUON SECONDO POSTO NELL'A1 - A RIETI INVECE MASSICCIA PRESENZA MA PROIETTATA VERSO IL PROSSIMO FUTURO

Dopo tanti anni di assenza la Riccardi è di nuovo presente ai Campionati Individuali di Cross. Nelle indoor buoni piazzamenti di Bussone, della 4x1 giro con Miglio, Avallone, Martinini e Borghesan e Corradini nella marcia mentre la Riccardi è 6a in Italia. Su pista, purtroppo, il peggior risultato conseguito dal 2000 ad oggi (14a in Italia cioè secondi nella A1) ma la situazione non è così negativa come potrebbe sembrare. Sono mancate le punte ma abbiamo avuto una squadra omogenea, completamente rinnovata, con il 70% dei punteggi coperti da atleti del primo anno allievi. Ci sono mancati solo 72 punti sui 12.232 necessari per entrare nella Finale A - dimostrazione che ogni centesimo od ogni centimetro sono indispensabili per la classifica della Squadra. Se fossimo stati presenti in questa Finale valida per il titolo italiano, con gli stessi risultati di Formia ci saremmo piazzati tra la 6a e la 9a posizione assoluta. Peccato. A livello individuale a Formia sono da evidenziare la bella vittoria di Corradini nella marcia, il brillante 2° posto della 4x400 in 3'30"10 con Nicolò Ricci, Riccardo Felici, Mario Paredes e Simone Bestetti, migliorando di 4 secondi la loro precedente prestazione, terzi Alessandro Bussone nei 1500 metri ed Emanuele Buffetti nel peso. Massiccia presenza agli individuali di Rieti con ben 15 atleti ma il risultato più importante è stato

l'ottavo posto della staffetta 4x400 (Martinini, Felici, Paredes e Bestetti) che ha portato lo stagionale a 3'29"37. Questi successi parziali dovranno essere lo stimolo nel 2012, per una squadra più matura, rinforzata di promettenti Cadetti e giovani promesse provenienti dai Corsi di Avviamento dalla Riccardi. L'obiettivo del 2012 è di essere presenti in tutte le più importanti manifestazioni con l'ambizioso obiettivo di piazzarci sempre tra le migliori Società in Italia.



Nicolò CORRADINI capitano allievi vince a Formia la gara di 5 km marcia in 25'22"50

FORMIA 11-12 GIUGNO 2011 CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI DI SOCIETÀ

100	6°	Francesco Vivaldini	11"72
200	8°	Riccardo Martinini	23"80
400	5°	Riccardo Martinini	51"39 PB
800	4°	Jonathan Pavani	2'01"57 PB
1500	3°	Alessandro Bussone	4'10"22
3000	5°	Iliass Aouani	9'14"95 PB
2000ST	4°	Jacopo Lorello	6'37"17
110H	6°	Ivo Assanelli	16"50 PB
400H	6°	Riccardo Avallone	59"42
ALTO	7°	Ivo Assanelli	1,82
ASTA	6°	Federico Croci	3,10
LUNGO	10°	Federico Da Ronch	5,82
TRIPLO	8°	Paolo Ballardore	11,79
PESO	3°	Emanuele Buffetti	13,53 PB
DISCO	6°	Emanuele Buffetti	35,49
GIAVELLOTTO	4°	Francesco Mondo	42,63
MARTELLLO	6°	Marco Frasnelli	35,18 PB
MARCIA	1°	Nicolò Corradini	25'22"50
4 X 100	6°	RICCARDI	44"83
4 X 400	2°	Martinini, Vivaldini, Da Ronch, Miglio RICCARDI	3'30"10
		Ricci, Felici, Paredes, Bestetti	

CLASSIFICA FINALE CDS A1 ALLIEVI

1	ATL. IMOLA SACMI AVIS	144,00
2	ATL. RICCARDI MILANO	141,00
3	ASD ATLETICA PRATO	136,00
4	A.S.D. C.U.S. PALERMO	131,00
5	ATLETICA PIEMONTE ASD	128,00
6	ATLETICA UDINESE MALIGNANI	127,00
7	ATL. CENTO TORRI PAVIA	119,00
8	ATL. CHIARI 1964 LIB.	119,00
9	ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S.	111,00
10	C.U.S. PARMA	108,00
11	ATLETICA MONZA	98,00
12	ACSI CAMPIDOLGLIO PALATINO	97,00



A sinistra: la staffetta 4x400 allievi 2ª a Formia con PAREDES, RICCI, FELICI e BESTETTI ha realizzato 3'30"10 mostrando già un grande potenziale che ha poi espresso a Rieti dove con Martinini in formazione è stata 7ª migliorando ancora lo stagionale (3'29"37) ottenendo, quindi, il miglior piazzamento di tutta la numerosa "spedizione" Riccardi



Francesco MONDO giavelotto



Il velocista Francesco MIGLIO



Formia, 12 giugno 2011; con il tecnico Beppe MIRARCHI e il dirigente allievi Marco AVOGADRO la squadra Riccardi schierata dietro lo striscione dopo la premiazione per il 2° posto nella finale A1

RIETI 1-2 OTTOBRE 2011 CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI INDIVIDUALI

STAFFETTA 4 X 400

7° Martinini, Paredes, Felici, Bestetti 3:29.37

SALTO IN ALTO

29° Assanelli Ivo 1.80

35° Zasso Dario 1.70

1500 M

14° Aouani Iliass 4:18.26

STAFFETTA 4 X 100

14° Miglio, Vivaldini, Ricci, Larsen 44.79

PESO

16° Buffetti Emanuele 14.05

400 M

24° Martinini Riccardo 52.49

30° Bestetti Simone 52.68

2000 SIEPI

26° Lorello Jacopo 6:43.32

800 M

42° Bussone Alessandro 2:04.73

48° Paredes Espinoza Mario 2:11.01

MARCIA 5 KM

Corradini Nicolò Sq



Il potente lanciatore Emanuele BUFFETTI (peso e disco) sul podio a Formia nel getto del peso con 13,53



Il mezzofondista Alessandro BUSSONE nei 1500 a Formia è sul podio con 4'10"22



Riccardo MARTININI vincitore del "Ragazzo più veloce di Milano 2009" ha corso i 100 in 11"46, i 200 23"23 e i 400 in 51"39



Ivo ASSANELLI ha saltato 1,86 nel salto in alto



Con 9'14"95 l'impavido mezzofondista Iliass AOUANI a Formia nei 3000 realizza il suo primato personale



Jacopo LORELLO che qui vediamo a Saronno nei 2000 siepi, ha come personale 6'37"17 realizzato a Formia dove è giunto buon quarto

100 METRI

11"46	Martinini Riccardo	1995
11"57	Miglio Francesco	1995
11"59	Vivaldini Francesco	1995
12"11	Bestetti Simone	1994
12"17	Ricci Nicolò	1994
12"47	Oliveri Cristian	1994
12"74	Lamanuzzi Domenico	1995
13"29	Appadoo Kevan	1995

200 METRI

23"23	Martinini Riccardo	1995
23"46	Miglio Francesco	1995
24"10	Bestetti Simone	1994
24"16	Paredes Espinoza Mario Enrique	1995
24"53	Vivaldini Francesco	1995
24"60	Ricci Nicolò	1994
24"81	Felici Riccardo	1994
25"53	Oliveri Cristian	1994
25"99	Lamanuzzi Domenico	1995
26"78	Zasso Dario	1994
27"37	Appadoo Kevin	1995

400 METRI

51"05	Bestetti Simone	1994
51"39	Martinini Riccardo	1995
52"57	Felici Riccardo	1994
52"92	Paredes Espinoza Mario Enrique	1995
54"22	Bussone Alessandro	1995
54"26	Ricci Nicolò	1994
54"37	Miglio Francesco	1995
55"05	Azzigana Francesco	1994
55"75	Ljutarevich Sergiy	1994
56"69	Pelizzoli Marco	1995
57"48	Oliveri Cristian	1994
59"90	Conte Pietro	1995

800 METRI

2'00"85	Bussone Alessandro	1995
2'01"50	Paredes Espinoza Mario Enrique	1995
2'01"57	Pavani Jonathan	1995
2'01"93	Lorello Jacopo	1994
2'03"49	Aouani Iliass	1995
2'03"71	Ljutarevich Sergiy	1994
2'07"36	Felici Riccardo	1994
2'07"79	Pelizzoli Marco	1995
2'22"19	Oliveri Cristian	1994

1500 METRI

4'09"72	Bussone Alessandro	1995
4'11"90	Aouani Iliass	1995
4'15"92	Lorello Jacopo	1994
4'18"95	Pavani Jonathan	1995
4'31"22	Pelizzoli Marco	1995

3000 METRI

9'14"95	Aouani Iliass	1995
10'05"55	Felici Riccardo	1994

110 OSTACOLI - 91 CM

16"15	Assanelli Ivo	1995
-------	---------------	------

400 OSTACOLI - 84 CM

59"42	Avallone Riccardo	1995
-------	-------------------	------

2000 METRI SIEPI - H91

6'37"17	Lorello Jacopo	1994
---------	----------------	------

MARCIA 5 KM

22'53"07	Corradini Nicolò	1994
----------	------------------	------

SALTO IN ALTO

1,91	Zasso Dario	gara indoor	1994
1,86	Assanelli Ivo		1995

SALTO CON L'ASTA

3,20	Croci Federico	1995
------	----------------	------

SALTO IN LUNGO

6,02	Da Ronch Federico	1995
5,99	Martinini Riccardo	1995
5,85	Assanelli Ivo	1995
5,69	Zasso Dario	1994
5,55	Balladore Paolo	1995
5,07	Vivaldini Francesco	1995
5,05	Oliveri Cristian	1994
4,70	Lamanuzzi Domenico	1995

SALTO TRIPLO

12,46	Da Ronch Federico	1995
12,45	Zasso Dario	1994
12,27	Assanelli Ivo	1995
12,06	Balladore Paolo	1995

GETTO DEL PESO - 5 KG

14,05	Buffetti Emanuele	1995
7,97	Tieghi Gabriele	1994

LANCIO DEL DISCO - 1.5 KG

38,35	Buffetti Emanuele	1995
16,48	Oliveri Cristian	1994

LANCIO DEL GIAVELLOTTO - 600 GR

42,95	Mondo Francesco	1994
31,77	Russo Riccardo	1995

LANCIO DEL MARTELLO - 5 KG

35,18	Frasnelli Marco	1995
-------	-----------------	------

STAFFETTA 4 X 100

44"79	Miglio, Vivaldini, Ricci, Larsen	
44"83	Vivaldini, Martinini, Da Ronch, Miglio	
44"96	Vivaldini, Avallone, Da Ronch, Martinini	
45"64	Vivaldini, Martinini, Avallone, Miglio	
47"12	Vivaldini, Martinini, DaRonch, Balladore	
47"14	Ricci, Azzigana, Avallone, Lamanuzzi	

STAFFETTA 4 X 400

3'29"37	Martinini, Paredes, Felici, Bestetti	
3'30"10	Ricci, Felici, Paredes, Bestetti	
3'34"98	Ricci, Bussone, Aouani, Bestetti	
3'35"22	Bussone, Ricci, Paredes, Pavani	



DIARIO 2011

A cura dell'addetto stampa Diego Sampaolo

GENNAIO:

28: VARESE: CAMPIONATI ITALIANI DI CROSS: Il migliore della Riccardi è Alessandro Claut, 30° in 30'41" nel cross lungo (9.4 km), seguito nell'ordine da Filippo Ba (47° in 31'22") e Stefano Vercelli (108° in 33'38"). Tra gli juniores Marco Sartorelli si classifica 51° in 27'46" sulla distanza di 7.8 km. Nella categoria allievi Alessandro Bussone è 67° in 18'08" seguito da Jacopo Lorello (72° in 18'18") e Riccardo Felici (75° in 18'20")

FEBBRAIO:

4: MILANO SAINI: FASE REGIONALE DEL CAMPIONATO INVERNALE LANCI: Il campione italiano under 23 del 2010 Stefano Nardini esordisce nel migliore dei modi vincendo con 66.07. Quinto posto di Sergio Loffredo nel martello con 44.14 m.

19/20: MILANO SAINI: TROFEO LANCI OPEN: Lancio del giavellotto: Stefano Nardini 60.19 (cat. Promesse), Martello: Sergio Loffredo 46.68 (promesse), Lancio del disco: Fabio Vian 52.62

27: BUSTO ARSIZIO: TROFEO OPEN DI LANCI: L'allievo Francesco Mondo realizza 41.05 nel giavellotto

MARZO:

14: VITERBO: CAMPIONATO ITALIANO LANCI INVERNALI: Buona gara del giavellottista Stefano Nardini, terzo nella categoria promesse con 66.39 e settimo a livello assoluto.

27: CHIARI: MEETING INTERREGIONALE DI APERTURA: Sebastian Maruffi corre i 1000 metri in 2'48"12

APRILE:

2: CHIARI: MEETING INTERREGIONALE: Maruffi corre i 1500 in 4'35"31

9: MILANO - SAINI: MEETING INTERREGIONALE DI LANCI: Lancio del martello 1° Alessandro Beschi con 59.01 m e 3° Alessandro Castelli con 54.96 m. Sergio Loffredo (promessa) 6° con 45.70 m. L'allievo Francesco Mondo scaglia il giavellotto alla misura di 40.61 m.

10: CARUGATE: CAMPIONATI PROVINCIALI DI STAFFETTE: Ottimo risultato dei nostri giovani sul podio in tutte le gare tenendo fede alla tradizione Riccardi. Quattro primi posti per la 4x100 ragazze della Riccardi Camelot (Ubezio, Sommacal, Abbiati e Minotti) in 1'01"28, e le cadette (Nard, Monfardini, Fard e Spadotto) in 51"34 (51"08 in batteria), per i ragazzi (Rossi, Sacchi, Tortu, Montuori) in 52"82 (52"60 in batteria) e per i cadetti (Lanzara, De Pascali, Moccia, Gabbai) in 46"88 (46"44 in batteria). Il bilancio è completato dalla 4x100 allievi (Vivaldini, Martinini, Da Ronch, Ballardore) 2a in 47"12 come la 3x800 ragazzi (Damiani, Zecchetto, Gaudioso) in 8'02"52 e dai terzi posti della 4x100 allievi

(squadra B con Ricci, Azzigana, Avallone, Lamanuzzi) in 47"14 e della 3x1000 (Ristow, Villa e Cesaris) in 9'22"36.

9: LODI: MEETING INTERREGIONALE: Andrea Carenini, vice campione italiano promesse indoor 2011 del triplo, salta 6.63 nel lungo.

10: MILANO: MILANO CITY MARATHON: Joel Kemboi Kimurer esordisce sulla maratona a Milano chiudendo in quinta posizione in 2h15'48" in una giornata caldissima con una temperatura che sfiorava i 30° C.

16: BOVISIO MASCIAGO: FESTIVAL DEL MEZZOFONDO: Elia Polli, arrivato nel 2011 alla Riccardi, esordisce nella stagione all'aperto correndo i 1500 metri in 3'52"26. Tra gli altri risultati da segnalare il 2'00"26 di Marco Bacchetta e il 2'01"52 dell'allievo Alessandro Bussone negli 800 metri.

17: ROMANO DI LOMBARDIA: MEMORIAL PIANA: Tra i risultati più interessanti il 37"09 dell'allievo Simone Bestetti nei 300 metri, il 17"85 di Matteo Ubago Leardini e 18"05 dello junior Jacopo Rizzi nei 150 metri

17: NOVA MILANESE: TROFEO LIBERAZIONE: Due giovani atleti della Riccardi nella finale degli 800 metri cadetti Edoardo Gabbai, terzo in 9"76 (9"72 in batteria) e Mike Moccia, quinto in 9"88 (9"86 in batteria).

25: MODENA: MEETING TROFEO LIBERAZIONE: Carlo Redaelli esordisce molto bene all'aperto con un 14"26 nei 110 H a 10 /100 dal primato personale.

30: LODI: Alessandro Bussone ottiene il minimo per i Campionati Italiani allievi negli 800 metri in 2'01"34.

30: MILANO - SAINI: Nel martello 60.55 di Alessandro Beschi e 44.77 di Sergio Loffredo.

30: CHIARI: CDS REGIONALE 10000 METRI: Paolo Ciappa fa il suo esordio stagionale correndo i 10000 metri in 31'25"22.

MAGGIO:

1: BUSTO ARSIZIO: CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE: La nostra 4x100 ragazzi (Rossi, Sacchi, F. Tortu e Montuori) vince il titolo regionale lombardo in 52"29. La 4x100 cadetti (Lanzara, De Pascali, Moccia, Gabbai) è 2a in 46"13 (batteria in 46"11). Terzo posto per la 4x400 allievi (Ricci, Bussone, Aouani, Bestetti) in 3'39"69. La 4x100 allievi (Vivaldini, Martinini, De Ronch, Avallone) è 6a ma fa il minimo per gli Italiani con il tempo di 44"96. Bel successo delle cadette della Riccardi Camelot (Nard, Monfardini, Fard, Spadotto Scott) in 50"99.

7/8 MAGGIO: SARONNO: PRIMA FASE REGIONALE CDS ALLIEVI: Miglior piazzamento da Emanuele Buffetti, 2° nel lancio del disco con 38.35 m. come Nicolò Corradini nella 5 km di marcia in 23'16"95. Terzo posto di Francesco Mondo nel giavellotto con la misura di 42.95 m. Il mezzofondista Iliass Aouani ottiene un bel 2° posto nei 3000 metri in 9'41"70 e un quinto posto nei 1500 metri in 4'16"68. Sempre nel mezzofondo veloce ancora un buon risultato di Alessandro Bussone, quinto negli 800 in 2'00"98. Nel salto in alto Dario Zasso si classifica terzo con 1.85 mentre Ivo Assaneli chiude 7° con 1.79. Da sottolineare il 5° posto di Jacopo Lorello nei 2000 siepi in 6'42"25, 1'8° posto sui 200 metri di Riccardo Martinini in 23"23 (dopo aver corso i 100 metri in 11"55). La staffetta 4x100 (Avallone, Vivaldini, Miglio e Martinini) ferma il cronometro in 45"64. La Riccardi, che schiera molti atleti al 1° anno nella categoria, chiude la prima fase quarta in Lombardia e al nono posto in Italia con 11612 punti.

7: MILANO - CAMPO GIURIATI: CAMPIONATI REGIONALI UNIVERSITARI: Bei successi di Alessandro Castelli nel lancio del peso con la misura di 15.69 m, di Simone Trabace nei 200 ostacoli in 25"37 e di Fabio Vian nel disco con un miglior lancio a 50.45 m. Stefano Tobia realizza il terzo miglior tempo delle serie dei 100 metri con 11"17. Sui 300 metri buoni risultati di Paolo Carenini (36"64), Gian Lorenzo Chiesa (36"72) e Giacomo Cecchin

(36"79). Marco Sartorelli 5° nei 3000 metri in 9'16"18. **8: PAVIA: MEETING INTERNAZIONALE GRAZIANO DELLA VALLE:** Massimiliano Dentali 5° sui 100 metri in 10"73. In gara sempre sui 100 metri l'azzurro Giacomo Tortu che ferma il cronometro in 11"04.

8: BRUGHERIO: RIUNIONE GIOVANILE: Giovani emergenti dal Ragazzo più Veloce di Milano tra i protagonisti. Filippo Tortu, fratellino di Giacomo, corre i 60 metri in 8"12. Sugli 80 metri Matteo De Pascali è il migliore dei nostri giovani velocisti con il tempo di 10"06. In luce anche alcune atlete della Riccardi Camelot Young Annalisa Spadotto Scott, Ragazza più Veloce nel 2010, realizza un buon 10"58 sugli 80 metri

14/15: BUSTO ARSIZIO: PRIMA FASE REGIONALE CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO: vittorie della

4x100, di Diego Marani sui 200 metri, di Carlo Giuseppe Redaelli nei 110 ostacoli, di Alessandro Castelli nel lancio del peso, di Andrea Adragna nella 10 km di marcia e di Fabio Vian nel disco

sono i risultati di maggior spicco della prima fase dei Regionali. Redaelli vince i 110 ostacoli in 14"50 in una gara condizionata dal forte vento (-1.8 m/s.) Ancora più forte nella serie successiva dove Lorenzo Vergani si impone in 15"40 (-3.6 m/s). Il vento costantemente

intorno ai -2.0 m/s condiziona anche le serie dei 100 metri dove Massimiliano Dentali è 2° in 10"96 (3° tempo complessivo) davanti a Diego Marani (11"20) e a Paolo Pistono (11"26). Bel successo della 4x100 (con due campioni d'Italia 2009 Max Dentali e Paolo Pistono e i giovani Giacomo Tortu e Giorgio Cassiolas) che vince in

41"74. Andrea Adragna, tornato nell'occasione a vestire la maglia della Riccardi, si impone sotto il diluvio nella marcia 10 km in 43'45"41. Fabio Vian si conferma oltre i 50 metri nel disco vincendo con 50.53.

Alessio Costanzi completa il podio terzo con la misura di 46.28 m. Matteo Costanzi, fratello di Alessio, supera i 4.40 nell'asta ed è 2°. Il vento soffia in senso favorevole durante le serie dei 200 dove Diego Marani vince in 21"17 (vento +3.0 m/s). Buona prova anche per il campione italiano allievi 2010 Giacomo Tortu (primo anno junior) che con 21"59 precede Paolo Pistono (22"32).

Ottime performances dei lanciatori Alessandro Castelli, primo nel peso con 15.60 e Alessandro Beschi, secondo nel martello con 62.25 m. Buon terzo posto nel salto in lungo per il campione italiano promesse indoor Federico Chiusano che con la misura di 7.40 m ha preceduto di sedici centimetri il finalista mondiale juniores del salto triplo Andrea Chiari (al debutto con la Riccardi nel 2011).

Nel salto in alto Lorenzo Biaggi si classifica terzo a pari merito con Marco Gelati a quota 2.07. Analogo piazzamento per Claudio Citterio, terzo nei 400 ostacoli in 53"17. Terzo gradino del podio per Paolo Ciappa nei 3000 siepi in 9'14"80

21: GAVARDO: In evidenza i nostri velocisti impegnati sui 100 metri: Massimiliano Dentali corre in 10"73 (suo miglior crono stagionale), Stefano Tobia ferma il cronometro in 10"84 e Giacomo Tortu eguaglia a sua volta il suo miglior crono del 2011 con 11"04.

21-22: TORINO: CAMPIONATI ITALIANI UNIVERSITARI: Il saltatore in lungo piemontese Federico Chiusano conquista il titolo italiano universitario nella sua regione con un eccellente 7.54, prestazione vicinissima ai suoi limiti Primato personale sfiorato per Carlo Redaelli che ferma il cronometro in 14"20 classificandosi terzo nei 11C ostacoli. Lorenzo Biaggi si piazza 2° con 2.12 nel salto in alto, battuto per tre centimetri dal suo rivale Marco Gelati

Titolo italiano universitario nella 4x400 per il Cus Milanc (con il nostro Francesco D'Ambrosi in terza frazione) ir 3'16"00. Terzo posto per Elia Polli nei 1500 metri ir 1'52"52. Completano il bilancio Paolo Ciappa, quarto nei 5000 metri in 14'59"22 e il 23"26 nella batteria dei 200 metri di Giorgio Cassiolas

22: CHIARI: SECONDA FASE CDS ALLIEVI: In evidenza i secondi posti di Nicolò Corradini nella marcia 5 km ir 24'51"45 e della staffetta 4x400 (Bussone, Ricci, Paredes e Pavan) in 3'35"22. Tra gli altri risultati più significativi quarti posti di Iliass Aouani nei 1500 (4'14"05) e nei 3000 metri (9'18"03), di Dario Zasso, autore di 1.86 nel salto in alto e di Francesco Mondo, che ha lanciato il giavellotto a

41.70 m. La classifica finale vede la Riccardi al quinto



Giorgio Tresoldi salto triplo 14,61



Il fisioterapista e decatleta Marco TEDESCHI in azione nel bell'impianto indoor di Ancona

posto in Lombardia e al quattordicesimo in Italia e quindi qualificata per la Finale A1 di Formia.

25: MONDOVI': Giacomo Tortu corre in 21"91 sui 200 metri con vento leggermente contrario (-0.1 m/s).

28/29: MACERATA: CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE: 11° posto della promessa Alessandro Poletti nel decathlon con 5559 punti (11"67 nei 100 metri- 52"38 nei 400 metri, 4'41"03 nei 1500, 1.60 nell'alto, 3.50 nell'asta, 6.17 nel lungo, 25.07 nel disco, 37.09 nel giavellotto, 16"67 nei 110 ostacoli, 9.62 nel peso). Alessandro Piali 16° nella stessa categoria con 5208 punti (12"03/100 - 53"22/400 - 5'03"97/1500 - 1.60 alto - 3.70 asta - 6.07 lungo - 25.70 disco- 34.91 giavellotto- 16"57/110 hs - 7.99/peso). Buon 9° del fisioterapista della Riccardi Marco Tedeschi nel decathlon con 6075 punti (11"54/100, 52"22/1500, 5'02"31/1500, 1.75/alto, 3.70/asta, 6.37/lungo, 34.46/disco, 41.14/giavellotto, 16"73/110 ostacoli, 12.16/peso)

GIUGNO:

2: CHIARI: SESTO MEETING GIOVANILE CITTA' DI CHIARI: I migliori risultati: 100 metri allievi: Riccardo Martinini 11"62; Francesco Miglio 11"76; 400 metri allievi: Riccardo Felici 52"66; 1500 metri allievi: Alessandro Bussone 4'11"52

2: CHIURO: CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA': Brillante 2° posto della squadra ragazzi della Riccardi alle spalle dell'Atletica Estrada (vedi articolo pag. 38)

4/5: FIRENZE: COPPA ITALIA: Un violento nubifragio si abbatte su Firenze costringendo gli organizzatori a interrompere le gare dopo il lancio del martello all'inizio della seconda giornata. Al momento della sospensione la Riccardi era al settimo posto con 32 punti. Vedi a pagina 20

7: TORINO: Paolo Pistono corre i 100 metri in 10"98

7: RODENGO SAIANO: Emanuele Gelmi 22"24 sui 200

10: TORINO: MEMORIAL PRIMO NEBIOLO: Paolo Pistono corre i 200 in 22"37 (vento legg. contrario di -0.1 m/s) sulla pista di casa dello Stadio Ruffini

11/12: FORMIA: FINALE AI CDS ALLIEVI A1: La Riccardi si classifica seconda con 141 punti alle spalle dell'Atletica Imola Sacmi Avis. Vedi pagina CDS Allievi p30

12: MONDOVI': MEETING INTERNAZIONALE DI PRIMAVERA: Federico Chiusano strappa a Luca Passera (7.59 realizzato nel 1997) il record della Riccardi del salto in lungo assoluto con la misura di 7.61, che si aggiunge al primato sociale indoor stabilito nel 2011. Tra gli altri risultati vanno sottolineati quelli di Paolo Pistono (11"00) e Emanuele Gelmi (11"04) nei 100 metri, di Emanuele Gelmi (22"00 nei 200 metri) e di Maurizio Angius (1'52"56 negli 800 metri).

12: LODI: CAMPIONATI ASSOLUTI REGIONALI: Tre

titoli lombardi per la Riccardi grazie a Lorenzo Biaggi, che vince il salto in alto con 2.15 m prima di sbagliare tre tentativi a 2.18 (minimo per gli Europei Under 23), a Massimiliano Dentali, vincitore dei 100 metri in 10"81 per quattro centesimi di secondo su Stefano Tobia e a Carlo Giuseppe Redaelli, primo nei 110 ostacoli in un buon 14"20. Quarto posto nella finale dei 110 ostacoli per il campione italiano juniores 2010 Claudio Delli Carpini con 14"71. Altri piazzamenti da podio arrivano da Alessandro Castelli, secondo nel peso (15.76 m) e nel martello (56.32 m) e per il discobolo Fabio Vian con 50.83 m.

15: AVELLINO: Tomasicchio corre i 100 metri in 10"70.

18: ORVIETO: Ancora in gara Tomasicchio che ferma il cronometro in 10"66

18/19: BRESSANONE: CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES E PROMESSE: Splendida vittoria della staffetta 4x100 juniores che, partita con il quarto tempo di accredito, riesce a vincere il titolo italiano in 42"32 con l'affiatato quartetto formato da Matteo Ubago Leardini, Lorenzo Vergani, Giacomo Tortu e Simone Trabace. Lorenzo Biaggi ripete il secondo posto della stagione indoor nel salto in alto promesse con la misura di 2.16. Stefano Nardini, campione italiano promesse in carica del 2010, sale sul secondo gradino del podio grazie al suo primato stagionale (67.04 m, a 32 cm dal primo posto). Vedi pag. 25 Campionati Italiani Juniores e Promesse

21: QUAR-

RATA: Giovanni

Tomasicchio corre il suo secondo miglior tempo stagionale sui 100 metri fermando il cronometro in 10"56.

25/26: TORINO: CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI: La Riccardi vince ancora la medaglia d'oro nella 4x100 ripetendo il successo di due anni prima all'Arena di Milano. Autori della grande impresa sono stati Massimiliano Dentali, Giacomo Tortu, Paolo Pistono e Giovanni Tomasicchio che trionfano con l'ottimo tempo di 40"65. Vedi pagina Campionati Italiani assoluti Torino p. 25

LUGLIO:

1: NEMBRO: Carlo Redaelli si difende bene classificandosi al quarto posto nei 110 ostacoli in un buon 14"27. Stefano Nardini lancia il giavellotto alla misura di 61.97 che gli consente di classificarsi al quinto posto. Elia Polli corre una serie degli 800 metri in 1'52"01.

2: CHAUX DE FONDS (SVIZZERA): MEETING INTERNAZIONALE RESI-SPRINT: Giacomo Tortu stabilisce con

21"48 il suo record personale in una serie dei 200 metri del meeting svizzero che si svolge a 997 metri di altitudine. Grazie a questa prestazione il Ragazzo più Veloce di Milano centra la qualificazione per gli Europei Juniores di Tallin.

2: GORIZIA: MEMORIAL BRUNO MARCHI: Ottimo secondo posto di Lorenzo Biaggi con 2.13 a pari merito con il pluri-campione italiano e azzurro Nicola Ciotti nella gara vinta da Alessandro Talotti con 2.19

3: PONT DONNAS: MEETING INTERNAZIONALE VIA COL VENTO: Come dice il nome del meeting il vento fa da padrone nelle gare di velocità. Diego Marani corre i 200 metri in 21"17 con vento a favore di +2.5 m/s. Paolo Pistono corre i 100 in 10"76 ventoso (+2.2 m/s) e scende sotto i 22 secondi con 21"92. Federico Chiusano salta 7.52 nel lungo.

3: RECANATI: Maurizio Angius stabilisce il suo miglior tempo stagionale sui 400 metri correndo in 50"23.

6: ROVELLASCA: MEETING INTERREGIONALE: Successi di Fabio Vian nel disco con 49.39 m. e di Giacomo Ceccchin (promessa) nei 400 in 50"94

8: PONZANO VENETO: Elia Polli ferma il cronometro in 3'47"70 sui 1500

8: DARFO BOARIO TERME: Emanuele Gelmi corre il suo miglior tempo stagionale sui 200 metri con 21"88 sospinto da un vento a favore troppo forte (+2.4 m/s).

10/11: SARONNO: SECONDA FASE DEL CDS ASSOLUTO: La Riccardi conclude la fase regionale dei CDS assoluti al secondo posto in Lombardia alle spalle della Cento Torri Pavia. Torna a gareggiare in maglia verde Joel Kemboi Kimurer che realizza la doppietta vincendo i 1500 in 3'47"90 (correndo in solitario nella terza serie) e nei 5000 metri in 13'57"35. Giovanni Tomasicchio si impone nei 100 metri in 10"73. Buona prestazione di Gabriele Buttafuoco che si migliora correndo in 11"11. Carlo Redaelli e Rocco Strati salgono sul podio correndo rispettivamente in 14"82 e in 15"24. Nei 400 ostacoli Mattia Vignati migliora il proprio personale correndo in 56"86. Buona prova di Rocco Strati che realizza 7.24 nel lungo. Miglioramento cronometrico anche per Marco Bacchetta negli 800 in 1'56"55. Vince Fabio Vian nel disco con 48.42 m. Alessandro Castelli realizza 15.58 nel peso.

14: BARI: Tomasicchio 10"78 sui 100 sulla pista di casa

16: BERGAMO: Pistono ottiene un buon 11"01 nei 100 metri

**Alessandro Beschi
lancio del martello
m. 62,25**



19: TRENTO: Elia Polli realizza il suo miglior tempo stagionale sui 1500 metri con il tempo di 3'46"57..

23: PERGINE VALSUGANA: Buttafuoco corre i 100 metri in 11"16 con un forte vento contrario di -1.6 m/s.

29: TRENTO: GRAN PREMIO DEL MEZ-ZOFONDO: Elia Polli fa un buon 1'50"36 negli 800.

30: Arriva la bella notizia della doppia qualificazione per i cadetti e le cadette Riccardi e Riccardi Camelot Young per la finale regionale del CDS dopo la fase provinciale. I maschi terminano la classifica all'ottavo posto con 8438 punti, mentre le ragazze sono none con 9340 punti.

31: SESTRIERE: Paolo Pistono realizza 10"85 sulla pista in altura del Sestriere

AGOSTO:

25: CLES: Emanuele Gelmi realizza 11"01 nei 100 metri.

SETTEMBRE:

1: SUSA: Giacomo Tortu corre la frazione di 200 metri della staffetta svedese (100-200-300-400 metri) che migliora di quattro secondi il record italiano juniores con il tempo di 1'50"58, non troppo lontano dal primato nazionale assoluto (1'49"54). Insieme a Tortu hanno corso il bronzo mondiale allievi dei 100 metri di Bressanone 2009 Giovanni Galbieri e i due talenti Marco Lorenzi e Michele Tricca, medaglie d'oro con la 4x100 agli Europei Juniores di Tallin 2011.

2: MILANO: nozze di Michele figlio del prof. Cocco, con Annalisa.

3: BRUGNERA: MEETING "OSPITI DI GENTE UNICA": Secondo posto di Carlo Redaelli nei 110 ostacoli in 14"46, terzo posto di Giovanni Tomasicchio nei 100 metri in 10"62. Elia Polli realizza 1'52"37 negli 800 metri.

3: REGGIO EMILIA: Fabio Vian è secondo nel disco con 50.70 m

10: RIETI: IAAF WORLD CHALLENGE: Giovanni Tomasicchio corre la batteria dei 100 metri del grande meeting internazionale reatino in 10"61

10: CHIARI: Ottima prestazione di Giacomo Tortu che ferma il cronometro in un ottimo 49"19 sui 400 metri.

13: ROVERETO: MEETING INTERNAZIONALE PALIO DELLA QUERCIA: Elia Polli corre il suo secondo miglior tempo stagionale sugli 800 metri con 1'51"03

15: BELLINZONA: MEETING INTERNAZIONALE: Quinto posto di Elia Polli nei 1500 metri in 3'49"21. Max Dentali si classifica secondo nella terza serie dei 100 metri in 10"91.

17/18: LODI: CDS REGIONALE CADETTI: La Riccardi si classifica decima nella classifica finale con 363 punti. Da sottolineare il bel successo della staffetta 4x100 (Lanzara, Lucertoni, De Pascali e Gabbai) che taglia il traguardo in 47"19, il secondo posto di Nicolò Cesaris nei 1000 metri in 2'49"34 e il quinto posto di Edoardo Gabbai negli 80 metri in 9"91. Per il resoconto completo vedi a pag 36 il CDS Cadetti.

25-26: SULMONA: FINALE ORO CDS ASSOLUTO: La Riccardi conquista il secondo scudetto all'aperto in tre anni a due anni di distanza dal successo di Caorle 2009. Vedi pagina 21 dedicata ai Societari di Sulmona.

Ottobre:

1-2: RIETI: CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI: Il miglior risultato è stato il settimo posto della staffetta 4x400 (Riccardo Martinini, Mario Paredes Espinoza, Riccardo Felici e Simone Bestetti) in 3'29"37. Gli altri risultati: 400 metri: Riccardo Martinini 52"49, Simone Bestetti 52"68; 800 metri: Alessandro Bussone 2'04"73; Mario Paredes Espinoza 2'11"01; 1500 metri: Iliass Aouani 4'18"26; 2000 siepi: Jacopo Lorello 6'43"32; Salto in alto: 11° Ivo Assanelli 1.80; Dario Zasso 1.70; Peso: 16° Emanuele Buffetti 14.05; 4x100 (Francesco Miglio, Francesco Vivaldini, Niccolò Ricci, Tobias Larsen) 44"79

8-9: MODENA: FINALE CDS UNDER 23: Riccardi all'ottavo posto con 117 punti. L'unica vittoria arriva da Stefano Nardini nel giavellotto con 60.17 m. Buoni secondi posti di Alessio Costanzi nel disco con 46.58, Andrea Carenini nel triplo con 14.71 e Federico Chiusano nel lungo con 7.09. Lorenzo Biaggi si classifica terzo nell'alto con 2.04. Vedi a pagina 28 e 29 il resoconto CDS Under 23.



**Alessandro CASTELLI lancia il martello
(56,32) e soprattutto il peso dove
con 16,28 quest'anno ha
realizzato il suo personale**

GENNAIO:

28: **VARESE: CAMPIONATI ITALIANI DI CROSS:** Il migliore della Riccardi è Alessandro Claut, 30° in 30'41" nel cross lungo (9.4 km), seguito nell'ordine da Filippo Ba (47° in 31'22") e Stefano Vercelli (108° in 33'38"). Tra gli juniores Marco Sartorelli si classifica 51° in 27'46" sulla distanza di 7.8 km. Nella categoria allievi Alessandro Bussone è 67° in 18'08" seguito da Jacopo Lorello (72° in 18'18") e Riccardo Felici (75° in 18'20")

FEBBRAIO:

5: **CROSS DI MORBEGNO:** Marco Sartorelli si classifica 20° in 21'59" ma è 2° tra gli juniores. In un altro cross a Cesano Maderno Ivan Risti ottiene il terzo posto.

13: CROSS DI GAVARDO:

Buon piazzamento di Alessandro Claut, settimo nel cross corto. Gli altri atleti della Riccardi piazzati in classifica sono Filippo Ba (12°), Ivan Risti (15°), Elia Polli (19°), Paolo Ciappa (21°), Stefano Vercelli (30°), Andrea Villa (35°), Marco Bacchetta (85°) e Sebastian Maruffi (115°). 9° posto di Marco Sartorelli nella gara juniores. La Riccardi centra la qualificazione per la Finale nazionale del CDS di San Giorgio su Legnano.

27: SAN GIORGIO SU LEGNANO:

FINALE CDS NAZIONALE Bravi gli allievi che si classificano al 14° posto nella classifica per società grazie al 21° posto di Aouani, al 53° di Bussone, al 74° di Felici, al 108° di Lorello e al 121° di Pavani.

La Riccardi entra nelle prime 20 società italiane sia nel cross corto che nella categoria allievi. Nel cross corto la Riccardi finisce al 19° posto. Claut è ancora il migliore della Riccardi al 56° posto seguito da Ba (68°), Polli (83°), Risti (88°) e Villa (227°).



Filippo BA



Milano, 5 novembre 1961, Alfredo RIZZO conclude la gara dei 3000 siepi in 8'58"8 nuovo primato italiano assoluto

si terrà in marzo a Roma, indetto dal Senatore Luigi Ramponi, un apposito convegno in cui si parlerà in particolare delle "Navi Bianche" e dei quasi dimenticati "500 di Dogali". Sarà mia cura informarvi della data esatta dell'avvenimento a cui Alfredo Rizzo è ovviamente invitato. Altri ricordi affiorano e sono degni di essere raccontati.

"Fui contatto dai dirigenti lombardi del pentathlon moderno, in testa a tutti Gianni Cantoni, che puntavano - ricorda Rizzo - sulle mie basi di nuotatore-corridore.

Tirai anche di scherma per un paio di anni (il pentathlon moderno prevede fra l'altro un torneo di spada) ma avevo anche altre passioni. Soprattutto quella della musica. Molti ricordano che suonavo la tromba al Santa Tecla. In realtà ero stato membro della Fanfara del 3° Bersaglieri, "prima cornetta". Contava molto su di me l'indimenticabile colonnello Giuseppe Palazzolo ed infatti facemmo favielle in una sfilata del 2 giugno a Corso Sempione. Un altro bersagliere, che praticava anche lui atletica e pentathlon, Ciccio Bambara da Taormina (allora tenente ed ora Generale) mi chiamava "Alf, labbro d'oro", paragonandomi generosamente a Luis Armstrong..."

I racconti di Alfredo Rizzo sono affascinanti e non finirebbero mai. In un solo particolare mi sento di correggerlo, quando ricorda i Campionati Assoluti del 1965 a Roma. Tagliò per primo il traguardo con il tempo di 8'50"2, che sarebbe stato record italiano. Venne squalificato, su reclamo presentato dal mitico Bresciani, per aver aggirato la prima barriera. In realtà l'Olimpico presentava un trabocchetto: avendo la buca dell'acqua collocata all'esterno, ogni giro di pista era superiore ai 400 metri per cui la prima parte di gara era più corta dell'usuale. Ma il nostro Alf, come altri fra cui Sommaggio, era abituato a correre il primo mezzo giro senza ostacoli per cui pensò ad un errore dei giudici di gara. Il titolo venne assegnato a Massimo Begnis che la barriera aveva regolarmente superata...

E qui ricordiamo la massima che era cara al già ricordato Salvatore Massara: "Le carte (le regole) si leggono ed i numeri si mettono in colonna!"

E di numeri nell'albo d'oro dei record Alfredo Rizzo (mezzofondista, nuotatore, pentatleta, bersagliere, King di Santa Tecla) ne ha collocati molti. Indimenticabili. E che pertanto vanno doverosamente e devotamente ricordati.

Vanni Loriga

UN FANTASTICO TRAGUARDO PER VITTORIO COLÒ: 100 ANNI

L'atleta, nato a Riva del Garda, fondatore dei corsi di avviamento allo sport della Riccardi e pluridentore di primati italiani, europei e mondiali master ha compiuto 100 anni! Una 'prestazione' che riempie di gioia e che fa davvero pensare a quanto l'atletica vissuta con passione, equilibrio, serenità faccia bene alla salute. Vittorio Colò, il nonno 'adottato' dai tanti giovani seguiti, sulla pista del Campo XXV Aprile di Milano, costantemente per l'Atletica Riccardi, ha sempre un sorriso per tutti, trasmesso anche dai suoi vivaci occhi azzurri e modi raffinati d'altri tempi. Tra i mille e più atleti svezziati da Vittorio Colò citiamo il velocista azzurro Andrea Colombo, campione europeo juniores della Riccardi e finalista con la 4x100 a Sidney, Lorenzo La Naia campione

d'Italia allievi indoor e outdoor e compagno della staffetta 4x100 di Andrew Howe ai Mondiali allievi di Kingston arrivata 5° e anche Simone Dal Molin ostacolista azzurro agli Europei juniores di Birmingham nel 1987. Tanti gli atleti masters che si sono affidati ai suoi preziosi consigli in tutti questi anni di attività. Ancora a 96 anni gareggiava nel triplo e negli ostacoli! "Auguri a te - ha detto oggi Colò, lucido come sempre, a Sergio Tammaro che gli faceva gli auguri - che hai ancora tanti anni da vivere!"

Cari auguri Vittorio, anche da tutta l'atletica lombarda!

Giuliana Cassani



Alessandro CLAUT



SAN GIORGIO SU LEGNANO: la squadra allievi alla finale CDS nazionale: AOUANI, LORELLO, FELICI, BUSSONE E PAVANI con il dirigente AVOGADRO.

Sotto: Gavardo, il nutrito gruppo di partecipanti alla fase di qualificazione nel cross corto: POLLI, VERCELLI, CLAUT, RISTI, BA, BACCHETTA, A. VILLA, MARUFFI e P. CIAPPA





Terzo anno di vita per Riccardi Camelot Young e terzo anno di soddisfazioni.

La Società di avviamento all'atletica leggera, nata dal desiderio comune delle due consorelle maggiori, da cui prende il nome, di creare percorso di conoscenza della regina degli sport per le giovani di Milano, ha superato le proprie aspettative.

Nel giro di tre anni la squadra è cresciuta in tutti i sensi, dando prova e dimostrazione che la passione e l'impegno danno sempre buoni frutti.

Il primo risultato importante è dato dal numero dei tesserati che nel corso del 2011 ha superato l'asticella dei 100. Un risultato di rilievo per la squadra che acquista un nuovo e maggior significato considerando che i tesserati sono equamente distribuiti nelle diverse categorie.

Nel corso dell'anno, non sono mancati buoni risultati tecnici. La squadra nel complesso ha dato dimostrazione di grande preparazione centrando l'obiettivo della qualificazione ai campionati di Società sia con la formazione delle Ragazze che con le Cadette. Anche il risultato finale è di tutto rispetto, avendo le Ragazze raggiunto la settima posizione a Chiuro all'inizio di Giugno e restando le Cadette appena ai piedi del podio con la quarta posizione a Lodi a metà Settembre.

Non sono mancati altri entusiasmanti risultati fra cui è doveroso ricordare la conquista di alcuni titoli nelle diverse specialità.

L'anno si è aperto nel migliore dei modi vedendo le nostre maglie arancioni salire sui gradini più alti nel CROSS, specialità che raccoglie l'entusiasmo soprattutto delle atlete e degli atleti più giovani che, a dispetto dell'apparente fragilità amano cimentarsi sui terreni fangosi.

Si sono laureati con il titolo di Campione Provinciale di questa specialità sulla coreografica isola di Cassano D'Adda, Beatrice Veneruso per le esordienti e Bianca Maria Orlando Marchesano per le ragazze, cavallerescamente accompagnate da Sasha Giorno che si è aggiudicato il titolo di vice campione per gli esordienti. In maglia arancione è andato anche il titolo di campione del bellissimo circuito parallelo del Brianzolo che con la sua formula premia la continuità del risultato e che ha visto Bianca Maria avere frutto delle sue fatiche.

La primavera è fiorita per le nostre ragazze portando soddisfazioni anche dalla pista. Già a partire dal bellissimo risultato di maggio nel Campionato Regionale staffette dove il quartetto composto da Annalisa Spadotto Scott, Beatrice Nard, Roksana Fard e la Capitana Erica Monfardini ha conquistato il titolo segnando anche il nuovo record sociale per la 4x100 fermando il cronometro a 50"22; un tempo che rappresenta anche il miglior risultato stagionale regionale.

Altri risultati di rilievo sono stati raggiunti nel corso del Campionato Provinciale Cadette su pista di maggio dove l'arancione ha colorato il podio, mancando purtroppo il gradino più alto, negli 80 e nei 300 piani con Annalisa seconda, nei 300 ostacoli con Erica terza e con il salto in alto dove Federica Sacchi e Fulvia Allievi hanno occupato rispettivamente il secondo ed il terzo gradino del podio.

Titolo di vicecampionessa anche nel Pentathlon a Erica. Un meritato riconoscimento va anche a Elena Amato che nel corso del Campionato Provinciale su pista Ragazze ha conquistato il terzo posto nel getto del peso.

La lista dei risultati sarebbe ancora lunga anche perché i podi conquistati dalle nostre ragazze sono stati tanti anche nelle manifestazioni che, pur non attribuendo titoli risultano spesso anche più impegnative ma chiude-

remo la lista riportando i record sociali evidenziando quelli segnati nel corso del 2011 a riprova del costante e crescente impegno delle atlete e, non meno fondamentale, dei numerosi tecnici che le accompagnano.

I titoli conquistati ed i record segnati sarebbero però di breve soddisfazione se non fossero stati accompagnati dal migliore dei risultati che la squadra, nel momento della sua formazione, ha inteso prefiggersi.

Visitando i campi, sia quelli di gara che quelli di allenamento dove le ragazze si preparano, è possibile godere dello spettacolo più bello che un gruppo di amici possa dare. Infatti l'affiatamento che si è instaurato fra le ragazze e i loro tecnici ci fa pensare che il percorso intrapreso sia quello corretto, un percorso volto a creare dei legami di amicizia con la complicità della pratica di una specialità, l'atletica leggera, che solo agli occhi dei profani può apparire come manifestazione di individualismo.



RECORD SOCIALI

RAGAZZE atlete di 12 e 13 anni

60 metri	Beatrice Nard	8"68	2010
80 metri	Claudia Lavia	11"52	2005
150 metri	Beatrice Nard	21"18	2010
600 metri	Arianna Donatelli	1'52"12	2010
1000 metri	Bianca Maria Orlando Marchesano	3'31"04	2010
60 hs	Beatrice Nard	9"80	2010
Salto in alto	Bianca Maria Orlando Marchesano	1,40	2011
Salto in lungo	Beatrice Nard	4,24	2010
Peso (2 kg)	Nadia Salomoni	10,11 m	2005
Vortex	Nadia Salomoni	43,96 m	2005
Marcia 2 km	Martina Fiorillo	11'19"96	2011
Triathlon	Bianca Maria Orlando Marchesano	1993 p.	2010
4x100metri	Bugo-Nard- Cartiglia -Fard	54"31	2010
3x800metri	Martelli-Donatelli-Dore	8'58"41	2009

CADETTE atlete di 14 e 15 anni

80 metri	Claudia Lavia	10"22	2007
150 metri	Claudia Lavia	19"41	2007
300 metri	Annalisa Spadotto Scott	42"22	2011
600 metri	Erica Monfardini	1'49"14	2010
1000 metri	Valentina Manzoni	3'09"36	2009
2000 metri	Giada Eleonora Mingiano	7'51"20	2009
80 hs	Claudia Lavia	12"8	2007
200 hs	Beatrice Nard	32"86	2011
300 hs	Erica Monfardini	49"14	2011
Salto in lungo	Cecilia Dardana	5,16 m	2008
Salto triplo	Erica Monfardini	10,09 m	2011
Salto in alto	Federica Sacchi	1,51 m	2011
Peso (3 kg)	Ivanna Bila	9,29 m	2009
Giavellotto	Erica Monfardini	20,68m	2010
Disco	Ivanna Bila	24,36 m	2009
Martello	Domenica Alagia	18,77 m	2007
Marcia 3 km	Songini Francesca	16'06"23	2008
Pentathlon	Erica Monfardini	2895 p.	2011
4x100 metri	Nard-Monfardini-Fard-Spadotto	50"22	2011
3x1000metri	Mingiano - De Sanna - Manzoni	10'14"7	2009

In rosso i record sociali migliorati quest'anno.

NELLA PAGINA SUCCESSIVA TUTTE LE GRADUATORIE 2011 >>>

80 metri piani		
10.26 Annalisa Spadotto Scott	1996	
10.68 Beatrice Nard	1997	
11.16 Erica Monfardini	1996	
11.28 Federica Sacchi	1996	
11.34 Fulvia Allievi	1996	
11.38 Valentina Perris	1997	
11.44 Irene Varesi	1996	
11.52 Emma Joyce Cartiglia	1997	
11.60 Carola Cecchi	1997	
11.64 Valeria Perucconi	1996	
11.66 Martina Ginisi	1996	
11.70 Sofia Magi	1997	
11.70 Erika Keil	1996	
11.72 Francesca Crosignani	1997	
11.80 Marta Formento	1997	
11.82 Gaia Ferrari	1996	
12.00 Arianna Martini	1996	
12.28 Alice Balsamini	1996	
12.46 Giovanna Ingrassia	1997	
12.86 Bendetta Argenio	1996	
150 metri piani		
19.48 Annalisa Spadotto Scott	1996	
21.64 Valeria Perucconi	1996	
22.58 Alice Balsamini	1996	
300 metri piani		
42.22 Annalisa Spadotto Scott	1996	
45.44 Erica Monfardini	1996	
45.56 Beatrice Nard	1997	
45.74 Arianna Donatelli	1997	
46.00 Gaia Ferrari	1996	
47.98 Francesca Crosignani	1997	
48.70 Alice Balsamini	1996	
48.72 Marta Formento	1997	
600 metri piani		
1:49.26 Erica Monfardini	1996	
1:52.26 Beatrice Nard	1997	
1000 metri piani		
3:23.77 Arianna Donatelli	1997	
3:41.55 Francesca Crosignani	1997	
80 Hs H 76		
13.30 Erica Monfardini	1996	
13.34 Beatrice Nard	1997	
300 Hs H 76		
49.14 Erica Monfardini	1996	
51.38 Marta Formento	1997	
51.54 Arianna Donatelli	1997	
Salto in alto		
1.51 Federica Sacchi	1996	
1.50 Fulvia Allievi	1996	
1.38 Erica Monfardini	1996	
1.30 Beatrice Nard	1997	
Salto in lungo		
4.86 Erica Monfardini	1996	
4.73 Roksana Fard	1997	
4.43 Beatrice Nard	1997	
4.42 Carola Cecchi	1997	
4.12 Fulvia Allievi	1996	
3.90 Marta Formento	1997	
Salto triplo		
10.09 Erica Monfardini	1996	
8.99 Chiara Amadi	1996	
Getto del peso Kg 3.000		
7.54 Arianna Donatelli	1997	
7.06 Ingrid Vighi	1997	
4.72 Giovanna Ingrassia	1997	
Lancio del disco Kg 1,000		
17.52 Ingrid Vighi	1997	
Lancio del giavellotto Gr 400		
16.68 Erica Monfardini	1996	
14.58 Federica Sacchi	1996	
11.47 Beatrice Nard	1997	
Pentathlon		
2895 Erica Monfardini	1996	
2657 Beatrice Nard	1997	
Staffetta 4x100		
50.22 Nard-Monfardini-Fard-Spadotto Scott		
51.78 Cecchi-Monfardini-Fard-Varesi		

GRADUATORIE RAGAZZE

60 metri piani		
8.84 Arianna De Masi	1999	
8.88 Bianca Maria Orlando Marchesano	1998	
8.88 Beatrice Spinola	1999	
9.12 Gaia Minotti	1998	
9.14 Miriam Vercellone	1998	
9.20 Rosa Benveniste	1999	
9.44 Cristina Abbiati	1998	
9.56 Beatrice Bandini	1998	
9.60 Valentina De Consoli	1999	
9.78 Alec De La Cruz	1998	
9.78 Alice Pratesi	1998	
9.98 Mirella Lamacchia	1999	
10.74 Martina Fiorillo	1999	
150 metri piani		
23.34 Beatrice Spinola	1999	
23.36 Gaia Minotti	1998	
24.66 Cristina Abbiati	1998	
1000 metri piani		
3:34.0 Cecilia Spoldi	1998	
3:49.22 Elena Lissoni	1998	
60 Hs H 60		
10.3 Miriam Vercellone	1998	
10.72 Bianca Maria Orlando Marchesano	1998	
12.36 Elena Lissoni	1998	
Marcia Km 2		
11:19.96 Martina Fiorillo	1999	
Salto in alto		
1.40 Bianca Maria Orlando Marchesano	1998	
1.37 Miriam Vercellone	1998	
Salto in lungo		
3.19 Valentina De Consoli	1999	
2.74 Cristina Abbiati	1998	
Getto del peso gomma Kg 2.000		
8.82 Elena Amato	1998	
Vortex		
27.13 Bianca Maria Orlando Marchesano	1998	
21.46 Elena Amato	1998	
16.71 Miriam Vercellone	1998	
Triathlon		
1867 Bianca Maria Orlando Marchesano	1998	
1818 Miriam Vercellone	1998	



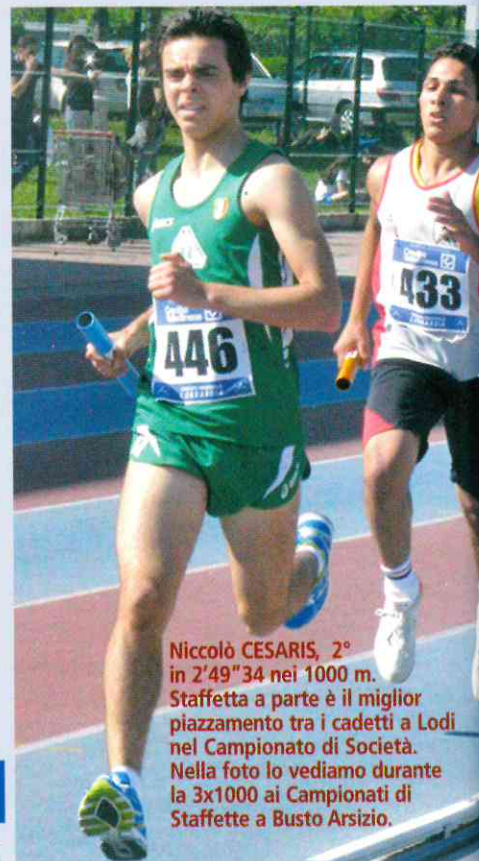
di Giuseppe Cocco

CADETTI

I SOLITI ALTI E BASSI STAGIONALI CON UNA 4x100 FORTISSIMA

Il presentimento che le cose per i Cadetti nel 2011 non sarebbero andate benissimo era supportato da almeno due motivi. Il primo è che già da molto tempo che si viaggia ad anni alterni, uno su e l'altro giù. Il secondo motivo è che i "Ragazzi" a giugno erano giunti secondi nella loro finale. Proprio così, da qualche anno accade che se i cadetti si collocano in alto, i ragazzi restano in basso e viceversa. Ma questa brutta abitudine va assolutamente corretta in meglio e già dal prossimo anno le giovani leve della gloriosa società campione d'Italia faranno di tutto e di più.

Ma veniamo ai fatti. Neanche a dirlo, l'unica gara vinta dai nostri cadetti è... Indovinate? La staffetta 4X100, Lanzara- Lucertoni- De Pascali e Gabbai. Sì, i campioni regionali di specialità si sono confermati alla grande pur facendo a meno di una punta di diamante del livello di Mike Moccia. Mi duole dirlo, ma il giovane campione si è reso irreperibile in modo ingiustificato nella prima giornata, lasciando vuota la casella dei 300 piani, gara in cui il nostro avrebbe raccolto



Niccolò CESARIS, 2° in 2'49"34 nei 1000 m. Staffetta a parte è il miglior piazzamento tra i cadetti a Lodi nel Campionato di Società. Nella foto lo vediamo durante la 3x1000 ai Campionati di Staffette a Busto Arsizio.

Campionato Regionale Cadetti Lodi - 17-18 Settembre 2011

80 m	Gabbai Edoardo	5°	9"91
	Moccia Mike	11°	10"14
1000 m	Cesaris Niccolò	2°	2'49"34
	Ristow Mathias	17°	3'10"46
2000 m	Villa Vinicio	8°	6'29"00
	Cesaris Niccolò	9°	6'35"59
100 H	Sartorelli Luca	11°	15,92
300 H	Sartorelli Luca	10°	46"25
	Lanzara Adugna	12°	46"73
Lungo	Pibiri Demetrio	18°	4,74
	Lucertoni Matteo	19°	4,71
Peso	Rossi Lorenzo	7°	11,65
	Zhjeqi Arijan	12°	9,64
Disco	Zhjeqi Arijan	10°	26,43
Martello	Amato Giacomo	9°	24,13
Giavellotto	Mollica Dario	17°	24,17
4X100	ATLETICA RICCARDI 1a		47"19
	Lanzara - Lucertoni - De Pascali - Gabbai		

molti punti, la mancanza dei quali alla fine non ci ha certo giovato. La parte del leone l'ha fatta invece Niccolò Cesaris, facendo un figurone nel mezzofondo (2° nei 1000 e 9° nei 2000). Su buoni livelli il velocista Edoardo Gabbai (5°) e Lorenzo Rossi nel peso (7°). Buone anche le prestazioni di Vinicio Villa nei 2000 (8°) e nel martello con Giacomo Amato (9°), di Arian Zhjeqi nel disco e nel peso (10° e 12°) e Luca Sartorelli nei 300H e nei 100H (10° e 11°). Un bravo per Adugna Lanzara, che oltre ad aver lanciato la staffetta, ha corso anche un buon 300H (12°). Un grazie anche a Mathias Ristow (1000-11°), Demetrio Pibiri (lungo-18°), Dario Mollica (giavellotto -17°) e Matteo Lucertoni (staffetta e lungo -19°).



ZHJEQI Arijan
getto del Peso 11,04
e del disco 26,43



Lorenzo ROSSI
getto del peso 11,65



Marco Sartorelli
15"92
nei 100H
e 46"25
nei 300H



Matteo Lucertoni
negli
1000m



Edoardo GABBAI, all'arrivo della 4x100; nel CDS a Lodi sarà poi 5° negli 80 m. in 9"91



La 4x100: LANZARA, DE PASCALI, MOCCIA, GABBAI 2a ai Campionati Regionali in 46"13 (in batt. 46"11) - 1a ai provinciali in 46.88 (in batt. 46"44) - sotto a sinistra: 1° cambio tra Lanzara e De Pascali a destra il terzo cambio tra Moccia e Gabbai



Classifica CDS Cadetti 2011 Lodi - 17-18 Settembre

1 ATL. CAIRATESE	420.00
2 O.S.A. SARONNO LIB.	414.00
3 ATL. ESTRADA	413.00
4 LIBERTAS ATL. CARAVAGGIO	412.00
5 ATL. RIGOLETTO	390.00
6 ATLETICA MONZA	382.50
7 N.ATL. FANFULLA LODIGIANA	374.00
8 ATLETICA RICCARDI MILANO	369.00
9 U.S. ATL. VEDANO	358.50
10 ATL. CHIARI 1964 LIB.	355.00
11 CUS PRO PATRIA MILANO	351.50
12 POL. ATL. BREMBATE SOPRA	350.00

In attesa che la Fidal regionale aggiorni e ratifichi la classifica, questa è per noi il risultato finale rielaborato dal tecnico e responsabile dei cadetti il prof. Giuseppe Cocco che ha ricalcolato i punti e in base al regolamento ha rivoluzionato un po' le posizioni centrali delle società in gara.



Niccolò CESARIS, Mathias RISTOW e Vinicio VILLA nella staffetta 3x1000 di categoria a Busto Arsizio sono 6° ai Regionali in 9'06"80 mentre ai Provinciali a Carugate sono 3i in 9:22.36



GRADUATORIE CADETTI

80 METRI

9"66	Gabbai Edoardo	1996
9"70	Moccia Mike	1997
9"94	De Pascali Matteo	1996
10"10	Rossi Jacopo	1997
10"20	Lanzara Adugna	1996
10"27	Pibiri Demetrio	1996
10"42	Lucertoni Matteo	1997
10"98	Venosta Marco	1996
11"06	Spadari Pietro	1997
11"08	Nazzari Alessandro	1997
11"24	Madia Gianluca	1997
11"66	Trombin Jacopo	1997
12"38	Grassi Tommaso	1997

300 METRI

38"78	Moccia Mike	1997
40"18	De Pascali Matteo	1996
41"32	Lucertoni Matteo	1997
41"52	Sartorelli Luca	1996
42"28	Lanzara Adugna	1997
42"66	Nazzari Alessandro	1997
43"54	Rossi Jacopo	1997
45"48	Villa Vinicio	1996

600 METRI

1'30"62	Cesaris Nicolò	1996
1'39"46	Villa Vinicio	1996
1'41"56	Nazzari Alessandro	1997

1000 METRI

2'45"73	Cesaris Nicolò	1996
2'59"93	Villa Vinicio	1996
3'10"46	Ristow Mathias	1996
3'14"46	Sartorelli Luca	1996
3'26"20	Calderon Jimenez D.	1996

2000 METRI

6'29"00	Villa Vinicio	1996
6'35"59	Cesaris Nicolò	1996

110 OSTACOLI - 84 CM

15"82	Sartorelli Luca	1996
-------	-----------------	------

200 METRI OSTACOLI

29"76	Sartorelli Luca	1996
-------	-----------------	------

300 METRI OSTACOLI - H76

45"08	Sartorelli Luca	1996
46"73	Lanzara Adugna	1996
46"82	Ristow Mattia	1996

SALTO IN ALTO

1,53	Sartorelli Luca	1996
1,45	Spadari Pietro	1997

SALTO IN LUNGO

5,02	Sartorelli Luca	1996
4,95	De Pascali Matteo	1996
4,79	Lucertoni Matteo	1997
4,74	Pibiri Demetrio	1997
4,67	Lanzara Adugna	1996

GETTO DEL PESO - 4 KG

11,65	Rossi Lorenzo	1997
11,04	Zhjeqi Arijan	1996
9,97	Amato Giacomo	1996

LANCIO DEL DISCO - 1.5 KG

26,43	Zhjeqi Arijan	1996
15,91	Amato Giacomo	1996

LANCIO DEL GIAVELLOTTO - 600 GR

24,17	Mollica Dario	1997
25,20	Sartorelli Luca	1996

LANCIO DEL MARTELLO - 5 KG

24,13	Amato Giacomo	1996
-------	---------------	------

STAFFETTA 4 X 100

46"11	Lanzara, De Pascali, Moccia, Gabbai
47"19	Lanzara, Lucertoni, De Pascali, Gabbai

STAFFETTA 3 X 1000

9'06"80	Ristow, Villa, Cesaris
---------	------------------------

PENTATHLON

2333	Sartorelli Luca	1996
------	-----------------	------

MEZZO MIGLIO

2'26"64	Villa Vinicio	1996
2'28"48	Ristow Mattia	1996



Lodi, 17-18 Settembre 2011: la nostra staffetta 4x100 è stata ancora una volta il punto di forza in un Campionato di Società, questa volta con LANZARA - LUCERTONI - DE PASCALI e GABBAI in 47"19.



di Giuseppe
Cocco

RAGAZZI ...SU'!

2011: A CHIURO LA RICCARDI E' VICE CAMPIONE REGIONALE

Con una prestazione di squadra esemplare, le giovanissime maglie verdi si riscattano dall'incidente occorsogli lo scorso anno, che li aveva visti fuori dai giochi per un solo punto. Quest'anno infatti sono arrivati a CHIURO col "chiaro" intento di portare a casa il titolo, ma il solito contrattempo ha negato loro la vittoria, che sulla carta era fattibile. L'assenza del pesista titolare Federico Leuci, che nei giorni precedenti la gara aveva in allenamento più volte superato la misura di 12.50, ha fatto sì che i nostri abbiano dovuto accontentarsi, per così dire, della piazza d'onore alle spalle dei pur valorosi ragazzi della Estrada. Ma veniamo agli eroi di questa gara: agli ordini del piccolo-grande capitano **Filippo Tortu** (sacrificatosi nei 60H con un 3° posto ma poi 1° con i compagni nella staffetta), **Giacomo Montuori** vince alla grande i 60 piani, mettendo subito in chiaro le

intenzioni del gruppo. **Giuseppe Gaudio** lo conferma con un prezioso 2° posto nei 1000. Anche il 6° piazzamento nel lungo di **Gianfranco Damiani** era in linea con l'obiettivo, ma, una leggera controprestazione si verifica nel vortex da parte di **Giovanni Foppiano**, arriva 7° ma con un risultato lontano dai 50 metri che era solito lanciare. Nulla da eccepire sui decimi posti di **Matteo Rossi** (alto) e **Mirko Milosevic** (peso), che si sono confermati sui loro standard. Meglio allora attendere la ciliegina sulla torta che è arrivata dalla "solita" gara regina per gli atleti della Riccardi. Naturalmente parliamo della staffetta 4X100. I nostri 4 giovani moschettieri **Rossi - Calderoni - Tortu e Montuori**, confermando il titolo regionale vinto 2 mesi prima, tagliano per primi il traguardo suscitando il solito più che giustificato entusiasmo per la loro prova.

Chiuro - 2 giugno 2011 Campionato Regionale Ragazzi

60m	Montuori Giacomo	1°	7"9
1000m	Gaudio Giuseppe	2°	3'19"5
ALTO	Rossi Matteo	10°	1,34
LUNGO	Damiani B. Gianfranco	6°	4,21
VORTEX	Foppiano Giovanni	7°	45, 44
60H	Tortu Filippo	3°	9"2
PESO	Milosevic Mirko	10°	9,74
4X100	Aletica Riccardi	1°	51"5
Montuori - Tortu - Rossi - Calderoni			

CLASSIFICA

1° ESTRADA	266,5
2° ATLETICA RICCARDI	260,5
3° RIGOLETTO	257,0
4° OSA SARONNO	257,0
5° ATL. BRUSAPORTO	238,0
6° ATL. PUNTO IT	233,0
7° ATL. LIB. MANTOVA	232,0
8° BIENATE MAGNAGO	231,0



Chiuro, 2 giugno: la felicità dei ragazzi nel sollevare la Coppa di vicecampioni lombardi con Salvino TORTU e Giuseppe COCCO. A destra la squadra schierata con il tecnico prof. COCCO. A fianco Giovanni FOPPIANO nel lancio del Vortex



Giacomo MONTUORI vince i 60 in 7"9



A Chiuro Filippo TORTU si sacrifica per la squadra correndo i 60H in 9"2 ed è terzo ma si rifà vincendo la 4x100 con Calderoni, Rossi e Montuori



Giuseppe GAUDIOSO ottimo secondo nei 1000 in 3'19"5 con la sua corsa elegante e dinamica



a sinistra DAMIANI Gianfranco e sotto MATTEO ROSSI nel salto in alto





Intervista di Marco Pessina

L'EMOZIONE DI UN BABY ESORDIENTE



Cosa provi prima di una gara? I momenti prima della partenza sono sempre palpitanti il cuore va a mille, non vedo l'ora di partire; allo sparo si scatta, si sgomita, poi mi passa tutto e faccio la mia gara. Nei cross cerco di stare con i primi (se riesco) per poi fare lo scatto finale. In pista dopo il riscaldamento so che devo dare tutto, allo sparo via! Giù la testa e spingere sulle punte.

Hai un atleta preferito? Beh! Direi Bolt un velocista puro! (Ho anche il suo autografo avuto da un amico fotografo), a livello italiano Simone Collio (autografo fatto di suo pugno direttamente a me all'Arena)

Ti piacerebbe andare alle olimpiadi? Hoo! sarebbe il mio sogno, ho chiesto a mio papà se mi porta a Londra a vedere Bolt ma mi ha detto che costa troppo; forse al Golden Gala quest'anno a Roma in maggio!

Davide Frigerio l'esordiente intervistato



Sopra: la 4x100 ragazzi ROSSI, SACCHI, F. TORTU, MONTUORI sul podio con 52"29 ha vinto nei campionati regionali staffette a Saronno. A destra sopra il primo cambio tra ROSSI e SACCHI e sotto l'ultimo tra TORTU e MONTUORI.

GRADUATORIE RAGAZZI

60 METRI

8"10	Tortu Filippo	1998
8"14	Montuori Giacomo	1998
8"54	Calderoni Riccardo	1998
8"68	Bianchini Alessandro	1998
8"76	Conforti Federico	1999
8"96	Rossi Matteo	1998
9"22	Restelli Pietro	1998

150 METRI

23"52	Gaudiose Giuseppe	1998
-------	-------------------	------

1000 METRI

3'15"19	Gaudiose Giuseppe	1998
3'20"10	Damiani Berrio Gianfranco	1998
3'26"24	Calderoni Riccardo	1998
3'26"76	Zecchetto Alberto	1999
3'43"24	Ifrah Sallam	1998

60 METRI OSTACOLI

9"30	Tortu Filippo	1998
------	---------------	------

SALTO IN ALTO

1.34	Rossi Matteo	1998
1.10	Damiani Berrio Gianfranco	1998

SALTO IN LUNGO

4,21	Damiani Berrio Gianfranco	1998
4,05	Gaudiose Giuseppe	1998
3,71	Restelli Piero	1998

GETTO DEL PESO DI GOMMA - 2 KG

11,31	Leuci Federico	1998
9,74	Milosevich Mirko	1998

VORTEX

45,44	Fappiano Giovanni	1998
41,50	Corrao Gianluca	1998
37,42	Rossi Matteo	1998
34,36	Bianchini Alessandro	1998
30,49	Milosevic Mirko	1998
28,74	Zecchetto Alberto	1999

STAFFETTA 4 X 100

51"5	Rossi-Calderoni-Tortu-Montuori
52"29	Rossi-Sacchi-Tortu-Montuori

STAFFETTA 3 X 800

7'50"84	Damiani-Zecchetto-Gaudiose
---------	----------------------------



RICCARDI GRADUATORIE ESORDIENTI: 50 metri 7"84 Frigerio Davide ('00) - 9"78 Somigliana Bruno ('00) - 10"72 Ambrosini Tommaso ('00) - 11"74 Ardigo Alessandro ('00) - 11"90 Loprieno Tommaso ('00)

RICCARDI CAMELOT YOUNG GRADUATORIE ESORDIENTI - FEMMINILI: 50 metri 8.60 Tarikea Lanzara ('00) 8.72 Giulia Parrella ('01) - 9.00 Beatrice Veneruso ('00) - 9.22 Rebecca Radogna ('00) - 9.24 Vera Ambrosini ('01) - 9.30 Francesca Fiala ('00) - 9.42 Lea Somigliana ('01) **Salto in lungo:** 3.08 Rebecca Radogna (2000) - 3.07 Francesca Fiala ('2000) - 2.60 Sara Lucera ('00) - 2.46 Giulia Parrella ('01) **m. 600:** 1:58.30 Beatrice Veneruso ('00) - 2:08.40 Clara Bortolotti ('01)

MASCHILI 50 m. 8.20 Sasha Giorno ('00) - 8.46 Lorenzo Polli ('00) - 9.02 Marco Colombo ('00) - 9.84 Francesco Valente ('01) - **m. 600:** 1:51.80 Sasha Giorno ('00) - 2:49.40 Marco Colombo ('00) **Salto in lungo:** 3.71 Lorenzo Polli ('00) - 3.30 Francesco Valente ('01) - 2.94 Marco Colombo ('00) **Lancio del vortex:** 25.22 Lorenzo Polli ('00) - 24.90 Francesco Valente ('01) - 24.31 Marco Colombo ('00)



Il presidente Renato TAMMARO felice tra i numerosi futuri campioni al loro esordio all'Arena di Milano

2011
PROMOZIONE

Corsi di avviamento allo sport

Per arricchire il presente e preparare il futuro dell'atletica e... della vita!



CORSI 2011/2012

I corsi della Riccardi, fucina per le giovani leve dell'atletica milanese, si tengono all'Arena e al Centro Sportivo XXV aprile, seguiti da istruttori capaci e preparati

Al XXV aprile con
Marco Pessina
Francesco
Canova



La signora Tina Connie REALE, sorridente ed operosa è la responsabile della Segreteria con Gemma GUGLIA che collabora con lei



CORSI BABY 5-6 ANNI



CORSI CADETTI 12-13-14 ANNI ALLIEVI 15-16-17



NOVITA': CORSI PRE AGONISTI

Michael PALACIO SANCHEZ
Alexander COPELLO

CORSI PROPEDEUTICI 7- 8 -9 ANNI



CORSI RAGAZZI 9-10-11 ANNI



GLI ISTRUTTORI ALL'ARENA

Edoardo SECCHI, Riccardo TEMPO, Andrea COLLAVINI, Sebastian MARUFFI, Anita SPIRO, Roberto SPERONI (responsabile), Jacopo CATTANEO, Daniele COLLAVINI, Alessio LOMBARDI e sopra Luca PAPPALETTERA



II SAGGIO DELL'AMICIZIA 2011



XXI COPPA CONTE RICCARDI

2011
PROMOZIONE

Milano, Arena Gianni Brera - 26 maggio 2011

400 femminili 1999

1 Sironi Flavia (Carlo Porta)	1'15"84
2 De Consoli Valentina (Carlo Porta)	1'16"50
3 Polvani Rebecca (Moscati Mameli)	1'16"71

600 maschili 1999

1 Zecchetto Alberto (Buzzati)	1'54"19
2 Cricelli Manuel (De Marchi Gulli)	1'54"72
3 Gallizia Beniamino (Carlo Porta)	156"74



600 femminili 1998

1 Bianca Maria O. Marchesano (Moscati Mameli)	1'57"00
2 Spoldi Cecilia (Panzini Giusti)	1'57"12
3 Massa Francesca -(Majno)	1'59"06

1000 maschili 1997

1 Dosi Kaique (Gandhi Trezzano Rosa)	3'16"65
2 Nazzari Alessandro (Leonardo da Vinci)	3'17"60
3 Tamagni Luca (Buzzati)	3'18"42



800 femminili 1997

1 Prestipino Maddalena - (Gandhi Trezzano Rosa)	2'34"54
2 Casati Valentina- (Carlo Porta)	2'43"18
3 Formento Marta - (Carlo Porta)	2'53"52

800 metri maschili 1998:

1 Kontzialis Samuel - (Majno)	2'28"89
2 Gaudiose Giuseppe - (Carlo Porta)	2'29"60
3 D'Acunto Toni Blasco - (Panzini Giusti)	2'30"73



Continua la tradizione di questa bella manifestazione giovanile, in memoria del Conte Ludovico Riccardi, indimenticato Presidente Onorario della nostra Società e qui rappresentato dal nipote Luca che ha premiato tutte le gare in programma. La competizione aperta a studenti delle Scuole Medie milanesi appositamente invitate, si è svolta nell'ancor più bella Arena Napoleonica "Gianni Brera" ormai quasi completamente restaurata.

La Scuola che ne è risultata vincitrice è stata la Carlo Porta seguita a breve distanza dalla Moscati - Mameli e a ruota dalla Panzini.

A livello individuale da segnalare le vittorie nei 600 metri femminili di Orlando Marchesano (foto sotto), nei 600 metri maschili di Zecchetto (foto sopra) e nella bella lotta fino al traguardo tra Kontzialis e Gaudiose negli 800 metri.

CLASSIFICA FINALE COPPA DEL CONTE RICCARDI:

1 Carlo Porta	64 punti
2 Moscati Mameli	60 punti
3 Panzini Giusti	52 punti
4 Majno	43 punti
5 D. Buzzati	33 punti
6 Gandhi-Trezzano Rosa	32 punti



asics

Sponsor tecnico
dell'Atletica Riccardi Milano

IL RAGAZZO e la RAGAZZA

TUTTE LE GARE
dalle selezioni alle finali si sono svolte
ALL'ARENA "GIANNI BRERA"

Nel 2011 l'Atletica Riccardi ha organizzato questa che è la 33.a edizione di una delle più popolari ed affermate manifestazioni di propaganda dell'atletica italiana. Ormai un "cult" per tutti gli studenti medi milanesi. Da qui ne sono passati migliaia che hanno voluto cimentarsi nella corsa veloce, molti dei quali hanno proseguito la loro attività agonistica, raggiungendo brillanti risultati.

E' il caso di Andrea Colombo (finalista ai

4 x 100), Lorenzo La Naia (quinto ai mondiali juniores di Kingston con la 4 x 100), Manuela Grillo (6.a ai Campionati Europei di Monaco di Baviera 2002), Andrea Nuti (6° con la staffetta 4 x 400 alle Olimpiadi di Barcellona 1992), Alessandro Orlandi (3° agli Europei Juniores di Salonicco 1991 sui 100 metri).

Segnaliamo con piacere come nel 2011 tutt'e tre le finali maschili siano state vinte da atleti della Riccardi: Federico Conforti (per i nati 1999), Filippo Tortu (per i nati nel 1998), Mike Moccia (per i nati nel 1997). Ci congratuliamo con queste giovanissime promesse e con i loro professori di Educazione Fisica che li hanno positivamente indirizzati alla nostra Società.

La ragazza più veloce del 2011 si è rivelata Elena Passanante, tra le nate nel 1997 che qui vediamo premiata da Giancarlo Proserpio di Intesa-Sanpaolo davanti a Beatrice Nard e Elena Veneziano



Segnalazione importante:

INTESA-SANPAOLO ha aderito alla nostra richiesta di sostenere economicamente la manifestazione. Grazie.

Luana Venturini di Intesa-Sanpaolo premia i ragazzi più veloci del 2011: Mike Moccia è stato il più lesto tra i nati del 1997 e, con il tempo di 9"68, ha preceduto Alessandro Viganò (9"76) e Michele Miglio (9"80)



2^a Cardinale 8"54 - 1^a De Masi 8"50 - 3^a Arosio 8"84

nate nel 1999 - 60 metri



2^o Picco 8"44 - 1^o Conforti 8"34 - 3^o Rotunno 8"44

nati nel 1999 - 60 metri



3^a Vercellone 8"40 - 1^a Cavalcante 8"02 - 2^a Verderio 8"20

nate nel 1998 - 60 metri



2^o Bacchini 7"72 - 1^o Tortu 7"70 - 3^o Montuori 7"70

nati nel 1998 - 60 metri



42 - 2^a Nard 10"68 - 1^a Passanante 10"62 - 3^a Veneziano 10"72

nate nel 1997 - 80 metri



1^o Moccia 9"68 - 2^o Viganò 9"76 - 3^o Miglio 9"80

nati nel 1997 - 80 metri

più VELOCI di MILANO 2011

FEMMINILI

mt. 80 nate nel 1997

1 Passanante Elena	De Marchi Gulli	10"62
2 Nard Beatrice	Matteo Ricci	10"68
3 Veneziano Michela	Gramsci Paderno D.	10"72
4 Fard Roxana	V. Colonna	11"04
5 Colombo Elena	Manzoni Canegrate	11"22
6 Donatelli Arianna	Quintino di Vona	11"28
7 Cecchi Carola	Porta	11"32

mt. 60 nate nel 1998

1 Cavalcante Teresa	Salvo d'Acquisto	8"02
2 Verderio Ilaria	Gandhi Trezzano Rosa	8"20
3 Vercellone Miriam	Porta	8"40
4 Bovati Camilla	A.Moro Besana B.	8"60
5 Branca Jasmine	Leone XIII	8"60
6 Lombardi Eleonora	Monteverdi Colorni	8"74

mt. 60 nate nel 1999

1 De Masi Arianna	Parini	8"50
2 Cardinale Silvia	Maffucci	8"54
3 Arosio Valeria	Valtorta Carate	8"84
4 Benveniste	Rosa Mauri	8"96
5 Grasso Veronica	Majno	9"00
6 Carli Chiara	Moscatti Mameli	9"00

L'organizzazione sportiva di questi eventi è sempre stata nel DNA dell'Atletica Riccardi, basti pensare alla **Pasqua dell'Atleta** il meeting che lanciava tutta la stagione agonistica out-door fino al 1996 mettendo in vetrina campioni di gran nome italiani (Consolini, Berruti, Arese, Dionisi, Simeoni, Mennea, Ottoz, Cova, Di Napoli) e stranieri Guy Drut, Ricky Bruch, Lindford Christie, Auita e KozaKievicz per citarne solo alcuni.

QUALIFICAZIONI 21 MARZO E 12 MAGGIO
SEMIFINALI E FINALI: 26 MAGGIO 2011



L'assessore allo Sport della Provincia di Milano Cristina STANCARI e Renato Tammaro hanno appena consegnato il Trofeo della Provincia a Riccardo GRIMALDI Preside della Moscati. A destra Luana VENTURINI di Intesa Sanpaolo che ha supportato l'evento.



Lo staff della Moscati Mameli: Enrica MOLINARI, Mariangela SCOLA, Erminia SCHETTINO, il Preside Riccardo GRIMALDI, Edvige SARTORIO e Alessandro GUERRISI.

MASCHILI

mt. 80 nati nel 1997

1 Moccia Mike	Borsi	9"68
2 Viganò Alessandro	Valtorta Carate	9"76
3 Miglio Michele	M.Ausiliatrice S.D.	9"80
4 Groppi Gabriele	Curiel Rozzano	10"04
5 Semperboni Davide	De Gasperi S.D.	10"16
6 Tavoletti Edoardo	Moscatti Mameli	10"38

mt. 60 nati nel 1998

1 Tortu Filippo	Valtorta Carate	7"70
2 Bacchini Andrea	A. Faipò	7"72
3 Montuori Giacomo	Porta	7"90
4 Zhou Marco	Maino-	8"06
5 Morri Nicolò	Gandhi Trezzano Rosa	8"06
6 Morresi Carlo	De Gasperi S.D.	8"10

mt. 60 nati nel 1999

1 Conforti Federico	Buzzati	8"34
2 Picco Alessandro	Confalonieri Monza	8"44
3 Rotunno Alain	De Marchi Gulli	8"52
4 Voltorno Simone	Curiel Rozzano	8"68
5 Ghirardi Andrea	Parini	8"94
6 Fustagni Enrico	De Gasperi S.D.	9"10

Netto tra le Scuole il successo della Moscati - Mameli, che si è aggiudicato il Trofeo della Provincia sulla Panzini - Giusti e terza la Carlo Porta.

CLASSIFICA PER SCUOLE

1° S.M. MOSCATI MAMELI	punti 485
2° S.M. PANZINI GIUSTI	punti 309
3° S.M. CARLO PORTA	punti 212
4° S.M. DE MARCHI GULLI	punti 194
5° S.M. BUZZATI CAIROLI	punti 120
6° DE GASPERI SAN DONATO	punti 104



Partenza durante le qualificazioni



I nostri preziosi giudici di gara



Lo stand Intesa Sanpaolo molto affollato

CONI 33^a EDIZIONE FIDAL

il RAGAZZO e la RAGAZZA

più Veloci di Milano
XIII TROFEO DELLA PROVINCIA

Gare di velocità sugli 80 o sui 60 metri per ragazzi e ragazze delle Scuole Medie di Milano e Provincia nati negli anni '97/'98/'99 con classifiche separate per età

Stadio Civica Arena "Gianni Brera"
viale Repubblica Cisalpina

ELIMINATORIE
con libera partecipazione ed iscrizione gratuita sul posto
Lunedì 21 Marzo
ritrova ore 15,30

Giovedì 14 Aprile
ritrova ore 15,30

SEMIFINALI E FINALI
Giovedì 26 Maggio
ritrova ore 15,30 per gli studenti ammessi

GRAN PREMIO

INTESA SANPAOLO

Beatrice Nord "Ragazza più veloce" 1997 nel 2010

Edoardo Gebhai "Ragazzo più veloce" del 2010

Esclusiva daβολο legge N° 428 del 10/07/1941

Organizzazione

Per informazioni: 02 3360 3244 fax 02 3310 3998
sito: www.atleticariccardi.it e-mail: segreteria@atleticariccardi.it



Al tavolo della giuria



La famiglia Tortu con Filippo vincitore tra i nati nel 1998



Il Presidente con un gruppo di gentili concorrenti

Con il supporto di Intesa Sanpaolo - Sul sito www.atleticariccardi.it tutti i risultati completi della manifestazione.



La 4x100 Riccardi vince ai Campionati Assoluti di Torino in 40"65 con Giovanni TOMASICCHIO, Massimiliano DENTALI, Paolo PISTONO e Giacomo TORTU

CAMPIONI D'ITALIA ASSOLUTI

CAMPIONI D'ITALIA DI SOCIETA' ASSOLUTI

PROMESSE CAMPIONE D'ITALIA INDOOR

Federico Chiusano vince il lungo promesse con 7,55. E' allenato da Davide di Chiara



I Campioni d'Italia della 4x100 juniores: Giacomo TORTU, Lorenzo VERGANI, Simone TRABACE e Matteo UBAGO LEARDINI con 42"32 stagionale del 2011

JUNIORES CAMPIONI D'ITALIA



Sulmona 28 settembre 2011 - La squadra della Riccardi con atleti, tecnici, dirigenti, accompagnatori e amici, per la foto di rito dopo la vittoria nel Campionato Italiano di Società assoluto su pista.

Sede legale:
v. Amedeo d'Aosta, 2
20129 Milano
tel 02.295 26072

Atletica
Riccardi
Milano



Ritrovo sociale: Arena "Gianni Brera"
V.le Repubblica Cisalpina, 3 - 20154 Milano - telefono 02 33.603.244 - fax 02 33.103.998
sito: www.atleticariccardi.it - e-mail: segreteria@atleticariccardi.it

fondata nel 1946